

＜脳力（のうちから）トレーニング 自主グループ一覧＞

令和7年（2025年）4月現在

	地区	グループ名	会場	所在地	活動曜日・時間	モンチャレポイント 付与対象の有無 ポイント数：20P
1	南綾瀬・堀切 お花茶屋	かたつむりの会	お花茶屋地区センター	お花茶屋2-1-12	第2・4月曜日 午前10時45分～11時30分	○
2	南綾瀬・堀切 お花茶屋	南綾瀬友遊クラブ	南綾瀬地区センター	堀切7-8-22	第1・3月曜日 午前10時～11時15分	○
3	南綾瀬・堀切 お花茶屋	四季の会	堀切憩い交流館	堀切1-23-6	第2・4水曜日 午後2時～3時15分	
4	立石・四つ木	脳トレさくら	四つ木地区センター	宝町1-1-22	第1・3月曜日 午後2時～3時15分	○
5	立石・四つ木	脳トレすみれ	東立石地区センター	東立石2-15-7	第2・4月曜日 午後2時～3時	
6	奥戸・新小岩	脳トレ奥友クラブ	奥戸地区センター	奥戸3-9-17	第1・3月曜日 午後1時30分～2時45分	○
7	奥戸・新小岩	新小岩 ^{オモト} 万年青会	新小岩南集い交流館	新小岩1-17-6	第2火曜日 午後2時45分～3時30分	
8	奥戸・新小岩	げんき会	新小岩地区センター	新小岩2-17-1	第3火曜日 午前10時～11時15分	
9	奥戸・新小岩	脳健クラブ	たつみ憩い交流館	西新小岩2-1-4	第2・4木曜日 午前10時～12時	
10	奥戸・新小岩	東奥戸友遊クラブ	東奥戸集い交流館	奥戸4-20-11	第1・3金曜日 午後2時～3時15分	
11	奥戸・新小岩	木曜会	新小岩北地区センター	東新小岩6-21-1	第1・3木曜日 午前10時45分～11時30分	
12	亀有・青戸	さくらんぼ	亀有集い交流館	亀有1-24-3	第2・4火曜日 午前10時～11時15分	
13	亀有・青戸	^{オウジュカイ} 桜寿会	青戸第一公団 第一集会所	青戸3-14-14	第1木曜日 午後2時45分～3時30分	
14	柴又・高砂	高砂友遊会	高砂地区センター	高砂3-1-39	第1・3水曜日 午前10時～11時15分	
15	柴又・高砂	脳トレわかさ	柴又地区センター	柴又1-38-2	第1・3木曜日 午前10時～11時15分	
16	金町・新宿	にいじゅくニコニコ会	新宿地区センター	新宿4-1-10	第1・3木曜日 午後2時～3時15分	
17	金町・新宿	木曜すみれ会	金町つつみ集い交流館	金町3-51-11	第2・4木曜日 午前10時～11時15分	
18	金町・新宿	金町第一団地	金町第一団地集会所	東金町2-24 3号棟	第1火曜日 午前10時～11時	
19	水元	南水元友遊クラブ	いいつか集い交流館	南水元1-20-8	第2・4金曜日 午後2時～3時15分	