

まなびぱらす⁺

葛飾区教育委員会事務局生涯学習課
葛飾区立石 5-13-1
電話（直通）03-5654-8475



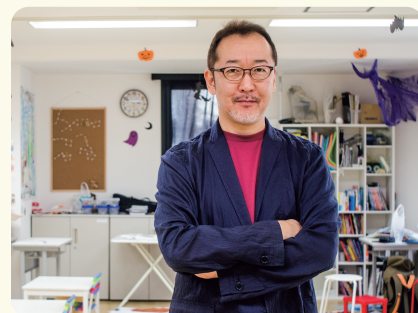
下半期の
おすすめ
講演会

かつしか区民大学特別講演会

「AI時代の生涯学習～人は何を学び続けるべきか～」

AIを使いこなして人生を豊かにする「大人の学び方」についてなど、最新のサイエンスから教育、思考法まで幅広い分野で発信されている竹内薫氏にAIを活用した生涯学習についてお話しいただきます。

【日 時】 令和8年12月5日（土）14:00～16:00
【会 場】 テクノプラザかつしか（葛飾区青戸 7-2-1）
【定 員】 300人



「AI時代、子どものネットとどう向き合う？ ～スマホ・ゲーム・SNSの危険と本音～」

AI時代に生きる子どもたちに今必要な経験は何か、「取り上げる」「叱る」だけでは解決しにくい背景や犯罪に巻き込まれない方法、子どもが困ったときに相談できる大人の関わり方を宮崎豊久氏にお話しいただきます。

【日 時】 令和9年2月7日（日）10:00～12:00
【会 場】 亀有地区センター（葛飾区亀有 3-26-1 リリオ館7F）
【定 員】 40人



講座情報



本誌に掲載している講座情報は、令和8年9月中旬時点でのもので、都合により内容が変更となる場合があります。

申込受付を開始する際は、広報かつしか・区ホームページなどで詳細をお知らせします。
かつしか区民大学の講座には、「区民大学単位認定講座」または区民大学ロゴマークが表示されています。
■(全○回)と表記されているものは、連続でご参加いただく講座です。
■「費用」には、会場までの交通費を含みません。
■各講座の内容に関するおもな「SDGs ゴール」のアイコンを掲載しています。



