

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	3
施設名	葛飾区白鷺保育園
施設所在地	葛飾区柴又3-30-9
法人名	葛飾区

1. 活動のテーマ

<テーマ>

運動

<テーマの設定理由>

・運動遊びを積極的に取り入れています。毎朝、年間共通の曲と月ごとの曲に合わせて体操と粗大運動をしています。

・設定した中での身体を使った遊びにかかわらず、自由な遊びの中で運動遊具を使い色々な動きを試してみたい、自分たちで構成し遊んでみようという姿が見受けられました。乳児クラスについても、簡単な運動遊具を使った遊びに興味を持つ姿を見受けられたことから運動をテーマにしました。

2. 活動スケジュール

令和7年5月：テーマを決定
令和7年7月：必要物品等実施準備
令和7年8月～令和8年12月：実施
令和8年3月：振り返り

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

・様々な動きができるように、運動遊具を設定していきました。年齢に応じて、子どもたちの発想で運動遊びの構成をしてみたり、決まった動作に関わらず遊具に合わせて自分なりの考えで動きをとれるようにしていきました。

・移動式鉄棒、バランスボード、ケンステップ、マーカー、スタンド大縄

4. 探究活動の実践

<活動の内容>

運動遊びPTが中心となり、身体を動かすことの楽しさをとことん味わう、様々な遊具や素材を活かした遊具に触れ身体の詳細を動かす、いろいろな動きを試してみる等をねらいとし、サーキット遊びや運動遊び、ゲームを定期的に進めていきました。

<活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

- ・子どもの発想力は素晴らしく、自分たちで工夫して動きを試してみる姿が見受けられました。新たな動きの発見と共に喜びや面白さを体感していたようです。
- ・サーキットの構成については、年齢にもよりますが子どもたちの考えを取り入れていきました。自分たちで、自由に配置を変えられることが魅力的であり、運動遊具を自分たちで構成する面白さを味わえたようです。
- ・移動鉄棒については、やりたい時に直ぐに挑める利点があります。5歳児クラスは積極的に挑戦しており、友達の刺激を受けて挑む姿が多く見受けられました。大縄跳びについては、大人に頼らず子どもたちだけで交代でまわしながら跳んでみることも楽しめていました。



5. 振り返り

<振り返りによって得た先生の気づき>

・子どもたちの動きの幅が増えました。併せて、子どもたちで工夫したり、運動遊具の配置を考えたり、試してみたりする姿を多く見受け、思っていた以上に新たな動きができる喜びと面白さを得られたようです。サーキットの構成内容については、子どもの意見や考えを反映していくことでやってみたいという意欲にも繋がりました。また、一つの遊具に対してどのようにすれば子どもたちの動き、運動遊びを深められるか等について、職員間での検討をより深めていく機会にもなりました。