

高齢者はつつ健康体操教室 (新小岩・青戸地区)

日会定 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

①新小岩北地区センター	②青戸地区センター
5月16日・23日・30日 6月6日・13日・20日・27日 (各火曜日) 定員30人 午後10時30分から11時30分	5月11日・18日・25日 6月1日・8日・15日・22日 (各木曜日) 定員30人 午後1時30分から2時30分

通年実施しています。今回のお申込みや月謝のお支払いで通年ご参加可能です。定期的な運動習慣としてぜひご参加ください。



通年の開催日程はこちら

- 対 概ね60才以上の方
- 費 2,500円(1ヶ月分)
- 方 下記連絡先までお電話・ファクスが往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつつ健康体操教室②会場名③住所④氏名(ふりがな)⑤年齢⑥電話番号を書いてお申込みください。
- 決 4月25日火必着
- 申 園 NPO法人こやのエンジョイくらぶ 月～土：正午から午後4時 〒124-0006 堀切4-60-1
- 電 03-6662-9500 03-6662-9501

令和4年度 葛飾区体育功労賞 受賞者

葛飾区におけるスポーツの健全な普及および発展に、長年にわたり顕著に貢献いただいた方に対して葛飾区長が表彰するものです。令和4年度は以下の9名が受賞されました。

No.	氏名	所属団体	No.	氏名	所属団体
1	大澤 康夫	軟式野球連盟	6	佐藤 輝雄	ラジオ体操連盟
2	山本 義正	バドミントン協会	7	吉澤 一朗	少年軟式野球連盟
3	岩澤 正文	柔道連盟	8	沢田 秀夫	中学校体育連盟
4	野村 英司	水泳連盟	9	鈴木 奈保美	スポーツ推進委員協議会
5	青木 和義	スキー連盟			

令和4年度(一社)葛飾区体育協会スポーツ賞

令和4年中に国際大会、全国大会、東京都大会など上部のスポーツ大会で優秀な成績を残された方に、(一社)葛飾区体育協会会長が表彰するものです。令和4年度は以下の32名、9団体が受賞されました。

<個人の部>			
No.	氏名	競技	成績
1	安達 飛和	陸上競技	第25回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ東京男子5年 800m 優勝
2	内山 ソニア	陸上競技	第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会女子1年 100mH 優勝
3	小野 耕作	陸上競技	第75回東京都中学校陸上競技選手権大会男子2・3年 1500m 優勝
4	中込 爽	陸上競技	第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会女子2年 100mH 優勝
5	樋口 隼	陸上競技	第68回全日本中学校通信陸上競技東京大会男子1年 1500m 優勝
6	顧 時路	バレーボール	JOCジュニアオリンピックカップ第36回全国都道府県対抗中学バレーボール大会東京選抜チーム 女子チーム 優勝
7	溝口 陽翔	バレーボール	JOCジュニアオリンピックカップ第36回全国都道府県対抗中学バレーボール大会東京選抜チーム 男子チーム 優勝
8	立木 豪	剣道	第17回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会選手選考会小学生の部 優勝(東京都代表として選出)
9	野村 英司	水泳	東京都新春マスタースターズ水泳競技大会2022男子200mバタフライ 優勝
10	成田 実生	水泳	第8回世界ジュニア選手権女子200m、400m個人メドレー 優勝
11	横山 洗一郎	水泳	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会CS区分男子200m平泳ぎ 入賞
12	菊谷 侑杜	水泳	第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会11～12歳区分男子100m平泳ぎ 優勝
13	井口 和友	スキー	2022全日本ジュニアスキー選手権桐蔭大会スノーボード競技 中学生の部 スロースタイル2位 ビックエア2位
14	吉田 裕治	スキー	第46回全日本マスタースターズ選手権秋田たざわ湖大会アルペン競技 Aブルー 男子55歳以上 3位
15	池上 啓	ライフル射撃	2022年度全日本ライフル射撃競技選手権大会(50mFP)フリーピストル男子60発競技 優勝
16	服部 将己	空手道	令和4年一般社団法人全日本空手道剛柔会全国大会男子段外組手の部 優勝
17	皆川 天空	空手道	第1回東京都マイベスト有級者空手道大会形 小学4年～6年女子(5級～1級) 優勝
18	南前 ゆい	空手道	第18回全日本パラ空手道競技大会女子 形 2-D 優勝
19	佐々木 淳二	アーチェリー	第64回全日本ターゲットアーチェリー選手権大会コンパウンド部門 男子 第3位
20	下山 恵枝	アーチェリー	2022年度関東地区ターゲットアーチェリー選手権大会ペアボウ女子 優勝
21	下山 利博	アーチェリー	2021年度東京都町田インドア大会リカーボウマスター男子 優勝
22	佐々木 正太郎	少林寺拳法	2022年少林寺拳法東京都大会マイシードの部 優勝
23	八木澤 雅彦	少林寺拳法	2022年少林寺拳法東京都大会マイシードの部 優勝
24	稲増 和馬	少林寺拳法	第75回国民体育大会春季大会男女組演武の部 優勝
25	松岡 知里	少林寺拳法	第75回国民体育大会春季大会男女組演武の部 優勝
26	川嶋 歩稀	柔道	第47回関東中学校柔道大会女子44kg級 優勝
27	岩田 菜々子	柔道	第47回関東中学校柔道大会女子63kg級 第3位
28	發師 健翔	柔道	第47回関東中学校柔道大会男子66kg級 第2位
29	横尾 優空	柔道	第47回関東中学校柔道大会男子73kg級 第2位
30	奥定 翔太	柔道	第47回関東中学校柔道大会男子81kg級 優勝
31	河合 莉呼	太極拳	第39回全日本武術太極拳選手権大会女子長拳Uの部 優勝
32	申斐田 龍馬	相撲	第52回全国中学校相撲選手権大会 出場

