

No.1915

令和5年
(2023年)

7月5日

発行/葛飾区 編集/広報課

広報 かつしか



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

西井堀せせらぎパーク

モンテッチ公園
©Sekiguchi

亀有リリオパーク

夏は涼しい水遊び! かつしかの水遊びのできる公園

奥舟川親水公園
(郷土と天安の博物館付近)

水元スポーツセンター公園

区内の水遊びのできる公園や所在地について詳しくは、12面をご覧ください

凡例

保日...日時
...保育
他...会場
...その他
方...対象
...申込方法
申...定員
...申込先
...内容
問...講師
...問い合わせ先
担...費用
...担当課
...持ち物
HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など



お知らせ

葛飾区保健医療実態調査にご協力ください

今後の健康政策に反映させるための調査です。調査結果を他の目的に利用することはありません。

- 【対象】**
- ▶無作為に選ばれた区内在住の満18歳以上の方2,400人
- ▶無作為に選ばれた従業員数が10人を超える区内の700事業所
- 【調査期間】** 7月中旬～8月上旬
- 【調査方法】** 対象の方には調査票を送付します。同封の返信用封筒で返送、またはオンラインで回答してください。

【担当課】 地域保健課 ☎03-3602-1231

地域活動団体事業費助成(後期)申請を受け付けます

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献活動に取り組む団体に、経費の一部を助成します。

- 【対象】** 令和5年度に社会貢献活動を実施し、終了する団体(法人格の有無は問いません)
- 申請前に終了した事業は対象になりません。
- 【助成額】** 審査会により、助成の可否と助成額を決定します。
- ▶活動実績が1年以上の団体/助成対象経費の2分の1以内(限度額30万円)
- ▶活動実績が1年未満の団体/助成対象経費の全額(限度額10万円)

【申請方法】 申請前に事前確認が必要です。募集要項に添付の申請書を、7月10日(月)～8月4日(金)に郵送かファクス、メールで。その後、申請を受け付けます。

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。
【募集要項配布・申請・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所地域振興課(区役所4階405番)

FAX03-5698-1510
☎050400@city.katsushika.lg.jp
☎03-5654-8229



▲詳細はこちら

葛飾区福祉職(Ⅱ類)職員募集

- 【採用予定者数】** 25人程度
- 【対象】** 次の全てに該当する方
- ▶昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方
- ▶保育士の資格を有し(令和6年3月末までに取得見込みの方も可)、都道府県知事の登録を受けている方

【採用予定時期】 原則、令和6年4月1日以降
【選考日程】

- ▶第1次選考(択一式試験・課題式作文) / 8月27日(日)
- ▶第2次選考(面接) / 10月中旬
- 【募集要項・申込書配布場所】** 人事課、人材育成課(立石5-27-1ウィメンズパル内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、学び交流館

区HPからも取り出せます。
【申込方法】 所定の申込書と返信用封筒2枚(84円切手貼付・宛先記入)を、7月31日(月)(必着)までに持参か簡易書留で郵送(封筒に「福祉職選考申込書在中」と朱書き)。

【申し込み・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所人事課(区役所内郵便局上)
☎03-5654-8151



▲詳細はこちら

フードライブの実施

食品ロス削減を目的に、家庭で余っている食品を受け付けます。今回は、未使用文房具も受け付けます。集まった食品類は子ども食堂などに届けられます。

- 【日時】** 7月26日(水) 午前10時30分～11時30分
- 【会場】** コープ葛飾白鳥店(白鳥4-10-17)
- 【対象食品】** 缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、乾物、飲料などで、次の全てに該当する物

ハガキ・ファクス・メールなどの記入例

- ①催し・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③参加者全員の氏名(フリガナ)
 - ④年齢(お子さんは学年も)
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※申し込みは原則、1人1通です。

- ▶未開封
- ▶賞味期限が9月26日以降(要明記)
- ▶包装や外装が破損していない
- ▶生鮮食品以外
- ▶常温で保存可能
- 【問い合わせ】** (生協) コープみらい東京都本部 ☎03-3382-5665 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時)
- 【担当課】** リサイクル清掃課

要支援・要介護認定を受けている方へ負担割合証を7月下旬に送付します

介護保険のサービスを利用する際は、負担割合証を事業者などへ提示してください。

自己負担割合は、所得により1～3割のいずれかです。なお、後日判定に変更があった場合には、新たな負担割合が適用となる場合があります。

【負担割合証の有効期間】 8月1日～令和6年7月31日
【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8246

消費生活センター 令和5年度下半期のフリーマーケット出店登録者募集

6カ月ごとに登録者を募集します。現在登録している方で、引き続き登録を希望する場合も申し込みが必要です。

- 【登録期間】** 10月～令和6年3月
- 【対象】** 区内在住の方(営利目的を除く)
- 【出店日時】** 毎月第2土曜日 午前10時～午後2時(予定)
- 【出店数】** 各月7店(出店は無料)
- 【出店内容】** 日用品・衣類などの販売(食料品・医薬品・電化製品・貴金属・美術品・骨董品・動植物を除く)
- 【申込方法】** 往復ハガキ(上欄記入例参照。出品物も記入)で、8月18日(金)(必着)まで(多数抽選・1世帯1枚・重複申込無効)。

【その他】 登録者を対象に、9月6日(水)午後2時からウィメンズパルで各月の出店者を決定します。

【会場・申し込み・担当課】
〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター ☎03-5698-2316

契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ消費生活特別相談

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。
☎7月14日(金)午前10時～正午、午後1～3時 ☎ウィメンズパル(立石5-27-1) ☎区内在住・在勤・在学の方5人 ☎7月6日(木)午前9時から電話で(先着順)。
【担当】 消費生活センター ☎03-5698-2311

若年無就業者とそのご家族への無料出張相談

若者の社会参加をめざした相談・支援(居場所)活動と就労支援活動を行っています。
☎土・日曜日の午前9時15分～午後4時15分(開催日は事前にお問い合わせください)。直接会場へ。☎立石地区センター(立石3-12-1旧立石地区センター別館) ☎区内在住のおおむね39歳以下の方とその家族 ☎他平日は、個別の無料出張相談も行っています(要予約)。相談方法など、詳しくはお問い合わせください。☎NPO法人みらくる ☎090-5211-7836 ☎地域教育課

難病医療相談

神経難病専門医による医療相談です。
☎7月27日(木)午後2時～4時30分 ☎健康プラザかつしか(青戸4-15-14) ☎パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方、転倒・手足の震えなど神経難病の恐れがある方5人 ☎7月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【担当】 保健予防課 ☎03-3602-1274

【広告】 内容については広告主にお問い合わせください

7月22日(土)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催!不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

WEBからの
申込はコチラ
から



10時30分～午後5時(受付時間午前9時) ※個人情報は受け付けに利用
【予約・申し込み】
相談会事務局(わかば企画) ☎0120-6661-200

参加無料・要予約
相対策や空き家対策
目的別に選べる相談会へ
土地や建物を売却した
有効活用したいという
「替わりたい」と思っている
から手付けして欲しいもの
が多いのが、不動産の
悩みです。人が経験した
ことは多くありますが、
専門家が実際に直
接相談できる機会が多
くありません。そこで、
「ありませぬ」で、住
みやすい環境を守るた
めに、空家の管理や有
活用方法を提案してな
る一般社団法人まちな
整備・管理機構と旭か
成ホームズ・江東区亀
157-0368(02
5735-103)は、7月22日
の午前10時～午後5時
に土地活用まるわかり
相談会をかつしかシン
フォニーヒルズ別館4階
パントリー(葛飾区立石
341)で開催(協力/村越
不動産)。相談会では、
豊富なファイナンシャル
プランナーや空き家活
用などに、不動産売却
士などのポイントや注
め方のポイントや注意
遊休地・貸駐車場など
有効活用、住む予定の
実家などの空き家対策
朽化した貸家やアパート
の建て替えについて相
談ができます。都合の
良い日時
に予約して、プロの
アドバイスを受けて
みることをおすすめ
します。

