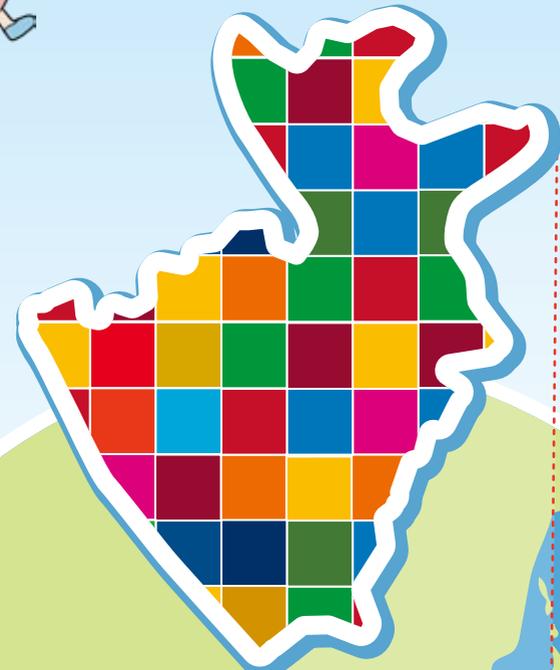




SDGS

について考えよう

in かつしか



区公式ホームページなどで、イベント情報や区
の取組などを紹介しています。
区公式LINEの「SDGs」タブからご覧い
ただけます。

 葛飾区公式LINE



▲二次元コードはこちら

葛飾区政策経営部政策企画課

SDGs 推進担当

TEL 03-5654-8575



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

SDGs

Sustainable Development Goals

(持続可能な開発目標)

みんなが幸せに暮らし続けるための目標

わたしたちの住む地球…

今、地球はさまざまな問題に直面しています。



増え続ける人口、
減っていく資源、
気候変動、
終わらない紛争…



これらの問題を解決し、これからもずっと幸せに暮らし
ていくため、私たち地球に住む人みんなの目標として、
SDGsは生まれました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsには、2030年までに
達成すべき17の目標があります。

葛飾区では、
誰もが幸せに暮らせる葛飾区の未来、
「持続可能な『幸せ かつしか』」を
目指し、まちづくりを進めています。

SDGsは、地球に住む人みんなの目標ですが、
達成のためには私たち一人一人の取組が必要です。

この本を手にとったあなたも
SDGsを通して世界を見てみましょう。
そして、私たちの未来のために一歩踏み出しましょう！

もくじ

	はじめに	1
	もくじ	3
	貧困をなくそう	4
	飢餓をゼロに	5
	すべての人に健康と福祉を	6
	質の高い教育をみんなに	7
	ジェンダー平等を実現しよう	8
	安全な水とトイレを世界中に	9
	エネルギーをみんなにそしてクリーンに	10
	働きがいも経済成長も	11
	産業と技術革新の基盤をつくろう	12
	人や国の不平等をなくそう	13
	住み続けられるまちづくりを	14
	つくる責任つかう責任	15
	気候変動に具体的な対策を	16
	海の豊かさを守ろう	17
	陸の豊かさも守ろう	18
	平和と公正をすべての人に	19
	パートナーシップで目標を達成しよう	20
	葛飾区のSDGsについて考えよう	21
	クイズでおさらい! SDGs	23
	わたしのSDGs宣言	25



