



葛飾区は持続可能な開発目標 (SDGs)を支援しています。

工業

地場産業団体の実演・展示

製品販売

農業

葛飾元気野菜の販売

伝統産業

商業

商店街の
商品を販売

観光

観光写真コンクール
作品展示

それ、葛飾でできるよ!



第38回

入場
無料

葛飾区産業フェア

【担当課】 商工振興課

工業・商業・観光展

10月14日(金)~16日(日)

午前10時~午後4時

農業・伝統産業展

10月21日(金)~23日(日)

午前10時~午後4時

会場

テクノプラザかつしか (青戸7-2-1)

東京都城東地域中小企業振興センター (青戸7-2-5)

職人による実演

伝統工芸品の販売

期間中、毎日実施/ステージイベント

地方物産品販売

日本各地の特産品を販売

イベントスケジュールなど、詳しくは産業フェア公式ホームページをご覧ください。

葛飾区産業フェア実行委員長 **鳥山 太一** 氏



今回のテーマである「それ、葛飾でできるよ!」には、まだまだ発見されていない葛飾の魅力を広く区内外の皆さまに知っていただきたいという想いが込められています。高度な技術の工業製品、地域と歩む商店街、訪れた人を和ませる観光スポット、とれたて新鮮元気野菜、匠の技の伝統工芸。葛飾のさまざまな産業が一堂に会します。

葛飾の魅力を再認識する機会、また、お子さんたちの産業教育の場となるように「見て、触れて、学ぶ」工夫を凝らして、スタッフ一同皆さまのご来場を心からお待ちしております。

会場アクセス

駐車場はありませんので、来場の際は公共交通機関をご利用ください。

- 青砥駅から徒歩12分
- 京成バス(新小53)、京成タウンバス(新小52乙)「テクノプラザかつしか」下車すぐ
- 都営バス(草39)「亀有新道入口」下車徒歩5分



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

かつしか 便利

区からのお知らせ・講座など



お知らせ

東京都子育て支援員研修受講者募集

詳しくは募集要項をご覧ください。お問い合わせください。

【募集コース】

- ▷地域保育コース
- ▷地域子育て支援コース
- ▷放課後児童コース

【対象】

都内在住・在勤の方(地域保育コースは保育施設に勤務中の方)

【申込方法】

募集要項に添付の申込書を10月17日(月)(消印有効)までに簡易書留で郵送。

下記申し込み先のホームページからも申し込みます。

【申し込み・問い合わせ】

- ▷地域保育コース 〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18階(公財)東京都福祉保健財団 ☎03-3344-8533
- ▷その他のコース 〒164-0001中野区中野4-11-10(株)東京リーガルマインド ☎03-5913-6225

【募集要項配布・担当課】

子育て支援課(区役所4階401番)

特別区立幼稚園臨時的就任教員採用候補者募集

申込方法など、詳しくは選考案内をご覧ください。

【対象】 幼稚園教諭普通免許状を有する方

【勤務地】 東京23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)

【申込期間・選考日】

- ▷10月選考
申込期間/ 10月11日(火)(消印有効)まで
選考日/ 10月17日(月)
- ▷11月選考
申込期間/ 10月21日(金)~31日(月)(消印有効)
選考日/ 11月7日(月)

新規申込者を対象とした選考は毎月実施しています。12月以降の選考については、選考案内をご覧ください。

【選考案内配布場所】 指導室(区役所4階427番)、特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局(千代田区飯田橋3-5-1) 特別区人事・厚生事務組合ホームページからも取り出せます。

【その他】 名簿登録期間が令和4年12月31日(土)で終了する方で、引き続き名簿登録を希望する場合は、12月選考でお申し込みください。

【申し込み・問い合わせ】

特別区人事・厚生事務組合教育委

員会事務局人事企画課 ☎03-5210-9751
【担当課】 指導室

葛飾区災害医療救護計画改定についてご意見をお寄せください

【閲覧・意見書提出期間】

10月5日(水)~11月4日(金)(図書館およびウィメンズパルでの閲覧は11月6日(日)まで)

【閲覧場所】

健康プラザかつしか(青戸4-15-14)、保健センター(11面上欄参照)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、ウィメンズパル(立石5-27-1) 区ホームページからもご覧になれます。

【意見書提出方法】

意見書(様式自由)に住所・氏名・電話番号を書いて、持参か郵送またはファクスで。 区ホームページからも提出できます。

【意見書提出先・担当課】

- 〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内地域保健課 FAX03-3602-1298 ☎03-3602-1231

HIV・梅毒即日検査

無料・匿名の検査です。 HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。 検査の結果は検査当日にお伝えします。検査結果が判定保留の場合は、検査日から約2~4週間後の区が指定した日時に健康プラザかつしかでお伝えします。

【日時】

- 10月21日(金)午前9~10時
- 【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
- 【定員】 10人
- 【申込方法】 10月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。
- 【申し込み・担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1238

催し

グリーンバンク 樹木フェア

苗木の無料配布、園芸相談、樹木害虫相談などを行います。 グリーンバンク(緑の銀行)では、自宅の増改築などで伐採せざるを得なくなった樹木を、区が引き取り仮植しています。欲しい樹木があった場合は、区内に植えることを条件に引き取れます(移植・運搬費は自己負担)。

10月8日(土)午前10時~正午

(小雨決行)会グリーンバンク(細田4-14)担環境課 ☎03-5654-8239

区内銭湯イベント

銭湯家族の日

土・日曜日に、親子で区内公衆浴場を利用した場合は、小学生以下のお子さんの入浴料が無料になります。

銭湯でラベンダー湯

10月9日(日)に区内公衆浴場でラベンダー湯を行います。先着100人に記念タオルを差し上げます。

実施日が異なる銭湯があります。詳しくは葛飾銭湯ホームページをご覧ください。

【費】▷大人500円▷中学生400円▷小学生200円▷幼児100円

いずれも

問葛飾区浴場組合連合会(石倉) ☎03-3602-1447担商工振興課

綾瀬川に生息する生きもの展示・説明会

10月11日(火)午前11時30分~正午(前日が大雨か、当日が荒天の場合は10月26日(水)に延期) 会綾瀬川・東四つ木避難橋付近(東四つ木3丁目)。「生物調査実施中」と書かれた緑色の旗が目印です。 駐車場はありません。担環境課 ☎03-5654-8237

立石図書館 バリアフリー映画会

通常の映像や音声の他に、場面の変化を説明する音声ガイド・字幕が付いた映画を上映します。 10月16日(日)午後2時~3時45分。直接会場へ(先着順)。対小学5年生以上の方40人内わたしたち(出演/チェ・スイン、2015年制作)会担立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

講座・講演会

斎藤美奈子さんと考える「ジェンダー平等」

11月6日(日)午後2~4時 会ウィメンズパル(立石5-27-1) 定100人保1歳以上就学前のお子さん8人方10月7日(金)午前8時からはなしょうぶコール(☎03-6758-2222)に電話かメール(「ジェンダー平等」・住所・氏名・年齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を記入)で(先着順)。申込人権推進課☎031200@city.katsushika.lg.jp

パートナーシップ宣誓制度 調べてなに? ~ LGBT 基礎講座 ~

区民大学単位認定講座。 オンライン会議システム[Zoom]でも受講できます。 11月8日(火)午後2~4時 会

ウィメンズパル(立石5-27-1) 定▷会場25人▷オンライン10人保1歳以上就学前のお子さん3人方10月7日(金)午前9時から電話かメール(「LGBT基礎講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年月齢を記入)で(先着順)。申込人権推進課 ☎03-5654-8148☎031200@city.katsushika.lg.jp

