



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

## かつしか人 びと 若い力が活躍!

区内で地域のために活動したり、スポーツなどに一生懸命取り組んだりしている若い世代の方を紹介します。

【担当課】 広報課  
☎03-5654-8116

闘い続けるその先に

### 総合格闘家

# 伊澤 星花

プロフィール: 1997年生まれ。葛飾区在住。JAPAN TOP TEAM、Roys GYM 所属。現在、DEEPJEWELS ストロー級\*とRIZIN スーパーアトム級\*の王者。

大学院進学時に総合格闘技と出会い、プロ2戦目で王者から勝利を奪うなど、デビューから12連勝中。2023年7月、総合格闘家の夫CORO選手とともに、金町にRoys GYMを立ち上げた。

\*階級の名称。ストロー級は、52.2kg未満、スーパーアトム級は49.0kg未満

総合格闘技とは? 打撃(パンチ、キック)、投げ技、固め技(抑込技、関節技、絞め技)などのさまざまな技術を駆使して勝敗を競う格闘技です。



### 伊澤選手にインタビューしました



▲インタビューの詳細はこちら

#### 総合格闘技との出会い

両親の勧めで、4歳から柔道、小学4年生からレスリングを始めました。子どもや人に教えることが好きだったため、高校生の時に教員に憧れを持つようになり、卒業後は東京学芸大学に進学し、教員をめざしながら柔道を続けていました。しかし、大学院進学時に新型コロナウイルスの流行で柔道部の活動ができなくなり、新たなチャレンジをしたいと思います。その時にテレビで総合格闘技を見て、この競技なら柔道の経験を生かすことができると思い、始めました。



▲CORO選手との練習の様子



▲RIZINでの試合の様子

#### 相手を分析して 勝つイメージを持って試合に臨む

試合までのルーティンは決まっています。試合に向けて相手を分析して、負ける可能性を潰す練習をやり切って試合に臨んでいるので、勝ち続けることができていると思います。

試合の時は勝てる自信があるので緊張はしません。人前で話すのは緊張しますがね。

#### 常に物事を前向きに考える

これまでの人生で挫折しそうなきときは何度かありましたが、常に物事を前向きに考え乗り越えてきました。壁にぶつかっても、諦めずに、すぐに別の方法を考えるようにしています。失敗したことはすぐに忘れて、気持ちを切り替えられるのが私の強みです。



▲キッズクラスで指導する様子

#### 現役王者として金町にジムを立ち上げる

結婚を機に、金町にRoys GYMを立ち上げました。総合格闘技は子どもから高齢者まで、安全に誰でも楽しめるのが魅力です。ジムには4歳から60代の方が通っていて、新たなコミュニティも生まれています。今後は女性クラスや一般のプログラムを充実させて、さまざまな世代の人がより通いやすい環境にしていきます。まずは金町を盛り上げて、いずれは葛飾に根付いたジムにしていきたいです。

#### 世界一の総合格闘家になり、総合格闘技で葛飾区を盛り上げたい

これからも闘い続けて、誰もが認めてくれるようなチャンピオンになりたいです。また、たくさんの人に格闘技を知ってもらい、楽しんでもらえる環境を作っていきたいです。これからも頑張っていきますので、応援よろしくお願いします。



伊澤選手のインタビューや練習の様子を動画でご覧いただけます



▲動画はこちら

凡例

保日…日時  
保…保育  
他…会場  
会…その他  
対…対象  
方…申込方法  
申…申込み  
定…定員  
内…内容  
問…問い合わせ先  
師…講師  
費…費用  
担…担当課  
持…持ち物  
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせ先は、お問い合わせください。

# かつしか 便り

## 区からのお知らせ・講座など

### お知らせ

#### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りま  
す。詳しくは、区HPまたは施設  
利用案内をご覧ください。

#### 6月分ハガキ受付

4月1日(月)～8日(月) (必着) に  
申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。  
1人での利用は、ハガキ受付で  
の申し込みはできません。空室受  
付をご利用ください。

#### 【施設を利用できない日】

- ▶ ほとる白河 湯の蔵  
6月6日(木)・7日(金)・20日(木)・  
26日(水)～28日(金)
- ▶ 軽井沢倶楽部ホテル軽井沢1130  
6月10日(月)～13日(木)
- ▶ ホテル一宮シーサイドオーツカ  
6月14日(金)・28日(金)～30日(日)
- ▶ 吟松亭あわしま  
6月23日(日)～27日(木)
- ▶ 旅館たにがわ  
6月25日(火)

#### 5月分空室受付 (先着順)

4月1日(月)は午前9時から電話  
のみ。4月2日(火)から利用日の前  
日までは、午前8時30分から電  
話か窓口で(土・日曜日、祝日は  
電話のみ)。

#### いずれも

【申込専用ハガキ・施設利用案内配  
布場所】 区役所内旅行コーナー  
(区役所内郵便局上)、地域振興課  
(区役所4階405番)、区民事務所、  
区民サービスコーナー、地区セン  
ター、学び交流館、図書館

#### 【空室確認・申し込み・問い合わせ】

- ▶ 月～金曜日/区役所内旅行コー  
ナー ☎03-5670-3861
- ▶ 土・日曜日、祝日(午前11時  
～午後5時) /近畿日本ツーリ  
スト(株)東京コールセンター  
☎03-4332-1863

空室状況は、区HP  
からも案内しています。

#### 【担当課】 地域振興課



▲詳細はこちら

### リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 4月13日(土)  
午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予  
定です。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、  
新品または新品同様の品物を預か  
り、販売します。

出品は、区内在住の方に限りま  
す(営利目的を除く)。

#### 【出品点数】

1人10点(うち衣類・バッグ類・  
靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活  
用品やおもちゃ、図書、化粧品な  
どを除きます。

#### 【出品受付日時】

4月8日(月)～10日(水)  
午前10時～午後2時

#### 【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1  
ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

### 私学事業団総合運動場敷地の取得および今後の施設利用方法についての説明会

詳しくは区HPをご覧ください。

【日時】 4月20日(土)  
午前10時～正午

【会場】 新小岩北地区センター  
(東新小岩6-21-1)

【定員】 80人

【申込方法】 3月27日(水)からオ  
ンライン申請で(先着  
順)。

#### 【担当課】 政策企画課

☎03-5654-8142



▲詳細はこちら

### 登記測量無料相談会

土地の測量や境界問題、不動産  
の表示登記などの相談に土地家屋  
調査士が無料で応じます。

【日時】 4月2日(火)  
午前10時～午後4時

【会場】 区役所2階区民ホール

### ハガキ・ファクス・メールなどの 記入例

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)  
※申し込みは原則、1人1通です。
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

【担当課】 すぐやる課  
☎03-5654-8448

### HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。

HIV検査は、感染の機会から3  
カ月以上経過していないと正しい  
検査結果が出ないことがあります。

検査結果は検査当日にお伝えし  
ます。検査結果が判定保留の場合  
は、2～4週間後の区が指定する  
日時にお伝えします。

【日時】 4月10日(水)

午前8時45分～9時45分

【会場】 健康プラザかつしか  
(青戸4-15-14)

【定員】 30人

【申込方法】 4月2日(火)午前9時  
から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 保健予防課  
☎03-3602-1331

### もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、  
認知症の相談をしたい方の悩みに  
専門医が応じます。

日 4月19日(金)午後2～4時 会 新  
宿地区センター(新宿4-1-  
10) 対 認知症の心配がある区内  
在住の方、またはその家族3組 方  
電話で、4月6日(土)午後5時まで  
(多数の場合、相談内容により決  
定)。 申 高齢者総合相談センター  
新宿 ☎03-3826-8726 担 高齢  
者支援課

