

## 2セット購入で4,000円もお得!

【担当課】 商工振興課

# スマホでお得に買い物できる



©葛飾区商店街連合会

## かつしかPAYを販売



※画面は変更になる場合があります



野良スコ©ウチャマユウジ

## かつしかPAYを申し込んでみた



## かつしかPAY(かつしかデジタルプレミアム付商品券)とは

スマートフォンやタブレットで支払いを行うデジタル商品券です。  
1セット10,000円で12,000円分の買い物ができます。  
商品券を使えるお店は、かつしかPAY公式ホームページをご覧ください(大型店舗では使用できません)。

【使用期間】 9月29日(木)~令和5年1月31日(火)  
【販売数】 20,000セット(1人2セットまで申し込み可)  
【発行】 葛飾区商店街連合会



▲公式ホームページ

## STEP1 まずはスマホで申し込もう

8月5日(金)~9月5日(月)にかつしかPAY公式ホームページで申し込みができます(多数抽選)。当選者のみメールで当選通知を送信します。  
※迷惑メール防止などの受信設定をされている方は「@katsushikaku-premium.com」のドメインからのメールを受信できるようにしてください。



## STEP2 メールで当選通知が届いたら商品券を購入しよう

当選通知を受け取った方は、通知の案内に従って、10月31日(月)までにクレジットカード(Visa、Mastercardのいずれか)で購入してください。  
クレジットカードをお持ちでない方は、10月1日(土)~5日(水)にテクノプラザかつしか(青戸7-2-1)で現金にて購入できます(15~30分程度かかる場合があります)。



## STEP3 商品券を使って、お得に買い物しよう

1 公式サイトのマイページから「支払うボタン」をタップして、QRコード読み取り画面を開く



2 店頭においてあるQRコードを読み取る



3 支払い金額を入力し、「確定ボタン」をタップする



4 お店の方に画面を提示し、「支払うボタン」をタップする



残高を超えて購入をする場合は、不足額を現金などで支払うことができます

【問い合わせ】

かつしかプレミアム付商品券運営事務局 ☎0120-015-136  
月~金曜日(祝日を除く) / 午前9時~午後5時 <https://katsushika-pay.com/>

かつしかPAY

検索

▶ 新型コロナウイルス関連情報については12面へ

催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

# かつしか便り

区からのお知らせ・講座など



## 凡例

- 日日時 日
- 会会場 会
- 対対象 対
- 定定員 定
- 内内容 内
- 申申込先 申
- 申申込先 申
- 師講師 師
- 費費用 費
- 持持ち物 持
- 担担当課 担

このマークのあるものは、  
請で申し込みができます。  
パソコン・スマートフォンからオンライン申  
込は原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。  
多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し  
込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

## お知らせ

### 広島・長崎原爆死没者へ 黙とうのお願い

原爆死没者の冥福と、世界の恒久平和の実現を祈念するため、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうをお願いします。

**【日時】**  
▷広島市 8月6日(土)午前8時15分  
▷長崎市 8月9日(火)午前11時2分

**【担当課】** 総務課 ☎03-5654-8136

### 分譲マンション実態調査にご協力ください

区のマンション施策の資料として利用します。調査結果を他の目的に利用することはありません。

**【対象】** 分譲マンション管理組合の方

**【調査方法】** 8月中旬から順次、調査票を郵送します。同封している返信用封筒で返送してください。

**【担当課】** 住環境整備課 ☎03-5654-8352

### 中学校卒業程度 認定試験の実施

合格者は、高等学校の入学資格が得られます。受験案内をご覧ください。

**【試験日】** 10月20日(木)

**【会場】** 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)

**【対象】** 令和5年3月31日時点で、次のいずれかに該当する方  
▷満16歳以上で義務教育未修了の方  
▷満15歳以上で就学義務猶予免除者である方、または就学義務猶予免除者であった方  
▷就学義務猶予または免除を受けてはいないが、満15歳でその年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることやむを得ない事由があると文部

科学大臣が認めた方  
▷満15歳以上で日本国籍を有しない方

**【試験科目】** 国語・社会・数学・理科・外国語(英語)

**【受験案内など配布場所】** 東京都教育庁地域教育支援部義務教育課(新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎16階北側) ☎03-5320-6752

**【願書受付期限】** 9月2日(金)(消印有効)

**【願書提出先】** 〒100-8959千代田区霞が関3-2-2文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課

**【担当課】** 学務課 ☎03-5654-8459

### 区立学校サポーター募集

区立小・中学校でサポート役として学校の教育支援活動に参加していただける方を人材バンクに登録し、学校に紹介します。

学校の活動経験が無い方でも参加できるように研修を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

**【対象】** 18歳以上の方

**【主な活動】** 教職員の事務作業の支援、学習支援、部活動支援、日本語指導

**【登録方法】** 東京学校支援機構ホームページで。

**【登録・問い合わせ】** (公財)東京学校支援機構人材支援課 ☎0120-389-055

**【担当課】** 指導室

### リサイクルコーナー・フリーマーケット

**【出店日時】** 8月13日(土) 午前10時～午後2時

フリーマーケットは7店出店予定です(募集は締め切りしました)。

**リサイクルコーナー出品募集**  
衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物を預かり、販売します。

出品は区内在住の方に限り(営利目的を除く)。

**【出品点数】** 1人10点(うち衣類・バッグ類・

靴類は各3点)まで  
家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

**【出品受付日時】** 8月8日(月)～10日(水) 午前10時～午後2時

**【会場・出品受付・担当課】** 消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03-5698-2314

### 消費生活展 フリーマーケット出店者募集

**【出店日程】** 10月1日(土)・2日(日)

**【出店数】** 各日8店(出店無料)

**【対象】** 区内在住の方(営利目的を除く)

**【出品物】** 日用品・衣類など(食料品・医薬品・電化製品・貴金属・美術品・骨董品・動植物などを除く)

**【申込方法】** 往復ハガキに「フリーマーケット」・出店希望日(1日か2日のいずれか)・出品物・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月29日(月)(必着)まで(多数抽選・1世帯1枚・重複申込無効)。

当選された方は、9月8日(水)の事前説明会への参加が必要です。

**【会場・申し込み・担当課】** 〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内消費生活センター ☎03-5698-2316

### 就葛! ジョブミーティング 参加企業募集

44歳以下の方と企業採用担当者の交流イベントです。

**【日時】** 9月14日(水) 午後1～4時

**【会場】** テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

**【対象】** 区内に事業所がある企業

業種・職種などにより参加できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**【申込方法】** 8月10日(水)午後5時までに電話で。