かつしかはつらつ体操 研修会

区歌に合わせた体操を行い、健康づくりに役立てます。 10月28日(金)、11月25日(金)、12月23日(金)、令和5年1月27日(金)、2月24日(金)、3月24日(金)午前10~11時。直接会場へ(先着順)。会青戸地区センター(青戸5-20-6)定各日20人他かつしかはつらつ体操は、区公式YouTubeでもご覧になれます。担健康づくり課 ☎03-3602-1268

認知症サポーター養成講座(オンライン)

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。 オンライン会議システム[Zoom]で開催します。 10月24日(月) 午後2時~3時30分 対区内在住・在勤・在学の方10人 会高齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726 10月29日(土) 午後2時~3時30分 対区内在住・在勤・在学の方12人 会高齢者総合相談センター堀切 ☎03-3697-7815

10月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。担高齢者支援課

認知症サポーター スキルアップ講座

認知症の方の心の中をのぞいてみよう 10月12日(水)午後2~4時 会亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階) 対区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講した方20人方10月6日(休)午前9時から電話で(先着順)。会高齢者総合相談センター 亀有 ☎03-6240-7630 認知症高齢者が思っていること

オンライン会議システム[Zoom]で開催します。 10月31日(月)午後2時~3時30分 対区内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講した方10人方10月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。会高齢者総合相談センター金町 ☎03-3826-5031 担高齢者支援課

凡例 日日時 他会 対 方申 定 申 師 費 担 請 入 取 回 と 記 載 が 詳 しく は 区 ホ ム ペ ー ジ を 一 覧 に な る か、お 問 い 合 わ せ くだ さ い。

油・断・快適！下水道 下水道に油を流さないで！台所から流れた油は下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器についた油汚れは洗う前にふき取りましょう。この行動が川や海の良い水環境にもつながります。【問い合わせ】 下水道局東部第二下水道事務所 ☎03-5680-1354

家族介護者教室

食事を家族と一緒においしく食べるために、家族それぞれの食べる力に合わせた食事の作り方について学びます。

日 10月20日(木)午後1時30分～3時 会 奥戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 定 15人 方 10月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター奥戸 ☎03-5670-5212 担 高齢者支援課

草花や落ち葉で工作体験

日 10月22日(土)午前10時～正午(荒天時は23日(日)に延期) 対 小学生以上の方10人(小学3年生以下は保護者同伴) 方 10月5日(木)～13日(木)の午前9時～午後5時に電話か窓口で(多数抽選)。会 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 担 公園課

秋のクラフト教室

公園内の木の実や枝などを拾い、観察や自由工作を行います。日 10月30日(日)午前9時30分～11時30分、午後1～3時(雨天決行) 定 各回20人(小学3年生以下は保護者同伴) 方 10月7日(金)～9日(日)の午前9時～午後5時30分に電話で(多数抽選)。会 申 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担 環境課

文化芸術講座

囲碁初級者・中級者講座 全4回 日 11月5日～26日の(土)午後2時～4時30分 会 立石地区センター(立石4-23-17) 対 初級者コース(20級程度から10級程度の方) 中級者コース(9級程度から初段程度の方) 定 各コース10人程度 費 1,000円 方 往復ハガキに「囲碁講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望コースを書いて、10月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 124-0004 東堀切2-20-18-104 佐藤善己宛て ☎葛飾区囲碁連盟(古市) ☎080-1059-7621

デジタル一眼レフ入門 全3回

日 ①講義/11月12日(土)午後1時30分～4時30分 ②実技/11月13日(日)午前9時30分～正午 ③講評/11月20日(日)午前9時30分～正午 会 ①③はかつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)、②は柴又帝釈天周辺(柴又7-10-3) 定 30人 持 一眼レフカメラ(ミラーレスも可) 方 往復ハガキに「デジタル一眼レフ」・住所・

氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、10月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。申 124-0014 東四つ木1-17-9-502 高根久雄宛て ☎03-3694-1305

いづれも

担 生涯学習課

葛飾柴又 魅力再発見 全2回

区民大学単位認定講座。映画『男はつらいよ』以前の様子や、観光スポットとしての柴又の魅力をお話します。

オンライン(YouTube)でも受講できます。

日 11月5日(土)・26日(土)午後2～5時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 定 会場40人 対 オンライン100人 方 ハガキメールに「葛飾柴又講座」・参加方法(会場かオンライン)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。オンライン希望の方はハガキ不可。申 担 124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎301000@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8475

江戸べっ甲アクセサリ 教室 全3回

区民大学単位認定講座。日 11月2日～16日の(水)午後2～4時 会 葛飾区伝統産業館(立石7-3-16) 対 区内在住・在勤・在学の方16人 費 4,500円 方 ハガキメールに「べっ甲教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。申 担 124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎301000@city.katsushika.lg.jp ☎03-5654-8475



共栄大学秋の公開講座 今どき大学生の就活事情

区民大学単位認定講座。時代とともに変化し続ける就職活動を通して見えてくる日本の社会や企業について学びます。

日 11月5日(土)午後2時～3時40分 定 100人 師 田中美和氏(共栄大学国際経営学部准教授) 方 往復ハガキに「就活事情」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月27日(木)(必着)まで(多数抽選)。会 申 124-0003 お花茶屋2-6-1 共栄学

園 ☎03-3601-7136 担 生涯学習課

かつしか創業塾 全6回

創業に必要な経営の知識と事業計画の作り方を学びます。

日 11月19日～12月17日の(土)、令和5年1月14日(土)午後2時～6時30分 会 立石地区センター別館(立石3-12-1) 対 区内で創業をめざす方、創業5年未満の方30人 方 10月11日(火)午前9時から電話かメール(「創業塾」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号、創業(予定)の業種と事業内容を記入)で(先着順)。東栄信用金庫ホームページからも申し込みます。申 担 東栄信用金庫企業サポート部(山崎) ☎03-5607-1142 ☎ k-support@toeishinkin.co.jp 担 産業経済課

就職支援出張相談会

日 10月24日(月)午前9時30分～午後4時50分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 定 10人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 10月7日(金)午前10時から電話で(先着順)。しごと発見プラザかつしかホームページからも申し込みます。申 しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765 担 産業経済課

女性再就職準備セミナー+ 個別相談会 in 亀有

日 11月16日(水) 対 セミナー/午前10時～正午 対 個別相談会/午後0時15分～1時45分 会 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 対 女性30人 保 1歳

以上就学前のお子さん5人程度 方 10月6日(木)午前9時から電話で(先着順)。東京しごとセンターホームページからも申し込みます。申 東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎03-5211-2855 担 産業経済課

野菜収穫 オリエンテーリング

水元地域の畑(約4km。徒歩50分程度)を歩いて回り、新鮮な野菜を収穫しながら葛飾の農業について学びます。

日 11月13日(日)午前9時から・9時30分から・10時から(各回2時間程度。荒天中止)。集合・解散/水元公園青年の家跡地広場(水元公園3-2) 対 区内在住・在勤・在学の方140組(1組5人まで) 費 1組1,000円 方 往復ハガキに「オリエンテーリング」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月14日(金)(必着)まで(重複申込無効・多数抽選)。申 担 125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内産業経済課 ☎03-3838-5554

星の講演会 飛び道具で挑む新しい太陽観測

区民大学単位認定講座。太陽の研究やロケットなどによる観測方法についてお話しします。日 11月5日(土)午後7時～8時30分 定 64人 費 200円 方 往復ハガキに「星の講演会」・参加者全員の住所・氏名・電話番号を書いて、10月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課
児童指導員 児童館および学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導	12月1日～令和5年3月31日(再任可)	10月17日(月)	育成課 ☎03-5654-8265
介護認定調査専門員 認定調査および認定調査票のパソコン入力	11月1日～令和5年3月31日(再任可)		介護保険課 ☎03-5654-8247

— 広告 内容については広告主にお問い合わせください —

審議会など傍聴のお知らせ

都市計画審議会

日 10月17日(月)午後3～5時。午後2時45分までに直接会場へ(先着順)。会 ウィメンズパル(立石5-27-1) 定 12人程度 内 ▶ 東京都市計画生産緑地地区の変更について ▶ 特定生産緑地(葛飾区)の指定(報告) ▶ 用途地域等の変更について(報告) ▶ 市街地再開発事業等の事業計画が都市計画決定内容と整合しない場合の運用について(報告) 担 都市計画課 ☎03-5654-8328

葛飾柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15
mail: info@tatumi-j.co.jp
http://www.tatumi-j.co.jp

庭木1本 3m未満 3,300円 送料

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、むさびれる有資格者のプロが対応!