貧困をなくそう

～生活に困る、貧しい人がいないようにしましょう～

お金がなく生活に困る状態のことを「貧困」といいます。世界には、食べ物が入らなかったり、病気になっても治療を受けられなかったりする人がたくさんいます。

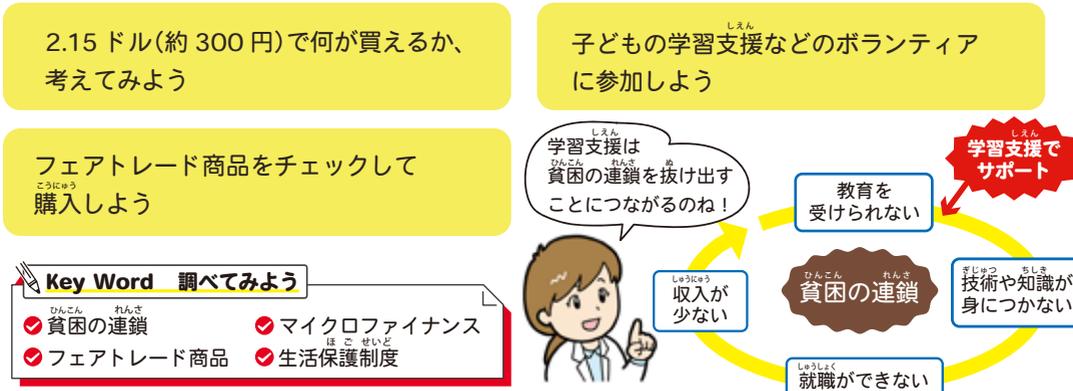


世界のSDGs 1日 2.15ドル(約 300円)以下で生活している人は

日本のSDGs 日本の相対的貧困 ※は ※ 平均的な所得に対してどれだけの割合の人々が所得が低い状態にあるかを示す指標



アクションSDGs 私たちにできることはなんだろう



Key Word 調べてみよう

- 貧困の連鎖
- フェアトレード商品
- マイクロファイナンス
- 生活保護制度

2 飢餓をゼロに



き が 飢餓をゼロに

～みんなが栄養のある食べ物を十分に食べられるようにしよう～
 「飢餓」とは、食べ物が十分になく、栄養が足りていない状態をいいます。地球上では、すべての人に行きわたるだけの食べ物が作られています。今も多くの人が飢餓で苦しんでいます。世界の人口は今後さらに増えていくため、農業を長く続けられるようにしていく必要があります。



3 すべての人に健康と福祉を



すべての人に健康と福祉を

～赤ちゃんからお年寄りまで、みんなが健康に生きられるようにしよう～
 世界では、医者が少なかったり病院が十分に整備されていないため、助かるはずの病気やケガで命を落とす人がいます。また、生活習慣病や精神病などで苦しむ人もいます。



世界のSDGs

き が じょうたい わりあい
 飢餓状態にある人の割合は

10人に1人

栄養が足りない5歳未満の子どもは



5人に1人

アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

ふだん
 普段食べているものは、どこの国で作られているのか考えてみよう

日本のSDGs

食品ロス量は

日本全体で
 年間523万トン



一人当たり1日茶碗1杯近くを捨てている

アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

「かつしかの元気食堂」で栄養バランスの取れた食事をとろう

子ども食堂やフードバンクなど、食料支援を行っている団体に協力しよう

Key Word 調べてみよう

- ✓ フードバンク
- ✓ 子ども食堂
- ✓ 5大栄養素
- ✓ かつしか葛飾元気野菜



元気になって区内の農家さんも応援できるなんて一石二鳥だね!

世界のSDGs

き そ いりょう
 基礎的な医療サービスを受けられている人の割合は

世界人口の2人に1人

5歳までに死亡する子どもの数は

500万人



アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

なぜ医者が少ない国があるのか考えてみよう

自分に合った運動を心がけよう

Key Word 調べてみよう

- ✓ ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ
- ✓ WHO
- ✓ 世界3大感染症
- ✓ フレイル

日本のSDGs

3大生活習慣病により亡くなっている人は

※ がん・心疾患・脳血管疾患のこと

2人に1人

とうりょうびょうかんじゅ わりあい
 糖尿病患者の割合

男性 19.7%

女性 10.8%



アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

うがいや手洗いなど、感染予防を徹底しよう

自分の健康は自分で守る!!
 うがい・手洗いをしっかりしよう



4 質の高い教育をみんなに



質の高い教育をみんなに

～世界中の人が学べる環境を作ろう～

日本では、みんなが小学校・中学校に通うことになっていますが、世界では、学校に通えず、読み書きや簡単な計算ができない子どもたちがたくさんいます。また、時代の変化に対応し、豊かに生きていくため、大人にとっても教育は重要です。



