

体力づくりと 水分補給で防ごう！

熱中症



葛飾区健康づくり推進員
板橋和子氏

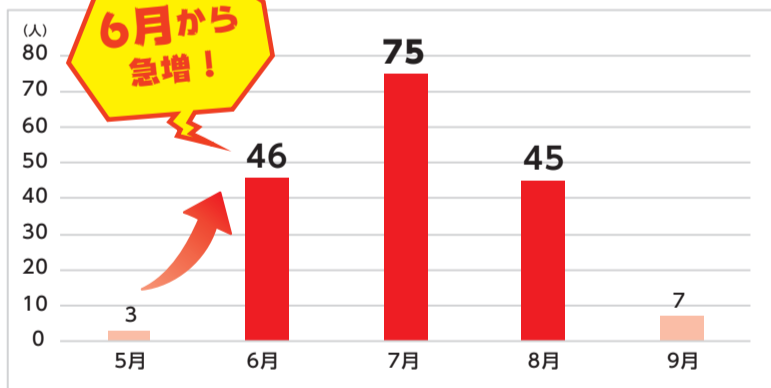
【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

熱中症患者数は6月から増加!!

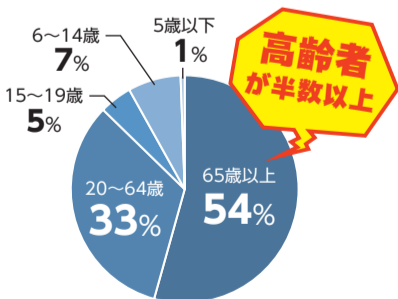
梅雨の合間の突然気温が上昇する日や、湿度の高い蒸し暑い日が発生する6月ごろから、熱中症による救急搬送患者が増加します。令和4年の6～9月には、173人が熱中症（疑いも含む）で救急搬送されています。

※東京消防庁 HP「統計資料」より

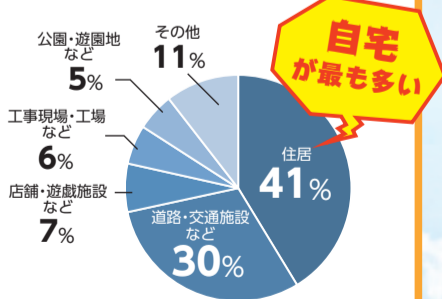
区内の月別搬送者数



年齢別搬送者の割合 (6～9月：区内)



熱中症の発生場所の割合 (6～9月：都内)



熱中症予防のポイント

POINT 暑さに備えた **体力づくり** を

ウォーキングなどの運動習慣を身に付けて、暑さに体を慣らしましょう。慣れることで、夏の暑さにも耐えられるようになります。

また、栄養バランスのとれた食事や十分な睡眠をとり、規則正しい生活を送ることも大切です。



POINT 喉が渴く前に **水分補給** を

喉が渴いていなくても、小まめに水分を取ることが大切です。起床時や入浴前後、外出時や運動中にもしっかりと水分補給をしましょう。

心臓や腎臓、糖尿病などの持病がある方は、水分の取り方について主治医に相談してください。

POINT 暑さを避ける **工夫** を

屋内では、風通しを良くし、カーテンやすだれなどで直射日光を遮断しましょう。また、エアコンや扇風機、うちわなども上手に使いましょう。

屋外では、帽子や日傘を利用するなどの暑さを避ける工夫をしましょう。



マスク着用が必要な場面では、激しい運動を避け、いつも以上に小まめに水分補給をしましょう

熱中症の対応

暑い環境の中で現れた体調不良（めまい、足がつる（こむら返り）、頭痛、だるさなど）は、熱中症の恐れがあります。まずは、水分・塩分補給や体を冷やし、それでも症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

熱中症について詳しくはこちら



▲環境省熱中症
予防情報サイト



▲区 HP
(熱中症の予防について)

凡例

保日…日時
保育…保育
他…その他
会…会場
対…対象
方…申込方法
申…申込先
内…内容
問…問い合わせ先
講…講師
費…費用
担…担当課
HP…ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

ヤングケアラー状況調査 調査結果の公表

令和4年度に実施した調査の結果を区HPからご覧になれます。

【担当課】
子ども・子育て計画担当課
☎03-5654-8578 ▲詳細はこちら



消費生活センター リサイクルコーナー・ フリーマーケット

【日時】 6月10日(土)
午前10時～午後2時
フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りしました)。

リサイクルコーナー出品募集
衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで
家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】
6月5日(月)～7日(水)
午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】
消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)
☎03-5698-2314

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限りです。詳しくは、区HPまたは施設利用案内をご覧ください。

【8月分ハガキ受付】 6月1日(木)～8日(木)(必着)に申込専用ハガキ(1グループ1枚)で。

1人での利用は、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

【施設を利用できない日】
ほてる白河 湯の蔵
8月30日(水)・31日(木)

【7月分空室受付(先着順)】

6月1日(木)は午前9時から電話のみ。6月2日(金)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▶月～金曜日/区役所内旅行コーナー ☎03-5670-3861
▶土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)/近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-4332-1863

空室状況は、区HPから案内しています。
【担当課】 地域振興課 ▲詳細はこちら



環境保全団体に 活動経費を補助

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次の全てに該当する団体
▶区内での活動を1年以上行っている

▶会の規約があり、経理状況が明確である
▶補助対象となる事業を実施することができる(政治、宗教、営利を目的とした団体は除く)

【対象事業】
次のいずれかに該当する事業
▶生物や植物の調査、研究活動
▶調査、研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など
▶区民を対象とした観察会、講演会、講習会の開催など

【補助額】 対象事業経費の総額の2分の1以内(限度額10万円)
経費ごとに補助率と限度額が異なります。

【申込期間】 5月25日(木)～6月26日(月)

【申し込み・担当課】
環境課
☎03-5654-8237 ▲詳細はこちら



ハガキ・ファクス・メールなどの 記入例

- ①催し・講座(コース)名
 - ②住所
 - ③氏名(フリガナ)
 - ④年齢
 - ⑤電話番号(ファクス番号)
 - ⑥その他(各記事に掲載)
- ※申し込みは原則、1人1通です。

東京都介護支援専門員 実務研修受講試験の 受験要項を配布

10月8日(日)に実施される試験の受験要項を配布します。

【配布・受験受付期間】
6月1日(木)～30日(金)(消印有効)

【受験要項配布場所】
介護保険課(区役所2階201番)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、都庁本庁舎(新宿区西新宿2-8-1)

郵送を希望する場合は、封筒に「令和5年度受験要項送付希望」と書いて、返信用封筒(角2封筒に250円分の切手貼付・宛先記入)を同封し、請求してください。

【郵送請求・申し込み・問い合わせ】
〒163-0719新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル19階(公財)東京都福祉保健財団法人人材養成部介護人材養成室・ケアマネ試験担当 ☎03-3344-8512
【担当課】 介護保険課

民間建築物のバリアフリー 整備費を補助

段差の解消や手すりの設置など、高齢の方や障害のある方が利用しやすくなるように建物を改修する際の費用の一部を補助します。

工事前に申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【対象施設】 飲食店、物品販売店、医療施設など、不特定多数の方が利用する民間施設(個人の住宅・共同住宅は対象外)
※施設の床面積などにより対象とならない場合があります。

【補助額】 整備費の2分の1(限度額300万円)
【担当課】 福祉管理課
☎03-5654-8242

新小岩創業支援施設 入居者募集

【所在地】 新小岩3-25-1(旧松南小学校内)

【入居条件】
創業予定または創業後5年未満で次のいずれかの事業を営む方
▶研究開発型の事業

▶新たな分野の開拓を図る事業
▶区内の雇用または取引の拡大に寄与する事業

【募集室数・使用料】
33.75㎡の居室 5室
月額/29,300円(1室あたり)
駐車場(1台あたり8,600円)
【入居期間】 令和5年9月以降の入居日から3年間

【その他】
現地説明会/6月14日(水)午前9時30分。参加希望の方は6月13日(火)正午までに電話でお申し込みください。

【申込方法】
所定の申請書を、6月20日(火)(必着)までに持参か郵送。

申請書は区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申し込み・担当課】
〒125-0062青戸7-2-1テクノプラザかつしか内産業経済課
☎03-3838-5554 ▲詳細はこちら