地域を知り、まちを感じ、葛飾を愛する「葛飾学」

葛飾の歴史や地理、文化、自然、産業など、葛飾の特徴や魅力を調べ、発見し、学習成果を分かち合う分野



かつしかひとづくり・まちづくり・未来づくり

学校支援や子育て、防災、防犯など様々な分野のボランティアの育成や、まちづくり、地域の各種活動を担う人材を育成する分野



生きがいを創造する知識・教養百科

経済や世界情勢、暮らしの知恵や生き方など、様々な知識教養を身につけるための分野

分 野	講座内容	開催日	時 間	会 場	対 象	定 員	費 用 (受講料・教材費等)	広報掲載予定	お問合せ先	関連する「SDGs ゴール」
									担当課・係名・連絡先	
葛	文化講座 葛飾区の文化財を学ぶ講演会です。	令和8年 10月11日(日)	14:00～16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	40人	200円	9月5日号 掲載済み	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
	歴史学講座「江戸時代の名所と花菱蒲園」 葛飾区の歴史をテーマに基づいて様々な視点から学ぶ講演会です。	令和8年 10月18日(日)	14:00～16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	100人	200円	9月5日号 掲載済み	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
	かつしかの伝統工芸 「手描き友禅タペストリーづくり」(全3回) 伝統工芸士による手描き友禅体験教室です。生地に柄を描いてタペストリーを作ります。	11月12日(木) 11月19日(木) 11月26日(木)	14:00～16:30	立石地区センター	区内在住・在勤・在学の15歳以上の方	20人	3,500円	10月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	9 産業と地域コミュニティの持続可能な開発
	下町さんぽ(風景の国宝があるまち) ～植物からひも解く柴又の風景と文化～ 文化的景観としての側面や柴又の花や緑などの自然について、講師と一緒にまち歩きしながら、知られざる柴又の魅力について解説します。	12月7日(月) 12月12日(土)	10:00～15:00	観光文化センター 及び柴又の文化的 景観エリア	区内在住・在勤・在学の方	30人	150円	10月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 質の高い教育をみんなに
	銭湯ウォーク 葛飾浴場組合連合会と協働し、銭湯周辺をまわり歩きながら講師の解説を聞くことで、その地域の歴史や文化、銭湯の魅力を知ります。	令和9年 2月20日(土)	12:45～15:30	末広湯	どなたでも	30人程度	大人: 600円 小学生以下: 300円	1月頃	商工振興課 商業振興係 03-3838-5559	4 質の高い教育をみんなに
	鉄道史講座 鉄道の歴史を通して近代社会と地域の関わりを考えます。	令和9年3月予定	14:00～16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	100人	200円	2月予定	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	11 持続可能な都市と地域
	歴史入門講座(全4回) 歴史初心者向け葛飾区の歴史を学ぶ講演会です。	未定	14:00～16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	100人	各回 200円	未定	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
	歴史学講座 葛飾区の歴史をテーマに基づいて様々な視点から学ぶ講演会です。	未定	14:00～16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	100人	200円	未定	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
	考古学講座 葛飾区の歴史を考古学の視座をもとに、テーマに基づいて様々な視点から学ぶ講演会です。	未定	14:00～16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	100人	200円	未定	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
	民俗学講座 葛飾区の民俗をテーマに基づいて様々な視点から学ぶ講演会です。	未定	14:00～16:00	郷土と天文の博物館	どなたでも	100人	200円	未定	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	4 質の高い教育をみんなに
人	読み聞かせボランティアスキルアップ講座(絵本を知る編) 絵本の制作背景や出版事情など、絵本制作の裏側やストーリーの背景を知り、絵本への知識を深めます。	令和8年 10月18日(日)	14:00～16:00	立石図書館	・葛飾区立図書館で活動しているボランティアの方 ・区内在住で絵本の活動に携わる方や絵本に興味のある方	50人	無料	9月15日号 掲載済み	中央図書館 事業推進係 03-3607-9201	17 持続可能な消費の模式
	読み聞かせボランティアスキルアップ講座(わらべうた編) わらべうたの意味や意義、ボランティア活動の際にどのように取り入れていくかを実演を交えながら学びます。	令和8年 12月19日(土)	14:00～16:00	中央図書館	・葛飾区立図書館で活動しているボランティアの方 ・区内在住で絵本の活動に携わる方や絵本に興味のある方	60人	無料	11月頃	中央図書館 事業推進係 03-3607-9201	17 持続可能な消費の模式
	小学生ボランティア活動体験 水元公園において、環境に関する座学と昆虫観察会・体験活動を行います。	令和8年 10月24日(土)	10:00～15:00	水元公園	区内在住・在学の小学生とその保護者等	16人	100円	掲載なし	ボランティア・地域貢献活動センター 03-5698-2511	17 持続可能な消費の模式
	区民向け成年後見制度講演会 成年後見制度の概要や申立書類の書き方について学びます。	11月9日(月) 11月16日(月)	14:00～16:00	高砂地区センター	区内在住の方	40人	無料	未定	葛飾区社会福祉協議会 成年後見センター 03-5672-2833	10 人やコミュニティの持続可能な開発
	盲導犬と見つける、もうひとつの世界 盲導犬とのふれあいや当事者との交流を通して、視覚障害への理解を深め、一人ひとりに寄り添った関わり方を学びます。	令和8年 11月28日(土)	9:30～12:00	男女平等推進センター	区内在住の小学3～6年生とその保護者	40人	無料	10月頃	障害福祉課 援護係 03-5654-8263	10 人やコミュニティの持続可能な開発

