



路上喫煙・
歩きたばこ



ペットの
ふんの放置



STOP! ルール違反

ルールを守って、
きれいで快適な住みよい
まちをつくりましょう



ごみのポイ捨て



きれいで清潔なまちを
実現するために

【担当課】 地域振興課

区では、「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」を定め、区内の美化に努めています。

この条例では、次の行為を禁止しています。

- ▶ 喫煙禁止区域での喫煙行為 (指定喫煙場所での喫煙を除く)
- ▶ 歩きたばこ
- ▶ 飼い犬・猫などのふんの放置
- ▶ 吸い殻や空き缶などのポイ捨て
- ▶ 落書き
- ▶ ガムの吐き捨て

条例について、詳しくは区 HP をご覧ください。



▲詳細はこちら



たばこの煙に困っている 人がいます



人通りの多い駅周辺や、子どもたちが多く通る通学路において「たばこの煙に迷惑している」「たばこの火が子どもに当たりそうで怖い」といった意見が多く寄せられています。

喫煙禁止区域に指定されている駅周辺や公園では、たばこを吸ってはけません。喫煙する際は、指定喫煙場所の利用をお願いします。

また、喫煙禁止区域に指定されていない場所での喫煙も、周りの人に迷惑がかからないようにしましょう。

喫煙禁止区域や指定喫煙場所など、詳しくは区 HP をご覧ください。



▲詳細はこちら

加熱式たばこも規制の対象です

9月から加熱式たばこも紙巻きたばこと同様に規制の対象となり、歩きたばこや喫煙禁止区域での喫煙はできなくなりました。

加熱式たばこを利用する方も、ルールを守っての喫煙をお願いします。

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8219

規制の対象となるたばこ

- ▶ 紙巻きたばこ
細かく刻んだたばこ葉を紙で細長く巻き上げたもの。
- ▶ 加熱式たばこ
たばこ葉やその加工品を燃焼させず、専用機器を用いて電気で加熱することで煙(蒸気)を発生させるもの。



犬や猫の ふん尿の放置で お困りの方へ

ふん尿被害防止プレートを無料で配布しています。



ふん尿被害
防止プレート▶

【配布場所】

- ▶ 生活衛生課 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
- ▶ 地域振興課 (区役所4階405番)
- ▶ すぐやる課 (区役所2階211番)
- ▶ 区民事務所

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

凡例

保日…日時
他…会場
方…対象
申…申込み
内…内容
問…問い合わせ
担…担当
持…持ち物
費…費用
持…持ち物
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

葛飾区教育振興基本計画(素案)について ご意見をお寄せください

「かつしか教育プラン(2019～2023)」(葛飾区教育振興基本計画)の成果と課題を踏まえ、今後5年間の教育行政のめざす方向性と施策を示す計画です。

【閲覧・意見書提出期間】

9月26日(火)～10月25日(水)(必着)

【閲覧場所】

教育総務課、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、学び交流館、図書館など

区HPからもご覧になれます。

【意見書提出方法】

オンライン申請か、意見書(様式自由、住所・氏名・電話番号も記入)を持参か郵送・ファクスで。

【意見書提出先・担当課】

〒124-8555

葛飾区役所教育総務課

(区役所4階427番)

FAX03-5698-1540

☎03-5654-8449



▲詳細はこちら

消費生活センター リサイクルコーナー・ フリーマーケット

【日時】10月14日(土)

午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りました)。

リサイクルコーナー出品募集

衣類・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

【出品点数】

1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】

10月10日(火)～12日(木)

午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター

(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

施設開放協力員の募集

小・中学校の施設開放をする際に、鍵の開閉などの活動をするボランティアです(謝礼あり)。

【募集人数】若干名

【活動日時】月～金曜日の午後5時30分～10時、土・日曜日、祝日の午前8時30分～午後10時の間で、区が指定する日時

【活動場所】区内の小・中学校

【謝礼】1時間1,000円

【選考方法】履歴書持参時に面接。

【申込方法】

10月31日(火)までに電話で連絡の上、市販の履歴書を持参。

【申し込み・担当課】

教育総務課学校施設開放係(金町4-18-19金町保健センター内)

☎03-3826-8655

特別区立幼稚園臨時的 任用教員採用候補者の募集

申込方法など、詳しくは選考案内をご覧ください。

【勤務地】東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

【対象】

幼稚園教諭普通免許状を有する方

【申込期間・選考日】

▶10月選考

申込期間/10月2日(月)～11日(水)(消印有効)

選考日/10月17日(火)

▶11月選考

申込期間/10月27日(金)～11月7日(火)(消印有効)

選考日/11月13日(月)

新規申込者を対象とした選考は毎月実施しています。12月以降の選考については、選考案内をご覧ください。

【選考案内配布場所】

指導室(区役所4階427番)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1)

特別区人事・厚生事務組合HP

ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
- ②住所
- ③参加者全員の氏名(フリガナ)
※申し込みは原則、1人1通です。
- ④年齢(お子さんは学年も)
- ⑤電話番号(ファクス番号)
- ⑥その他(各記事に掲載)

からも取り出せます。

【その他】名簿登載期間が12月31日(日)で終了する方で引き続き名簿登載を希望する場合は、12月選考でお申し込みください。

【問い合わせ】特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課

☎03-5210-9751

【担当課】指導室



▲詳細はこちら

高齢の方・障害のある方へ 住宅の無料修繕

【対象】区内在住で次の全てに該当する方

▶世帯全員が70歳以上の方、または身体障害者手帳2級以上をお持ちの方がいる世帯

▶住宅を所有している方、または修繕について家主の承諾を得ることのできる賃貸住宅(公営を除く)にお住まいの方

【内容】作業時間が2時間程度の軽微な修繕(材料費は自己負担)

【申込方法】10月5日(木)・6日(金)の午前10時～午後4時に電話か窓口で。

【申し込み】(一社)葛飾建築協会・葛飾空衛会無料修繕臨時受付会場(区役所2階区民ホール)

☎03-3691-1146

※10月5日・6日のみの臨時窓口・電話番号です。

【担当課】福祉管理課

☎03-5654-8242

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限り。詳しくは、区HPか施設利用案内をご覧ください。

【12月分ハガキ受付】

10月1日(日)～8日(日)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

【施設を利用できない日】

▶旅館たにがわ

12月4日(月)・5日(火)

▶箱根パークス吉野 12月7日(木)

▶岸権旅館 12月8日(金)

▶犬吠埼ホテル 12月28日(木)
【11月分空室受付(先着順)】

10月2日(月)は午前9時から電話のみ。10月3日(火)から利用日の前日は、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861

▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター

☎03-4332-1863

空室状況は、区HPからも案内しています。

【担当課】地域振興課



▲詳細はこちら

建物や土地に関する無料相談

建物の設計や工事、耐震診断、アスベストなど建築に関することや、土地・建物の調査、測量、登記などの相談に応じます。

【日時】10月2日(月)午前10時～午後4時。直接会場へ。

【会場】区役所2階区民ホール

【相談員】(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部員、東京土地家屋調査士会葛飾支部員

【担当課】建築課

☎03-5654-8355

住宅デー

住宅に関する相談の他、工作教室や包丁研ぎ、模擬店などを行います(内容は会場によって異なります)。詳しくは東京土建葛飾支部HPをご覧ください。

10月1日(日)・8日(日)・22日(日)午前10時～午後2時

公園など区内各所

東京土建葛飾支部 ☎03-5698-1261

すぐやる課



▲詳細はこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

福祉葬 2割削減します

孝行舎

ご葬儀 無料

区民のお葬式

式を行わない火葬のみ

通夜を行わない1日のお葬式

火葬式プラン

1日葬プラン

こうこうしゃ

(株)孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社

東京都足立区中央本町1-19-2

24時間365日受付

はい

こうこうしゃ

0120-81-5548

一般葬・大型葬・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明

壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕

見積無料

修繕費の無駄はカット

03-5876-5801

株式会社サーベイ

東京都葛飾区立石7-31-7

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

富井 禎文 (専有1・10・11)	古谷 武志 (奥戸7・15・19)	宋民子 (専有1・26・27)	松崎 基城 (南水元1・8・17・40)	田中 雄一郎 (東新小塚7・4)	植原 ひとみ (水元1・7・4・202)	鈴木 恵子 (堀切2・48・18)	川原 美穂子 (専有5・34・10・40)
6336-6964	3692-0778	5680-6930	5699-1955	5654-9746	3609-4675	6319-5527	6314-5333

