

# とうきょう すくわくプログラム活動報告書

施設番号	11
施設名	葛飾区木根川保育園
施設所在地	葛飾区東四つ木1-18-12
法人名	葛飾区

## 1. 活動のテーマ

<テーマ>

運動

～運動サーキット～

<テーマの設定理由>

・以前から「運動サーキット」と名付けて、保育園にある巧技台や跳び箱・コーンバーなどを利用して子どもが楽しみながら体を動かしいろいろな動きなどを経験できるように設定しており、毎年、運動遊具なども購入してきた。

・年齢ごとに興味関心が持ちやすいような内容で構成してきたことで、子どもが挑戦したり繰り返す楽しみを感じられた。

## 2. 活動スケジュール

令和7年5月：テーマを決定（それ以前より運動サーキットは実施している）

令和7年7月：必要物品購入

令和7年8月～令和7年12月：実施

PTを立ち上げており、年に5回程度運動サーキットの日を設け、年齢ごとに構成を変えて1クラス20分～30分取り組んでいる。

## 3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

これまで園になかった運動遊具を購入し年齢に応じた構成で取り入れていく。

#### 4. 探究活動の実践

##### <活動の内容>

年5回程度、運動サーキットの日を設け、プロジェクトの職員が、年齢に応じた道具などを使いいろいろな動きができるように構成していく。各クラス20～30分楽しんでいく。

##### <活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり>

最初にできない場合でも、友達の姿を見ながら、どうしたらできるようになるかという思いで真似たり考えたりする姿があった。保育者側も、自分で考えられるような言葉かけを行ってみたり、できたことを褒めたり、認めたりするようにした。



#### 5. 振り返り

##### <振り返りによって得た先生の気づき>

ひとつの道具でも年齢に合った使い方を色々することでバリエーションが広がることがわかった。