



かつしか

〒124-8555 立石5-13-1 ☎03-3695-1111 毎月5・15・25日発行

本号掲載の4月から実施する事業は、令和5年第1回葛飾区議会定例会での審議・議決を経て実施します。



あなたの身近に 葛飾元気野菜

葛飾区は23区の中で、農業が存続している数少ない区の一つです。私たちの身近にある農地には、地産地消、食育など、さまざまな機能があります。今回は、区で栽培されている葛飾元気野菜を紹介し、葛飾の農業を応援します。
【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5554

葛飾元気野菜とは

葛飾区は、戦後まで農業が主要な産業で、当時は「中野甘藍」などの葛飾発祥の野菜をはじめ、多くの野菜が作られていました。現在は、水元・奥戸・高砂地区を中心に、小松菜や枝豆、ねぎ、キャベツなどを、農家の方々が真心を込めて栽培しています。区内で栽培された野菜は、葛飾元気野菜として直売所やイベントでの販売、学校給食の食材として使用するなど、地産地消の取り組みが行われています。



▲葛飾元気野菜ロゴマークキャラクター 元気くん

葛飾元気野菜を食べてみよう！

葛飾元気野菜直売所 (柴又4-28-2)

区内の農家が栽培した旬の野菜を販売している他、店内には生産者のプロフィールを表示しています。

【営業時間】 午前10時～午後3時 (売り切れ次第終了)

【定休日】 木・日曜日、祝日、年末年始

【問い合わせ】 ☎03-5612-7326



知っていましたか？

春キャベツ発祥の地 細田地域で生まれた「中野甘藍」



▲かんらんちゃん

キャベツ (和名・甘藍) が日本に入ってきたときは秋に収穫されていました。明治時代、細田地域に住んでいた中野藤助氏がキャベツの品種改良を行い、春でも収穫できる中野甘藍を開発しました。現在、細田地域の小学校などでは、学校農園での近縁種の栽培・収穫や、給食の提供など、中野甘藍を身近に感じる取り組みが行われています。

4面では、細田小学校の児童が中野甘藍について学ぶ様子をご覧ください。



直売所スタッフのオススメ

区内では春の時期、小松菜やキャベツ、大根などが収穫されています。その日の朝収穫しているものが多いので、とても新鮮でオススメです。



▲左から葛飾元気野菜直売所の川野辺さん、若林さん

葛飾元気野菜の良いところ

常連さんに聞きました！

- 新鮮でおいしい
- 値段がお手頃
- 同じ野菜でも生産者によって味が違う
- 種類が豊富で季節を感じることができる



この他、農家の方々が運営している直売所や野菜の自動販売機、区内5店舗の取扱店でも購入できます。また、葛飾元気野菜を使った料理を区内22店舗の使用店で食べられます。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

▲区ホームページ



葛飾元気野菜について、詳しくはホームページをチェック！

葛飾元気野菜

検索



葛飾元気野菜ホームページ

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例

- 日 日時
- 会 会場
- 対 対象
- 方 申込方法
- 定 定員
- 内 申込先
- 内 内容
- 問 講師
- 問 問い合わせ先
- 費 費用
- 持 持ち物
- 担 担当課

このマークのあるものは、
請で申し込みができます。
パソコン・スマートフォンからオンライン申
請で申し込みができます。
（マイナンバーカードから申し込みも可）

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など



お知らせ

登記測量無料相談会

土地・建物の調査、測量、境界問題、不動産の表示登記などの相談に土地家屋調査士が無料で応じます。

【日時】 4月5日(水)
午前10時～午後4時
直接会場へ。

【会場】 区役所2階区民ホール

【問い合わせ】

東京土地家屋調査士会葛飾支部(塚本) ☎03-3690-0116

【担当課】 すぐやる課

もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医などが応じます。

【日時】 4月26日(水)
午後2～4時

【会場】 新宿地区センター(新宿4-1-10)

【対象】 認知症の心配のある区内在住の方、またはその家族3組

【申込方法】 電話で4月7日(金)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。

【申し込み】 高齢者総合相談センター新宿

☎03-3826-8726

【担当課】 高齢者支援課

消費生活センター リサイクルコーナー・ フリーマーケット

【日時】 4月8日(土)
午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定

定です(募集は締め切りしました)。
リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。出品は区内在住の方に限ります(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】

4月3日(月)～5日(水)
午前10時～午後2時

【会場・出品受付・担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

都市計画の案を ご覧になれます

【計画案】 ▶立石駅南口西地区第一種市街地再開発事業の決定案

▶立石駅南口西地区地区計画の決定案

▶高度利用地区の変更案

【公告日】

4月5日(水)

【縦覧・意見書提出期間】

4月5日(水)～19日(水)(必着)

【縦覧場所】

都市計画課(区役所3階302番) 立石駅周辺地区街づくり事務所(立石7-7-2)では、土・日曜日を含め、閲覧のみ行っています。

【意見書提出方法】

意見書(様式自由)に都市計画案の名称・住所・氏名・意見を書いて、持参か郵送。

地域保健課「公害保健係」の係名を変更し、移転します

【担当課】 地域保健課

公害保健係の窓口は、区役所本庁舎から健康プラザかつしかへ移転します。

【移転日】 4月3日(月)

【移転先】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)

【新しい係名】 地域保健課 地域医療係

【新しい電話番号】 ☎03-3602-1231

葛飾区へ

転入した方

または葛飾区内で

転居した方へ

新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。

戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。

【担当課】 戸籍住民課

☎03-5654-8192

広告 内容については広告主にお問い合わせください

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制!

株式会社 大和グリーン

フリーダイヤル ☎0120-187-394

お見積り無料

剪定は1本 3,300円!

さらに5・6月中 作業料から10%引

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4 受付時間 9:00～18:00 無休

〒124-8555 葛飾区役所都市計画課 ☎03-5654-8328

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

鈴木恵子(堀切2-48-18)	川原美穂子(電有2-58-1-210)	富井禎文(電有1-10-11)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(電有1-26-7)	松崎基城(南水元1-8-17-401)	田中雄一郎(東新小岩4-2)	植原ひとみ(水元1-7-4-202)
6319-5527	6314-5333	6336-6964	3692-0778	5680-6930	5699-1955	5654-9746	3609-4675

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。 【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

催し

山本亭イベント

生田流 箏演奏

日 4月9日(日)・16日(日)・23日(日) 午後1～2時

ギターの調べ

日 4月15日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分

いずれも

直接会場へ(先着順)。

定 各回20人程度 費 入館料100円(中学生以下無料) 会 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 担 観光課

寅さん記念館イベント

素人落語会

日 4月8日(土)午後1～3時

雪駄飛ばしコンテスト

雪駄を飛ばして距離を競います。入館者が対象です(1人1回)。

日 4月22日(土)午後1時30分から・2時30分から

アンサンブルポニーかつしか演奏会

日 4月29日(土・祝)午後1時30分～3時30分

いずれも

直接会場へ。

会 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

葛飾吹奏楽団 第46回定期演奏会

日 5月7日(日)午後2時から 対 区内在住の方150人(4歳未満のお子さんは大人1人に対し1人まで膝上可) 方 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望人数(2人まで)を書いて、4月7日(金) (必着)まで(多数抽選)。 会 申 124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ内「葛飾吹奏楽団」係 担 葛飾吹奏楽団事務局 ☎090-4098-1665 担 文化国際課

講座・講演会

文化芸術講座 新舞踊講座 全4回

日 4月29日(土・祝)、5月13日(土)・27日(土)、6月3日(土)午後1時30分～4時 会 金町地区センター(東金町1-22-1) 定 15人 師 芙蓉秀麗姫氏(葛飾区新舞踊連盟) 持 舞扇 方 電話かハガキ・ファクス(「新舞踊講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、4月14日(金) (必着)まで(多数抽選)。 申 125-0051新宿

5-24-12芙蓉秀麗姫 ☎ FAX (共通) 03-3600-6347 担 生涯学習課

障害のある方へ パソコン講習会

キーボード操作や文字入力の方法を学びます。

知的障害のある方へ

わいわいパソコン講習会 全5回

日 5月10日～6月7日(休)①午後2時30分～4時②午後4時45分～6時15分 対 区内在住18～69歳で、愛の手帳をお持ちの方3人

身体障害のある方へ

しっかりパソコン講習会 全5回

日 5月8日～6月5日(月)午前10時～11時30分 対 区内在住18～69歳で、身体障害者手帳をお持ちの方3人

高次脳機能障害のある方へ

パソコン講習会 全4回

日 ①5月10日～31日(休)午前10時～11時30分 ②5月11日～6月1日(休)午前10時～11時30分 対 区内在住18～69歳で、高次脳機能障害のある方3人

いずれも

方 往復ハガキに希望講座名(「わいわい①」「わいわい②」「しっかり」「高次①」「高次②」のいずれ

か)・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、4月10日(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 会 申 124-0006 堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内障害者施設課 ☎03-5698-1336

無料健康教室 足の不調は血管の異常?