▶東京都新型コロナ相談センター / ☎0120-670-440 (毎日 / 24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口 / ☎03-3602-1376 (月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3
カ月以上経過していないと正しい
検査結果が出ないことがあります。
検査結果は検査当日にお伝えし
ます。検査結果が判定保留の場合
は、2～4週間後の区が指定する
日時にお伝えします。

日 7月21日(金)午前9～10時
健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
定 20人 方 7月7日(金)午前
9時から電話で(先着順)。申
担 保健予防課 ☎03-3602-1238

55歳以上の方向け ミニ就職面接会

書類選考なしで区内企業と面接
ができます。

参加企業は(株)ツクイ(ツクイ葛
飾柴又)です。

日 7月26日(水)午後1時30分～
3時
会 テクノプラザかつしか(青
戸7-2-1) 対 55歳以上の方5
人 他 雇用保険受給中の方には、求
職活動の実績となる証明書を発行
します。方 7月7日(金)午前10時
から電話で(先着順)。オンライン
申請可(下の二次元コード)。
申 しごと発見プラザか
つしか ☎03-5680-
8765 担 産業経済課

催し

ティーンズ向けイベント 押し本

おすすめの本(押し本)のオリ
ジナル帯(ポップ)を作って、お
申し込みください。作品は各図書
館で展示する予定です。

対 10～25歳程度 方 申込用紙と
作品(様式自由。1人2点まで)を、
7月8日(土)～8月31日(木)に各図書
館の窓口で持参。申込用紙と帯
の材料は各図書館で配布します。
担 中央図書館 ☎03-3607-9201

葛飾元気野菜 PR 即売会



区内でとれた新鮮・安全な季節
の野菜と、小松菜を使用したパン
などの加工品を販売します。

日 7月13日(木)・20日(木)午前11
時30分から(売り切れ次第終了)
会 区役所玄関前 他 主催/ JA 東京
スマイル葛飾直売部 担 産業経済
課 ☎03-3838-5554

審議会など傍聴のお知らせ

葛飾区教育振興基本計画推進委員会

日 7月14日(金)午後2～4時
会 区役所7階会議室 定 10人 方 電話で7月
12日(水)午後5時まで(多数抽選)。申
担 教育総務課 ☎03-5654-8449

まんだら出前寄席

日 7月15日(土)午後7時開演。直
接会場へ(先着順)。会 鎌倉八幡
神社(鎌倉4-15-23) 定 80人
程度 費 500円 他 出演/三遊亭圓
雀 師匠他 担 (一社)葛飾区観光協
会 鎌倉支部(稲垣) ☎090-8811-
9734 担 観光課

綾瀬川に生息する 生きものの展示・説明会

日 7月19日(水)午前11時30分～
正午(前日が大雨か、当日が荒天
の場合は7月20日(木)に延期)。直
接会場へ。会 綾瀬川・東四つ木遊
難橋付近(東四つ木3丁目先)。「生
物調査実施中」の緑色の旗が目印
です。駐車場はありません。担 環
境課 ☎03-5654-8237

『男はつらいよ(第5作)』 上映会

日 7月21日(金)午後7時開演。直
接会場へ(先着順)。定 30人 会
間 和楽亭(西新小岩1-1-3新小
岩公園内) ☎03-5670-3515
担 公園課

講座・講演会

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が、地域で安
心して一緒に暮らしていけるよう、
認知症を正しく理解します。

日 7月20日(木)午後2時～3時30
分
会 亀有地区センター(亀有3-
26-1リリオ館7階) 対 区内在住・
在勤・在学の方15人 方 7月10
日(月)午前9時から電話で(先着
順)。申 高齢者総合相談センター
亀有 ☎03-6240-7630 担 高齢
者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

事例を用いて、認知症の方の意
思決定支援についてお話しします。

日 7月29日(土)午後1時30分～
3時
会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-
25-1) 対 区内在住・在勤・在
学で認知症サポーター養成講座を
受講したことがある方20人 方 7
月10日(月)午前9時から電話で
(先着順)。申 高齢者総合相談セン
ター奥戸 ☎03-5670-5212 担
高齢者支援課

災害ボランティア講座

区民大学単位認定講座。
災害ボランティア活動や災害ボ
ランティアセンターの役割などを
学びます。

日 8月5日(土)午後1時30分～4

時30分
会 亀有地区センター(亀
有3-26-1リリオ館7階) 対 区
内在住・在勤・在学の方30人 方
電話かファクス・メール(2面上
欄記入例参照)で、7月26日(水)
まで(多数抽選)。オンライン申
請可(下の二次元コード)。申 担
ボランティア・地域貢献活動セン
ター ☎03-5698-2511 FAX 03-
5698-2513 担 会 区
katsushika-shakyo.
com 担 生涯学習課

文化芸術講座 初心者向け将棋講座 全4回

日 8月6日～27日の(日)午後1時
～4時30分
会 亀有地区センター
(亀有3-26-1リリオ館7階) 定
20人 費 500円 方 往復ハガキ(2
面上欄記入例参照)で、7月24
日(月)(必着)まで(多数抽選)。申
担 125-0031西水元3-34-
9鈴木佑二(葛飾区将棋連盟) ☎
03-3600-7287 担 生涯学習課

企業向け採用定着力 向上セミナー

SDGsの取り組みと人材定着力
についてお話しします。

オンライン(ZOOMを使用)
でも受講できます。

日 8月9日(水)午前10時～正午
会 テクノプラザかつしか(青戸7-
2-1) 対 区内企業の人事・総務
および経営管理部門担当者 ▶ 会場
10人 ▶ オンライン 25人 方 7月
7日(金)午前10時から電話で(先
着順)。オンライン申請可(下の
二次元コード)。申 しごと発見
プラザかつしか ☎03-
5680-8765 担 産業経
済課

女性の方へ 創業塾 全5回

創業に必要な経営の基本的な知
識と事業計画の作り方について学
びます。

関係機関のお知らせ

ふれあい施設見学会

日 7月26日(水)午前10時～午後3時(入場は午後2時30分まで)。大
雨の場合は、7月27日(木)に延期。直接会場へ(駐車場はありません)。
内 施設見学・微生物観察・各種体験コーナー・ゲーム 他 会 担 東京都下
水道局小菅水再生センター(小菅1-2-1) ☎03-5680-1993

子育て支援員研修受講者募集

地域保育コース、地域子育て支援コース、放課後児童コース、社会
的養護コースを募集します。

詳しくは、子育て施設支援課(区役所4階401番)で配布している
募集要項または各申込先HPをご覧ください。

対 都内在住・在勤の方 方 募集要項に添付の申込書を、7月
14日(金)(消印有効)までに簡易書留で郵送(多数抽選)。オン
ライン申請可。申 担 ▶ 地域保育コース/〒163-0718
新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18階(公財)
東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533 ▶ その他のコース
/〒164-0001中野区中野4-11-10(株)東京リーガ
ルマインド ☎03-5913-6225



▲地域保育コース



▲その他のコース

日 内 下表のとおり
会 堀切地区セ
ンター(堀切3-8-5) 対 区内で
の創業をめざす女性、創業から問
もない女性25人 保 1歳以上就学
前のお子さん4人 他 協力/(一社)
東京都中小企業診断士協会城東支
部 方 7月10日(月)午前9時から電
話かファクス(2面上欄記入例参
照。保育希望の方はお子さんの名
前と年月齢も記入)で(先着順)。
申 担 産業経済課 ☎03-3838-
5556 FAX 03-3838-5551

日程	内容
8/6(日)	経営の基礎知識、 経営者マインド
8/20(日)	成功する事業の 考え方、つくり方
8/27(日)	財務会計の基礎、 資金調達
9/3(日)	人材活用、 ビジネスモデルの構築
9/10(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分

農業応援サポーター 養成講座

区民大学単位認定講座。
講義と実習を通して農業の基礎
的な知識、技術を学びます。

講座修了後、一定の基準を満た
した方を農業応援サポーターとし
て認定します。認定者は、区内農
家の手伝いや区の農業振興事業な
どに従事できます。

日 8～12月の(火)午後2～4時
会 ▶ 講義/奥戸地区センター(奥戸
3-9-17) ▶ 実習/奥戸地区セ
ンター隣接の農地(奥戸3-9)
対 区内在住・在勤・在学18歳以
上の方20人 費 3,000円 方 往復ハ
ガキ(2面上欄記入例参照)で、
7月27日(木)(必着)まで(多数
抽選)。オンライン申請可(下の
二次元コード)。申 担 〒125-
0062青戸7-2-1テクノプラザ
かつしか内産業経済課
☎03-3838-5554



凡例

日…日時
保…保育
他…その他
方…申込方法
申…申込先
担…担当課
会…会場
対…対象
定…定員
内…内容
問…問い合わせ先
師…講師
費…費用
持…持ち物
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。詳しくは区HPをご覧ください。詳しくは区HPをご覧ください。

抽選でプレゼントがもらえる!

