

葛飾区高齢者用配食サービス事業者一覧

令和8年4月1日～令和9年3月31日（令和8年8月1日現在菜々家1店舗が値上げ）※一覧表は両面です。

令和8年度の配食サービス事業について

◎1ヶ月1業者の利用となります。月の途中で業者の変更はできませんのでご注意ください。

◎業者変更をされる場合は、変更を希望する月の前月の20日までに問い合わせ先までご連絡ください。

<お弁当の種類について>

常温タイプ・・・そのまま食べることができます。

温蔵タイプ・・・温かい状態でお届けし、温蔵庫で保管します。そのまま食べることができます。

冷蔵タイプ・・・調理した食事を冷蔵したもの。冷蔵庫で保管し、食べる前に電子レンジで温めます。

	事業者名	配達地域	利用者負担（税込） ※区の見守り料の利用者負担（33円）が含まれます。	休業日	キャンセル 期限	会社自己PR	特記事項
①	ニコニコキッチン 葛飾四つ木店 葛飾区東立石 1-1-3 03-5654-9380	立石1～4・7～8 東立石 四つ木1～2 東四つ木 青戸1～2 新小岩・東新小岩 西新小岩・奥戸 高砂1～3 細田	（常 温）昼食 585円 夕食 585円 （ヘルシーメニュー） ＜カロリー調整食＞ たんぱく調整食 657円 やわらか食 657円 ムース食 657円	1/1～1/3	前日午後3時	おいしく安全なお食事を真心こめてお届けします。 献立は管理栄養士によるバランスを考えた日替わりメニューで、カロリーや塩分の記載されたメニュー表もご用意しております。 配達時においては、ご利用者様の安否確認やコミュニケーションも大切にしており、ご利用者様やご家族の皆様安心してご利用頂けます。 （クーラーBOX、キーBOXを無料で貸出中）	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【副菜】 きざみ（大・中・小） とろみ食 から選択できます。 （ヘルシーメニューのみ） 【汁物】 付きます。
②	ニコニコキッチン 金町柴又店 葛飾区柴又 5-1-6 03-6657-8950	高砂4～8 鎌倉 柴又・新宿 金町・東金町 水元・東水元 南水元・西水元	（常 温）昼食 585円 夕食 585円 （ヘルシーメニュー） ＜カロリー調整食＞ たんぱく調整食 657円 やわらか食 657円 ムース食 657円	1/1～1/3	前日午後3時	おいしいお食事を愛情を込めて安心安全でお届けします。 献立は管理栄養士が栄養バランスを考えた日替わりメニューです。（1食600kcal・塩分3.0g以下） 配達時にはご利用者様の安否確認やコミュニケーションを大切にしており、3分間サービスも実施しております。 テーブルまでの配膳やクーラーBOX・キーBOXの貸出しも無料で行っており、ご利用者様やご家族様に寄り添ったサービスを提供します。	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【副菜】 一口大・きざみ （大・中・小・極小） とろみ食 から選択できます。 （ヘルシーメニューのみ） 【汁物】 付きます。
③	ニコニコキッチン 綾瀬堀切店 足立区中央本町 1-13-13 遠山ビル1F 03-5888-5800	立石5～6 四つ木3～5 宝町・堀切 東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有 青戸3～8	（常 温）昼食 585円 夕食 585円 （ヘルシーメニュー） ＜カロリー調整食＞ たんぱく調整食 657円 やわらか食 657円 ムース食 657円	1/1～1/3	当日午前9時	1日1食、週1回でもお届けできます。管理栄養士がバランスを考えたヘルシーなお弁当です。（1食600Kcal未満／塩分3.0g以下） 糖尿病・腎臓病・高血圧を気にされている方にも最適です。おかゆ、軟飯、きざみ、とろみ食も無料に対応します。安否確認もお任せください。 （テーブルへのお届け可能） （クーラーBOX、キーBOXを無料で貸出中）	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【副菜】 きざみ（大・中・小） とろみ食 から選択できます。 （ヘルシーメニューのみ） 【汁物】 付きます。
④	ひまわり弁当 葛飾しあわせ店 葛飾区四つ木 1-29-10 NOVELCOURT 102号 03-5654-6512	区内全域	（常 温）昼食 500円 夕食 500円 小町（小） 420円 ※小町（小）は一般食の小盛り カロリー調整食 580円 たんぱく調整食 580円 ムース食 560円	1/1～1/2	前日午後6時	毎日楽しみにしていただける、やさしい味のお弁当です。 減塩・栄養バランスに配慮し、日替わりで飽きずにお召し上がりいただけます。 配達時には安否確認や服薬のお声かけ、温めのお手伝いもいたします。 キーボックスの貸出も無料で承っております。 （キーボックスを無料で貸出可能）	【ご飯】 普通・軟飯・おかゆ 【副菜】 きざみ 大（一口大） 中（粗きざみ） 小（極きざみ） から選択できます。 ※とろみ対応可能。 【汁物】 一般食に付きます。
