

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

凡例

- 日 日時
- 保 会場
- 育 会場
- 他 その他
- 対 対象
- 方 申込方法
- 定 定員
- 内 内容
- 申 申込先
- 申 申込先
- 内 内容
- 問 講師
- 問 講師
- 合 費用
- 合 費用
- 先 持ち物
- 先 持ち物
- 担 担当
- 担 担当
- 担 担当

このマークのあるものは、**請**で申し込みができます。パソコン・スマートフォンからは申請できません。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

# かつしか 便利

区からのお知らせ・講座など

## お知らせ

### 消費生活センター リサイクルコーナー・フリーマーケット

【日時】 10月8日(土) 午前10時～午後2時  
フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りました)。

#### リサイクルコーナー出品募集

衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品点数】 1人10点(うち衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

#### 【出品受付日時】

10月4日(火)～6日(木)

午前10時～午後2時

#### 【会場・出品受付・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)

☎03-5698-2314

### もの忘れ相談会

もの忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医などが応じます。

#### 【日時】 10月26日(水)

午後2～4時

【対象】 区内在住で、認知症の心配のある方またはその家族3組

【申込方法】 10月7日(金)午後5時までに電話で(多数の場合、相談内容により決定)。

#### 【会場・申し込み】

高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1)

☎03-5698-2204

#### 【担当課】 高齢者支援課

### 建物や土地に関する 無料相談

建物の設計や工事、耐震診断、アスベストなど建築に関することや、土地・建物の調査、測量、登記などの相談に応じます。

記などの相談に応じます。

#### 【日時】 10月3日(月)

午前10時～午後4時

直接会場へ。

#### 【会場】 区役所 2階区民ホール

#### 【相談員】

(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部員、東京土地家屋調査士会葛飾支部員

#### 【担当課】 建築課

☎03-5654-8355

### かつしか建築 Café あなたの街の建築士による 無料相談会

建築のプロによるアットホームな雰囲気での相談会です。

#### 【日時】 10月1日(土)

午後1時30分～4時30分

午後4時までに直接会場へ。

#### 【会場】 南綾瀬地区センター

(堀切7-8-22)

#### 【対象】 区内在住の方

#### 【問い合わせ】

(一社)東京都建築士事務所協会葛飾支部 ☎03-3608-6705

#### 【担当課】 建築課

### 区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

#### 【12月分ハガキ受付】

10月1日(土)～8日(土)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

1人利用の場合、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

#### 施設を利用できない日

▷大仙家 12月1日(木)

▷鴨川グランドホテル 12月4日(日)・5日(月)

▷ホテルー宮シーサイドオーツカ 12月5日(月)・6日(火)

▷旅館たにがわ 12月6日(火)・7日(水)

▷箱根パークス吉野 12月8日(木)

#### 【11月分空室受付(先着順)】

10月3日(月)は午前9時から電

話のみ。10月4日(火)から利用日の前日までは午前8時30分から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

#### 【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

#### 【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▷月～金曜日

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上) ☎03-5670-3861

▷土・日曜日、祝日(午前11時～午後5時)

近畿日本ツーリスト(株)東京コールセンター ☎03-6844-0001

空室状況は、区ホームページからご案内します。

#### 【担当課】 地域振興課

### 10月31日(月)をもって 旧事業系有料ごみ処理券の 還付手続きを終了



平成29年9月30日以前に販売していた事業系有料ごみ処理券(「平成25年10月改定」と記載のあるもの)の還付申請の受け付けを終了します。

申請方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。還付受付終了後も差額料金を支払って現行の処理券に交換することができます。

#### 【担当課】 清掃事務所

☎03-3693-6113

## 催し

### 区民文化祭 写真展

【日時】 10月1日(土)～6日(木)午前10時～午後5時(1日は午後3時から、6日は午後4時まで)。直接会場へ。【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)【生涯学習課】 ☎03-5654-8474

### 山本亭イベント

#### 生田流 箏演奏

【日時】 10月2日・16日・23日(日) 午後1～2時

#### ギターの調べ

【日時】 10月15日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分

#### いずれも

直接会場へ(先着順)。

【定員】 各回20人程度 【入館料】 100円(中学生以下無料) 【会場】 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577 【観光課】

### 寅さん記念館イベント

#### 「ああ、生まれてきて良かった！」展

【日時】 10月2日(日)～16日(日)▷作業所グッズ・フーズ販売、ワークショップ(一部有料) / 10月2日(日)午前10時～午後4時(荒天の場合は中止) 【主催】 アトリエそらはな

【会場】 素人落語会

【日時】 10月8日(土)午後1～3時

#### いずれも

直接会場へ。

【会場】 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 【観光課】

## 講座・講演会

### 認知症サポーター スキルアップ講座

成年後見人の業務に従事する社会福祉士を講師に招き、成年後見制度について学びを深めます。

オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。

【日時】 10月21日(金)午後2時～3時30分 【対象】 区内在住・在勤・在学で認知症サポーター養成講座を受講した方▷会場15人▷オンライン5人程度 【申込】 9月27日(火)午前9時から、会場希望の方は電話、オンライン希望の方はメール(住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。

【会場】 高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎03-5698-2204 【Eメール】 hokatsu@kyouseikai-hohoemi.jp 【観光課】

【観光課】

## 葛飾区特定健康診査 受診は11月30日(水)まで

葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、腹囲や血糖、中性脂肪などのメタボリックシンドローム予防に着目した特定健康診査を行っています。

特定健康診査対象の方でまだ受診を済ませていない方には、ハガキや電話で受診の案内をすることがあります。11月下旬は混雑が予想されるので、早めに受診してください。

#### 【担当課】

▷健康診査の制度に関すること

国保年金課 ☎03-5654-8173

▷健康診査の内容に関すること

健康づくり課 ☎03-3602-1268



## 特定保健指導をご利用ください

令和4年葛飾区特定健康診査の結果から、特定保健指導の対象となった方は、医師や保健師、管理栄養士などの専門家から、健康状態やライフスタイルに合った生活習慣の改善に効果的なアドバイスを受けることができます。現在の生活習慣を改善することで、将来の生活習慣病へのリスクを減らしましょう。

対象の方には、特定健康診査を実施した医療機関から、健康診査の結果説明の際に特定保健指導の案内をしています。

※特定保健指導を利用されていない方には、電話などで保健指導の案内をする場合があります。

#### 【担当課】

国保年金課 ☎03-5654-8173

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。 【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課