※実施内容や開催日は、今後変更または中止となる場合があります。

分 野	講座内容	開催日	時 間	会 場	対 象	定 員	費 用 (受講料・ 教材費等)	広報掲載予定	お問合せ先	関連する 「SDGs ゴール」
									担当課・係名・連絡先	
 ボランティア 地域参加	かつしかボランティア学「地域の自然を守る環境ボランティア講座」 水元公園において、環境ボランティアに関する座学と観察会・体験活動を行います。	令和8年 11月28日(土)	10:00～15:00	水元公園	区内在住・在勤・在学 (高校生以上)の方	16人	無料	10月予定	ボランティア・地域貢献活動 センター 03-5698-2511	17 
	ボランティア・NPO入門講座 ボランティアやNPO活動の基礎を学び、団体設立までのシミュレーションを行います。	令和9年 1月24日(日)	10:00～16:00	シニア活動支援 センター	区内在住・在勤・在学 の方	20人	無料	12月予定	ボランティア・地域貢献活動 センター 03-5698-2511	17 
	やさしい日本語教室 「やさしい日本語」とは、外国人にも分かりやすく伝わるよう、文章 を短くしたり、簡単な言葉に言い換えたりした日本語です。コミュニ ケーションの輪が広がる、「やさしい日本語」の使い方を学びます。	令和9年 2月20日(土)	10:00～12:00	新小岩北地区 センター	高校生相当以上の方 (区内在住・在勤・ 在学の方優先)	70人程度	無料	1月頃	文化国際課 文化国際担当係 03-5670-2259	10 
	東京理科大学・中央図書館連携講演会	令和9年 2月21日(日)	14:00～16:00	中央図書館	未定	未定	無料	未定	中央図書館 事業推進係 03-3607-9201	4 
	ブックスタート公開講座 ブックスタート事業や、乳幼児の読み聞かせについて学びボランティア 活動を支援します。	令和9年 2月23日(火・祝)	14:00～16:00	中央図書館	・葛飾区立図書館の事業で 活動しているブックスタート ボランティアの方 ・ブックスタート事業に興味のある方	70人	無料	2月頃	中央図書館 事業推進係 03-3607-9201	17 
	団体・サークル支援講座 区内の団体・サークル活動が元気になる方法やノウハウを学びます。	未定	未定	未定	関心のある方	30人	無料	未定	生涯学習課 学び支援係 03-5654-8479	4 
 スポーツ	スポーツ指導員養成講習会(グラウンド・ゴルフ)(全2回) グラウンド・ゴルフの基礎プレーから各種ゲームのルール等、初歩的 指導を学びます。	11月12日(木) 11月13日(金)	9:00～12:00	奥戸総合スポーツ センター少年野球場	区内在住・在勤・在学 の18歳以上の方	20人	1,000円	8月25日 掲載済み	生涯スポーツ課 事業係 03-3691-7111	3 
	スポーツボランティア研修会 スポーツボランティアの基礎意識を学びながら、楽しく活動するため のコミュニケーションスキルを身につけられます。	令和8年12月頃	14:00～16:00 予定	奥戸総合スポーツ センター体育館 第1会議室	葛飾区スポーツイベント にご協力いただける中 学生以上の方	50人	無料	10月頃	生涯スポーツ課 ランフェスタ係 03-3691-7111	17 