### 能登半島地震災害ボランティア活動における破傷風予防接種の実施

日 3月25日(月)～9月30日(月) 対  
区内在住で能登半島地震災害ボ  
ランティア活動に従事する方 持 本人  
確認ができる物(運転免許証、マ  
イナンバーカードなど)、ボラン  
ティア活動保険への加入を証明で  
きる物(保険加入申込書の控えな  
ど) 方 電話で、9月30日(月)まで。

会 申(一社)葛飾区医師  
会(立石5-15-12)

☎03-3691-8536

担 地域保健課



▲詳細はこちら

## 関係機関のお知らせ

### 子育て支援員(地域保育コース)研修受講者募集

詳しくは、子育て施設支援課(区役所4階401番)で配布してい  
る募集要項またはHPをご覧ください。

対 都内在住・在勤の方 方 オンライン申請か、募集要項に添付の申込  
書を4月15日(月)(消印有効)までに簡易書留で郵送(多  
数抽選)。 申 問 〒163-0718新宿区西新宿2-7-1新宿  
第一生命ビル18階(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-  
3344-8533



▲詳細はこちら

### 東京理科大学オープンカレッジ割引講座

東京理科大学社会人教育センターで開講している「オープンカレ  
ッジ」で区民割引を実施します。対象講座など詳しくは、東京理科大  
学HPをご覧ください。

会 千代田区飯田橋4-10-1セントラルプラザ2階(会  
場は講座により異なります。オンライン受講あり) 対 区  
内在住の方 問 東京理科大学オープンカレッジ事務局 ☎03-  
5227-6268 電 manabi@admin.tus.ac.jp



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

**福祉葬** 2割引きします

**孝行舎** 無料 ご相談・お見積り

### 区民のお葬式

式を行わない火葬のみ  
**火葬式プラン**

通夜を行わない1日のお葬式  
**1日葬プラン**

こうこうしゃ  
**(株)孝行舎** 足立区役所から一番近くの葬儀社  
東京都足立区中央本町1-19-2

24時間 365日受付 はい こうこうしゃ  
**0120-81-5548**

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

### 女性のための無料法律相談会

相談日 4月2日、4日、12日、19日

担当 弁護士 佐藤 洋子

離婚、養育費、セクシャルハラスメントなど  
女性にかかわるトラブルについて、女性弁護士が  
無料で相談に応じます(30分・事前予約制)

弁護士法人佐藤法律事務所(東京事務所)東京2部(佐藤洋子)

連絡先 **TEL: 03-5672-9898**  
葛飾区高砂5-29-5-201

## 東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

宋民子(亀有1・26・7)	松崎基城(南水元1・8・17・401)	田中雄一郎(東新小岩4・7)	植原ひとみ(金町2・15・10・#04)	鈴木恵子(堀切2・48・18)	川原美穂子(亀有5・34・10・401)	富井禎文(亀有1・10・11)	古谷武志(奥戸7・15・19)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事
5680-6930	5699-1955	5654-9746	3609-4675	6319-5527	6314-5333	6336-6964	3692-0778	

### ハトに餌を 与えないでください

ハトに餌を与えると、多くのハトが集まり、フンによる被害が出ます。汚れや悪臭などで近所迷惑になるだけでなく、ハトの過剰な繁殖を招き、生態系を乱す結果となります。餌を与えないよう、ご協力をお願いします。

【担当課】 環境課  
☎03-5654-8237

### かつしか建築 Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での建築相談会です。  
☎4月6日(土)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後4時まで) 会 奥戸地区センター(奥戸3-9-17) 対 区内在住の方 問 (-社) 東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 担 建築課

## 催し

### かつしかさくら祭り

☎4月7日(日)午前11時～午後3時 会 立石さくら通り(立石5-13先) 内 体験コーナー(ポッチャなど)、太鼓・バンド演奏、ミニSL、模擬店など 問 かつしかさくら祭り実行委員会 ☎03-3693-2526 担 総務課

### 寅さん記念館イベント

#### 葛飾元気野菜 PR 即売会

☎4月7日(日)・27日(土)・28日(日)・29日(月・祝)午前10時～午後2時30分(売り切れ次第終了) 内 元気野菜・マフィンの販売

#### 素人落語会

☎4月13日(土)午後1～3時 葛飾元気野菜の小松菜とフリーズドライのスープ販売会

☎4月13日(土)・21日(日)午前9時～正午

#### マジックショー

☎4月27日(土)午前11時～11時30分・午後1時～1時30分

#### バルーンアートショー

☎4月29日(月・祝)午前11時～11時30分・午後1時～1時30分

#### いづれも

会 間 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

### 山本亭イベント

#### 観桜茶会

☎4月7日(日)午前10時から・11時から、午後1時から・2時から 定 各回5人 費 1,300円 方 3月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。

#### 生田流 箏演奏

入館料が掛かります。  
☎4月7日(日)・14日(日)・21日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。  
定 各回30人程度

### ギターの調べ

入館料が掛かります。  
☎4月20日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分。直接会場へ(先着順)。  
定 各回30人程度

#### いづれも

会 申 間 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 担 観光課

### ボランティア葛飾探検団による「中川」写真展

区内の建物や産業、川・道・路傍の碑、寺社などを訪ねながら、近代以降の葛飾の暮らしや文化の変化について調査する「葛飾探検団」による写真展です。

入館料が掛かります。  
☎3月31日(日)～5月26日(日) 会 担 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎03-3838-1101

## 講座・講演会

### 高次脳機能障害のある方へ パソコン講習会 全4回

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。  
☎①5月8日～29日(水)午前10時～11時30分②5月9日～30日(木)午前10時～11時30分 対 区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方各回3人 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望日(①・②いずれか)も記入)で、4月8日(月)(必着)まで(新規申

し込み優先・多数抽選)。  
会 申 担 〒124-0006堀切3-34-1ウエルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1336

### はじめてのコケ観察会



道路脇など身近な場所で見られるコケの生態を学びます。

☎4月20日(土)午前10時～正午 対 小学4年生以上の方20人 方 オンライン申請か電話・窓口で、4月2日(火)午後5時30分(3月は午後4時30分)まで(多数抽選)。

会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担 環境課



### 人生100年時代の心臓の話

☎4月16日(火)午後2～3時 会 新宿地区センター(新宿4-1-10) 定 40人 方 電話で、4月12日(金)午後5時30分まで(多数抽選)。  
申 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

## 人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
区立保育園 保育補助 朝と夕方の時間帯における乳幼児の保育補助業務	7月1日～令和7年3月31日(再任可)	4月10日(水)	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園 調理補助 保育園での給食調理補助業務			
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務			

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
博物館専門調査員(考古担当) 埋蔵文化財や考古分野に関する照会対応・調整・調査・資料保管・普及事業など	7月1日～令和7年3月31日(再任可)	5月2日(木)	郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101
博物館専門調査員(歴史担当) 文化財や歴史分野に関する調査・資料保管・普及事業など			

## 生涯学習援助制度 講師を招いて学習会を開きませんか

団体やサークルが学習会を開くときの講師謝礼を補助します(スポーツ・レクリエーション・娯楽を除く。ボランティア活動を目的とする場合は可)。

- 【対象】 次の全てに該当する団体
- ▶区内で活動する5人以上の自主的団体
  - ▶区内在住・在勤・在学の方が半数以上
  - ▶公共団体などから学習活動に関わる補助金を受けていない
  - ▶営利・宗教・政治を目的としない

- 【内容・上限額】 講師謝礼額は区の基準により決定します。
- ▶1回コース(令和7年3月までに学習会を1回開催) / 3万円
  - ▶連続学習会コース(令和7年3月までに、団体の定期的な活動と異なる内容の学習会を4回以上開催し、そのうち1回は人権に関する学習を行う) / 12万円
- ※技術の習得を目的とした内容や、過去2年間に同補助制度を利用している団体は申請できません。