<団体の部>			
No.	団体名	競技	成績
1	金町中学校(2年女子)	陸上競技	第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会女子2年 4 × 100mリレー 優勝
2	金町中学校(1年男子)	陸上競技	第75回東京都中学校支部対抗陸上競技選手権大会男子1年 4 × 100mリレー 優勝
3	奥戸中学校	陸上競技	第68回全日本中学校通信陸上競技東京大会男子低学年 4 × 100mリレー 優勝
4	弓道連盟	弓道	第75回国民体育大会弓道競技 男子の部 優勝
5	共栄学園中学校バトン部	ダンスドリル	第12回全国中学校ダンスドリル選手権大会審査員特別賞
6	修徳中学校野球部	軟式野球	第25回関東・東北・北信越 少年新人(中学)軟式野球大会東京都代表 準優勝
7	修徳中学校男子サッカー部	サッカー	第53回関東中学校サッカー大会 優勝
8	修徳中学校柔道部	柔道	第53回全国中学校柔道大会 第2位
9	大道中学校	相撲	第53回東京都中学校相撲選手権大会 団体の部 優勝

区民大学単位認定講座

スポーツ指導員養成講習会(モルック)

北欧生まれの新しいスポーツ・モルックの講習会を開催します。※木のピンを的に向かって投げつけて倒した点数を競うスポーツです。

日時 5月13日(土)午前9時30分から午後1時

- 会 奥戸総合スポーツセンター体育館 小体育室
- 対 令和5年4月1日時点で18才以上の方(応募多数の場合は区内在住・在勤・在学の方を優先させていただきます。)
- 費 1人1,000円(保険料含む) ※本講習会修了者で希望する方は、日本モルック協会公認資格を取得できます(別途登録料が必要です。)

方 電子申請による申込み 区HP(右記二次元コード)からパソコン・スマートフォンにてお申込みください。



お申込みはこちら

- 決 4月26日必着
- 対 20人(応募多数の場合選考)
- 申 園 「スポーツ指導員養成講習会」係あて〔下記欄外参照〕

スポーツボランティア研修会

日時 6月17日(土)午前10時から正午

本研修では、スポーツボランティアの「定義」や「役割」などの基礎知識を学びながら、楽しく活動するためのコミュニケーションスキルを身に付けます。

スポーツボランティアの基礎を学びたい方やこれからスポーツボランティアを始める方に最適なプログラムです。

本研修を受講された方は公益財団法人日本財団ボランティアセンターよりデジタル修了証が交付されるほか、かつしか区民大学の単位が付与されます。

また、「葛飾区スポーツボランティア」にご登録いただくことで、区のスポーツイベントでボランティアスタッフとして活動いただけます!

会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 第1会議室

対 区内イベントへの参加が可能な中学生以上の方 園 公益財団法人日本財団ボランティアセンター講師 定員30人(先着) ※定員に満たない場合、中止する可能性があります。予めご了承ください。



お申込みはこちら

- 費 無料
- 方 右記二次元コードよりお申込みください。
- 決 6月11日必着
- 申 園 「スポーツボランティア研修会」係あて〔下記欄外参照〕

第76回葛飾区春季少年少女バスケットボール大会

1月9日(月・祝)から2月12日(日・祝)に奥戸総合スポーツセンターにて開催され、計860名の中学生が参加しました。2月12日(日・祝)に奥戸総合スポーツセンター体育館小体育室にて決勝戦が行われました。

<男子の部>

優勝	本田中学校
準優勝	高砂中学校
3位	水元中学校 大道中学校

<女子の部>

優勝	東金町中学校
準優勝	水元中学校
3位	堀切中学校 電有中学校

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



問 申 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
申 込 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課(〇〇〇〇)係
先 見 TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752