



認知症 早期発見・予防

区内の高齢者で認知症の症状がある人は、約18,000人と推計されています。

【担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8597



認知症

早く気付くことのメリット

- ▶ 治る認知症や改善できる症状がある
- ▶ 進行を遅らせることができる場合がある
- ▶ 今後の生活を準備することができる (介護支援サービスの利用など)

早期発見には、本人だけでなく 家族や身近な方などの気付きが大切!

こんなことがあったら 認知症の症状かもしれません

- 切ったばかりの電話の相手を忘れる
- テレビのリモコンの簡単な操作に戸惑う?
- 慣れた道で迷う
- 料理や片付けができなくなった
- 周りから「いつも同じことを聞く」と言われる

もっと詳しく確認したい方は

ひょっとして認知症かな? チェック



家族・介護者向けと本人向けがあります。パソコンやスマートフォンから質問に答えて、認知症の疑いがあるかチェックできます。区ホームページ、または右のQRコードからご利用ください。



もしかして... と思ったらまずは 身近なところに相談を!

かかりつけ医

必要に応じて認知症についてのアドバイスや診断、専門医療機関などと連携する認知症サポート医の紹介を行います。

高齢者総合相談センター

心配事があれば、気軽に相談できます。状況に合わせて、医療や介護、生活支援を組み合わせサポートします。

高齢者総合相談センター 一覧

センター名	所在地	電話番号	センター名	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	03-3826-2419	亀有	亀有4-31-18-105	03-6240-7630
水元公園	南水元4-27-13-1階	03-6231-3567	堀切	堀切2-66-17	03-3697-7815
新宿	新宿2-16-4	03-3826-8726	お花茶屋	白鳥1-12-20-1階	03-5671-2471
金町	東金町1-36-1-108	03-3826-5031	東四つ木	東四つ木2-27-1	03-5698-2204
高砂	高砂3-27-12	03-5889-8600	立石	立石6-19-10-1階	03-6657-6140
柴又	柴又1-47-7-102	03-5876-9531	奥戸	奥戸3-25-1	03-5670-5212
青戸	青戸3-13-19	03-5629-5719	新小岩	新小岩1-49-10-1階	03-5879-9328

【相談時間】 月~金曜日/午前9時~午後7時 土曜日/午前9時~午後5時30分 日曜日、祝日、年末年始は休館

区では認知症に関するさまざまな取り組みを行っています

認知症を予防したい方へ

○もの忘れ予防健診 (無料)

受診期間は11月30日(水)までです。対象の方には、区から受診券を送付しています。紛失された方は高齢者支援課までお問い合わせください。

【対象】 令和4年4月1日現在、68~75歳(昭和21年4月2日~29年4月1日生まれ)の方

○もの忘れ予防講演会 (オンライン)

認知症のより良い受け止め方・付き合い方

認知症に関する多くの情報の中で、どのような情報を理解しておくのがよいか学びます。

【講師】 繁田 雅弘 氏

(東京慈恵会医科大学精神医学講座主任教授)



▲動画はこちら

認知症の方やその家族の方へ

○オレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症について学び、相談できる「地域のつながりの場」です。区内15カ所にあり、認知症の方やその家族、地域の方、専門スタッフが集い、交流を楽しみます。



▲オレンジカフェ参加者

○認知症家族会

認知症の方を介護する家族同士が、悩みや情報を共有しながら交流します。ひとりで悩まずに、みんなで話し合しましょう。

— いずれも —

地域ごとに開催場所や時間が異なります。詳しくはお近くの高齢者総合相談センターへご相談ください。

その他、昨年度開催した講演会や認知症事業の紹介も右のQRコードからご覧になれます。



▲認知症予防講演会



▲認知症事業の紹介

その他の取り組みなど、詳しくは区ホームページをご覧ください。高齢者支援課 (☎03-5654-8597) へお問い合わせください。



▲区ホームページ