

スポーツ Enjoy Sports Life エンジョイ スポーツ ライフ

推進委員だより

葛飾区



No.82

2026年3月18日発行

発行 葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課 奥戸 7-17-1 ☎ 03-3691-7111 (代) 編集 葛飾区スポーツ推進委員協議会広報部

測って、知ろう!! 体力テスト

令和7年
11/30
(日)

奥戸総合スポーツセンターと水元総合スポーツセンターで毎年開かれる「～測って、知ろう～体力テスト」の運営に従事いたしました。当日は好天に恵まれ、屋外種目に参加した方々ものびのびと楽しんでいました。恒例の行事ですので、リピーターの方も多く、健康に対する意識の高まりを感じます。

大きなトラブルは無く無事終わることができました。来年も多くの皆様の参加をお待ちしております！



握力



長座体前屈



立ち幅跳び



集合写真

推進委員とともに広げる 地域スポーツ活動による健康づくり

葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課長 張替 武雄

スポーツ推進委員の皆様には、日頃より様々なイベントや事業の企画運営を通して、区民が身近で気軽にスポーツに親しむことができる環境を作っていただき、誠に感謝しております。

あわせて、3月末で退任される8名の委員の方にはスポーツ推進委員の活動に多大なる貢献をいただきまして、深く感謝の意を表します。葛飾区では区民が身近な地域で「いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも」自分にあった形でスポーツ活動に親しみ、スポーツを通じた健康で元気な葛飾づくりを基本理念に掲げて、スポーツ振興に取り組んでおります。

また、令和5年度から5年間の「葛飾区スポーツ推進計画」を策定し、スポーツを「する」人の拡大、スポーツが「できる」環境の整備、スポーツを「ささえる」活動の基盤強化、スポーツを「みせる」環境の整備の4つの目標を立て、多様な視点から区民の誰もが、スポーツ活動に親しみ、心身の健康及び体力の保持増進や健康寿命の延伸に繋げていく取組を行っております。

そして、より多くの区民のニーズに応えるためには、本区のスポーツ振興の中心を担い、区民に身近な存在であるスポーツ推進委員が、区と地域をつなぐパイプ役となり、地域スポーツの推進に取り組んでいただくことが不可欠です。

これからも葛飾区では、「スポーツを通じた健康で元気な葛飾づくり」の実現に向けて、スポーツ推進委員の皆様との連携強化を図り、区民がより一層スポーツに親しむことができるような事業を展開してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

1期2年を終えて

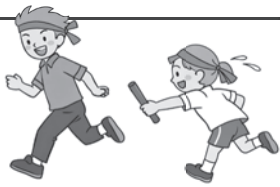
葛飾区スポーツ推進委員協議会 会長 國崎 由実子

令和6年度に続き、7年度も無事に事業を行うことができ一安心しています。4月の子どもまつりや10月のスポーツフェスティバルでは、天気にも恵まれ多くの区民の方が訪れ、スポーツの楽しさを感じていただきました。奥戸と水元の体力テストにも、親子や高齢者等の幅広い年齢層の方々にご参加いただき、体力年齢を知っていただきました。区民の健康の維持・促進に少しでも寄与していると嬉しく思っています。

国内に目を向けると、9月に「東京 2025 世界陸上」、11月に「東京 2025 デフリンピック」が行われました。推進委員の中でも世界陸上の審判員やデフリンピックのボランティアとして従事された方がいました。私も東京武道館で行われたデフリンピックの柔道を観戦し、メダルを賭けた戦いに応援も熱くなりました。協議会としても、6月に障がいのある方にもご参加いただける「レクリエーションスポーツ体験会」を開催し、ユニバーサルスポーツを楽しんでいただきました。また、11月には「ユニすぽカーニバル in かつしか」においてモルックを多くの参加者に体験していただき、魅力を普及できたと喜んでおります。

今期で退任される方が8名いらっしゃいます。たくさん思い出もあり、長年一緒に活動した仲間が辞めるのは大変寂しいことです。いつの日かボランティアとしてご協力いただき、お会いできることを心待ちにしています。

令和8年度は、広報活動にも一層の力を入れ、一人でも多くの区民にご参加いただけるよう、またスポーツの普及・振興の一端を担うため委員一丸となって精進していきたいと思っております。



かつしか2025

スポーツフェスティバル



令和7年
10/13
(月・祝)