安心定額制! 0120-187-394

フリーダイヤル イー・エヌ・エス

葛飾支店 葛飾区南戸3-31-4 受付時間 9:00～18:00 無休

株式会社 大和グリーン

お見積り無料 10%引 + 10%引

凡例

日 日時 保 保育 他 会場 対 対象 方 申込方法 申 申込先 申 申込内容 問 師 講師 問 問 費用 担 持 持ち物 担 担 担当課

このマークのあるものは、申込みができます。パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ごみ減量・清掃フェア かつしか

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

ごみの減量やリサイクル、清掃の仕事について楽しく学べます。
会場ではマスクの着用、手指消毒など新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします。

日時 10月9日(日)午前10時~午後1時
(入場は午後0時30分まで)
荒天中止。中止の場合は、当日午前8時ごろに
区ホームページでお知らせします。

会場 葛飾清掃工場(水元1-20-1)
一般来場者用の駐車場はありません。公共交通機関・
自転車・徒歩での来場をお願いします。
会場内は全面禁煙です。

見て、学んで、体験しよう

- ・煙突を下から見上げてみよう
- ・かつしか3Rサポーターによる3Rに関するクイズ
- ・SDGs パネル展示
- ・(一社)全国清涼飲料連合会パネル展示など
- ・資源回収車のデザインをしてみよう
- ・スケルトン清掃車「リーちゃんGO」への
模擬ごみ積み込み体験(雨天中止)
- ・起震車体験



ステージ イベント

- ・葛美中学校吹奏楽部演奏
- ・飯塚小学校ブラスバンド演奏
- ・『仮面の守護者ゼロング』
アクションショー
(正午から)

▲ゼロング

良い物が 見つかるかも



- ・古本市
- ・フリーマーケット(約30店舗)
マイバッグをご持参ください。
※出店募集は締め切りました。
- ・まだまだ使えるもの展示抽選会

販売ブース (テイクアウトのみ)

※会場内では、水分補給以外の飲食は禁止です。

- ・パン・焼き菓子・コーヒー豆
などの販売



フードドライブを実施します

「食品ロス」削減を目的に、家庭で余っている食
品を持ち寄り、福祉団体などにお渡しする活動です。

- 【対象食品】** 缶詰、インスタント、レトルト食品、
調味料、乾物、飲料などで、次の全てに該当する物
- ▶未開封 ▶賞味期限(要明記)が1カ月以上
 - ▶包装や外装が破損していない ▶生鮮食品以外
 - ▶常温で保存可能



▲葛飾区ごみ減量・
3R推進キャラクター
リー(Ree)ちゃん



交通のご案内

- 1 亀有駅北口または綾瀬駅から東武バス(有36、綾37)水元総合スポーツセンター行「葛飾清掃工場」下車徒歩1分
- 2 JR金町駅北口から京成アイリスループバス(金01)南水元循環「水元社会教育館いこいの家入口」下車徒歩5分
- 3 亀有駅北口から東武バス(有26・27)西水元循環・葛飾車庫行「飯塚橋」下車徒歩5分
- 4 JR金町駅北口から京成バス(金62)西水元三丁目・大場川水門行「水元総合スポーツセンター入口」下車徒歩10分

10月はごみ減量月間です

【担当課】リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

ごみを減らす上で、**ごみになる物を買わない、無駄な物をもらわない**ようにするなど、一人一人がごみの発生抑制を最優先にした取り組みを実践しましょう。

繰り返し使えるマイバッグやマイボトルでごみ減量!

レジ袋やペットボトルの代わりに繰り返し使えるマイバッグやマイボトルを使用して、使い捨てプラスチック製品を減らし、環境に優しい生活を心掛けましょう。

誰でも簡単に実践 かつしかルールでごみ減量!

▶生ごみの減量

燃やすごみの3~4割は生ごみです。生ごみの水きり、食材の使いきり、食べきりの3つの「きり」を実践して、生ごみの量を減らしましょう。

▶雑紙の分別

リサイクルできる紙類(チラシ、包装紙、お菓子やティッシュの箱など)を分別して「資源の日」に出しましょう。

ごみ減量月間アンケート

下表の会場でごみ減量に関するアンケートにご回答いただいた方へ、ごみ減量グッズを差し上げます(1人1つ。無くなり次第終了)。スマートフォンでも回答できます(ごみ減量グッズの受け取りは会場か郵送のいずれかを選択できます)。



▶葛飾区ごみ減量・
3R推進キャラクター
リー(Ree)ちゃん



日時	会場
10/12(水) 午後2~4時	高砂地区センター(高砂3-1-39)
10/20(木) 午後2~4時	堀切地区センター(堀切3-8-5)
10/25(火) 午前10時~正午	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)
10/27(木) 午前10時~正午	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
10/30(日) 午前10時~正午	金町地区センター(東金町1-22-1)
11/9(水) 午後2~4時	水元地区センター(水元3-13-22)
10/12(水)~11/9(水) 午前9時~午後5時 (土・日曜日、祝日を除く)	リサイクル清掃課(区役所4階409番)

新小岩駅

東北ひろばまつり

日時 10月8日(土) 午前9時~午後4時(荒天中止)

会場 新小岩駅東北広場

時間	内容
午前9~10時	開会式
午前10~11時	本田消防署、上平井出張所の防火・防災体験型訓練
午前11時~11時30分	JR新小岩駅社員・駅長犬お楽しみショー
午前11時30分~正午	フラダンス
正午~午後0時30分	大道芸と寸劇の披露
午後0時30分~1時	オカリナ独奏とピアノ、パーカスの伴奏
午後1時~1時30分	新小岩中学校吹奏楽部演奏
午後1時30分~2時	津軽三味線と民謡唄
午後2時~2時30分	和太鼓演奏
午後2時30分~3時	キッズチアダンス
午後3時~3時30分	ボーカルグループ合唱

モンチッチくん・モンチッチちゃん、モンチッチ公認レーシングドライバー吉岡一成さんとの記念撮影会

【時間】 ①正午~午後0時30分、②午後3時30分~4時
整理券配布は①午前11時から、②午後2時30分から。

【定員】 各回30組程度

【担当課】 観光課 ☎03-3838-5558



▲モンチッチちゃん・モンチッチくん



▲吉岡一成さん

【問い合わせ】 新小岩北地域まちづくり協議会(三矢)
☎090-3134-3860

【担当課】 都市計画課



第9回 かつしかふれあい
RUNフェスタ2023

日程 令和5年3月12日(日)
会場 堀切水辺公園 (堀切1-12地先~7地先)スタート & フィニッシュ

【担当課】生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

葛飾区民先行エントリー
10月1日(土)~21日(金)
一般エントリー 10月22日(土)から

豪華ゲストも出走予定!



多彩な沿道応援!

あたたかい応援がランナーの皆さんを後押しします!