かつしかの元気食堂アンケート実施中

かつしかの元気食堂は健康的な食のサービスを提供する飲食店です。

アンケートに回答すると、健康グッズや調理器具などのプレゼントがもらえる抽選に申し込みます。利用したことのある方もない方も回答できます。

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【回答方法】 オンラインで令和6年3月31日(日) (プレゼントの抽選に申し込む場合は、9月30日(土) まで。

【担当課】 健康づくり課 ☎03 - 3602 - 1268



▲オンライン

障害のある方・在宅療養中の方・かかりつけ歯科医をお探しの方へ

かかりつけ歯科医紹介窓口をご利用ください

【担当課】 健康づくり課

身体や口の状態を伺い、症状に応じて訪問や通院できる歯科医院などを案内します。



かかりつけ歯科医紹介窓口 (たんぼぼ歯科診療所内)

☎03 - 3690 - 5209

月～金曜日 (祝日・年末年始を除く) / 午前10時～正午、午後1～4時

【申請方法】

対象施設には、郵送またはメールで申請書を送付します。必要事項を書いて、各担当課へ提出してください。申請書は区 HP から取り出せます。



▲詳細はこちら

区内福祉施設などの経営安定化を図るための支援金を給付します

【対象施設・給付額】

入所系施設 (給付額：1施設当たり 30万円)

施設種別	担当課	電話番号
特別養護老人ホーム (地域密着型を含む)、介護老人保健施設、認知症対応型共同生活介護 (グループホーム)	介護保険課	03 - 5654 - 8443
病院・有床診療所	地域保健課	03 - 3602 - 1231
障害者入所施設等 ※身体・知的障害	障害福祉課	03 - 5654 - 6389
障害者入所施設等 ※精神障害	保健予防課	03 - 3602 - 1274
軽費老人ホーム	福祉管理課	03 - 5654 - 8253
養護老人ホーム	高齢者支援課	03 - 5654 - 8257

入所系施設以外 (給付額：1施設当たり 10万円)

施設種別	担当課	電話番号
無床診療所・歯科診療所・薬局・施術所 (柔道整復、あんま・はりきゅう)	地域保健課	03 - 3602 - 1231
介護サービス事業所 (通所・訪問等) ※地域支援事業による、総合事業を除く。	介護保険課	03 - 5654 - 8443
障害福祉サービス事業所 (通所・訪問・相談) ※身体・知的障害	障害福祉課	03 - 5654 - 6389
障害福祉サービス事業所 (通所・訪問・相談) ※精神障害	保健予防課	03 - 3602 - 1274
私立保育所等	子育て施設支援課	03 - 5654 - 8297
私立学童保育クラブ	放課後支援課	03 - 5654 - 7613



子どもが好きな方にぴったりの地域支えあい活動 かつしかファミリー・サポート・センター サポート会員募集

【担当課】 子育て応援課

ファミリー・サポート・センターとは、子育て援助活動を行う会員制の育児支援ネットワークです。

サポート会員は、保育園や学童への送迎、子どもの預かりなどを行います。現在、約140人の方が登録していますが、地域によっては不足している状況です。ぜひ、登録をお願いします。

【対象】 区内在住18歳以上で、子育て経験がある方または保育士や看護師などの資格を有する方

【活動時間】 午前7時～午後10時で活動可能な時間

【報酬】 子ども1人当たり1時間800円 (1時間経過後は30分400円)

【登録方法】 電話で事前予約の上、ウェルピアかつしか (堀切3 - 34 - 1) へお越しください。

登録後は、2日間の研修 (右表①～③のいずれか) を受けていただきます。

【事前予約・問い合わせ】 かつしかファミリー・サポート・センター ☎03 - 5698 - 4151

	日時	会場
①	9/16(土) 午前9時～午後4時	ウェルピアかつしか (堀切3 - 34 - 1)
	10/4(水) 午前9時30分～午後3時30分	
②	11/25(土) 午前9時～午後4時	
	12/6(水) 午前9時30分～午後3時30分	
③	令和6年2/17(土) 午前9時～午後4時	
	令和6年3/6(水) 午前9時30分～午後3時30分	

①～③はいずれも同じ内容です。

これって公害!?

身近な生活騒音を減らしましょう

私たちは、毎日の暮らしの中で、たくさんの音に囲まれて生活しています。本人にとっては当たり前音でも、周りの人からすると、迷惑な音になっている場合があります。日頃から一人一人がお互いに迷惑を掛けないよう意識して、快適な生活環境を維持していきましょう。

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8236

身の周りの音の大きさ

音の大きさはデシベル (dB) という単位で表示され、その目安はおおよそ下表のとおりです。人の話し声でも、時と場合によっては、大きな騒音源になります。

騒音レベル(単位：デシベル)	音の目安
130	(最大可聴音)
120	飛行機のエンジン近く
110	自動車の警笛 (前方2m)
100	電車が通過するときのガード下
90	大声、騒々しい工場、犬の鳴き声
80	地下鉄の車内、ピアノの音
70	電話のベル、騒々しい事務所、掃除機
60	静かな乗用車、一般的な会話、チャイム
50	静かな事務所、エアコンの室外機
40	住宅街の深夜、図書館、小鳥のさえずり
30	郊外の深夜、ささやき声
20	木の葉のふれあう音

〈これまで寄せられた苦情の例〉

- ▶子どもが路上で騒ぐ声 ▶夜間の大声での話し声
- ▶車やバイクのエンジン・走行音 ▶空調などの室外機の音
- ▶居室での歌唱や演奏の音 など

〈騒音を減らすためにできること〉

- ▶近隣の迷惑にならないように、大声で話さない
- ▶車やバイクに乗るときは、できるだけアイドリングを控える
- ▶室外機は隣の家から離して設置する
- ▶楽器類の使用時は、必ず窓を閉める。また、長時間演奏する場合は二重サッシや防音装置を設置するなど音がもれない工夫をする



生活騒音の解決のために

一人一人がモラルや地域のルールを守り、当事者間の話し合いの中で自主的に解決するように努めることが望まれます。そのためには、普段からあいさつをするなど近所付き合いを良好にして、お互いに相手の気持ちを思いやることが大切です。もし苦情を言われても、感情的にならず、相手の立場に立って改善に努めましょう。



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03 - 5654 - 8493～6



胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けましょう

2年に1回受診できます。

- 【対象】** 区内在住で、令和6年3月31日時点で50歳以上の方
※次のいずれかに該当する方は対象になりません。
▶令和4年度に区の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受診した方
▶令和5年度に区の胃がん検診(バリウム)を受診済み、または受診予定の方
▶消化性潰瘍などの胃疾患で受療中の方(ピロリ菌除菌中の方も含む)
▶胃全摘術後の方
▶内視鏡検査に耐えられない、または実施に危険が伴うと医師が判断した方

【内容・費用】 問診、胃内視鏡検査(胃カメラ)／1,000円

【受診期間】 令和6年2月29日(木)まで

【実施場所】 区内実施医療機関(23カ所)

【申込方法】

はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ電話かハガキ(2面上欄記入例参照。生年月日も記入)で、12月31日(日)(消印有効)まで。オンライン申請可。

