

## 令和7年度第8回介護職員等レベルアップ研修開催のお知らせ

葛飾区では、介護職員の皆様に現場で役立つスキルを学んでいただくため、区内の介護サービス事業所および介護保険施設等の職員を対象としてレベルアップ研修を開催しています。

今年度も全10回の研修を予定しており、第8回目の研修のテーマは「アサーティブコミュニケーション～自分も相手も活かすコミュニケーション～」となっております。アサーティブコミュニケーションとは、自分と相手、双方の意見や感情を尊重しながら、誠実かつ率直に意思疎通を図る対話のスキルです。単に自分の意見を押し通すものではなく、我慢するものではありません。自分も相手も大切にし、お互い Win-Win な関係を築くことで誤解や対立を減らす効果があります。ぜひともご参加ください。

### 1 受講対象者・推薦要件

葛飾区内の介護サービス事業所、介護保険施設等に勤務する職員  
(職種、常勤・非常勤問わず)

### 2 定員

30人

※定員を超える場合は選考の上、受講を決定します。受講の可否についてはメールでお知らせします。

### 3 日時及び会場

※会場は別紙地図参照

日付	時間	会場	部屋
令和8年1月14日（水）	午後1時30分 ～3時30分	男女平等推進センター (ウィメンズパル内) 2階	多目的ホール

※受付は、午後1時からです。

### 4 研修内容・講師

研修テーマ	実施内容	講師
アサーティブコミュニケーション～自分も相手も活かすコミュニケーション～	アサーティブコミュニケーションスキルを身に付けると、価値観や立場の違う様々な関係者と対等な意見交換ができるようになります。言動に押されて、意見を変えないままなんとなく流されず、後悔したり不安にならないよう、スキルを身に付けます。	NPO 法人 アサーティブジャパン 認定講師 日本アンガーマネジメント協会 公認講師 小尻 美奈 氏

講師の経歴詳細は「講師プロフィール」のとおり

## 5 受講料

各回 1人 600円

※受講日当日に、受付にて集金します。お釣りのないようお願いします。

## 6 感染症予防対策と受講生へのお願い

- ・受講者の皆様には「咳エチケット」へのご協力をお願いします。

## 【申し込み方法】

以下の QR コードを読み込んでいただけ、又は URL から、申し込み受付フォームにて必要事項を入力し、お申し込みください。



URL : <https://logoform.jp/form/Ehiz/1367333>

「**申し込み期限**」 令和8年1月9日（金）

※申し込みの受付連絡はいたしません。ご了承ください。

※受講の可否については、メールにてお知らせします。

メールが届いていない場合は担当までご連絡ください。

### 【申し込み及び問い合わせ先】

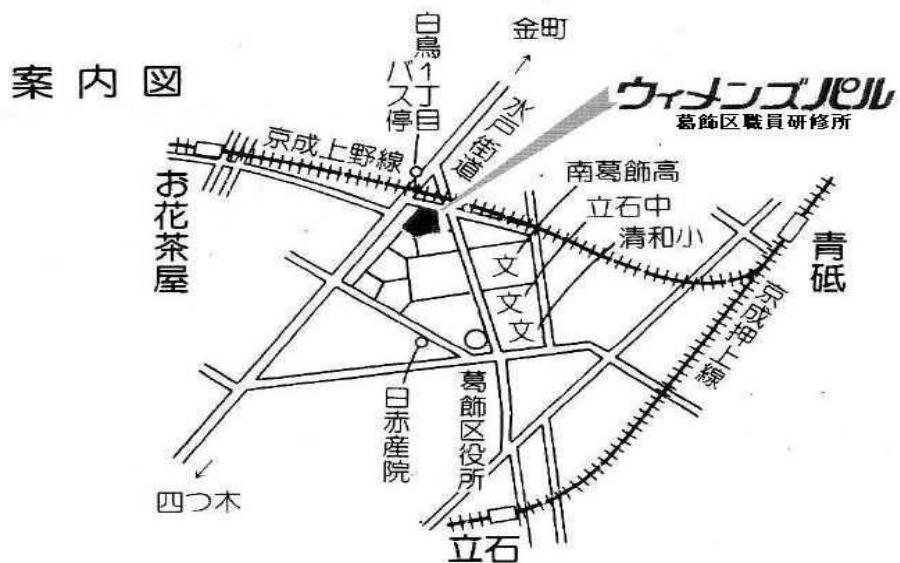
葛飾区福祉部介護保険課事業者係 担当者：原・飯島

〒124-8555 葛飾区立石5-13-1 TEL 3695-1111 (内線) 2367

(直通) 5654-8251 (FAX) 5698-1504

E-mail : [kaigo@city.katsushika.lg.jp](mailto:kaigo@city.katsushika.lg.jp) (事業者係メールボックス)

【地図】 会場周辺は駐車場が限られていますので、公共交通機関をご利用ください。



\* \* \*

NPO 法人アサーティブジャパン 認定講師  
一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会 公認講師  
小尻 美奈（こじり みな）氏

幼稚園教諭・保育専門学校などの保育・教育現場を経て、現在は医療福祉・教育分野を中心にお公庁や企業等でもアサーティブコミュニケーションやアンガーマネジメント等の心理教育の専門家として研修や講演、コンサルティング等を行う。

著書に「ママも子どももイライラしない！親子でできるアンガーマネジメント」翔泳社、「心を育む 子どものアンガーマネジメント」チャイルド社等がある。

\* \* \*