**【申し込み】** しごと発見プラザかつしか ☎03-5680-8765

**【担当課】** 産業経済課

### 献血にご協力ください

**【日時】** 8月17日(水) 午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

**【会場】** 区役所正面玄関前

**【対象】** 16～69歳の方で体重が男性45kg以上、女性40kg以上の方(65歳以上の方は60～64歳の間に献血の経験がある方)

**【持ち物】** 本人確認ができる物(運転免許証・健康保険証など)

**【問い合わせ】** 東京都赤十字血液センター ☎03-5272-3523

**【担当課】** 健康づくり課

## 催し

### 環境映画会「恐竜超伝説 劇場版ダーウィンが来た!」

最新の研究で明らかになった恐竜の世界をCG映像で紹介します。

**日** 8月11日(木・祝) 午後2～4時。直接会場へ(先着順)。

**対** 中学生以上の方40人 **会** 担 立石図書館(立石1-9-1) ☎03-3696-4451

### 葛飾の戦争遺跡 山本亭防空壕見学

**日** 8月20日(土) 午後1～3時。直接会場へ(先着順)。

**定** 20人程度 **費** 入館料100円(中学生以下無料) **会** 担 山本亭(柴又7-19-32) ☎03-3657-8577

**担** 観光課

## 令和4年第3回区議会定例会

**【日程】** 9月13日(火)～10月13日(木) (予定)

傍聴など、詳しくはお問い合わせください。

**【担当課】** 区議会事務局 ☎03-5654-8506

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 大切な家族 いつまでも一緒にいたいから ペットといっしょに眠れる樹木葬・花葬

永代供養墓・樹木葬  
おひとりとおペットちゃん1匹

34.5万円～



管理費0円、承継者不要の永代供養墓に  
ペットちゃんも一緒におまいりできます。

北総線・JR武蔵野線「東松戸駅」から車で7分 専用無料送迎バス運行(土日祝日・お彼岸時のみ)



松戸市  
高塚新田22-1

サニープレイス松戸霊園

・(株)ワイゲート 東京都板橋区板橋1-52-3-803 事業主体/宗教法人 松源寺 許可番号/第19-3号 許可年月日/平成30年1月10日

お問合せ・資料請求  
NPO法人大樹の輪



受付9:00～17:00 年中無休  
047-711-8418

堀切菖蒲園内「静観亭」は、会合・法事・宴席などにご利用いただけます。【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。  
【申し込み】 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎03-3693-6636 【担当課】 公園課

## 講座・講演会

### 認知症サポーター養成講座

認知症の方や家族が地域で安心して暮らせるよう、認知症を正しく理解します。

オンライン会議システム「Zoom」で開催します。

日 9月3日(土)午前10時～11時30分 対 区内在住・在勤・在学の方10人 方 8月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。申 高齢者総合相談センター高砂 ☎03-5889-8600 担 高齢者支援課

### 銭湯ウォーク 宝町編

宝町周辺の歴史・文化的な魅力を訪ね歩き、最後に銭湯を見学して入浴します。

日 9月10日(土)午後1～4時。集合/お花茶屋駅、解散/末広湯(宝町1-2-30) 定 30人程度(小学生以下は保護者同伴) 費 500円(小学生以下250円) 他 主催/葛飾区浴場組合連合会 方 往復ハガキ

かメールに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・当日連絡が取れる電話番号を書いて、8月26日(金)(必着)まで(同一住所の家族は連名可。多数抽選)。申 担 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内商工振興課 ☎051300@city.katsushika.lg.jp ☎03-3838-5559

### 東京聖栄大学公開講座 マグロの種類と 美味しさの見分け方

区民大学単位認定講座。  
水産物の専門家が、マグロを美味しく食べるための極意を教えます。

日 10月1日(土)午後2時30分～4時 会 東京聖栄大学附属調理師専門学校(西新小岩1-7-5) 対 15歳以上の方20人 師 早山豊氏(全国水産物卸組合連合会会長) 費 2,000円 方 往復ハガキに「マグロ学講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月12日(月)(必着)まで(多数抽選)。申 担 〒124-8530 西新小岩1-4-

6 東京聖栄大学生涯学習センター ☎03-3692-0211 担 生涯学習課

### ボランティア・NPO 入門講座

区民大学単位認定講座。  
地域課題を考えるとともに、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。

日 9月4日(日)午前10時～午後4時 会 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 対 区内在住・在勤・在学の方30人 方 電話かファクス・メール(「NPO入門講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、8月26日(金)午後5時まで(多数抽選)。申 担

ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 FAX 03-5698-2513 担 vc@katsushika-shakyo.com 担 生涯学習課

### 星の講演会 電波で輝く天の川銀河

区民大学単位認定講座。  
野辺山電波望遠鏡による天の川銀河の電波観測について、お話しします。

日 9月3日(土)午後7時～8時30分 定 64人 費 200円 方 往復ハガキに「星の講演会9月」・参加者全員の氏名・住所・電話番号を書いて、8月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

## 街路樹に水やりをお願いします

夏の厳しい暑さや渇水で、ツツジなどの低木や若木が弱ってしまふことがあります。

お風呂の残り湯などを使用し、自宅近くの街路樹に水やりのご協力をお願いします。

【担当課】 道路補修課 ☎03-5654-9586



## 関係機関のお知らせ

### 自筆証書遺言書保管制度をご利用ください

ご自身で書いた遺言書を法務局で保管できる制度です。保管場所にお困りの方や、書き替えられたりするといったトラブルが心配な方、遺言書の存在に相続人などが気付いてくれるか不安という方にお勧めです。

詳しくは法務省ホームページ、または法務局で配布しているパンフレットをご覧ください。

【問い合わせ】 東京法務局供託課(遺言書保管担当)

☎03-5213-1441

### 第71回はたらく消防の写生会 優秀賞作品展

区内の小学生在が描いた作品約3,000点(本田消防署管内の学校)から選出された優秀賞作品63点を展示します。

日 8月10日(水)～21日(日) 会 イトーヨーカドー四つ木店1階エントランス(四つ木2-21-1) 担 本田消防署予防課 ☎03-3694-0119

### 都立本所工業高等学校公開講座 中級者テニス教室

日 10月1日(土)・2日(日)・10日(月・祝) 午前9時～午後3時30分 定 12人 費 1,700円 方 往復ハガキに「テニス教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・テニス歴を書いて、8月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。東京都教育委員会ホームページからも申し込みます。会 申 担 〒125-0035 南水元4-21-1 都立本所工業高等学校公開講座「中級者テニス教室」宛 ☎03-3607-4500

## 凡例

日 日時

会 会場

対 対象

定 定員

内 内容

師 講師

費 費用

担 担当

持 持ち物

先 先着

問 問い合わせ

先 先着

担 担当

持 持ち物

先 先着

問 問い合わせ

先 先着

担 担当

持 持ち物

先 先着

問 問い合わせ

先 先着

担 担当

持 持ち物

先 先着

問 問い合わせ

## のうちから 脳カトレーニングリーダー募集

地域でシニアの皆さんと一緒に、脳トレ活動を行うボランティアです。

希望される方は、説明会と養成講座への参加が必要です。



### ●説明会

【日時】 9月6日(火)午前10～11時、9月7日(水)午後2～3時。いずれも同じ内容です。

【申込方法】 電話かメール(「脳トレ説明会」・希望日・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、参加希望日の前日午後5時まで。オンライン申請可。



