

パラリンピック競技大会

正式種目「ボッチャ」を体験してみませんか？

ボッチャとは重度脳性まひ障がい者スポーツでパラリンピック正式種目になります。

ルールは簡単で的になるボール（ジャックボール）に自分のボールを近づけて、点数を争うゲームです。

- ★ 対象 : 障がいの有無にかかわらずどなたでも参加できます
- ★ 会場 : 水元総スポ3F 第1・2会議室（月曜日）
- ★ 時間 : 午後4時30分～午後6時30分
- ★ 事前申込み不要（当日受付）
- ★ 参加費無料
- ★ 令和8年度全39回



| | | | | | | | | | | | |
|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| 4月 | 13日 | 20日 | 27日 | | | 10月 | 5日 | 19日 | 26日 | | |
| 5月 | 11日 | 18日 | 25日 | | | 11月 | 2日 | 9日 | 16日 | 30日 | |
| 6月 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | 29日 | 12月 | 7日 | 14日 | 21日 | | |
| 7月 | 6日 | 13日 | 27日 | | | 1月 | 18日 | 25日 | | | |
| 8月 | 3日 | 17日 | 24日 | 31日 | | 2月 | 1日 | 8日 | 15日 | | |
| 9月 | 7日 | 14日 | 28日 | | | 3月 | 1日 | 8日 | 15日 | | |

運動のしやすい服装でお願いします。水分補給の飲料水をご持参ください。
不測の事態により、プログラムが変更になる場合もあります。

★申込み・問い合わせ★

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1 水元総合スポーツセンター体育館1F

一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

TEL03-5876-9188 ・ FAX03-5876-9189

<http://all-mizumoto-sc.jp/>

クラブハウス開設日時：月曜日～土曜日 午前10:00～午後5:00

休業日：日曜日・祝日