障害者作品展 作品募集



障害のある方が創作した「跳ねる」をテーマにした絵画・書画・手芸品などの作品を募集します(テーマ以外の出展も可)。

日 11月16日(木)～22日(水) **会** ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) **対** 区内在住の方 **方** オンライン申請か電話で、10月16日(月)まで。作品は、11月15日(水)午後2～5時に出品者が直接会場へ搬入してください。
申 障害者施設課 **☎** 03-5698-1301 **▲**オンライン申請



**ごみ減量・清掃フェアかつしか
フリーマーケット出店者の募集**

日 11月5日(日)午前10時～午後2時 **会** 葛飾清掃工場(水元1-20-1) **対** 区内在住・在勤・在学18歳以上の方で、屋根あり(①)・屋根なし(②) 各20店 **他** 出品物/新品同様の衣類・小物・おもちゃ(電子ゲーム類を除く)など。食品・医薬品・貴金属・電化製品・手作り品・その場で動作確認できない物(CD・DVDを含む)を除きます。**方** オンライン申請か往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望の場所(①・②のいずれか)・出品物も記入)で、10月10日(火)(必着)まで(多数抽選・1世帯1枚・重複申込無効)。**申** **担** 〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課 **☎** 03-5654-8273 **▲**オンライン申請



**45歳・60歳の方へ
眼科健康診査(無料)**

日 10月1日(日)～11月30日(木)(休診日を除く) **会** 区内実施医療機関約30カ所 **対** 区内在住で、令和6年3月31日時点で45歳・60歳の方 **内** 検査項目/視力検査・精密眼圧検査・細隙燈顕微鏡検査・精密眼底検査・眼底カメラ検査 **他** 対象の方には、受診票などを9月下旬に送付します。
担 健康づくり課 **☎** 03-3602-1268 **▲**詳細はこちら



もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方の悩みに専門医などが応じます。

東四つ木会場
日 10月23日(月)午後2～4時 **会** 高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) **☎** 03-5698-2204

金町会場
日 10月25日(水)午後2～4時 **会** 金町地区センター(東金町1-22-1) **申** 高齢者総合相談センター

新宿 ☎ 03-3826-8726

いずれも

対 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組 **方** 電話で、10月6日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。
担 高齢者支援課

催し

寅さん記念館イベント

「ああ、生まれてきて良かった!」展 **日** 内 ▶ 障害を持つ仲間のアート展 / 10月1日(日)～10日(火)午前10時～午後4時 ▶ 作業所グッズ・フード販売、ワークショップ(一部有料) / 10月1日(日)午前10時～午後3時 **他** 主催/アトリエそらはな **安サンブルポニーかつしか演奏会**

区内シニアの方がポップス、日本の歌などを管楽器で演奏します。
日 10月7日(土)午後1時30分～3時30分 **素人落語会**

日 10月14日(土)午後1～3時 **いずれも** 直接会場へ。

会 間寅さん記念館(柴又6-22-19) **☎** 03-3657-3455 **担** 観光課

山本亭イベント

生田流 箏演奏
日 10月15日・22日・29日(日)午後1～2時
ギターの調べ
日 10月21日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分 **いずれも** 直接会場へ(先着順)。

定 各回30人程度 **費** 100円(中学生以下無料) **会** 間山本亭(柴又7-19-32) **☎** 03-3657-8577 **担** 観光課

グリーンバンク 樹木フェア

苗木の無料配布、園芸相談、樹木害虫相談などを行います。グリーンバンク(緑の銀行)では、自宅の増改築などで伐採せざるを得なくなった樹木を、区が引き取り仮植しています。欲しい樹木があった場合は、区内に植えることを条件に引き取れます(移植・運搬費は、自己負担)。
日 10月7日(土)午前10時～正午(小雨決行)。直接会場へ。**会** グリーンバンク(細田4-14) **担** 環境課 **☎** 03-5654-8239

**シニアが案内する
まち歩きツアー
葛飾下町の名所・旧跡を訪ねる**

古隅田川を探索し、堀切・小菅地域の寺社を巡ります。
日 10月27日(金)午後1～4時。集合/堀切菖蒲園駅、解散/綾瀬駅 **定** 30人 **費** 500円 **他** 企画・運営/葛飾のまち歩きを創る会 **方** 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、

10月16日(月)(必着)まで(1通2人まで連記可。多数抽選)。**申** 〒125-0041東金町2-15-3-501小河正昭 **担** 地域包括ケア担当課 **☎** 03-5698-6201

竹とんぼ作り

日 9月30日(土)午前10～11時から、午後1～2時から。直接会場へ(先着順)。**定** 各回16組 **費** 200円(中学生以下100円) **会** 担郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) **☎** 03-3838-1101

講座・講演会

**文化・歴史講演会
武士と骨董**

日 10月9日(月・祝)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。**会** 淡之須町会館(青戸1-11-6) **定** 30人 **間** 淡之須骨董俱樂部(鈴木) **☎** 090-3420-6719 **担** 生涯学習課

**文化芸術講座
楽しい民謡民舞講座**

三味線・踊り・和太鼓・長唄を体験できます。
日 10月15日(日)午後1～5時 **会** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **定** 10人 **方** 電話か、ハガキ・ファクス(2面上欄記入例参照)で、10月13日(金)(必着)まで(多数抽選)。**申** 〒124-0006堀切4-19-18名古なごみ(葛飾区民謡民舞連盟) **☎**・FAX 03-3693-3872 **担** 生涯学習課

就職セミナー

履歴書・職務経歴書を作成する際の注意点や、自己PRの考え方を学びます。
日 10月25日(水)午後1時30分～3時30分 **会** 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) **定** 10人 **他** 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。**申** 9月27日(水)午前10時からオンライン申請か電話で(先着順)。**申** しごと発見プラザかつしか **☎** 03-5680-8765 **担** 産業経済課 **▲**オンライン申請



**家族介護者教室
介護者のための腰痛予防体操**

日 10月23日(月)午後2時～3時30分 **会** 水元集い交流館(東水元1-7-3) **対** 区内在住で介護をしている(予定を含む)方20人 **方** 9月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。**申** 高齢者総合相談センター水元 **☎** 03-3826-2419 **担** 高齢者支援課

**生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方**

日 10月24日(火)午後2時～4時45分 **会** シニア活動支援センター(立石6-38-11) **対** 55歳以上の

方30人 **方** 9月26日(火)午前9時からオンライン申請か電話で(先着順)。**申** 予約専用ダイヤル **☎** 03-5422-1399(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

間 東京しごとセンターシニアコーナー **☎** 03-5211-2335 **担** 地域包括ケア担当課



認知症サポーター養成講座

日 10月19日(木)午後2時～3時30分 **会** 青戸地区センター(青戸5-20-6) **対** 区内在住・在勤・在学の方15人 **方** 9月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。**申** 高齢者総合相談センター青戸 **☎** 03-5629-5719 **担** 高齢者支援課

**知的障害のある方へ
わいわいパソコン講習会
全5回**

日 11月1日～29日(水)①午後2時30分～4時②午後4時45分～6時15分 **対** 区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方各回3人 **方** 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望回(①・②のいずれか)も記入)で、10月6日(金)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。**会** **申** **担** 〒124-0006堀切3-34-1ウェルピアかつしか内障害者施設課 **☎** 03-5698-1336

**無料公開講座
身体の痛みの予防**

日 9月30日(土)午前10時～11時30分 **会** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **定** 30人 **方** 電話で、9月29日(金)午後5時30分まで(先着順)。**申** イムスリハビリテーションセンター東京葛飾病院 **☎** 03-3697-8331 **担** 地域保健課

**無料健康教室
心臓ドックのススメ**

日 10月13日(金)午後3～4時 **会** 堀切地区センター(堀切3-8-5) **定** 50人 **方** 9月27日(水)午前8時30分から電話で(先着順)。**申** イムス葛飾ハートセンター地域医療連携室 **☎** 03-3694-8146 **担** 地域保健課

お詫びと訂正

広報かつしか9月15日号6面「区民相談10月分」に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

正しくは次のとおりです。

●人権身の上相談
10月13日(金)午前10時～午後3時。区民相談室(区役所2階209番)に電話(**☎** 03-5654-8612～5)または直接会場へ。
【担当課】 人権推進課

凡例

保 : 日時
日 : 会場
他 : その他
方 : 対象
対 : 申込方法
申 : 定員
会 : 申込先
内 : 内容
問 : 講師
師 : 講師
費 : 費用
持 : 持ち物
担 : 担当課
HP : ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