エントリー方法・問い合わせ

かつしかふれあいRUNフェスタ公式ホームページからエントリーできます(いずれも先着順)。不明点などは、ホームページ内の問い合わせフォームからお問い合わせください。



■ふれあい健康RUN				
種目	参加対象	参加費(1人あたり)	定員	スタート時刻
1km	小学生以上	区民先行 500円 一般 1,000円	200人	午前10時30分
ファミリーRUN2km	1ファミリー最大10人まで。小学2年生以下のお子さんの参加には、18歳以上の保護者の同伴が必要です(保護者1人につき2人まで)。	区民先行 1,000円 一般 1,500円	1,500人	午前11時
3km	小学生以上	区民先行 1,500円 一般 2,000円	400人	午前9時15分
5km	中学生以上	区民先行 2,000円 一般 2,500円	300人	午前9時30分
■チャレンジRUN				
種目	参加対象	参加費(1人あたり)	定員	スタート時刻
10km	高校生以上	区民先行 3,500円 一般 4,000円	2,000人	午前9時
ハーフ		区民先行 4,500円 一般 5,000円		

中央図書館
秋の読書週間特別イベント
~日々の愉しみに出逢える図書館~

読書の秋が訪れました。図書館には興味や関心の種があふれています。心に寄り添う日々の愉しみを図書館で見つけてみませんか。

会場・申し込み・担当課 〒125-0042 金町6-2-1
中央図書館 ☎03-3607-9201

特別講演会・講座

平松洋子さんの、ごはんと本の話 手話通訳あり

「食文化と暮らし」をテーマに多数の著作をもつ平松氏が、ここ数年の自らの生活の変化などを、食や読書を中心にお話します。

10月23日(日)午後2時~3時40分 対中学生以上の方80人 往復ハガキに「一般講演会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・手話通訳の希望の有無を書いて、10月16日(日)(必着)まで(多数抽選)。



平松洋子氏
(作家・エッセイスト)

ももんちゃんとおそぼう ンかつしか

絵本「ももんちゃん」「バルボンさん」などの人気シリーズを手掛けた、とよた氏の絵本作家になったきっかけや、絵本づくりへのこだわりなどをお話します。

10月30日(日)午前10時30分~正午 対区内在住の方30組(親子優先) 10月9日(日)午前9時から電話か中央図書館の窓口で(先着順)。



とよたかずひこ氏
(絵本作家)

日本の詩、ヨーロッパの詩
~私(だけ)ではない言葉~

やさしい言葉で感じるままに表現する詩を読み解き、優れた詩の言葉を味わいます。

10月22日(土)午後2~4時 定50人 10月6日(日)午前8時からはなしょうぶコール(☎03-6758-2222)に電話で(先着順)。

大人のための朗読会

心に響く朗読の鑑賞を楽しみます。

10月29日(土)午後2時~3時30分 対中学生以上の方60人 内『お伽草紙』より「遊興戒」(太宰治/作) 他 10月7日(金)午前9時から電話か中央図書館の窓口で(先着順)。

ティーンズ向け★イラスト講座
「魅力的な顔を描こう」
~男女の顔の描き分け~

11月3日(木・祝)午後2~4時 対区内在住の中学生~おおむね25歳の方16人 10月7日(金)午前10時から各図書館の窓口で(先着順)。

図書館見学ツアー
~中央図書館を知り尽くそう!~

普段は入れない閉架書庫や自動返却仕分機など、図書館の裏側をご案内します。

10月30日(日)午後2~4時 対中学生以上の方15人 10月6日(日)午前9時から電話か中央図書館の窓口で(先着順)。

直接会場へ 記念おはなし会

たんじょう日の絵本の時間

10月19日(水)午後3時30分~4時 対小学生以下のお子さんと保護者

育児パパあつまれ!! パパによるおはなし会

11月3日(木・祝)午後3時30分~4時 対小学生以下のお子さんと保護者

展示

ブックシェア

葛飾の大学の教職員 おすすめの一冊 ~私のバイブル~

東京理科大学・東京聖栄大学の教職員がおすすめする本を紹介します。

特別展示

▶平松さんが教えてくれた 私にとっておき
▶とよたかずひこ ちいさな絵本展

~いずれも~

11月3日(木・祝)まで



凡例

- 日 日時
- 保 会場
- 他 その他
- 対 対象
- 方 申込方法
- 申 申込先
- 申 申込先
- 問 問い合わせ先
- 持 持ち物
- 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



凡例

保日 日時
保日 会場
他 会場
その他
対 対象
方 申込方法
申 定員
申 内容
先 申請
問 講師
問 費用
問 費用
担 持ち物
担 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

児童手当・児童育成手当を受給している方へ

6～9月分の児童手当と児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。現況届が未提出の方や現況届の内容に不備がある方には支給ができません。

なお、令和4年10月支給分から所得上限限度額を超える方には児童手当などは支給されません。該当の方にはお知らせを送付しています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【振込予定日】 10月7日(金)

【担当課】 子育て支援課

▷児童手当に関すること ☎03-5654-8294

▷児童育成手当に関すること ☎03-5654-8298

児童扶養手当の所得判定について

令和4年10月の申請分から令和3年中の所得で判定します。

条件に該当する方で申請をしていない方や、令和2年中の所得超過を理由として申請しなかった方は、ご相談ください。

児童扶養手当とは

ひとり親家庭などの自立と生活の安定のための手当です。対象年齢(18歳になった最初の3月31日(障害のあるお子さんは20歳未満)まで)のお子さんがいる家庭が受給できます(所得制限があります)。

支給額・要件や所得制限など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8298

保田しおさい学校PTA学習会 子どもの健康と学び

保田しおさい学校で学ぶ子どもたちの様子を紹介し、子どもの健康と学校教育の関係をお話します。

【日時】 10月22日(土)午後2～4時。直接会場へ(先着順)。

【会】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 対 子育て中の保護者、子どもの健康に関心のある方20人

【問】 保田しおさい学校 ☎0470-55-1110 担 地域教育課

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。

助産師による個別相談も実施します。



新小岩会場

【日時】 10月18日(火)午前10時～正午、午後1～3時

【会場・申し込み・担当課】

新小岩保健センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内)

☎03-3696-3781

金町会場

【日時】 10月24日(月)午前10時～正午、午後1～3時

【会場・申し込み・担当課】

金町保健センター(金町4-18-19) ☎03-3607-4141

いずれも

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

【申込方法】 10月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

児童発達支援合同説明会

区内の児童発達支援センターや児童発達支援事業所で行っている発達支援を紹介いたします。

【日時】 10月26日(水)午前10時～正午

【定員】 30人程度

【申込方法】 10月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】 子ども発達センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内) ☎03-5698-1324

子どもと大人の遊び合い 忍者修行

遊びのパートナー講座内で、おとな忍者と一緒に修行をします。

【日時】 11月13日(日) ①午前11時～午後0時30分 ②午後2時～3時30分

【会】 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 対 ①小学1・2年生 ②小学3・4年生 各回30人 持 ふるしき・飲み物・タオル 方 ハガキに、住所・氏名(フリガナ)・性別・電話番号・学校名・学年を書いて、11月1日(火)(必着)まで(多数抽選)。 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475

秋の子ども向け講座

【日程】 11月5日(土)

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【対象】 区内在住の小学生(小学3年生以下は保護者同伴) [布ぞうり作り]のみ小学3～6年生

おがくず粘土工作 えんぴつ作り

おがくず粘土を使って、オリジナルのえんぴつを作ります。

【時間】 ①午前9時30分～10時

②午前10時10分～10時40分

③午前10時50分～11時20分

④午前11時30分～正午

【定員】 各回8人



ペン立て作り

木材や木片、木の実などを自由に組み立て、色を塗って自分だけのペン立てを作ります。

【時間】 ①午前9時30分～10時15分

②午前10時30分～11時15分

③午前11時30分～午後0時15分

【定員】 各回5人



布ぞうり作り

古布を使用した布ぞうりを作ります。

【時間】 午後1時～4時15分

【定員】 12人



いずれも

【申込方法】 オンライン申請で、10月16日(日)まで(多数抽選)。

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

▲葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター リー(Ree)ちゃん

幼稚園・認定こども園(教育部分) 新入園児を募集します

区立幼稚園

【対象】 区内在住で次のいずれかに該当するお子さん

▷平成29年4月2日～30年4月1日生まれの5歳児(1年保育)