▲オンライン申請はこちら

### ●養成講座 全10回

申込方法など、詳しくは説明会でお伝えします。

【日時】 9月28日～12月14日(水)(11月2日・23日を除く) 午前10時～正午

この他、自主グループの見学と体験を行います。

いずれも

【対象】 区内在住20歳以上の方

【会場・申し込み・担当課】

地域包括ケア担当課(立石6-38-11 シニア活動支援センター内)

☎03-5698-6202

☎Katsushika\_yobou@city.katsushika.lg.jp

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 整形外科内に併設する送迎付き

通所リハビリテーション。

理学療法士による個別リハ付きです。

ご希望の方は是非お問い合わせください。

よつぎ整形外科内科<介護・在宅診療部>

通所・訪問リハビリテーション・訪問診療・往診

TEL: 03-5654-7426 FAX: 03-5654-7324

〒124-0011 東京都葛飾区四つ木1-47-12 ハルメディカルビル

葛飾区柴又の塗装屋さん  
地元で創業40年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

## 外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研  
0120-973-877  
葛飾区柴又5-31-15  
mail: info@tatumi-j.co.jp  
http://www.tatumi-j.co.jp

庭木1本 3m未満 3,300円(税込)

庭木剪定 庭まわりの困りごとに、若さ溢れる有資格者のプロが対応!

安心定額制! ☎0120-187-394

株式会社 大和グリーン

お見積もり無料 10%引 +10%引

フリーダイヤル 0120-187-394  
葛飾支店 葛飾区青戸3-31-4  
受付時間 9:00～18:00 無休  
すべての作業料金から さらさら9・10月中 までの作業

新小岩公園内「和楽亭」では、和室・ロビーでの食事や庭園でのバーベキューなどを楽しめます。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み】 和楽亭(西新小岩1-1-3 新小岩公園内) ☎03-5670-3515 【担当課】 公園課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請できません。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

# 8月は道路ふれあい月間です

道路の大切さや正しい利用を啓発するための活動を推進しています。

[担当課] 道路管理課 ☎03-5654-8381

道路は皆さんの大切な公共財産です。安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。



店頭看板・置き看板を 設置しない



▶商品をはみ出させない  
▶荷物を放置しない



▶自転車を放置しない  
▶プランターや植木鉢を設置しない



のぼり旗を設置しない

のぼり旗を道路上やガードパイプに取り付けると、自転車やオートバイなどの視界をさえぎり、衝突など交通事故の原因になります。

看板や商品などで道がふさがれてしまうと、特に高齢の方や障害のある方にとって危険です。また、災害時に避難経路をふさぎ、消防車・救急車などの通行の妨げになります。

## 商店街での巡回指導

商店街で道路上に看板や商品などを置いている店舗に対しては、警察と合同で定期的に巡回指導しています。



すみません、すぐに片付けます

道路に看板を出さないように!

## 道路占用許可

道路の上空に看板・日よけを設置する場合や、足場などを道路上に設置する場合は、事前に許可を受ける必要があります。設置を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。なお、物件によっては許可を受けられない場合があります。

## 道路の段差解消

道路と敷地の段差を解消するための足場になるブロックなどは、道路に置くことはできません。段差を解消するためには自費工事承認申請をして、切り下げ工事をする必要があります。切り下げ工事を予定している方は道路管理課へお問い合わせください。なお、工事の内容や周辺道路の状況によっては承認を受けられない場合があります。

# 区内での創業を応援します

# 葛飾区創業塾

[担当課] 産業経済課

区では、区内で創業をめざす方・創業から間もない方を対象に、起業や創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方を学ぶ講座を開催しています。申請により、本人負担なしの創業支援融資のあっせんや、法人登記の際の登録免許税の減免などが受けられる証明書を交付します。別会場との重複受講はできません。全ての回に出席できる方が対象です。

### 新小岩会場

日 内 下表のとおり 会 新小岩地区センター(新小岩2-17-1) 定 20人 保 1歳以上就学前のお子さん4人 方 8月8日(月)午前9時から電話かファクス(「創業塾」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号、創業予定時期・業種、保育希望の場合はお子さんの年月齢を記入)で(先着順)。申 産業経済課 ☎03-3838-5556 FAX03-3838-5551

日程	内容
9/4(日)	経営の基礎知識、経営者マインド
9/11(日)	成功する事業の考え方、つくり方
9/25(日)	財務会計の基礎/資金調達 ※電卓持参
10/2(日)	人材活用、ビジネスモデルの構築
10/16(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分

### 小岩会場

日 内 下表のとおり 会 青和信用組合京成小岩支店(江戸川区北小岩6-12-6) 定 25人 方 8月8日(月)午前9時からメールかファクス(「創業塾」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号、創業予定時期・業種を記入)で(先着順)。申 青和信用組合本部事業先支援部(堺) ☎03-3658-1125 FAX03-3658-1117 ✉shien@cb-seiwa.com

日程	内容
9/1(木)	起業、経営戦略
9/8(木)	財務(損益計算・資金調達) ※電卓持参
9/15(木)	販路開拓(マーケティング)
9/22(木)	人材育成
9/29(木)	事業計画書の作成、プレゼンテーション

いずれも午後6時30分～9時

## 創業塾卒業生にインタビュー

令和2年度創業塾修了 **dogsalon Huggies** 小金恵さん(31歳) 1日3頭のみ限定したプライベート空間のドッグサロンを立石で経営



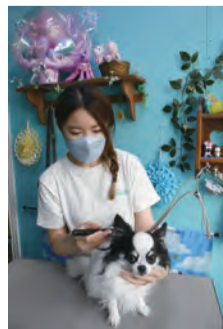
### 起業のきっかけ

トリマー(犬の美容師)として働く中で、先輩方が独立していく姿を見て、私も自分のお店を持ちたいと考えようになりました。複数の店舗でトリマーとしての経験を積み、店長なども経験した上で、30歳という節目の年を迎え、独立しました。

### 創業塾を受講してみた

プロの方から経営に関する基本的な知識を学ぶことができ、専門用語なども面白く・分かりやすく説明してもらえました。中でも事業計画書の作成・発表では、自分の目標や今後の計画を明確にすることができました。独学だけでは不安になることも多いので、プロの意見が聞けるのは安心感がありましたね。

参加者にはさまざまな業種の方がいらっしやるので、違う業種の話の聞いたり、起業にかけ



る思いを聞いたりすることができ、良い刺激になりました。今でも参加者同士でつながりがあり、地域のコミュニティができたと感じます。SNS上でお互いの様子なども分かるので励みになっています。いつかお互いの事業でコラボレーションなどもやってみたいですね。

### 今後の目標

現在は父の熱帯魚店の一角にお店を構えているのですが、来年の6月で開業して3周年になるので、それまでに自分だけの店舗をオープンしたいと思っています。オリジナルグッズも制作しているので、グッズの幅も広げていきたいです。