日 4月12日(水)午後2～3時 会 青戸地区センター(青戸5-20-6) 定 50人 方 3月27日(月)午前8時30分から電話で(先着順)。 申 イムス葛飾ハートセンター地域医療連携室 ☎03-3694-8146 担 地域保健課

布ぞうり教室

古布を使用した布ぞうりを作ります。

日 4月24日(月)午前10時～午後3時 会 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住・在勤・在学16歳以上の方12人 費 1,000円 方 往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、4月7日(金) (必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。 申 124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

生涯学習援助制度 講師を招いて学習会を開きませんか

団体やサークルが学習会を開くときの講師謝礼を補助します(スポーツ・レクリエーション・娯楽を除く。ボランティア活動を目的とする場合は可)。

【対象】 次の全てに該当する団体

- ▶ 区内で活動する5人以上の自主的団体
- ▶ 区内在住・在勤・在学の方が半数以上
- ▶ 公共団体などから学習活動に関わる補助金を受けていない
- ▶ 営利・宗教・政治を目的としない

【内容・上限額】

講師謝礼額は区の基準により決定します。
▶ 連続学習会コース(令和6年3月までに、団体の定例的な活動とは違う内容の学習会を4回以上開催し、そのうち1回は人権に関する学習を行う) / 12万円
過去2年間に同コースを利用している団体は申請できません。
▶ 1回コース(令和6年3月までに学習会を1回開催) / 3万円

【募集案内・申請書配布場所】

生涯学習課(区役所4階430番)、学び交流館、地区センター
区ホームページからも取り出せます。



【申請方法】

4月3日(月)午前8時30分から所定の申請書に団体の会則・会員名簿を添えて、持参か郵送(連続学習会コースは先着10団体)。詳しくは、募集案内または区ホームページをご覧ください。
学習内容や講師の相談も受け付けています。



【申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8476

民法では、①未成年者の契約である②親権者の同意がない③小遣いで払えない額である、という3つの条件を満たした場合に未成年者が契約を取り消すことができます。ただし、親のアカウントで課金している場合は未成年者契約であることの証明が困難であるため、取り消しが認められません。また、親のクレジットカードを使用している場合は、カードの管理責任を厳しく認められ、取り消しが認められない場合があります。

アドバイス

民法では、①未成年者の契約である②親権者の同意がない③小遣いで払えない額である、という3つの条件を満たした場合に未成年者が契約を取り消すことができます。

【担当課】 消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内) ☎03(5698)2311

※子どもにとって好ましくない内容のウェブサイトにアクセスする制限を設ける機能

小学生の子どもが親のタブレット端末を使い、オンラインゲームで、3カ月間で150万円分の有料アイテムを購入していた。端末内に親のクレジットカードの情報が残っており、課金の際に毎回パスワードを入力する必要がない設定になっていた。また、決済完了メールは届かない設定になっていたため、課金していったことに気付かなかつた。未成年者なので、契約を取り消してほしい。

事例

小学生の子どもが親のタブレット端末を使い、オンラインゲームで、3カ月間で150万円分の有料アイテムを購入していた。端末内に親のクレジットカードの情報が残っており、課金の際に毎回パスワードを入力する必要がない設定になっていた。また、決済完了メールは届かない設定になっていたため、課金していったことに気付かなかつた。未成年者なので、契約を取り消してほしい。

子どもが親に無断でオンラインゲーム内のアイテムを購入する「課金」を行ってしまったというトラブルが発生しています。今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

子どもの高額なオンラインゲームの課金に注意しましょう

消費生活情報 くらしまで

凡例

日 日時
保 保育
他 会場
会 会場
対 対象
方 申込方法
方 申込方法
申 申込先
申 内容
担 担当
担 担当
担 担当

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます(「アイコン」マークはスマートフォンからオンライン申請できません)。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



協働のまち 葛飾

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する『協働』の取り組みが区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当
☎03-5654-8177



区民体育大会 総合開会式



武道祭開会式▶

一般社団法人 葛飾区体育協会

昭和23年3月、戦後の復興期に余暇としてスポーツが盛んに行われ始めた頃、区内のスポーツやレクリエーションを振興・普及させるために「葛飾区体育協会」は設立されました。当初は陸上競技や軟式野球、水泳など8団体でしたが、現在は41の競技団体が加盟しています。会員数は約3万5千人にもものぼり、多くの区民がさまざまなスポーツに親しんでいます。

主な活動は、各種競技団体の取

りまとめをはじめ、区と協働して行うスポーツイベントや競技大会の企画・運営です。毎年春には、41種目の競技大会が行われる「区民体育大会」の総合開会式が開催され、その年の区民スポーツの活動が幕を開けます。令和5年度の総合開会式は、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツの祭典「エンジョイスports」と同時開催で、4月9日(日)に奥戸総合スポーツセンターで行われます。その他、「かつしかスポーツフェスティバル」や

「かつしかふれあいRUNフェスタ」、約30種目ある初心者向けスポーツ教室なども開催しています。

理事長の吉田尚さんは「スポーツは幅広く、まだ浸透していない競技種目もあります。いろいろなスポーツを知ってもらうために実際に見て体験してもらう機会を作るよう心掛けています。昨年11月には、初めて『武道祭』を開催し、少林寺拳法や剣道などの武道競技を多くの方に体験いただきました。新しい事業を始めるのは大変です

が、イベントの参加者が笑顔で帰っていく様子を見るとやりがいを感じます。今後は遊びながら体を動かすなど、気軽にスポーツを体験できる機会を増やし、スポーツを始めるきっかけに繋がれば嬉しいです」と語ってくれました。

活動に興味のある方や、競技団体に加入してみたい方は、**(一社)葛飾区体育協会事務局** (☎03-5670-8690) までお問い合わせください。

かつしかを伝え隊

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している【担当課】 広報課 ☎03-5654-8115
区の出来事の一部を紹介します。

柴又帝釈天内の「遼溪園」庭園全体が都の指定名勝に



平成28年に東京都の指定名勝となった柴又帝釈天にある庭園「遼溪園」。2月15日に、新たに庭園内にある建物「大客殿」が追加指定され、庭園全体が指定名勝となりました。

一般公開されていますので、ぜひ一度足を運んでみてください。
【所在地】柴又帝釈天(柴又7-10-3)
午前9時～午後4時(午後4時30分閉館)

華つしか レッドカーペット



2月18日、柴又帝釈天で「華つしかレッドカーペット」が開催されました。

当日は人気タレントのゆうちゃみさん、BLEA 学園の生徒の皆さんによる振袖ファッションショーや、参道で撮影会が行われ、多くの人で賑わいました。

細田小学校で「中野甘藍」の授業



2月18日、細田小3年生の児童が東京聖栄大学の講師から細田生まれのキャベツ「中野甘藍」について学びました。

キャベツの栄養などについて学んだ後、キャベツを用いた調理をする様子を見学しました。

第9回かつしかふれあい RUNフェスタ 2023



3月12日、堀切水辺公園で荒川河川敷を走る「かつしかふれあいRUNフェスタ」が4年ぶりに開催されました。

晴天にも恵まれ、多くのランナーや応援に来られた方の熱気に包まれていました。

スマートフォンアプリ「カタブロポケット」では、紙面に掲載しきれなかった写真を見ることができます。



ツイートランキング (2月16日～3月15日)

- 1位 三浦孝太選手と昂生さんが葛飾柴又ぶらり散歩
- 2位 クイズ!!カプリティオからの挑戦状
- 3位 「町工場見本市2023」開催



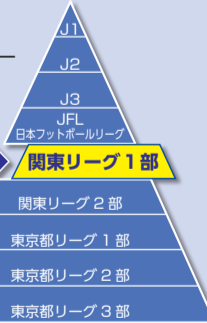
葛飾からJリーグへ! 南葛SCを応援しよう!