▶ 東京都新型コロナ相談センター / ☎ 0120-670-440(毎日/24時間)

▶ 葛飾区新型コロナ受診相談窓口 / ☎ 03-3602-1376(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)



できることから始めよう! みんなで達成 SDGs

エス・ディー・ジーズ

Vol.1



区のSDGsに関する取り組みや、皆さんが暮らしの中で取り組むことのできる身近なSDGsなどを紹介します。

【担当課】政策企画課 SDGs 推進担当



▲区HP

災害に負けないように今、備えよう

葛飾区が災害に強いまちであることをご存じですか。

令和5年4月に開催された強靱化大賞2023で、区が進めている「浸水対応型市街地構想」の取り組みが、応募総数97団体の中から最高位となるグランプリを受賞しました。

浸水対応型市街地構想とは、浸水しない地域に逃げる広域避難と、浸水しない高さに逃げる垂直避難を組み合わせ、誰もが水害から確実に命を守ることでできる環境を整え、水が引くまでの間、生活していくことのできる市街地をめざすものです。

これに基づき、区では小・中学校の建て替えの際に、浸水しない高さに体育館や防災備蓄倉庫を作るなど、水害の時に避難できる場所の整備に取り組んでいます。



テーマに関連するゴール



【問い合わせ】

▶ 浸水対応型市街地構想について /

都市計画課

☎ 03 - 5654 - 8382

▶ 災害対策について / 危機管理課

☎ 03 - 5654 - 8223

地域防災課

☎ 03 - 5654 - 8254

やってみよう 一人一人ができること

災害に備えて、生活用品の備蓄をしましょう。水害や地震などで避難生活を送ることになったとき、食料や水をはじめとした、生活に必要な物資が手に入りづらくなります。必要となる生活用品は家族構成により異なるため、日頃から必要となる生活用品を考え、備蓄しておきましょう。食料については、缶詰やレトルト食品などの日持ちするものを多めに購入し、古い物から使い、使った分を補充する「ローリングストック」を活用すれば、消費期限切れの無駄をなくすることができます。



かつしかを伝え隊

区HPや区公式SNSで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】広報課 ☎ 03 - 5654 - 8115

新・寅さんまつり



8月26日・27日、柴又帝釈天境内と帝釈天参道で新・寅さんまつりが開催されました。

会場では、寅さん似顔絵大会などが実施された他、夜は行燈やスポットライトでライトアップされ、幻想的な光で包まれました。

ふるさと葛飾盆まつり 2023



9月2日、葛飾にいじゅくみらい公園でふるさと葛飾盆まつりが開催されました。

練り歩き・盆踊りコンテストや大きなやぐらを囲んだの輪踊りなどで盛り上がりました。また、会場内にはエア遊具が設置され、子どもたちが楽しんでいました。

グリーンスローモビリティ 実証運行出発式



9月3日、グリーンスローモビリティ実証運行出発式が行われました。

10月から東立石地区で住民自らが運行主体となり、実証運行を開始します。スーパーや病院、駅までの移動を確保し、区民の皆さんの外出を支援していきます。

立石中学校で 本田ウリの給食を提供



9月8日、立石中学校の給食で、江戸時代に現在の立石や四つ木周辺で栽培されていた野菜「本田ウリ」を使ったヨーグルトケーキが提供されました。

生徒からは、リンゴみたいで食べやすかったなどの声が聞かれ、デザートとしておいしそうに食べていました。

スマートフォンアプリ「カタログポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます。



区公式 X (旧ツイッター) 区公式フェイスブック



ポストランキング

(8月16日~9月15日)

1位 『キャプテン翼』デジタルスタンプラリーを開催しています

2位 共栄学園・清藤選手より甲子園の土をいただきました 3位 【細02】細田循環バスが便利に!



葛飾からJリーグへ!

南葛SCを応援しよう!

© 高橋陽一/集英社

【担当課】広報課 ☎ 03 - 5654 - 8116

両選手の詳しいインタビューはこちら▶



南葛SCとは

葛飾区を本拠地とし、関東サッカーリーグ1部に所属する社会人サッカークラブ。チーム名は漫画『キャプテン翼』に登場するチームから取ったもので、原作者の高橋陽一先生がクラブのオーナー兼代表を務める。サッカーの試合以外にも、地域や商店街を盛り上げるホームタウン活動に取り組んでいる。



10月のホーム戦 (リーグ最終戦)

南葛 SC VS **流通経済大学 ドラゴンズ龍ヶ崎**

10/1 日 午後2時から

会場 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場 (奥戸7-17-1)

観戦チケットの販売については南葛SC HPで

広報かつしか毎月25日号で、南葛SCの選手を紹介します。皆さんで南葛SCを応援していきましょう。

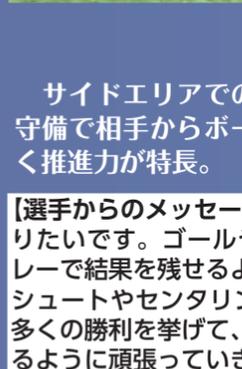


©南葛SC/松岡健三郎

DF5 梶塚 大哉 選手

相手の攻撃の芽を摘む洞察力、フィジカルコンタクトの強さ、最終ラインの的確なコントロールなどを持ち味とする。

【選手からのメッセージ】 今年にはフィジカルコンディションの向上に積極的に取り組んでいます。南葛SCのフィジカルコーチが運営しているジムに通い、今の自分の筋力や能力を計測した上で最適なメニューを組んでトレーニングしています。また、ホームタウン活動にも力を入れ、商店街と協力して地域を盛り上げていきたいです。南葛SCの夢をもっと大きくしていけるように、これからも地域の皆さんと一緒に歩んでいけたらと思います。



©南葛SC/松岡健三郎

DF27 横須賀 郁哉 選手

サイドエリアでのプレーを得意としており、粘り強い守備で相手からボールを奪い、前線へと駆け上がっていく推進力が特長。

【選手からのメッセージ】 スタメンで試合に出られるようになりたいです。ゴールやアシストなどを記録して自分自身のプレーで結果を残せるように、自主トレーニングの時間も含めて、シュートやセンタリングの練習に重点的に取り組んでいます。多くの勝利を挙げて、区民の皆さんと一緒に喜びを分かち合えるように頑張っていきます。

マイナポイントの申し込みは9月末まで

【担当課】 戸籍住民課

【問い合わせ】

葛飾区マイナサポートコールセンター ☎ 03 - 6625 - 2877
(毎日/午前8時30分～午後5時)

マイナンバーカードをお持ちでない方へ マイナンバーカード申請のお手伝いをします

無料で写真の撮影や申請のお手伝いをします。

【持ち物】 マイナンバーカード交付申請書 (お持ちの方のみ)

日程	会場
10/1(日)～4(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
10/5(木)～8(日)	柴又地区センター(柴又1-38-2)
10/9(月・祝)～13(金)	金町地区センター(東金町1-22-1)
10/14(土)～18(水)	奥戸地区センター(奥戸3-9-17)
10/19(木)～23(月)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)
10/24(火)～26(木)	アリオ亀有(亀有3-49-3)
10/27(金)～30(月)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
10/31(火)～11/6(月)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

いずれも午前10時～午後5時(混雑状況により、受付を早めに終了する場合があります)
なお、葛飾区役所(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後3時)でも申請のお手伝いをします。

9月末までに受取予約ができなかった方へ

マイナポイントの申し込みを希望する方で、9月末までにマイナンバーカードの受取予約ができなかった方につきましては、戸籍住民課(☎03-5654-8588)までご相談ください。

マイナポイント申し込みのお手伝いをします

会場にある端末を使用して、申し込みのお手伝いをします。

会場	日程	時間
葛飾区役所	9/22(金)～30(土)	午前9時～午後5時
にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	9/22(金)・ 24(日)～30(土)	▶月～金曜日 午前9時～午後7時 ▶土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時
カナマチぷらっと (金町6-5-1)	9/22(金)～30(土)	▶土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

【持ち物】

- ▶マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号の入力が必要)
- ▶ポイントの付与を受けるキャッシュレス決済のICカード など
- ▶本人の口座情報が分かる物(通帳など)

マイナポイントの申込期限が、9月30日(土)より前になる決済サービスがあります。詳しくは総務省HPをご覧ください。



▲詳細はこちら

マイナサポートを実施します

マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みと、公金受取口座の登録のお手伝いをします。

【日時】 10月2日(月)～31日(火)
(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時)