### 起業を考えている方、創業塾を受講するか迷っている方へ

創業塾には、起業前の方も起業して間もない方もいるので、受講に早い・遅いは無いと思います。同じ志を持つ仲間に出会えたことで、自分の目標も定まりました。インターネットなどで調べることもできる時代ですが、その分情報の取捨選択が大切だと思うので、自分で学んだことを創業塾で確認するという方法も良いかなと思います。

起業してみたいけれど一歩踏み出せない方は多いと思います。人生一度きりなので、悩んでいるならぜひ受講してみてください。



## 凡例

- 日時
- 会場
- 対象
- 申込方法
- 定員
- 申込先
- 講師
- 費用
- 持ち物
- 担当課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**安全・安心なまちづくり** 60 61

区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。

**60 区内の防災活動拠点となっている公園に「浸水リスク標示プレート」を設置しました**

【担当課】 危機管理課 ☎03 - 5654 - 8572

浸水リスク標示プレートは、地域の皆さんが日頃から水害リスクを把握し、適切な避難行動につなげていくことを目的として、防災活動拠点ごとに浸水深や近隣の洪水緊急避難建物を示したものです。

防災活動拠点となっている公園に足を運んだ際には、洪水時の浸水リスクや緊急的に避難できる施設などを確認してみましょう。

**【設置場所】**

防災活動拠点となっている区内の公園の防災倉庫計35カ所



**61 地震から命を守るため、日頃から備えましょう！**

【担当課】 地域防災課 ☎03 - 5654 - 8254

地震によるけがの原因の多くは、建物の倒壊や家具の転倒によるものです。特に阪神淡路大震災では、亡くなった方のうち約8割が「窒息・圧死」によるものでした。

また、木造住宅が密集する地域は、地震の揺れから大規模な火災へとつながる危険もあります。

こうした大規模地震による被害を軽減するには、各家庭で取り付け可能な家具転倒防止器具などの設置が有効です。

大切な命を守るため、大規模地震への備えをしておきましょう。

**高齢の方や障害のある方で構成される世帯に設置補助をしています**

申請方法など詳しくは、設置前に地域防災課へお問い合わせください。補助金に関するチラシは、各地区センターでも配布しています。

**【内容・補助額】**

- ▶住宅用家具転倒防止器具 (上限3万円)
- ▶ガラス飛散防止フィルム (上限2万円)
- ▶感震ブレーカー (上限2万円)

**【対象】**

区内在住で、世帯全員が次のいずれかに該当する世帯

- ▶満65歳以上の方
- ▶身体障害者手帳(1・2級)の交付を受けている方
- ▶愛の手帳(1・2度)の交付を受けている方



**光化学スモッグにご注意**

【担当課】 環境課 ☎03 - 5654 - 8236

10月ごろまでの日差しが強く風の弱い日には、光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグが発生すると、目がチカチカする、喉が痛いなどの症状が出る場合があります。

光化学スモッグ注意報などが発令されたときは、外出や屋外での運動を控えてください。症状が出たと感じたら、次の電話番号へ連絡してください。

▷月～金曜日/午前8時30分～午後5時

保健予防課 ☎03 - 3602 - 1238

▷24時間対応

東京都保健医療情報センター ☎03 - 5272 - 0303



**光化学スモッグの情報を得るには**

▶東京都大気汚染テレホンサービス

☎03 - 5640 - 6880

▶東京都の注意報などのメール配信

毎年度登録が必要です。登録方法など詳しくは、東京都光化学スモッグ情報ホームページをご覧ください。

警報、重大緊急報が発令されたときには、防災行政無線でもお知らせします。



◀東京都光化学スモッグ情報

**区民文化祭 参加者募集**

【担当課】 生涯学習課

大会名	日時・会場	内容など	費用	申込方法	申し込み・問い合わせ
写真展	【日時】 10/1(土)～6(木) 午前10時～午後5時 (1日は午後3時から、 6日は午後4時まで) 【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	題材は自由 単写真で未発表作品 (四つ切り～半切り) 1人2点以内 展示できるように 額に入れて、ご自身 で作品の搬入・搬出 を行ってください。	1点につき 500円	封書に返信用封筒(84円切手貼付・宛先記入)を同封し、8月13日(土)までに応募票を請求してください。 応募票が届いたら、「作品の題名」・サイズ・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月29日(月)(必着)まで。	〒125 - 0054 高砂1 - 18 - 14 小林充弘 ☎03 - 3696 - 0639
短歌大会	【日時】 10/9(日) 午後1～4時 【会場】 亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)	【定員】 45人 【内容】 ▷講話 ▷詠草に対する講評 【講師】 鈴木英子氏 (「こえ」代表)	1,000円 (資料代)	原稿用紙に自作の未発表「短歌」1首と、住所・氏名・電話番号を記入し、1,000円の定額小為替を同封して、8月31日(水)(必着)まで(先着順)。	〒125 - 0051 新宿6-2-1-812 村田方 葛飾短歌会事務局 ☎03 - 3607 - 0636

毎月5日は「ごみ減量の日」です。

生ごみを捨てる時は、ギュッともう一絞りしてから捨てましょう。【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273



内山信二さんが区内を巡る情報バラエティ! 区公式YouTubeチャンネル(右記QR)でご覧になれます。



子どもが好きな方にぴったりの地域支えあい活動

# かつしかファミリー・サポート・センター サポート会員募集

【担当課】 育成課

ファミリー・サポート・センターとは、子育て援助活動を行う会員制の育児支援ネットワークです。サポート会員は、保育園や学童への送迎、子どもの預かりなどを行います。現在、約120の方が登録していますが、地域によっては不足している状況です。ぜひ、登録をお願いします。有償のボランティア活動です。



【対象】 区内在住18歳以上で、子育て経験がある方または保育士や看護師などの資格を有する方

【活動時間】 午前7時～午後10時の中で活動可能な時間

【報酬】 子ども1人当たり1時間800円(1時間経過後は30分400円)

【登録方法】

電話で事前予約の上、ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)へお越しください。登録後、2日間の研修(下表①～③のうちいずれか)を受けていただきます。

【事前予約・問い合わせ】

かつしかファミリー・サポート・センター ☎03-5698-4151

【研修日程・会場】

	日時	会場
①	9/14(木)	午前9時30分～午後3時30分
	9/15(木)	午前9時30分～午後4時
②	12/7(木)	午前9時30分～午後3時30分
	12/8(木)	午前9時30分～午後4時
③	令和5年3/1(木)	午前9時30分～午後3時30分
	令和5年3/2(木)	午前9時30分～午後4時

※①～③はいずれも同じ内容です。

テレビ局員が教える

## ニュース番組の舞台裏と話し方講座

ニュース番組の取材現場やスタジオの映像を見たり、制作の裏話を聞いたりしながら、ニュース番組の舞台裏を学びます。また、心に響く伝え方を身につけます。



【日時】 9月11日(日)午後2～4時

【会場】 亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)

【対象】

区内在住・在学・在勤の方40人

【申込方法】

ハガキに「ニュース番組の舞台裏」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月22日(月)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。

【申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課 ☎03-5654-8475



【講師】 田邊美樹氏 (株)テレビ朝日広報局 お客様フロント部



オンライン申請はこちらから



# おうちで作ろう! 元気食堂メニュー



## ピーマンとちくわのきんぴら

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268



唐辛子の辛味とごま油の香りが食欲を誘います。冷蔵庫で冷やしてもおいしい1品です。



気温や湿度が高い日が続くと...