世界のSDGs

小学校に通っていない子どもの数は

6700万人



読み書きできない大人は

7億5000万人



日本のSDGs

高校進学率は

98.9%

学び直しの国際比較



5 ジェンダー平等を実現しよう



ジェンダー平等を実現しよう

～「男だから」「女だから」、そんな時代はもうおしまいにしよう～

生まれ持った生物学的な性別とは別に、社会的・文化的に作られる性別を「ジェンダー」といいます。世界には、女性というだけで大人になる前に結婚を強いられたり、学校に通えなかったりする国があります。先進国でも、「男性だから強くないといけない」、「女性だからスカートをはかないといけない」などの先入観が残っています。



世界のSDGs

18歳未満で結婚している女性の数は

6億4000万人



早期結婚は、教育を受ける機会の損失や家庭内暴力にあうリスクなどの関連性があります

日本のSDGs

ジェンダー・ギャップ指数※
世界ランキング

※ 経済面や教育面などの男女格差を数値化したもの。順位が高いほど男女格差が少ない。



女性の国会議員の割合は



アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

なぜ学校に通えない子どもがいるのか考えてみよう

日本にも教育格差はあるのか考えてみよう

「かつしか区民大学」の講座を受講したり、図書館サービスを利用しよう

今日は「かつしか区民大学」に行ってくるわー!

Key Word 調べてみよう

- 義務教育
- 生涯学習
- e-ラーニング
- GIGA スクール構想



アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

なぜ女性の社会進出は進まないのか考えてみよう

性別にかかわらず、その人らしさを尊重しよう

家庭での役割を見直して、家族で家事や子育てを分担しよう

中学校の制服、スラックスにするんだ!

Key Word 調べてみよう

- 児童婚
- シャドウ・ワーク
- LGBT
- ジェンダーレス制服



6 安全な水とトイレを世界中に



安全な水とトイレを世界中に

～みんなが安全な飲み水とトイレを使えるようにしましょう～

世界では、安全な飲み水が手に入らなかったり、きれいに管理されたトイレが使えなかったりすることが原因で、病気になって命を落とす人がたくさんいます。また、人口増加や地球温暖化などの影響により、将来的に水がさらに足りなくなると予測されています。



世界のSDGs

安全な水が飲めない人の数は

4人に1人

安全なトイレが
利用できない人の数は

34億人

日本のSDGs

1人が1日に使う水は

286L



マヨネーズ大さじ1杯(15mL)を捨てたら・・・

魚が住める水質(BOD:5mg/L以下)にするために必要な水量は

3900L

バスタブ
×13杯分 (1杯分は300L)

アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

1回のトイレやお風呂などで、どれだけの水が使われているか考えてみよう

「安全なトイレ」とはどんなトイレか考えてみよう

食器は油汚れをふき取ってから洗うようにしましょう



Key Word 調べてみよう

- ✓ 水ストレス
- ✓ ウォーターフットプリント
- ✓ マンホールトイレ
- ✓ バーチャルウォーター

7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに



エネルギーをみんなにそしてクリーンに

～自然にやさしいエネルギーを、世界中の人々に届けよう～

照明やエアコンなど、電気は便利で快適な生活に必要な不可欠ですが、世界では電気が使えない人がたくさんいます。また、電気を作るのに石油や天然ガスといった化石燃料に頼っている国が多く、将来的に資源がなくなることが心配されています。



世界のSDGs

電気が使えない地域に住む人の割合は

11人に1人
(7億3300万人)