小学校の教科書 見本の展示

令和6年度に小学校で使用される候補となっている教科書を閲覧できます。

【日会】 6月2日(金)～7月5日(水)▶カナマチぷらっと(金町6-5-1)/午前9時～午後9時▶総合教育センター(鎌倉2-12-1)/午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)▶新小岩地区センター(新小岩2-17-1)/午前9時～午後5時▶指 導 室 ☎03-5654-8573

住宅デー 住まいの何でも相談

住宅相談や包丁研ぎなどを行います。各会場での内容など詳しくは、東京土建葛飾支部HPをご覧ください。

【日会】 6月4日(日)午前10時～午後3時▶奥戸天祖神社(奥戸2-35-16)、木根川中央公園(東四つ木3-47-1)▶東京土建葛飾支部 ☎03-5698-1261

▶すぐやる課 ▲詳細はこちら



広告 内容については広告主にお問い合わせください

雨漏検査!!
難解な雨漏りを即解決
特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい
検査・修繕 見積無料
修繕費の無駄はカット
03-5876-5801
株式会社サーベイ
東京都葛飾区立石7-31-7

福祉葬 24時間対応
孝行舎 無料 ご相談・お見積り
区民のお葬式
式を行わない火葬のみ 通夜を行わない1日のお葬式
火葬式プラン 1日葬プラン
安心価格 10名前後の家族葬用 提携ホールもご案内できます
「火葬式(直葬)」と「1日葬」に特化した安心価格のプランです。近隣の斎場もしくは左記ホールで施行できます。
株式会社 孝行舎 足立区役所から一番近くの葬儀社
東京都足立区中央本町1-19-2 はい こうこうしゃ
365日 24時間 受付 **0120-81-5548**
一般葬・大葬祭・2日葬も通常プランにて承っております。詳しくはお問合せ下さい。

東京都行政書士会葛飾支部会員
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

田中雄一郎 遺言・相続専門 さい 出張相談可(夜土日祝対応可) 5654-9746	植原ひとみ 遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を 3609-4675	鈴木恵子 著作権に関するご相談 6319-5527	川原美穂子 遺言・相続、外国人在留・帰化 6314-5333	富井禎文 建設業、入札参加、オンライン遺言、相続ご相談受付中 6336-6964	古谷武志 相続した共有不動産のお悩み 6392-0778	宋民子 外国人在留・帰化、相続・遺言の相談、在日韓国人の戸籍 5680-6930	松崎基城 出張相談も可能(夜土日祝可) 5699-1955
--	---	---------------------------------	--------------------------------------	--	------------------------------------	--	-------------------------------------

かつしか建築 Café 建築士による無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

日 6月3日(土)午後1時30分～4時30分(午後4時までに直接会場へ) 会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 対 区内在住の方 問 (一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705 担 建築課

催し

環境月間パネル展

6月は環境月間です。環境保全や地球温暖化防止、緑化創出の取り組みなどを紹介します。

日 会 下表のとおり。直接会場へ。担 環境課 ☎03-5654-8228

日程	会場
5/27(土)～6/2(金)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
6/3(土)～9(金)	かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)
6/13(火)～19(月)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
6/20(火)～26(月)	金町地区センター(東金町1-22-1)
6/27(火)～7/5(水)	区役所2階区民ホール

午前8時30分～午後5時(かつしかエコライフプラザのみ午前9時～午後6時)。いずれも最終日は午後2時まで。

花菖蒲展

地域の方が育てた花菖蒲の展示

日 5月24日(水)～6月7日(水)午前9時～午後8時(最終日は午後3時まで)

花菖蒲の株(苗)の配布(先着100人)

日 7月7日(金)午前10時から

いずれも

他主催/青戸地区まちづくり懇談会 担 青戸地区センター(青戸5-20-6) ☎03-3601-7441

講座・講演会

起業家向け融資・補助金 活用解説セミナー

日 6月25日(日)午前10時～正午 対 創業間もない方、起業を計画している方、創業融資の活用を検討している方50人 方 5月29日(月)午前9時から電話か窓口で(先着順)。オンライン申請可(下の二次元コード)。会 申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎03-3607-9201

女性のための 就職応援セミナー+面接会 全6回

就職市場の動向や業界研究、応募書類や面接の対策を学びます。日 ▶ セミナー/6月27日(火)・29日(木)・30日(金)、7月3日(月)・4

日(火)午前10時～午後0時30分 ▶ 面接会/7月13日(木)午前10時～午後3時30分 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 5月29日(月)午前10時から電話で(先着順)。オンライン申請可(下の二次元コード)。申 問 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

女性のための 再就職支援セミナー

オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。

日 6月21日(水)午前10時～正午 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 定 ▶ 会場10人 ▶ オンライン20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 5月29日(月)午前10時からオンライン申請(下の二次元コード)で(先着順)。問 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

事業者向け 採用力アップセミナー

ハローワークの職員から、求人の出し方や、労務管理、助成金の活用について学びます。

日 6月16日(金)午後2～4時 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 区内事業者、労務担当者20人 方 5月29日(月)午前9時から電話かファクス(2面上欄記入例参照。会社名・所在地・業種・従業員数も記入)で(先着順)。オンライン申請可(下の二次元コード)。申 担 産業経済課 ☎03-3838-5556 FAX 03-3838-5551

北島尚志講演会 あそびは子どもの主食です

区民大学単位認定講座。子どもとの関わり方に生かすため、遊びに関する知識を深めます。日 7月2日(日)午後2～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対 16歳以上の方50人 保 2歳以上就学前のお子さん6人 方 ハガキ(2面上欄記入例参照。保育希望の方はお子さんの氏名(フリガナ)・年齢・性別も記入)で、6月16日(金)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(下の二次元コード)。申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475

基調講演 みんなで守ろう子どもの安全

区民大学単位認定講座。子どもが安心・安全に暮らせるまちにするために、地域の大人ができることを考えます。

日 6月17日(土)午後2～4時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 100人 保 2歳以上就学前のお子さん6人 方 オンライン申請(下の二次元コード)で、6月9日(金)まで(多数抽選)。担 生涯学習課 ☎03-5654-8476

日本赤十字社 救急法基礎講習

心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法などについて学びます。

日 8月30日(水)午前10時～午後4時 会 南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対 都内在住・在勤・在学15歳以上の方20人 費 1,800円 方 6月1日(木)～14日(水)にオンライン申請(下の二次元コード)で(多数抽選)。問 日本赤十字社東京都支部健康安全課 ☎03-5273-6746 担 福祉管理課

障害のある方へ パソコン講習会

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

知的障害のある方へ わいわいパソコン講習会 全5回

日 7月5日～8月2日の(水)①午後2時30分～4時②午後4時45分～6時15分 対 区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方各回3人

高次脳機能障害のある方へ パソコン講習会 全4回

日 ③7月3日～31日の(月)(7月17日を除く)午前10時～11時30分④7月6日～27日の(木)午前10時～11時30分 対 区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方各回3人

いずれも

方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。①～④のいずれかも記入)で、6月5日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。会 申 担 〒124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内地域活動支援センター ☎03-5698-1336

無料健康教室 あなたの胸の痛み是什么原因?

日 6月15日(木)午前10～11時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 50人 方 5月29日(月)午前8時30分から電話で(先着順)。申 イムス葛飾ハートセンター ☎03-3694-8146 担 地域保健課

認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

日 6月14日(水)午後2時～3時30分 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 対 区内在住・在勤・在学の方15人 方 5月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢

者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600 担 高齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

地域で暮らす認知症の方への接し方

日 6月22日(木)午後2時～3時30分 会 高砂地区センター(高砂3-1-39) 申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600

認知症の気持ちを理解しよう

日 6月28日(水)午後2時～3時30分 会 立石地区センター別館(立石3-12-1) 申 高齢者総合相談センター立石 ☎03-6657-6140

いずれも

対 区内在住・在勤・在学中で、過去に認知症サポーター養成講座を受講した方15人 方 5月29日(月)午前9時から電話で(先着順)。担 高齢者支援課

シニアが案内する まち歩きツアー 葛飾下町の名所・旧跡を訪ねる(柴又周辺)

日 6月21日(水)午後1～4時。集合/新柴又駅前広場、解散/柴又駅前 定 30人 費 500円 他 企画・運営/葛飾のまち歩きを創る会 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、6月7日(水)(必着)まで(1通2人まで連記可。多数抽選)。申 〒125-0041 東金町2-15-3-501 小河正昭 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

