

育児支援ガイドブック

Child care and support guidebook
2026



葛飾区

はじめに

このたびは育児支援ガイドブックをお手に取っていただき、ありがとうございます。

このガイドブックは、妊娠中の方から就学前までのお子さんを育てている方を対象に、お子さんに必要な予防接種、健診、保育制度の内容をはじめ、楽しくお出かけできる施設の紹介や、事故など「もしも」の時のための情報を分かりやすく掲載しております。ご家族でお読みいただきご活用ください。



葛飾区では、誰もが安心して子どもを産み育てられ、子どもが元気に成長できるまちを目指し、「子育てするなら葛飾で」を合言葉に、子育て支援・教育の充実を図ってまいりました。

令和7年度には、子育て期の孤立化・孤独化を防止するため、お子さんが生後5か月から11か月までの時期に、訪問員が月1回訪問し、子育て支援情報の提供と育児チケットをお渡しする「かつしかハッピーお届け隊事業」を開始いたしました。また、本区独自事業である「ベビーカー購入等費用助成事業」について、助成対象者及び助成品目を拡充し、子育て世帯への移動支援の更なる充実を図りました。

さらに、「認可保育所等に在籍している第一子の保育料の無償化」や「子育て家庭等家事サポーター派遣事業」の対象者及び利用上限時間の拡充、かつしかファミリー・サポート・センターにおける未就学児の利用分に係る助成額拡大を行い、誰もが安心して子育てできる地域づくりに取り組みました。

今後も、妊娠期から子どもが成人するまでの期間を通して、妊娠・出産、子育ての切れ目のない支援を推進していくとともに、全ての子どもが健やかに成長し、自立できるよう地域全体で寄り添い支えるまち「かつしか」の実現を図ってまいります。

これから出産を迎える方、子育て中の方、そしてそのご家族の皆様は、たくさんのお幸せや喜びを感じながら日々の生活を送られていることと思います。その一方で、出産に伴う不安やお子さんの成長に関する悩みなど、大変多くの心配事を抱えているのではないのでしょうか。子育てはご家族だけでなく、地域の皆様や行政など社会全体で行っていくものです。困ったときには、お気軽に本区の窓口にご相談ください。

最後に、大切なお子さんと過ごす毎日がより充実したものとなりますよう、心からお祈り申し上げます。

葛飾区長 青木克徳

子育てカレンダー 2
 予防接種スケジュール 4
 妊娠期～育児期の主な給付・助成制度 6
 幼児二人同乗基準適合自転車等購入費助成事業 7
 子育て家庭等家事サポーター派遣事業 7
 ベビーカー購入等費用助成事業 7
 多胎児家庭移動支援事業 7
 子ども総合センター 8

1. 安心して出産を迎えるために
 親子健康手帳（母子健康手帳）の交付 10
 ゆりかご面接（妊婦面接） 10
 マタニティパス 10
 妊婦健康診査 11
 妊婦歯科健康診査 11
 妊婦向けRSウイルスワクチン 11
 多胎妊娠に伴う妊婦健康診査費用助成 11
 里帰り出産等妊婦健康診査費用等助成 12
 ハローベビー教室、平日・休日パパママ学級 13
 マタニティマーク 13
 妊婦訪問 13
 産後ケア・産婦健康診査 13
 妊娠・子育て相談窓口 14
 保健指導票 15
 出産育児一時金の支給 15
 産前産後期間の国民健康保険料・国民年金保険料の免除 15
 妊娠高血圧症候群等医療費助成 15
 入院助産費の援助 16
 産前・産後休業、育児休業制度について 16
 東京都不妊不育ホットライン 17
 東京都の不妊助成制度 17
 葛飾区の特定不妊治療費助成制度 17

