

## 第 2 次かつしか健康実現プランの進捗状況について

### 1 趣旨

第 2 次かつしか健康実現プランは、「葛飾区基本計画」を指針とし、区の他の計画と調和を図りながら、区民の自主的な健康づくりとそれを支える地域における保健・医療の充実に関する計画として平成 30 年度に策定したもの（計画期間：令和元年度～令和 6 年度の 6 年間）である。

本プランでは、中間目標値（令和 3 年度値）を設定しており、達成状況について、報告するもの

### 2 達成状況

本プランにおいて設定している中間目標（令和 3 年度値）の達成状況は以下のとおり（詳細は資料 1 - 2 参照）

総合目標

65 歳健康寿命（要支援 1）・・・未達成

個別指標（39 項目）

達成・・・・・・・・・・14 項目

未達成・・・・・・・・・・17 項目

調査未実施・・・・・・8 項目※

※葛飾区保健医療実態調査は令和 5 年度実施予定のため未実施（7 項目）

新型コロナウイルスの影響により調査未実施（1 項目）

### 3 総括

葛飾区では、「健康寿命の延伸」を目指し、様々な事業に取り組んできた。

総合目標である「65 歳健康寿命（要支援 1）」は、中間目標値には到達しなかったが、計画当初と比較すると、男性が 0.33 歳、女性が 0.17 歳の増加となっており、取組の成果が見られる。

個別の成果指標では、主なものとして、「1 すべての区民の健康づくりの推進」においては、自殺死亡率をはじめ 8 項目が中間目標を達成している。「2 生活習慣病の予防と健康的な生活習慣の定着」では、がんの予防及び糖尿病の予防に関する指標は未達成が多く、更なる取組の推進が必要となる。

新型コロナウイルスの影響により、区民の生活様式や健康に対する意識にも変化が生まれているが、引き続き各取組に力を入れ、区民への意識啓発をより一層行い、健康づくりへの意識を高めることで、「健康寿命の延伸」及び各指標の目標達成を図る。