【募集案内・申請書配布場所】  
生涯学習課(区役所4階430番)、地区センター、にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)、学び交流館  
区HPからも取り出せます。

【申請方法】  
4月1日(月)から、所定の申請書に団体の会則・会員名簿を添えて、持参か郵送で(連続学習会コースは先着10団体)。  
詳しくは、募集案内か区HPをご覧ください。

【申請・担当課】  
〒124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番)  
☎03-5654-8512



新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。  
【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

## 凡例

保 日 日時  
育 会 会場  
他 会 対象  
: 他 方 申込方法  
方 対 対象  
: 申 定 定員  
込 内 内容  
先 申 申込先  
問 問 問い合わせ先  
担 担 担当  
持 持 持ち物  
物 物 持ち物  
ホ ホ ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



# できることから始めよう! みんなで達成 SDGs

エス・ディー・ジーズ

Vol.4



## 先進技術を使ってみよう

最近、テレビや新聞などで「生成AI」という言葉を見聞きします。生成AIとは、インターネット上のたくさんの情報を学習して、質問の回答を作成するAIのことです。

現在、区でも生成AIの活用を進めており、さまざまな業務の効率化に取り組んでいます。生成AIを活用することで文章の要約や案を作成するなど、内部業務に充てる時間を効率化し、窓口対応などの区民サービスをより向上させていきます。

ただし、生成AIは、学習していない情報には対応できず、誤った回答をすることもあります。そのため、区では生成AIの効果的な活用方法や注意事項を学ぶ研修を受講した約700人の職員が、生成AIの回答が正しいかどうか確認しながら活用しています。

今後は、さらなる活用を進めるために、区の条例やマニュアルなどを生成AIに学習させ、より正確な回答を作成できる環境を整える予定です。

このように、新しい働き方を取り入れて効率的に働くことは、SDGsのゴール8「働きがいも経済成長も」につながります。また、生

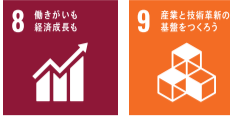
区内のSDGsに関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近なSDGsなどを紹介します。

【担当課】政策企画課 SDGs 推進担当



▲詳細はこちら

### テーマに関連するゴール



### 【問い合わせ】

- ▶SDGsについて  
政策企画課 SDGs 推進担当 ☎ 03 - 5654 - 8575
- ▶生成AIについて  
政策企画課 デジタル推進担当 ☎ 03 - 5654 - 8610

成AIのような先進技術を活用することは、ゴール9「産業と技術革新の基盤をつくろう」にも貢献しています。

## やってみよう 一人一人ができること

ゴール8や9は、国や企業が取り組むことが多いと思われるかもしれませんが、買い物をする際にセルフレジを使ったり、飲食店でタブレットを使って注文をしたりすることもゴールの達成につながります。私たちが先進技術を使うことで、新たな技術の開発やお店の方の効率的な働き方につながり、SDGsに貢献できます。SDGsは私たち全員の目標です。持続可能な未来に向けて一歩踏み出してみましよう。



# かつしかを伝え隊

区HPや区公式SNSで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】広報課 ☎ 03 - 5654 - 8115



### 葛飾区トップアスリートが表敬訪問



2月22日、葛飾区トップアスリートの千葉選手と土屋選手が区長を表敬訪問しました。

千葉選手はデフサッカーワールドカップに、土屋選手はデフフットサルワールドカップに出場し、日本代表史上初のメダル獲得に貢献されました。

### 水元公園の梅とカワヅザクラが开花



水元公園内の梅とカワヅザクラが、2月中旬～3月上旬に見頃を迎えました。紅白の梅や濃いピンク色の桜が咲き誇り、訪れた方は少し早い春の訪れを楽しんでいました。

これからの時期は、ソメイヨシノが見頃を迎えます。区内のお花見スポットは、5面をご覧ください。

### 石川県七尾市へ災害派遣



3月3日～8日、令和6年能登半島地震の支援のため、石川県七尾市に区職員とごみ収集車を派遣しました。現地の職員やボランティアと協力して、ごみの収集運搬支援を行いました。今後も、現地の要請に基づいて支援活動を行っていきます。

### かつしかふれあい RUN フェスタ



3月10日、堀切水辺公園にて、かつしかふれあい RUN フェスタが開催されました。

10回目を迎えた今大会では、大会オリジナルマスコットキャラクターの投票会や「10」にちなんだ記念品のプレゼントなど、記念大会としての盛り上がりを見せました。

# 安全・安心 なまちづくり 74

## 自宅の安全対策を進めましょう

地震による死亡の原因で最も多いのは、建物の倒壊などによる圧死・窒息であり、1月1日に発生した令和6年能登半島地震でも、死者のうち圧死が約4割、窒息が約2割と報告されています。また、首都直下地震等による東京の被害想定によると、建物倒壊よりも火災被害が大きくなるのが想定され、火災発生の原因は6割が電気によるものだとされています。区の助成制度を活用して、対策をしましょう。

### ●木造住宅の主な耐震化助成

#### ▶旧耐震基準の木造住宅※耐震助成

申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

※昭和56年5月31日以前に工事に着手した、2階建て以下の在来軸組工法の木造住宅

#### ▶グレーゾーン住宅※の耐震助成(4月から)

詳細は決まり次第、広報かつしかや区HPなどでお知らせします。

※昭和56年6月1日～平成12年5月31日に工事に着手した、2階建て以下の在来軸組工法の木造住宅

【担当課】建築課 ☎ 03 - 5654 - 8552

### ●地震による火災への対策

感震ブレーカー・家具転倒防止器具・ガラス飛散防止フィルムの設置費を助成しています。申請方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【対象】区内在住で、世帯全員が次のいずれかに該当する方

- ▶65歳以上
- ▶身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている
- ▶愛の手帳(1・2度)の交付を受けている

都の地震に関する地域危険度測定調査の火災危険度ランク3以上の地域で、集合住宅を除く木造住宅(2階以下)にお住まいの世帯の方を対象に、感震ブレーカー設置の支援を予定しています(9月ごろ)。