エネルギー資源の寿命は

石油 53.5年
天然ガス 48.8年
石炭 139年

日本のSDGs

エネルギー自給率は

13%

発電量に占める再生可能エネルギーの割合は



アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

電気やガスのない生活を想像してみよう

電化製品の電源をこまめに切って、節電を心がけよう

太陽光発電設備の導入に向け、国や区の補助金などを調べ、検討しよう



Key Word 調べてみよう

- ✓ 再生可能エネルギー
- ✓ 燃料電池
- ✓ ZEB・ZEH
- ✓ かつしかエコ助成金

8 働きがいも経済成長も



働きたいも経済成長も

～経済成長を進め、みんなが人間らしい仕事をして、
もっと世界を良くしよう～

世界では、働きたいと思っているのに仕事がない人がたくさんいます。また、仕事があっても給料が安かったり、厳しい環境で働かなければならない人もいます。日本でも、長時間労働による過労死やセクハラ、パワハラなどの問題があります。



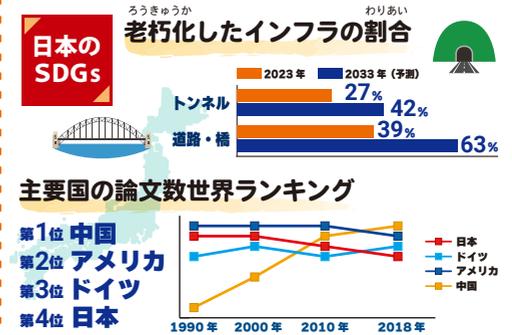
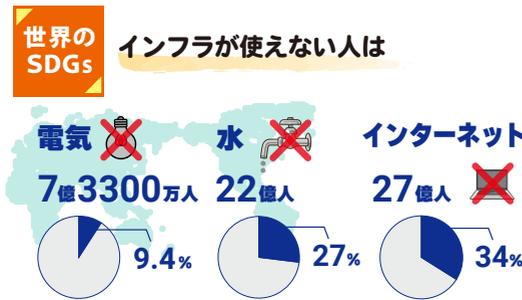
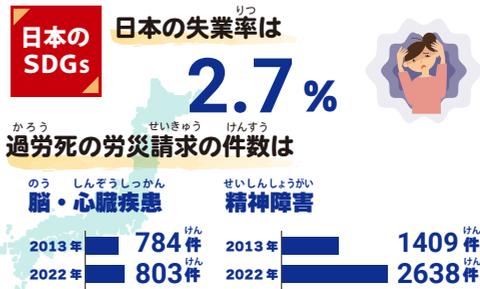
9 産業と技術革新の基盤をつくろう



産業と技術革新の基盤をつくろう

～新しい技術を使えるようにしましょう～

電気や水道、公共交通機関、インターネットなど、私たちの生活を支える施設や設備を「インフラ」といいます。世界では、インフラが十分に整えられていないために経済の発展が遅れている国があります。



アクションSDGs 私たちにできることはなんだろう

なぜ強制労働や児童労働が無くならないのか考えてみよう

てきぱき仕事をして、しっかり休もう

葛飾区の特産品を買うなど、地元企業を応援しよう



- Key Word 調べてみよう
- ハラスメント
 - ディーセント・ワーク
 - 現代の奴隷
 - 働き方改革

アクションSDGs 私たちにできることはなんだろう

インフラの整備と経済格差は、どのようにつながっているのか考えてみよう

インターネットによって生活はどう変わるか考えてみよう

「未来わくわく館」などに行き、身近な科学を体験しよう



- Key Word 調べてみよう
- イノベーション
 - Society5.0
 - A I
 - ビッグデータ

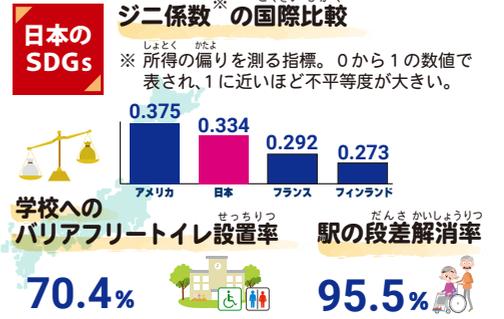
10 人や国の不平等をなくそう



人や国の不平等をなくそう

～人と人の平等、国と国の平等を守っていこう～

世界では、国籍や人種のほか、年齢、性別、障害の有無などにより、不平等が残っていて、格差を生む原因となっています。また、富や所得は一部のみに集中しており、貧富の差も大きくなっています。