	スポーツ指導員養成講習会(共通科目)(全2回) 区内のスポーツ活動に係る多様なニーズに対応できる指導員として 活動するために必要な基礎的知識を学びます。	令和9年1月23日(土) 1月24日(日)	10:00～17:30 予定	奥戸総合スポーツ センター体育館 第1会議室	区内在住・在勤・在学 の18歳以上の方	20人	1,000円	12月頃	生涯スポーツ課 事業係 03-3691-7111	3 
	スポーツ指導員養成講習会(ソフトテニス)(全2回) 中学生以上の初級者を指導するために必要な知識について学びます。	令和9年2月6日(土) 2月7日(日)	9:00～15:00	奥戸総合スポーツ センター 体育館ほか	区内在住・在勤・在学 の18歳以上の方	30人	1,000円	11月頃	生涯スポーツ課 事業係 03-3691-7111	3 
	パラスポーツ指導員養成講習会(全4回) 区内の障害者スポーツ活動に係る多様なニーズに対応できる指導員と して活動するために必要な指導法と基礎的知識を学びます。	令和9年2月13日(土) 2月14日(日) 2月20日(土) 2月21日(日)	9:40～17:30 予定	奥戸総合スポーツ センター 体育館ほか	区内在住・在勤・在学 の18歳以上の方	20人	受講料: 1,000円 教材費: 1,700円 (1部のみ)	12月頃	生涯スポーツ課 事業係 03-3691-7111	3 
	スポーツ指導員フォローアップ研修会 区内でスポーツ活動に携わる方を対象にし、スポーツ指導中に起こる 緊急時での適切な対応方法や応急手当などの知識を学びます。	令和9年 3月6日(土)	9:00～15:00	奥戸総合スポーツ センター温水プール 館エイトホール	葛飾区スポーツイベント にご協力いただける 18歳以上の方	1部:30人 2部:100人	受講料:無料 教材費: 1,700円 (1部のみ)	1月頃	生涯スポーツ課 ランフェスタ係 03-3691-7111	3 
 健康	やさしい東洋医学講座(全2回) 東洋医学の考え方を学び、ツボを使ったセルフケアを体験します。	11月15日(日) 11月29日(日)	10:00～11:30	青戸地区センター	15歳以上の方	50人	無料	10月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	3 
	東京聖栄大学公開講座「和食文化講座」 季節を感じる心や素材の味わいを大切に、だしや「うま味」を上手に 生かすコツを紹介します。	令和8年 11月28日(土)	10:00～12:00	東京聖栄大学	15歳以上の方	70人	無料	10月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	3 
	健康大学(全5回) 専門講師による講義や体験を通じて健康について学びます。	12月2日(水) 12月7日(月) 12月9日(水) 12月14日(月) 12月16日(水)	午後	青戸地区センター	区内在住の方	40人	無料	11月頃	健康推進課 健康推進係 03-3602-1268	3 
	歯ッピースマイル健口教室 歯科医師の講義で歯周病とその予防について学び、歯科衛生士から、 効果的な歯みがきのポイントなどをご紹介します。	令和9年 3月24日(水)	13:30～15:00	健康プラザかつしか	区内在住の大人	20人	無料	2月頃	健康推進課 歯科保健担当係 03-3602-1268	3 