詳細が決まり次第、広報かつしかや区HPなどでお知らせします。

【担当課】地域防災課 ☎ 03 - 5654 - 8254



▲詳細はこちら



▲詳細はこちら



▲地域危険度一覧表はこちら

## お探しの講座・催しが見つかる

# 生涯学習ポータルサイトを開設

【担当課】生涯学習課 ☎ 03 - 5654 - 8512

場所や時間にとらわれず学ぶ機会を提供するために、生涯学習チャンネル「生涯学習ポータルサイト」を開設しました。

生涯学習ポータルサイトでは、生涯学習に関するさまざまな情報をまとめて閲覧することができます。



▲詳細はこちら



かつしか  
 の

# 桜

## 区内のお花見スポットを紹介します!

写真は昨年撮影したものです。

【担当課】 広報課



④ 上千葉砂原公園

京成タウンバス(有 57)「上千葉砂原公園」下車すぐ

約  
90本



② 水元さくら堤

京成バス(金 61・62)「水元公園」 徒歩 7分

約  
470本



約  
30本

⑬ 柴又公園

柴又駅 徒歩 8分

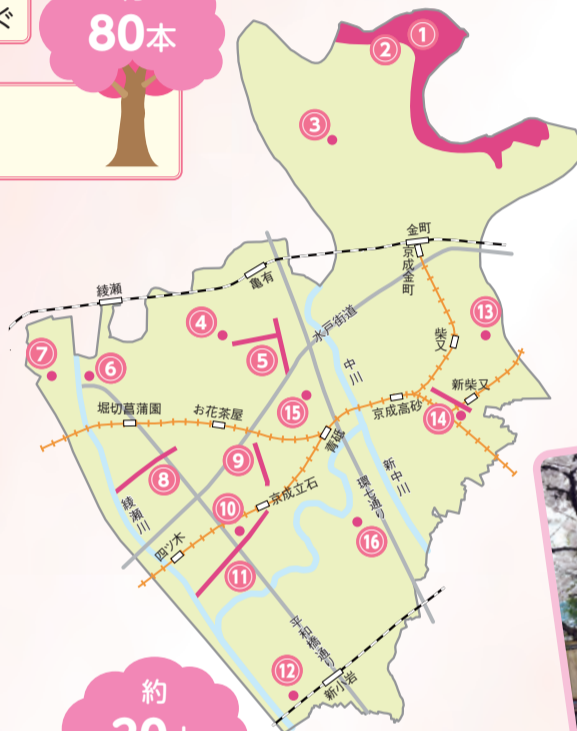
江戸川河川敷には  
 チューリップも咲きます。



⑦ 小菅西公園

堀切菖蒲園駅 徒歩15分

約  
80本



⑭ 鎌倉公園・さくらみち

新柴又駅 徒歩 3分

約  
80本



⑩ 渋江公園

京成立石駅 徒歩 8分

約  
20本

⑪ かわばた・東四つ木  
 コミュニティ通り

京成立石駅 徒歩 5分

約  
100本

かわばたコミュニティ通りのサトザクラ(八重桜)は4月上旬～中旬が見頃です。東立石さくらまつりのぼんぼり点灯は4月7日(日)～20日(土)午後6～9時に開催予定です。

一部の桜を  
 植え替えました。  
 かつしかさくら祭りは  
 4月7日(日)に開催  
 予定です  
 (内容は3面参照)。



約  
80本

⑨ 立石さくら通り

京成立石駅 徒歩 5分



⑫ 新小岩公園

新小岩駅 徒歩 6分

約  
100本

### その他のお花見スポット

① 都立水元公園	京成バス(金 61・62) 「水元公園」 徒歩 7分	約 390本
③ 水元スポーツセンター公園	京成バス(金 62) 「水元総合スポーツセンター入口」 または東武バスセントラル(有 36・綾 37) 「水元総合スポーツセンター」 下車すぐ	約 120本
⑤ 亀有さくら通り	亀有駅 徒歩15分	約 150本
⑥ 小菅東スポーツ公園	堀切菖蒲園駅 徒歩15分	約 40本
⑧ 堀切四季のみち	堀切菖蒲園駅 徒歩13分	約 110本
⑮ 青戸平和公園	青砥駅 徒歩 8分	約 40本
⑯ 奥戸スポーツセンター公園	青砥駅 徒歩15分	約 80本

### お花見のマナーを守りましょう

- ・近隣にお住まいの方や、他の方の迷惑となるような行為はやめましょう。
- ・桜の枝を折ったり、木に登ったりする行為はやめましょう。

【問い合わせ】

- ▶ 区立公園について 公園課  
☎ 03 - 3693 - 1777
- ▶ 都立水元公園について 水元公園サービスセンター  
☎ 03 - 3607 - 8321
- ▶ さくら通りなどの街路樹について 道路補修課  
☎ 03 - 5654 - 9586



令和5年4月～6年3月分

認可外保育施設・一時保育などを  
利用した方へ  
助成金の申請を受け付けています

【対象】

認可外保育施設を利用した方

保育の必要性の認定(2号・3号・新2号・新3号認定)を受けている児童の保護者

一時保育などを利用した方

▶子育て支援サービス利用料助成

保育認定(新2号・新3号認定)を受けている児童の保護者

▶一時保育利用料助成

教育・保育認定(1号・新1号・2号・3号・新2号・新3号認定)を受けていない児童の保護者

保育の必要性の認定については、保育課(☎03-5654-8278・9)にお問い合わせください。

【申請方法】

所定の申請書を、4月12日(金) (必着) までに持参か郵送で。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所子育て施設支援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8297



▲詳細はこちら

就学援助費(3学期分)の振り込み

3学期分の就学援助費を振り込みます。支給金額・支給費目などは、学年や認定区分・申請月によって変わります。

支給対象者には、振込通知書を郵送します。金額については振込通知書をご確認ください。

【振込完了予定日】 3月29日(金)

【担当課】 学務課 ☎03-5654-8460

1～3月分

預かり保育の助成金の申請を受け付けます

【対象】 私立幼稚園・認定こども園の預かり保育を利用する児童の保護者のうち、次のいずれかに該当する方

▶保育の必要性の認定(新2号・新3号認定)を受けている児童の保護者

▶満3歳児クラスに在籍する課税世帯の第2子以降で保育の必要性のある児童の保護者

保育の必要性の認定については、保育課(☎03-5654-8278・9)にお問い合わせください。

【申請書類】

▶葛飾区認可外保育施設等利用料助成金申請書(在籍園、子育て施設支援課(区役所4階401番)で配布する他、区HPからも取り出せます)

▶対象月数分の特定子ども・子育て支援の提供に係る領収証兼特定子ども・子育て支援提供証明書(各利用施設から発行されます)

【申請方法】

在籍園に申請書類を提出してください。

提出期限は在籍園により異なります。

【担当課】

子育て施設支援課 ☎03-5654-8266



▲詳細はこちら

葛飾区子ども発達センター 高砂発達支援センター

のぞみ学園かめあり

令和6年8月からの利用児童を  
募集します

申し込みを希望する場合は、5月まで実施している事前相談会への参加が必要です(要事前予約)。

詳しくは区HPをご覧ください。詳しくは区HPをご覧ください。

【応募期間】 5月22日(水)～28日(土・日曜日を除く)

【対象】 発達に課題のある就学前のお子さん

【募集施設・問い合わせ】

▶葛飾区子ども発達センター ☎03-5698-1324

▶のぞみ学園かめあり ☎03-6231-2262

▶高砂発達支援センター ☎03-6458-9565

【担当課】 障害者施設課



▲詳細はこちら

令和5年4月～6年3月分

一時預かりベビーシッター利用支援事業の  
申請を受け付けています

【対象】

一時預かりベビーシッター利用支援事業を利用した就学前のお子さんの保護者

【申請方法】

所定の申請書に、利用内訳書・領収書・事業者が発行する要件証明書を添えて、4月12日(金) (必着) までに持参か郵送で。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所子育て応援課(区役所4階401番)

☎03-5654-6357



▲詳細はこちら

親子の手紙コンクールの  
入賞者が決まりました

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589



教育長賞

いりえ あきひろ  
入江 明寛

四ツ木中1年

お母さんへ

今年の夏、線香花火と一緒に遊んでくれて、ありがとう。暗い中、花火の色や炎の変化やパチパチはじける音が楽しくて、夢中になったよ。花火の楽しさや心地良さを実感できて、嬉しかった。また一緒にやりたいな。

いりえ けいこ  
入江 啓子

保護者

明寛へ

素敵な思いを伝えてくれて、ありがとう。夜風、花火の熱や色、音、煙…。五感を研ぎ澄まして繊細で美しい炎のストーリーを見守る時間は、実に趣深かったね。新調した甚平も似合い、風情があったよ。また楽しもう!

「テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族でいっしょにしたいこと・家族でやって楽しかったこと」をテーマとした親子の手紙コンクールに、区内在住・在学の小・中学生と保護者から674作品の応募があり、6作品が入賞しました。

入賞者は次のとおりです(敬称略・五十音順)。

入賞作品は、区HPからご覧になれます。



▲詳細はこちら

優秀賞

小学校低学年の部

ちば えいか  
千葉 瑛加

末広小2年

ちば えみ  
千葉 絵美

保護者

にしわき あやの  
西脇 綾乃

南奥戸小3年

にしわき わかこ  
西脇 和歌子

保護者

小学校高学年の部

たかはし たいせい  
高橋 泰誠

葛飾小5年

たかはし ともこ  
高橋 朋子

保護者

とみおか ひな  
富岡 陽菜

小松南小6年

とみおか くみこ  
富岡 久美子

保護者

中学生の部

し め ことか  
七五三 琴香

中川中1年

し め まさよ  
七五三 昌代

保護者



# 堀切フェスタ

【担当課】 商工振興課

堀切プレミアム付チケットでお得なお買い物ができる他、コスプレなどを楽しめるイベントです。

イベントスケジュールや、プレミアム付チケットが使える店舗など詳しくは、堀切フェスタ HP をご覧ください。



▲詳細はこちら

## 堀切プレミアム付チケットでお得なお買い物

堀切地区の飲食店や小売店などの参加店舗（54店舗）で、お得なお買い物ができるチケットを販売します。

### 【チケット内容】

1セット 3,600円分を 3,000円で購入できます（600円券×6枚）。

### 【使用期間】 4月5日(金)～21日(日)

### 【チケット販売場所・期間】

参加店舗で、4月1日(月)～21日(日)の間、販売します（無くなり次第終了）。

## 会場イベント

ダンスや阿波踊り、和太鼓などのステージイベントやスタンプラリー（景品／ほりきりんキーホルダー）を実施します。会場付近ではコスプレイベントも開催します。

### 【日時】 4月14日(日)午前10時30分～午後4時

### 【会場】 亀有信用金庫堀切支店駐車場周辺（堀切4-9-3）



▲ほりきりんキーホルダー

### 問い合わせ

堀切フェスタ運営事務局（株）東京ネットワーク

☎ 03 - 3693 - 3646

# 水元かわせみの里 イベント



## 帰ってきた水元公園のカワセミを知ろう

水元公園で見られるカワセミたちの暮らしぶりについて、専門員がお話しします。

日 4月14日(日)午後1～3時 対 小学生以上の方30人  
方 オンライン申請か電話・窓口で、4月2日(火)午後5時30分まで（多数抽選）。



▲オンライン申請

## カワセミ個体数調査の参加者募集

水元小合溜の水質浄化事業「カムバックかわせみ作戦」により、水元公園にカワセミが何羽戻ってきたのか、公園内に観察地点を設けてカワセミの個体数を調査します。

初めて参加を希望する方は、4月29日(月・祝)午前10時～正午に行う事前説明会への参加が必要です。参加が難しい場合はお問い合わせください。

日 5月6日(月・振休)午前9時30分～午後1時 対 小学3年生以上の方40人程度（中学生以下は保護者同伴）  
方 3月27日(水)午前9時からオンライン申請か電話・窓口で（先着順）。



▲オンライン申請

### いずれも

他 開館時間／午前9時～午後4時30分（4月からは午後5時30分まで）  
会 甲 水元かわせみの里（水元公園8-3） ☎ 03 - 3627 - 5201 担 環境課

# ペットは愛情を持って、マナーを守って飼いましょう



## 犬には毎年1回、狂犬病予防注射が必要です

4～6月に、狂犬病予防集合注射（右表参照）または動物病院で予防注射を受けてください。



## 犬の放し飼いは都の条例により禁止されています

道路・公園・河川敷などの公共の場所では、必ずリードを付けましょう。リードは犬の行動をコントロールできる適正な長さにしてください。



## 犬のふん尿の始末は飼い主の責任です

犬のトイレは家で済ませてから散歩に出かけましょう。外でふんをしてしまったら、必ず飼い主が持ち帰りましょう。尿をしてしまったら、水で流すなどしてきれいにしましょう。



## 猫は家の中で飼いましょう

感染症にかかったり交通事故に遭ったりする心配がなくなります。ふん尿などで近所に迷惑をかけることもありません。



## えさ 餌の放置はやめましょう

餌を放置すると、野良猫や野鳥が集まり、ふん尿などで近所に迷惑をかけてしまいます。



## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助しています

区では、飼い主のいない猫の繁殖を防止するために、不妊・去勢手術費の一部を補助しています。詳しくは区HPをご覧ください。



▲助成について

近年、しつけ不足が原因で、近隣トラブルに発展したという相談が増加しています。

飼い主は、動物の習性や行動をよく理解し、ペットに関するマナーを守り、近隣に迷惑をかけるないようにすることが大切です。

【担当課】 生活衛生課 ☎ 03 - 3602 - 1242

### ● 飼い犬登録をしている方へ

狂犬病予防接種の案内ハガキを3月上旬に送付しました。集合注射、区内動物病院のどちらかで接種する場合にも、必ず案内ハガキをご持参ください。

ハガキを紛失してしまった場合は、生活衛生課（青戸4-15-14健康プラザかつしか内）で再発行できます。

### ● 飼い犬登録が済んでいない・区外から転入した方へ

保健所か区民事務所で飼い犬登録を行う際に、案内ハガキをお渡しします。

## 狂犬病予防集合注射のお知らせ

【日時・会場】 下表のとおり

【費用】 3,750円（注射代3,200円、注射済票代550円）

※動物病院で接種する場合の注射代は、病院により異なります。

日程	会場
4/12(金)・18(木)	水元総合スポーツセンター体育館駐輪場 (水元1-23-1)
4/13(土)・20(土)	区役所第2駐車場 (立石5-15-25 区役所庁舎北側)
4/14(日)・21(日)	健康プラザかつしか (青戸4-15-14)
4/16(火)	奥戸総合スポーツセンター陸上競技場脇駐輪場 (奥戸7-17-1)

いずれも午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

## できていますか？ペットの防災対策

災害時に、大切な家族であるペットを守れるのは、飼い主だけです。いざというときのために、日頃から備えておきましょう。

- ペットの餌と水
- 首輪、口輪、リードなど
- ケージ
- トイレグッズなどの衛生用品 など

また、ペットの受け入れ対応も含めて、事前に避難場所や避難所における動物飼育のガイドラインの確認をおこなってください。



▲ガイドライン

## 凡例

保 日 … 日時  
 育 … 保育  
 他 … 会場  
 … その他  
 方 … 対象  
 … 申込方法  
 申 … 定員  
 … 申込先  
 内 … 内容  
 問 … 講師  
 … 問い合わせ先  
 費 … 費用  
 担 … 担当  
 … 担当課  
 持 … 持ち物  
 … HP  
 … ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

## 双葉中学校の 夜間学級 (通常学級・日本語学級) 生徒を募集

双葉中学校には、中学校を卒業できなかった方や、さまざまな理由により中学校で十分に学べなかった方のために、夜に勉強できる夜間学級があります。どの国籍の方も、いつでも入学ができます。

また、授業を日本語で受けることが難しい方のための日本語学級もあります。

**【対象】** 次の全てに該当する方

- ▶ 都内在住・在勤の方
- ▶ 中学校を卒業していないか、事情により学べなかった方
- ▶ 15歳以上の方

**【授業時間】**

月～金曜日(祝日と長期休暇を除く) / 午後5時25分～9時

**【科目】**

国語、社会、数学、理科、英語、音楽、美術、保健体育、技術・家庭

※修了時には、中学校の卒業が認定されます。

**【学校行事】**

遠足、運動会、文化祭、修学旅行、宿泊行事など

**【費用】**

授業料・給食費は無料です。別に教材費などが掛かります。

**【申込方法】**

電話で受け付けます。

※4月からの入学を希望する方は、お早めにご連絡ください。見学もできます。

**【申し込み】**

双葉中学校(お花茶屋1-10-1) ☎03-3602-7979

**【担当課】** 学務課

## 葛飾区へ転入した方 または葛飾区内で転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。

**【担当課】** 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

## 葛飾区新製品・新技術開発費補助金 受付開始

製品・技術に関する研究開発を行う中小企業(製造業)と創業から間もない起業家に対し、その研究開発に要する経費の一部を補助します。

申請要件や補助対象経費など、詳しくは区HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

**【対象事業】** 次のいずれかに該当する事業

- ▶ 従来品と比較し、性能・品質・付加価値が著しく向上する新製品の研究または開発
- ▶ 機械、器具または装置の省力化、高性能化または自動化のための技術の研究または開発
- ▶ 区内産業の活性化に寄与すると考えられる技術などの研究または開発