受診票は、申し込みから2週間ほどで送付します。

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内
健康づくり課 ☎03-3602-1268



▲オンライン申請

自然環境レポーターを募集します

区内に生息する身近な自然の動植物の状況や、暮らしの中の生活環境について調査・報告していただきます。報告内容は、四半期ごとに「水辺のふるさとかつしか」にまとめて公表します。また、研修会や観覧会にも参加できます。

【任期】 9月1日(金)から1年間

【対象】

区内在住・在勤・在学の中学生以上の方
20人程度

【申込方法】

電話か窓口で、7月24日(月)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

環境課(区役所4階410番)

☎03-5654-8237



▲自然環境レポーター通信「水辺のふるさとかつしか(春号)」

葛飾花と緑のはがきコンクール作品募集

身近にある花や緑をはがきに表現した作品を募集します。詳しくは、応募要領が区HPをご覧ください。

【部門】

- ▶絵画の部(小学生・中学生・一般の部)
- ▶押花の部(小学生・中学生・一般の部)
- ▶写真の部(一般の部のみ)

※全体で1人2作品まで応募可

【対象】 区内在住・在学・在勤の方

【応募方法】 次の事項をハガキに記入し、9月30日(日)(消印有効)までに郵送で。

表面

2面上欄記入例参照
この他、以下について記入。

- ▶区内在学の方
学校名と学校の電話番号
- ▶区内在勤の方
勤務先名と勤務先の住所・電話番号
- ▶写真の部のみ撮影場所を記入

裏面

絵画・押花・写真のいずれかの作品にメッセージを添える



▲詳細はこちら

令和4年度受賞作品



▲絵画の部

▲押花の部



▲写真の部

【応募要領配布場所】

環境課(区役所4階410番)、地区センター、図書館、郵便局他

【受賞発表】 広報かつしかや区HPで発表します。

なお、受賞作品と佳作100点は、12月上旬から区役所や地区センターなどで展示します。

【応募・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所環境課
☎03-5654-8239

葛飾区緑化推進功労者に感謝状を贈呈しました

緑化推進活動を通じて、地域の環境保全や緑化推進の指導・普及に努められている個人または団体の方の功績をたたえ、感謝の意を表するために、毎年感謝状を贈呈しています。

今年度は9人の方を緑化推進功労者として決定し、6月14日に感謝状贈呈式を行いました。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8239



【令和5年度功労者(敬称略・五十音順)】

- | | | | | |
|-----------------|-----------------|---------------|----------------|-----------------|
| いそべまさえ
磯部征江 | くまざわはるみ
熊澤春美 | しみず
清水ゆかり | のぐちとめじ
野口留治 | ふくしまあきお
福島紹雄 |
| ほんまやすあき
本間保昭 | やまだやすたか
山田安孝 | やまねおさむ
山根収 | わたなべ
渡邊チヨ | |

絵本挿絵コンテスト作品展を開催します

絵本『うちの子には障害があります』の出版に当たりスター出版が開催した「絵本挿絵コンテスト」に応募された障害者アーティストによる作品が観られます。

【期間】 7月10日(月)～31日(月)

午前9時～午後9時

(初日は午前11時から、最終日は午後2時まで)



講演会

障害のあるお子さんの母で、絵本『うちの子には障害があります』の作者・内木美樹氏が、息子の障害の受容に至るまでの悩みや葛藤、喜びなどについてお話しします。

【日時】 7月23日(日)午後2～3時

【申込方法】 7月6日(木)午前9時から電話かメール(氏名・電話番号を記入)で(先着順)。

【申し込み】 東栄信用金庫

☎03-5607-1142 ☒k-support@toeishinkin.co.jp

— いずれも —

【会場】 にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

【その他】 ▶共催 東栄信用金庫 ▶後援 東京新聞、スター出版

【担当課】 政策企画課 SDGs 推進担当 ☎03-5654-8575

協働のまち葛飾 下町川柳コンクール作品を募集します

区では「みんなが“ことば”の力でつながり、助け合い、葛飾愛を深めていく！」という思いを込めて、川柳コンクールを行っています。第一生命の「地元サラ川」と共催で実施します。



「地元サラ川」とは

第一生命が実施している「サラっ有一句！わたしの川柳コンクール(通称：サラ川)」のご当地版川柳コンクールです。

【テーマ】 わたしの幸せ

【募集期間】 7月10日(月)～10月13日(金)(必着)

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【応募区分】 ▶小学生の部 ▶中学生の部 ▶一般の部

【応募方法】 用紙(様式自由。2面上欄記入例参照。作品(2句まで)・ペンネーム・応募区分、18歳未満の方は保護者の電話番号、小・中学生は学校名も記入)を持参か郵送。オンライン申請可。

【応募・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所政策企画課協働推進担当
(区役所6階608番) ☎03-5654-8177

入賞作品は、令和6年1月に発表予定の「サラ川全国優秀100句」と一緒に全国で紹介されます。



▲オンライン申請



凡例

保日:日時 保育:日時 他:会場 対:対象 方:申込方法 申:定員 内:内容 問:講師 費:費用 担:担当課 HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

5・6月分の児童扶養手当を支給します

【振込予定日】 7月10日(月)
児童扶養手当は、ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳に達した最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがある家庭が受給できます。所得制限など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8298

特別児童扶養手当について

特別児童扶養手当は、一定程度の障害がある20歳未満の児童を養育している世帯を対象とした手当です。該当する方で、申請していない方や、令和3年中の所得超過を理由として申請しなかった方は、ご相談ください。
令和5年7月の申請分から令和4年中の所得で判定します。支給額・支給要件や所得制限など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 子育て応援課 ☎03-5654-8298

税に関する書道展作品募集

【対象】 区内在住の小・中学生
【課題】 書体は楷書です。
▶小学1年生「ぜい」、2年生「くみんぜい」、3年生「しょうひぜい」、4年生「みんなの税金」、5年生「適正申告」、6年生「電子納税」
▶中学生「社会保障と税」
【大きさ】 半紙大(縦33.5cm×横24.5cm)
【申込方法】 作品の左側に、学校名・学年・氏名(郵送の場合は住所・氏名・電話番号を記入した用紙も添付)を書いて、9月8日(金)までに持参か郵送(1人1点。作品返却不可)。
【申し込み・問い合わせ】 〒125-0062青戸7-1-21 (一社)葛飾青色申告会 ☎03-3602-6565
【担当課】 税務課

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんのこころとからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。
金町会場
☐7月24日(月)午前10時～正午、午後1～3時 ☐申担金町保健センター(金町4-18-19) ☎03-3607-4141
新小岩会場
☐7月25日(火)午前10時～正午、午後1～3時 ☐申担新小岩保健センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内) ☎03-3696-3781
いずれも
☐区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組 ☐7月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

元校長先生とスクールカウンセラーによる 小学校ってこんなところだよ教室

全2回

新しい環境に踏み出すお子さんの気持ちや、入学までに身に付けたいことなどを学びます。
お子さんは小学校生活のルールを学びます。
☐会 ▶9月9日(土)午前9時30分～11時/新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) ▶9月16日(土)午前10時～11時30分/オンライン開催(ZOOMを使用) ☐区内在住で、令和6年度に小学校へ入学予定のお子さんと保護者35組(お子さんは9日のみ参加) ☐保1歳6カ月以上就学前のお子さん20人 ☐方オンライン申請で、7月31日(月)まで(多数抽選)。☐担地域教育課 ☎03-5654-8589



▲オンライン申請

赤ちゃんの駅をご利用ください

【担当課】 子育て政策課 ☎03-5654-8293

区内の公共・民間施設内に、乳幼児を連れて外出しやすいよう授乳やおむつ替えができるスペースとして「赤ちゃんの駅」を設置しています。設置している施設には、のぼり旗やステッカーを提示しています。設置場所は区HPからご覧になれます。



赤ちゃんの駅を設置していただける施設を募集しています

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
【対象】 おむつ替えや調乳・授乳ができる設備を設置している区内の店舗・施設