アクションSDGs **私たちにできることはなんだろう**

なぜ年齢・性別・障害の有無などが収入の差につながるのか考えてみよう

簡単な手話を覚えてみよう

パラスポーツに参加してみよう



- Key Word 調べてみよう**
- インクルージョン
 - ダイバーシティ
 - 障害者差別解消法
 - ユニバーサルデザイン

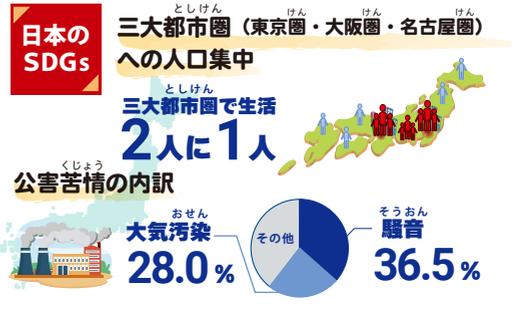
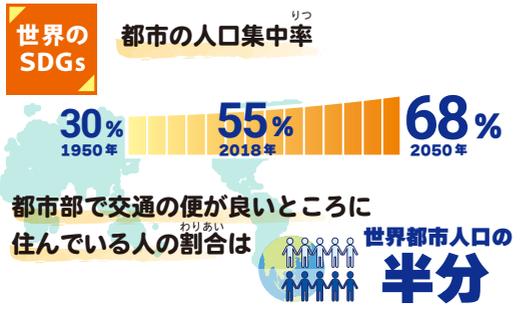
11 住み続けられるまちづくりを



住み続けられるまちづくりを

～みんなが住みやすいまちをつくらう～

世界では、都市部への人口の集中が進んでいて、今後も都市部で暮らす人の割合は増え続けると予測されています。都市部は便利ですが、まちづくりが追いつかない場合には、電車やバスの不足、ごみ問題、治安の悪化などの様々な問題が起きてしまいます。



アクションSDGs **私たちにできることはなんだろう**

どんなまちが住みやすいのか考えてみよう

なぜ都市部に人口が集中するのか考えてみよう

家の近くにある公共交通機関 (電車・バスなど) を調べてみよう



- Key Word 調べてみよう**
- スラム
 - レジリエンス
 - コンパクトシティ
 - PM2.5



つくる責任つかう責任

～環境も健康も守れるように、ものを作ったり使ったりしよう～
世界では、日々たくさんのものが作られています。限りある資源を効率的に使っていかねば、今の生活を続けることはできません。また、環境への影響や公害をなるべく小さくするため、ごみを分別することやリサイクルすることも大切です。

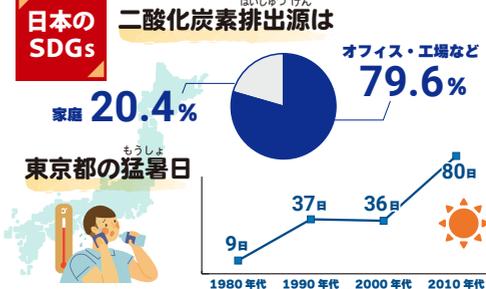
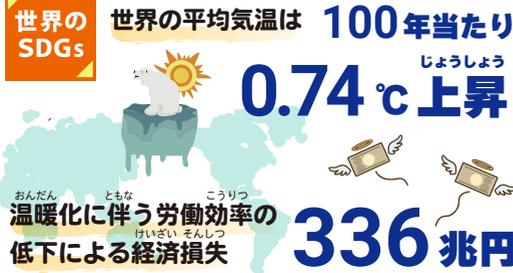


気候変動に具体的な対策を

～これ以上、地球を暑くしないための行動を起こそう～
二酸化炭素やメタンなどの温室効果ガスにより、地球温暖化が進んでいます。地球温暖化がもたらす気候変動は、海面上昇や干ばつ、豪雨の増加など、各地に様々な影響を与えています。