2. ママのメンタルヘルス 18
3. たばこ・お酒の害から赤ちゃんを守りましょう 19
4. 低出生体重児について 20
5. こんにちは赤ちゃん
 出生届 21
 こんにちは赤ちゃん訪問事業 21
 かつしかハッピーお届け隊事業 21
 新生児聴覚検査費用助成 21
 未熟児で生まれたら（養育医療） 21
 自立支援医療（育成医療） 22
 小児慢性特定疾病医療費助成 22
 健康づくり健康診査 22
 子宮頸がん・乳がん検診 23
 子どもの予防接種 23
 児童手当 24
 子ども医療費助成制度 24
 健診と健康教室 25

6. もうすぐパパになるあなたへ 26
7. 赤ちゃんのすこやかな成長を
 妊娠中 27
 新生児期 30
 生後1か月～3か月の赤ちゃん 31
 生後4か月～6か月の赤ちゃん 32
 生後7か月～12か月の赤ちゃん 33
 1歳～1歳6か月のころ 34
 2歳のころ 35
 3歳のころ 35
 4・5歳のころ 35
 子どもの心を育てる「子育てのコツ」 36

相談事業 37
 むし歯のない子に育てるために 38
 子どもの食生活 40
 おやつ（固食）は食事の不足を補うものを 42

8. ママ・パパや赤ちゃんのための防災・防犯
 防災対策 43
 葛飾区安全・安心情報メール 44

9. 子どもの事故を防ぐために
 起こりやすい事故 45
 ものがのどにつまった時の応急処置 46
 心肺蘇生法 47

10. 子どもとおでかけしましょう
 赤ちゃんの駅 48
 子ども未来プラザ 48
 児童館 49
 かつしか子育てマップ 51
 子育てひろば・親子ひろば 51
 金町子どもセンター 51
 図書館 52
 絵と言葉のライブラリー「ミッカ」 54
 カナマチぷらっと（金町駅前活動センター） 54

11. 困ったときの相談・一時預かり等
 子ども総合センター 55
 子ども発達センター 58
 緊急一時保育 60
 一時保育 60
 定期利用保育 60
 休日保育 60
 病児・病後児保育 60
 訪問型保育 60
 かつしかファミリー・サポート・センター 61
 ショートステイ・トワイライトステイ事業 61
 子育て支援ボランティア派遣事業 61
 しあわせサービス 62
 ひとり親家庭等ホームヘルパー派遣 62
 民生委員・児童委員について 62
 DV（ドメスティック・バイオレンス）相談 62

12. 保育園・幼稚園等
 保育園等 入所の要件 63
 保育園等への入所手続き 63
 育児休業明けの予約入園 64
 認可保育所（認定こども園含む） 64
 家庭的保育事業所 64
 小規模保育事業所 65
 ベビーシッター利用支援事業 65
 認証保育所 65
 ふれあい体験保育 65
 保育アドバイザー 66
 幼稚園 葛飾区立幼稚園 66
 私立幼稚園（認定こども園含む） 66

13. 夜間・休日に急病になったとき
 平日夜間こどもクリニック 67
 休日応急診療所 67
 休日応急当番医 67
 休日医療機関電話ガイド（24時間） 67
 区内救急医療機関一覧 67

14. 健康部（保健所）・保健センター 68
15. 葛飾区児童相談所 70
16. 子育ての相談窓口 72
17. 葛飾区 LINE 公式アカウント 73

妊娠・出産 1
 ママへ 2
 たばこ・お酒 3
 低出生体重 4
 赤ちゃん 5
 パパ・成長 6・7
 防災 8
 事故予防 9
 おでかけ 10
 相談・預かり 11
 保育園等 12
 急病 13
 保健所等 14
 区見相 15
 相談窓口 16
 区LINE 17