【会場】 戸籍住民課(区役所2階217番)

【持ち物】

- ▶マイナンバーカード(数字4桁の暗証番号の入力が必要)
- ▶公金受取口座の登録を希望する場合は、本人の口座情報が分かる物(通帳など)

安全・安心なまちづくり

関東大震災から100年

67 災害に備えて「広域避難」について考えてみましょう

【担当課】 危機管理課 ☎ 03 - 5654 - 8572

これまでに経験したことのない大型の台風による高潮や、荒川と江戸川が同時に氾濫するような大規模水害が発生した場合、江東5区(葛飾・江東・墨田・足立・江戸川区)のほぼ全域が浸水することが想定されています。浸水による家屋の倒壊や流失の危険がある他、浸水継続時間が1週間を超える地域も多く、長期間のライフラインの途絶などにより生活することが困難になります。特に人工透析など、継続的な医療が必要な方は、医療機関の機能維持が困難となり、命の危険があります。

そのため、江東5区では大規模な水害に備えて、国や都と連携して区外の浸水の恐れがない地域へ避難する広域避難の検討を進めています。

◆江東5区で発令する避難情報について

大規模水害の発生が予想される場合、江東5区では共同検討を行い、広域避難に関する情報を発信します(おおむね3日前から)。

◆広域避難施設について

江東5区では、浸水しない地域の親戚・知人宅、ホテルや民宿、勤務先などへの自主的な広域避難を周知するとともに、国や都などと広域避難先施設の確保に取り組んでいます。

(独)国立青少年教育振興機構をはじめ、国立施設や都施設、大学や民間の大規模施設などの16法人と協定を締結し、広域避難先の施設として提供してもらいます。

広域避難を含めた避難方法や浸水リスクについては、水害ハザードマップや防災学習用アプリ「天サイ!まなぶくん」などをご確認ください。



▲水害ハザードマップ



▲防災学習用アプリ「天サイ!まなぶくん」

68 住宅市街地総合整備事業を進めています

【担当課】 都市計画課 ☎ 03 - 5654 - 8345・8599

老朽化した木造建築物が集中し、狭い道路が多い密集市街地において、道幅を6mに広げて、救急車などの緊急車両が通行できる主要道路の整備を進めています。

四つ木
学校通り



不燃化特区内に古い建物をお持ちの方へ

取り壊し・建て替えの支援制度をご利用ください

【担当課】 都市計画課 ☎ 03 - 5654 - 8345・8599

不燃化特区とは、災害時に大きな被害が想定されている密集市街地のうち、特に改善を図るべき必要がある地区で、区内では東京都により4地区が指定されています。

区では、災害に強い街づくりを進めるため、古い建物の取り壊し・建て替えを行う方に助成を行っています。

各支援には別途要件がありますので、工事契約前にお問い合わせください。

区内の
不燃化特区

- ▶四つ木一・二丁目 ▶東四つ木三・四丁目
- ▶堀切一・三・四丁目の一部、堀切二丁目
- ▶東立石四丁目

不燃化特区内の老朽建築物取り壊し(除却)助成

【対象】 次のいずれかに該当する建築物

▶木造または軽量鉄骨造で、昭和56年5月31日以前に建てられた建築物

▶区が行った調査により危険であると認定された建築物(空き家など)

【助成限度額】 200万円(除却工事費)

【助成期間】 令和7年度まで

区から危険であると認定された住宅を取り壊して更地にした場合、除却後の土地に対する固定資産税と都市計画税が最大80%減免されます(最長5年間)。

不燃化特区内の住宅建て替え助成

【対象】 木造または軽量鉄骨造で、次の築年数を超過している住宅

▶木造/14年8カ月

▶木造モルタル/13年4カ月

▶軽量鉄骨造/18年

【助成限度額】 200万円(除却工事費+設計・工事監理費)

+建築工事費の一部(床面積の合計に応じて定めた額)

【助成期間】 令和7年度まで

要件を満たす家屋を準耐火以上の住宅に建て替えた場合、建て替えた住宅に対する固定資産税・都市計画税が最大100%減免されます(5年間)。





サツマイモ掘り

日 10月15日(日)・29日(日)午前10時～正午 会 千葉県流山市 定 各回20人(中学生以下は保護者同伴)
 費 1人500円 方 オンライン申請 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望日も記入)で、10月3日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

親子フッキング そば打ち体験

日 10月29日(日)午前10時～午後1時 会 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 対 区内在住・在学の小学生と保護者8組(保護者1人につき子ども2人まで) 費 食材費1,000円、保険料1人20円 方 オンライン申請で、10月10日(火)まで(多数抽選)。担 生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

ウィメンズパルの利用を停止します

10月5日(木)～9日(月・祝)の期間、消費生活展開催のためウィメンズパルの各室・図書資料室の利用を停止します。
 なお、10月7日(土)・8日(日)は、窓口での施設予約はできません。
 【担当課】 人権推進課 ☎03-5698-2211

凡例
 日…日時
 保…保育
 他…その他
 会…会場
 対…対象
 方…申込方法
 申…申込先
 担…担当課
 持…持ち物
 HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



第51回 葛飾区消費生活展



人生120年時代をどう生活 ～環境、エネルギー、食料、介護～

日時 10月7日(土)・8日(日) 午前10時～午後4時 (8日は午後3時30分まで)
 ※10月7日は午前9時40分から開会式を行います。

会場 ウィメンズパル (立石5-27-1) 【共催】 葛飾区消費生活展実行委員会
 【担当課】 消費生活センター ☎03-5698-2316

スタンプラリーなど

- ・スタンプラリー (先着500人に景品をプレゼント)
- ・来場者アンケート (先着200人に粗品をプレゼント)

イベント

- ・消費者被害未然防止 出前寄席 漫才「キラコンテンツ」 10月8日(日) 午前11時、午後2時 直接会場へ。
- ・中野甘藍を使用した焼売の試食会

販売・体験コーナー

- ・フリーマーケット (出店受付は終了しています)
- ・消費者団体のバザー
- ・福島県産産直品コーナー
- ・和歌山県みなべ町の南高梅干し 販売・備蓄用梅干し展示
- ・歯舞昆布の販売
- ・消費者団体の手作り体験コーナー
- ・消費者教育体験型ボードゲーム

展示など

- ・消費者団体のパネル展示
- ・協賛団体による展示
- ・消費生活に関する展示
- ・区の事業に関する展示やクイズなど
- ・フードライブ



▲消費者団体のパネル展示

直接会場へ

区民文化祭

区民の方の日頃の文化・芸術活動の成果を発表します。

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8474

大会名	日時	会場	大会名	日時	会場
日本舞踊大会	10/1(日) 午前11時30分～午後5時30分	かめありリリオホール (亀有3-26-1 リリオ館9階)	短歌大会	10/8(日)午後1～4時(藤原龍一郎氏 特別講演は午後1時から開催)	亀有地区センター (亀有3-26-1 リリオ館7階)
民謡民舞大会	10/14(土)午前10時～午後6時		俳句大会	10/15(日)午後1～5時(大竹多可志氏 特別講演は午後1時から開催)	
新舞踊大会	11/5(日)午前10時～午後5時30分		将棋大会	11/5(日)午前10時～午後5時	
写真展	10/7(土)～12(木) 午前10時～午後5時。初日は午後3時から。最終日は午後4時まで	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	川柳大会	10/9(月・祝) 午前11時～午後4時30分	金町地区センター (東金町1-22-1)
吟剣詩舞道大会	10/8(日)午前10時30分～午後3時		囲碁大会	10/22(日)午前10時～午後5時	堀切地区センター (堀切3-8-5)
書道展	10/13(金)～18(水) 午前10時～午後6時。初日は午後1時から。最終日は午後4時まで		謡曲大会	10/21(土)午前10時～午後5時	
三曲大会	10/14(土)午後0時30分～3時		文芸展 (俳句・華道・短歌・川柳・盤景・美術)	11/3(金・祝)～7(火)午前10時～午後5時。最終日は午後3時まで	
フリーステージ	10/15(日)午前10時30分～午後6時		茶席	11/4(土)・5(日)午前10時～午後4時(最終席入りは午後3時30分)	
合唱の部	11/3(金・祝) 正午～午後6時15分				