俳句講座 全3回

俳句の歴史や基礎知識、作り方などを学びます。

日 7月1日～15日の(土)午後1～4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 定 20人 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、6月9日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0052 柴又1-17-11-105 佐藤和生(葛飾区俳句連盟) ☎090-1433-3725 担 生涯学習課

川柳初心者講座 全3回

川柳の基本や作り方を学びます。日 6月24日(土)、7月8日(土)・22日(土)午後1時30分～3時30分 会 堀切地区センター(堀切3-8-5) 定 30人 方 往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、6月16日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒125-0061 亀有1-4-3-301 中嶋修(葛飾川柳連盟) ☎03-3838-3554 担 生涯学習課

令和5年 第2回区議会定例会

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

【日程】

6月6日(火)～22日(木)(予定)

【担当課】 区議会事務局

☎03-5654-8506

凡例

保 日 日時
育 会 会場
他 会 会場
: その他
方 対 対象
: 申込方法
申 定 定員
: 申込先
問 内 内容
: 問い合わせ先
担 師 講師
: 費用
持 持 持ち物
担 担 担当課
HP : ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。



協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力を『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当
☎03-5654-8177



▲イベントの様子

講座の様子▶

東京ガスネットワーク株式会社 東京東支店

東京ガスネットワーク(株)東京東支店は、区内にエネルギーを供給する事業者として、地域社会に根差した環境活動と社会貢献に取り組んでいます。また、葛飾区地球温暖化対策地域協議会の会員として、エネルギーや環境などの面から地球温暖化対策の普及啓発なども行っています。

主な活動として、毎年6月に開催している「かつしか環境・緑化フェア」などの環境イベントに参加し、脱炭素社会に向けた取り組み

みや家庭でできるエコな暮らし方などを紹介しています。また、子ども向け環境学習講座や出張授業では、「燃料電池」や「エコ・クッキング」などの授業を行い、エネルギー問題が身近な課題であることを伝えています。

支店長の伊藤あすかさんは「当社では、事業活動での省エネルギー推進に加え、都市ガスを利用する区民の皆さんのCO₂排出量削減に向けた取り組みを行っています。実際に区のイベントや講座

などに参加して区民の皆さんと接してみると、環境問題や省エネ対策について興味を持っている方が多く、地球温暖化に対する意識が高まっていると感じます。今後は、区が令和2年に宣言した『ゼロエミッションかつしか』の実現や環境基本計画の目標達成に貢献できるよう、地球温暖化対策の普及啓発を更に促進していくとともに、環境・防災・まちづくりなども含めた課題解決に向けた提案を行い、脱炭素なまちづくりに向けて

区と連携していきたいです」と語ってくれました。

活動に興味のある方は、環境課(☎03-5654-8227)にお問い合わせください。「かつしか環境・緑化フェア」は6月11日(日)に開催予定です。詳しくは広報かつしか6月5日号でお知らせします。

かつしかを伝え隊

区HPやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

【担当課】 広報課
☎03-5654-8115



スマートフォンアプリ「かつしかポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます。

メロンの苗配布会



4月16日、堀切ラッキー通り商店街でメロンの苗の配布会が行われました。堀切を地図で見るとメロンの模様に見えることから、商店街の活性化を目的に毎年メロンの栽培を行っています。夏の収穫祭ではメロンの大きさなどを競う品評会が開催されます。

友好都市オーストリア ウィーン市 フロリズドルフ区を訪問



4月17日～22日に、青木区長と峯岸区議会議員が友好都市のオーストリア ウィーン市フロリズドルフ区を訪問し、パパイ区長と友好都市提携に関する確認書を取り交わしました。友好交流を記念した「フロリズ通りフェスティバル」については12面をご覧ください。

水元かわせみの里 カワセミの個体数調査



5月7日、区民の皆さんと水元公園に生息しているカワセミの個体数を調査しました。今回の調査でカワセミが見られた回数は21回で、推測できる個体数は3～5羽となりました。次回の調査は非繁殖期の11月ごろに実施します。

京成バスに特殊詐欺防止川柳



特殊詐欺被害を減らそうと、区内を走る京成バスの車内に特殊詐欺防止について詠んだ川柳が掲示されています。この川柳は、区内で活動する川柳愛好家のグループ「葛飾葛の会」の皆さんが詠んだもので、5月31日(水)まで掲示される予定です。

区公式ツイッター



区公式フェイスブック



ツイートランキング

(4月16日～5月15日)

1位 かつしか観光大使「フィッシャーズ」YouTubeチャンネル登録者数800万人突破

2位 「葛飾灯明」をGW期間中に開催 3位 今年の花菖蒲の一番花は隣りあった2株が同時に開花!



葛飾からJリーグへ! 南葛SCを応援しよう!

©高橋陽一/集英社

【担当課】 広報課
☎03-5654-8116

南葛SCとは

葛飾区を本拠地とし、関東サッカーリーグ1部に所属する社会人サッカークラブ。チーム名は漫画「キャプテン翼」に登場するチームから取ったもので、原作者の高橋陽一先生がクラブのオーナー兼代表を務める。サッカーの試合以外にも、地域や商店街を盛り上げるホームタウン活動に取り組んでいる。



次回ホーム戦

6/24(土) 午後6時から

関東サッカーリーグ1部/前期7節

南葛 SC VS 東京国際大学 FC

会場 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場 (奥戸7-17-1)

観戦チケットの販売については南葛SC HPで

広報かつしか毎月25日号では、南葛SCの選手を紹介し、南葛SCを応援しています。



MF19 玉城 峻吾 選手

止める、蹴るといったサッカーの基本技術や、ビッグチャンスを出すラストパス、強烈なミドルシュートに定評がある。

【選手からのメッセージ】 今シーズンはゴール数やアシスト数といった、目に見える数字にこだわりたいです。7ゴール・7アシストを目標に、相手陣内へ積極的に入り、ラストパスやシュートを果敢に狙っていきたくです。

区民の皆さんは南葛ファミリーの一員だと思っています。僕ら選手とともにこれからも一緒に戦ってくれたらうれしいです。よろしくお願ひします。

©南葛SC/松岡健三郎

FW22 奥原 零偉 選手

積極的な姿勢とボールを失わないフィジカルの強さを生かして攻撃の起点となり、チャンスメイクとともに果敢にシュートを放ちゴールを狙う。

【選手からのメッセージ】 海外リーグや日本代表などで活躍した先輩たちから、自分とは違う視点や考えを学び、成長していきたいです。そして、先輩たちを追い越すという積極性を持って日々の練習に取り組む、チームの成長につなげていきたいです。

区民の皆さんとたくさんの喜びを分かち合えるように戦い続けます。引き続き応援をお願いします。



©南葛SC/松岡健三郎



両選手の詳しいインタビューはこちら▶

5月31日は **世界禁煙デー** 

**あなたの大切な人を守るために、
禁煙にチャレンジしましょう**

5月31日(火)は世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。
【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

たばこの煙に含まれる化学物質は、肺がんをはじめ多くのがんや心筋梗塞、脳梗塞などさまざまな命に関わる病気や、流産や胎児発育遅延などの原因となります。喫煙により引き起こされるさまざまな健康被害により、喫煙者は非喫煙者と比べると、10歳程度余命が短くなります。

また、主流煙よりも多くの有害物質を含む副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」も大きな問題となっています。自分だけでなく家族のためにも禁煙にチャレンジしましょう。

禁煙外来治療費の助成を6月中旬に開始予定です

健康保険が適用される医療機関において、禁煙外来で治療を行った方に対して、治療費を助成します。助成を受けるには原則、治療を始める前に登録が必要となります。

登録方法など詳しくは決まり次第、広報かつしかや区HPでお知らせします。

**低所得世帯向け
電力・ガス・食料品等
価格高騰重点支援給付金を給付します**

【担当課】福祉管理課

住民税均等割非課税世帯などに対し、1世帯当たり3万円の重点支援給付金を給付します。次の①・③の給付対象になると思われる方に、準備が整い次第、案内を順次送付いたします。②の給付対象になる方については、申請書を送付しますので、6月下旬以降にお問い合わせください。詳しくは、広報かつしかや区HPでお知らせします。

【対象】 次の①～③のいずれかに該当する世帯

①**住民税均等割非課税世帯**

令和5年4月1日時点で、原則、葛飾区に住民登録があり、世帯全員の令和4年度または5年度の住民税均等割が非課税である世帯(住民税均等割が課税されている方の扶養親族等のみの世帯を除く)