子育てカレンダー

	妊 娠	誕生 ～ 1 か月	2 か月	3 か月	4 か月	5 か月	6 か月	7 か月	
手 続 き 等	親子(母子)健康手帳の交付[P.10]								
	ゆりかご面接[P.10]	※1							
	マタニティパス[P.10]	こんにちは赤ちゃん訪問申込[P.21] (出生通知票提出)							
	産後ケア申込[P.13]								
健 診	妊婦健康診査[P.11]				乳児健診[P.25]		6か月児健診[P.25]		
	超音波検査[P.11]	※2							
	子宮頸がん検診[P.11]	※3							
	妊婦歯科健康診査[P.11]								
教室・訪問等	子育てひろば(保育園・幼稚園・子ども未来プラザ等)[P.48、51]								
	ハローベビー教室 パパママ学級[P.13]	こんにちは赤ちゃん訪問[P.21]				育児学級 [P.25] (5か月児)			
			2か月児の会[P.25]						
	妊婦訪問[P.13]					かつしかハッピーお届け隊 [P.21]			
		産後ケア(利用区分によって期間は異なります)[P.13]							
預かり等	産前産後講座(子ども未来プラザ・基幹型児童館)[P.14、48、49]								
	一時保育・訪問型保育・定期利用保育(2歳)								
	緊急一時保育								
	いっとき預か								
	かつしかファ								
預かり等	<p>利用には要件があります。また、各制度や保育園により、実施年齢が異なります。詳しくは本文をご覧ください。</p>								

8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳
	9か月児健診[P.25]			※4 ※5	※6	3歳児健診[P.25]		5歳児健診[P.25]
<p>見クラスまで)[P.60]</p> <p>[P.60]、病児保育、休日保育（生後6か月以上)[P.60]</p> <p>病後児保育（満1歳以上)[P.60]</p> <p>ショートステイ・トワイライトステイ（満2歳以上)[P.61]</p> <p>り事業（子ども未来プラザ)[P.48]</p> <p>ミリー・サポート・センター（生後6か月以上)[P.61]</p>								

※1 出生届[P.21]
児童手当[P.24]
①医療証等[P.24]

※2 新生児聴覚検査[P.21]
※3 産婦健康診査[P.13]
※4 ハッピーバースデイ
すくすく歯科健診
（1歳)[P.25]
※5 1歳6か月児健診[P.25]
※6 すくすく歯育て歯科
健診（2歳児①、②）
[P.25]

保育のご相談は、保育アドバイザー（利用者支援）をご利用ください。
[P.66]



予防接種スケジュール

予防接種の種類		費用	接種方法	接種回数	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月			
定期予防接種	B型肝炎	無料	個別	3回	①② (27日以上の間隔)		③						
	小児用肺炎球菌			4回	初回①②③ (27日以上の間隔)			接種開始年齢に接種回数・間隔					
	5種混合注1 (DPT-IPV-Hib)			4回	1期初回①②③ (20日以上の間隔)								
	ロタウイルス注2			2回	①② (27日以上の間隔)								
	ロタリックス			3回	①②③ (27日以上の間隔)								
	ロタテック												
	BCG			1回	→								
	麻しん・風しん混合 (MR)			2回									
	水痘 (水ぼうそう)			2回									
日本脳炎	4回												
ヒトパピローマウイルス (HPV)注3	3回												
予防接種の種類		費用助成	接種方法	助成回数	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月			
任意予防接種	おたふくかぜ (流行性耳下腺炎)	全額助成 (無料)	個別	2回									
	麻しん・風しん混合 (MR)			1~2回									
	水痘 (水ぼうそう)			1~2回									
	男性向けHPV			1~3回									
	インフルエンザ	1回あたり3,000円助成注4	1~2回						* 予防接種実施				

注1 5種混合は、ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブの混合ワクチンです。

注2 ロタウイルスワクチンは、出生6週間0日後から出生14週6日後までに1回目を接種し、27日以上の間隔をあけて2回目以降を接種してください。接種するワクチンがロタリックスの場合は出生24週0日後までに2回目を、ロタテックの場合は出生32週0日後までに2回目と3回目を接種してください。やむを得ない場合を除き、同一のワクチンを接種してください。