⑤	菜々家 葛飾区堀切 5-13-2 03-3602-3936	立石・東立石 四つ木・東四つ木 宝町・堀切 東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有・青戸 東新小岩3～8 西新小岩2～5 奥戸・高砂 鎌倉・細田	（常 温）昼食 700円 夕食 700円 減塩食 700円 使い捨て容器をご希望の方 弁当箱 80円 味噌汁カップ 20円	12/31～1/3	前日午後5時	菜々家は、ご高齢者様に健康で過ごしていただくために、医師、管理栄養士の監修のもと、食事を調理しています。 いつも手作りを心掛け、美味しく栄養のある食事を提供しています。 皆様のご利用を、お待ちしております。	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【副菜】 一口大 を選択できます。 【汁物】 付きます。
⑥	まごころ弁当 葛飾中央店 葛飾区亀有 5-1-9 平野ハイツ 1F 03-6755-6551	青戸3.4.5.8 お花茶屋・亀有 西亀有1～4（2丁目一部） 金町4～6/東金町1～7（7丁目一部） 白鳥・小菅2～4 宝町・新宿4～6 東堀切・堀切2～8 水元1～4/西水元1.2.5 南水元・東水元1.2 南水元	（常 温） 昼食（一般食） 500円 夕食（一般食） 500円 小町（一般食の小盛） 420円 糖質カロリー調整食 575円 たんぱく調整食 625円 ムース食 560円	1/1～1/3	前日午後5時	毎日、健康で笑顔でいられるように。まごころ込めてお届けします。 まごころ弁当は、原材料にこだわり抜き、味付け、栄養バランスなどに配慮した美味しいお弁当を毎日、日替わり献立でお弁当は「小町」「普通食」「糖質カロリー調整食」「たんぱく調整食」「ムース食」の5種類をご用意しています。 お客様の生活スタイルに合わせてお気軽にご注文ください。 個別対応可アレルギーや、おかゆ、きざみ食など無料対応いたします。	【ご飯】 普通・軟飯 ・おかゆ・ミキサー 【副菜】 普通・一口大・きざみ・とろみ付 から選択できます。 【汁物】一般食（昼・夕食のみ）は汁物付きかおかず1品追加どちらか選択できます。 【大盛り】 ご飯・おかず各100円 【付属品】 箸・袋各5円
⑦	宅配クック ワン・ツウ・スリー おくど店 葛飾区奥戸 3-9-4 03-5671-8878	立石・東立石 東四つ木・青戸 新小岩・東新小岩 西新小岩・奥戸 高砂・鎌倉・細田 柴又・金町	（常 温）昼食 530円 夕食 530円 やわらか食 530円 ムース食 530円 消化にやさしい食 530円 カロリー塩分調整食 600円 タンパク塩分調整食 600円 透析食 600円	年中無休 ※1/1～1/3は 夕食のみ 実施	即日即時可能	管理栄養士による栄養価を考えたメニューです。 食事制限のあるお客様は成分表付カロリー食を、医師の確認を受けてご利用ください。 嚥む力の弱いお客様に、やわらか食・ムース食があり、病中・病後のお客様には「消化にやさしい食」をご利用ください。	【ご飯】 普通・やわらか・おにぎり おかゆ・おかゆペースト 【副菜】 きざみ 大（カット） 中（きざみ） 小（ペースト） から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑧	宅配クック ワン・ツウ・スリー 足立北・亀有店 足立区東六月町 8-31 03-3883-8050	四つ木・宝町・堀切 東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有 新宿・東金町 水元・東水元 南水元・西水元	（常 温）昼食 530円 夕食 530円 やわらか食 530円 ムース食 530円 消化にやさしい食 530円 糖尿病食 600円 腎臓病食 600円 透析食 600円	1/1～1/3	前日午後6時	一般食は「低栄養予防・免疫力向上」の為に、たんぱく質を1食あたり「16g～24g」摂る様に増量しました。 高齢者が食べ切れる量で、フレイル予防の手助けをします。 日々の安否確認と栄養価の整ったお弁当でご利用者様の心と体の健康寿命の伸長をサポートしていきます。 初めての方は無料で試食できます。	【ご飯】 普通・やわらか・おかゆ 【副菜】 きざみ（大・中・小） から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。