©高橋陽一/集英社

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116

南葛SCとは

葛飾区を本拠地とし、関東サッカーリーグ1部に所属する社会人サッカークラブ。チーム名は漫画「キャプテン翼」に登場するチームから取ったもので、原作者の高橋陽一先生がクラブのオーナー兼代表を務める。サッカーの試合以外にも、地域や商店街を盛り上げるホームタウン活動に取り組んでいる。



MF7 関口 訓充 選手 (キャプテン)

攻撃的なポジションを幅広くこなす。ドリブル突破や、状況判断力と技術を生かしたパス出しによって、多くのチャンスを作る。

【選手からのメッセージ】 JFL (日本フットボールリーグ) 昇格という目標に最大限貢献したいです。キャプテンとして、トレーニングに全力で取り組み、自分自身を追い込むことで、周りの選手たちにも刺激を与えられたらと思っています。

これから始まるシーズンでより高みをめざすためには、区民の皆さんからの後押しが必要です。応援よろしくをお願いします。



両選手の詳しいインタビューはこちら▶

4/2 午後4時から

関東サッカーリーグ1部 開幕戦

南葛 SC VS VONDS 市原 FC

会場 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場 (奥戸7-17-1)

観戦チケットの販売についてはこちら

GK1 なかはやし ひろつく

GK1 中林 洋次 選手

シュートストップやゴール前への飛び出しのスピードを持ち味とし、力強くゴールを守る。

【選手からのメッセージ】 「失点しない」「負けたくない」という大きな課題をクリアするため、チームメイトとトレーニングの中で共通理解を深め、協力し合いながら課題に取り組んでいきます。

全ての試合で全力を尽くして戦います。区民の方々が送ってくださるエールの全てが南葛SCの力になります。これからも応援よろしくをお願いします。



今後の広報かつしか毎月25日号では、南葛SCの選手を紹介し、南葛SCを応援していきます。



子育て・子ども



お知らせ

葛飾区子ども・子育て支援事業計画の実施状況

仕事と子育ての両立支援、在宅子育て家庭への支援などの子育て支援施策の実施状況を、4月3日(月)から公表します。

【閲覧場所】
育成課 (区役所4階401番)、子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、図書館(地区図書館を除く)、児童館、子ども未来プラザなど
区ホームページからもご覧になれます。
【担当課】 育成課 ☎03-5654-6136

就学援助費(3学期分)の振り込み

3学期分の就学援助費を振り込みます。支給金額・支給費目などは、学年や認定区分・申請月によって変わります。
支給対象者には、振込通知書を

郵送します。金額については振込通知書をご確認ください。

【振込予定日】 3月27日(月)
【担当課】 学務課 ☎03-5654-8460

子宮頸がん予防ワクチン接種

定期接種の子宮頸がん予防ワクチンは4月から2価、4価、9価の3種類をいずれも無料で接種できます。

接種期間・回数など、詳しくは、3月末から送付する案内か区ホームページをご覧ください。

【対象】
次のいずれかに該当する女性
▶小学6年生～高校1年生相当年齢の方
▶積極的勧奨を控えていた期間に該当する平成9年4月2日～19年4月1日生まれで、接種を完了していない方
【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

産後ケア助成額の拡大

4月から、産後ケア(宿泊ケア・乳房ケア)の助成額を拡大します。

親子の手紙コンクールの入賞者が決まりました

「テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族でいっしょにしたいこと・家族でやって楽しかったこと」をテーマとした親子の手紙コンクールに区内在住・在学の小・中学生とその保護者から854作品の応募があり、6作品が入賞しました。

入賞者は次のとおりです(敬称略・五十音順)。
【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8589

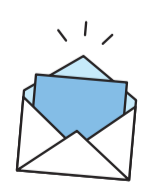
教育長賞

徳永旺俐(葛飾小2年)
おかあさんへ
セミのうかを見につれて行って来てくれてありがとう。
よるのこうえんは、ちょっとこわかったけど、セミがからからでてくるときはワクワクしたよ。
元気に生まれてよかったね。
また見にいこうね。

徳永理奈(保護者)
旺俐へ
初めて見るセミの羽化する姿に釘付けになっていたね。
「がんばれ。」「あと少しだよ。」と応援する姿や、羽化が成功すると喜ぶ旺俐の笑顔が見られて嬉しかったよ。
なんだか優しい気持ちになれた夜だったね。

優秀賞

- 小学校低学年の部
千葉瑛加(末広小1年) 千葉絵美(保護者)
- 小学校高学年の部
高橋泰誠(葛飾小4年) 高橋朋子(保護者)
徳永怜杏奈(葛飾小6年) 徳永理奈(保護者)
- 中学生の部
小川弘登(本田中1年) 小川かおり(保護者)
谷浦凜子(上平井中1年) 谷浦清佳(保護者)



入賞作品は、区ホームページからご覧になれます。



自己負担額は各施設、医療機関へお問い合わせください。
【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

講座・講演会

親子自然遊び教室 花びらで遊ぼう

鎌倉公園の花びらを使って色水遊び、花飾りなどの遊びをします。
日 4月15日(土)午前10～11時
対 3～5歳のお子さんとその保護者5組(2人1組) **方** 3月24日(金)～4月5日(水)の午前9時～午後5時(4月1日(土)以降は午後6時まで)に電話か窓口で(多

数抽選)。**会申**鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 **担**公園課

五感で楽しむ 春の植物“感”察

身近な春の植物を探し、五感を使って楽しむ“感”察についてご案内します。
日 4月8日(土)午後1～3時 **対** 小学3年生以上のお子さんと保護者30人 **方** 3月28日(火)～4月1日(土)の午前9時～午後4時30分(4月1日(土)は午後5時30分まで)に電話か窓口で(多数抽選)。オンライン申請可。**会申**水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 **担**環境課

区独自 かつしか出産応援給付金の支給

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8294

出産による経済的な負担を軽減し、子育て世帯を応援するため、葛飾区独自の「かつしか出産応援給付金」を支給します。
【支給額】 児童1人当たり5万円
【対象】 令和5年4月1日以降に生まれる児童(葛飾区に転入した令和5年4月1日以降生まれの児童を含む)を養育する方
所得制限はありません。
【申請方法】 出生(転入)時に申請する児童手当・子ども医療証の新規申請と同じ様式で申請できます。詳しくはお問い合わせください。

子育てするなら やっぱり葛飾!



葛飾区で安心して出産・子育てができるよう、全7回に分けてサポートを紹介してきました。
【担当課】 育成課 ☎03-5654-6136

第7回(最終回)

子どもとのお出かけも安心!