区民文化祭 参加者募集

大会名	日時・会場	内容など	申込方法	申し込み・問い合わせ
囲碁大会	10/22(日) 午前10時～午後5時 金町地区センター (東金町1-22-1)	▶本因坊戦(スイス方式) / 無差別(互先) ▶A～Eクラス戦/先勝連勝優先方式(ハンデ戦)	ハガキ・ファクス・メール(2面上欄記入例参照。段級位も記入)で、10月13日(金)(必着)まで。	〒125-0062 青戸3-19-9-202 葛飾区囲碁連盟あて FAX 03-3627-0619 ☒ furuichi1034@icloud.com

10月1日(日)から東京都最低賃金が時間額1,113円に改正されます。東京都内で働く全ての労働者に適用されます。
 【問い合わせ】 東京労働局労働基準部賃金課 ☎03-3512-1614



ひとり親家庭の方へ 就労支援個別相談会

水曜日の夜間に開催

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・資格取得に関する相談をお受けします。

日 10月11日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分
区内在住のひとり親家庭の母親または父親などで、児童扶養手当受給者または受給が見込まれる方各回1人
方 9月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。
会申担 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

私立の高校・大学などに進学する方へ 入学資金融資をあっせんします

詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

【融資金額/返済期間】

▶高等学校・高等専門学校・専修学校高等課程・不登校生徒を対象とする中学校 10～80万円/5年以内

▶大学・短期大学・専修学校専門課程 10～160万円/6年以内

【利子】 区が全額補助(利率年1.95%)

【申込期間】 10月2日(月)～令和6年3月14日(休)

融資には審査が必要です。区であっせん後、金融機関で受け付けてから融資までに10営業日程度かかります。

【申し込み・担当課】

教育総務課(区役所4階427番) ☎03-5654-8447



野山に自生しているキノコの食中毒にご注意ください

キノコによる食中毒は国内で毎年発生しており、そのほとんどが秋に発生しています。秋は野山の散策などでキノコを見かける機会が多くなります。その中には毒キノコもありますので、写真やイラストを見て食用と思っても、食べないようにしましょう。

【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242

昔から言われている
迷信は信じない!

次の情報は全て間違いです

- ▶柄を縦に裂くことができるキノコは食べられる
- ▶地味な色をしたキノコは食べられる
- ▶虫が食べているキノコは食べられる
- ▶ナスと一緒に料理すれば食べられる
- ▶塩漬けや乾燥させれば食べられる



キノコを食べて体調に異常を感じたら、一刻も早く医療機関を受診してください。食べたキノコが残っている場合は、受診時に持参して治療の参考にしてもらいましょう。

直接会場へ 図書館映画会(10月分)

日 10月14日(土)午後6時から
対 中学生以上の方
内 ブレイク・ビーターズ(2014年製作/ゴードン・ケメラー出演)
会担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201



中央図書館

秋の読書週間特別イベント

～あたらしい喜びをあなたに～

外出する機会が多くなったこの秋。図書館で新しい楽しみ、喜びを探しに来てみませんか。

会場・中央図書館(金町6-2-1)
担当課 ☎03-3607-9201

特別講演会・講座

『タクシードライバーぐるぐる日記』の作者と図書館員のぐだぐだ話(手話通訳あり)

葛飾区にお住まいの内田正治氏が著作『タクシードライバーぐるぐる日記』にはない内容を中心に、図書館員との対談形式で話します。

日 10月22日(日)午後2～4時
対 中学生以上の方100人
方 9月29日(金)午前8時から
はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)に電話で(先着順)。



▲内田正治氏
(元タクシードライバー・作家)

本の森をいっしょに歩こう

『ほんやねこ』『しぶがき ほしがき あまいかき』などを手掛ける石川えりこ氏が、絵本づくりや自身のことについて話します。

日 11月3日(金・祝)午後2～4時
対 小学生以上の方100人
保 1歳以上就学前のお子さん6人
方 9月29日(金)午前9時から
電話か窓口で(先着順)。
申 中央図書館



▲石川えりこ氏
(絵本作家)

ここにもある物理学 ～分かると楽しい!? 物理の世界～

実験と合わせて、身の回りの物理学について話します。

日 10月15日(日)午後2～4時
対 中学生以上の方80人
方 9月27日(水)午前8時から
はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)に電話で(先着順)。

ティーンズ向けイラスト講座 ちびキャラの描き方

代々木アニメーション学院東京校のイラスト科講師から、イラストの描き方を学びます。

日 10月21日(土)午後2～4時
対 中学生～25歳程度の方30人
方 9月29日(金)午前10時から
各図書館の窓口で(先着順)。

大人のための朗読会

心に響く朗読の鑑賞を楽しみます。

日 10月29日(日)午後1時30分～3時30分
対 中学生以上の方80人
内 唐来参和(井上ひさし/作)、琴の音(樋口一葉/作)
方 9月27日(水)午前9時から
電話か窓口で(先着順)。
申 中央図書館

図書館見学ツアー

～中央図書館を知り尽くそう!～

普段は入れない閉架書庫や自動返却仕分機など、図書館の裏側を案内します。

日 10月28日(土)午後2～4時
対 中学生以上の方15人
方 9月29日(金)午前9時から
電話か窓口で(先着順)。
申 中央図書館

直接会場へ 記念おはなし会

◆たんじょう日の絵本の時間

日 10月18日(水)午後3時30分～4時
対 小学生以下のお子さんと保護者

◆たんじょう日のおひざにだっこのおはなし会

日 10月21日(土)午前10時30分～11時
対 3歳以下のお子さんと保護者

◆育児パパ集まれ! パパによるおはなし会

日 10月21日(土)午後3時30分～4時
対 小学生以下のお子さんと保護者

特別展示

◆ブックシェア

葛飾の大学の学生・教職員 おすすめの一冊 ～旅のおとも～
東京理科大学と東京聖栄大学の学生・教職員がおすすめする本を紹介いたします。

日 11月3日(金・祝)まで

◆内田正治の人生ぐるぐる展

内田正治氏が所有する資料を中心に展示します。

◆石川えりこさんの世界

石川えりこ氏の作品の展示の他、スタンプシートや『ほんやねこ』の塗り絵ができます。

日 いずれも9月29日(金)～11月3日(金・祝)

◆『ほんやねこ』の原画がやってくる

日 10月20日(金)～11月3日(金・祝)

凡例

- 保 日 日時
- 保 育 会 会場
- 他 対 対象
- 他 申 申込方法
- 他 定 定員
- 内 内 内容
- 申 申 申込先
- 問 問 問い合わせ先
- 講 講 講師
- 費 費 費用
- 持 持 持ち物
- 担 担 担当課
- HP HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



運動習慣推進プラチナ・フィットネス ～利用施設が新たに加わりました～



お得にフィットネスクラブを利用できます。10月15日(日)からJR新小岩駅南口直結の「ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩」が新たに利用施設として加わります。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方(現在フィットネスクラブの会員の方は対象外。事業の利用は、年度内1回限り)

【期間】 承認証を受け取り後、初回利用日から3カ月程度(全12回)

【費用】 6,000円

【申込方法】 郵送か窓口で、11月30日(木)(必着)まで。

※「ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩」は9月25日(月)から申し込みを受け付けます。

郵送の場合

往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望のフィットネスクラブ名(右表から1クラブ)、生年月日も記入)で(連名・重複申込不可)。

窓口の場合

▶地域包括ケア担当課

▶高齢者総合相談センター(区内14カ所)

【申し込み・担当課】

〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内
地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



フィットネスクラブ名	所在地 電話番号
KSCwellness フィットネスクラブ金町	東金町1-1-1 03-3600-3812
スポーツクラブ ルネサンス青砥24	青戸6-2-1 03-5629-3923
セントラルウェルネス クラブ24京成小岩	鎌倉4-2-1 03-5612-5071
セントラルフィットネス クラブ青砥	立石6-39-8 03-3838-0781
フィットネスクラブ ティップネス新小岩店	西新小岩1-2-1 03-5654-3531
東急スポーツオアシス 金町24Plus	金町6-9-5 03-5876-0109
スポーツクラブ メガロス葛飾店	四つ木2-23-10 03-5654-0700
セントラルフィットネス クラブ亀有	亀有3-26-1 03-5680-0303
☆新規利用施設 ジェクサー・フィットネス & スパ新小岩	新小岩1-45-1 03-3980-8671(9月まで) 0570-00-3535(10月から)

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。営業時間や定休日など、詳しくは各フィットネスクラブにお問い合わせください。