▷平成30年4月2日～31年4月1日生まれの4歳児(2年保育)

【募集案内・願書配布場所】

▷10月15日(土)から配布/児童館、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3-8-1)、図書館

▷10月17日(月)から配布/区立幼稚園、学務課(区役所4階428番)、区民事務所、区民サービスコーナー、保健センター(11面上欄参照)

【願書受付】 11月1日(火)・2日(水)午後2～4時に、入園希望園へ持参(重複申込無効・多数抽選)。各園の募集予定人数は募集案内をご確認ください。受付期間を過ぎても、定員に達するまでは入園願書を受け付けます。

【問い合わせ】

▷北住吉幼稚園(柴又2-1-10) ☎03-3600-8330

▷水元幼稚園(水元1-16-22) ☎03-3608-4477

【担当課】 学務課

私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

【対象】

平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの3歳児(3年保育)

2年保育、1年保育および満3歳児保育の募集は、各園にお問い合わせください。

【募集案内・願書配布・受付場所】

10月15日(土)から各園で願書を配布し、11月1日(火)から各園で受け付けます。

【その他】

各園の一覧・特徴などについては、子育て支援課(区役所4階401番)、児童館、区民事務所などで配布している「令和4年度版葛飾区幼稚園ガイド」または区ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

各私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8266



▲区ホームページ



屋内温水プールを活用した水泳指導を進めています



【担当課】 学校教育推進担当課 ☎03 - 5654 - 6132

令和4年5月から、試行などを含め区立の小学校11校と中学校1校が区営の総合スポーツセンターや民間の屋内温水プールを活用した水泳指導を進めています。教員の管理の下で、インストラクターの指導補助を加え、子どもたちの泳力に応じたグループごとの水泳指導を行っています。今後、全ての小学校が水泳指導を屋内温水プールで行えるよう順次拡大していきます。



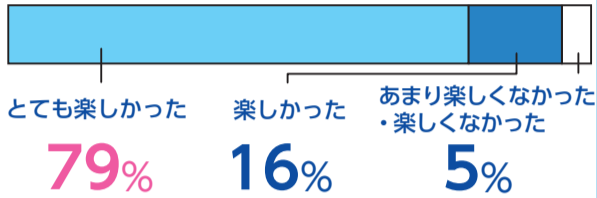
水元小学校 加藤信幸校長

本校では、今年度から学校外の屋内温水プールを活用した水泳指導の授業を実施しています。屋内温水プールでは、天候や気温に左右されず計画的に授業を実施することができ、十分な授業時間を確保することができました。

水温や室温が一定に保たれているため、児童にとって快適な学習環境でもあり、児童のアンケートからも好意的な意見が多く見られました。水泳指導では、児童が15人程度のグループに分かれ、教員とインストラクターから指導を受けることができるため、確実に上達していく様子が見られました。その他にも、複数の目があり安全であることなどその有効性を感じました。



水元小学校児童のアンケート結果



葛飾区学校給食展

持続可能な食育 ~食からはじめるSDGs~

区内の小・中学校の給食や、食育の取り組みについて紹介します。また、学校給食でのSDGsへの取り組みについて、パネル展示や動画の配信などで紹介します。

【担当課】 学務課 ☎03 - 5654 - 8463

日時 10月22日(土) 午前9時30分～午後3時30分
(最終入場は午後3時)

会場 亀有地区センター (亀有3 - 26 - 1リリオ館7階)

●給食についてのパネル展示・動画配信

パネルに付いているQRコードをお手持ちのスマートフォンなどで読み取って、動画をご覧ください。会場スクリーンでもご覧になれます。

テーマ

- ▶ 食に関する正しい知識の伝達
- ▶ 安全でおいしい葛飾の給食
- ▶ 衛生的な給食提供の工夫
- ▶ 環境への配慮に関する取り組み

●給食レシピの公開

「子どもに食べさせたいレシピ」約30件を公開します。

●調理器具や食器の実物展示



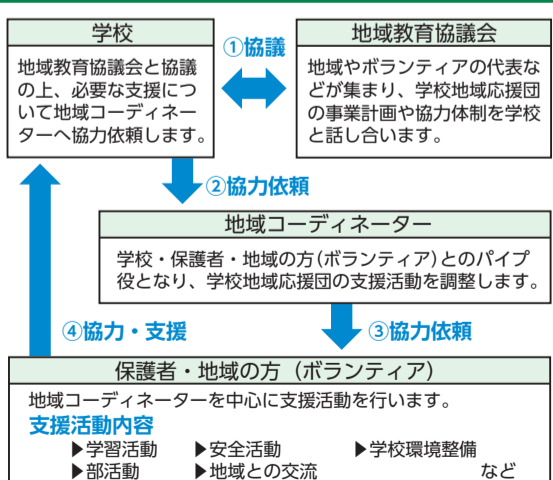
子どもたちを地域みんなで育てよう！ 学校地域応援団

学校地域応援団とは、これまで学校と地域が築いてきたさまざまな学校支援の活動を継承しながら、学校・家庭・地域が一体となって学校の教育活動を支える仕組みです。

【担当課】 地域教育課 ☎03 - 5654 - 8589

学校地域応援団の仕組み

区内の全小・中学校(小学校49校、中学校24校)に設置されています！



西小菅小学校 学校地域応援団の 活動を紹介します



鈴木 恭子 さん
(西小菅小学校地域コーディネーター)

西小菅小学校学校地域応援団では「挨拶運動」「放課後学習支援」「見守り活動」などの支援を行っており、「地域で子供を育てる」をモットーに、近隣の学校とも連携しながら活動を行っています。町会の結び付きが強い土地柄のため、多くの住民が自ら子どもたちと関わろうとする気持ちがあります。また、お子さんの入学と同時に保護者の方は応援団のメンバーとして加入できるため、活動に参加しやすい体制も整っています。今後も応援団を通して、児童の社会性や内面の成長につなげていきたいと考えています。

原田 英徳 校長
(西小菅小学校)

地域の方々には長きにわたり、学校地域応援団活動として幅広い分野でのご支援をいただいています。活動を通して、学校と地域の間でより良い関係を築くことができ、子どもたちのために密接な連携をとることができています。新型コロナウイルスの影響で多くの活動が中止になっていますが、その中でもできる限りの活動を行っていただいています。ご協力くださっている地域やボランティアの方々には本当に感謝しています。今後も引き続き、地域と学校が一丸となって活動を行っていきます。

学校地域応援団に参加してみませんか

参加希望の方は地域教育課(☎03 - 5654 - 8589)までお問い合わせください。希望する学校や地域、活動内容を確認し、学校や地域コーディネーターへ紹介します。



凡例

- 日時
- 会場
- 対象
- 定員
- 内容
- 講師
- 費用
- 持ち物

国民健康保険料の特別徴収 (年金天引き)のお知らせ

特別徴収となる方は、年金の支給月に国民健康保険料を公的年金から天引きします。開始時期や天引き額などは、事前にお送りしている国民健康保険料決定(変更)通知書兼納入通知書をご覧ください。申し出により、口座振替に切り替えることもできます。手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 世帯内の国保加入者全員が65～74歳の世帯の世帯主(国保加入者ではない世帯主を除く)で、年額18万円以上の公的年金を受給している方

ただし、次の場合は、普通徴収(口座振替や納付書)となります。

- ▷ 介護保険料の納付方法が特別徴収でない
- ▷ 介護保険料と国民健康保険料の合算額が公的年金受給額の2分の1を超えている
- ▷ 世帯主の方が75歳に到達する年度