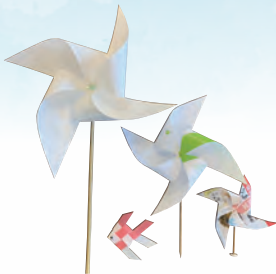


▲区HP

夏の子ども向けイベント

エコ工作体験 かざぐるま作り

家庭にある、捨てられるものを材料に工作をしながら、3Rやごみの減量について学びます。
☐7月19日(水)午後3～5時。直接会場へ。☐会かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) ☐対区内在住の小学生 ☐担リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



昆虫標本作り

区内に生息する昆虫で、自分だけの標本箱を作ります。
☐8月19日(土)午前10時～午後1時 ☐会水辺の生きもの館(水元公園1-1) ☐対区内在住・在学の小学3年生以上のお子さんと保護者10組(1組3人まで) ☐費1人50円 ☐方ハガキかファクス(2面上欄記入例参照)で、7月28日(金)必着まで(多数抽選)。☐申担〒124-8555葛飾区役所環境課 FAX03-5698-1538 ☎03-5654-8237



鎌倉公園で生きものジオラマ作り

鎌倉公園の野草園で生きものを観察した後、トイレトペーパーの芯などを使ってジオラマを作ります。
☐7月22日(土)午前10時～正午 ☐対小学生10人(2年生以下は保護者同伴) ☐方7月5日(水)～12日(水)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。☐会申鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 ☐担公園課



博物館天文ジュニア教室 夏休み・星の学校 全2回

夏の星空について学びます。
☐8月23日(水)・24日(木)午前10時～正午 ☐対小学3～6年生40人 ☐費200円 ☐方往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、7月27日(水)必着まで(多数抽選)。オンライン申請可。☐会申担〒125-0063白鳥3-25-1郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101



▲オンライン申請

オーケストラ楽器のクリニック 全4回

葛飾フィルハーモニー管弦楽団の団員から、基本練習やアンサンブルでの演奏方法などを学びます。最終日にはアイリスホールでの演奏に挑戦します。
☐右表のとおり ☐会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) ☐対小学4年生～高校3年生で楽器経験が6カ月以上あり、楽器を持参できる方(一部楽器は貸出可) ☐費1,500円 ☐方所定の応募用紙を、7月18日(火)必着までに郵送かファクスで。応募用紙は、図書館などで配布する他、かつしかシンフォニーヒルズHPからも取り出せます。☐申問〒124-0012立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ「オーケストラ楽器のクリニック」係 FAX03-5698-1546 ☎03-5670-2222 ☐担文化国際課



▲詳細はこちら

日程	時間
8/20(日)	午後の時間帯で2時間程度
8/27(日)	
9/3(日)	午後0時30分～3時30分
9/10(日)	午後0時30分～5時

夏の子ども向けイベント

環境講座

申し込み

オンライン申請(右の二次元コード)で、7月12日(水)まで(多数抽選)



担当課

環境課 ☎03-5654-8227

竹の水鉄砲で打ち水体験

竹で水鉄砲を作り、地面の温度を下げる打ち水を体験します。

日 7月24日(月) ①午前9時30分～10時30分 ②11時～正午 会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 対 区内在住の小学生各回10人(3年生以下は保護者同伴)



たねダンゴづくり

雨水について学んだ後、土団子に花の種を練りこむ「たねダンゴ」を作ります。

日 8月6日(日) 午前10時～11時30分 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住の小学生20人(3年生以下は保護者同伴)



エコキャンドル作り

使用済みや賞味期限切れの食用油を使って、キャンドルを作ります。

日 7月30日(日) ①午後2～3時 ②3時30分～4時30分 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住の小学生各回15人(3年生以下は保護者同伴)



ガス管を使った万華鏡づくり

ガス管を作る時に不要になった材料を使って、万華鏡を作ります。

日 8月9日(水) ①午後1時30分～2時30分 ②3～4時 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住の小学3～6年生各回20人(3年生は保護者同伴)



間伐材を使ったマイうちわづくり

間伐材を使ってうちわを作りながら、森林の役割について学びます。

日 8月16日(水) 午後1時30分～3時 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住の小学生20人(3年生以下は保護者同伴)



間伐材を使ったマイ箸づくり

間伐材を使って箸を作りながら、森林の役割について学びます。

日 8月16日(水) 午前10時～11時30分 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住の小学生20人(3年生以下は保護者同伴)



タカラトミー親子エコ教室(オンライン)

環境に配慮したおもちゃ「エコトイ」を紹介しながら、エコについてオンライン(「Zoom」を使用)で学びます。

日 8月3日(木) 午後2時～3時15分 対 区内在住の小学3～6年生と保護者10組



温度計づくり

雨水について学んだ後、ペットボトルと水を使って温度計を作ります。

日 8月6日(日) 午後1時30分～3時 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住の小学3～6年生と保護者15組

中央図書館 イベント

児童講演会

昆虫の子ども? どんなすがた? どんなくらし?

生きもの写真家の安田守氏が、昆虫が幼虫から成虫になるまでの不思議や著作物についてお話しします。

日 7月29日(土) 午後2～4時 対 小学生以下のお子さんと保護者100人(就学前のお子さんは保護者同伴) 方 7月7日(金)から電話か窓口で(先着順。受け付けは午前9時～午後6時)。



▲安田守氏

会場・申し込み・担当課

〒125-0042 金町6-2-1 中央図書館 ☎03-3607-9201

ブックトークの会 直接会場へ(先着順)

図書館員がおすすめする本や読書感想文に役立つ本を紹介します。

日 対 7月9日(日) ▶小学1・2年生/午後2時～2時30分 ▶小学3・4年生/午後2時45分～3時15分 ▶小学5・6年生/午後3時30分～4時 定 各回20人

自由研究おうえんたい 直接会場へ

自由研究の調べ方や、まとめ方のお手伝いをします。自由工作や読書感想文のコーナーもあります。

日 7月24日(月) 午前10時～午後4時 対 小学生と保護者

なつやすみ点字教室 直接会場へ

遊びを通して楽しく点字を学びます。日 7月30日(日) 午後2～4時 対 小学生以上

夏の夜のこわいおはなし会 直接会場へ(先着順)

夏休みだけ特別に、夜に行う「おはなし会」です。

日 8月5日(土) 午後6時30分～7時30分 対 5歳以上のお子さんと保護者15組程度

むぎわらぼうしクイズ 直接会場へ

小学生の推薦図書リスト「むぎわらぼうし」の本からクイズを出題します。全問正解者は「むぎわらぼうしはかせ」に認定します。

日 7月22日(土)～8月31日(木)の午前9時～午後6時 対 小学生

パソコンを使った親子手づくり絵本教室 全5回

世界で一冊の絵本を作り、発表します。

日 8月2日(水)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・11日(金) 午後1時30分～4時30分 対 区内在住の小学生と保護者8組(保1歳以上就学前のお子さん4人) 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。保育希望の方はお子さんの名前と年齢も記入)で、7月13日(木)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(右の二次元コード)。



凡例

保 日 日時
 育 会 会場
 他 対 対象
 方 申 申込方法
 申 申 申込先
 問 問 問い合わせ先
 担 担 担当課
 HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



凡例

日：日時 保：保育 他：会場 対：対象 方：申込方法 申：申込先 内：内容 問：問い合わせ先 担：担当課 HP：ホームページ

「全○回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

いろいろ食べて介護予防&健康長寿!

高齢者のフレイル予防

～オーラル(栄養・口腔機能)・フレイル編～



このようなことはありませんか?

- 固いものが食べにくくなった
お茶や汁物でむせることがある
体重が減ってきた
口の渇きが気になる



1つでも当てはまる方は、要注意!

