

かつしかスプリングフェスタ2023

3月25日(土) 午前9時から午後4時
奥戸総合スポーツセンター

体育館(大・小体育室・トレーニングルーム等) TEL 03-3691-7111
 温水プール館(エイトホール・野球場等) TEL 03-3695-9911

イベント名	場所	内容	時間	対象	定員
1 ダンス発表会	大体育室	葛飾区地域団体、スポーツコース参加者による発表会	10:00~14:00		観覧のみ
2 バルシューレ体験会	大体育室	ボールを使い、身体の動かし方や様々な運動を行います! プール館へ電話申込(無料)	11:00~12:00 13:00~14:00	4才~未就学児 小学生	12人 12人
3 ZUMBA	小体育室	ラテン系の音楽に乗せたダンスでシェイプアップを図ります。体育館へ電話申込(無料)	12:30~13:30	高校生相当以上	60人
4 ヨーガ	小体育室	腹式呼吸とともに簡単なポーズを行います。体育館へ電話申込(無料)	13:45~14:45	高校生相当以上	60人
5 ビームライフル体験会	エアライフル場	射撃競技用の光線銃を用いて射撃競技の体験をします。無料	10:00~15:00	小学生	当日先着順
6 キッチンカー	入口正面広場	葛飾区を拠点にしているキッチンカーによる飲食物販売。	10:00~15:00		完売時点終了
7 トレーニングルーム無料開放	トレーニングルーム	16:00入場まで無料 ※16:00以降の入場は有料	9:00~16:00	高校生相当以上	-
8 野球教室	野球場(雨天時エイトホール)	元プロ野球選手による野球教室 事前申込:往復ハガキにて一般申込30人。詳しくはHPIにて	9:00~12:00	教室参加は区内在住の小学2~4年生	当日観覧は先着順
9 ワークショップ	エイトホール	①エコバック制作(300円) ②グラスガーデン制作(500円)	12:30~16:00	どなたでも(当日先着順)	50人 100人
10 スタンプラリー	指定会場	個人利用無料券(2個1回分、4個2回分、6個3回分) プレゼント	営業時間内	どなたでも	

※申込方法や詳細は葛飾区体育施設ホームページ(二次元コード)または館内掲示物・チラシ等をご確認ください。
 ※表示金額は全て税込です。 ※対象は、4月からの新学年となります。

4月より新設! 奥戸総合スポーツセンター体育館 1DAYレッスンのお知らせ

対象:高校生相当以上 参加料:1回850円(税込)

レッスン	曜日	時間	定員
HIPHOP	月	18:30~19:15	25名
ZUMBA	火	19:50~20:35	25名
ソウル&ディスコ	水	19:15~20:00	25名
ZUMBA	金	12:15~13:00	10名
ストライクボクシング	土	16:00~16:45	25名
コアファンクショナルワークアウト	土	17:00~17:45	25名
ZUMBA	日	15:30~16:15	10名

※参加料は当日受付にてお支払いください。
 ※レッスン開始20分前より受付開始します。
 開始20分前に定員を超えた場合は抽選となります。
 開始20分前に定員に満たなかった場合、開始時刻まで先着順となります。

<問合せ> 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111

4月
1 土
2 日
3 月
4 火
5 水
6 木
7 金
8 土
9 日
10 月
11 火
12 水
13 木
14 金
15 土
16 日
17 月
18 火
19 水
20 木
21 金
22 土
23 日
24 月
25 火
26 水
27 木
28 金
29 土
30 日

のびのびユニスポ広場

日 3月28日、4月4日・11日(各火曜日)
 午後4時から午後5時30分
 会 奥戸SCエイトホール
 内 フロアホッケーや風船バレー、卓球バレー等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
 費 無料 方 申込不要
 問 「のびのびユニスポ広場」係 [下記欄外参照]

レクリエーションポッチャー一般開放

日 3月13日、4月17日・24日(各月曜日)
 午後4時30分から午後6時30分
 会 水元SC 第1・第2会議室
 定 各回15人程度(先着順)
 費 無料
 方 直接会場にお越しください。(事前申込不要)
 問 (一社)オール水元スポーツクラブ ☎03-5876-9188

障害者トランポリン教室(奥戸会場)

日 4月20日(木) 午後6時30分から午後8時
 会 奥戸SCエイトホール
 対 障害のある方 定 20人(先着順) 費 1回100円
 方 3月15日(水)から実施日の3日前までに電話でお申込みください。
 問 奥戸SC温水プール館 ☎03-3695-9911