【担当課】

国保年金課 ☎03-5654-8210

介護予防・地域支えあい活動支援事業助成(後期) 申請の受け付け

会員自らのために介護予防事業を実施するシニア団体に対し、経費の一部を補助します(1団体当たり1回限り)。

【対象団体】 次の全てに該当する団体

- ▷ 会員が10人以上で、その半数以上の方が60歳以上の区民である団体
- ▷ 区内に活動拠点がある自主活動団体または特定非営利活動法人(NPO法人)

【対象事業】

会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的、継続的に行う介護予防事業

他の補助を受けている事業は除きます。

【補助対象経費・補助率】

- ▷ 必要物品購入費など 3分の2
- ▷ 施設使用料 10分の10

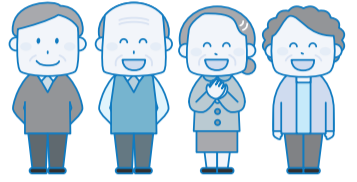
【補助限度額】 10万円以内

【申請方法】

所定の申請書と必要書類を、10月21日(金)までに持参。書類審査で補助の可否を決定します。申請前にお問い合わせください。

【申請書配布場所・申請・担当課】

地域包括ケア担当課(立石6-38-11 シニア活動支援センター内)
☎03-5698-6202



シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 11月分

区内下表のとおり区内在住65歳以上の方往復ハガキに「希望番号」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月18日(火)(必着)まで(多数抽選)。担当地域包括ケア担当課

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み
A	スマホ購入をお考えの方に(1日講座) スマホってなに、何が出来るの、機種選びは	11/2(水)	500円	8	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180
B※	パソコンで楽しむ趣味の写真 撮影・整理・保存・画像調整・パソコンとの連携	全2回 11/7(月)・14(月)	2,000円	各4	
C※	ちょっと早めに年賀状入門(パソコン) やはり年賀状はオリジナルで作成しよう	全2回 11/21(月)・28(月)	2,000円		
D	これから始めるLINE 基本から学ぼう スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド)	全2回 11/8(火)・15(火)	2,500円		
E※	これから始めるエクセル入門(パソコン) 表計算ソフトの操作の基本を学ぼう	全2回 11/22(火)・29(火)	2,500円		
F	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad) 操作の基本から学べます(持ち込みのみ)	全4回 11/9～30(水)	4,000円		
G	スマホ・タブレット入門(アンドロイド) 操作の基本から学べます(持ち込みのみ)	全4回 11/3～24(木)	4,500円		
H	スマホで学ぶ英会話や旅行に役立つ機能 スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド)	全2回 11/6(日)・13(日)	2,000円		
I	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad) 今年は動画年賀状を作成してLINEで送ろう	全2回 11/20(日)・27(日)	2,000円		
あ※	ちょっと早めに年賀状入門(パソコン) やはり年賀状はオリジナルで作成しよう	全2回 11/8(火)・15(火)	2,000円		
い	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad) 楽しいクリスマス動画を作成してLINEで送ろう	全2回 11/22(火)・29(火)	2,000円		
う	アンドロイドスマホ・タブレット(持ち込みのみ) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座	11/2(水)・9(水)	2,000円	各日2	【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
え	アンドロイドスマホ・タブレット(持ち込みのみ) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)	全2回 11/16(水)・30(水)	2,000円	4	
お★	ここが知りたいマンツーマン1日講座 パソコン、スマホ・タブレット(持ち込みのみ)	11/2(水)・16(水)・30(水)	2,000円	各日2	【時間】 午前/午後10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333
か	初めてのiPhone・iPad入門 操作の基本から便利機能を学びます	全2回 11/10(木)・17(木)	2,000円	各4	
き※	これから始めるエクセル入門(パソコン) 表計算ソフトの操作の基本を学ぼう	全2回 11/4(金)・11(金)	2,500円		
く	これから始めるLINE 基本から学ぼう スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド)	全2回 11/18(金)・25(金)	2,500円		
301	初めてのパソコン	全4回 11/2～23(水)午前	4,000円		
302※	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真を パソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回 11/3(木祝)・10(木)午後	2,000円		
303※	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)	全4回 11/3～24(木)午前	4,500円		
304※	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 11/5～26(土)午前	4,500円		
305	サクッと操作!アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)	全2回 11/4(金)・11(金)午後	2,000円		
306	サクッと操作!アンドロイドスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)	全2回 11/18(金)・25(金)午後	2,000円		
1※	パソコン応用講座(ステップアップ) 各種案内状・報告書・住所録・統計資料の作成・作図、 静止画像の処理操作方法	11/7～28(月)	4,000円		各2
2※		11/1～22(火)	4,000円		
3※		全4回 11/2(水)・9(水)・16(水)・30(水)	4,000円		
4	パソコン基礎講座 基本操作(電源ON～OFF、文字入力、年賀状作成他)	11/10(木)・17(木)	2,000円		
5		全2回 11/4(金)・11(金)	2,000円		
6	スマホ・タブレット基礎講座 スマホ・タブレットの基本操作など 情報検索、メール送受信他	11/24(木)・29(火)	2,000円		
7		全2回 11/18(金)・25(金)	2,000円		

使用ソフト/ウィンドウズ 10

※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

女性のための リンパ体操 初心者講座

全4回

11月4日～25日の(金)
午前10時30分～正午 会
新宿憩い交流館(新宿1-5-6)
区内在住のおおむね65歳以上の方15人 費1,500円
往復ハガキに「リンパ体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月17日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 ☎125-0062
青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM
☎03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課



コグニサイズ 全5回

頭の体操と軽い全身運動を同時に行い、介護予防に取り組みます。

11月7日～12月12日の(月)
(11月28日を除く) 午前10時～11時30分 対
区内在住65歳以上の方35人 費1,500円
往復ハガキに「コグニサイズ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月20日(木)(必着)まで(多数抽選)。会申担 ☎124-0012
立石6-38-11シニア活動支援センター内
地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、アクセスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

シニア版 ポニースクール 全3回



ポニーに乗って楽しみながら全身のバランス感覚や筋肉を鍛えます。

日 11月7日(月)・21日(月)、12月5日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり) 会 ポニースクールかつしか(水元1-19水元スポーツセンター公園内) 対 区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛など)の恐れがない方20人 方 往復ハガキに「ポニースクール」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、ポニースクール参加経験の有無を書いて、10月17日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

回想法教室 新宿コース 全6回



懐かしい思い出を語り合い、脳の活性化を図ります。

日 11月1日(火)・15日(火)、12月6日(火)・15日(木)・20日(火)、令和5年1月17日(火)午前10時～11時30分 会 新宿地区センター(新宿4-1-10)(12月15日のみ、郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)) 対 区内在住おおむね65歳以上で、回想法自主グループに在籍していない方10人 方 往復ハガキに「回想法」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月19日(水)(必着)まで(多数抽選)。 申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202



生きがい支援講座

ダンス&ストレッチ 全8回



健康楽器(ミュージックフープ)を使ったストレッチや、初心者でもすぐにできるステップで踊ります。

日 11月2日～令和5年1月11日の(水)(11月23日、12月28日、令和5年1月4日を除く)午後2時～3時30分 対 区内在住65歳以上の方40人 費 1,800円 方 往復ハガキに「ダンス&ストレッチ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月18日(火)(必着)(新規申し込みの方優先・多数抽選)。 会 申 担 〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

シニアまち歩きサポーター養成講座

全3回

まち歩きの魅力などの講義やツアー体験などを通して、ガイドの仕方やツアープラン作成方法を学びます。

日 11月5日～19日の(土)午後1時～3時30分 会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 他 対 区内在住・在勤おおむね50歳以上の方15人 費 1,000円 他 企画・運営/葛飾のまち歩きを創る会 方 往復ハガキに「まち歩きサポーター」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月21日(金)(必着)まで(多数抽選)。 申 担 〒125-0041東金町2-15-3-501小河正昭宛て ☎03-3600-1110 担 地域包括ケア担当課