区では、子どもとのお出かけについてまわる不安の解消を図るため、さまざまな事業を行っています。

事業の例

- ★三人乗り自転車等購入費助成事業
- ★マタニティパス
- ★赤ちゃんの駅
- ★家事サポーター派遣 など

例えば

三人乗り自転車等購入費助成事業とは

保育園や幼稚園への送り迎えや、外出時の安全性を高めるため、小学校入学前のお子さんが2人以上いる世帯の方が、対象となる自転車や関係物品を購入する際に購入費用の一部を助成しています。

マタニティパスとは

妊娠をお祝いするとともに、公共交通機関の利用を中心とした妊婦の外出支援を幅広く行うため、電車やバスなどで利用が可能な交通系ICカードを交付しています。

事業の紹介など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



凡例

- 日 日時
- 会 会場
- 対 対象
- 方 申込方法
- 定 定員
- 申 申込先
- 内 内容
- 問 講師
- 費 費用
- 持 持ち物
- 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます(マイナンバーカードからの申請はできません)。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



子育ての各種手当などをご利用ください

区内在住で申請をしていない方は、申請してください。各手当には、それぞれ所得制限があります(子ども医療費助成を除く)。所得制限や申請に必要な物など、詳しくはお問い合わせください。
【申請・担当課】 子育て支援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8294

名称	対象	支給要件(次のいずれかに該当する児童を養育する方)	内容	支給対象月など
児童手当	15歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している方(生計中心者) 公務員の場合は勤務先で申請してください(国立大学・独立行政法人などを除く)。児童福祉施設などに入所している児童は、施設長に児童手当が支払われます。	—	▶3歳未満 15,000円(月額) ▶3歳以上~小学生 10,000円(月額) 第1・2子 15,000円(月額) 第3子以降(※) ▶中学生 10,000円(月額) ▶所得制限限度額以上の方 5,000円(月額) ▶所得上限限度額以上の方 手当の支給なし ※高校生以下の児童(18歳に達した日以後の最初の3月31日までの方)から第1子として数えます。	申請月の翌月分から 出生・転入日(前住所地の転出予定日)などの翌日から15日以内に申請をすることで、出生・転入日などの翌月分から支給します。 【支払月】 2月、6月、10月
児童育成手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童を養育している父子・母子世帯またはそれに準じる世帯の方(児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▶父母が離婚した児童 ▶母が婚姻によらないで出生した児童 ▶父または母が死亡した児童 ▶父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▶父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▶父または母が生死不明である児童 ▶父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し、常時介護を必要とする状態にある児童、または、精神に重度の障害を有し常時介護を必要とする状態にある児童 ▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	児童1人 13,500円(月額)	申請月の翌月分から 次のいずれかに該当する場合には支給開始の特例があります。 ▶都内の他区市町村で児童育成手当を受給中の方が転入し、前住所地で支給された最後の月の翌月15日までに申請した場合 ▶災害や、やむを得ない事由(離婚などは除く)があり、その事由がやんだ翌日から15日以内に申請した場合 【支払月】 2月、6月、10月
	障害手当	20歳未満の障害のある児童を養育している方(児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▶愛の手帳1~3度程度の児童 ▶身体障害者手帳1・2級程度の児童 ▶脳性まひ、または進行性筋萎縮症の児童	児童1人 15,500円(月額)
児童扶養手当	18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童(政令で定める程度の障害(※)のある方は20歳未満)を養育している父・母または養育者(児童福祉施設などに入所している児童を除く) ※心身に中度以上の障害を有する場合(例)「身体障害者手帳」で1~3級程度	▶父母が離婚した児童 ▶母が婚姻によらないで出生した児童 ▶父または母が死亡した児童 ▶父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▶父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▶父または母が生死不明である児童 ▶父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し、常時介護を必要とする状態にある児童、または、精神に重度の障害を有し常時介護を必要とする状態にある児童 ▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	▶児童1人(全部支給) 43,070円(月額) (一部支給) 43,060円~10,160円(月額) ▶児童が2人以上の場合、次のとおり加算されます。 2人目(全部支給) 10,170円(月額) (一部支給) 10,160円~5,090円(月額) 3人目以降1人につき(全部支給) 6,100円(月額) (一部支給) 6,090円~3,050円(月額) 一部支給の場合は、所得に応じて10円単位で手当額が決定します。 ※4月に物価変動に伴う手当額の改定有。	申請月の翌月分から 災害や、やむを得ない事由(離婚などは除く)があり、その事由がやんだ翌日から15日以内に申請した場合には支給開始の特例があります。 【支払月】 1月、3月、5月、7月、9月、11月
特別児童扶養手当	20歳未満の障害のある児童を養育している方(児童福祉施設などに入所している児童を除く)	▶愛の手帳1~3度程度の児童(4度の一部を含む) ▶身体障害者手帳1~3級程度(下肢機能障害は4級の一部を含む)の児童 ▶上記と同程度の疾病(しっぺい)もしくは身体または精神の障害がある児童	児童1人(特等等級1級) 52,400円(月額) (特等等級2級) 34,900円(月額) ※4月に物価変動に伴う手当額の改定有。	申請月の翌月分から 【支払月】 4月、8月、11月
ひとり親家庭等医療費助成	健康保険に加入し、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童(心身に中度以上の障害のある児童は20歳未満)を養育している父子・母子世帯またはそれに準じる世帯の方とその児童	▶父母が離婚した児童 ▶母が婚姻によらないで出生した児童 ▶父または母が死亡した児童 ▶父または母に引き続き1年以上遺棄されている児童 ▶父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童 ▶父または母が生死不明である児童 ▶父または母が身体に重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度)を有し、常時介護を必要とする状態にある児童、または精神に重度の障害を有し、常時介護を必要とする状態にある児童 ▶父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童	健康保険適用による自己負担分を助成(住民税課税世帯は定率1割は自己負担)	医療証の始期は交付申請をした日 災害や、やむを得ない事由(離婚などは除く)がある場合には特例があります。
子ども医療費助成	健康保険に加入し、15歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童 令和5年4月からは、18歳に達した日以後の最初の3月31日までの児童に対象が拡大します。	—	健康保険適用による自己負担分を助成	医療証の始期は誕生日・転入日 対象者となった日から3カ月以内に申請をしなかった場合は、申請日からとなります。

手当の支払日は原則10日(特別児童扶養手当は11日)です。この日が金融機関の営業日でない場合、直前の営業日となります。

4月1日制度開始

高校生等医療証(㊦医療証)を送付しています

子ども医療費助成制度の対象年齢を拡大することに基づき、4月1日から高校生等医療証の対象となるお子さんに医療証を送付しています。届かない場合は、お問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8294

【対象】 平成17年4月2日~20年4月1日生まれの方
ただし、次に該当する方は対象外です。

- ▶国民健康保険や健康保険など各種医療保険に加入していない方
- ▶生活保護を受けている方
- ▶児童福祉施設などに措置により入所している

【その他】 有効期間が切れた㊦医療証は、自身で裁断廃棄するか、子育て支援課、児童館、子ども未来プラザなどで返却してください。

子ども医療費助成制度とは

健康保険に加入している18歳に達した日以後の最初の3月31日までのお子さんに対し、㊦・㊧・㊨医療証を交付し、健康保険適用による自己負担分を補助する制度です。

申請方法など、詳しくは子育て支援課へお問い合わせください。

妊婦超音波検査費用の助成回数を拡大します

妊娠中の経済的負担を軽減し、妊婦と胎児の健康管理の充実を図るため、妊婦超音波検査費用の一部を助成します。

これまでは2回分の費用助成でしたが、4回まで拡大します。双子などの多胎妊娠の方は6回まで助成します。

【助成限度額】 検査1回につき、5,300円

【対象】 令和5年4月1日以降に妊娠届を出した方

【利用方法】 母子健康手帳と一緒に妊婦健康診査受診票などをお渡しします。検査を受ける医療機関の窓口に出してください。

里帰り出産などにより都外医療機関などで検査を受ける場合は、申請により助成します。

詳しくは区ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

【担当課】 子ども家庭支援課

☎03-3602-1387



令和4年4月～5年3月分

一時保育・病後児保育などの子育て支援サービスの助成金と一時預かりベビーシッター利用支援事業の申請を受け付けています

【対象】

▶一時保育・病後児保育など

一時保育・病後児保育などを利用し、保育の必要性の認定(新2号認定または新3号認定)を受けている児童の保護者
保育の必要性の認定については、保育課(☎03-5654-8278・9)にお問い合わせください。