天候に恵まれ、奥戸総合スポーツセンターを中心に区内各体育施設で開催され、多くの区民が参加しました。陸上競技場では大運動会が行われ、スポーツ推進委員は、スポーツボランティア、地区委員会、スポーツ団体、区職員などたくさんの方々と連携して運営、会場整備等に従事しました。当日は多くの参加者を楽しんでもらいました。

来年は、陸上競技場が人工芝から天然芝に生まれ変わり、競技種目も変更となる予定ですので楽しみに。



地区別つなひき



地区別長縄8の字跳び



自由参加の玉入れ合戦

◇ 陸上競技場で開催された種目一覧

地区別対抗種目	1	地区別親子リレー【予選】 「各地区代表の4~6年生と父母によるリレー」	ダンス ドリルショー 「共栄学園ダンスドリル部の華麗な演技!!」	自由参加種目	6	何秒で走れる?記録走 「50m・100mを走ろう!」
	2	地区別つなひき【予選】 「各地区代表選手による、つなひき対抗戦」	表彰式		7	玉入れ合戦 「かごに向かって一斉に玉を投げよう!」
	3	地区別長縄8の字跳び 「地区で一人ずつリズムを合わせてたくさん跳ぼう!」	キッズチアダンスショー 「こやのエンジョイくらぶ『KOYANO Beans』による楽しい演技」		8	キャッチ・de・パン 「パンを手でキャッチしてゴールを目指そう!」
	4	地区別親子リレー【決勝】 「さあ!! 葛飾一の怪力地区は?」	ナンバーワン戦隊ゴジウジャー キャラクターショー			
	5	地区別親子リレー【決勝】 「私の地区が絶対勝つ!!」				



ジュニア育成地域推進事業 かつしか少年少女武

道錬成大会が、奥戸総合スポーツセンター大体育

室に於いて二部構成で開催されました。一部では葛

飾区武道協議会の剣道、柔道、弓道、空手道、合気

道、なぎなた、少林寺拳法の演武が行われました。弓道の演武では

スポーツ推進委員の村永さんが二射共に的に命中!お見事でした。

二部は体験教室で、どなたでも体験することが出来ました。スポーツ

推進委員は、来館者の案内や各教室の受付などに、従事しました。

令和7年
11/15
(日)



▲遠くの的に集中する村永さん



▲受付と誘導の係の様子

令和7年度 東京都スポーツ推進委員
広域地区別研修会
(第5ブロック)

令和7年
8/30(土)

テーマ：地域住民がスポーツを楽しむためには

会場：すみだリバーサイドホール

主催：墨田区スポーツ推進委員協議会

講演会① 松沼博久(元西武ライオンズ)

西武ではアンダースローのピッチャーで西武黄金期を支えた名選手で中学、高校時代や社会人そしてドラフト会議の裏話など楽しい講演でした。

講演会② 武井隆次(元早稲田大学陸上選手)

早稲田の時の箱根駅伝のエピソードや当時の仲間との話などを聴くことができスポーツ選手の苦悩なども伺う事ができました。

お二人とも墨田区出身で、今回講演の運びとなりました。



**スポーツフェスタ
2025**

令和7年
11/2(日)

旧小谷野小学校にて、こやのエンジョイくらぶスポーツフェスタ2025のお手伝いをしました。

スポーツ推進委員は、輪投げとストラックアウトのコーナーを担当しました。投げ方を教えると成績が良くなり子どもの飲み込みの早さに驚きました。

今回は、ピククルボールの体験も新たに加わり、晴天のなか、玉入れやパンすくい競争なども大いに盛り上がり、子ども達の笑顔が絶えない一日になりました。



▲輪投げ



▲ピククルボール

宿 泊 研 修

～今年も雪に見舞われて…～

令和8年
2/7・8
(土・日)

普段は各団体や地域で活動しているスポーツ推進委員ですが、学びと親睦を兼ねて毎年宿泊研修に出かけています。今年は2月7日～8日に温暖な伊豆方面に36名で行ってきました。

1日目は、次期への活動につなぐ研修内容が用意されました。総務部は“スポーツ推進委員のなりたちと果たす役割”をスポーツ基本法に基づいた発表で、あらためて求められる責務を自覚しました。また、現状の課題(イベントは知られているが私たちの活動は知られていないこと等)を共有し、意見交換を行いました。

