

区民大会

秋季ターニャ競技大会

回 11月13日(日)午前9時30分受付
会 奥戸SC体育館小体育室
対 中学生以上〔下記欄外参照〕
※プロは除く
定 128人(先着)
費 1人1,000円
種 ハードターニャ
年 年齢別による10ゲームのトーナメント方式、他に交流ゲームを実施
▶初心者体験コーナー併設(無料・事前申込不要)
注 往復ハガキに1人1枚で①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号を書いて下記までお申込みください。
※10月31日(月)必着
申 124-0022
奥戸3-24-21 渋谷裕志あて
団 ダーツ協会(屋代)
TEL 080-3202-1206

秋季太極拳交流大会
回 11月27日(日)午前10時開会
会 奥戸SCエイトホール
費 連盟会員 1,000円

一般 2,500円(保険料含む)
対 葛飾区民の方、どなたでも〔下記欄外参照〕
説明会場にお越しいただくか、お電話またはファクスでお申込みください。
※10月21日(金)必着
奥戸SC温水プール館・第2会議室
午後6時から午後8時
回 090-4240-4205(高野)
TEL 03-3651-8267

秋季バウンドテニス大会

回 12月3日(土)午前9時受付
会 奥戸SC体育館小体育室
対 一般男女〔下記欄外参照〕
費 1人1,000円
注 ファクスで①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を書いて、下記まで直接お申込みください。
※11月18日(金)必着
申 団バウンドテニス協会(高橋)
TEL 03-3697-2541

秋季バドミントン大会(ダブルスの部)

回 12月18日(日)午前9時受付
会 水元SC体育館メイン・サブア

リーナ
対 〔下記欄外参照〕
種 一般・シニア・高校生
費 1人1,500円
注 所定の申込用紙にて下記まで郵送又はファクスでお申込みください。
※11月18日(金)必着
申 124-0023
東新小若7-8-23
村上知也あて
TEL 03-5672-0083
団 バドミントン協会(中野)
TEL 03-5876-7441

春季バスケットボール大会(少年少女の部)

回 令和5年1月9日~2月12日(各日曜日・祝日)午前9時開会
会 奥戸SC体育館 大体育室及び小体育室
対 中学生で編成されたチーム〔下記欄外参照〕
○中体連未登録チーム・他校混成チームも参加可能です。
費 1チーム 5,000円
代表者会議にて集金します。(合同チームの場合も1チーム扱いとします)
※監督者会議の時間については、

参加チームの代表者に後日連絡します。
対 大会要項をHPから取り出して、下記まで直接お申込みください。
※11月25日(金)必着
申 125-0062
葛飾区西亀有4-1-1 一之台中学校(遠田)
TEL 090-9202-8642
HP 「葛飾区バスケットボール連盟」とご検索ください。

参加促進

チーム射撃無料体験会

回 11月6日(日)
午前9時45分から午後5時20分
会 亀有学び交流館 視聴覚室
対 おおむね身長130cm以上 ※16才未満の方は保護者の同伴が必要です。
定 35人(ライフル14人・ピストル21人)
費 無料
注 10月19日(水)から11月5日(出)までに葛飾ライフル連盟のHPからお申込みください。電話での受付はいたしません。
※「葛飾ライフル」と検索ください。

障害者スポーツ教室(複数種目)

ボッチャ、風船バレー、卓球バレー、フロアホッケーなどのユニバーサルスポーツを体験できる教室を開催します。
回 11月10日・17日、12月1日・8日(各木曜日) 午後1時30分から午後3時
会 奥戸SC体育館小体育室 対 障害のある方 定 1回40人 回 1回100円
注 下記のいずれかの方法でお申込みください。
(1)所定の申込用紙を区HPもしくは各体育館施設入り手のうえ、メール・郵送・ファクスのいずれかにて申込み
(2)区HP(右記二次元コード)より電子申請にて申込み
※10月31日(月)必着
申 団 「障害者スポーツ教室(複数種目)」あて〔下記欄外参照〕



温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

会 奥戸SC温水プール館 TEL 03-3695-9911
次回の実施日 11月5日(土)
会 水元SC体育館温水プール TEL 03-3609-8182
次回の実施日 11月26日(日)
区内在住・在勤・在学の方が対象です。(※3才以上のおむつが取れた方)
人数制限及び入替制の取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後4時15分までとなります。感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記入等の対策は継続いたします。ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

