

わたしの街のえらべる食堂

かふえ だいにんぐ しょう

Café Dining 翔



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ペペロンチーノ

(スープ・サラダ付き)

900円



エネルギー 652kcal
たんぱく質 20.8g
脂質 23.6g
炭水化物 81.5g
食塩相当量 6.3g

◎ビーフカレーと サラダセット

1250円



エネルギー 1002kcal
たんぱく質 17.5g
脂質 47.8g
炭水化物 116.6g
食塩相当量 3.7g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

- ・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる
- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギーを
控えたい方

- ・主食の量を減らせる

塩分を
控えたい方

- ・薄味で注文できる

お店からの一言メッセージ

朝からお食事と全メニューが楽しめる。

メニュー豊富な健康野菜たっぷりな

アットホームなお店です。

住所……………お花茶屋2-15-5-1階
電話……………03-6231-2522
営業時間……………9時～19時
バランスメニュー提供時間…11時～14時
定休日……………火曜日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康推進課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和7年9月