直接会場へ(先着順)

ふれあい銭湯事業 銭湯でいきいき自分ケア



講話や介護予防につながるレクリエーションなどを行います。

日 会 下表のとおり 対 区内在住おおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

銭湯名	日時	内容
喜久の湯 (東立石2-21-16)	10/11(火) 午後1時30分～2時30分	脳トレ ・体操
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	10/13(木) 午後2時30分～3時30分	
さつき湯 (東堀切3-27-9)	10/19(水) 午後2～3時	
富の湯 (立石2-19-6)	10/21(金) 午後1時30分～2時30分	講話 「まわりに 潜む消費者 トラブル」
寿湯 (東四つ木4-19-14)	10/27(木) 午後1時30分～2時30分	
富士の湯 (亀有2-5-7)	10/18(火) 午後1時30分～2時30分	
栄湯 (高砂8-15-12)	10/20(木) 午後2時30分～3時30分	
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	10/26(水) 午後1時40分～2時40分	
末広湯 (宝町1-2-30)	10/28(金) 午後2時45分～3時45分	

いつまでも健康で暮らすために お口の状態をチェックしましょう

奥歯でしっかりかむことができますか。歯科健診を受けて、自分の口の状態をチェックしましょう。

【担当課】健康づくり課 ☎03-3602-1268

奥歯でかむことができないと・・・

低栄養で衰弱

- ・食べる量が減る
- ・食べ物の種類が偏る

転倒して骨折

- ・脚力やバランス機能が低下する
- ・かみしめる力が低下する

誤嚥により肺炎に

- ・かみくだく力が低下する
- ・飲み込む力が低下する

寝たきりになってしまうかも・・・

寝たきりになる前に今から始めよう

自宅で

- ◆お口のお手入れ
うがい、歯みがき、舌みがき
- ◆お口の体操
かつしか笑顔いきいきお口体操



歯科医院で

- ◆歯科治療
むし歯や歯周病、入れ歯などの治療
- ◆定期健診
定期的に口の状態を確認

令和4年度 長寿歯科健康診査

【対象】

区内在住の令和5年3月31日時点で76・81歳の方
9月末に、対象者全員に受診券などを送付しました。

【実施期限】

11月30日(水)

【実施場所】

区内指定歯科医療機関

凡例

保 日 日
保 日 時

他 会 会
その 他 場

対 対
方 象
申 定
込 員

申 申
込 込
先 先

内 内
容 容

問 師
問 講
い 師
合 費
わ 用
せ 費

先 先

担 担
当 持
課 持
物

請 請
で 申
申 込
込
込
み
み
が
が
が
で
で
き
ま
ま
す

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

このマークのあるものは、
パソコン・スマートフォンからは申請できません。

直接会場へ

区民文化祭

区民の方が日ごろの成果を発表します。

【担当課】生涯学習課 ☎03-5654-8474

大会名	日時	会場
書道展	10/7(金)~12(水)午前10時~午後5時 (初日は午後1時より開催、最終日は午後4時まで)	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
新舞踊大会	10/8(土)午前10時~午後5時30分	かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館8・9階)
三曲大会	10/8(土)午後1時~3時30分	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
吟剣詩舞道大会	10/9(日)午前10時~午後3時	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)
川柳大会	10/10(月・祝)午前11時~午後4時	金町地区センター (東金町1-22-1)
日本舞踊大会	10/15(土)正午~午後5時30分	かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ館8・9階)
フリーステージ	10/16(日)午前10時30分~午後6時	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)



区民文化祭 参加者募集

大会名	日時・会場	内容など	参加費	応募方法	申し込み・問い合わせ
将棋大会	11/6(日) 午前9時30分~午後4時30分 亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)	クラス別(年齢不問) A(3段以上) B(2段~初段) C(1級~2級) D(3級以下)	1,500円 (昼食付)	電話かハガキ・ファクス(住所・氏名(フリガナ)・電話番号・クラスを記入)で、10月24日(月)(必着)まで。	〒125-0031 西水元3-34-9 鈴木佑二(葛飾区将棋連盟) ☎・FAX03-3600-7287

中小企業・小規模事業者の方へ

物価・原油価格高騰等対策緊急(借換)融資をご利用ください

資材・原材料・エネルギーなどの価格高騰や円安により、事業活動に影響を受けている区内中小企業・小規模事業者に対する特別融資を創設します。
 要件など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

【対象】 葛飾区の融資あっせん制度の対象要件と、次のいずれかの融資要件を満たす区内中小企業・小規模事業者

- ▶ 令和4年1月以降のいずれか1カ月の売上総利益率が、令和3年の同月と比較して5%以上減少していること
- ▶ 最近1カ月の売上が、令和3年の同月と比較して5%以上減少していること

【融資限度額】 2,000万円 【返済期間】 8年以内
 【据置期間】 最大12カ月以内 【あっせん利率】 1.5%
 【利子補給】 1.5%(全額利子補給) 【資金使途】 運転資金
 【信用保証料】 全額補助(借換の場合は追加借入相当分のみ補助)
 【申込期間】 10月3日(月)~令和5年3月31日(金)
 【予約方法】 中小企業診断士による面談(予約制)により認定します。
 電話でご予約ください。
 【担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556



直接会場へ

キャッシュレス決済
ポイント還元キャンペーン



店舗向け説明会

12月のキャンペーン実施に伴い、新しくキャッシュレス決済の導入を検討している店舗へ、キャッシュレス決済会社ごとに説明会を行います。



詳しくは、区ホームページをご覧ください。

日時	決済会社	
10/13(木)	午前9時30分から	au PAY(コード払い)
	午前11時から	d払い
	午後1時30分から	楽天ペイ
	午後3時から	PayPay

【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)
 【担当課】 商工振興課 ☎03-3838-5559

キャッシュレス決済ポイント還元キャンペーンとは
 キャンペーン期間中にキャッシュレス決済を利用した方へ、利用金額に応じたポイント還元を行うものです。

広告 内容については広告主にお問い合わせください

10月22日(土)「土地活用まるわかり個別相談会」を開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催! 不動産の売却・有効活用のノウハウを専門家がわかりやすく伝授

WEBからの
申込はコチラ
から



【予約・申し込み】
 相談会事務局(わかば企
 画内)0120-066611
 3時39分(受付時間午前
 10時~午後5時)※個人情
 報は受け付けに利用

土地や建物を「売却した
 い」「有効活用したい」「建
 て替えたい」と思ってもど
 こから手を付けていいか分
 からないもの。不動産の悩
 みは多く、人が経験する
 ことですが、専門家に直接
 相談できる機会も多くは
 ありません。そこで、住み
 やすい住環境を守るため
 に空き家の管理や有効活
 用方法を提案してくれる
 一般社団法人まちなか整
 備・管理機構」と旭化成
 ホームズ・江東区亀戸1
 5・7・03(6802)57
 35」は、10月22日(土)
 の、午前10時~午後5時に
 「土地活用まるわかり個別
 相談会」をかつしかシン
 フォニーヒルズ別館4階パ
 ンジー(葛飾区立石6-34-
 1)で開催(協力/村越不
 動産)。相談会では、経験
 豊富なファイナンシャル
 プランナーや空き家活用
 プランナー、宅地建物取引
 士などに、不動産売却の進
 方のポイントや注意点、遊
 休地・貸駐車場などの有
 効活用、住む予定のない実
 家などの空き家対策、老朽
 化した貸家やアパートの建
 て替えについて相談できま
 す。都合の良い日時に予約
 して、プロのアドバイスを受
 けてみては。