**【補助額】**

- ▶ **一般企業支援** 補助対象経費の2分の1以内(限度額100万円)
- ▶ **起業家支援** 補助対象経費の3分の2以内(限度額150万円)
- ▶ **産学連携支援** 補助対象経費の2分の1以内(限度額150万円)

※区内大学との共同事業の場合は補助対象経費の3分の2以内(限度額200万円)

**【申請方法】**

所定の申請書を持参か郵送で、6月28日(金)(必着)まで。申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

**【申請書配布・申請・担当課】**

〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内商工振興課  
☎03-3838-5587

## 障害などで外出が困難な方へ 出前教室講師の派遣

障害などで講座に参加することが困難な個人や団体に、講師を派遣します。

**【対象】**

区内在住で、1人での外出や区などが行う講座への参加が困難な方(在学中の方を除く)、またはそれらの方で構成する団体

**【学習内容】**

令和7年3月31日までに実施する学習(営利・宗教・政治目的を除く)ただし、同じ学習内容での支援は最大2年までとなります。

**【学習期間・回数】**

1人または1団体につき、年度内最大16回まで(1回1～2時間)

**【会場】** 講座を受講する個人や団体をご用意ください。



**【費用】** 無料(教材費・会場費は自己負担)

**【申請方法】**

4月1日(月)からオンライン申請か、所定の申請書を持参か郵送。

**【申請書配布場所】**

生涯学習課(区役所4階430番)、障害福祉課(区役所2階201番)、障害者施設課(堀切3-34-1ウェルピアかつしか内)

区HPからも取り出せます。

申込用紙の郵送を希望する方は、お問い合わせください。

**【申請・担当課】**

〒124-8555葛飾区役所生涯学習課  
☎03-5654-8476



▲オンライン申請

## 消費生活情報 くらしのまど 整体院などの施術回数券の購入にご注意を

整体院や整骨院を利用する際に、お得な回数券を購入したが、自己都合で通院できなくなった場合に、未使用の回数券の返金に関してトラブルになる場合があります。今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

### 事例

腰痛の治療で整体院に行ったところ、継続して施術を受けるよう勧められた。回数券を購入すると安くならせると言われ、24回分の回数券を購入した。施術を受けたが改善が見られなかったため、通院を止めようと思いついて、未使用の回数券について返金を求めたが、返金できないと言われた。

**アドバイス**  
▼整体院や整骨院で、継続的に通う必要があると言われ、数回から20数回分の高額な回数券の購入を勧められる場合があります。自ら整体院に向いて回数券を購入しているの、クーリング・オフ制度は適用されません。

▼解約する場合の条件や返金額などについては、原則、整体院や整骨院が設定した約款に従うことにな

ります。しかし、約款の内容に「一切返金ができない」となると消費者の利益を一方的に害する条項があれば、その条項は無効となる可能性があります。専門的な判断も必要になるため、消費生活センターに相談しましょう。

▼回数券を購入する場合は、お得感だけに惑わされず、施術や解約の条件などをよく確認し、慎重に検討することが大切です。分からないことがあれば、納得がいくまで十分に説明を受けてから購入するようにしましょう。

トラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

### 【担当課】

消費生活センター  
(立石5-27-1  
ウイメンズパル内)  
☎03(5698)2311



堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。  
【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課





## こんなときは国民健康保険の届け出が必要です

【担当課】 国保年金課 (区役所3階315番)

☎03-5654-8210

国民健康保険(国保)に加入するときや、やめるときなどには、事由が発生した日から**14日以内**に国保年金課または区民事務所へ、必ず届け出をしてください。

届け出の際は、世帯主と異動する世帯員のマイナンバーを確認できる物(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーの記載がある住民票の写し)と、届け出者の顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど)をお持ちください。

### ご注意ください

- ▶同一世帯でない方の加入や変更の届け出には、委任状が必要です。
- ▶保険証は原則、簡易書留郵便で送付します。即日交付を希望する場合は、届け出者の顔写真付きの本人確認書類を必ずお持ちください。
- ▶世帯主が葛飾区の国民健康保険以外の健康保険に加入しているときは、その保険の種類と扶養に入れられない理由をお尋ねします。
- ▶保険料は、年金から天引きされる方を除いて、原則口座振替での支払いをお願いします。国民健康保険に加入する届け出の際は、キャッシュカード、または通帳と金融機関届出印をお持ちください。
- ▶高齢受給者証をお持ちの方(70～74歳の方)は、高齢受給者証もあわせてお持ちください。

	届け出をするとき	届け出に必要な物
加入するとき	葛飾区に転入し、引き続き国保に加入するとき	原則、必要な物はありません。転入元の区市町村で「異動連絡票」が発行された場合はお持ちください。 ※外国籍の方で、在留資格が「特定活動」の場合は、「指定書」が必要です。
	職場の健康保険をやめたときや扶養親族でなくなったとき	職場の健康保険をやめた日付を証明できる物(資格喪失証明書・退職証明書・離職票など) 扶養でなくなった日付を証明できる物(被扶養者資格喪失証明書など)
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書または保護停止決定通知書
	国保加入者に子どもが生まれたとき	必要な物はありません。出生届を提出の際に、加入を申し出てください。
	職場の健康保険に加入していない外国籍の方が住民基本台帳に登録されたとき	パスポート、在留カード、特別永住者証明書など ※在留資格が「特定活動」の場合は、「指定書」が必要です。
やめるとき	葛飾区外へ転出するとき	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したときや、扶養親族になったとき	国民健康保険証と、職場の健康保険に加入した日付(扶養認定された日付)を証明できる物(職場の健康保険証、資格取得証明書など)
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証と保護開始決定通知書・保護変更決定通知書・保護受給証明書のいずれか
	国保加入者が死亡したとき	亡くなられた方の国民健康保険証 ※世帯主が亡くなられた場合は、世帯員全員分の国民健康保険証
その他	区内で住所・氏名・世帯主が変わったとき	葛飾区の国民健康保険証

## 国民年金のお知らせ

【担当課】 国保年金課

### 令和6年4月から国民年金保険料が変わります

【保険料】 月額1万6,980円

保険料は、口座振替やクレジットカードによる納付が便利です。まとめて前払いすると割引があります。口座振替などをご希望の方は、葛飾年金事務所へ届け出が必要です。

### 会社などを退職した時は国民年金加入の手続きが必要です

【対象】 20歳以上60歳未満で、会社などを退職して厚生年金の加入者でなくなった方とその加入者に扶養されていた配偶者

【手続きに必要な物】

- ▶基礎年金番号またはマイナンバーが分かる物(年金手帳(基礎年金番号通知書を含む)、マイナンバーカードなど)
- ▶退職日や扶養喪失日の分かる物(退職証明書、被扶養者資格喪失証明書など)

### 令和6年度の学生納付特例の申請は、4月1日(月)から受け付けます

学生納付特例は毎年申請が必要です。日本年金機構から送付された申請書(ハガキ)でも申請できます。

申請日から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって申請できます。

【対象】 20歳以上の大学・短期大学・専門学校などの学生で、所得が次の基準以下の方

**128万円+ (扶養親族などの数×38万円) + 社会保険料控除など**

※基準額を超える方でも、失業した方や災害を受けた方は、特例で認められる場合があります。

【申請に必要な物】 学生証または在学証明書など

### 「ねんきん定期便」をご確認ください

国民年金・厚生年金の加入者に、日本年金機構から「ねんきん定期便」が毎年誕生月に送付されます。保険料納付実績や年金の見込み額などをご確認ください。

### 【ねんきん定期便に関する問い合わせ】

ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号

☎0570-058-555

(050から始まる電話の場合 ☎03-6700-1144)