分 野	講座内容	開催日	時 間	会 場	対 象	定 員	費 用 (受講料・ 教材費等)	広報掲載予定	お問合せ先	関連する 「SDGs ゴール」
									担当課・係名・連絡先	
知 健康	自殺対策講演会 メンタルヘルスに関するテーマで、講演会を開催します。	令和 9 年 3 月予定	未定	未定	区内在住、在勤、在学 の中学生以上の方	50 人	無料	2 月頃	保健予防課 保健予防係 03-3602-1274	3 気候変動 の脅威を 減らす
	在宅療養セミナー 在宅療養に携わる医師等を招いて、在宅療養を行う上での知識をご紹介します。 ※在宅療養とは、住み慣れた自宅で医療・介護を受けながら生活することです。	未定	未定	未定	どなたでも	50 人	無料	未定	地域保健課 地域医療係 03-3602-1231	3 気候変動 の脅威を 減らす
知 人権	メディア・リテラシー向上に向けた講座 情報を正しく活用するだけでなく、ジェンダー平等推進にメディアが果たすべき役割を確認し、責任ある発信者としてあるべき方向性を考えます。	令和 8 年 11 月 1 日 (日)	13:00 ~ 15:00	ウィメンズバル	どなたでも	30 人	無料	9 月 25 日号 掲載予定	人権推進課 男女平等推進係 03-5698-2211	5 性別平等
	これからを生きる男たちの「あんなことしなきゃよかった」を語る会 だれにでもある「後悔」や「失敗」「無理してきたこと」「言えなかったこと」など、それぞれの経験や思いを言葉にしなが、『転落男性論』の著者、西井開さんとともに、これからの自分らしい生き方について語り合います。	令和 8 年 11 月 7 日 (土)	10:00 ~ 12:00	ウィメンズバル	男性	30 人	無料	10 月頃	人権推進課 男女平等推進係 03-5698-2211	5 性別平等
	人権講座 (全 3 回) 各人権課題への認識や理解を深めます。	令和 8 年 11 月予定	未定	ウィメンズバル	どなたでも	30 人	無料	10 月頃	人権推進課 人権施策推進係 03-5654-8148	10 人や文化と ジェンダーと
	人権週間記念講演会 書籍「認知症世界の歩き方」の著者・寛裕氏の講演を通して、認知症に対するイメージや理解を見直しながら、誰もが自分らしく、安心して暮らし続けることができる社会に向けて、私たちにできることを考えます。	令和 8 年 12 月 5 日 (土)	14:00 ~ 16:00	ウィメンズバル	どなたでも	150 人	無料	11 月頃	人権推進課 人権施策推進係 03-5654-8148	10 人や文化と ジェンダーと
	「人と文化とジェンダーと。」(全 3 回) 芸術、映像、著作物等文化作品やそれに関わる女性の生き方を、俯瞰して観ることによってジェンダー平等や女性の生き方、男女共同参画について考えます。	令和 9 年 2 月予定	未定	ウィメンズバル	どなたでも	30 人	無料	未定	人権推進課 男女平等推進係 03-5698-2211	5 性別平等
	男女平等に関する講座 (全 3 回) 女性が人生を自分らしく明るく暮らすための手がかりとなる講座を開催します。	令和 9 年 2 月予定	未定	ウィメンズバル	女性	30 人	無料	未定	人権推進課 男女平等推進係 03-5698-2211	5 性別平等
	暴力防止に向けた講座	令和 9 年 3 月予定	未定	ウィメンズバル	どなたでも	30 人	無料	2 月頃	人権推進課 人権施策推進係 03-5654-8148	16 平和と公正な 社会を
知 子育て	「子育てに役立つ生と性のおはなし」(全 2 回) 0 才からの命と性～子どもの命と体と心の守り方～ 「命はどうして大切なのか？」など子どもの疑問にどのように答えるか、体や性について学びながら考えます。	11 月 6 日 (金)	10:00 ~ 12:00	亀有地区センター	乳幼児の保護者	15 人	500 円	9 月 25 日号 掲載済み	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	3 気候変動 の脅威を 減らす
		11 月 13 日 (金)		亀有地区センター	乳幼児の保護者	15 人	500 円			
		12 月 8 日 (火)	10:00 ~ 12:00	青戸地区センター	乳幼児の保護者	15 人	500 円	10 月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	16 平和と公正な 社会を
		12 月 15 日 (火)		青戸地区センター	乳幼児の保護者	15 人	500 円			
知 シニアエイジ	子どもの権利に関する講座 子どもの権利分野の第一人者による講演を聴き、参加者同士で意見交換を行いながら学びを深めます。	令和 8 年 12 月 5 日 (土)	10:00 ~ 12:00	立石地区センター	どなたでも	15 人	無料	11 月頃	子育て政策課 子ども政策係 03-5654-6136	16 平和と公正な 社会を
	かつしか区民大学特別講演会「AI 時代、子どものネットとどう向き合う? ～スマホ・ゲーム・SNS の危険と本音」	令和 9 年 2 月 7 日 (日)	10:00 ~ 12:00	亀有地区センター	未定	40 人	無料	未定	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	16 平和と公正な 社会を
知 シニアエイジ	シルバーカレッジ「戦国時代を生きた人びと」(全 4 回) 戦国時代を生きた 8 人の歴史にスポットを当てます。	11 月 24 日 (火)	14:00 ~ 16:00	シニア活動支援 センター	区内在住の 65 歳以上の方	80 人	500 円	10 月頃	地域包括ケア担当課 介護予防係 03-5698-6202	4 質の高い 教育を
		12 月 1 日 (火)								
		12 月 8 日 (火)								
		12 月 15 日 (火)								

