

第43回葛飾区スポーツ指導員養成講習会

【体力テスト判定員】講習会（専門科目1）

日本人の体力・運動能力の低下傾向など、将来の健康レベルや各種スポーツ競技力の低下などが懸念される中、文部科学省は従来の体力テストを改定すると同時に、区市町村での体力・運動能力調査を促し、そこで得られたデータや傾向を、国民の健康と競技スポーツの向上に役立てようとしています。

それに伴い、葛飾区はスポーツ推進委員と協働で、区民の体力のレベルを把握することを目的に、奥戸・水元各総合スポーツセンターにて「～測って、知ろう～体力テスト」を実施します。自身の体力のレベルを知ることは健康の保持増進にとって重要であり、そのため、区では専用のソフトウェアを用い、より正確なデータ分析及び集計を行うことに加えて体組成の測定を行っております。

この講習会では、体力テスト判定員として、体力テストにおける準備・撤収、受付、測定、総合判定等の方法を学びます。

- 1 主催 葛飾区教育委員会
- 2 日程 令和8年5月24日（日） 午後1時～午後5時
- 3 会場 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室・第1会議室
- 4 対象者 区内在住・在勤のスポーツ指導が可能な18才以上の方で、地域スポーツ活動に熱意のある方、または既にスポーツ指導を実践している方、及びこれから指導員を目指す方
- 5 定員 50人（応募者多数の場合は選考）
- 6 参加費 1,000円
- 7 持ち物 筆記用具、運動着、室内履き
- 8 修了証 全課程を修了した方には修了証（体力テスト判定員）を交付します。

※【専門科目】に加えて、【共通科目】（令和9年1月23日・24日開催予定）を受講することにより、葛飾区公認スポーツ指導員として登録することができますので、ご希望の方はあわせて受講してください（別途共通科目も参加費1,000円が必要となります）。

- 9 申込方法 下記により、令和8年4月17日（金）必着でお申込みください。

- (1) 電子申請（パソコン・スマートフォンから申込）
- (2) 所定の申込用紙により申込（郵送・ファクス・持参のいずれか）

※所定の申込用紙は、奥戸総合スポーツセンター体育館・温水プール館、水元総合スポーツセンター体育館の窓口にて配布するほか、区ホームページよりダウンロードできます。なお、ファクスがない方は、返信用はがき（切手貼付済み）を同封願います。

- 10 申し込み・問い合わせ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 総合スポーツセンター体育館内
教育委員会事務局生涯スポーツ課事業係「スポーツ指導員養成講習会（体力テスト判定員）」係あて
電話（3691）7111 ファクス（5698）1752