【申請・問い合わせ】 ▶葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181 ▶国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

## 「相続・生前贈与・不動産・税金の無料個別相談会」開催

4月12日(金)・13日(土)・14日(日) かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士などがわかりやすくアドバイス

WEBからの  
申込はコチラ  
から



10時30分～午後5時(受付時間) 個人情報は受け付けに利用  
3月30日(土)まで(受付時間) 個人情報は受け付けに利用  
相談会事務局(わかば)企画  
☎03-5654-8210

【予約・申し込み】  
相続や贈与の相談は、生前贈与や相続の実務に精通した専門家に無料で相談できる貴重な機会です。都内の良質な時間を有効に活用して、相続対策や税金の最適化を図り、ご自身の将来に備えたい方は、ぜひこの機会に予約してください。

341で開催します。  
大改正の相続税や贈与税、固定資産税などの税務揉めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、分割の難しさを軽減する相続対策などについて相談できます。

個別相談会をかつしかシンフォニーヒルズ別館4階(金)13日(土)14日(日)の午前9時30分～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に関する悩みや不安を解決するための無料個別相談会をかつしかシンフォニーヒルズ別館4階(金)13日(土)14日(日)の午前9時30分～午後5時に開催します。参加費は無料です。お申し込みは、お電話またはお申し込みフォームからお願いします。

参加無料・要予約  
遺言や遺産分割対策  
財産管理の悩みを解消



凡例

保日...日時  
...保育  
他...会場  
...その他  
方...対象  
...申込方法  
申...定員  
...申込先  
内...内容  
問...講師  
...問い合わせ先  
担...費用  
...持ち物  
HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

長寿のお祝い 誕生日祝金の贈呈

88歳、99歳、100歳、101歳以上のお誕生日を迎えられる区民の長寿をお祝いします。お誕生日以降に民生委員がご自宅へお祝い金と寿状をお届けします。申し込みは不要です。

【内容】

- ▶ 88歳 / 2万円と寿状 ▶ 99歳 / 3万円と寿状
- ▶ 100歳 / 5万円と寿状、記念品 ▶ 101歳以上 / 3万円

【担当課】 高齢者支援課 ☎03 - 5654 - 8299

うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して、「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【日時・会場】 下表のとおり

【対象】 区内在住おおむね65歳以上で、ご自身で会場まで来られる方

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4 - 35 - 1)	4/2(火)・16(火) 午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4 - 23 - 1)	4/2(火)・16(火) 午後2～3時
高砂北公園 (高砂4 - 3 - 1)	4/10(水)・24(水) 午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1 - 22 - 1)	4/10(水)・24(水) 午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2 - 1 - 4)	4/10(水)・24(水) 午後2～3時

いずれも雨天中止

薬剤師によるお薬講演会

薬に関する疑問や心配なことなどについて、薬剤師がお話しします。

日 4月27日(土)午後1時30分～3時 対 区内在住おおむね65歳以上の方30人 方 電話か窓口、ハガキ(2面上欄記入例参照)で、4月10日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申 〒124 - 0012立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03 - 3692 - 3180 担 地域包括ケア担当課

生きがい支援講座 優しいヨガ 全8回



床を中心に行う優しいヨガ(立位・座位を含む)を楽しみながら、健康的な体をつくります。

日 4月24日～6月12日の(水)午前10時～11時30分 対 区内在住65歳以上の方30人 費 2,400円 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、4月10日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申 担 〒124 - 0012立石6 - 38 - 11 シニア活動支援センター内 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6201

認知症高齢者グループホームの開設

認知症の方が共同で生活し、介護や日常生活の援助が受けられる施設です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【開設日】 3月31日(日)

【名称・所在地】

コンフォートフィオーレ東堀切(東堀切1 - 15 - 21)

【対象】

介護保険で要支援2以上と認定された認知症の方18人

【問い合わせ】 コンフォートフィオーレ東堀切

☎03 - 4400 - 1249(午前9時～午後6時)

【担当課】 介護保険課



体を動かして生き生き生活!

高齢者のフレイル予防



フィジカル(身体)・フレイル編

【担当課】 地域包括ケア担当課

このようなことはありませんか?

- 歩行速度が以前より遅くなってきた
- 筋力が落ち、転びやすくなってきた

当てはまる方は、要注意!

「足腰の筋力」が衰えてきているかもしれません

日常生活の中で、運動が習慣づけられるように工夫しよう

- ▶ 散歩や買い物、家事などで身体を動かす機会を増やしましょう。
- ▶ スクワットで足腰の筋肉をつけたり、片足立ちでバランス能力をつけたりするなど、小まめな運動を心がけましょう。



フィジカル・フレイル予防に役立つ事業

①うんどう教室

詳しくは上の記事参照。

②筋力向上トレーニング

椅子を使ったゆっくりとした動作で行う運動により、日常生活に必要な筋力の向上を図ります。

③ふれあい銭湯事業

区内9カ所の銭湯で開店前に、脱衣所などを活用して健康体操やレクリエーションを実施しています。

①～③いずれも

【問い合わせ】 地域包括ケア担当課 ☎03 - 5698 - 6202

④高齢者推奨スポーツ教室

グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ダーツの初心者向け教室を実施しています。

⑤測って、知ろう 体力テスト

年齢に応じた様々な種目の測定を実施し、ご自身の体力状況を知ってもらう測定会です。

⑥ラジオ体操

ご自身の体調に合わせた健康づくりや仲間づくりができます。

④～⑥いずれも

【問い合わせ】 生涯スポーツ課 ☎03 - 3691 - 7111

⑦かつしか地域スポーツクラブ

スポーツや文化活動を楽しめるプログラムに参加できます。

【問い合わせ】

▶ NPO法人こやのエンジョイくらぶ

☎03 - 6662 - 9500(月～土曜日/正午～午後4時)

▶ (一社)オール水元スポーツクラブ

☎03 - 5876 - 9188

(月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)

健康部(保健所)  
代☎03-3602-1222  
青戸4-15-14

青戸保健センター  
☎03-3602-1284  
青戸4-15-14

金町保健センター  
☎03-3607-4141  
金町4-18-19

新小岩保健センター  
☎03-3696-3781  
西新小岩4-33-2

水元保健センター  
☎03-3627-1911  
東水元1-7-3

がん患者の方へ

4月申請分から  
助成上限額などが  
変わります

ウィッグや胸部補整具の購入・  
レンタル費の一部を助成します

がん治療に伴う外見の変化をカバーするための  
ウィッグ(かつら)と胸部補整具に要する費用の一  
部を助成します。

詳しくは区HPか申請案内をご覧ください。



▲詳細はこちら

【対象】

がん治療に伴う脱毛や乳房の切除などにより、ウィッグ、胸部  
補整具が必要となっている方

【助成限度額】 1点当たり10万円(1人当たり2点まで)

※令和6年3月までに助成を受けたことがある方は、1人1点まで

【申請方法】

申請案内に記載の書類を持参か郵送で。

申請案内は、窓口で配布するほか、区HPからも取り出せます。

【申請案内配布・申請・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内  
健康づくり課 ☎03-3602-1268

10万円

令和5年度住民税均等割のみ  
課税世帯・非課税等の子育て世帯に  
対する給付金について

給付の対象になると思われる方に、順次案内を送付しています。

次の対象に該当する方で、4月末までに案内が届かない場合は、お問い合わせ  
ください。

【対象・支給額】

①住民税均等割のみ課税世帯 / 10万円(1世帯当たり)