人や地域とのつながりが元気の秘訣！ 高齢者のフレイル予防



～ソーシャル(社会地域活動)・フレイル編～

「フレイル」とは、筋力や活動量、認知機能の低下などにより、要介護状態に陥りやすい虚弱な状態のことです。

年齢を重ねてからも元気に過ごすためには、フレイルについて正しく理解し、早めに対処・予防することが重要です。

フレイル予防には身体(フィジカル)、栄養・口腔機能(オーラル)、認知機能・精神機能(ブレイン)、社会地域活動(ソーシャル)の4要素「POBS」が重要です。

【担当課】 地域包括ケア担当課

ソーシャル・フレイルとは？

歳を重ねるにつれ、仕事を退職するなど、人との交流や社会参加の機会が減っていきます。それに伴い外出が減ると、心身の機能が低下するだけでなく、認知症のリスクも高まること分かっています。

このようなことはありませんか？

- 何事も面倒になり、外出が減ってきている。
- 体を動かす機会が減ってきている。



小まめな外出、人との交流を積極的にしましょう。
また、楽しさややりがいを感じる自分に合った活動を探しましょう。



社会参加が心と体の健康につながります

区では、さまざまな事業を行っています。実施日程や会場など、詳しくはお問い合わせください。

①通所型住民主体サービス

区内の各地域で活動する自主グループなどが介護予防活動のひとつである通所型住民主体サービスを行っています。

▶ミニ・デイサービス

高齢者の介護予防や重度化防止のために、専門職による各種プログラムを行う緩和型のデイサービス

▶高齢者等サロン

健康体操や脳トレ、趣味・創作などの介護予防活動を通して、高齢者が交流できる通いの場

②自主グループの支援

筋トレ・脳トレ・回想法などの介護予防事業について、区内各地域で、自主グループ活動の支援を行っています。

①②いずれも

【問い合わせ】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

③高齢者クラブ

会員同士の親睦を深めながら、社会奉仕活動や健康増進、レクリエーション、地域社会との交流を中心とした活動をしています。

入会をご希望の方、最寄りの高齢者クラブが分からない方は、お問い合わせください。

【問い合わせ】 葛飾区高齢者クラブ連合会

☎03-5671-3088

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後2時)

④ラジオ体操

ラジオ体操で、健康・仲間づくりをしませんか。ご自身の体調に合わせて楽しみましょう。

【問い合わせ】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。 **【申し込み】** 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 **【担当課】** 公園課

直接会場へ うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して、「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いします。
日会 下表のとおり対区内在住おおむね65歳以上で、自力で会場まで来られる方持飲み物担地域包括ケア担当課☎03-5698-6202

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	10/3(火)・17(火) 午前10時30分～11時30分 ※雨天時、3日は東金町地区センター(東金町5-33-6)で実施。17日は中止
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	10/3(火)・17(火)午後2～3時 ※雨天時、3日はシニア活動支援センター(立石6-38-11)で実施。17日は中止
高砂北公園 (高砂4-3-1)	10/11(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分 ※雨天時、11日は鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)で実施。25日は中止
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	10/11(水)・25(水) 午前10時30分～11時30分 ※雨天時、11日は中止。25日は宝町憩い交流館(宝町2-38-19)で実施
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	10/11(水)・25(水)午後2～3時 ※雨天時、11日は中止。25日はにこわ新小岩(西新小岩4-33-2)で実施

脳トレ友遊クラブ

全6回



計算や音読・記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、コミュニケーションを楽しみながら脳の活性化を促します。
日 10月25日～11月29日の(水)午後2時～3時45分対区内在住おおむね65歳以上の方24人往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、10月11日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先。多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6202

シニアのための アンドロイドスマホ・タブレット初心者講座

全2回

日 10月21日(土)・28日(土)▶午前コース/午前10時～正午▶午後コース/午後1～3時会堀切地区センター(堀切3-8-5)対区内在住おおむね65歳以上の方各コース10人費1,000円往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望コースも記入)で、10月6日(金)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5680-2964担地域包括ケア担当課

シニアのための英語講座

全8回

日常に使う身近なやり取りを中心に、英語学習の楽しさを学びます。
日 10月30日～12月18日の(月)午前10時～正午対区内在住65歳以上の方56人費1,200円往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、10月16日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先。多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6201



70歳以上の方へ

東京都シルバーパスの発行申請のお知らせ

都営交通や都内民営バスなどを利用できる「東京都シルバーパス」を発行しています(有効期限は、令和6(2024)年9月30日)。最寄りのバス営業所・都営地下鉄定期券発売所などのシルバーパス発行窓口で、10月1日(日)以降にお申し込みください。70歳になる月の1日から申し込みできます。【担当課】高齢者支援課

費用1,000円で発行を受けられる方

- 【対象】 次のいずれかに該当する方
- ▶令和5年度の住民税が「非課税」である
 - ▶令和5年度の住民税が課税で、令和4年の合計所得金額が135万円以下である
- 【必要書類】
- ▶住所・氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど)
 - ▶次のいずれか1点
 - ・令和5年度介護保険料納入(決定)通知書(所得段階区分欄に「1」～「6」の表記があるもの)
 - ・令和5年度住民税課税・非課税証明書
 - ・生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)
- ※不動産売却に係る特別控除の適用がある方は、必要書類が異なる場合があります。

費用2万510円で発行を受けられる方

- 【対象】 令和5年度の住民税が「課税」で、令和4年の合計所得金額が135万円を超える方
- 【必要書類】
- 住所・氏名・生年月日が確認できる物(健康保険証・運転免許証・マイナンバーカードなど)

東京都シルバーパスの更新について

有効期限が令和5(2023)年9月30日のパスをお持ちの方に、8月中旬に更新の案内を送付しています。更新希望の方は同封の払込用紙で9月30日(土)までにお支払いください。10月1日(日)以降はシルバーパス発行窓口でお手続きください。

問い合わせ

(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950 (月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時)

広告 内容については広告主にお問い合わせください

マンモサンデー

2023年 10月15日(日)
実施時間 9:00～16:00間



マンモサンデー・J.M.Sとは(名称:ジャパン・マンモグラフィ・サンデー)
子育て・介護・仕事・家事などで多忙な平日を過ごす女性のために、全国の医療機関と認定NPO法人J.POSHが協力した「10月第3日曜日に全国どこでもマンモグラフィ検査が受診できる環境作り」への取組みのことです。
※当院はJMSプログラム登録医療機関です。

- 検査時間:30分 乳腺Iコー ¥5,000
- 検査時間:30分 マンモグラフィ ¥7,000
- 検査時間:1時間 マンモ+乳腺Iコー ¥12,000

祝日通常診療 開催日 10月9日(月/祝)

- 受付時間 [午前8:00～12:30] [午後13:00～17:00]
- ※当日の診療費は、通常の診療費に加え休日診療加算が追加されます
- 1日診療
 - ・内科
 - ・整形外科
 - ・小児科/アレルギー科
- 午前診療のみ
 - ・血管外科
 - ・循環器内科
 - ・腎臓内科
 - ・乳腺外科
- 午後診療のみ
 - ・心臓血管外科

病院職員募集

- やりがいのあるお仕事を通して一緒に成長しませんか?
- | | | |
|----------|------------------------------|---|
| 看護師 | 時給 1,800円～
月給 241,200円(※) | ★ブランクあっても大丈夫!
(専・短卒288,700円～)
(兼卒卒 234,700円～) |
| 看護アシスタント | 時給 1,120円～
月給 180,900円 | ★病棟内の患者様や看護師をサポートするお仕事です♪ |
| 事務職 | 時給 1,075円～
月給 201,000円(※) | ★未経験歓迎!!
(専・短卒180,900円～)
★PCスキルがある方歓迎! |
| ドライバー | 時給 1,075円～ | ★ドライバーの経験者大歓迎! |
- ★経験・スキルを考慮します
★常勤については、賞与支給(年2回)あり
★常勤・嘱託の月給には、諸手当が含まれます(夜勤手当・時間外労働手当等は別途支給)

IMS(イムス)グループ 医療法人社団 明秀会 IMS東京葛飾総合病院 ☎03-5654-7012

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】公園課

凡例 日:日時 会:会場 対:対象 定:定員 内:内容 師:講師 費:費用 持:持ち物 HP:ホームページ 保:保育 他:その他 方:申込方法 申:申込先 問:問い合わせ先 担:担当課

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

区人事行政の運営などの状況を公表します

区人事行政の透明性を高め、その公平性の一層の確保を図るため、「葛飾区人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和4年度の職員の任用や給与、勤務条件、厚生福利などについて、次のとおり公表します。詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 人事課 ☎03-5654-8151