▶一時預かりベビーシッター

一時預かりベビーシッター利用支援事業を利用した未就学児の保護者

【申請方法】

所定の申請書を、4月12日(水) (必着) までに持参か郵送で。ただし、一時預かりベビーシッターの3月分のみ4月28日(金) (必着) まで。

申請書は、区ホームページから取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所子育て支援課(区役所4階401番)

☎03-5654-8277

1～3月分

預かり保育の助成金の申請を受け付けます



【対象】 私立幼稚園・認定こども園の預かり保育を利用する児童のうち、保育の必要性の認定(新2号認定または新3号認定)を受けている児童の保護者

保育の必要性の認定については、保育課(☎03-5654-8278・9)にお問い合わせください。

【申請書類】

▶葛飾区認可外保育施設等利用料助成金申請書(在籍園、子育て支援課で配布します。区ホームページからも取り出せます)

▶対象月数分の特定子ども・子育て支援の提供に係る領収証兼特定子ども・子育て支援提供証明書(各利用施設から発行されます)

【申請方法】

在籍園に申請書類を提出してください。提出期限は在籍園にお問い合わせください。

【申請書配布・担当課】

子育て支援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8266

ペットは愛情を持って、マナーを守って飼いましょう



【担当課】生活衛生課 ☎03-3602-1242

ペットを飼うときのマナー

飼い主は、動物の習性や行動をよく理解し、ふん尿の始末や無駄吠えをさせないなどペットに関するマナーを守り、近隣に迷惑をかけないようにすることが大切です。



犬には毎年1回、狂犬病予防接種が必要です

4～6月に、狂犬病予防集合注射(右表参照)か動物病院で予防注射を受けてください。



犬の放し飼いは都条例により禁止されています

道路・公園・河川敷などの公共の場所では必ずリードを付けましょう。リードは犬を制御できる適正な長さにしてください。



犬のふん尿の始末は飼い主の責任です

犬のトイレは家で済ませてから散歩に出かけましょう。外でふんをしてしまったら、必ず飼い主が持ち帰りましょう。尿をしてしまったら、水で流すなどしてきれいにしましょう。



猫は家の中で飼いましょう

感染症にかかったり交通事故に遭ったりする心配がなくなります。ふん尿などで近隣に迷惑をかけることもありません。



餌の放置はやめましょう

餌を放置すると、野鳥や野生動物が集まり、ふん尿などで近隣の迷惑の原因になります。

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助しています

区では、飼い主のいない猫の繁殖を防止するために、不妊・去勢手術費用の一部を補助しています。

詳しくは、生活衛生課(☎03-3602-1242)へお問い合わせください。

飼い犬登録をしている方へ

案内ハガキを3月上旬に送付しました。集合注射、区内動物病院のどちらで注射をする場合にも、必ず案内ハガキをご持参ください。

ハガキを紛失してしまった場合は、事前に保健所(青戸4-15-14)で再発行を受けてください。

飼い犬登録が済んでいない・区外から転入した方へ

保健所・区民事務所で飼い犬登録をした時にハガキをお渡しします。

狂犬病予防集合注射のお知らせ

【日時・会場】 下表のとおり

【費用】 3,750円(注射代3,200円、注射済票代550円)

※動物病院で接種する場合の注射料金は、病院により異なります。

日程	午前会場 (午前10時30分～11時30分)		午後会場 (午後1時30分～2時30分)
	4/10(月)	東水元みどり公園 (東水元1-7-19)	お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)
4/12(水)	水元総合スポーツセンター体育館駐輪場 (水元1-23-1) ※休館日のため、駐車場は使用できません。		
4/14(金)	渋江公園 (東立石3-3-1)	高砂北公園 (高砂4-3-1)	
4/16(日)	★区役所第2駐車場 (立石5-15-25区役所庁舎北側)	★健康プラザかつしか (青戸4-15-14)	
4/17(月)	上千葉公園 (東堀切3-25-1)	金町公園 (柴又3-24-1)	
4/19(水)	いづみ公園 (東水元5-27-8)	木根川中央公園 (東四つ木3-47-1)	
4/21(金)	細田公園 (細田4-23-17)	わかば公園 (東金町5-23-6)	
4/23(日)	★区役所第2駐車場 (立石5-15-25区役所庁舎北側)	★健康プラザかつしか (青戸4-15-14)	
4/25(水)	中道公園 (西亀有1-3-1)	新小岩公園 (西新小岩1-1-3)	
4/27(金)	★奥戸総合スポーツセンター陸上競技場脇駐輪場 (奥戸7-17-1)		

★は駐車場が有ります。



体を動かして生き生き生活！ 高齢者のフレイル予防



フィジカル(身体)・フレイル編

【担当課】 地域包括ケア担当課

フィジカル・フレイル予防のために

- ✓ 歩行速度が以前より遅くなってきた
 - ✓ 筋力が落ち、転びやすくなってきた
- ⇒バランス能力や筋力をつけて、転倒・骨折を予防しましょう。

区ではさまざまな事業を行っています。実施日程や会場など、詳しくはお問い合わせください。

①うんどう教室

詳しくは、ページ右下参照。

②筋力向上トレーニング

椅子を使ったスロートレーニングで、筋力を向上させます。

③ふれあい銭湯事業

区内9カ所の銭湯の开店前に、脱衣所を活用した健康体操やレクリエーションを実施しています。

①～③ いずれも

【問い合わせ】 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

自宅でできる運動や体操で免疫力を高めましょう

区では自宅でできる運動や体操の動画を作成しました。生活の中に取り入れて、運動不足解消や介護予防に役立てましょう。



◀これだけ!
かんたん
ストレッチ



◀これだけ!
かんたん
トレーニング



◀葛飾区
ラジオ体操

【問い合わせ】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

かつしかはつらつ体操

葛飾区歌を使った手軽にできる体操を考案しました。



◀立ちバージョン



◀椅子バージョン

【問い合わせ】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

「フレイル」とは、筋力や活動量、認知機能などの低下により、要介護状態に陥りやすい虚弱な状態のことです。

年齢を重ねても元気に過ごすためには、フレイルについて正しく理解し、対処・予防することが重要です。フレイル予防には身体(P_{Physical}・フィジカル)、口腔機能・栄養(O_{Oral}・オーラル)、認知機能・精神機能(B_{Brain}・ブレイン)、社会地域活動(S_{Social}・ソーシャル)の4要素「POBS(ポブス)フレイル予防」が重要になります。

④高齢者推奨スポーツ教室

グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ダーツの初心者向け教室を実施しています。

⑤～測って、知ろう～体力テスト

体組成測定などでご自身の体力状況を知ってもらう測定会です。

⑥ラジオ体操

ご自身の体調に合わせて健康づくりや仲間づくりを楽しみます。

④～⑥ いずれも

【問い合わせ】 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

⑦かつしか地域スポーツクラブ

スポーツや文化活動を楽しめるプログラムを提供しています。

【問い合わせ】

▶ NPO 法人こやのエンジョイくらぶ

☎03-6662-9500(月～土曜日/正午～午後4時)

▶ (一社) オール水元スポーツクラブ

☎03-5876-9188(月～土曜日/午前10時～正午、午後1～5時)



〇〇しながら お口の体操

第

5・6

回

お口の体操でお口周りの機能が高まると、「かむ」「飲み込む」がスムーズになるだけでなく、表情が明るく、魅力的になります。いつでもどこでも「〇〇しながら」できるので、日常に取り入れて継続しましょう。

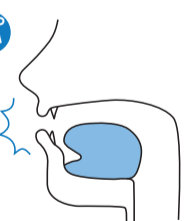
【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