事業部はスポーツテスト(体力測定)の変遷と意義について発表があり、戦後始まったスポーツテストは、社会情勢の変化に応じて測定種目やその対象が変わってきたことなど豆知識を織り交ぜクイズ形式で発表し楽しく学びました。広報部は今年度の事業報告を“報道ニュース風”に紹介し一年間の活動の振り返りをしました。また、各委員の意外な一面やスポーツ課職員の意識調査から、“新たな絆”に気づく機会になりました。最後に、研修部は、事業の開催時に発生する事例“こんな時どうする?”をロールプレイの手法を通して“おもてなし”の実践を学びました。

研修が終わる頃にはちらほら雪が舞い始め、みぞれ交じりの中、足早に宿泊地に向かいました。

2日目は、大雪で道路状況があっという間に悪化し、昼ごはんもそこそこに帰路につきました。

毎年何かある宿泊研修。今年も思い出に残るものとなりより一層団結が深まった2日間でした。



退任の挨拶

さとう のりこ
佐藤 のり子

11期22年(6ブロック 東金町地区)

東金町地区委員会より推薦を受けて11期、スポーツ推進委員として多くの仲間と出会いスポーツを学び、活動し区民の皆様と一緒にスポーツを楽しむことが出来ました。少しは、スポーツ振興の役に立てたかと思えます。任中には、震災、大雨の災害、オリンピック、別れなど色々ありましたが何時でも仲間、家族、地域の人々に支えられ定年退任となることに感謝しかありません。推進委員の皆様、ご自身とご家族を第一に考え、区・協議会の行事を知力、体力で楽しみ、活動されますことを願います。これまでありがとうございました。

ふなはた まもる
舟幡 守

6期12年(1ブロック 四つ木)

良い仲間と出会い色々な経験をさせていただき、たのしく活動する事が出来ました。何事にもみんなで協力してテキパキ動くスポーツ推進委員に携われたことに感謝いたします。これからも、何らかの形でイベントなどお手伝いできることを楽しみにしています。12年間ありがとうございました。

おおはし まこと
大橋 真

2期4年(3ブロック 青戸)

今限りで退任することになりました。活動を通して、たくさんの方と出会い、いろいろな経験をさせていただいたことは、私にとって本当に大切な宝物です。これまで関わってくださった皆様、ありがとうございます。感謝感謝

たわらやま あきら
俵山 麗

2期4年(6ブロック 新宿)

コロナ禍覚めやらぬ中からスタートの4年間、スポーツボランティアやスポーツ指導員の延長線上で始めたので楽しく充実した活動でした。

スポーツ推進委員におかれましては人生100年時代を楽しく健やかに過ごせるよう益々のご活躍をお祈りいたします。

あきさわ なかこ
秋澤 央子

9期18年(7ブロック 西水元地区)

長い間、皆様にはお世話になりました。大変な時期もありましたが、いろんなイベントに参加し、たくさんの人達とふれあうことができ有意義な楽しい時間を過ごさせていただきました。ありがとうございました。

あきば りゅうへい
秋庭 龍平

2期4年(2ブロック 新小岩北)

活動期間中は地域の方々や子ども達と接する機会を多く経験できたことで、私自身大きく学びがある4年間でした。退任いたしますがこれからは別の立場でスポーツの魅力を伝えていきたいと思えます。ありがとうございました。皆様大変お世話になりました。

おおしま のぶこ
大島 信子

1期2年(4ブロック 南綾瀬)

2年間の活動を通して、葛飾区にはスポーツのイベントがたくさんあることを知りました。それらを少しでもサポートできたのは先輩方のおかげだと感謝いたします。短い期間でしたが、ありがとうございました。

ほりべ たかお
堀部 崇夫

1期2年(7ブロック 水元)

2年間様々なイベントに参加させていただき、改めてスポーツを続けることの楽しさ、大切さを学びました。これからも誰もが身近な地域でスポーツを続けることができるよう協力したいと思います。ありがとうございました。



● 自治功労者特別表彰

令和8年
1/30(金)

特に本自治行政の伸展に貢献が顕著な方として、佐藤のり子さんが表彰されました。

体育功労賞に引き続きの受賞、おめでとうございます!



編集
後記

早いもので、本号の発行で2年間の活動が満了となります。これまで、お読みいただきありがとうございました。これからも、スポーツ推進委員の活動を通して、もっとイベント等に参加したいと思えるような楽しい記事を書いて行こうと思えます。お楽しみに。
広報部一同