令和5年12月1日時点で葛飾区に住民登録があり、令和5年度分の住民税  
均等割のみ課税されている世帯

②非課税等の子育て世帯 / 5万円(児童1人当たり)

令和5年度住民税均等割非課税世帯重点支援給付金(7万円)の対象世帯、  
または①の対象世帯のうち、令和5年12月1日時点で同一世帯となってい  
る18歳以下のお子さんがある世帯

【手続方法】 原則、手続きは不要です。

確認書が届いた世帯は、確認書を確認の上、6月30日(日)(消印有効)まで  
に返送してください。

【問い合わせ】 重点支援給付金コールセンター ☎03-6704-5841

【担当課】 福祉管理課

4月6日～15日

春の全国交通安全運動

～世界一の交通安全都市TOKYOをめざして～

【問い合わせ】 ▶亀有警察署 ☎03-3607-0110

▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110

【担当課】 交通政策課

子どもが安全に通行できる道路交通環境の確保と  
安全な横断方法の実践

登下校時の子どもの交通事故が多く発生しています。保護者の方は、  
子どもに信号が青でも「車が止まっているかどうか」など、周りの安全  
を確認させ、日頃から正しい交通マナーを教えましょう。

歩行者優先意識の徹底と

「思いやり・ゆずり合い」運転意識の向上

▶信号のない横断歩道に横断する歩行者がいる場合は、歩行者の横断が  
優先です。車両(自動車や自転車など)を運転している方は、一時停  
止や徐行を行い、歩行者との安全な距離を保ちましょう。

▶シートベルトは、全ての座席で着用が義務付けられています。シート  
ベルトを着用せずに事故に遭った場合、車外放出や前席同乗者への加  
害の危険性があります。また、6歳未満の  
子どもは、チャイルドシートの使用が義務  
付けられています。

▶他の車両などの通行を妨害する目的での急  
ブレーキや車間距離を詰める、急な進路変  
更などの「あおり運転」は、他の運転手の  
正常な運転を誤らせて、事故を誘発する大  
変危険な行為です。絶対にやめましょう。



自転車・電動キックボードなどを利用する際の  
ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

▶慣れていない道でも交通ルールを守り、信号の遵守、交差点での一時停  
止・安全確認を徹底しましょう。また、二人乗り、並進、飲酒運転、  
傘差しなどの片手運転、イヤホン・スマートフォンなどを使用しなが  
らの運転は禁止されています。

▶自転車に乗る際にはヘルメットを着用することが、努力  
義務化されました。大人も子どももヘルメットを着用し、  
交通事故から自分を守りましょう。

▶電動キックボード(特定小型原動機付自転車)  
などに乗る際にも、ヘルメットの着用が努力  
義務化されています。ヘルメットの着用と交  
通ルールの遵守に努めましょう。

二輪車の交通事故防止

都内で二輪車の交通事故が増えています。交差点やカー  
ブの手前では十分に速度を落とし、安全走行を心がけま  
しょう。また、車の間のすり抜けや無理な追い越しは大変  
危険です。絶対にやめましょう。

二輪車に乗る際は、ヘルメットのあごひもをしっかりと締  
めて、胸部・腹部などを守るプロテクターを着用しましょう。



休日応急診療

必ず事前に電話の上、  
マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
【受付時間】 日曜日、祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型  
コロナウイルス感染症の抗原検査・溶連菌の迅速検査を実施しています。ただし、発  
熱確認から約12時間経過していない方は、検査を実施できない場合があります。

発熱などの症状がある方へ

感染症の拡大防止のため、  
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/31 (日)	飯田クリニック	内、小	新小岩1-40-10	03-3674-1033
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦 整	高砂8-25-1 堀切4-12-10	03-3607-2203 03-3697-2013

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
3/31 (日)	喜光歯科医院	亀有2-57-4	03-3603-0703
	新小岩プライマル歯科	新小岩2-10-4-1階	03-5879-4615

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
3/31 (日)	多田整骨院	白鳥4-15-9-106	03-6427-8929
	登山整骨院	立石8-4-13	03-3691-1355

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
3/31 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562

▶東京都新型コロナ相談センター / ☎0120-670-440(毎日(3月31日(日)まで) / 24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口 / ☎03-3602-1376(月～金曜日(3月29日(金)まで) / 午前8時30分～午後5時15分)

# 亀有地域観光拠点施設の名称について

【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558

「こちら葛飾区亀有公園前派出所」をテーマにした亀有地域観光拠点施設の名称について、1月1日～31日に皆さんに投票いただき、総数で1,237件の投票がありました。投票の結果、投票数が1番多かったのは「**こち亀記念館**」でした。施設の名称は6月ごろに正式決定する予定です。たくさんの投票ありがとうございました。

投票いただいた方の中から抽選で100人に、こち亀オリジナルポストカードをお送りします(当選者の発表は、景品発送をもってかえさせていただきます)。

現在整備中



©秋本治・アトリエビーだま/集英社

次号4月5日号から

# 広報かつしかがリニューアルします

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

- ① 全面カラーに
- ② 「スポーツ面」と「産業・しごと面」を新設



お知らせ記事のカテゴリを色分けしたり、これまで以上に写真やイラストを使用したりして、記事の内容をより分かりやすく伝えます。

※記事の内容は、イメージです。

広報かつしかに折り込みしているスポーツ情報紙「スポーツかつしか」と産業情報紙「パワフル!かつしか」の発行を廃止して、広報かつしかにスポーツ面と、産業・しごと面を設け、一体化します。掲載回数や掲載頻度が増えることで、より新鮮な情報をお届けします。

	現在	リニューアル後
名称	スポーツかつしか(折り込み)	スポーツ面(広報かつしかの一部)
掲載号	毎月15日号	毎月15日号・25日号
名称	パワフル!かつしか(折り込み)	産業・しごと面(広報かつしかの一部)
掲載号	2カ月に1回 25日号	毎月25日号

※これにより、広報かつしかは、5日号が12ページ(変更なし)、15日号が12ページ(4ページ増)、25日号が16ページ(4ページ増)になります。



**目次**

- ▶ かつしか便利 ● 面
- ▶ 子育て・子ども ● 面
- ▶ シニア ● 面
- ▶ 休日応急診療 ● 面
- ▶ スポーツ ● 面
- ▶ 産業・しごと ● 面

読みたい内容をより探しやすい  
「子育て・子ども」や「シニア」など、どの面にどのような内容が掲載されているかを記載します。

スマートフォンアプリ「カタログポケット」のサービス終了について

広報かつしかの多言語対応として利用していた「カタログポケット」のサービスを、3月末に終了します。今後は、ウェブ版広報かつしか(108言語に翻訳可能)をご利用ください。

【担当課】 広報課  
☎03-5654-8116

▲ウェブ版広報かつしか

広告 内容については広告主にお問い合わせください

**シングルマザーの方へ**

頼れる人がいない  
ひとりで悩んでいませんか?  
住む家がない  
子どもを守りたい

匿名相談も受け付けています

☎03-6231-3180  
社会福祉法人 大籠会  
東京都葛飾区東金町3-23-13

あなたの街の植木屋さん (お見積0円 (出張料含む))

7つの安心

- 1本からでもOK!
- お茶・食事の気遣い無し!
- トイレは借りません!
- 土日祝も作業OK!
- 近隣店舗からプロの植木職人が見検!
- お客様のご要望に対して丁寧!
- お見積による1本ずつの明細会計!

広報かつしかを見た!で  
お見積 3m未満 先着10名様  
通常1本 3,300円(税込)から **10%割引**

Hello-garden.com  
☎0120-86-1128  
受付時間 月～金 9:00～17:00  
運営会社:株式会社 first line