だるさや疲れ・食欲不振など夏バテの症状が出てきます。夏バテの予防や改善のためには栄養バランスの良い食事をとることが大切です。旬の野菜を上手にとり、ビタミンやミネラルを補給することで体調を整えていきましょう。

【材料】 2人分

- ピーマン.....4個
- ちくわ.....1本
- ごま油.....小さじ1と1/2
- 唐辛子(輪切り).....少々

A

- しょうゆ.....小さじ1と1/2
- 酒.....小さじ1と1/2
- みりん.....小さじ1と1/2

【作り方】

- ピーマンは6～7mm幅、ちくわは3mmの厚さに輪切りにする。
- フライパンにごま油、唐辛子と①を入れて中火で炒める。
- 具に火が通ったら、Aの調味料を入れて全体に味がいきわたるように炒め、汁気を飛ばして、でき上がり。

【栄養成分表示】 1人分

- エネルギー.....84kcal
- たんぱく質.....3.3g
- 脂質.....3.5g
- 炭水化物.....1.6g
- 食塩相当量.....1.1g

【献立作成】 東京聖栄大学



## 消費生活情報

### 賃貸アパート退去時の原状回復費用のトラブルに気を付けましょう

賃貸アパートの退去時に高額な原状回復費用を請求されるトラブルが発生しています。

今回は、その事例とトラブルに対処するためのアドバイスを紹介します。

【担当課】 消費生活センター (立石5-27-1ウィメンズパル内) ☎03(5698)2311

#### 事例

3年前、築20年で家賃8万円の賃貸アパートに入居し、家賃1ヵ月分の敷金を支払った。先日退去したところ、敷金は戻らず、壁紙の全面張り替えなどの原状回復費用の不足分10万円を請求された。タバコが吸っていたが、負担額が高過ぎる。

#### アドバイス

賃貸借契約が終了した場合、借主は賃借物を原状(元の状態)に戻して貸主に返還する義務があると考えられています。ただし、令和2年4月に施行された改正民法で、通常使用と経年劣化による損耗については、借主は原状回復義務を負わないことが明記されま

した。一方、タバコを吸っていた、ペットを飼っていたなどの場合は通常の使用とはみなされず、借主に原状回復義務があります。原状回復させる場合の補修費用の負担割合

▽壁紙やカーペットなどの年月の経過による日焼け

▽人の出入りによる汚れや擦り切れ

▽家具を置いていない部分の退色など



# 子育て・子ども



## お知らせ

### 就学援助費(1学期分)の振り込み

**【振込予定日】** 8月12日(金)  
支給金額・費目は、学年や認定区分・申請月によって変わります。詳しくは結果通知に同封の支給額一覧表をご覧ください。  
令和4年度就学援助費をまだ申請していない方で希望される方は申請してください。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**【担当課】** 学務課  
☎03-5654-8460

### 産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを受けることができます。  
助産師による個別相談も実施します。  
**新小岩会場**  
**【日時】** 8月30日(火)午前10時～正午、午後1～3時  
**【会場・申し込み・担当課】**  
新小岩保健センター(西新小岩4-33-2にこわ新小岩内)  
☎03-3696-3781  
**金町会場**  
**【日時】** 8月31日(水)午前10時～正午、午後1～3時  
**【会場・申し込み・担当課】**  
金町保健センター(金町4-18-19)  
☎03-3607-4141

## 身近な昆虫さがし

トンボやチョウなど、身近な昆虫たちの不思議な生態を学びます。  
**【日時】** 8月14日(日)午前10時～正午(荒天中止) **【対象】** 小学生以上のお子さん10人(小学3年生以下は保護者同伴) **【日程】** 8月5日(金)～11日(木・祝)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。**【会費】** 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 **【担当】** 公園課



## 赤ちゃんの駅をご利用ください

**【担当課】** 育成課 ☎03-5654-8265

乳幼児を育てる方が、外出時に気軽に授乳やおむつ替えなどを行える「赤ちゃんの駅」を、区内施設に設置しています。赤ちゃんの駅がある施設には、のぼり旗・ステッカーを掲示しています。



▲ステッカー ▲のぼり旗

施設により、利用可能な時間や設備の内容が異なります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**【主な設備】** 授乳スペース、おむつ交換台、調乳用お湯の提供

**【設置場所】** 子ども未来プラザ、児童館、図書館、地区センター、保育園、一部の区内民間施設など



▲区ホームページ

平等推進センター ☎03-5698-2211

### ママと呼ばれるワタシたち 全3回

区民大学単位認定講座。  
自分自身の生き方や大切な人たちとの関係を見つめ直します。  
**【日】** 下表のとおり **【対象】** 乳幼児の母親30人 **【保】** 1歳以上就学前のお子さん8人 **【方】** 往復ハガキかメールに「ママと呼ばれるワタシたち」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保育希望の方はお子さんの名前と年月齢を書いて、8月25日(木)(必着)まで(多数抽選)。**【会費】** 申込 ☎124-0012立石5-27-1 ウィメンズパル内男女平等推進センター ☎031200@city.katsushika.lg.jp ☎03-5698-2211

日程	内容
9/12(月)	「ワタシの学びなおし」0から知りたい女性学
9/20(火)	「ワタシの予備学習」子どもに話せる? 生と性のこと
9/26(月)	「ワタシの今・ここ」役割からの解放

いずれも午前10時～正午

### 四つ木めだかの小道 生きものしらべ

川の中に入って生きものを調査します。



**【日】** 9月11日(日)午前10時～正午(小雨決行) **【会費】** 四つ木めだかの小道(四つ木2-1地先) **【対象】** 区内在住・在学の小学生以上のお子さんと保護者10組30人程度 **【費】** 1人50円 **【方】** 往復ハガキかファクスに「生きものしらべ」・住所、参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢、電話番号を書いて、8月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。**【申込】** ☎124-8555 葛飾区役所環境課FAX03-5698-1538 ☎03-5654-8237

## 夏季休業期間中の学校閉庁日のお知らせ

教職員の働き方改革の一環として、学校閉庁日を設けます。期間中は、来校者対応や電話対応などの業務を行いません。緊急に連絡する必要がある場合は、下記までお問い合わせください。