②**家計急変世帯**

申請日時点で、葛飾区に住民登録があり、令和4年1月以降、予期せず収入が減少し、世帯全員の収入(所得)が住民税非課税相当水準以下となった世帯※6月下旬から受付開始予定

③**住民税均等割のみ課税世帯**

令和5年4月1日時点で、原則、葛飾区に住民登録があり、上記①および②に該当しない世帯で、令和4年度または5年度の住民税所得割が課されている者が含まれない世帯

【問い合わせ】

葛飾区価格高騰重点支援給付金コールセンター

☎03-6704-5841

(月～金曜日(祝日を除く)／午前8時30分～午後5時)

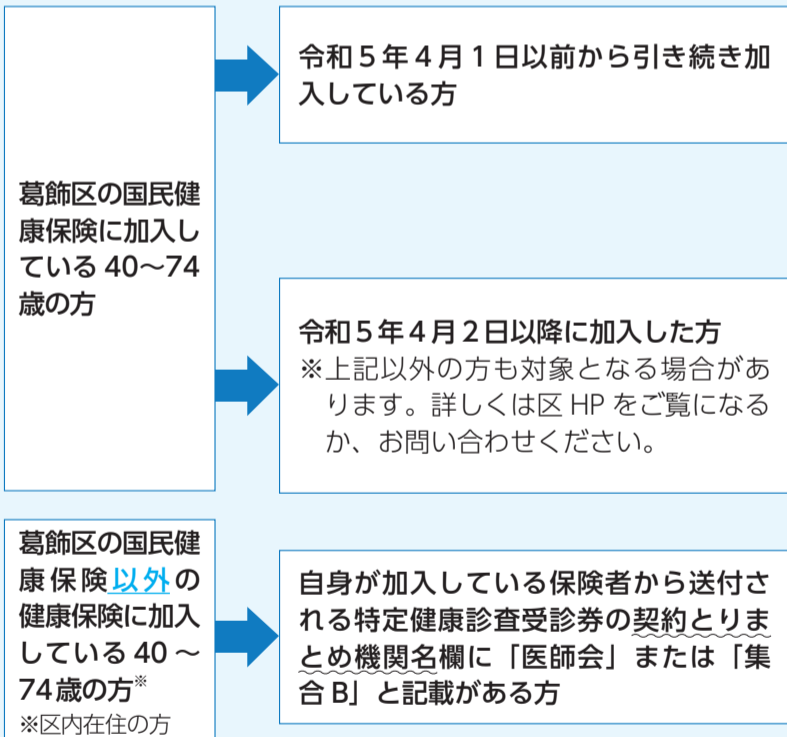
**健康診査を
受診しましょう**



ご自身の健康管理のため、定期的に健康診査やがん検診を受診しましょう。受診は原則予約制です。受診前に必ず医療機関にお問い合わせください。

【受診期間】 6月1日(木)～10月31日(火)

【受診場所】 区内実施医療機関



◆**葛飾区特定健康診査**

対象の方には、案内を5月下旬に送付します。

受診期間中に**75歳になる方へ**

75歳になる誕生日の前日まで受診できます。誕生日以降は長寿(後期高齢者)医療健康診査の対象となります。対象になる方には、誕生月の前月末までに受診券を送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173

◆**葛飾区基本健康診査**

受診には申し込みが必要です。

【申込期限】 9月30日(土)(消印有効)

【申込方法】 封筒に保険証の写し(余白に記入事項(2面上欄記入例参照)と生年月日を記載)を同封して郵送。受診票は、申込受付後に順次送付します。

【申し込み・担当課】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎03-3602-1268

◆**特定健康診査追加検査**

特定健康診査受診時に医療機関の窓口でお申し込みください。

【検査内容】 尿潜血検査、胸部エックス線検査など

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

健康診査と一緒にがん検診を受診しましょう

医療機関によっては、健康診査と同時に受診できるがん検診もあります。受診希望の方は、健康診査を予約する際にお申し出ください。

がん検診のみの受診を希望する場合は、オンライン申請か、はなしょうぶコールへお申し込みください。 【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

がん検診の種類

- 胃がん検診(胃内視鏡検査) ●胃がん検診(エックス線検査) ●肺がん検診
- 大腸がん検診 ●前立腺がん検診
- 乳がん検診
- 子宮頸がん検診

今年度からマンモグラフィ検査の受診予約がオンライン申請でできるようになりました。はなしょうぶコールでの予約も可能ですが、混雑が予想されるため、オンライン申請をご利用ください。

申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。
はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へ
お問い合わせください。



▲詳細はこちら

お詫びと訂正

**葛飾区特定健康診査・
特定保健指導実施医療機関
一覧表の誤りについて**

5月末に発送するご案内に同封した「特定健康診査・特定保健指導実施医療機関一覧表」に掲載している医療機関の電話番号に誤りがありましたので、訂正してお詫びします。

正しくは次のとおりです。

●金町慶友整形外科リウマチ科内科
(金町6-4-3-3F)
☎03-3600-5300

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

凡例

- 保日: 日時
- 保会: 会場
- 他: その他
- 方: 対象
- 方: 申込方法
- 申: 定員
- 申: 申込先
- 問: 内容
- 問: 講師
- 費: 費用
- 持: 持ち物
- HP: ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

ECO エコフェスタ 2023

日時 6月25日(日)午前10時~午後3時

会場 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

リユース家具展示・販売コーナー

粗大ごみとして出された家具などを修理したリユース家具40点を無料で提供します(1人1点限り)。

対区内在住・在勤・在学18歳以上の方^方往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望回(第3希望まで必須)も記入)で、6月7日(水)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(右の二次元コード)。

※午後1時以降は、500円または1,000円で販売します。
※各回の展示数はいずれも同じです。
※一度受け取った家具は交換・返品できません。

番号	時間	定員
1	午前10時~10時20分	各回 8人
2	午前10時25分~10時45分	
3	午前10時50分~11時10分	
4	午前11時15分~11時35分	
5	午前11時40分~正午	



体験コーナー

①端材でつくるモザイクタイル

コースター作り

端材のタイルを活用して、コースターを作ります。



②おがくず粘土工作

鉛筆を作るときに出るけずりかす(おがくず)で作った粘土で、マスコットを作ります。



番号	時間	定員
1	午前10時~10時40分	各回 6人
2	午前10時50分~11時30分	
3	午前11時40分~午後0時20分	
4	午後1時30分~2時10分	
5	午後2時20分~3時	

番号	時間	定員
1	午後1時~1時20分	各回 10人
2	午後1時30分~1時50分	
3	午後2時~2時20分	
4	午後2時30分~2時50分	

①・②いずれも

対区内在住・在勤・在学の方^方往復ハガキ(2面記入例参照。同一住所の家族は連名可。希望回(第3希望まで必須)も記入)で、6月7日(水)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(右の二次元コード)。



▲端材でつくるモザイクタイル



▲おがくず粘土工作

【申し込み・担当課】 ☎124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

ベビー&マタニティ服 洋服交換会

まだ着られるベビー服やマタニティ服などを持ち寄り、欲しい洋服と交換します。

対区内在住・在勤の方^内交換できる物/マタニティ服・ベビー服・子ども服(140cmまで)・ベビー用品で、汚れが目立たず、もらった人が使える状態の物。1人1点以上持ち込みした場合は、子ども1人につき10点まで持ち帰り可。持ち込みがない場合は子ども1人につき5点まで持ち帰り可(出産を控えている方は10点まで)。^方オンライン申請(下の二次元コード)で、6月7日(水)まで(多数抽選)。



番号	時間	定員
1	午前10時~10時25分	各回 15人
2	午前10時40分~11時5分	
3	午前11時20分~11時45分	

エコ工作教室

ペットボトルキャップでヨーヨーづくり

エコな工作をしながら、3Rやごみの減量について楽しく学びます(直接会場へ)。

【時間】 午後1~3時

(受け付けは午後2時45分まで)