パタカラ体操

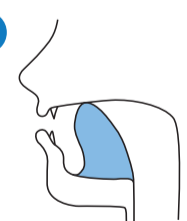
それぞれ5回ずつはっきりと発音してみましょう

- ①唇をしっかりと閉めて発音 ②舌を上あごにしっかりつけて発音 ③のどの奥に力を入れ、のどを閉めて発音 ④舌を丸め、舌先を上の前歯につけて発音

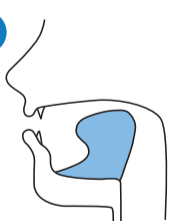
パ



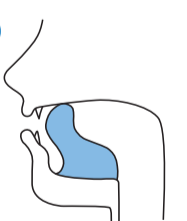
タ



カ



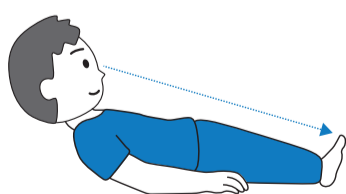
ラ



頭上げ体操

3回ほど繰り返してやってみましょう

仰向けで、頭を持ち上げて足の指先を見る状態を30秒保つ



期待できる効果

口のうるおいがアップする。飲み込みがスムーズになる。

かつしか笑顔いきいきお口体操にも取り組んでみましょう

お口の健康に関する相談は健康づくり課で受け付けています。



直接会場へ

うんどう教室



公園に設置した専用の運動器具を使用して、「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

【日時・会場】

会場	日時
東金町四丁目平成公園 (東金町4-35-1)	4/4(火)・18(火) 午前10時30分～11時30分
青戸平和公園 (青戸4-23-1)	4/4(火)・18(火) 午後2～3時
高砂北公園 (高砂4-3-1)	4/12(水)・26(水) 午前10時30分～11時30分
お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	4/12(水)・26(水) 午前10時30分～11時30分
間栗公園 (西新小岩2-1-4)	4/12(水)・26(水) 午後2～3時

いずれも雨天中止

【対象】

区内在住おおむね65歳以上で、自力で会場まで来られる方

【持ち物】

運動しやすい服装・飲み物

【担当課】

地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

「(仮称)葛飾区歩きスマホの防止に関する条例素案」について ご意見をお寄せください

スマートフォンなどの画面を注視しながらの歩行(歩きスマホ)は、視野が狭まることから重大な事故を引き起こす可能性がある危険性の高い行為です。

このため区では、「歩きスマホ」による事故の発生を未然に防ぐために、公共の場所における「歩きスマホ」の防止についての基本的事項を定めた「(仮称)葛飾区歩きスマホの防止に関する条例(案)」を制定することとし、条例素案を作成しましたので、ご意見をお寄せください。

【閲覧・意見提出期間】

3月25日(土)～4月26日(水)

【閲覧場所】

交通政策課(区役所4階423番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館
区ホームページからもご覧になれます。

【意見提出方法】

意見書(様式自由)に、住所・氏名・電話番号を書いて、持参か郵送またはファクスで。オンライン申請可。

【意見提出・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所交通政策課

☎03-5654-8386 FAX03-3693-4705



▲オンライン申請

マイナンバー(個人番号)カード申請・マイナポイント申し込みのお手伝いをします

【問い合わせ】 葛飾区マイナンバーサポートコールセンター
☎03-6625-2877(月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時) 【担当課】 戸籍住民課

日程	会場
4/1(土)～5(水)	水元学び交流館(南水元2-13-1)
4/6(木)～9(日)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
4/10(月)～14(金)	アリオ亀有(亀有3-49-3)
4/15(土)～19(水)	にこわ新小岩(西新小岩4-33-2)
4/20(木)～23(日)	柴又地区センター(柴又1-38-2)
4/24(月)～27(木)	奥戸地区センター(奥戸3-9-17)
4/28(金)～5/2(火)	金町地区センター(東金町1-22-1)

いずれも午前10時～午後5時
(混雑状況により、受け付けを早めに終了する場合があります)

●マイナンバーカードをお持ちでない方へ

無料で写真の撮影や申請のお手伝いをします。
区では3月1日以降にマイナンバーカードを申請した方(マイナポイント付与の対象とならない方)を対象に、マイナンバーカード交付時にクオ・カード2,000円分を差し上げます(無くなり次第終了)。

【持ち物】 マイナンバーカード交付申請書(お持ちの方のみ)

●マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの申し込みをされていない方

会場にある端末を使用して申し込みのお手伝いをします。

【持ち物】

- ▶マイナンバーカード
(有効期限内の利用者証明用電子証明書と暗証番号が必要)
 - ▶通帳など口座番号が分かる物
(公金受取口座の登録を希望する場合のみ。券面事項入力補助用の暗証番号が必要)
 - ▶ポイント付与を受けるキャッシュレス決済のICカードやアプリなど
- ＜マイナポイントについて＞

2月28日までにマイナンバーカードを申請した方が対象です。マイナンバーカードを受け取り後、マイナポイントの申し込みをすると、最大20,000円相当のポイントが付与されます。

- 1 選択したキャッシュレス決済でチャージまたは買い物
利用金額の25%(最大5,000円相当)のポイントが付与されます(すでにポイントが付与された方は対象外)。
- 2 健康保険証としての利用申し込み
7,500円相当のポイントが付与されます。
- 3 公金受取口座の登録
7,500円相当のポイントが付与されます。

ご注意ください

マイナポータルから健康保険証としての利用申し込みおよび公金受取口座の登録を行った方は、マイナポイントの付与を受けるための申し込みが必要です。

地震から命を守る日頃の備え!

【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8254

地震によるけがの原因の多くは、建物の倒壊や家具の転倒によるものです。特に阪神淡路大震災では、犠牲者の約8割が「窒息・圧死」によるものでした。また、木造住宅が密集する地域は、地震の揺れから大規模な火災へとつながる危険もあります。

こうした被害を軽減するには、家具転倒防止器具などの設置が有効です。区では、これらの防災器具の設置に対して補助を行っています。



▲たんに設置した転倒防止器具

【内容・補助額】

- ▶住宅用家具転倒防止器具 / 上限3万円
- ▶ガラス飛散防止フィルム / 上限2万円
- ▶感震ブレーカー / 上限2万円



▲ガラス飛散防止フィルム

▲感震ブレーカー(コンセントタイプ)
地震発生時に設定値以上の揺れを感知すると、電気を自動的に止める器具です。

【対象】

区内在住で、世帯全員が次のいずれかに該当する世帯

- ▶満65歳以上
- ▶身体障害者手帳(1級・2級)の交付を受けている
- ▶愛の手帳(1度・2度)の交付を受けている

まずは地域防災課(☎03-5654-8254)へお問い合わせください。

骨粗しょう症予防検診

骨粗しょう症は、骨の量(骨密度)が減少することによって骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨折は、高齢者の寝たきりの原因の1つです。女性の場合は、50歳前後の女性ホルモンの変化から骨密度が減少しやすくなります。



骨粗しょう症の予防と早期発見・早期治療のために受診しましょう。

【対象】

- ①区内在住の令和6年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
 - ②区内在住の令和6年3月31日時点で41・46・51・56・61・66・71歳の女性で、令和4年度に骨粗しょう症予防検診を受診していない方
- いずれも骨粗しょう症と診断され、骨粗しょう症治療中(予定も含む)の方は除きます。

【検診期間】 4月1日(土)～令和6年3月31日(日)(休診日を除く)

【検診場所】 区内実施医療機関

【内容】 腕、腰、大腿のいずれかの骨密度をエックス線で測定

【申込方法】

はなしょうぶコールに電話またはハガキに「骨粗しょう症予防検診」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、令和6年2月29日(木)(必着)まで。オンライン申請可。①の方には6月ごろ受診票を送付しますが、受診票が届く前に検診を希望する方は申し込みをお願いします。