世界のSDGs
今の暮らしを続けるために
必要な地球の数は



アクションSDGs
私たちにできることはなんだろう

どうしたらごみを減らせるか
考えてみよう

「かつしかルール」※を実践しよう
※ 生ごみの減量と雑紙の分別など

気候変動は私たちの生活にどう影響
するか考えてみよう

出かける時はなるべく公共交通機関や
自転車、徒歩で行こう

ごみの分別をしっかりと行い、
リサイクルに貢献しよう



災害に備え、食べ物や飲み物を
備蓄しよう

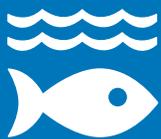


- Key Word 調べてみよう
- 3R
 - バイオマスプラスチック
 - 循環型社会
 - エシカル消費

- Key Word 調べてみよう
- パリ協定
 - カーボン・オフセット
 - ハザードマップ
 - ゼロエミッションかつしか

▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクターリー(Ree)ちゃん

14 海の豊かさを 守ろう



海の豊かさを守ろう

～魚を獲りすぎず、ごみを減らし、
海と海の生き物を守っていこう～

地球全体の海の生き物の量は、少しずつ減ってきています。世界の人口が増えて魚を獲る量が増えたことや、ごみによる海の汚染などが原因といわれています。



世界のSDGs

2050年には



日本のSDGs

日本の漁獲量は
ピーク時の

3分の1



アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

海に流れるプラスチックはどんなものが調べてみよう

なぜ魚の獲りすぎがなくなるのか考えてみよう

川の清掃イベントに参加しよう



Key Word 調べてみよう

- 海のエコラベル
- マイクロプラスチック
- 富栄養化
- ゴーストギア

15 陸の豊かさ を守ろう



陸の豊かさを守ろう

～陸の環境を守り、多様な生き物が生き続けられるようにしましょう～

人間の活動や地球温暖化などにより、地球上では多くの森林が失われ、砂漠化が進行しています。また、密猟や外来種の侵入などにより、多くの生き物が絶滅の危機にあります。



世界のSDGs

森林面積の減少は



絶滅危惧種は

4万種以上



日本のSDGs

絶滅危惧種は

3716種



アクションSDGs

私たちにできることはなんだろう

「花いっぱい」のまちづくり活動に参加しよう

むやみに生き物を捕まえたり、放したりしないようにしましょう

コンビニやスーパーで見かけるマーク (FSC認証マーク、グリーンマークなど) には、どんな意味があるのか考えてみよう

区の木と

区の花



Key Word 調べてみよう

- 生物多様性
- ネイチャー・ポジティブ
- 間伐材
- 特定外来生物

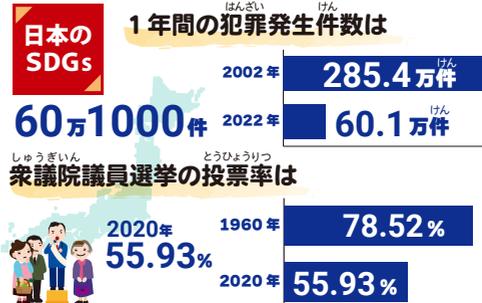
知ってる?



平和と公正をすべての人に

～争いのない平和な世界をみんなで作ろう～

世界では、紛争に巻き込まれて命の危険にさらされたり、生まれた国を離れる人がたくさんいます。また、生まれても出生登録されなかったり、虐待を受けている子どももいます。