「かむ・飲み込む」機能が衰えてきているかもしれません。

食生活改善で、筋肉量を維持しよう

▶生活リズムを整えましょう

食事の時間を決めて、1日3食、規則正しい食生活を送りましょう。

▶肉か魚を1日2品、卵や豆腐を1日1品食べましょう

肉や魚、卵、豆腐(大豆製品)には、筋肉量の維持に必要なたんぱく質が多く含まれています。

▶牛乳やヨーグルトを1日1杯程度とりましょう

乳製品にはカルシウムやたんぱく質が多く含まれています。

お口体操を習慣にしよう

「かつしか笑顔いきいきお口体操」の動画を区公式YouTubeで公開しています。

首や口唇のストレッチなど、自分でできるお口の体操で口周りの筋肉を鍛えましょう。



▲いきいきお口体操

オーラル・フレイル予防に役立つ事業

区では、オーラル・フレイル予防のためのさまざまな事業を実施しています。詳しくは、健康づくり課(03-3602-1268)へお問い合わせください。

▶おうちで学ぼう栄養情報

栄養についてテーマごとにまとめたレシピなどを公開しています。



▲おうちで学ぼう栄養情報

▶長寿歯科健康診査

令和5年度に76・81歳になる方を対象とした歯科健診と口腔機能チェックを10・11月に実施します。

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 8月分

日会内下表のとおり対区内在住おおむね65歳以上の方方往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望番号も記入)で、各申し込み先に7月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。担地域包括ケア担当課

Table with columns: 番号, コース, 日程, 費用(教材費込み), 定員(人), 時間・会場・申し込み. Lists various IT courses for seniors.

*のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

使用ソフト/ウィンドウズ 10

生きがい支援講座

楽しい川柳 全4回

俳句との違いなど、川柳の基本を学んだ後、自分で川柳を作ります。

日 8月8日～29日の(火)午後2～4時対区内在住65歳以上の方20人費1,800円方往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、7月25日(火)(必着)まで(多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課03-5698-6201



生きがい支援講座

筆ペンで遊ぼう! 全2回

筆ペンで楽しく文字を書いて作品を仕上げます。

日 8月3日・10日の(木)午後2時～3時30分対区内在住65歳以上の方20人費1,400円方往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、7月19日(水)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課03-5698-6201



高齢者に関する調査にご協力ください

生活状況や介護サービスの利用状況などを調査し、今後の高齢者施策の充実に役立てます。

調査結果を他の目的に利用することはありません。

【対象】 無作為に選ばれた区内在住65歳以上で次のいずれかに該当する方

- ①介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
介護保険の認定を受けていない方および要支援認定を受けている方 2,500人
- ②在宅介護実態調査
介護保険の要介護認定を受けている方 1,500人

【調査期間】 7月上旬～8月上旬

【調査方法】

対象の方へ7月上旬に調査票を送付します。記入の上、同封の返信用封筒で、8月7日(月)までに返送してください。

【担当課】 ①について/高齢者支援課 ☎03-5654-8256
②について/介護保険課 ☎03-5654-8443

毎月25日配信

シニア向け活動情報メールマガジン 「Cha!Cha!Cha!」

シニア向けの情報などを配信する無料のメールマガジンです。

【主な配信内容】

- ▶シニア向けの講座・イベント情報
- ▶ボランティア募集情報
- ▶元気なシニアのインタビュー記事

【登録方法】

区HPまたは右の二次元コードから登録できます。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201



後期高齢者医療保険に加入している方へ

【申請・担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8528

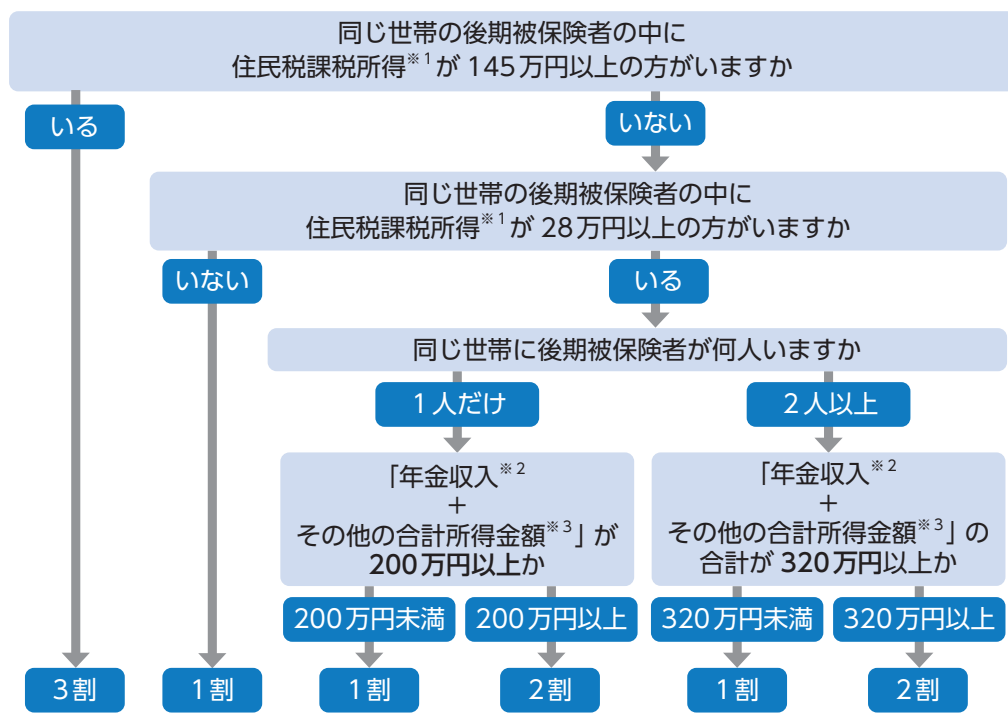
自己負担割合が変更になる方へ

新しい後期高齢者医療被保険者証(後期証)を送付します

現在お使いの後期証の自己負担割合が変更になる方に対して、令和5年8月1日(火)から使用する新しい後期証を、7月中旬以降に簡易書留郵便で順次送付します。

自己負担割合が変更にならない方については、新しい後期証は送付されません。現在お使いの後期証を引き続きご使用ください。

自己負担割合の判定基準



上記判定基準に関わらず、住民税非課税世帯の方は1割負担となります。

※1 前年の収入から、各種所得控除を差し引いた後の金額
※2 遺族年金や障害年金は含みません。
※3 事業収入や給与収入などから必要経費や所得控除などを差し引いた後の金額

住民税課税所得が145万円以上の方へ

負担割合が変更になる場合があります

住民税課税所得が145万円以上の方でも、次の①～③のいずれかに該当する場合は、負担割合が2割または1割になります。

- ①昭和20年1月2日以降生まれの後期被保険者および同じ世帯の後期被保険者の賦課のもととなる所得金額(総所得金額などから基礎控除額を差し引いた額)の合計が210万円以下の場合(申請不要)
- ②同一世帯の後期被保険者が1人で、収入額が383万円未満(ただし、383万円以上でも同一世帯に70～74歳の方がいる場合は、その方と後期被保険者の合計収入額が520万円未満)
- ③同一世帯に後期被保険者が2人以上で、合計収入額が520万円未満
②、③に該当する方で、区で収入額が確認できない場合は、申請が必要です。対象と思われる方には6月下旬に基準収入額適用申請書を送付しています。

令和5年度の保険料をお知らせします

保険料額決定通知書・納入通知書兼特別徴収開始通知書などを7月中旬に送付します。

▶年金天引きの方・口座振替の方

決定通知書のみを送付します。

▶10月から年金天引きになる方

決定通知書と7～9月分までの一括の納付書と各月の納付書を送付します。10月からの年金天引きの額は、通知書の特別徴収欄をご確認ください。

▶納付書でお支払いの方

決定通知書と7月～令和6年3月分までの一括の納付書と各月の納付書を送付します。

保険料のお支払いについて

保険料は原則、年金天引きとなります。

なお、次の方は納付書でのお支払いとなります。

- ▶介護保険料が年金天引きでない方
- ▶介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方
- ▶4月以降に後期高齢者医療保険に加入(葛飾区への転入を含む)した方(準備が整い次第、年金天引きとなります)

納付書でお支払いの方へ

便利な口座振替をご利用ください。

詳しくは、決定通知書に同封の案内をご覧ください。

延滞金の徴収・還付加算金の加算の開始

令和6年1月分から、納期限までに保険料を納めなかった場合、納期限の翌日から納付日までの日数に応じた延滞金が保険料に加算されます。納期限までの納付が困難な場合には、お早めにご相談ください。

また、すでに納付した保険料に還付金が生じた場合は、還付加算金を加算することがあります。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8213



凡例
日：日時
保：保育
会：会場
対：対象
方：申込方法
申：申込先
内：内容
問：問い合わせ先
費：費用
担：担当課
HP：ホームページ

マイナポイントの申し込みは9月末まで!