▲オンライン申請

【電話申し込み】 はなしょうぶコール ☎03-6758-2222

【ハガキ申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内健康づくり課

人材募集

応募方法など、詳しくは区ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	応募締切	担当課
生活スキルアップ指導補助員 区立幼稚園、小・中学校で身体等に障害などがあるお子さんの生活能力の向上や危険回避・安全管理への取り組みの指導補助など	6月1日～令和6年3月31日(再任可)	4月10日(月)	総合教育センター ☎03-5668-7601

凡例

- 保日 日時
- 保會 会場
- 他そ その他
- 対 対象
- 方申 申込方法
- 申 申込先
- 内 内容
- 問 講師
- 問 費用
- 問 費用
- 先 費用
- 担 持ち物
- 担 持ち物
- 担 持ち物

このマークのあるものは、申し込みができません。パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

こんなときは国民健康保険の届け出が必要です

【届け出・担当課】 国保年金課 (区役所3階315番)
 ☎03-5654-8210

国民健康保険(国保)に加入するときや、やめるときなどは、事由が発生した日から**14日以内**に国保年金課または区民事務所へ必ず届け出をしてください。

届け出の際は、世帯主と異動する世帯員のマイナンバー(個人番号)を確認できる物(マイナンバーカード・通知カード・マイナンバーの記載された住民票の写しのいずれか)と届け出者の顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど)をお持ちください。

ご注意ください

- ▶同一世帯でない方の加入や変更の届け出には、委任状が必要です。
- ▶保険証は原則、簡易書留郵便で送付します。即日交付を希望する場合は、届け出者の顔写真付きの本人確認書類を必ずお持ちください。
- ▶世帯主が葛飾区の国民健康保険以外の健康保険に加入しているときは、その保険の種類と扶養に入れられない理由をお尋ねします。
- ▶保険料は、年金から天引きされる方を除いて、口座振替でのお支払いをお願いします。国民健康保険に加入する届け出の際は、キャッシュカード、または通帳および金融機関届出印をお持ちください。
- ▶高齢受給者証をお持ちの方(70~74歳の方)は、高齢受給者証もあわせてお持ちください。

	届け出をするとき	届け出に必要な物
加入するとき	葛飾区に転入し、引き続き国保に加入するとき	必要な物はありません。転入の届け出の際に、加入を申し出てください。 ※外国籍の方で、在留資格が「特定活動」の場合は、「指定書」が必要です。
	職場の健康保険をやめたときや、扶養家族でなくなったとき	職場の健康保険をやめた日付を証明できる物(資格喪失証明書・退職証明書・離職票など)、扶養でなくなった日付を証明できる物(被扶養者資格喪失証明書など)
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書または保護停止決定通知書
	国保加入者に子どもが生まれたとき	必要な物はありません。出生届を提出の際に、加入を申し出てください。
	職場の健康保険に加入していない外国籍の方が住民基本台帳に登録されたとき	パスポート、在留カード、特別永住者証明書など ※在留資格が「特定活動」の場合は、「指定書」が必要です。
やめるとき	葛飾区外へ転出するとき	葛飾区の国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したときや、扶養家族になったとき ※職場から区役所への連絡はありません。ご自身で国保をやめる届け出が必要です。	葛飾区の国民健康保険証と、職場の健康保険に加入した日付(扶養認定された日付)を証明できる物(職場の健康保険証または資格取得証明書など)
	生活保護を受けるようになったとき	葛飾区の国民健康保険証と、保護開始決定通知書・保護変更決定通知書・保護受給証明書のいずれか
	国保加入者が死亡したとき	亡くなられた方の葛飾区の国民健康保険証 ※世帯主が亡くなられた場合は世帯員全員分の国民健康保険証
その他	区内で住所・氏名・世帯主が変わったとき	葛飾区の国民健康保険証

国民年金のお知らせ

【担当課】 国保年金課

会社などを退職した時は国民年金加入の手続きが必要です

【対象】 20歳以上60歳未満で、会社などを退職して厚生年金の加入者でなくなった方およびその加入者に扶養されていた配偶者

【手続きに必要な物】

- ▶基礎年金番号またはマイナンバー(個人番号)が分かる物(年金手帳(基礎年金番号通知書含む)、マイナンバーカードなど)
- ▶退職日や扶養喪失日の分かる物(退職証明書、被扶養者資格喪失証明書など)

令和5年度の学生納付特例の申請は4月3日(月)から受け付けます

※マイナポータルからの電子申請は4月1日(土)から申請できます。

学生納付特例は毎年申請が必要です。日本年金機構から送付された申請書(ハガキ)でも申請ができます。

申請日から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって申請できますが、申請が遅れると病気やけがで障害が残った時に障害基礎年金を受けられなくなる可能性があります。

【対象】 20歳以上の大学・短期大学・専門学校などの学生で、所得が次の基準額以下の方

128万円+(扶養親族などの数×38万円)+社会保険料控除など

※基準額を超える方でも、失業した方や災害を受けた方は、特例で認められる場合があります。

【申請に必要な物】 学生証または在学証明書など

令和5年4月から国民年金保険料が変わります

【保険料】 月額16,520円

保険料は、口座振替やクレジットカードによる納付が便利です。まとめて前払いすると割引があります。口座振替などをご希望の方は、葛飾年金事務所へ届け出が必要です。

「ねんきん定期便」をご確認ください

国民年金・厚生年金の加入者に、日本年金機構から「ねんきん定期便」が毎年誕生月に送付されます。保険料納付実績や年金の見込み額などをご確認ください。

【ねんきん定期便に関する問い合わせ】

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570-058-555

(050から始まる電話の場合 ☎03-6700-1144)

【申請・問い合わせ】 ▶葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181 ▶国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214

広告 内容については広告主にお問い合わせください

女性のための無料法律相談

夫婦トラブル、離婚、子どもの問題、借金、職場のセクハラパワハラなど様々な法律問題について、**無料で女性の弁護士**が法律相談に応じます。事前予約が必要です。

《相談日時》
 3月29日、31日
 4月2日、4日、6日 13時~17時
 相談担当弁護士 佐藤 洋子(第二東京弁護士会所属)

お問い合わせ:弁護士法人 佐藤力法律事務所
 東京事務所 葛飾区高砂5-29-5-201

TEL 03-5672-9898

雨漏検査!!

難解な雨漏りを即解決

特殊検査液で雨漏り原因をピンポイント解明
 壁、天井のしみをみつけたらまず、ご一報下さい

検査・修繕 **見積無料**
 修繕費の無駄はカット

03-5876-5801

株式会社サーベイ
 東京都葛飾区立石7-31-7

通院困難な方、訪問リハビリテーション・

訪問診療を利用してみませんか。

送迎付きの通所リハビリテーションもごさいます。

ご希望の方は是非お問い合わせください。

よつぎ整形外科内科<介護・在宅診療部>

TEL: 03-5654-7323 FAX: 03-5654-7324

〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12ハルメディカルビル

健康部(保健所)
代 ☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

新型コロナワクチン情報

(3月16日時点の情報です)

【担当課】 保健予防課

令和5年度の新型コロナワクチン追加接種について

【対象】 初回接種(1・2回目接種)を完了した5歳以上の方

【接種費用】 無料 【接種回数】 各時期に1回ずつ

接種する時期	追加接種対象
春夏 (5月8日(月)～8月)	65歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療従事者など
秋冬 (9～12月)	上記を含む5歳以上の方

接種券の発送など、詳しくは決まり次第お知らせします。

▶令和4年度から実施している12歳以上の方が対象の追加接種は5月7日(日)で終了します。上表の春夏の接種対象でない方は秋冬の接種開始まで接種できないため、希望する方は5月7日までに接種してください。

▶12歳以上の方の初回接種(1・2回目)と乳幼児・小児のお子さんの接種は5月8日(月)以降も実施します。

【問い合わせ】 葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時)

FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

新型コロナウイルス関連情報

【担当課】 保健予防課

早めの相談をお願いします

▶喉の痛みや発熱、咳、だるさなどがある方

●葛飾区新型コロナ受診相談窓口

☎03-3602-1376(月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)

●東京都発熱相談センター(毎日/24時間)

