

# プラス一皿の野菜料理があるお店

めいもん ぎょうざ さかば

## 名門 餃子酒場



「プラス一皿の野菜料理があるお店」は、野菜（きのこ・海藻含む）を70g以上使用したメニューがある区が認定している飲食店です。

## 野菜メニューを提供しています

### プラス一皿の野菜（70g以上使用）メニュー

- ◎野菜やきそば
- ◎五目あんかけ焼きそば
- ◎海鮮たんめん
- ◎もやしそば
- ◎みそラーメン
- ◎八宝菜
- ◎豆苗炒め
- ◎肉野菜炒め
- ◎マーボーナス
- ◎レバニラ炒め



## 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を  
とりたい方

- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギーを  
控えたい方

- ・主食の量を減らせる  
（ごはん通常200g約312kcal程度ですが少なめにできます）
- ・ミニサイズ料理を選べる

塩分を  
控えたい方

- ・薄味で注文できる
- ・汁やつゆを減らして注文できる

### お店からの一言メッセージ

お店のおすすめメニュー…餃子

美味しさと食の安心安全、健康づくりを目指しています。

住所 立石6-31-10  
電話 03-5654-8038  
070-9188-8588  
営業時間 11時～14時分  
17時～22時  
定休日 なし



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは  
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和7年11月