▲区HP

葛飾区人事行政の運営などの状況(概要)

職員の任免および職員数に関する状況

職員の採用者数と退職者数

令和4年4月1日～5年3月31日退職者数(A)						令和4年4月2日～5年3月31日採用者数(B)	令和5年4月1日採用者数(C)	増減(B)+(C)-(A)
定年退職	勲奨退職	普通退職	死亡退職	その他	合計			
88人	15人	57人	3人	15人	178人	21人	202人	45人

職員の人事評価の状況

勤務成績の評定

管理職員	平成8年1月より、総合的人事考課制度を導入。目標管理に基づき、客観的かつ継続的に勤務実績の把握を行っています。評定結果は、勤勉手当の支給率などに反映しています。
一般職員	平成18年4月より「効果的な人材育成・能力開発の実現」「組織としての総合力の向上」「職員の能力・業績に基づいた人事管理の推進」を主眼とする人事考課制度を導入。評定結果は、勤勉手当の支給率などに反映しています。

職員の給与の状況

職員給与費

職員数(A)	給与費(千円)				1人当たり給与費(B/A)(千円)
	給料	職員手当	期末・勤勉	計(B)	
2,889人	10,149,298	3,568,540	4,753,592	18,471,430	6,394

職員数は、令和4年4月1日現在の人数で、再任用短時間勤務職員の人数を除きます。給与費は、令和4年度普通会計の決算額です。職員手当に退職手当は含まれません。給与費は、再任用短時間勤務職員の給与費を含みます。

職員の平均給料月額・平均年齢(令和5年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	289,100円	39.3歳
技能労務職	296,800円	54.6歳

諸手当を含んだ平均給与月額は、一般行政職408,500円・技能労務職389,000円です。

職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

種類	年次有給休暇、病気休暇、公民権行使等休暇、出生サポート休暇、妊娠出産休暇、妊娠初期休暇、母子保健健診休暇、妊婦通勤時間、育児時間、出産支援休暇、育児参加休暇、生理休暇、慶弔休暇、災害休暇、夏季休暇、ボランティア休暇、リフレッシュ休暇、子の看護休暇、短期の介護休暇、介護休暇、介護時間、組合休暇
年次有給休暇	令和4年度平均取得日数(取得率) 15.1日(41.4%)
病気休暇	令和4年度取得者数(内、精神疾患による者) 158人(58人)

職員の休業の状況

種別	令和4年度の新規取得者数		
	男	女	合計
育児休業	27人	64人	91人
部分休業	2人	38人	40人
配偶者同行休業	0人	0人	0人

職員の分限および懲戒処分の状況

職員の分限処分(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

分限処分者数	降任	免職	休職	降給	合計
	0人	0人	133人	0人	133人

休職の期間が更新された場合は、その都度、新たな処分が行われたものとして計上しています。

職員の懲戒処分(令和4年4月1日～令和5年3月31日)

懲戒処分者数	戒告	減給	停職	免職	合計
	1人	3人	0人	0人	4人

職員のサービスの状況

地方公務員法上の職員の義務	法令および上司の命令に従う義務、職務に専念する義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、政治的行為の制限、争議行為などの禁止、営利企業などの従事制限
服務規律の確保に関する取り組み	「懲戒処分の指針」において処分に該当する代表的な事例を挙げ、それぞれの標準的な処分量を示すことにより、服務規律の確保を職員に徹底しています。

職員の退職管理の状況

令和3年4月1日～令和5年3月31日退職者(部課長級相当職であった者)の営利企業等への再就職状況	公益法人等	2人
	民間企業	1人

職員の研修の状況

「葛飾区職員研修実施計画」に基づく令和4年度の実施結果

	内容	延べ受講者数
葛飾区実施研修	職層研修、キャリア研修、チャレンジ研修、実務研修、業務改善・職場づくり支援、自己啓発支援	4,927人
特別区共同研修	専門研修、児童相談所関連研修、職層研修、ステップアップ研修、自治体経営研修、サポート研修・講演会、調査研究(試行研修)、連携講座	425人

職員の福祉および利益の保護の状況

厚生福利制度の体系

厚生福利制度	法定厚生福利制度	<ul style="list-style-type: none"> 共済制度(東京都職員共済組合、公立学校共済組合) 公務災害補償制度および社会保険
	法定外厚生福利制度	<ul style="list-style-type: none"> 厚生制度(衛生管理(健康診断など)、互助事業(特別区職員互助組合・葛飾区職員互助会)、職員住宅、職員相談など)

共済制度(東京都職員共済組合の例)

事業名	内容
短期給付事業	健康保険事業(保健給付、休業給付、災害給付)
長期給付事業	老齢厚生年金、障害厚生年金、遺族厚生年金
福祉事業	健康づくりなどへの支援事業、保健事業、医療事業、保養施設運営の保養事業、会館事業

公務災害・通勤災害

区分	令和4年度件数
公務災害	42件
通勤災害	16件

厚生制度

	事業内容
特別区職員互助組合	保険事業、あっせん事業、施設事業、ライフプラン事業、相談事業
葛飾区職員互助会	カフェテリア事業、文化体育団体等助成、災害見舞事業、ライフサポート事業

職員の健康診断

主なもの	令和4年度受診者数
定期健康診断	3,818人
ストレスチェック検査	3,887人
情報機器作業健康診断	296人
消化器系健康診断	1,735人
婦人健康診断	2,080人
腰痛・頸肩腕健康診断	30人
被ばく放射線量測定検査(対象者1人)	延べ12人

特別区人事委員会の業務状況(概要)

職員の競争試験および選考の状況

採用試験など

令和4年度は、I類(事務、土木造園(土木)、土木造園(造園)、建築、機械、電気、福祉、心理、衛生監視(衛生)、衛生監視(化学)、保健師、III類(事務)、障害者を対象とする採用選考(事務)、経験者1級職(事務、土木造園(土木)、建築、機械、電気、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理)、経験者2級職(主任)(事務、土木造園(土木)、建築、福祉、児童福祉、児童指導、児童心理)、経験者3級職(係長級)(児童福祉、児童指導、児童心理)、就職氷河期世代を対象とする採用選考(事務)について実施しました。

管理職選考

令和4年度の実施状況は、23区、特別区人事・厚生事務組合、特別区競馬組合、東京二十三区清掃一部事務組合の合計およびI類・II類の合計で、受験者数533人、合格者数187人、合格率35.1%でした。

給与、勤務時間その他の勤務条件に関する報告および勧告の状況

令和4年10月11日の一般職の特別区職員の給与等に係る報告および勧告

▶月例給
職員の給与が民間従業員の給与を896円(0.24%)下回っており、この較差を解消するため、初任給および若年層の給料月額を引上げ
▶特別給(期末手当・勤勉手当)
年間の支給月数を0.1月引上げ(現行4.45月→4.55月)、期末手当に割振り

その他「人事制度、勤務環境の整備等に関する報告」について、区HPで公表しています。

葛飾区へ転入した方または区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8192

健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

審議会など傍聴のお知らせ

第8回葛飾区都市計画マスタープラン策定委員会

日 10月10日(火)午前10時～正午 会 ウィメンズパル(立石5-27-1)
定 10人程度 方 10月3日(火)午前9時から電話で(先着順)。申 都市計
画課 ☎03-5654-8382

子ども・若者支援地域協議会

日 10月24日(火)午前10時～正午 会 区役所7階会議室 定 10人程度 方 9
月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。申 子ども・子育て計画担当
課 ☎03-5654-8578

関係機関のお知らせ

公証週間 無料電話相談 10月1日(日)～7日(土)

【内容】 遺言・任意後見などの公正証書の作成に関する相談、質問
【相談電話番号】 ▶日本公証人連合会 ☎03-3502-8239(午前9時
30分～正午、午後1時～4時30分) ▶葛飾公証役場 ☎03-6662-
9631(月～金曜日(祝日を除く)／午前10時～正午、午後1～4時)

人材募集

応募方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
なるか、お問い合わせください。



▲詳細はこちら

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
区立保育園要支援児保育士 集団保育の適応などに補助 が必要な乳幼児の保育業務	11月1日 ～ 令和6年 3月31日 (再任可)	10月5日(木)	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園保育補助 朝夕の時間帯における乳幼 児の保育補助業務			
区立保育園用務補助 保育園での用務補助業務			