参加無料・要予約
 相続対策や空き家対策
 目的別に選べる相談会へ

健康部(保健所)
代☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-33-2

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

葛飾区社会福祉協議会

法人化60周年を迎えました

【担当課】 福祉管理課

葛飾区社会福祉協議会は、昭和37年に社会福祉法人の認可を受け、令和4年9月28日に法人化60周年(創立70周年)を迎えることができました。

これもひとえに皆さまの温かいご支援のたまものと心より感謝申し上げます。

発足以来、区民の皆さまや関係機関・関係団体の皆さまのご理解・ご協力のもと、さまざまな福祉活動や事業を展開してまいりました。

今後とも地域の方が支えあい、住み慣れたまちで安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現に向けて全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

葛飾区社会福祉協議会では、高齢の方、障害のある方、子どもなど支援が必要な方々に対し、さまざまな事業を提供しています。

▷ひとり暮らし高齢者毎日訪問 ▷リフト付ワゴン車の運行 ▷ファミリー・サポート・センター ▷成年後見センター など

その他のサービス・活動について詳しくは、葛飾区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

葛飾区社会福祉協議会

☎03-5698-2411 FAX03-5698-2513



葛飾税務署主催 消費税インボイス制度説明会

免税事業者向け説明会

消費税の基本的な仕組みや、インボイス制度の登録が必要な場面について説明します。

【日時】 10月14日(金)・28日(金)、11月10日(木)、12月1日(木)午後3時30分～4時30分

実務担当者向け説明会

導入にあたって必要な準備などを説明します。

【日時】 10月7日(金)・21日(金)、11月17日(木)、12月5日(月)午後3時30分～4時30分



いずれも

【対象】 区内企業・個人事業者各日30人

【申込方法】 参加希望日の前日までに電話で(先着順)。

【会場・申し込み】

葛飾税務署(立石8-31-6) ☎03-3691-0941

【担当課】 産業経済課

令和5年度「資源とごみの収集カレンダー」

広告募集

令和5年3月ごろから区内全世帯に配布予定です。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

【カレンダーの概要】

A4版/カラー印刷

令和5年3月～6年3月分(2カ月分で1枠の計6枠)

【広告の大きさ】 縦2.5cm×横18cm

【広告料】 1枠5万円。版下は広告主が作成してください。

【募集枠数】 6枠(1社につき2枠まで)

【申込方法】 所定の申込書に広告案を添えて、10月7日(金)～21日(金)(必着)に持参か郵送で(先着順で審査の上、決定)。

申込書は区ホームページから取り出せます。

【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番) ☎03-5654-8273

スマートフォン・タブレットなどで本を読もう

葛飾区電子図書館に電子書籍約200冊追加!

電子図書館では、インターネットを通じてスマートフォンやタブレットなどから電子書籍を借りて読むことができます。

電子雑誌閲覧サービス(約130タイトル)も公開しています。

詳しくは葛飾区立図書館ホームページをご覧ください。

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201



かつしか 図書館

図書館ホームページ



上小松図書館 休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間お休みします。

【期間】 10月18日(火)～21日(金)

【担当課】 上小松図書館(東新小岩3-12-1) ☎03-3696-7901



休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

※平日夜間・休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症の抗原検査・PCR検査は行っていません。

◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

Table with columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists medical services on weekends.

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

Table with columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental services on weekends.

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

Table with columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic services on weekends.

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

Table with columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacies on weekends.

発熱などの症状がある方へ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

新型コロナウイルス感染症 関連情報

【担当課】 保健予防課

新たに陽性となった方へ

9月26日より、医療機関から保健所に届け出(発生病)される対象者が次の方に重点化されました。

- ・65歳以上の方 ・入院を要する方 ・妊婦
- ・重症化リスクがあり、かつ新型コロナ治療薬の投与または新たに酸素投与が必要な方

※入院や重症化リスク、治療については医師の判断によります。

発生病の対象外の方へ

上記に該当しない方(医療機関などで陽性と診断され発生病の対象外と言われた方、抗原定性検査キットで陽性が判明したが発生病対象外の方)で、右の①～③を希望する方は「東京都陽性者登録センター」にインターネットから登録をお願いします。



▲東京都陽性者登録センター

- ① My HER-SYSによる健康観察
 - ② 食料品(他の方法で確保が難しい方のみ)の配送やパルスオキシメーター(1世帯1台)の貸与
 - ③ 宿泊療養施設などでの療養
- ※③は東京都陽性者登録センターへの登録後、東京都宿泊療養申込窓口にて電話での申し込みが必要です。

保健所から個別の連絡は行いません。体調不安や療養中の困りごとなどは「うちさぼ東京」へご相談ください。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

- ▷ 自宅療養サポートセンター(うちさぼ東京) ☎0120-670-440(毎日/24時間)
- ▷ 東京都宿泊療養申込窓口 ☎03-5320-5997(毎日/午前9時～午後4時)



▲区ホームページ

新型コロナウイルス感染症関連相談

喉の痛みや発熱、咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は、右の電話窓口にご相談ください。

感染したかもと不安、感染予防について相談したい方

☎0570-550-571(毎日/午前9時～午後10時)

後遺症などで相談したい方

☎03-3602-1399(月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)

- 葛飾区新型コロナ受診相談窓口 ☎03-3602-1376 (月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分)
- 東京都発熱相談センター(毎日/24時間) ☎03-5320-4592 ☎03-6258-5780
- 東京都医療機関案内専用ダイヤル(毎日/24時間) ☎03-6732-8864 ☎03-6630-3710 ☎03-6636-8900

マスクの着用や三密の回避など、引き続き基本的な感染対策をお願いします。

新型コロナワクチン 関連情報

(9月27日時点の情報です)

【担当課】 保健予防課

オミクロン株(BA.1)対応ワクチンについて

【対象】

初回接種(1・2回目)を完了し、前回の接種から5カ月以上経過した12歳以上の方

※オミクロン株対応ワクチンは3回目以降の接種が対象です。

【使用ワクチン】

ファイザーまたはモデルナ社のオミクロン株(BA.1)対応2価ワクチン
※モデルナ社のワクチンは18歳以上が対象です。

【接種券(予診票)】

未使用の接種券をお持ちの方はその接種券を使用してください。今回新たに接種対象となった方など、前回接種から5カ月以上経過する方には順次送付します。

【接種場所】

個別接種または集団接種

予約方法など詳しくは、接種券に同封の実施医療機関等一覧や案内をご覧ください。

国や都の大規模集団接種会場が設置されます

▶ 国(自衛隊大規模接種会場)

【問い合わせ】 自衛隊東京大規模接種会場コールセンター ☎0120-097-051(毎日/午前8時～午後6時)



▶ 東京都

【問い合わせ】 東京都ワクチン接種会場コールセンター ☎0570-034-899(毎日/午前9時～午後6時)



5～11歳のお子さんも3回目接種の対象になりました

【接種券発送日】 10月3日(月)

2回目接種から5カ月経過する方に順次送付します。

【使用ワクチン】

ファイザー社の小児用ワクチン

【接種場所】 個別接種



葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時) FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

広告 内容については広告主にお問い合わせください

公益社団法人葛飾区歯科医師会
第9回区民講演会
「ここその実力発揮の極意」
たなか みやこ
田中ウルヴェ京
スポーツ心理学者(博士) ソウル五輪シンクロ・デュエット銅メダリスト
慶応義塾大学特任准教授 専門はトップパフォーマンスの心理
日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士

日時 2022年11月20日(日)
開場/13:30 開演/14:00

場所 テクノプラザかつしか 大ホール
葛飾区青戸7-2-1
葛飾区地域産業振興会館(テクノプラザかつしか)

入場無料 定員200名(先着申込順)
お申し込みはこちらのQRコードから

公益社団法人
葛飾区歯科医師会
〒125-0062 東京都葛飾区青戸7-1-20
Tel.03-3602-0648

この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0 地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション
雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

TOYODO HOUSE SP 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963 葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F
小岩支店 03-6458-0064 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F