※実施内容や開催日は、今後変更または中止となる場合があります。

分 野	講座内容	開催日	時 間	会 場	対 象	定 員	費 用 (受講料・ 教材費等)	広報掲載予定	お問合せ先	関連する 「SDGs ゴール」
									担当課・係名・連絡先	
知 シニアエイジ	ピアノがもっと好きになる！鍵盤楽器とその音楽の歴史 (全 4 回) 鍵盤楽器やそのための作品についてピアノを中心に紹介し、またピアニストという職業の成り立ちや、歴史上重要なピアニストについて学びます。	令和 9 年 1 月 13 日 (水) 1 月 20 日 (水) 1 月 27 日 (水) 2 月 3 日 (水)	10:00 ~ 12:00	シニア活動支援 センター	区内在住の 65 歳以上の方	80 人	500 円	12 月予定	地域包括ケア担当課 介護予防係 03-5698-6202	4 高齢社会の 生きがい
	シルバーカレッジ「文芸からみたかつしか」 (全 4 回) 平安時代から続く日本文学の万葉集や伊勢物語、更級日記を通して「かつしか」に関することを学び、万葉ひと、江戸ひとの思いに触れます。	令和 9 年 2 月 1 日 (月) 2 月 8 日 (月) 2 月 15 日 (月) 2 月 22 日 (月)	14:00 ~ 16:00	シニア活動支援 センター	区内在住の 65 歳以上の方	56 人	500 円	12 月予定	地域包括ケア担当課 介護予防係 03-5698-6202	4 高齢社会の 生きがい
知	秋の園芸教室①「苔玉づくり」	令和 8 年 10 月 7 日 (水)	14:00 ~ 15:00	区役所屋上緑化見本園 (雨天 7 階会議室)	区内在住の方	20 人	700 円	9 月 5 日号 掲載済み	環境課 緑と花のまち推進係 03-5654-8239	15 気候変動 への適応
	秋の園芸教室②「庭木で作るクリスマスツグ」	令和 8 年 10 月 23 日 (金)	14:00 ~ 16:00	高砂地区センター	区内在住の方	20 人	1,500 円	9 月 25 日号 予定	環境課 緑と花のまち推進係 03-5654-8239	15 気候変動 への適応
	秋の園芸教室③「デコレーションで楽しむ寄せ植え教室」	令和 8 年 10 月 30 日 (金)	10:00 ~ 11:00	区役所屋上緑化見本園 (雨天 7 階会議室)	区内在住の方	20 人	1,500 円	9 月 25 日号 予定	環境課 緑と花のまち推進係 03-5654-8239	15 気候変動 への適応
	共栄大学秋の公開講座① 「人生を豊かにする脳科学 ーライフステージごとに知っておきたい脳の話ー」	令和 8 年 10 月 17 日 (土)	14:00 ~ 15:40	共栄学園中学 高等学校	どなたでも	100 人	無料	9 月 5 日号 掲載済み	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 高齢社会の 生きがい
	共栄大学秋の公開講座② 「大人も夢中になる「あそび」の時間 ー遊びがひらく、子どもの育ちー」	令和 8 年 11 月 7 日 (土)	14:00 ~ 15:40	共栄学園中学 高等学校	どなたでも	30 人	無料	9 月 25 日号 掲載済み	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 高齢社会の 生きがい
	国際鍼灸専門学校公開講座「親と子のふれあい教室」 親子でできるマッサージやストレッチの方法を学び、実践します。	令和 8 年 10 月 31 日 (土)	14:00 ~ 15:30	国際鍼灸専門学校	小学生とその保護者 (祖父母も可)	15 組 30 人	無料	9 月 15 日号 掲載済み	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	3 持続可能な 健康
	保護者のための算数学び方講座 保護者の方に問題を解いてもらいながら、指導上の注意点や教育全般 についての話等、今後の子どもの成長の見守り方を講演します。	11 月 15 日 (日) 令和 9 年 2 月 28 日 (日)	14:00 ~ 16:00	亀有地区センター 金町地区センター	小学生の保護者	各回 20 人	2,000 円	9 月 25 日号 掲載済み 1 月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 高齢社会の 生きがい
	生きものにとっての河川とは？ 人のために改修されがちな河川について、生きものにはどのような河川 が必要なのか学びます。	令和 8 年 11 月 23 日 (月・祝)	13:00 ~ 15:00	水元かわせみの里	小学 5 年生以上 の方	未定	無料	10 月頃	環境課 自然環境係 03-5654-8237	14 海の豊かさ を増やす
	かつしか区民大学特別講演会 「AI 時代の生涯学習～人は何を学び続けるべきか～」	令和 8 年 12 月 5 日 (土)	14:00 ~ 16:00	テクノプラザ かつしか	どなたでも	300 人	無料	10 月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 高齢社会の 生きがい
	大人の数学講座 数学の学習を通して、学び続ける意欲、分かる喜びを体験する講座です。	令和 9 年 1 月 17 日 (日) 1 月 31 日 (日)	13:30 ~ 16:30	金町地区センター	18 歳以上の方	30 人	3,000 円	11 月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 高齢社会の 生きがい
	司法書士と学ぶ相続 (手続き編) (全 2 回) 相続に関する講義と希望者対象の個別相談を行います。	令和 9 年 2 月 6 日 (土) 2 月 27 日 (土)	14:00 ~ 16:30 14:00 ~ 16:45	四つ木地区センター	区内在住・在勤・在学 の 15 歳以上の方	未定	無料	12 月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 高齢社会の 生きがい
	知って、得する年金講座 社会保険労務士を招き、年金の講義と、個別相談を行います。	令和 9 年 2 月 13 日 (土)	10:00 ~ 12:30	亀有地区センター	区内在住・在勤・在学 の 15 歳以上の方	未定	無料	12 月頃	生涯学習課 区民大学係 03-5654-8475	4 高齢社会の 生きがい
	新しい早春の野鳥観察会 野鳥が花に訪れる様子などを観察し、早春ならではの野鳥観察の楽しみ について案内します。	令和 9 年 3 月 20 日 (土)	10:00 ~ 12:00	水元かわせみの里	小学生以上の方	未定	無料	2 月頃	環境課 自然環境係 03-5654-8237	15 気候変動 への適応
	星の講演会	未定	19:00 ~ 20:30	郷土と天文の博物館	どなたでも	140 人	200 円	未定	郷土と天文の博物館 03-3838-1101	4 高齢社会の 生きがい