☎03-5320-4592 ☎03-6258-5780

☎03-5320-4551 ☎03-5320-4411

●東京都医療機関案内専用ダイヤル(毎日/24時間)

☎03-5320-4327 ☎03-5320-5971

☎03-5320-7030

▶感染したかもと不安、感染予防について相談したい方

●東京都新型コロナ・オミクロン株コールセンター

☎0570-550-571(毎日/午前9時～午後10時)

▶後遺症などで相談したい方

●葛飾区後遺症相談窓口

☎03-3602-1399(月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時15分)



▲発熱外来一覧

国民健康保険・東京都後期高齢者医療制度に加入している方へ 新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の適用期間を延長します

支給には申請が必要です。申請前に必ず電話でお問い合わせください。

【担当課】 国保年金課

【対象】 新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方

※給与などの支払いを受けている方に限ります。個人事業主やフリーランスの方は対象となりません。

【適用期間】 令和5年5月7日(日)(5年3月31日から延長になりました)までに療養のため労務に服することができない期間(入院が継続する場合などは、最長1年6カ月まで)

ただし、傷病手当金の支給申請をできることとなった日から2年を経過すると時効になり、申請できません。

【支給期間】 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から労務に服することができない期間

【支給額】 直近の継続した3カ月間の給与収入合計額÷就労日数×支給対象となる日数×3分の2

※給与などの全部または一部を受け取ることができる場合は、支給額を調整します(支給されない場合もあります)。

【問い合わせ】

▶国民健康保険について

国保年金課 ☎03-5654-8212

▶東京都後期高齢者医療制度について

広域連合お問合せセンター ☎0570-086-519

休日応急診療

必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550

(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※立石休日応急診療所では、インフルエンザの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査を実施しています(当日分のみ完全予約制。受付時間内に電話で予約が必要です。ただし、検査の最終予約枠は午後9時です)。4月1日からは、金町休日応急診療所でも同様に検査を実施します。

なお、検査希望の方全てが対象ではありません。国の方針に基づき、自己検査をお願いする場合があります。平日夜間子どもクリニックでは、検査は行っていません。

発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

お詫び

広報かつしか3月15日号7面「休日応急診療」で休日当番医などの月日欄に誤りがあったため、訂正文を添えて同号を配布しました。月日欄には4/19、4/21と記載しましたが、正しくは3/19、3/21でした。4月19日・21日は平日のため、休日当番医などはありません。4月の休日当番医などは順次、広報かつしかでお知らせしていく他、区ホームページでも公開しています。

皆さまにご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。

【担当課】 広報課 ☎03-5654-8116



▲区ホームページ

◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/26 (日)	大山クリニック	内、消内、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
4/2 (日)	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611
	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357	
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/26 (日)	島田歯科医院	亀有3-14-9-2階	03-5680-8819
	塩沢歯科医院	白鳥2-3-10	03-3603-0739
4/2 (日)	金町コンシェル歯科クリニック	南水元2-27-16	03-5660-4618
	秋葉歯科医院	白鳥2-6-16	03-3838-1182

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/26 (日)	かゑで接骨院	亀有2-59-8	03-3690-7507
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129
4/2 (日)	有馬接骨院	東四ツ木2-8-12	03-3696-8186
	たなか接骨院	四ツ木4-15-3	03-3693-5388

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/26 (日)	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
4/2 (日)	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060

応募総数

149
作品

舞台は葛飾。心に響く小説が寄せられました。

第5回 **かつしか文学賞** 受賞作品決定!

人情に厚く元気な人々が暮らす「ふるさと葛飾」の魅力を多くの皆さんに知っていただくため、葛飾区を舞台に描かれたオリジナル小説を募集し、次の作品が受賞しました。

【担当課】 文化国際課 ☎03-5670-2259

大賞

「博志の一週間」 **桜川碧さん** (西亀有在住)

生活困難者のための施設で働く70歳の中島博志は、健康診断で内臓に腫瘍のようなものが見つかった。精密検査を受けるまでの不安な一週間、博志は自分の人生を振り返り、彼にとって大切な人たちに会うことに。また、施設の入所者やホームヘルパーさんとの交流の中でも、生と死への思いを深めていく。

優秀賞

「佐山家の彼岸」 **村本大志さん** (世田谷区在住)

佐山家の人々は葛飾区青戸に住んでいるごく普通の庶民。母・弥生がコロナウイルスで急死してから、父・俊夫の不自然な行動が目立つようになった。そんな俊夫が法事の席で突然移住を宣言し、家族は大混乱する。コロナ禍の下町に住む家族のちょっと喜劇的な『お彼岸の頃』の物語。

「瑛子さんの陽だまり」 **木野潤さん** (練馬区在住)

自分の不注意で3歳の娘を亡くした過去をもつ山下瑛子さんは、葛飾区金町に住む清掃関係のパート職員。瑛子さんは、周りの人々の込み入った諸問題の相談を積極的に受け入れ、解決に導いていく。そして、ささやかな幸せを望む瑛子さん自身も葛藤で心が揺らぐ。

「四日逃亡犯」 **曾田晃希さん** (堀切在住)

8年前に起きた殺人事件の容疑で指名手配されている逃亡犯・本田若丸。彼は、逃亡の協力者である合沢信也と会おうとするが、信也は現れず、翌日遺体で発見される。そして、信也を殺したという娘の麻友と遭遇することに。本田は突然麻友に「4日間だけ協力してほしい」と懇願され…。

「第5回かつしか文学賞」作品集を販売します

大賞・優秀賞の4作品を収録しています。

【販売開始日】 3月31日(金)(※は4月中旬から)

【販売場所】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)、かめありリリオホール(亀有3-26-1リリオ館8階)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区内一部書店*
過去の作品集も販売しています。

【販売価格】 1冊1,000円

【その他】 4月上旬から区内図書館で貸し出します。



大賞作品を舞台化します

令和5年度に区民を中心としたキャスト公募・オーディションを行い、令和6年9月(予定)に「かめありリリオホール」で舞台公演を行います。詳細は順次、広報かつしかなどでお知らせします。



▲前回大賞作品「立石ロッキー」の舞台公演の様子

春が来た! さくらまつり

柴又さくらまつり

【日時】 4月1日(土)・2日(日)午前10時～午後8時

【会場】 寅さん記念館・柴又公園(柴又6-22-19)

【内容】

- ゲームコーナー(射的・水ヨーヨー釣り)
- 警察コーナー(交通安全キャンペーンPR)
- 消防コーナー(パネル展示・防火着体験)
午前10時～午後3時
- 桜の木のライトアップ
午後5～8時



【問い合わせ】

柴又さくらまつり実行委員会事務局
(一社)葛飾区観光協会 ☎03-3650-9876

【担当課】 観光課

かつしかさくら祭り

【日時】 4月2日(日)午前11時～午後2時30分

【会場】 立石さくら通り(立石5-13先)

【内容】

- 体験コーナー(ポッチャなど)
- 太鼓・バンド演奏
- ミニSL
- 各種模擬店

【問い合わせ】

かつしかさくら祭り
実行委員会
☎03-3693-2526

【担当課】 総務課



直接会場へ

アコースティック ジャズライブ

プロギタリストが、アコースティックギターで有名曲などを演奏します。

【日時】 4月2日(日)午後6～8時

【会場・問い合わせ】

和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内)
☎03-5670-3515

【担当課】 公園課

直接会場へ

図書館映画会(4月分)

【日時】 4月8日(土)午後6時から

【対象】 中学生以上の方

【内容】

向日葵の丘 1983年・夏
(2015年制作/常盤貴子出演)

【会場・担当課】

中央図書館(金町6-2-1)
☎03-3607-9201

資源とごみの収集カレンダー をお届けしました

葛飾区にお住まいの全世帯を対象に配布しました。カレンダーがまだ届いていない場合はお問い合わせください。

【担当課】

▶配布に関すること
清掃事務所 ☎03-3693-6113

▶内容に関すること
リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