かつしかエコ助成金をご利用ください

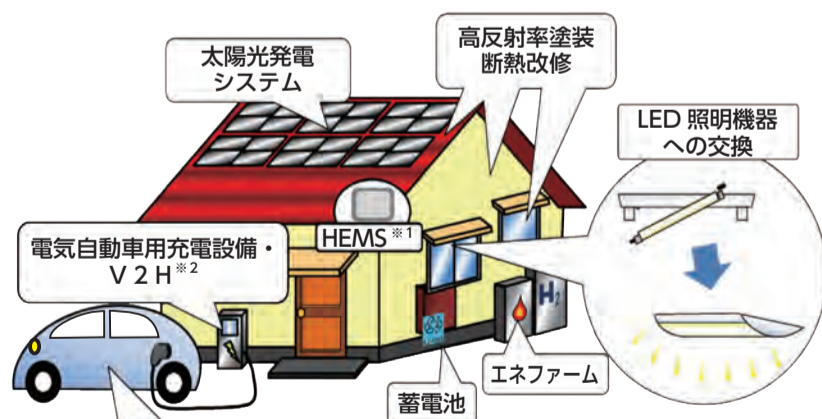
太陽光発電システムの導入や断熱改修などを行う際、費用の一部を助成します。助成を受けるには、**設置工事前に申し込みが必要**です。対象要件や申込方法など、詳しくは区HPをご覧ください。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8228 ▲詳細はこちら



申込期間 令和6年3月29日(金)まで

対象となる設備の例



※1 HEMSとは家庭のエネルギー使用状況を「見える化」し、各機器のエネルギーを制御して節電につなげるシステム

※2 V2Hとは電気自動車などに蓄えた電気を住宅に給電できるシステム

ゼロエミッションかつしか宣言

葛飾区は「2050年までに温室効果ガス(二酸化炭素)の排出量実質ゼロ」をめざすことを宣言しています。

みんなのうちに太陽光 太陽光パネル・蓄電池の共同購入 参加者募集中

【担当課】 環境課



都では、太陽光パネル・蓄電池を多くの方が一緒に安心して購入、設置できる共同購入キャンペーンを実施しています。電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立ちます。

登録方法など、詳しくは東京都HPをご覧ください。東京都HPで案内している説明会にご参加ください。

登録期間 7月31日(月)まで

【問い合わせ】 東京みんなのうちに太陽光事務局 月~金曜日(祝日を除く)/午前10時~午後6時

☎0120-723-100



▲詳細はこちら

明るい選挙ポスターコンクール 作品募集

入選作品は、区役所・地区センターなどで展示します。入選作品の著作権は区に属し、作品は選挙啓発に活用します。

【対象】 区内在住・在学の小・中学生、高校生

【作品の内容】 投票参加を求めるものや明るい選挙に関するもの(1人1点、自作の物に限る)

【規格】 四つ切り(54.2cm×38.2cm)または八つ切り(38.2cm×27.1cm)の画用紙

【申込方法】 作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(フリガナ)を書いて、区内在学の方は学校に提出。区外在学の方は9月8日(金)までに選挙管理委員会事務局へ持参。

【その他】 応募者全員に参加賞、入選者には賞状などを差し上げます。

【担当課】 選挙管理委員会事務局

(区役所4階434番)

☎03-5654-8496



▲令和4年度最優秀作品(小学生の部)

凡例

保日...日時
保育...会場
他...その他
対...対象
方...申込方法
申...申込先
申...申込先
問...問い合わせ先
担...担当課
持...持ち物
HP...ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

ひとり親家庭の方へ

就労支援個別相談会

就労専門相談員が、ひとり親家庭の経済的な自立に向けた就職・転職・資格取得に関する相談を個別にお受けします。

日 6月14日(水)午後5時30分～6時15分・6時30分～7時15分 **対** 区内在住のひとり親家庭の母親または父親で、20歳未満のお子さんを扶養している方各回1人 **方** 6月1日(休)午前9時から電話で(先着順)。
会 担 子育て応援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8276

区立幼稚園を公開します

区立幼稚園の特色を知っていただくため、日頃の保育活動を公開します。見学を希望される方は、各幼稚園へ事前にお問い合わせください。

【担当課】 学務課

公開日	幼稚園	電話番号
6/8(木)	北住吉幼稚園(柴又2-1-10)	03-3600-8330
6/9(金)	水元幼稚園(水元1-16-22)	03-3608-4477

親子自然あそび教室

ダンゴムシと友だちになろう



日 6月17日(土)午前10～11時 **対** 2～5歳のお子さんと保護者5組(1組2人まで) **方** 電話か窓口で、6月4日(日)午後6時まで(多数抽選)。
会 申 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655
担 公園課

そうさく教室 **楽しい皮財布づくり**

日 会 下表のとおり **対** 小学生各回36人 **方** 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。希望会場も記入)で、6月14日(水)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。 **申** 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8512



▲オンライン申請

日程	会場
7/1(土)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
7/15(土)	亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6)
7/22(土)	柴又学び交流館(柴又5-33-8)
7/29(土)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)

いずれも午前9時～正午

夏休みの一時学童保育入会を受け付けます

【入会期間】 7月21日(金)～8月31日(木)(日曜日・祝日を除く)

【受付期間】 6月9日(金)まで

【対象】 夏休みに保護者と同居者が仕事(短時間就労を含む)や病気などで監護(保育)が必要な小学1～6年生のお子さん

※障害などのあるおさんは、集団生活が可能で、医療行為を必要としない次のいずれかに該当する方

- ▶ 特別支援学校または特別支援学級に在籍している方
- ▶ 愛の手帳、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、児童通所サービス受給者証のいずれかをお持ちの方
- ▶ 心身の発達に気になる点があり、医師の診断により特別な配慮を必要とする方

【指導時間】 午前8時30分～午後6時

【募集人数】 各公立学童保育クラブ1～5人

【使用料】 6,000円(別途、おやつ代などが掛かります)

【申請方法】 申請書に、監護(保育)できない状況を証明する書類(勤務証明書など)を添えて、希望する公立学童保育クラブへ持参。

【申請書記布場所】 公立学童保育クラブ、児童館、子ども未来プラザ、子育て支援窓口(区役所4階401番)

区HPからも取り出せます。

【その他】 保護者が病気・けが・出産などでの入院や急な介護などで緊急かつ一時的に監護(保育)が必要な場合は、緊急一時学童保育の制度があります。詳しくは放課後支援課へお問い合わせください。

【担当課】 放課後支援課 ☎03-5654-7613



▲詳細はこちら

クラブ	所在地	電話番号
青戸	青戸3-10-5(青戸児童館内)	03-3602-0221
青戸中央	青戸6-16-12(青戸中央児童館内)	03-3604-6306
梅田	立石3-26-10(梅田児童館内)	03-5698-1701
鎌倉	鎌倉2-6-20(鎌倉児童館内)	03-5694-2292
幸田	西水元2-16-10(幸田児童館内)	03-5699-1244
高砂	高砂5-6-7(高砂児童館内)	03-3627-6948
宝町	宝町1-5-1(宝町児童館内)	03-5698-1703
中道	西亀有1-2-7(中道児童館内)	03-3604-6561
西奥戸	奥戸1-12-1(西奥戸児童館内)	03-5698-1704
花の木	南水元3-7-1(花の木児童館内)	03-5699-1298
東奥戸	奥戸4-20-11(東奥戸児童館内)	03-5698-1705
東堀切	東堀切2-20-8(東堀切児童館内)	03-3602-6808
南奥戸	奥戸2-30-11(南奥戸児童館内)	03-5698-1707

私立学童保育クラブについては、区HPをご覧の上、直接お問い合わせください。

ヤングケアラーへのピアサポートをする団体に活動費を助成します

ヤングケアラーやその家族への支援を行う地域活動団体に対し、ピアサポートや相談支援などの事業に係る経費を助成します。

申請には事前相談が必要です。詳しくは募集要項をご覧ください。

【主な対象事業】

悩みを傾聴し、必要に応じて関係機関につなぐ支援活動をする団体で、次のいずれかに該当するもの

- ▶ ヤングケアラー等同士の経験および悩みを共有し合う活動
- ▶ SNSやICT機器などを活用したオンラインサロンの活動

【助成限度額】

▶ 事業の立ち上げに対する助成/20万円

▶ 日常的な支援活動に対する助成

● 月1回以上の活動/30万円

● 週1回以上の活動(活動実績の条件あり)/60万円

※いずれも助成率は10分の10

【助成対象期間】 令和5年4月1日～6年3月31日

【事前相談期間】 11月1日(水)まで

【申請方法】 募集要項に添付の申請書を、11月8日(水)までに持参か郵送。

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集要項配布・事前相談・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子ども・子育て計画担当課(区役所7階707番) ☎03-5654-8578



▲詳細はこちら

子ども・若者への支援活動を行う団体に活動費を助成します

申請には事前相談が必要です。詳しくは募集要項をご覧ください。

【主な対象事業】

- ▶ 子ども食堂、学習支援、体験活動や自由に過ごせる場所などの提供
- ▶ 不登校・ひきこもりなどの子ども・若者への支援活動
- ▶ 子ども・若者の支援などに資するイベント事業