障害者水泳教室

平日開催	日曜開催
日 4月3日(月)・26日(水) 午後2時から午後3時30分 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)	日 4月2日(日)・16日(日) 午後4時から午後5時30分 ※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)

会 水元SC温水プール 定 各回20人(先着順)
 方 各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(事前申込制)
 費 1回100円 対 障害のある方
 申 問 水元SC体育館(水元1-23-1) ☎03-3609-8182 FAX03-5609-1622

水元総合スポーツセンター開館7周年イベント

4月1日(土) 午前9時から午後4時
 水元総合スポーツセンター TEL 03-3609-8182

イベント名	場所	内容	時間	対象	定員
1 トランポリン体験会	メインアリーナ	オール水元スポーツクラブ主催のトランポリン体験会。途中入退場可(無料)	9:30~11:30	3才以上	50人 当日先着順
2 走り方教室	メインアリーナ	オリンピック長谷川大悟選手を招聘し色々なギアを使用して楽しい走り方を学ぶ。3月20日(月)10:00より電話申込(無料)	13:00~14:00	小学生	100人
3 車椅子スポーツ体験	サブアリーナ	車椅子を使用したアメリカンフットボール、ソフトボール、鬼ごっこ、リレーなどを体験する。途中入退場可(無料)	14:00~16:00	どなたでも	-
4 キッチンカー	入口正面広場	葛飾区を拠点にしているキッチンカーによる飲食物販売。	10:00~15:00		完売時点終了
5 トレーニングルーム無料開放	トレーニングルーム	16:15入場まで無料 ※16:15以降の入場は有料	9:00~16:15	高校生相当以上	-
6 温水プール無料開放	温水プール	16:15入場まで無料 ※16:15以降の入場は有料	9:00~16:15	3才以上 ※未就学児は保護者の同伴が必要	-

※申込方法や詳細は葛飾区体育施設ホームページ(二次元コード)または館内掲示物・チラシ等をご確認ください。
 ※対象は、4月からの新学年となります。

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

会 水元SC温水プール ☎03-3609-8182
 次回の実施日 3月25日(土) 4月22日(土)
 関 区内在住・在勤・在学の方(※3才以上のおむつが取れた方)
 人数制限及び入替制の取り止めに伴い、**無料開放日の最終入場は午後4時15分まで**となります。感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒等の対策は継続いたします。ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

第1期スポーツコースに3レッスン新設

奥戸総合スポーツセンター温水プール館
応募はインターネットもしくは往復ハガキで

応募締切	抽選日	抽選結果 web 確認及びハガキ返信期間	当選者受付期間
3/31(金)	4/1(土)	4/3(月)~6(木)	4/3(月)~10(月)

応募方法はスポーツかつしか2月15日号(No.413)の第1期スポーツコース応募要綱をご参照ください。 ※表示金額は全て税込です。

曜	No	時間	対象	定員	参加費/回数	初回日
火	キッズK-POPダンス	16:00~17:00	3才~未就学児	15人	11,000円/10回	4/18(火)
	ジュニアK-POPダンス	17:15~18:15	小学生	15人	11,000円/10回	
	はじめてのK-POPダンス	18:30~19:30	高校生相当以上	15人	11,000円/10回	

検索番号 Q106127

6・7月分の施設抽選申込スケジュール

抽選申込可能件数	1ヶ月につき5件	葛飾区公共施設予約システム(PC) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/ ◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。 葛飾区公共施設予約システムはコチラ▶
抽選申込期間	4/1(土)~4/10(月)	
抽選日	4/12(水)	
抽選結果確認期間	4/16(日)~4/25(火)	
※抽選結果確認期間内に予約の確定を行わない場合はキャンセル扱いとなります。 ※利用日の6日前からの取消申請は取消料が発生します。 ※抽選申込が可能な施設・対象団体につきましてはパンフレット・ホームページをごらんください。		

抽選をする場合には、登録が必要となります。

3・4月の休館日・施設休場のご案内
 奥戸総合スポーツセンター体育館▷3月22日(水)・4月26日(水) / 温水プール館▷全館3月15日(水)・4月19日(水)、プール5月末まで(予定) / 水元総合スポーツセンター▷プール3月18日(土)まで、全館4月12日(水)