注3 ヒトパピローマウイルスワクチンは12歳となる日の属する年度の初日から16歳となる日の属する年度の末日の間にある、女子のみ対象です。

注4 点鼻ワクチンの場合は、1回あたり6,000円助成(点鼻ワクチンの接種ができるのは、2歳からとなります。)

定期予防接種の対象期間

→ 定期予防接種の標準的な接種期間

任意予防接種の助成対象期間

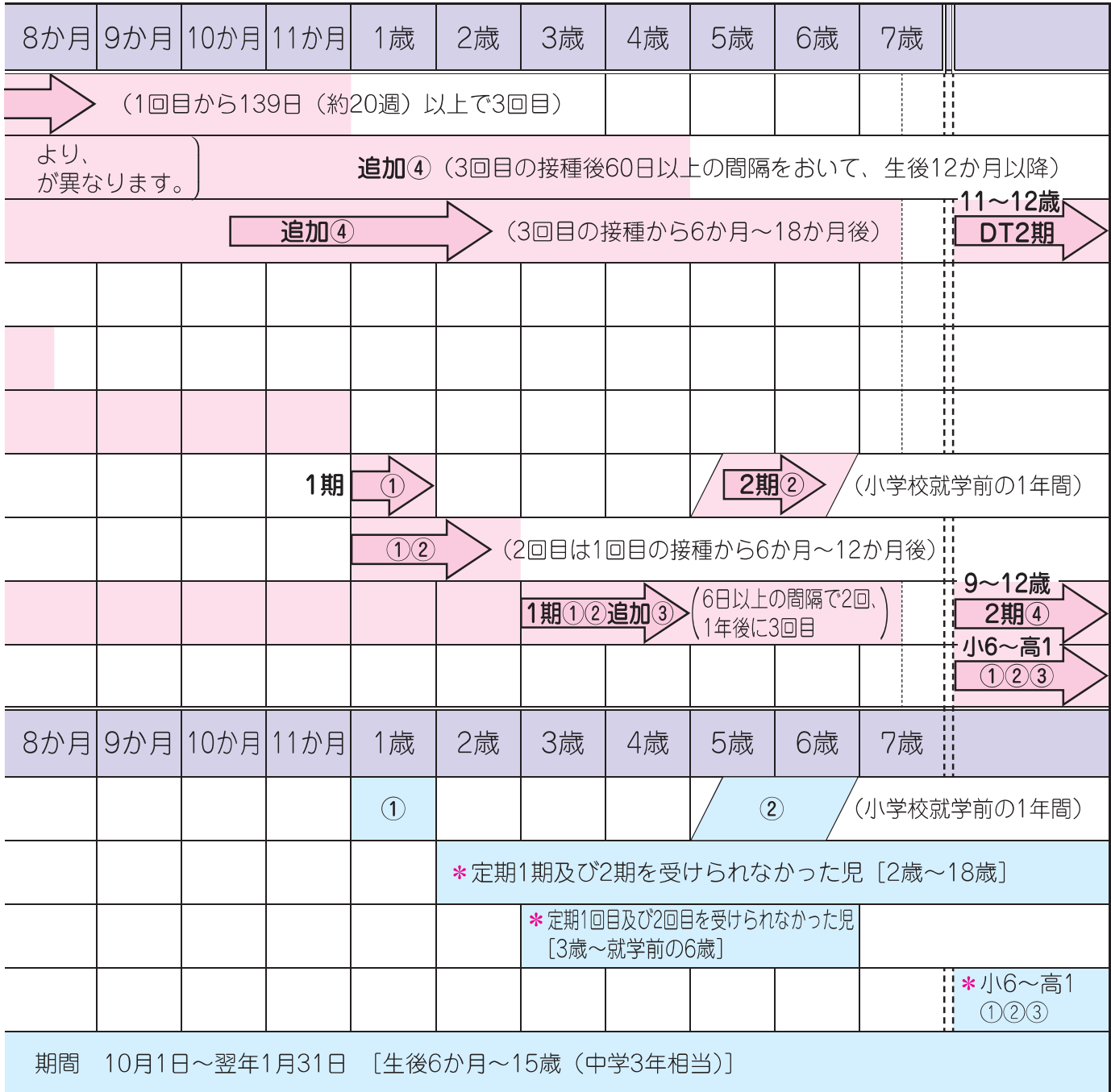
予防接種制度は、国が見直しを進めています。

制度変更等については、広報かつしかや区ホームページでご案内します。

子どもの予防接種については、P21をご参照ください。



(2026年4月現在)