**【閉庁期間】** 8月8日(月)～12日(金)

**【対象施設】** 区立幼稚園、区立小・中学校、保田しおさい学校

**【問い合わせ】** 葛飾区役所(代表) ☎03-3695-1111

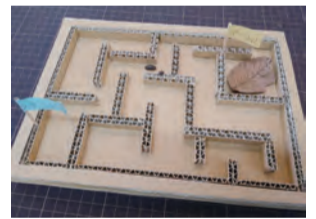
**【担当課】** 指導室

## 夏休み自由研究講座

### ダンゴムシ大研究会!

ダンゴムシを観察し、不思議な習性について調べます。

**【日時】** 8月20日(土)午前10時～正午(荒天時は8月22日(月)に延期) **【対象】** 小学3・4年生のお子さん10人 **【日程】** 8月12日(金)～17日(水)の午前9時～午後6時に電話か窓口で(多数抽選)。**【会費】** 鎌倉公園野草園管理所(鎌倉3-22-1) ☎03-3659-7655 **【担当】** 公園課



## 事業者の方へ

### 赤ちゃんの駅を設置できる区内の店舗や施設を募集しています

設置には「葛飾区赤ちゃんの駅整備事業実施要領」の要件を満たしている必要があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

**【対象】** 区内におむつ替えや調乳が可能な設備や、安心して授乳ができるスペースを設置している店舗・施設

**【申込方法】**

所定の申請書を、持参か郵送で。オンライン申請可。

申請書は、区ホームページから取り出せます。

**【申し込み】**

〒124-8555 葛飾区役所育成課(区役所4階401番)

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲーム、インターネット、スマホを休んで、家族で会話や触れ合いの時間を作しましょう。 **【担当課】** 地域教育課 ☎03-5654-8589

## 凡例

保日 日時  
保会 会場  
他その 他  
方申 対象  
込申 定員  
先方 内容  
申 師  
問 講師  
問 費用  
問 持ち  
問 物  
問 課

このマークのあるものは、  
請で申し込みができます。  
パソコン・スマートフォンからは申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



凡例

日時 会場 その他 対象 申込方法 定員 申込先 内容

講師 費用 持ち物

担当

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

東京都シルバーパス をお持ちの方へ

更新は郵送で行います

現在お持ちの方には、8月中旬に(一社)東京バス協会から「シルバーパス更新手続きのご案内」が届きます。

詳しくは案内をご覧ください。お問い合わせください。

【問い合わせ】

(一社)東京バス協会・シルバーパス専用電話

☎03-5308-6950

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前9時～午後5時)

【担当課】 高齢者支援課



生きがい支援講座

ラ・ラ・ラ・ダンス

全4回

音楽に合わせてダンスを楽しみながら、健康的な身体をつくれます。

9月6日～10月4日の(火)(9月20日を除く)午後2時～3時30分 区内在住65歳以上の方40人 費1,100円 往復ハガキに「ラ・ラ・ラ・ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月16日(火)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6201



はがき絵初心者講座

全4回

墨と絵の具を使い、はがき絵を描きます。

9月5日～26日の(月)午後1時30分～3時30分 青戸高架下集い交流館(立石6-38-13先) 区内在住おおむね65歳以上の方15人 費2,000円 往復ハガキに「はがき絵」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月15日(月)(必着)まで(多数抽選)。申問〒125-0062青戸5-33-1-103NPO法人葛飾アクティブ.COM☎03-5680-2964 地域包括ケア担当課

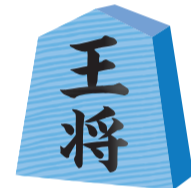


将棋初心者講座

全8回

駒の動かし方から、ゲームを楽しめるところまでを目標に学びます。

9月7日～11月2日の(水)(9月14日を除く)午前10時～11時30分 区内在住65歳以上で、将棋初心者の方20人 費500円 往復ハガキに「将棋」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月22日(月)(必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。会申担〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内地域包括ケア担当課☎03-5698-6201



現役記者に学ぶ

あなたの周りの情報発信セミナー

全4回

取材の方法や写真の撮り方、記事のまとめ方などの基本を理解し、実践します。

9/3(土) 午前9時20分～11時50分 9/10(土) 午前9時30分～11時45分 9/11(日)～16(金) 9/17(土) 午前9時30分～11時45分 9/24(土) 午前9時30分～11時45分

Table with 2 columns: 日時, 内容

〇〇しながらお口の体操

第4回

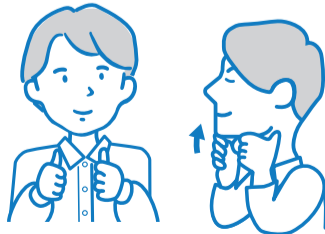
お口の体操でお口周りの機能が高まると「食べる」「飲み込む」がスムーズになるだけでなく、表情が明るく魅力的になります。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

①人差し指から小指までの4本の指で、頬と耳たぶの間を5回ずつ前回し、後ろ回し



②親指で、耳の下からあご先まで、あごの内側を4カ所押す



③親指で、あごの先を突き上げるように押す



かつしか笑顔いきいきお口体操にも取り組んでみましょう。お口の健康に関する相談は健康づくり課で受け付けています。



▲区ホームページ



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎03-5654-8493～6





直接会場へ

ふれあい銭湯事業  
～銭湯でいきいき自分ケア～



介護予防につながる簡単な体操やレクリエーション、筋トレ、脳トレなどを行います。

日会 下表のとおり 対 区内在住のおおむね65歳以上の方各銭湯10～15人程度 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

銭湯名	日時
喜久の湯 (東立石2-21-16)	8/9(火) 午後1時30分～2時30分
富士の湯 (亀有2-5-7)	8/16(火) 午後1時30分～2時30分
さつき湯 (東堀切3-27-9)	8/17(水) 午後2～3時
栄湯 (高砂8-15-12)	8/18(木) 午後2時30分～3時30分
アクアガーデン栄湯 (東四つ木3-45-7)	8/18(木) 午後2時30分～3時30分
富の湯 (立石2-19-6)	8/19(金) 午後1時30分～2時30分
アクアドルフィンランド (立石7-16-3)	8/24(水) 午後1時40分～2時40分
寿湯 (東四つ木4-19-14)	8/25(木) 午後1時30分～2時30分
末広湯 (宝町1-2-30)	8/26(金) 午後2時45分～3時45分

高齢者向け  
スマートフォン体験会



スマートフォンの基本操作から便利な機能まで学びます。

日会定内 下表のとおり 対 60歳以上の方 他 スマートフォンをお持ちでない方は、受講後約1カ月間、スマートフォンを借りることもできます。ご希望の方は本人確認ができる物(運転免許証など)を持参してください。主催/東京都 ☎電話かファクス(希望日・時間(午前か午後)・会場、氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・スマートフォン所有の有無・スマートフォン貸出希望の有無・その他配慮が必要な場合その旨を記入)で、各開催日の1週間前まで(多数抽選)。申問 東京都スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎03-5348-2735(月～金曜日(祝日を除く)/午前9時～午後5時) FAX03-5348-2731 担 政策企画課デジタル推進担当