◎上記の金額は本区で配食サービスを利用されている方の金額となります。個人で配食事業者と直接契約を交わした方は、上記の金額でご利用いただけません。

<問い合わせ先> 高齢者支援課在宅サービス係（直通）03-5654-8299

葛飾区高齢者用配食サービス事業者一覧							
令和8年4月1日～令和9年3月31日（令和8年8月1日現在菜々家1店舗が値上げ）※一覧表は両面です。							
	事業者名	配達地域	利用者負担（税込） ※区の見守り料の利用者負担（33円）が含まれます。	休業日	キャンセル 期限	会社自己PR	特記事項
⑨	ワタミの宅食 葛飾高砂営業所 葛飾区高砂 7-4-10 0120-321-510	区内全域	（冷蔵）昼食 593円 夕食 593円 きざみ食 593円	12/31～1/3	前々日（2営業日）の17時まで ※土日祝を除く	「ワタミの宅食」では“健康は毎日の食事から”という考えのもと、専任の管理栄養士が塩分やカロリー、品目数などに配慮しながら一週間単位で献立を設計。また、季節感のある食材を取り入れたり、受け取った時のワクワク感も大切にしています。毎日のお食事にぜひ「ワタミの宅食」をご利用ください。	【ご飯】 普通・おかゆ 【副菜】 きざみ小 を選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑩	ふれあい弁当 東葛飾店 葛飾区鎌倉 2-1-17 03-4400-9088 ※「配食のふれ愛」とは異なります。	区内全域	（常温）昼食 430円 夕食 430円 中盛り 400円 小盛り 380円 カロリー調整食 600円 タンパク調整食 600円 ムース食 500円	12/31～1/3	前日午後3時	ご高齢者様向けに、栄養バランスはもちろん、食べやすい大きさ固さを管理栄養士が考え、カロリー塩分を控えて、出し汁で下味をしっかりとつける事で満足のいく味付けのお弁当です。 お届けの際には、安否確認だけでなく、服薬のお声がけや簡単なお手伝いもいたします。無料の試食をお受けしています。お気軽にご注文ください。	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯 【副菜】 きざみ（大・中・小） から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑪	ライフデリ 葛飾店 葛飾区柴又 1-29-8 03-5876-9676	区内全域	（常温）昼食 398円 夕食 398円 やわらか食 538円 ムース食 448円 糖尿病食 548円 腎臓病食 633円 透析食 633円	12/31～1/3	前日午後5時	健康的で美味しい日替りのお弁当をお届けします。ダシでしっかり下味を付け、塩分控えめです。骨抜き魚の使用など、やわらかさ・食べやすさ・大きさに配慮しました。 全メニューどれでも無料で試食できます。安否確認もお任せください。	【ご飯】 普通・おかゆ 【副菜】 きざみ（大・中・小・極小） から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑫	味運 足立区東和 4-24-16 03-5613-5718	四つ木3～5 宝町・堀切 東堀切・小菅 お花茶屋・白鳥 亀有・西亀有 青戸8 新宿2・4～6 金町4～6 東金町1～5 水元・東水元 南水元・西水元	（冷蔵）昼食 630円 夕食 630円 塩分制限食 710円 エネルギー制限食 710円 タンパク質制限食 710円	12/30～1/3	前日午後4時	野菜を中心とした日替わりメニューです。管理栄養士が毎日献立を作成しております。 主食・主菜・副菜・小鉢が個別容器に入っており、それぞれの味を美味しく召し上がることができます。	【ご飯】 普通・おかゆ・おにぎり 【副菜】 「普通・一口大・粗キザミ・キザミ・ミキサー・キザミトロミ」 から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。 電子レンジが必要な方は無料で貸与いたします。