【助成限度額】

▶ 事業立ち上げに対する助成/20万円(助成対象経費の10分の10以内)

▶ 活動費に対する助成

① 日常的な支援活動(助成対象経費の3分の2以内)

● 月1回以上の活動/30万円

● 週1回以上の活動(活動実績の条件あり)/60万円

● 子ども食堂を実施する場合に加え、弁当や食材の宅配・配布をする活動/60万円(助成対象経費の10分の10以内)

② かつしか子ども食堂マップ作成事業/30万円(助成対象経費の10分の10以内)

③ 子ども食堂が実施するイベント事業(交付実績の条件あり)/10万円(助成対象経費の10分の10以内)

④ 子ども・若者支援などに資するイベント事業(開催実績・参加者数などの条件あり)/60万円(助成対象経費の3分の2以内)

【助成対象期間】 令和5年4月1日～6年3月31日

【事前相談期間】 11月1日(水)まで

【申請方法】 募集要項に添付の申請書を、11月8日(水)までに持参か郵送。

募集要項は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【募集要項配布・事前相談・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子ども・子育て計画担当課(区役所7階707番) ☎03-5654-8578



▲詳細はこちら

凡例

日：日時
保：保育
他：その他
方：申込方法
申：申込先
問：問い合わせ先
担：担当課
HP：ホームページ
対：対象
定：定員
内：内容
師：講師
費：費用
持：持ち物

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。



凡例

日時 会場 対象 申込方法 定員 申込先 内容 講師 費用 担当 持ち物 HP ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。

シニア

お知らせ

介護予防・地域支えあい活動支援事業助成(前期)申請受付

会員のために介護予防事業を実施するシニア団体に対して、経費の一部を補助します。申請には事前相談が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【対象団体】

- 次の全てに該当する団体
▶区内に活動拠点がある自主活動団体またはNPO団体
▶会員が10人以上で、その半数以上が60歳以上の区民である団体

【対象事業】

会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業
他の補助を受けている事業は除きます。

【補助対象経費・補助率】

- ▶必要物品購入費など 3分の2
▶施設使用料 10分の10

【補助限度額】

10万円
補助は1団体当たり1回限

りです。

【申請方法】

所定の申請書に必要書類を添えて、6月16日(金)までに持参。

書類審査により補助の可否と補助額を決定します。

申請書は窓口で配布する他、区HPからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

地域包括ケア担当課(立石6-38-11シニア活動支援センター内)
03-5698-6202



▲詳細はこちら

催し

アンサンブルポニーかつしか演奏会

6月24日(土)午後1時30分~3時30分
シニア活動支援センター(立石6-38-11)
区内在住おおむね65歳以上の方70人
往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、6月8日(木)(必着)まで(多数抽選)。

講座・講演会

家族介護者教室

高齢者施設や住宅の種類・サービスの違い、施設を決める際のポイントなどについて学びます。

6月28日(水)午後2時~3時30分
葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17)

区内在住65歳以上の方、家族を介護している方またはこれから介護する方30人
5月27日(土)午前9時から電話で(先着順)。

シルバーカレッジ 国宝絵巻シリーズ 全4回

区民大学単位認定講座。
国宝に指定されている4つの絵巻をじっくり読み解き、その魅力を理解します。

7月3日~31日(月)(17日(月・祝)を除く)午後2~4時
区内在住65歳以上の方56人(シルバーカレッジは年間1講座まで受講可。今年度は、この他に「晩年に楽しんだ人たち(歴史)」「絵画で読む『旧約聖書』の物語(美術)」「郷愁の作曲家たち(音楽)」を予定)
700円
往復ハガキ(2面上欄記入欄参照)で、6月19日(月)(必

着)まで(多数抽選)。オンライン申請可(下の二次元コード)。

会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課
03-5698-6201



脳トレ友遊クラブ 全6回

計算や音読などの学習と、コミュニケーションを深める脳トレをグループで行い、脳を活性化します。

6月20日~7月25日(火)午前10時~11時45分
区内在住おおむね65歳以上の方24人
往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、6月6日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課
03-5698-6202

介護予防教室

フレイル予防になるヨガの動きを学びます。

6月30日(金)午後2時~3時30分
堀切地区センター(堀切3-8-5)
区内在住65歳以上の方25人
5月27日(土)午前9時から電話で(先着順)。

直接会場へ うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して、「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。
会下表のとおり
区内在住おおむね65歳以上で、自力で会場まで来られる方
地域包括ケア担当課
03-5698-6202

Table with 2 columns: 会場 (Venue) and 日時 (Date/Time). Rows include 東金町四丁目平成公園, 青戸平和公園, 高砂北公園, お花茶屋公園, 間栗公園.

回想法

思い出語る体験会 全4回



懐かしい記憶をたどる回想法で脳を活性化します。

6月29日~7月20日(木)午後2時~3時30分
区内在住おおむね65歳以上で、回想法の自主グループに参加していない方15人
往復ハガキ(2面上欄記入例参照)で、6月9日(金)(必着)まで(多数抽選)。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

介護保険 医療保険

通所リハビリテーション(送迎あり)

整形外科・内科・泌尿器科で通院困難な方

訪問診療・訪問リハビリテーション

まずはお気軽にご相談下さい。

医療法人社団高志会 よつぎ整形外科内科

〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12ハルメディカルビル

TEL: 03-5654-7323 FAX: 03-5654-7324



シルバーピア住宅の入居者を募集します

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。住まいに困っている度合いの高い順に登録し、順番に紹介します。

- 【対象】** 次の全てに該当する65歳以上の方
- ▶ 単身世帯または同居親族が60歳以上(配偶者の場合はおむね60歳以上)の2人世帯の方
 - ▶ 区内に継続して3年以上住んでいる方
 - ▶ 自立した生活ができる方(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)
 - ▶ 前年の所得金額が、単身の場合256万8,000円以内の方、2人世帯の場合は294万8,000円以内の方
 - ▶ 立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由でお困りの方(家賃滞納など本人に責任がある場合を除く)
 - ▶ 暴力団員でない方
- 【募集住宅(予定)】**
- ▶ 単身者向 10戸 ▶ 2人世帯向 3戸

【申込用紙配布期間】

6月1日(木)～8日(木)

【申込方法】

申込用紙を、6月12日(月)(必着)までに郵送で。申込用紙は区HPからも取り出せます。
※立ち退きが理由の場合は、家主による立ち退き証明書が必要です。

【申込用紙配布・申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所住環境整備課(区役所3階307番) ☎03-5654-8353

もの忘れ予防健診が始まります

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597

医師による問診と簡単な検査を行い、認知症の疑いを早期に発見し、必要な支援につなげます。対象の方には、受診券を5月下旬に送付します。

- 【実施期間】** 6月1日(木)～10月31日(火)
【会場】 区内指定医療機関(約120カ所)
【対象】 令和5年4月1日時点で、区内在住68～75歳の方(昭和22年4月2日～30年4月1日生まれの方)
※すでに認知症の診断・治療を受けている方は、健診を受ける必要はありません。

**もの忘れ予防講演会(オンライン)の映像をご覧になれます
認知症予防～できることからはじめよう!～**

認知症発症・悪化の効果的な予防や方法などについて、食事や運動の面からお話します。

【講師】 とよだちずこ 豊田千純子氏
(いずみホームケアクリニック医師)



認知症のより良い受け止め方・付き合い方

認知症に関する多くの情報の中で、どういった情報を理解しておくのがよいか学びます。

【講師】 しげたまさひろ 繁田雅弘氏
(東京慈恵会医科大学教授)



もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医などが応じます。

☎6月19日(月)午後2～4時 会新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 対区内在住で、認知症の心配がある方またはその家族3組 方電話で、6月2日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。 申高齢者総合相談センター新小岩 ☎03-5879-9328 担高齢者支援課

65歳以上の元気高齢者の方へ

介護支援サポーターを募集します

【担当課】 地域包括ケア担当課

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金として換金するか、寄付することができます。希望される方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。



— 制度説明会・基礎研修会 —

- 【日時】** 6月22日(木)午後1時30分～4時
【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)
【対象】 区内在住65歳以上で介護サービスを利用していない方25人
【持ち物】 介護保険証
【申込方法】 電話かファクス(2面上欄記入例参照)で、6月15日(木)午後5時まで(多数抽選)。
【申し込み】 (福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513

Jアラート 全国一斉試験放送の実施について

Jアラート(地震・津波などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステム)の正常な動作の確認を行うため、学校などに設置している防災行政無線から試験放送が流れます。

- 【日時】** 6月7日(水)午前11時ごろ
【放送内容】
チャイム音の後、「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)「こちらは、防災かつしかです」という放送が流れます。
※気象状況などにより中止となる場合があります。
※試験放送のためサイレン音は鳴りません。
【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8596

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。
気軽に相談! 迅速な対応!
地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研
0120-973-877
葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

ご家庭のお困り事なら 何でも 応援隊 葛飾店

粗大ごみ 搬出手伝い
お引越し 家具移動
ご高齢者のお困り事 手伝い

LINEで簡単 お見積もり!