※実施内容や開催日は、今後変更または中止となる場合があります。



区民運営委員講座

R8.3 月実施

「山本亭庭園から日本文化を探索」

海外からも評価されている山本亭の庭園の魅力について、講義と見学を通して学びました。



受講者の声

- 普段何気なく過ごしてきた葛飾の貴重な文化を再認識できてとてもよかったと思いました。ありがとうございました。
- 詳しい説明を聞いた後の見学は、目の付け所などがわかりやすかったです。

かつしかの伝統工芸 R7.10 月実施 「江戸べっ甲体験教室」

葛飾区認定伝統工芸士を講師に迎え、2 日間でべっ甲を使った茶しやく・根付・イヤリング等の制作体験を行いました。

受講者の声

- 貴重なべっ甲でピアスや根付を作る体験ができて良かったです。べっ甲の素敵な色が磨きで出ることが楽しく感じました。
- とても楽しい 1 日を過ごせました。親切にお教えいただき助かりました。



東京理科大学公開講座 R8.3 月実施 「DNA を素材にしたナノ材料科学 ～分子デザインの楽しさ～」

DNA を使って様々な形や機能を持つ分子を自在に作り出す、未来のモノづくり技術を紹介しました。

受講者の声

- ナノ材料ががんやアルツハイマー等の身近な治療と関連した事例で分かり易く説明して頂いた。
- DNA について知識が何もなかったが、とてもわかりやすかった。初めて知る事がたくさんあり楽しかった。



葛飾区 生涯学習課公式 note

note では、講座実施報告をはじめ、広報誌やホームページでは伝えることのできない情報を掲載しています。ぜひ覗いてみてください！



区民運営委員講座

R8.1 月実施

「葛飾から宇宙へ～プラネタリアムの進化と歴史」

コニカミノルタプラネタリアム株式会社の方による技術的な視点でのプラネタリアムの歴史についての講演のあと、実際にプラネタリアムの映像を鑑賞し、その魅力を体感しました。

受講者の声

- 技術者の方からご説明いただける機会はなかなかなく、面白かったです。
- 分かりやすく楽しかった。葛飾のプラネタリアムがこんなに素晴らしいことを再確認できました。



学校図書館ボランティア講座 R8.3 月実施 「物語と語り手」

作家の標野風氏を講師にお招きし、「人」以外の語り手が織りなす物語の魅力とその創作の秘密を語っていただきました。

受講者の声

- 作家さんから直接お話を聞ける機会は少ないので非常に興味深く楽しかったです。
- 様々な作品の紹介や参加者同士のディスカッションがあり、バラエティに富んだ内容で楽しかった。



メールマガジンでは講座の募集などの最新情報をお届けしています。

かつしか区民大学では、メールマガジンを毎月 3 回配信しています。ご希望の方は、区ホームページから登録ください。

【トップページ⇒区政情報⇒広報・広聴⇒メール配信サービス⇒区民大学メールマガジン】



こちらからもメールマガジンの登録ができます。▶

SDGs に関する情報

区公式 LINE の「SDGs」タブからご覧いただけます！！イベント情報や区の取組などを紹介しています。



2 ～ 9 ページの講座情報では、各講座の内容に関連する主な「SDGs ゴール」を掲載しています。



インタビュー

私にとっての「学び」

区民大学では、東京都社会保険労務士会葛飾支部、日本年金機構葛飾年金事務所との協働により、区民が年金に関する理解を深める機会として、「知って、得する年金講座」を開催しています。今回は、葛飾支部で副支部長を務める社会保険労務士の藁谷 美子先生に、**ご自身のお仕事や「学び」についてインタビューしました！**