アクションSDGs
私たちにできることはなんだろう

なぜ戦争や紛争がなくなるのか考えてみよう

「葛飾区安全・安心情報メール」の登録をしよう

公正な社会を実現するため、選挙に参加しよう



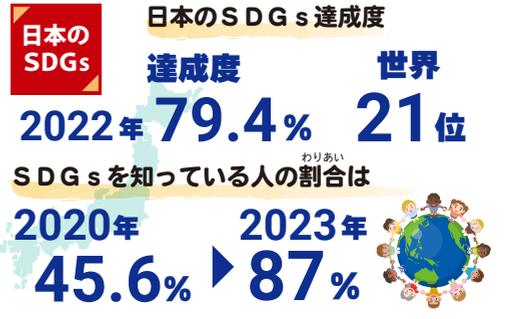
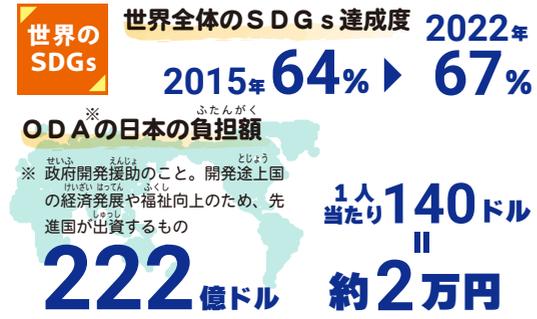
- Key Word 調べてみよう**
- 子ども兵士
 - サイバー暴力
 - 紛争鉱物
 - 葛飾区子どもの権利条例



パートナーシップで 目標を達成しよう

～みんなで目標を達成しよう～

「パートナーシップ」とは、みんなで協力することをいいます。地球全体の目標であるSDGsの達成に向けては、世界中の人々が協力し合うことが必要です。



アクションSDGs
私たちにできることはなんだろう

なぜ世界のSDGs達成度があまり伸びていないのか考えてみよう

自分の行動は、世界をどう変えるのか考えてみよう

地域のコミュニティに参加して、交流を深めよう



- Key Word 調べてみよう**
- ESG投資
 - 葛飾区SDGs宣言
 - 葛飾らしい協働
 - 葛飾区SDGs推進計画

かつしか 葛飾区の SDGs について考えよう



協働をすすめさらに持続可能な葛飾へ

「幸せかつしか」を目指して

区は、SDGsの目指す「経済」「社会」「環境」のバランスよい発展に向けて、特に力を入れる取組をまとめた「SDGsかつしか未来プロジェクト」を進めています。

また、区民・事業者のみなさんと協働して、SDGsの達成に向けた行動を起こします。

そして、誰もが「住んでみたい」「住んでよかった」「住み続けたい」という思いをもって幸せに暮らせる「持続可能な『幸せ かつしか』」をつくっていきます。

SDGsかつしか未来プロジェクト

- 1 未来創出「地元」イノベーションプロジェクト**


新しい技術のつかいかたを、事業者や大学、区と一緒に考え、銀行なども協働することで、新しい仕事をつくりだす仕組みや持続可能な経営ができる仕組みをつくります。
- 2 まるごと生活支援プロジェクト**


高齢者、障害のある方、子ども、生活に困っている方などのさまざまな悩みを受け止め、誰もがその人らしく地域で暮らしていけるように助ける仕組みをつくります。
- 3 子どもの未来サポートプロジェクト**


子どもの権利が守られ、すべての子どもが地域で健やかに育つ仕組みをつくります。
- 4 生き生き人生100年プロジェクト**


デジタル技術をつかって、誰もがいつまでも健康でいられる仕組みをつくります。
- 5 「ゼロエミッションかつしか」加速プロジェクト**


省エネを進めたり、森を守る活動を行ったりすることで、地球を暖めるガスの排出を、2050年には実質ゼロにできる仕組みをつくります。
- 6 スマートムーブプロジェクト**