麻疹(はしか)は予防できる病気です。

麻疹の感染力はとても強く、肺炎、脳炎といった重い合併症を起こすこともあります。麻疹は予防接種で予防できます。

予防効果を確実にするためには、2回の接種が必要です。

1歳を過ぎたら、まず麻疹・風疹混合ワクチン(MR)の予防接種を受けましょう。

妊娠期～育児期の主な給付制度

(2026年4月現在)

妊娠期

(母子健康手帳交付後)

出生後

産後の 育児期

マタニティパス

6,000円

交通系ICカードにチャージできる電子マネーを給付します。

オンライン申請が必要です。(P.10参照)

妊娠子育て応援券

10,000円

助産師等との面談(ゆりかご面接)実施後、こども商品券をお渡しします。

(ゆりかご面接はP.10参照)

妊婦支援給付金(1回目)

50,000円

助産師等との面談(ゆりかご面接)実施後、申請のご案内をします。申請から1～2か月後に、口座振込により、給付します。(クーポンによる給付も選択可)
(ゆりかご面接はP.10参照)

かつしか出産応援給付金

50,000円

出生後の児童手当・乳幼児医療証と併せて申請後、口座振込により、給付します。

妊婦支援給付金(2回目)

50,000円

出生後の助産師等による家庭訪問(こんにちは赤ちゃん訪問)実施後、給付に必要な届出のご案内をします。届出から1～2か月後に、口座振込により、給付します。(クーポンによる給付も選択可)

(こんにちは赤ちゃん訪問はP.21参照)

1歳子育て応援券 (バースデーサポート事業)

60,000円

1歳6か月児歯科健康診査と併せて実施する相談会(よちよちキッズ相談)実施後、デジタルギフトをお渡しします。

このページの各事業の詳細は
区ホームページをご覧ください。



子ども2人乗せ自転車等購入費助成事業

子育て応援課子育て応援係 ☎03-5654-6357

小学生未満の子どもを養育する世帯に対し、子ども2人乗せ自転車や幼児用ヘルメット等の購入費用を助成します。

【助成額】 購入費用の2分の1（上限5万円）



子育て家庭等家事サポーター派遣事業

子育て応援課子育て応援係 ☎03-5654-6357

妊婦の方及び3歳未満の子どもを養育する世帯に対し、家事支援を行うサポーターの利用料金を補助します。

【利用料金（自己負担額）】 無料

※別途、家事サポーターの交通費及びキャンセル料は、利用者にご負担いただきます。

※ベビーシッター利用支援事業（ベビーシッターによる保育）はP.65をご覧ください。



ベビーカー購入等費用助成事業

子育て応援課子育て応援係 ☎03-5654-6357

3歳未満の子ども（対象児童）を養育する世帯に対し、ベビーカー（単胎児用・多胎児用いずれも対象）・抱っこ（おんぶ）紐・ベビースリング・ヒップシートの購入、レンタル費用を助成します。

【助成額】 購入・レンタル費用の2分の1（上限1.5万円／対象児童）



多胎児家庭移動支援事業

青戸保健センター ☎03-3602-1284

3歳未満の多胎児がいる世帯に対し、助産師等と面談の上、子どもの予防接種や乳幼児健診等でタクシーを使う際に利用できる「多胎児家庭応援券」（こども商品券）を交付します。

【補助額】 1世帯当たり24,000円分