日程	会場	定員(人)	内容
8/18(木)	新小岩地区センター (新小岩2-17-1)	各回10	▷午前の部/午前9時30分～午後0時30分
8/22(月)	高砂地区センター (高砂3-1-39)	各回10	基本操作・知人との連絡の取り方・写真や動画の共有の仕方など
8/24(水)	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ館7階)	各回20	
8/26(金)	堀切地区センター (堀切3-8-5)	各回10	▷午後の部/午後1時30分～4時30分
8/29(月)	水元地区センター (水元3-13-22)	各回10	基本操作・知りたいことの調べ方・動画閲覧のやり方など
8/31(水)	金町地区センター (東金町1-22-1)	各回20	

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 9月分

日会内 下表のとおり 対 区内在住65歳以上の方 方 往復ハガキに「希望番号」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月22日(月)(必着)まで(多数抽選)。担 地域包括ケア担当課

番号	コース	日程	費用 (教材費込み)	定員 (人)	時間・会場・申し込み	
A	スマホ購入をお考えの方に(1日講座) スマホってなに、何が出来るの、機種選びは	9/1(木)	500円	8	【時間】 午前9時30分～11時30分 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-3692-3180	
B	パソコン・スマホ・タブレット(持ち込みのみ) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座	9/5(月)・12(月)	2,000円	各日2		
C※	パソコン入門 これから始めるワード 基本をしっかりと学ぼう	全2回 9/19(月・祝)・26(月)	2,500円	各4		
D	これから始めるLINE 基本から学ぼう スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド共)	全2回 9/6(火)・13(火)	2,500円			
E	SNSってなに、私にもできるの? スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド共)	全2回 9/20(火)・27(火)	2,000円			
F	スマホ・タブレット入門(アンドロイド) 操作の基本から学べます(持ち込みのみ)	全4回 9/7～28(水)	4,500円			
G	スマホ超入門編①(iPhone・iPad) 基本操作、電話・メール・インターネット検索	全2回 9/8(木)・15(木)	2,000円	各4		
H	スマホ超入門編②(iPhone・iPad) 操作の基本(住所録・カレンダー・カメラ)	全2回 9/22(木)・29(木)	2,000円			
I	スマホ・タブレット入門(iPhone・アンドロイド) 無料で楽しむ(音楽・画像・映画・テレビ他)	全2回 9/4(日)・11(日)	2,000円			
J※	パソコン入門 これから始めるエクセル入門 表計算ソフトの操作の基本を学ぼう	全2回 9/18(日)・25(日)	2,500円			
あ	スマホ購入をお考えの方に(1日講座) スマホで何が出来る?機種選び?難しい?	9/2(金)	500円	6		【時間】 午前10時～正午 ★は午後1時30分～3時30分 【会場・申し込み】 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館内 NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113
い	スマホ・タブレット入門(iPhone・iPad) オリジナル写真アルバムを動画で作成	全2回 9/6(火)・13(火)	2,000円	各4		
う※	パソコン入門 これから始めるワード入門 文書作成の操作の基本を学ぼう	全2回 9/20(火)・27(火)	2,500円			
え	アンドロイドスマホ・タブレット(持ち込みのみ) ゆっくり学ぶ初心者向けマンツーマン1日講座	9/7(水)・14(水)	2,500円			
お	アンドロイドスマホ・タブレット(持ち込みのみ) 便利機能アプリ活用編(再受講者歓迎)	全2回 9/21(水)・28(水)	2,500円		4	
か★	ここが知りたいマンツーマン1日講座 パソコン、スマホ・タブレット(持ち込みのみ)	9/7(水)・21(水)	2,000円	各日2		
き※	パソコン入門 これから始めるエクセル入門 表計算ソフトの操作の基本を学ぼう	全2回 9/8(木)・15(木)	2,500円	各4		
く	これから始めるLINE 基本から学ぼう スマホ・タブレット(iPhone・アンドロイド共)	全2回 9/22(木)・29(木)	2,500円			
け	iPad(タブレット)で楽しむ入門講座 iPadでできる便利機能や趣味を楽しもう	全2回 9/9(金)・16(金)	2,000円			
301	初めてのパソコン	全4回 9/1～22(休)午前	4,000円		【時間】 午前/午前10時～正午 午後/午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒133-0051 江戸川区北小岩6-2-6-102 NPO法人ユニコムかつしか ☎03-6657-9333	
302	デジカメ、スマホ(アンドロイド)の写真をパソコンへ取り込み・整理・印刷(持ち込みのみ)	全2回 9/2(金)・9(金)午後	2,000円			
303	初心者のためのワード入門 (案内状・表・ハガキ作成)	全4回 9/3～24(土)午前	4,500円			
304	初心者のためのエクセル入門 (表計算・グラフ作成・データ操作)	全4回 9/7～28(休)午前	4,500円			
305	サクッと操作! アンドロイドスマホ (写真、音楽、地図)(持ち込みのみ)	全2回 9/16(金)・23(金・祝)午後	2,000円			
306	サクッと操作! アンドロイドスマホ (LINE使いこなし)(持ち込みのみ)	全2回 9/1(木)・8(木)午後	2,000円			
1※	IT 応用講座(パソコンステップアップ)	9/5(月)・12(月)・26(月)	3,000円	各2		
2※	季節の挨拶状・各種案内状・報告書・住所録・表計算などの作成・作図、静止画像などの処理操作方法	9/6～27(火)	4,000円			
3※	全4回(1のみ全3回)	9/7～28(水)	4,000円			
4	IT 基礎講座(パソコン基礎)	9/1(木)・8(木)	2,000円			
5	基本操作(電源ON～OFF、文字入力他)	全2回 9/2(金)・9(金)	2,000円	各2		
6	IT 基礎講座(スマホ・タブレット基礎)	9/15(木)・22(木)	2,000円			
7	基本操作、情報検索、メール送受信他	全2回 9/16(金)・30(金)	2,000円			

使用ソフト/ウィンドウズ10

※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

エンディング  
ノート  
基礎講座



このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

遺された人へ伝えたいことを記入する際の書き方や注意事項などを学びます。  
日 8月27日(土)午後1時30分～3時 対 区内在住のおおむね65歳以上の方24人 方 往復ハガキに「エンディングノート」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月15日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申担 〒125-0032水元4-6-15水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

銭湯で葛飾フィル  
ハーモニー管弦楽  
団のメンバー  
による演奏を  
聴きませんか



70歳以上の方が区内の銭湯を1回250円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。70歳未満の方もお越しください。

日 8月21日(日)午後1～2時。直接会場へ(先着順)。会 さつき湯(東堀切3-27-9)。駐車場はありません。対 区内在住の方20人程度 担 高齢者支援課 ☎03-5654-8299

凡例

日 日時  
保 保育  
他 会場  
その 他  
対 対象  
方 申込方法  
申 申込先  
申 申込先  
問 講師  
問 問い合わせ先  
費 費用  
担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