障害者水泳教室

11月~5月について、奥戸SC温水プールでの教室は中止といたします。
※3月の奥戸SC開催分は会場を水元SCに変更して実施予定です。
日程開催
回 水元SC体育館温水プール 10月16日(日) 11月13日(日)
平日開催
回 ①奥戸SC温水プール館温水プール 10月26日(水) ②水元SC体育館温水プール 11月7日(月)
午後2時から午後3時30分 水元SC館を含む(入水時間は1時間程度)
定 各回20人(先着順)
共通事項
方 各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。(申請申込制)
費 1回100円 対 障害のある方
申 ①奥戸SC温水プール館(高砂1-2-1) TEL 03-3695-9911 TEL 03-3698-1753
②水元SC体育館(水元1-23-1) TEL 03-3609-8182 TEL 03-5609-1622

障害者トランポリン教室

水元会場
回 11月18日(日) 午後6時30分から午後8時
会 水元SC体育館サブアリーナ
申 団 (一社)オール水元スポーツクラブ
TEL 03-5876-9188
奥戸会場
回 11月17日(土) 午後6時30分から午後8時
会 奥戸SCエイトホール
申 団 奥戸SC温水プール館
TEL 03-3695-9911
共通事項
対 障害のある方 定 各20人(先着順) 費 1回100円
注 10月15日(日)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
【注意事項】 入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

~葛飾区・一般社団法人オール水元スポーツクラブ協働事業~ 第9回葛飾区トランポリン交流大会 ~ユニバーサルゲームス~

区内でトランポリンを行っている方を対象に、日頃の練習成果の発揮の場として、トランポリン交流大会を開催いたします。
回 12月4日(日)
当日の競技時間は、申込締切後にご連絡します。
会 水元SC体育館メイン・サブアリーナ(水元1-23-1)
対 区内在住・在勤・在学・在園(年少から成人までの男女)及び区内のクラブで練習している方
注 下記まで直接お問い合わせください。
※10月31日(月)必着 費 1人2,000円
申 125-0032 水元1-23-1
一般社団法人オール水元スポーツクラブ
「葛飾区トランポリン交流大会実行委員会事務局」あて
TEL 03-5876-9188
(月~土曜日午前10時から正午、午後1時から午後5時)



のびのびユニスポ広場

回 10月18日・25日、11月1日・8日(各木曜日)
午後4時から午後5時30分
会 奥戸SCエイトホール
対 フロアホッケーや風船バレー、ボッチャ等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。
費 無料 注 申込不要
申 団 「のびのびユニスポ広場」係〔下記欄外参照〕

レクリエーションボッチャ一般開放

※会場が異なります。
①東京都立水元小(小学部) ②水元SC体育館第1・第2第二体育室
回 10月23日(日) ①午前9時30分から午前11時30分 ②午前11時から午後6時30分
定 24人程度(先着順) 対 各回15人程度(先着順)
【共通】
費 無料 注 直接会場にお越しください。(事前申込不要)
申 団 (一社)オール水元スポーツクラブ
TEL 03-5876-9188

区制施行90周年・区民健康スポーツ参加促進事業 第1回葛飾区武道祭 BUDO-SAI2022

回 11月26日(日)午前10時から午後1時 会 奥戸SC体育館大体育室
対 区民であればどなたでも 費 無料
対 体育協会加盟の武道団体が一同に会し、各団体の紹介とデモンストレーションを行います。(弓道・空手道・柔道・なぎなた・少林寺拳法・剣道・合気道)
友情出演:太極拳
定 300人(先着順)
注 二次元コード又は氏名、参加人数を明記のうえ、ファクスにて体育協会までお申込みください。
申 03-5670-8690 ※11月5日(日)必着
▲お申込みはこちらから



凡例 回日時会場対対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種目部別内容定員費費用
説説明会等注申込方法(特に記載のないものは1人1通) 注締め切り申申込先団問問先団電話番号注ファクス
HPホームページ(HP) 団講師団メール奥戸SC奥戸SC総合スポーツセンター 水元SC水元総合スポーツセンター
問申 124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
申 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課(0000)係
先 団 TEL 03-3691-7111 FAX 03-5698-1752