

スポーツ

Enjoy Sports Life

推進委員だより

葛飾区



No.81

2025年7月16日発行

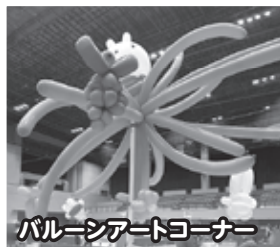
発行 葛飾区教育委員会事務局生涯スポーツ課 奥戸 7-17-1 ☎ 03-3691-7111 (代) 編集 葛飾区スポーツ推進委員協議会広報部

かつしかレクリエーションスポーツ体験会

令和7年
6/1(日)



モルック



バルーンアートコーナー



アキヨシ

レクリエーションスポーツ体験会が令和5年に初めて開催されました。その後種目も変化し、今年も奥戸総合スポーツセンター体育館にて行われました。

スポーツ推進委員協議会からはモルック、アキュラシー、卓球バレー、スピード・ラダーゲッターと、他団体からボッチャ、フロアホッケーの合わせて6種目。どのブースも障がいのある、なしに関わらず楽しんでいただける競技です。

参加された方々からは「楽しかったあ〜」の音が聞かれ嬉しく思いました。また、会場にはバルーンアートのコーナーもあり、会場を華やかに飾りつけされ、皆さんにもプレゼントされていました。

ご家族、グループ、お一人でも気軽に参加できるレクリエーションスポーツにチャレンジしてみたい方がいますか！

スポーツ推進委員とともに 地域スポーツ活動を推進します

葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課長 張替 武雄

スポーツ推進委員の皆様には、日頃より葛飾区のスポーツ振興にご尽力いただき、感謝申し上げます。葛飾区スポーツ推進計画では、「区民が身近な地域で『いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも』自分にあった形でスポーツ活動に親しみ、スポーツを通じた健康で元気な葛飾づくり」を基本理念として、様々な取組を推進しております。また、本計画のスポーツとは、実際に「する」人だけでなく、競技大会や試合を「みる」人、そして指導者やボランティアとしてスポーツを「ささえる」人など、様々な立場や役割で関わることもスポーツに位置づけております。

スポーツ推進委員の皆様には、地域に根ざした身近なスポーツ指導員として、「区のスポーツ行事への企画運営」、「地域住民への運動指導・助言」、「地域スポーツ活動の振興」など、スポーツを「ささえる」重要な役割を担っていただいております。中でも、かつしかスポーツフェスティバルにおいては、運動会種目のルール策定から事前準備、当日の運営従事に至るまで、幅広い場面において、その知識と経験を活かし、誰もが見て楽しい、参加して楽しいイベントの実現に貢献するなど、本区のスポーツ振興に欠かせない存在であります。

今後も区とスポーツ推進委員は二人三脚で区民の皆様が気軽にスポーツにふれあい、心身ともに健康でいられる環境づくりを推進してまいりますのでよろしくお願いいたします。

令和7年度がスタートしました

葛飾区スポーツ推進委員協議会 会長 國崎 由美子

令和7年度がスタートし、4月には「子どもまつり」が水元公園で賑やかに開催され、多くの来場者を楽しんでいただきました。

令和6年度を振り返ると、すべての事業を無事に行うことができ、ご参加くださった区民の皆様にご喜んでいたいただけたと胸をなで下ろしています。「かつしかスポーツフェスティバル2024」や「〜歩こう、かつしか〜柴又お花見ウォーキング」では、従来の形式や内容を変更してより良いイベントとなるよう新しい試みも行いました。特に、2月の宿泊研修では、日光市のスポーツ推進委員の方々との研修機会に恵まれ、大変充実した貴重な時間を持つことができました。

今年度も例年通りに様々なイベントを開催予定です。たくさんの方に足を運んでいただけるよう周知にも力を入れていく所存です。区民の皆様のご参加をお待ちしております。

また、東京で「世界陸上2025」と「2025デフリンピック」が行われます。デフリンピックとは「耳がきこえない、きこえにくいアスリートによる国際総合スポーツ競技大会」のことで、100周年の記念すべき大会であり日本では初めての開催になります。

協議会では今年も引き続き、地域のスポーツコーディネーターとして区民のスポーツ活動を支えていきたいと思っております。さらに、年齢、性別、障がいのある、なしにかかわらず誰もが同じフィールドで一緒にスポーツの楽しさ、おもしろさを体感できるユニバーサルスポーツにも取り組んでまいります。

令和7年
3/23(日)

歩こうかつしか!

柴又お花見ウォーキング



早春の晴れ渡る青空の中、柴又お花見ウォーキングを開催しました。桜の見頃には少し早く蕾(つぼみ)の桜を見ながらの新コースでの開催で里見公園コース95名、チャレンジコース84名の参加者を迎えて今回もノルディックウォーキングの方も含めて総勢179名で無事に終える事ができました。



里見公園コース(5km)



チャレンジコース(10km)

令和7年
2/1(土)
・2(日)

~雪にも負けず寒さにも負けず、 学んできました~



at 日光林間学園



栃木県日光市のスポーツ推進委員のみなさんと



白熱するボッチャ対抗戦

スポーツ推進委員はスポーツやレクリエーション等健康づくりに関する研修や講演会に参加しています。また、年に一回、協議会としてみんなで研修会を行っています。今回、初めての試みとして栃木県日光市のスポーツ推進委員のみなさんと学習&交流会を行いました。

