

生活介護事業所つうしん

9月16日(月)は「敬老の日」となっています。593年に、聖徳太子が生活困窮者や身寄りのない人が生活する施設「悲田院」が大坂府で建立。悲田院は今でいう孤児院や老人ホームの役割を担っていました。9月15日に建立したことから、この日は敬老の日となったといわれています。

9月に入ると、これまでのように体温を大きく超えるような日は少なくなります。それでも平年を上回る気温で、熱中症リスクが高まることがありますので、引き続き晴れて気温の上昇する日は注意が必要です。

エレベーターホールに飾ってあったアジサイが花火になりました！とてもキレイですね♪今年も雨や雷の影響で花火大会が中止になることがありました。一度ウェルピアに足を運んでいただいて残り少ない夏を感じてみてはいかがでしょうか。



＊熱中症対策について＊

熱中症対策として水分だけではなく塩分も重要となっています。自身で手軽に作れる食塩水も良いでしょう。目安として1ℓの水に対して1～2gの食塩を加えます。さらに、長時間のスポーツ等で失われた糖분을補い、エネルギーを補給する為に糖分を加えると、水分や塩分の吸収が良くなる上に、疲労回復にもつながります。手早く塩分・糖分を一緒に補給できるスポーツドリンクがおすすめです。引き続き、熱中症に気を付け元気に過ごしていきましょう！

☐緊急お知らせメール☐

台風が発生が多くなってきております。今後、台風が発生した場合、8月にお送りしたように緊急お知らせメールにて事業所情報を発信します。緊急お知らせメールの登録を済ませられていない方は登録してくださいませようお願いいたします。登録手続きに関して、不明点がある場合は事業所に問い合わせ下さい。



葛飾区障害者生活介護事業所
Tel 03-5698-1329
FAX 03-5698-1383
生活介護事業所つうしん担当
稲・守田