社会保険労務士 藁谷 美子先生

—プロフィールを教えてください—

都内建設会社で人事、監査、法務と管理部門に 27 年間勤務。在職中 2019 年に葛飾区内に社会保険労務士事務所を開業登録。所属の東京都社会保険労務士会葛飾支部では「年金講座」を担当しています。この他、年金委員や市民後見人などの地域活動にも参加しています。

—今のお仕事を選んだ理由は？—

私は、仕事を選ぶとき、その仕事を持つ社会的役割と自分に合っているかというパーソナリティを意識します。そのため 20 代、30 代は多くの仕事にチャレンジしました。その結果、「人が好き、人を世話するのが好き、人の相談に乗るのが好き、人の強みを見つけるのが好き…」と私の「好き」を集めた結果、人に関する専門家である「社会保険労務士」になりたいと決意しました。そこから勉強を始め 10 年かけて資格を取得しています。社会保険労務士という仕事は、私の「好き」の集大成です。

—講座の運営でやりがいを感じる場所は？—

ズバリ、区民の皆さまの「笑顔」で会場がふわっと明るくなったときです。講座前半の「講義」の間、皆さまのリアクションを始終拝見して、私も一喜一憂しています。また、講座後半は「希望者による個別相談会」ですが、ご自身の年金データを食べるように見ながら、対面する社会保険労務士の説明に大きくうなずく方を拝見すると、専門家として責任ある立場であると痛感します。年金情報はインターネットやマスメディアを通じて無料で簡単に入手することができますが、それは皆さまにとって「正解」であるかは疑問です。このような無用な情報に振り回されないよう、この講座が機能し、皆さまの不安の解消や、前向きな生活設計へお役に立てることができるよう続けていきたいと思っています。

—今「学んでいること」、藁谷先生にとっての「学び」とは？—

現在、大学院修士課程 2 年で修士論文を執筆しています。仕事でもプライベートでもない「学生」という身分が与えられ、30 数年ぶりの学びは本気。厳しい指導もあり落ち込むときもあります。そんな時、社会人の同期の存在に助けられています。一人で悩むより、悩みを同期と共有すると、そこから何かが始まる。今まで経験したことのない学びを体現しています。

私にとっての学びは、人そのものです。本や論文だけでは理解できないことは、人が介在することで学びに変化します。昨今 SNS の台頭で、コミュニケーション不足が指摘されています。そのような「人に学ぶ機会」が少ない皆さまにおすすしたい学びは「かつしか区民大学」です。地域豊かなメニューでお出かけ感覚で学ぶことができるチャンスかと思います。是非ご利用ください。

—皆様に向けて、「学び」の視点でメッセージを！—

私たちと一緒に学びましょう！ご興味があればいつでもお声がけください。次回会場でお待ちしています。

かつしか区民大学はお出かけ
感覚で学ぶことができます。



↑インタビュー記事
全文はこちらから



かつしか区民大学

区民運営委員会だより



第10期区民運営委員会 メンバー募集

区民運営委員会とは

かつしか区民大学の企画・運営を行うために公募された区民運営委員による組織です。月1回程度の定例会で講座の企画・運営等について検討するほか、講師との交渉等の事前準備、当日の運営も行います。

対象

区内在住・在勤・在学の18歳以上の方（20人程度）

任期

令和9年4月から令和11年3月まで



区民運営委員会が企画した講座の実施報告記事はこちらからご確認ください。[生涯学習課公式note](#)



こんな方をお待ちしています！

- ☒ 歴史や文化など、郷土葛飾を学ぶ講座を企画したい
- ☒ 葛飾で活躍している人や葛飾の魅力を発信したい
- ☒ 区民目線で多くの人が集まる講座を企画したい

令和8年10月に募集説明会を開催予定です。

以下の2次元コードからオンラインでお申込みください。

※第10期区民運営委員選考への申込みには説明会への参加が必須となります。

第1回

開催日時 10月6日（火）
時間 14:00～16:00
場所 金町地区センター
申込締切 10月1日（木）



第2回

開催日時 10月15日（木）
時間 14:00～16:00
場所 新小岩北地区センター
申込締切 10月9日（金）



第3回

開催日時 10月18日（日）
時間 14:00～16:00
場所 堀切地区センター
申込締切 10月14日（水）



第4回

開催日時 10月24日（土）
時間 14:00～16:00
場所 亀有地区センター
申込締切 10月20日（火）



お問い合わせ

生涯学習課 区民大学係
電話：03-5654-8475