＜脳力（のうぢから）トレーニング 自主グループ一覧＞

令和8年10月現在

地区	NO	グループ名	会場	所在地	活動曜日・時間	備考	モンチャレポイント付与対象の有無 ポイント数：20P
南綾瀬・堀切お花茶屋	1	かたつむりの会	お花茶屋地区センター	お花茶屋２－１－12	第２・４月曜日 10:00～11:30	脳トレ前に筋トレもあり	○
	2	南綾瀬友遊クラブ	南綾瀬地区センター	堀切７－８－22	第１・３月曜日 10:00～11:15		○
	3	四季の会	堀切憩い交流館	堀切１－23－６	第２・４水曜日 14:00～15:15		
	4	お花茶屋中央クラブ	お花茶屋地区センター	お花茶屋２－１－12	第１金曜日 10:00～11:30	町会員のみ 脳トレ前に筋トレもあり	
立石・四つ木	5	脳トレさくら	四つ木地区センター	宝町１－１－22	第１・３月曜日 14:00～15:15	入会金あり	○
	6	脳トレすみれ	東立石地区センター	東立石２－15－７	第２・４月曜日 14:00～15:00	入会金あり	○
奥戸・新小岩	7	脳トレ奥友クラブ	奥戸地区センター	奥戸３－９－17	第１・３月曜日 13:30～14:45	入会金あり	○
	8	新小岩万年青会（おもとかい）	新小岩南集い交流館	新小岩１－17－６	第２火曜日 13:30～15:30	脳トレ前に筋トレもあり	
	9	げんき会	新小岩地区センター	新小岩２－17－１	第３火曜日 10:00～11:15		
	10	脳健クラブ	たつみ憩い交流館	西新小岩２－１－４	第２・４木曜日 10:00～12:00	諸費用あり	
	11	東奥戸友遊クラブ	東奥戸集い交流館	奥戸４－20－11	第１・３金曜日 14:00～15:15	入会金・年会費あり	
	12	木曜会	新小岩北地区センター	東新小岩６－21－１	第１・３木曜日 10:00～11:30	脳トレ前に筋トレもあり 入会金あり	
亀有・青戸	13	さくらんぼ	亀有集い交流館	亀有１－24－３	第２・４火曜日 10:00～11:15		
	14	白鳥東町会	白鳥集い交流館	白鳥４－16－５	第１・３火曜日 10:00～11:30	脳トレ前に筋トレもあり	
	15	桜寿会（おうじゅかい）	青戸第一公団 第一集会所	青戸３－14－14	第１木曜日 14:00～15:30	脳トレ前に筋トレもあり	
柴又・高砂	16	高砂友遊会	高砂地区センター	高砂３－１－39	第１・３水曜日 10:00～11:15	入会金・年会費あり	
	17	脳トレわかさ	柴又地区センター	柴又１－38－２	第１・３木曜日 10:00～11:15	入会金あり	
金町・新宿	18	にいじゅくニコニコ会	新宿地区センター	新宿４－１－10	第１・３木曜日 14:00～15:15		
	19	木曜すみれ会	金町つつみ集い交流館	金町３－51－11	第２・４木曜日 10:00～11:15	入会金・消毒液代あり	
	20	金町第一団地	金町第一団地 3号棟集会所	東金町２－24－３	第１火曜日 10:00～12:00	脳トレ後に筋トレもあり 筋トレもやる場合は月会費あり	
水元	21	南水元３丁目永楽会	南水元3丁目アパート 集会所	南水元3－3－12	第４火曜日 14:00～15:00		
	22	南水元友遊クラブ	いいづか集い交流館	南水元１－20－８	第２・４金曜日 14:00～15:15	入会金あり	

グループによっては
空きが無い場合があります。
詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせ
葛飾区　福祉部　地域包括ケア担当課
介護予防係　脳トレ担当
〒124-0012　葛飾区立石6-38-11
（シニア活動支援センター内）
電話：03-5698-6202