令和6年度分 資源とごみの収集カレンダー 広告募集

令和6年3月ごろから区内全世帯に配付予定です。
【カレンダーの概要】 A4版/カラー印刷
令和6年4月～令和7年3月分(2カ月分で1枠の計6枠)

【広告の大きさ】 縦2.5cm×横18cm

【掲載料】 1枠5万円

版下は広告主が作成してください。

【募集枠数】 6枠(1社につき2枠まで)

【申込方法】 所定の申込書に広告案を添え、9月27日(火)午前9時から
10月13日(金)午後4時までに持参か郵送(必着)で(先着順で審査の上、
決定)。

申込書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所リサイクル
清掃課(区役所4階409番) ☎03-5654-8273



▲詳細はこちら

3万円

住民税非課税・均等割のみ課税世帯の方へ 重点支援給付金の確認書などの提出期限は

9月30日(土)(消印有効)です【担当課】 福祉管理課

葛飾区電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の確認書また
は申請書の提出期限が迫っています。

確認書または申請書を提出していない方、提出書類に不備があり、
再送をお願いしている方も、早めに提出をお願いします。

本給付金の受給は1回限りです。住民税均等割非課税世帯向けの給
付金、住民税均等割のみ課税世帯向けの給付金、家計急変世帯向けの
給付金を重複して受給することはできません。また、他自治体からす
でに給付を受けた方も対象とはなりません。

【問い合わせ】 葛飾区重点支援給付金コールセンター
☎03-6704-5841(月～金曜日(祝日を除く)／
午前8時30分～午後5時)



▲詳細はこちら



消費生活情報

インターネットでのチケットの購入に 気を付けましょう

ライブやイベントが再開される中、チケット
の購入に関するトラブルが増えています。
今回は、その事例とトラブルに対処するため
のアドバイスを紹介します。

事例

インターネットで、転
売仲介サイトであること
を知らずにイベントチ
ケットを購入した。後
日、このイベントは転売
チケットでは入場不可で
あることが分かったため、
キャンセルの連絡をした
が、規約により応じてく
れない。

アドバイス

イベントによっては、
転売チケットで入場でき
ないことがあります。今
回の事例のように、正規
の販売サイトと勘違いを
して転売仲介サイトでチ
ケットを購入してしまう
ケースが多くあります。
インターネットでチケッ
トを購入する場合は、
次の点に注意しましょう。
■転売仲介サイトに入
らないようにするに
は……

インターネットの検索
結果画面で上部に表示
されているサイトが公式
サイトとは限りません。
サイト名などをきちんと
確認しましょう。
転売仲介サイトでは、
「販売終了までの残り時
間」や「残りのチケット
枚数」をカウントダウン
で表示して購入の手続き
を急がせようとするもの
もあります。利用してい
るサイトが転売仲介サイ
トではないかよく確認す
るなど、落ち着いて、慎
重な購入を心掛けましょ
う。

原則、転売仲介事業
者の利用規約などに従
うこととなります。購
入前に利用規約や注意
事項をきちんと確認す
るようしましょう。チ
ケットが届かないなどの
トラブルの場合は、利
用規約に「キャンセル」
「払い戻し」などについ
ての規定があれば、返
金の手順と申請期限を
確認し、手続きをしま
しょう。転売仲介サイ
トとのやりとりで解決で
きなかった場合は、支払
い方法がクレジットカード
であれば、カード会社
へ相談してみましょ
う。

トラブルになった場合
は消費生活センターへ
ご相談ください。
【担当課】
消費生活センター
(立石5-27-1 ウイ
メンズパル内)
☎03(5698)2311

休日応急診療

必ず事前に電話の上、
マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウ
イルス感染症の抗原検査を実施しています(当日予約制。受付時間内に電話で予約が必要
です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。
平日夜間こどもクリニックでは、検査は行っていません。

発熱などの症状がある方へ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
10/1 (日)	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
真田整形外科	整、リハ	東新小岩7-15-10	03-3692-9161	

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
10/1 (日)	大森歯科医院	亀有1-26-18	03-3690-0418
	井上歯科医院	東四つ木4-9-13	03-3696-6488

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
10/1 (日)	有馬接骨院	東四つ木2-8-12	03-3696-8186
	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
10/1 (日)	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502
	新小岩調剤薬局	東新小岩7-15-11	03-3693-4193
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060

凡例

保 日 日時
育 会 会場
他 ……その他
方 ……対象
方 ……申込方法
申 ……定員
申 ……申込先
内 ……内容
問 ……講師
問 ……問い合わせ先
費 ……費用
担 ……担当
持 ……持ち物
HP ……ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



中学生以下のお子様に関り、コスプレで参加すると、1チームにつき専用通貨(5,000万宝)がもらえます。

商店街を「人生ゲーム」のボードに見立て、ルーレットで出た目に従ってお店を巡ります。専用通貨をやり取りしながらゴールをめざし、ゴール時点で獲得した所持金の多さを競うゲームです。上位10チームには、後日賞品をお送りします。

日時 11月12日(日)
①午前10時から ②午前11時30分から ③午後1時から
※所要時間は約2時間。

会場 青戸周辺の商店街
スタート・ゴール/青戸平和公園(青戸4-23-1)

【対象】 2~8人で構成されたチーム(小学生以下は保護者同伴)
①・②/300チーム、③/200チーム

【申込方法】 まちあそび人生ゲームIN葛飾HPで(多数抽選) 

【申込期間】 9月26日(火)午後1時~10月15日(日) ▲申し込みはこちら

【担当課】 商工振興課



【問い合わせ】
まちあそび人生ゲームIN葛飾実行委員会
☎03-3693-9932
(月~金曜日(祝日を除く)/午前10時~午後5時)



【担当課】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

日時 令和6年3月10日(日)

会場 堀切水辺公園(堀切1-12地先~7地先)
スタート・フィニッシュ

豪華ゲストも出走予定!!



設楽悠太さん



M 高史さん



能城秀雄さん

参加費がお得な

葛飾区民先行エントリー
10月1日(日)~21日(土)

一般エントリー 10月22日(日)から

■ふれあい健康RUN

種目	参加対象	参加費	定員	スタート時刻
1km	小学生以上	区民先行 500円/人 一般 1,000円/人	200人	12:25
ファミリーRUN 2km	保護者1人(18歳以上)につき子ども2人まで(1ファミリー最大10人まで)	区民先行 1,000円/人 一般 1,500円/人	総数 1,500人	12:00
3km	小学生以上	区民先行 1,500円/人 一般 2,000円/人	400人	10:20
5km	中学生以上	区民先行 2,000円/人 一般 2,500円/人	300人	9:30

■チャレンジRUN

種目	参加対象	参加費	定員	スタート時刻
10km	高校生以上	区民先行 4,000円/人 一般 4,500円/人	2,000人	12:15
ハーフ		区民先行 5,000円/人 一般 5,500円/人	3,000人	9:00

RUNフェスタにエントリーして、おもてなしサービスを楽しもう!

堀切地区を中心とした商店や銭湯などでお得なサービスが受けられます(令和6年3月8日(金)~10日(日)の3日間)。

STEP.1  「イベントプログラム」と「RUNフェスタクーポン券(500円分)」が届く。

STEP.2  「イベントプログラム」でお店をチェックしよう!

STEP.3  お店に行き「イベントプログラム」を提示すると、割引などのおもてなしサービスが受けられる!

エントリー方法・問い合わせ
かつしかふれあいRUNフェスタ公式HPからエントリーできます(いずれも先着順)。ご不明点などは、HP内の問い合わせフォームからお問い合わせください。

 ▲エントリーはこちら

広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏り・屋根工事・外壁塗装
なら真友にお任せください!



2,000棟 実績
15年 業界最長保証
★5 Google口コミ

0円見積もり実施中!

☎0120-177-234

ホームページもご覧ください! **葛飾 しんゆう** 検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又1-37-8

令和5年度長寿歯科健診
これからもずっとおいしく安全に食べるために...

実施期間 令和5年10月1日(日)~11月30日(木)

対象者 区内在住今年度76歳及び81歳の方(対象者には受診券が送られています)

実施場所 長寿歯科健診実施歯科医療機関(一覧表記載の医療機関でご予約下さい)

健診内容 問診、口腔内診査(歯、歯肉)、口腔機能診査(飲み込みなど)

最近こんな症状ありませんか?
・お茶がむせる...
・食べるのが遅くなった...
・硬いものが咬めない...



公益社団法人 **葛飾区歯科医師会** 〒125-0062 葛飾区青戸7-1-20 TEL: 03-3602-0648