受付時間: 8時～18時(日・祝日除く)

0120-123-326
株式会社 真田 葛飾区東新小岩4-20-8

凡例
日:日時
保:保育
他:その他
方:対象
申:申込方法
申:申込先
問:問い合わせ先
担:担当課
持:持ち物
対:対象
定:定員
内:内容
講:講師
費:費用
HP:ホームページ

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。詳しくは区HPをご覧ください。お問い合わせください。

直接会場へ 第41回葛飾区民総合芸術祭典

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8474

Table with 3 columns: 内容, 日時, 会場. Includes events like 囲碁大会, 俳句・華道・書道・短歌・川柳の展示, 茶席, 写真展, 盤景展, 葛西囃子・日本舞踊, 将棋大会.

将棋大会参加者募集

【日】 会 上表のとおり(受け付けは午前9時20分から) 内 ▶ Aクラス(3段以上) ▶ Bクラス(初段～2段) ▶ Cクラス(1～2級) ▶ Dクラス(3級以下)。いずれも年齢不問。【費】 1,500円(昼食代含む)。小・中学生は1,000円。【定】 50人 【方】 電話かハガキ・ファクス(2面上欄記入例参照。段級・過去の参加の有無も記入)で、6月15日(木)(必着)まで。【申 問】 〒125-0031 西水元3-34-9 鈴木佑二(葛飾区将棋連盟) ☎・FAX 03-3600-7287

マイナンバー(個人番号)カード申請・マイナポイント申し込みのお手伝いをします

【問い合わせ】 葛飾区マイナサポートコールセンター ☎03-6625-2877(毎日/午前8時30分～午後5時) 【担当課】 戸籍住民課

Table with 2 columns: 日程, 会場. Lists dates and locations for card application events.

いずれも午前10時～午後5時 (混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります)

マイナンバーカードをお持ちでない方

無料で写真の撮影や申請のお手伝いをします。

【持ち物】 マイナンバーカード交付申請書(お持ちの方のみ)

マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの申し込みをされていない方

会場にある端末を使用して申し込みのお手伝いをします。

※マイナポイントの申し込みができるのは、令和5年2月28日までにカード申請した方です(一部例外あり)。

【持ち物】

- ▶ マイナンバーカード (利用者証明用電子証明書が有効期限内であること。利用者証明用電子証明書および券面事項入力補助用の暗証番号が必要)
▶ ポイント付与を受けるキャッシュレス決済のICカードやアプリなど
▶ 通帳など口座番号が分かる物 (公金受取口座の登録を希望する場合のみ)

関係機関のお知らせ

セミナー 消費税インボイス制度の概要と対応のポイント

【日】 6月12日(月)午後1時30分～3時30分 【会】 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 【定】 30人 【方】 ファクス(会社名・参加者氏名・役職・所在地・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。オンライン申請可(右の二次元コード)。【申 問】 東京商工会議所葛飾支部 FAX 03-3838-5657 ☎ 03-3838-5656



東京都立本所工科高等学校公開講座 オリジナルペーパーウエイトの製作

【日】 7月9日(日)午前10時～午後4時 【定】 6人 【費】 1,000円 【方】 往復ハガキ(2面上欄記入例参照。性別も記入)で、6月1日(木)～15日(木)(必着)まで。オンライン申請可(右の二次元コード)。【会 申 問】 〒125-0035 南水元4-21-1 東京都立本所工科高等学校 ☎ 03-3607-4500



消費生活情報

クーリング・オフ制度を知っておきましょう

クーリング・オフとは、契約した後、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。今回は、訪問販売の事例をもとに、クーリング・オフ制度について紹介します。

事例 見知らぬ業者が訪れ、「無料で浴室内の点検をします」と言われ、依頼した。業者から「浴室が老朽化している。修理しないと家全体に影響する」と言われたので、工事契約をした。しかし、高額だったので解約したいと申し出ると、「工事に着手しているのでキャンセルはできない」と言われ困っている。

場合は、所定の内容を記入し(左図参照)、工事事務所の代表者やクレジット会社宛てに、特定記録郵便などで郵送します。また、ハガキを送る前に両面コピーを取り、特定記録郵便などの受領証と一緒に、5年間保管しましょう。なお、メールなどによる場合も、記入内容はハガキと同じです。【記入例】(工事事務所宛て)

直接会場へ

図書館映画会(6月分)

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

【対象】 中学生以上の方

Table with 3 columns: 日時, 会場, 内容(製作年/出演). Lists movie screenings at various libraries.

具体的な手続方法

クーリング・オフの通知は、ハガキやメール、SNS、ファクスなどで工事事務所へ送付します。代金の支払いにクレジットカードを利用した場合は、クレジット会社にも同時に通知します。ハガキで通知を行う

【担当課】 消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内) ☎03(56998)2311

通知書 次約年月日 令和○年○月○日 契約金額 ○円 住所 ○市○区○町○番○号 氏名 ○氏名

凡例 日:日時 保:保育 他:その他 会:会場 対:対象 方:申込方法 申:申込み 定:定員 内:内容 問:問い合わせ先 費:費用 担:担当課 HP:ホームページ

健康部(保健所)
 代 ☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-33-2

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

ボランティア保険の加入受付を開始します

【担当課】 総務課 ☎03-5654-8136

【対象】 区内でボランティア活動をしている団体の指導者および参加者
 【保険期間】 7月1日(土)から1年間
 【保険内容】 下表のとおり

保険内容		補償限度額	
損害賠償 責任保険	身体賠償	最高 1人	1億円
		最高 1事故	2億円
	財物賠償	最高 1事故	1,000万円
	保管物賠償	最高 1事故	500万円
傷害保険	死亡	1人	335万円
	後遺障害	1人	10～335万円
	入院	日額	5,000円(180日限度)
	通院	日額	1,000円(90日限度)

【申込方法】

団体の代表者が6月9日(金)までに右表の担当課に申し込みください。
 6月10日(土)以降も申し込みはできますが、7月2日(日)以降の保険適用となる場合があります。
 昨年度の加入団体も、再度申し込みが必要です。

団体	担当課	電話番号
PTA	地域教育課(区役所4階406番)	03-5654-8589
子ども会・青少年健全育成団体など	地域教育課(区役所4階406番)	03-5654-8482
心身障害者福祉活動団体など	障害福祉課(区役所2階201番)	03-5654-6389
高齢者福祉活動団体など	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	03-5698-6201
自治町会など	地域振興課(区役所4階405番)	03-5654-8231
国際交流ボランティア団体	文化国際課(立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ別館内)	03-5670-2259
清掃協力会など	清掃事務所(区役所敷地内)	03-3693-6113
生徒・児童対象スポーツ団体など	生涯スポーツ課(奥戸7-17-1奥戸総合スポーツセンター内)	03-3691-7111
私立幼稚園父母会	子育て施設支援課(区役所4階401番)	03-5654-8266
私立保育園父母会	子育て施設支援課(区役所4階401番)	03-5654-8297
区立保育園父母会	保育課(区役所7階707番)	03-5654-8268
私立学童保育クラブ父母会	放課後支援課(区役所4階407番)	03-5654-7613

*上記以外の団体は活動内容に応じて関連の担当課にお問い合わせください。

人材募集

応募方法など、詳しくは区HP(右の二次元コード)をご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	7月1日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	6月7日 (水)	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園保育補助 朝夕の時間帯における乳幼児の 保育補助業務			
区立保育園用務補助 保育園での用務補助業務			
測量補助員 窓口業務の受付・対応や道路な どの測量作業など	7月3日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	6月6日 (火)	道路管理課 ☎03-5654-8378
心理発達専門員 障害者との個別カウンセリング やコミュニケーションスキルの 指導など	8月1日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	6月12日 (月)	障害者施設課 ☎03-5698-1329
機能訓練支援員(理学療法士・ 作業療法士) 障害者の身体介護(移動、排泄 介助)や摂食指導など			