環境にやさしいバスや電車を増やして、誰もが便利に区内を移動できる仕組みをつくります。
- 7 区民を守る防災未来プロジェクト**


デジタル技術をつかった避難の支援などにより、災害が起こったときに誰一人取り残さない仕組みをつくります。

クイズでおさらい！SDGs

クイズに答えてSDGsへの理解を深めよう！さて何問わかるかな？

- 1 貧困をなくそう**
- お金がなく生活に困る状態のことを（ ）といいます。
 - 日本で、貧困状態にある子どもは（ ）人に1人です。
-
- 2 飢餓をゼロに**
- （ ）が十分になく、栄養が足りていない状態を飢餓といいます。
 - 日本全体の食品ロス量は年間（ ）トンです。
-
- 3 すべての人に健康と福祉を**
- 世界では、（ ）が十分に整備されていないために助かるはずの病気やケガで命を落とす人がいます。
 - 感染予防には（ ）や（ ）を徹底するのが効果的です。
-
- 4 質の高い教育をみんなに**
- 時代の変化に対応し、豊かに生きていくために（ ）が重要です。
 - 世界では読み書きできない大人が（ ）人います。
-
- 5 ジェンダー平等を実現しよう**
- 生まれ持った生物学的な性別とは別に、社会的・文化的に作られる性別を（ ）といいます。
 - 日本では（ ）の国会議員の割合は7人に1人です。
-
- 6 安全な水とトイレを世界中に**
- 世界では、安全な（ ）が手に入らないことが原因で、病気になる人がたくさんいます。
 - 川にマヨネーズ大さじ1杯を捨てたら、魚が住める水質にするのにバスタブ（ ）杯分の水が必要です。
-
- 7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに**
- 将来的に資源がなくなる心配があるのは石油や天然ガスといった（ ）燃料です。
 - 日本のエネルギー自給率は（ ）%です。
-
- 8 働きがいも経済成長も**
- ゴール8は、みんなが（ ）らしい仕事をして、もっと世界を良くしようという目標です。
 - 世界では、5歳から17歳までの児童労働をしている子どもが（ ）人います。

- 9 産業と技術革新の基盤をつくろう**
- ゴール9は、「（ ）と（ ）の基盤をつくろう」です。
 - 電気や水道、公共交通機関、インターネットなど、私たちの生活を支える施設や設備を（ ）といいます。
-
- 10 人や国の不平等をなくそう**
- 不平等の原因は、国籍や人種のほか、（ ）、（ ）、（ ）の有無などがあります。
 - 世界の賃金の半分近くは上位（ ）%の人に集中しています。
-
- 11 住み続けられるまちづくりを**
- 日本の三大都市圏は（ ・ ・ ）で、（ ）人に1人が三大都市圏で生活しています。
 - 都市部のまちづくりが追いつかないと、（ ）が悪化します。
-
- 12 つくる責任 つかう責任**
- 環境への影響や公害をなるべく少なくするために、（ ）や（ ）が大切です。
 - 今の暮らしを続けるために必要な地球の数は（ ）個です。
-
- 13 気候変動に具体的な対策を**
- 地球温暖化が進む原因になるのは、二酸化炭素やメタンなどの（ ）です。
 - 世界では温暖化に伴う労働効率の低下で（ ）円の経済損失があります。
-
- 14 海の豊かさを守ろう**
- 海の生き物が減ってきている原因は、世界の人口が増えて魚を獲る量が（ ）ことや、（ ）による海の汚染です。
 - 日本の漁獲量はピーク時の（ ）です。
-
- 15 陸の豊かさも守ろう**
- 人間の活動や地球温暖化などにより、地球上では多くの森林が失われ、（ ）化が進行しています。
 - 密猟や外来種の侵入などにより、多くの生き物が（ ）の危機にあります。
-
- 16 平和と公正をすべての人に**
- 紛争の影響を受ける国に住んでいる人は世界人口の（ ）です。
 - 2020年の日本の衆議院議員選挙の投票率は（ ）%でした。
-
- 17 パートナーシップで目標を達成しよう**
- みんなで協力することを（ ）といいます。
 - 日本のSDGs達成度は2022年時点で（ ）%で世界（ ）位でした。

自分だけのSDGs宣言 を作ってみよう

せんげん

身の回りでできるSDGsの課題解決への取組を考えてみよう。
また、取組をまとめて、「わたしのSDGs宣言」を作ってみよう。

どのゴールに興味をもった？ どうして気になった？

どんな未来にしたいか考えてみよう

そのためにはどうしたらいいかな？

自分たちにできることはなんだろう？

明日から取り組むことは？



わたしのSDGs宣言

せんげん

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

