

共栄大学 秋の公開講座



第1回

10/17土

午後2時
～3時40分

定員

100人
多数抽選



人生を豊かにする脳科学

—ライフステージごとに知っておきたい脳の話—

概要

近年、脳科学の研究は急速に進展し、その成果は子どもの学びや心の健康、働き方、認知症予防など、私たちの暮らしに広く活かされています。

本講座では、神経細胞やシナプス、神経伝達物質など脳の基本的な仕組みをわかりやすく解説したうえで、幼年期から高齢期まで、それぞれのライフステージに応じた脳の特徴と上手な付き合い方を紹介します。発育・発達期に大切な環境づくり、働く世代のストレスマネジメント、高齢期の認知症予防など、自身の研究データに最新の脳科学の知見を交えながら、毎日の生活に役立つヒントをお伝えします。脳を知ることは、自分自身や大切な人を理解することにつながります。本講座が、人生をより豊かに生きるためのきっかけとなれば幸いです。

講師

共栄大学 国際経営学部
国際経営学科 教授

齊藤 武比斗 先生

締切 10/5(月)

第2回

11/7土

午後2時
～3時40分

定員

30人
多数抽選

大人も夢中になる「あそび」の時間

—遊びがひらく、子どもの育ち—

概要

乳幼児期の子どもにとって、遊びは学びであり、育ちそのものです。

本講座では、身近な遊びを実際に体験していただきます。「こうしたらどうなるだろう?」と手を動かして遊ぶうちに、大人もつい夢中になってしまう時間です。体験を通して、遊びがなぜ大切なのか、子どもがいきいきと育つ環境とはどのようなものかを、幼児教育の視点からお話しします。お子さんやお孫さん(4～6歳ごろ)とのご参加も歓迎です。



講師

共栄大学 教育学部
専任講師

久保田 隆範 先生

締切 10/26(月)

受講料

無 料

会 場

共栄学園中学高等学校
(京成線お花茶屋駅下車徒歩3分)

問い合わせ

葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 電話 03-5654-8475

主 催

学校法人共栄学園 / 葛飾区教育委員会

申込方法

オンライン申込

こちらからお申し込み
ください ▶▶▶▶▶

第1回



第2回

