

## 講座・講演会

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

オンライン会議システム「Zoom」で開催します。

日 9月3日(土)午前10時～11時30分 対 区内在住・在勤・在学の方10人 方 8月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600 担 高齢者支援課

### 銭湯ウォーク 宝町編

宝町周辺の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。

日 9月10日(土)午後1～4時。集合/お花茶屋駅、解散/末広湯(宝町1-2-30) 定 30人程度(小学生以下は保護者同伴) 費 500円(小学生以下250円) 他 主催/葛飾区浴場組合連合会 方 往復ハガキ

かメールに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡が取れる電話番号を書いて、8月26日(金)(必着)まで(同一住所の家族は連名可。多数抽選)。申 担 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内商工振興課 ☎051300@city.katsushika.lg.jp ☎03-3838-5559

### 東京聖栄大学公開講座 マグロの種類と 美味しさの見分け方

区民大学単位認定講座。  
水産物の専門家が、マグロを美味しく食べるための極意を教えます。

日 10月1日(土)午後2時30分～4時 会 東京聖栄大学附属調理師専門学校(西新小岩1-7-5) 対 15歳以上の方20人 師 早山豊氏(全国水産物卸組合連合会会長) 費 2,000円 方 往復ハガキに「マグロ学講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月12日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 問 〒124-8530 西新小岩1-4-

6 東京聖栄大学生涯学習センター ☎03-3692-0211 担 生涯学習課

### ボランティア・NPO 入門講座

区民大学単位認定講座。  
地域課題を考えるとともに、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。

日 9月4日(日)午前10時～午後4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 対 区内在住・在勤・在学の方30人 方 電話かファクス・メール(「NPO 入門講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、8月26日(金)午後5時まで(多数抽選)。申 問

ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 FAX 03-5698-2513 担 vc@katsushika-shakyo.com 担 生涯学習課

### 星の講演会 電波で輝く天の川銀河

区民大学単位認定講座。  
野辺山電波望遠鏡による天の川銀河の電波観測について、お話しします。

日 9月3日(土)午後7時～8時30分 定 64人 費 200円 方 往復ハガキに「星の講演会9月」・参加者全員の氏名・住所・電話番号を書いて、8月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

## 街路樹に水やりをお願いします

夏の厳しい暑さや渇水で、ツツジなどの低木や若木が弱ってしまふことがあります。

お風呂の残り湯などを使用し、自宅近くの街路樹に水やりのご協力をお願いします。

【担当課】 道路補修課 ☎03-5654-9586



## 関係機関のお知らせ

### 自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが心配な方、遺言書の存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方にお勧めです。

詳しくは法務省ホームページ、または法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

【問い合わせ】 東京法務局供託課(遺言書保管担当) ☎03-5213-1441

### 第71回はたらく消防の写生会 優秀賞作品展

区内の小学生在が描いた作品約3,000点(本田消防署管内の学校)から選出された優秀賞作品63点を展示します。

日 8月10日(水)～21日(日) 会 イトーヨーカドー四つ木店1階エントランス(四つ木2-21-1) 問 本田消防署予防課 ☎03-3694-0119

### 都立本所工業高等学校公開講座 中級者テニス教室

日 10月1日(土)・2日(日)・10日(月・祝) 午前9時～午後3時30分 定 12人 費 1,700円 方 往復ハガキに「テニス教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・テニス歴を書いて、8月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。東京都教育委員会ホームページからも申し込みます。会 申 問 〒125-0035 南水元4-21-1 都立本所工業高等学校公開講座「中級者テニス教室」宛 ☎03-3607-4500

## 凡例

日 日時

会 会場

対 対象

定 定員

内 内容

師 講師

費 費用

担 担当

このマークのあるものは、

請で申し込みができます。パソコン・スマートフォンからオンライン申請できません。

申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

## のうちから 脳カトレーニングリーダー募集

地域でシニアの皆さんと一緒に、脳トレ活動を行うボランティアです。

希望される方は、説明会と養成講座への参加が必要です。

### ●説明会

【日時】 9月6日(火)午前10～11時、9月7日(水)午後2～3時。いずれも同じ内容です。

【申込方法】 電話かメール(「脳トレ説明会」・希望日・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、参加希望日の前日午後5時まで。オンライン申請可。



▲オンライン申請はこちら

### ●養成講座 全10回

申込方法など、詳しくは説明会でお伝えします。

【日時】 9月28日～12月14日(水)(11月2日・23日を除く) 午前10時～正午

この他、自主グループの見学と体験を行います。

いずれも

【対象】 区内在住20歳以上の方

【会場・申し込み・担当課】

地域包括ケア担当課(立石6-38-11 シニア活動支援センター内)

☎03-5698-6202

☎Katsushika\_yobou@city.katsushika.lg.jp

広告 内容については広告主にお問い合わせください

### 整形外科内に併設する送迎付き

### 通所リハビリテーション。

理学療法士による個別リハ付きです。

ご希望の方は是非お問い合わせください。

### よつぎ整形外科内科<介護・在宅診療部>

通所・訪問リハビリテーション・訪問診療・往診

TEL: 03-5654-7426 FAX: 03-5654-7324

〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12 ハルメディカルビル

葛飾区柴又の塗装屋さん

地元で創業40年。  
気軽に相談! 迅速な対応!  
地元だから顔が見えて安心!

## 外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区柴又5-31-15  
mail: info@tatumi-j.co.jp  
http://www.tatumi-j.co.jp

庭木1本 3m未満 3,300円(税込)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、  
若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! ☎0120-187-394

フリーダイヤル イー・メール 無料

株式会社 大和グリーン

お見積もり無料 10%引 +10%引

葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4  
受付時間 9:00～18:00 無休

すべての作業料金から さらに9・10月中  
さらには10月までの作業

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3 新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課