⑬	みやこ食品 江戸川区平井 7-14-9 03-3619-3612	区内全域	（温蔵）昼食 480円 夕食 480円 減塩食 480円 カロリー調整食 583円	年中無休	前日午後3時	業界随一の安否確認と専属の栄養士によるバランスのとれたメニューを提供いたします。 主菜・ご飯・汁物は温かい状態で、サラダやデザートは冷えた状態でお届け。バラエティー豊富な献立が食卓に楽しみと彩りを与えます。 スイッチ一つで温められる温蔵庫も無料にて貸出し。お客様にあわせたきめ細やかな対応が自慢です。	【ご飯】 普通・おかゆ・軟飯・おにぎり 【主菜・副菜】 きざみ（大・小） から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑭	花よりだんご 荒川区荒川 1-11-20 03-3802-6211	区内全域	（常温）昼食 500円 夕食 500円 減塩食 630円 やわらか食 630円 ムース食 530円 糖尿病食 630円 腎臓病食 630円	年中無休	前日午後6時	お食事を楽しんでいただくことをモットーとして、ご飯は茶碗・汁物はお椀でなるべくご家庭で食べられるお食事に近づけるようにして、1食1食を大事に心を込めてお弁当をお届けいたします。無料にて試食できます。	【ご飯】 普通・おかゆ・やわらか・おにぎり 【副菜】 きざみ（大・中） から選択できます。 【汁物】 付きます。 ※腎臓病食は除く。
⑮	配食のふれ愛 葛飾店 葛飾区鎌倉 4-40-2-101 03-5612-0133 ※「ふれあい弁当」とは異なります。	立石・東立石 四つ木1～2 東四つ木 青戸1～7 新小岩・東新小岩 西新小岩・奥戸 高砂・鎌倉 細田・柴又 新宿1・3 金町	（常温）昼食 500円 夕食 500円 中盛り 480円 小盛り 460円 おかず大盛り 600円 カロリー調整食 650円 たんぱく調整食 650円 ムース食 540円	12/31～1/3	前日午後5時	「食を通じた見守りのプロ」として、日々の変化をケアマネ・ご家族様へ迅速に連携します。普通食から透析・腎臓病・ムース食まで幅広く対応。だしの旨味で「制限食も我慢せず美味しい」と好評です。毎日の温かいお声がけで孤独感にも寄り添います。★無料試食でプロの味と品質をお確かめください。	【ご飯】 普通・軟飯・おかゆ 【副菜】 きざみ（大・中・小） から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。
⑯	ひばり弁当 江戸川区東葛西 2-20-9 070-1545-6715	新小岩 東新小岩 西新小岩 奥戸	（常温）昼食 380円 夕食 380円 大盛り 500円 小盛り 300円 カロリー調整食 560円 透析食 690円 腎臓病食 690円 やわらか食 530円 ムース食 460円	1/1～1/3	前日午後6時	「ひばり弁当」は栄養バランスに配慮した高齢者向け宅配弁当を毎日手渡しでご自宅までお届けします。普通食のほか、きざみ食・やわらか食・腎臓病や透析の方に配慮した医療食にも対応可能です。塩分・たんぱく質・カリウム等を細かく調整し、健康状態に合わせた食事で体調管理を支援します。 配達時には見守り・安否確認を徹底し、異変時には迅速にご家族様へご連絡いたします。日々の食事に関するご要望にも柔軟に対応し、地域に根ざした配食サービスとして在宅生活を食の面から支えています。	【ご飯】 普通・軟飯・おかゆ 【副菜】 一口大・きざみ（大・中・小） から選択できます。 【汁物】 一般食に付きます。

◎上記の金額は本区で配食サービスを利用されている方の金額となります。個人で配食事業者と直接契約を交わした方は、上記の金額でご利用いただけません。
 <問い合わせ先> 高齢者支援課在宅サービス係（直通）03-5654-8299