

第1~2期

高齢者はつつ健康体操教室

運動初心者
大歓迎です!

回会定 下表のとおり ※応募者多数の場合は会場ごとに抽選

	(1)柴又学び交流館	(2)高砂地区センター
第1期	4月10日・17日・24日 5月8日・15日・22日・29日	4月7日・14日・21日・28日 5月12日・19日・26日
第2期	6月12日・19日・26日 7月3日・10日・24日・31日	6月9日・16日・23日・30日 7月7日・14日・21日
	(月曜日) 定20人	(金曜日) 定30人
【共通】午後1時30分から2時30分		

4月から1年を通して実施します!

※新小岩地区、新小岩北地区、青戸地区については4月号にて募集します!
※8月以降も1期(7日間分)ごとに実施します。

対概ね60才以上の方

費3,500円 1期(7日間分)

往復ハガキに1人1枚で、①高齢者はつつ健康体操教室②第1期or第2期③会場名④住所⑤氏名(ふりがな)⑥年齢⑦連絡がでる電話番号を書いてお申込みください。

※<第1期>3月31日(金)必着 <第2期>5月31日(水)必着

申問一般社団法人オール水元スポーツクラブ

〒125-0032 水元1-23-1 ☎03-5876-9188

<第1回> ランニング教室

正しい走り方の指導と推奨コースを紹介します!!
動いて汗をかいた後は、銭湯で汗を流しましょう!!

日 4月22日(土)※予備日:4月29日(土・祝)
午後4時から午後5時30分まで(午後3時45分受付開始)

※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。

会 富士の湯(亀有2-5-7)

講 能城秀雄氏

対 高校生以上〔2面欄外参照〕

内 ランニングの基礎から実技指導まで

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

費 銭湯入浴料:大人500円

方 葛飾区公共施設予約システムよりお申込みください。

締切日から3日後以降、予約システム上にて、お申込みの結果をご確認ください。

※予約システムがご利用いただけない場合は電話にてお問い合わせください。

※4月10日(月)必着

問 「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔下記欄外参照〕



▲富士の湯



▲申込みはこちらから



毎月実施中!

クライミング事業

参加費: 500円~1,000円

詳細な日程・お申込みは
右記二次元コードから ☎

第9回かつしかバウンドテニス交流大会

1月14日(土)に奥戸SC体育館大体育室にて開催され、関東近隣から27チーム、総勢162名が参加しました。

団体ダブルス戦

	1位	2位	3位
1位グループ	燃えよチーバ君(千葉)	ヨコスカパワー(神奈川)	ドラえもん(東京)
2位グループ	つば九郎(東京)	江戸川慕情(東京)	つるさしBTC(千葉)
3位グループ	Mt.モンブラン(東京)	WA!しながわ(東京)	草加ミラクル(埼玉)

BTラリー戦

	1位	2位	3位
	ヨコスカパワー(神奈川) 126(40)	Mt.モンブラン(東京) 126(38)	群馬スマイル(群馬) 121(50)

区民春季インディアカ大会

1月22日(日)、水元SCサブアリーナにて開催され、15チーム100名が参加しました。

部門	第1位	第2位	第3位
男子A	ブルーウェーブA	ラスター	レッドウィングスA
男子B	Jack&Betty	KOワイナーズB	ブルーウェーブB
女子	コンパニオン	あうん	MIX

区民冬季大会スキー競技会

2月4日(土)・5日(日)ニュー・グリーンピア津南スキー場にて開催され、88名が参加しました。

部門 回転

順位	氏名	所属
初級シニア		
1	桑原 照代	ジョリー
初級中学		
1	橋詰 雄斗	ジョリー
初級小学		
1	水戸 泰地	個人
2	大森 慎平	ジョリー
3	橋詰 七織	ジョリー
女子4部		
1	水田 朝子	ジョリー
2	本田 春美	ホワイトホース
3	今関 博子	葛飾区役所
女子3部		
1	丸井 里絵	グライト
2	田口 希理子	グライト
3	小林 智美	ジョリー
女子2部		
1	田口 まゆみ	ジョリー
2	大森 有希子	ジョリー
3		
男子6部		
1	中澤 孝幸	葛飾区役所
2	豊岡 賢	ジョリー
3	井上 雅博	ホワイトホース
男子5部		
1	小林 東次	ホワイトホース
2	横須賀 俊男	グライト
3	植原 三弘	ホワイトホース
男子4部		
1	佐藤 太郎	ホワイトホース
1	斯波 洋右	ジョリー
3	天野 学	ホワイトホース
男子3部		
1	小林 広和	ジョリー
2	畑中 真一	ホワイトホース
3	津村 忠行	ホワイトホース
男子2部		
1	渡邊 浩道	個人
2	大森 光紘	ジョリー
3	中澤 幸大	葛飾区役所
男子1部		
1	田口 神宮羅	グライト
2	山科 盛人	ホワイトホース

部門 大回転

順位	氏名	所属
初級シニア		
1	桑原 照代	ジョリー
初級中学		
1	橋詰 雄斗	ジョリー
初級小学		
1	水戸 泰地	個人
2	佐藤 希	サウンズ
3	大森 慎平	ジョリー
女子4部		
1	水田 朝子	ジョリー
2	本田 春美	ホワイトホース
3	野副 幸代	ジョリー
女子3部		
1	丸井 里絵	グライト
2	田口 希理子	グライト
3	犬塚 ゆみ	グライト
女子2部		
1	大森 有希子	ジョリー
2	松崎 愛	ジョリー
3	田口 まゆみ	ジョリー
男子6部		
1	豊岡 賢	ジョリー
2	中澤 孝幸	葛飾区役所
3	大森 通安	ジョリー
男子5部		
1	横須賀 俊男	グライト
2	植原 三弘	ホワイトホース
3	小林 東次	ホワイトホース
男子4部		
1	富田 良知	ジョリー
1	天野 学	ホワイトホース
3	我妻 俊雄	ジョリー
男子3部		
1	津村 忠行	ホワイトホース
2	畑中 真一	ホワイトホース
3	小林 広和	ジョリー
男子2部		
1	大森 光紘	ジョリー
2	渡邊 浩道	個人
3	中澤 幸大	葛飾区役所
男子1部		
1	山科 盛人	ホワイトホース
2		

ホームページのご案内

葛飾区体育施設指定管理者のHP
各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。



問申
合込
先み

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「〇〇〇〇」係
TEL03-3691-7111 FAX03-5698-1752