

東京聖栄大学 公開講座

令和8年

6/13(土)

午前10時～正午

食と栄養の講座



座学講座

今さらお米されどお米

内容 日本人のソウルフードである「お米」について学びます。日本人のお米との関わりやお米全体の栄養について考えてみましょう。

会場 東京聖栄大学1号館 (JR新小岩駅北口より徒歩1分)

受講料 無料 **対象** 15歳以上の方 **募集人数** 70名 (多数抽選) **締切** 6月1日(月)

講師 東京聖栄大学 健康栄養学部管理栄養学科 教授 古庄 律

令和8年

11/28(土)

午前10時～正午

和食文化講座



座学講座

季節と素材を味わう、健康的で豊かな食生活

内容 季節を感じる心や素材の味わいを大切にする、美しく健康的な和食献立の基本を学びます。だしや「うま味」を上手に生かすコツ紹介のほか、「うま味」も体験いただきます。

会場 東京聖栄大学1号館 (JR新小岩駅北口より徒歩1分)

受講料 無料 **対象** 15歳以上の方 **募集人数** 70名 (多数抽選) **締切** 11月16日(月)

講師 東京聖栄大学 健康栄養学部食品学科 教授 福留 奈美

※ 状況により、実施内容を変更または中止する場合がございます。ご了承ください。

申込方法と
申込先はこちらから▶



お問い合わせ

東京聖栄大学 電話 03-3692-0211

葛飾区教育委員会事務局
生涯学習課 電話 03-5654-8475

主催

東京聖栄大学 / 葛飾区教育委員会



この講座は
「かつしか区民大学」
単位認定講座です。



このポスターは、印刷用の紙へリサイクルできます。