職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
支援者支援コーディネーター 児童福祉司や児童指導員、保育 士などの心的ケアの実施を中心 とした業務など	8月1日～ 令和6年 3月31日 (再任可)	6月9日 (金)	児童相談所 開設準備室 ☎03-5698-0303
安全確認対応職員 児童福祉司などと協力して、相 談などの対応に係る業務など			
家庭復帰支援員 児童福祉司などを補佐し、施設 などに入所している子どもおよ びその家庭を対象とした家庭へ の復帰支援など			
心理療法担当職員 一時保護所で保護している子ど もに対する心理的ケアなど			
学習指導協力員 一時保護所で保護している子ど もに対する学習指導など			

休日応急診療

必ず事前に電話の上、
マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 【受付時間】 月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 【受付時間】 日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

*立石休日応急診療所と金町休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日分のみの完全予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。
 平日夜間こどもクリニックでは、検査は行っていません。

発熱などの症状がある方へ
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

◆休日当番医【受付時間】午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

日程	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/28 (日)	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
6/4 (日)	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415	
高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260	

◆休日歯科当番医【診療時間】午前9時～午後4時

日程	医療機関名	所在地	電話番号
5/28 (日)	酒井歯科医院	柴又1-12-15	03-3609-0468
6/4 (日)	嶋田歯科医院	東立石3-34-5	03-3691-1331
6/4 (日)	ひるま歯科医院	亀有5-34-16-4階	03-5616-4030
	高野歯科クリニック	青戸6-4-23	03-3601-2543

◆休日当番接骨院【開院時間】午前9時～午後5時

日程	接骨院名	所在地	電話番号
5/28 (日)	高木整骨院	亀有2-20-11	03-3602-4505
6/4 (日)	たなか接骨院	四ツ木4-15-3	03-3693-5388
	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
6/4 (日)	西方整骨院	西新小岩1-8-7	03-5698-2887

◆休日対応薬局【開局時間】午前9時～午後5時30分

日程	薬局名	所在地	電話番号
5/28 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
6/4 (日)	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
6/4 (日)	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502

▶東京都新型コロナ相談センター/☎0120-670-440(毎日/24時間)

▶葛飾区新型コロナ受診相談窓口/☎03-3602-1376(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

第57回 葛飾納涼花火大会 有料指定席を販売します

日時 7月25日(火) 午後7時20分～8時30分
※荒天の場合は中止

会場 柴又野球場 (江戸川河川敷)

【担当課】 観光課

販売期間

5月27日(土)午前10時～7月25日(火)午後4時
(売り切れ次第終了)

座席情報

詳しくは、区HPをご覧ください。

全席ビニールシート敷

▶傾斜1・2・3 (打ち上げ場所の近くから1→2→3)

▶平面

2人マス席

- ▶金額/9,000円
- ▶設置数/1,088マス

4人マス席

- ▶金額/1万4,000円
- ▶設置数/664マス

グループマス席(定員6人)

- ▶金額/1万8,000円
- ▶設置数/356マス

(グループマス席は傾斜2、傾斜3、平面のみ)



▲区HP

申込方法

- ▶チケットぴあHP
 - ▶セブンイレブン店内マルチコピー機 (24時間対応)
- 申し込みには、6桁のPコード (650-541) が必要です。 ▲チケットぴあHP



▲チケットぴあHP

【注意事項】

- ▶販売金額の他に各種手数料がかかります。
- ▶座席位置の指定はできません。
- ▶花火大会実行委員会事務局では販売しません。
- ▶主催者の都合により中止となった場合、払い戻しには購入分の全チケットが必要です。

【問い合わせ】

- ▶チケット購入に関すること チケットぴあヘルプ
- ▶花火大会に関すること 観光課 ☎03-3838-5558 ▲チケットぴあヘルプ



▲チケットぴあヘルプ

葛飾区・ウィーン市フロリズドルフ区 友好都市提携記念

柴又フロリズ通り フェスティバル

葛飾区とオーストリア・ウィーン市フロリズドルフ区は友好都市提携を結んで、今年36周年を迎えます。子どもから大人まで楽しめるイベントを実施して、両区の交流をPRし、より一層絆を深めます。

日時 5月28日(日) 午前10時～午後3時

会場 フロリズ花壇周辺 (柴又4-32先) ※雨天中止

- 内容
- ▶模擬店 オーストリアワイン・民芸品、小松菜肉まん、葛飾元気野菜、焼きそば、かき氷、ゲームコーナー他
 - ▶友好交流パネル展示
 - ▶演奏・パフォーマンス

主催・問い合わせ

柴又フロリズ通りフェスティバル実行委員会 (齋藤)

☎080-1183-1212

担当課 文化国際課

京成立石駅地下通路開通イベント

立石音楽祭

直接会場へ
(先着順)

6月に京成立石駅地下通路がリニューアルオープンします。再開発で移り変わる立石地区のこれまでを振り返りながら、これからの発展と楽しい未来を創り出す音楽祭です。

日時 5月27日(土)午後2～5時

会場 京成立石駅地下通路
(立石4-24先/会場の出入口は北側)

定員 50人

- 内容
- ▶立石駅今昔物語 (町と文化と歴史をひもとく会)
 - ▶地元バンドによるコンサート

(出演予定: 田島バンド、じゅんじゅんディオ、木根川ホットバンド他)

主催・問い合わせ

立石商店連合会 (小野塚) ☎090-1203-9031

担当課 文化国際課

不法投棄防止対策へのご協力をお願い

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8272

5月30日(火) (ごみゼロの日)～6月5日(月) (環境の日) は、集中的に不法投棄防止への啓発活動などを行います。

区では、日頃から不法投棄防止対策に取り組んでいます

- ▶不法投棄防止看板の提供
 - ▶不法投棄防止協力員による監視活動 など
- 不法投棄を防止しましょう



駐車場や空き地、玄関先などに物やごみが放置されていると、不法投棄の原因になり、火災など思わぬ事故を誘発する恐れがあります。不法投棄されにくい環境づくりをお願いします。

区民・行政が一体となって、不法投棄のないきれいなまちをめざしましょう。

【問い合わせ】

- ▶ごみ集積所に関すること 清掃事務所 ☎03-3693-6113
- ▶区道に関すること 道路保全事務所 ☎03-5654-9590
- ▶区立公園・児童遊園に関すること 公園管理所 ☎03-3694-2474

第66回

【担当課】 観光課

観光写真コンクール 作品募集

【対象】 アマチュアの方

【募集作品】 区内の自然美や名所旧跡、お祭りなど「葛飾」の魅力表現した写真 (令和4年7月以降に区内で撮影した自作品。カラーまたは白黒でA4。組写真・パノラマ写真不可)

詳しくは、かつまるガイドHPをご覧ください。

【応募方法】 写真の裏面に所定の応募券を貼付し、6月1日(木)～9月10日(日) (必着) に持参か郵送。

【応募券配布場所】 テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)、区役所総合案内 (区役所1・2階)、区民事務所、区民サービスコーナー、葛飾区観光協会事務所 (柴又6-22-19)

かつまるガイドHPからも取り出せます。

【応募先】 〒125-0052 柴又7-1-5 柴又観光案内所「柴又下町や」

【問い合わせ】 (一社) 葛飾区観光協会

☎03-3650-9876



▲詳細はこちら

第65回 観光写真コンクール 入賞作品を展示します

【日時】 5月24日(水)～6月9日(金) 正午
(土・日曜日を除く)

【会場】 区役所2階区民ホール

(一社) 葛飾区観光協会会長賞
作品名「くださいな!」▶



広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!

株式会社 大和グリーン フリーダイヤル 0120-187-394

お見積り無料 葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4 受付時間 9:00～18:00 無休

剪定は1本 高さ3m未満 10%引 さらには7・8月中 作業料金から 10%引

3,300円!

庭木1本から承ります!

お約束

- お茶はご遠慮します
- トイレはお借りしません
- 土日でもお受けします

お見積り・お問い合わせは お電話もしくは2次元コードから

生垣剪定 長さ1m 高さ2m 通常2,200円が 先着10名様 1,100円 (税込)

【営業時間】 9:00～17:00 【葛飾水元店】 葛飾区水元1-4

ガーデンエクステル 0120-61-4128