カードの受け取り・マイナポイントの申し込みはお早めに

【担当課】 戸籍住民課

8月のマイナンバー(個人番号)カードの交付日を拡大します

マイナポイントの申し込み期限が近づくと、マイナンバーカード受け取りの予約が取りにくくなるのが予想されます。お早めにご予約、お受け取りください。



【拡大交付会場・日時】

会場	日程	時間
葛飾区役所	8/5(土)・6(日)・11(金・祝)・12(土)	午前9時～午後5時
にこわ新小岩 (西新小岩4-33-2)	8/1(火)～15(火) (8/7(月)・13(日)を除く)	▶月～金曜日 午前9時～午後7時
カナマチぱらっと (金町6-5-1)	8/1(火)～15(火)	▶土・日曜日、祝日 午前9時～午後5時

【予約方法】

7月7日(金)正午から電話で。オンライン申請可。
※電話は混雑が予想されるため、オンライン申請をご利用ください。

【予約・問い合わせ】

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンター
☎0570-66-6754
(毎日/午前8時30分～午後5時)



▲オンライン申請

マイナポイントの申し込みサポートをご利用ください

上記交付拡大日には、マイナポイント申し込みサポートも実施します。マイナンバーカードを受け取り後、同会場でマイナポイントの申し込みができます。スマホなどの端末をお持ちでない方も、ポイントの申し込みができます。

※混雑状況により受け付けを早めに終了する場合があります。

【持ち物】

- ▶マイナンバーカード
- ▶ポイント付与を受けるキャッシュレス決済のICカードなど
- ▶本人の口座情報が分かる物(通帳など)

【問い合わせ】

葛飾区マイナサポートコールセンター ☎03-6625-2877

高めよう↑ 消費者力!

消費者力向上講座

区民大学単位認定講座。

暮らしに関する問題について学習し、自立した消費者をめざします。

【日】下表のとおり 【区】区内在住・在勤・在学の方各回20人 【保】2歳以上就学前のお子さん各回10人 【方】往復ハガキかファクス(2面上欄記入例参照。希望分野と保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)・年齢も記入)で、7月26日(水)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。



▲オンライン申請

日程	分野	内容
8/16(水)	契約	広く契約社会を知る
8/22(火)		悪質商法から身を守るための心構え
8/29(火)	金融	生活に関わるお金の話
10/20(金)	情報	ネット上のさまざまな情報を知り学ぶ
10/31(火)	食品	健康食品の賢い選び方
11/8(水)	環境	生きた身近な省エネあれこれ

いずれも午後1時30分～3時30分

消費生活支援サポーターの募集

消費生活センターの事業に参加して、啓発活動などを行うボランティアです。区内在住・在勤・在学のおおむね20歳以上の方が対象です。ご希望の方は、説明会と上記の「消費者力向上講座」の全日程への参加が必要です。

説明会

【日】8月9日(水)午前10～11時 【区】10人 【方】往復ハガキかファクス(2面上欄記入例参照。興味のある消費者問題(悪質商法・食品・環境など)も記入)で、7月26日(水)(必着)まで(多数抽選)。

いずれも

会申 ☎124-0012 立石5-27-1 ウィメンズパル内消費生活センター FAX03-5698-2315 ☎03-5698-2316



区民農園利用者を募集します



区民の皆さんに、土に親しみながら収穫まで体験していただくための農園を新規に開設します。

【対象】

- ▶個人/区内在住の方(1世帯1区画)
- ▶団体/区内にある小・中学校、特別養護老人ホームなど(1団体3区画以内)
- ▶区内にある幼稚園・保育園には優先利用枠(1団体2区画以内)があります。

【農園名・区画数・区画の広さ】

西水元一丁目農園(西水元1-26) 51区画 1区画約15㎡

【利用期間】 9月1日～令和7年1月31日

【利用料(1区画)】

月額900円(種苗、肥料、用具などは自己負担)

【利用料の支払方法】

9月～令和6年2月分を前納(令和6年3月分～7年1月分は令和6年2月に支払い)

【利用料の減額】

個人利用で世帯員が次のいずれかに該当する場合や、団体利用の場合は使用料を2割減額します。

- ▶身体障害者手帳1～3級をお持ちの方
- ▶愛の手帳1～3度をお持ちの方
- ▶精神障害者保健福祉手帳1・2級をお持ちの方

【申込方法】

往復ハガキに次の項目を書いて、7月18日(火)(消印有効)まで(多数抽選)。

- ▶個人/「区民農園」・代表者の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、家族構成(氏名・年齢)
- ▶団体/「区民農園」・区画数・施設の名称・所在地・電話番号・構成員の人数・内訳、代表者の氏名(フリガナ)

※同一世帯・団体の重複申し込みや、他の区民農園を利用している方の申し込みは無効です。

【公開抽選日時・会場】

8月4日(金)午後2時から、かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)で公開抽選会を行います。優先利用区画は事前に決定します。抽選結果は8月中旬から発送します。

【使用申請】

当選者は、使用申請の際に申請者本人であることを確認できる物(運転免許証、健康保険証など)の提示が必要です。

【申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所環境課
☎03-5654-8239



広告 内容については広告主にお問い合わせください

お子様の結婚相談承ります
お子様を結婚に導く為の相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎03-6912-9899

結婚相談所 ムスベル
新宿区新宿二丁目9-23 SVAX 新宿B館5階

地元で創業40年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装
屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

祝日通常診療
開催日 7月17日 海の日(月/祝)

★外来受付時間 [午前8:00～12:30]
※心臓血管外科は午後診療のみ
※整形外科、小児/アレルギー科は午前午後

- ・内科
- ・心臓血管外科
- ・血管外科・循環器内科
- ・整形外科・乳腺外科
- ・小児/アレルギー科

★当日の診療費は、通常の診療費に加え休日診療加算が追加されます

病院職員募集
やりがいのあるお仕事を通して一緒に成長しませんか?

看護師	年収 1,800円～ 月給 241,200円(専・増卒238,700円～)	★フランクあっても大丈夫!
看護アシスタント	年収 1,120円～ 月給 180,900円	★病棟内の患者様や看護師をサポートするお仕事です!
事務職	年収 1,075円～ 月給 182,000円	★未経験歓迎!! ★PCスキルがある方歓迎!
ドライバー	年収 1,075円～	★ドライバーの経験者大歓迎!

★経験・スキルを考慮します
★常勤については、賞与支給(年2回)あり
★常勤・嘱託の月給には、諸手当が含まれます(夜勤手当・時間外労働手当等は別途支給)

LINE公式アカウント
簡単お友だち登録♪>>>
お役立ち情報配信!!