初日はスポーツ施設の日光霧降スケートセンターを視察しました。ここはプロアイスホッケーチームの日光アイスバックスのホーム地で、リンクからかなり離れた壁や天井にも黒いパックの傷がいたる所にあり、競技の激しさをうかがうことができました。また、特別にスティックなどの道具に触れる機会を設けていただき、より身近に感じる

ことができました。

翌日は、葛飾の子どもたちが体験学習で利用する日光林間学園で、日光市から18名のスポーツ推進委員に参加していただき、葛飾区はラダーゲッター、日光市はユニカールのニュースポーツをお互い紹介し、体験と交流をしました。最後のボッチャ対抗戦では、雪の中の寒い体育館で燃えるような戦いが繰り広げられました。

他地区のスポーツ推進委員との学びを通して、活動する場所や環境は異なっていますが、地域住民の皆さんの健康増進への取り組みの姿勢は同じように熱いことを感じ、同時に心強さを感じた研修になりました。

第46回



2025年



葛飾区子どもまつり

令和7年
4/27(日)

水元公園で開催された今年の子どものまつりは、鮮やかな新緑と青空の中、開催されました。

私たちスポーツ推進委員のブースは、輪投げ、ストラックアウト、モルック、アキュラシー(ソフトディスクを大きな輪に通すゲーム)の4種目を担当しました。ファミリーでのご来場が多く、子どもたちを見守るパパやママにも一緒にどうですか?と声をかけ、遠慮がちだった大人も一緒にみんなで楽しんでいただくことが出来ました。

誰の成績がよかったか?など結果表を見ながらも盛り上がりっていて、私たちスタッフも楽しい時間を過ごせました。



アキュラシー



輪投げ

第11回 かつしかふれあい



RUNフェスタ2025



令和7年
3/9(日)

堀切水辺公園をメイン会場に「かつしかふれあいRUNフェスタ2025」が開催されました。前日の雨の影響で、一部足場が悪かったのですが、当日は好天に恵まれ多くのランナーが笑顔で参加していました。スポーツ推進委員としては、各所にて行政やイベントスタッフ、スポーツボランティアの方たちと協力して、大会を無事終えることができました。

このイベントは、「かつしかスポーツフェスティバル」と並び葛飾区を代表するスポーツイベントです。全国から多くのランナーが参加するこのような大きな大会の運営に携わることができるのは、スポーツ推進委員として大変やりがいを感じます。来年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。



▲大会マスコット「ラン丸」

測って、知ろう!! 体カテスト

奥戸会場

令和6年
12/8(日)

奥戸総合スポーツセンターにて、体カテストを実施しました。気温が低く、午後からは風が強くなりましたが、天気にも恵まれ大きな問題もなく無事に終えることができました。午前128名、午後101名で合計229名に参加していただきました。



上体起こし



開眼片足立ち



シャトルラン



ソフトボール投げ

かつしか2024

スポーツフェスティバル

令和6年
10/14
(月・祝)

晴天の下、奥戸総合スポーツセンターを中心に、区内各体育施設で開催され、大盛況に終わりました。スポーツ推進委員は、前日に道具の準備と進行の確認を行い、当日は区民大運動会で参加者の誘導、競技道具の搬出入、審判のほか、競技場内アトラクション補助、施設内イベントの運営、会場整備等に従事しました。準備も含めて大変な二日間ではありましたが、子どもから大人まで多くの区民

の方々の笑顔を見る事ができて充実した日となりました。

◀開会式の先導



リレーの整列▶



桜フェスタ2025



令和7年
3/30(日)

旧小谷野小学校にて、こやのエンジョイくらぶ 桜フェスタ2025のお手伝いをしました。

スポーツ推進委員では、輪投げ、ストラックアウト、アキュラシーの3種目を行いました。

天気も良く、桜も満開で暖かな日で行う事ができ、3種目で延べ600名を超える方々に体験していただきました。

また、こやのエンジョイくらぶの発表会では、チアダンスや合気道、少林寺拳法など日ごろの練習の発表もありました。レクリエーション大会では、大玉ころがし、玉入れ、パンすくい競争を行い多くの参加者が一日楽しんでいました。



玉入れ



ストラックアウト



アキュラシー

令和7年
4/13(日)

2025 かつしかスポーツ大会 体育功労賞



体育功労賞の代表で謝辞

奥戸総合スポーツセンター体育館にて「かつしかスポーツ大会 総合開会式」が行われました。式の後、スポーツに関わる表彰があり、スポーツ推進委員からは体育功労賞を佐藤のり子さん(東金町地区選出)が受賞されました。

20年にわたり地域スポーツ活動の推進や協力を続けられた事が認められ、この度の受賞となりました。

おめでとうございます!



令和7年度 事業予定

事業内容	日程	会場
かつしかスポーツフェスティバル 2025	令和7年10月13日(月・祝)	奥戸総合スポーツセンター陸上競技場ほか
～測って、知ろう～体カテスト	令和7年11月30日(日)	水元総合スポーツセンターアリーナ・多目的広場
第12回 かつしかふれあい RUNフェスタ 2026	令和8年3月8日(日)	堀切水辺公園(スタート・ゴール)
～歩こう、かつしか～ 柴又お花見ウォーキング	令和8年3月29日(日)	柴又公園(スタート)

編集後記

私達が広報誌に携わって今回で2回目となりました。今回もスポーツフェスティバルやふれあいRUNフェスタ、お花見ウォーキングなどに関わる中で一番嬉しいことは、参加された方の笑顔とまた参加したいと思っていただけることです。その嬉しい気持ちが広報誌に載って伝われば、更に嬉しいです。次回の号もバージョンアップ目指して頑張ります!