イムスグループ 葛飾区西新小岩4丁目18番1号
イムス東京葛飾総合病院
☎03-5670-9901(代表) ☎03-5670-9904(人事)

[住所]〒124-0025 東京都葛飾区西新小岩4丁目18番1号

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

健康部(保健所)
 代 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

新小岩北区民事務所、新小岩区民サービスコーナー 移転のお知らせ

【担当課】 戸籍住民課 ☎03-5654-8189

JR新小岩駅の南口に建設される駅ビルに、新小岩北区民事務所と新小岩区民サービスコーナーが移転し、新たに「新小岩区民事務所」としてオープンします(新小岩北地区センターと新小岩地区センターは残ります)。移転後は土・日曜日、祝日の他、平日夜間にも業務を行います。

新小岩区民事務所 開所日時 10月1日(日)午前10時
所在地 新小岩1-45-1 JR新小岩南口ビル6階

【新小岩北区民事務所・新小岩区民サービスコーナー閉所日】
 移転に伴う準備のため、9月26日(火)をもって閉所します。9月27日(水)～29日(金)の間は、区役所や他の区民事務所などをご利用ください。
 【その他】 新小岩北区民事務所の跡地には、区の手続きに関する困りごとなどを相談できる「新小岩北区民サービススポット」を10月2日(月)(予定)に開設します。

施設からのお知らせ

7月31日(月)に白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)の利用が終了

8月1日(火)以降は、亀有学び交流館など、近隣の地域コミュニティ施設をご利用ください。

【近隣施設】 ▶亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
 ▶中道憩い交流館(西亀有1-2-7)

【担当課】 地域振興課 ☎03-5654-8216

水元図書館 休館

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。

【期間】 7月11日(火)～14日(金)

【所在地・担当課】 水元図書館(東水元1-7-3)
 ☎03-3627-3111

東京理科大学図書館 利用休止

定期試験のため、次の期間利用できなくなります(図書の返却は受け付けています)。

【期間】 7月10日(月)～8月4日(金)

【所在地・問い合わせ】 東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-1)
 ☎03-5876-1541
 【担当課】 中央図書館

区民文化祭 参加者募集

【担当課】 生涯学習課

大会名・内容	日時・会場	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
日本舞踊 日本舞踊(古典)、端唄、小唄、民族舞踊	10/1(日) 正午～午後6時 かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館9階)	実費	往復ハガキ(2面上欄記入例参照。演目・所要時間(3～15分)、かつら・衣装・顔の希望の有無も記入)で、7月20日(木)(必着)まで。	〒124-0014 東四つ木3-35-5 坂東 友女香寿 ☎03-3691-0171
吟剣詩舞道 吟詠・剣詩舞の発表	10/8(日) 午前10時～午後3時 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	1,000円	往復ハガキ(2面上欄記入例参照。吟題・作者名も記入)で、7月28日(金)(必着)まで。	〒125-0031 西水元2-19-7 渡辺 錦翔 ☎03-3608-7363
書道 漢字・仮名・調和体・篆刻などの作品を展示・審査	10/13(金)～18(木) 午前10時～午後6時 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	1,000円	ハガキ・ファクス(2面上欄記入例参照)で、7月28日(金)(必着)まで。	〒124-0022 奥戸9-4-6 福島 一浩 ☎03-3658-3376 FAX03-3658-3395
三曲 琴・三絃・尺八などの邦楽器による演奏	10/14(土) 正午～午後3時 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	1,000円	往復ハガキ(2面上欄記入例参照。演奏内容(曲目、作者名、演奏時間)、社・個人の別も記入)で、7月28日(金)(必着)まで。	〒125-0062 青戸8-2-3 瀧音 歌富 ☎090-5525-2750
民謡民舞 民謡コンクール	10/14(土) 午前10時～午後6時 かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館9階)	唄1曲 1,000円 踊り1曲 2,000円	電話か往復ハガキ(2面上欄記入例参照。演目・出演人数・伴奏者の有無も記入)で、7月28日(金)(必着)まで。	〒125-0032 水元1-8-5 高橋 錦裕 ☎090-5203-3610
謡曲 仕舞・独吟・連吟・素謡	10/21(土) 午前10時～午後5時 堀切地区センター(堀切3-8-5)	1,000円	往復ハガキ(2面上欄記入例参照。流派・演目、団体の場合は代表者名・人数・所属団体名も記入)で、8月4日(金)(必着)まで。	〒125-0062 青戸6-3-4 沢崎 慎太郎 ☎03-3602-2219

フリーステージ

左表の区民文化祭の催しに属さない演目を発表します(出演時間は入退場含め9分以内、複数の演目に出場不可)。

参加者は、8月22日(火)と9月26日(火)の午後6時30分からウィメンズパル(立石5-27-1)で行う事前打ち合わせ会への出席が必要です。

【日時】 10月15日(日)午前10時30分～午後6時

【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)

【対象】 区内在住・在勤・在学または区内で活動しているアマチュア41組(個人を含む)

【申込方法】 所定の申込書を、7月21日(金)(必着)までに持参か郵送で(多数抽選)。オンライン申請可。

申込書は区HPから取り出せます。郵送を希望する方はお問い合わせください。



▲詳細はこちら

【申し込み】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番) ☎03-5654-8474

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日応急診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。平日夜間こどもクリニックでは、検査は行っていません。

発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医 【受付時間】 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/9 (日)	遠藤医院	内、小	柴又3-12-18	03-3607-1636
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

◆休日歯科当番医 【診療時間】 午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
7/9 (日)	ブロッサムデンタルオフィス	東金町1-42-3-4階	03-5876-5506
	長谷川歯科医院	東四つ木2-26-10	03-5670-1825

◆休日当番接骨院 【開院時間】 午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
7/9 (日)	円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369
	佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782

◆休日対応薬局 【開局時間】 午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
7/9 (日)	水戸薬局ハーブ店	柴又1-29-8	03-5648-6861
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060

かつしかの水遊びのできる公園一覧

利用時間 午前10時～午後4時30分
※清掃時や設備点検時は利用を停止します。

利用期間 9月10日(日)まで
(鎌倉公園のみ9月30日(土)まで)



※亀有リリオパークは、工事のため8月上旬に終了予定

▲区HP

【担当課】

▶①～⑬/公園管理所 ☎03-3694-2474 ▶⑭～⑯/生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

⑰のついている公園は駐車場があります(台数に限りがあります)。駐車場の情報は、区HPをご覧ください。

⑫ 曳舟川親水公園 (亀有図書館付近)
(亀有1-18付近)

⑬ 亀有リリオパーク
(亀有3-25-1)

⑰ 水元スポーツセンター公園 ⑰
(水元1-23)

⑮ いりづま
⑮ 塚妻公園
(東水元5-27-8)



⑨ 中道公園
(西亀有1-3-1)



⑭ 鎌倉公園
(鎌倉3-22-1)



⑧ 上千葉砂原公園 ⑧
(西亀有1-27-1)



② 北沼公園 ②
(奥戸8-17-1)



⑤ 木根川中央公園
(東四つ木3-47-1)



⑥ 曳舟川親水公園
(四つ木5-17付近)

④ 新小岩公園 ④
(西新小岩1-1-3)

① 青戸平和公園
(青戸4-23-1)

その他の水遊びのできる公園

③ 西井堀せせらぎパーク	東新小岩5-20地先～3-9地先
⑦ 曳舟川親水公園 (郷土と天文の博物館付近)	白鳥3-25付近
⑩ 小菅東スポーツ公園 ⑩	小菅3-1-1
⑪ 西亀有せせらぎ公園	西亀有1-10地先～3-16地先
⑯ モンチッチ公園	西新小岩5-2-4

利用上の注意

- 小さいお子さんは、必ず保護者同伴で利用してください。
 - 水分補給をするなどして、熱中症に気を付けましょう。
 - 自分から排せつの意思表示ができるお子さんの利用に限ります。
 - ペットの入室は禁止です。
 - 機械運転の都合上、開始時間が前後する場合があります。
- この他、区HP掲載の利用上の注意をご覧の上、利用をお願いします。

Jアラート 全国一斉試験放送

Jアラートの正常な動作を確認するため、学校などに設置している防災行政無線から全国一斉で試験放送が流れます。

【放送日時】

7月12日(水)午前11時ごろ
※気象状況などにより中止となる場合があります。
※試験放送のためサイレン音は鳴りません。

【担当課】 生活安全課

☎03-5654-8596

広告 内容については広告主にお問い合わせください

この町のお抱え工務店

相談・見積 **¥0** 地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション

雨もり 内外装 水廻り

新築 介護リフォーム

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

東洋堂ハウスSP

検索

金町支店 03-5876-3963

小岩支店 03-6458-0064

葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F

江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F

ものづくり × 自由研究

Dr. KidsKey アドバナー
特別教室

親子でつくろう!

電子フーサー
電磁石を学ぼう!
モールス信号器も作るよ。

手作り エレキギター
ハンダ付け工作による
ギターアンプも作ります。

開催日時 8月11日(土) 14:00-16:30
対象: 小学3年生～中学生

開催場所: 足立区綾瀬3-25-18 オース東京ビル 601号室 16名

お問い合わせ: 03-380-495 平日9:00～17:50