※のコースはローマ字入力できる方が対象です。

## 高齢の方や障害のある方へ

### 紙おむつなどを支給・補助します

#### ●紙おむつなどの支給

申請後、支給決定者に郵送するパンフレットの中から、ご希望のおむつなどを選んで注文してください。

#### 【対象】

区内在住で常時失禁状態にあり、次のいずれかに該当する方

- ① 本人および同居する世帯全員の住民税が非課税で要介護度が2以上の方(40～64歳で特定疾病により認定を受けている方を含む)
- ② 本人および同居する世帯全員の住民税が非課税の65歳以上で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方
- ③ 本人および同居する世帯全員の住民税が非課税の65歳以上で、脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方
- ④ 3～64歳で身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方(所得制限あり)
- ⑤ 3～64歳で脳性まひまたは進行性筋萎縮症の方(所得制限あり)

#### ●おむつ使用料の一部補助

#### 【対象】

紙おむつの支給対象者で、入院などにより区が支給する紙おむつを使用できない方(要介護度により補助額が異なります)  
※すでに補助を受けている方へ 8月はおむつ使用料の請求月です。8月22日(月)までに請求してください。

#### いずれも

申請月分から支給または補助します。さかのぼって適用することはできません。詳しくはお問い合わせください。

【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送。

④・⑤に該当する方で持参の場合は、身体障害者手帳または愛の手帳、印鑑をお持ちください。

#### 【申請書配布・申請・担当課】

▶①～③に該当する方

〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課(区役所2階201番)

☎03-5654-8299

▶④～⑤に該当する方

〒124-8555 葛飾区役所障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301

## 障害のある方へ

### 各種手当・心身障害者医療費助成制度(障)の申請はお済みですか

いずれの手当・制度も所得制限などがあります。下表に該当し、現在手当を受けていない方は、お問い合わせください。所得超過により支給資格が消滅した方は、令和3年中の所得(令和4年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請することができます。

#### 【担当課】

▶障害福祉課(区役所2階201番)

☎03-5654-8301

▶精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方  
/保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1274

#### ●各種手当

手当の名称	対象者		手当月額	次のいずれかに該当する方は、対象となりません
	障害程度	年齢		
特別障害者手当	著しい重度の障害があるため、日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書などにより判定)	20歳以上	27,300円	▶施設入所者 ▶3カ月を超えて入院している方 ▶福祉手当(経過措置)受給者 (原爆被爆者介護手当受給者は併給調整あり)
障害児福祉手当	重度の障害があるため、日常生活で常時介護が必要な児童(所定の診断書などにより判定)	20歳未満	14,850円	▶施設入所者 ▶障害を事由とする公的年金受給者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があるため、常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	新規申請時 65歳未満	60,000円	▶施設、国立保養所などに入所している方 ▶3カ月を超えて入院している方
心身障害者福祉手当	A 身体障害者手帳 1・2級 愛の手帳 1～3度 脳性まひ 進行性筋萎縮症	新規申請時 20歳以上 65歳未満	15,500円	▶施設入所者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(精神障害)受給者
	B 身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) 愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) 戦傷病者手帳 特～3項症	新規申請時 65歳未満	7,750円	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)受給者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(精神障害)受給者
	外出支援分 身体障害者手帳 ▶下肢・体幹・移動機能障害 1～3級 ▶視覚障害 1・2級 ▶内部障害 1級 ▶下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 愛の手帳 1・2度	手帳取得時 65歳未満	2,500円	▶施設入所者
	精神障害 精神障害者保健福祉手帳 1級	新規申請時 65歳未満	7,750円	▶施設入所者 ▶児童育成手当(障害手当)受給者 ▶難病患者福祉手当受給者 ▶心身障害者福祉手当(A・B)受給者

#### ●心身障害者医療費助成制度(障)

内容	対象者	次のいずれかに該当する方は、対象となりません
交付された(障)受給者証を医療機関の窓口に表示することにより、保険診療医療費の自己負担分の全額または一部を助成します。都外の医療機関で(障)受給者証が使用できない場合は、受診後に医療費の助成申請ができます。	都内在住の健康保険に加入している65歳未満の方で、次のいずれかの手帳をお持ちの方 ▶身体障害者手帳 1・2級(内部障害を含む場合は1～3級) ▶愛の手帳 1・2度 ▶精神障害者保健福祉手帳 1級	▶所得制限基準を超える方 ▶生活保護や中国残留邦人等支援給付を受けている方 ▶後期高齢者医療の被保険者で、住民税が課税されている方 ※65歳以上でも、転入した方などは対象となる場合があります。また、所得超過により支給資格が消滅した方は、令和3年中の所得(令和4年度住民税算定基礎所得額)が基準内であれば再度申請することができます。詳しくはお問い合わせください。

#### 現在(障)受給者証をお持ちの方へ

9月は(障)受給者証の更新月です。有効期間が令和4年9月1日～5年8月31日までの(障)受給者証を、8月23日(火)ごろに発送します。所得制限により対象外となる方には、その旨を通知します。

新しい(障)受給者証が8月中旬に届かない場合は、お問い合わせください。

健康部(保健所)  
 代☎03-3602-1222  
 青戸4-15-14

青戸保健センター  
 ☎03-3602-1284  
 青戸4-15-14

金町保健センター  
 ☎03-3607-4141  
 金町4-18-19

新小岩保健センター  
 ☎03-3696-3781  
 西新小岩4-33-2

水元保健センター  
 ☎03-3627-1911  
 東水元1-7-3

## 住民税非課税世帯・家計急変世帯の方へ

## 臨時特別給付金の申請を受け付けています

【担当課】 福祉管理課

### 住民税均等割非課税世帯

世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯のうち、給付金の支給対象となる可能性がある世帯へ案内を送付しました。支給要件を確認し、支給対象となる世帯の方は、お早めに同封の確認書を返送してください。

確認書を破損・紛失した場合や、支給要件に該当する世帯で案内が届いていない場合は、コールセンターへお問い合わせください。

### 家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降の収入が減少し、住民税均等割非課税水準相当額以下となった世帯は、給付金の支給対象となる可能性があります。

申請書類は、コールセンターへ請求するか区ホームページから取り出し、必要書類を同封の上、郵送してください。

支給要件など、詳しくは区ホームページをご覧ください。  
 コールセンターへお問い合わせください。

なお、本給付金の受給は1回限りです。住民税均等割非課税世帯向けの給付金と家計急変世帯向けの給付金を重複して受給することはできません。また、他自治体からすでに支給を受けた方も対象にはなりません。

【申請期限】 9月30日(金)(消印有効)

【問い合わせ】

葛飾区非課税世帯等臨時特別給付金コールセンター

☎03-6837-8506

(月～金曜日(祝日を除く) / 午前8時30分～午後5時)



## 審議会などの傍聴のお知らせ

### ●葛飾区社会教育委員の会議

「社会の急変を契機として、これからの生涯学習と生涯スポーツを考える」をテーマに協議します。

☎8月19日(金)午後2～4時。午後1時45分までに直接会場へ(多数抽選)。☎区役所4階教育委員会室 ☎5人程度 ☎生涯学習課 ☎03-5654-8479

### ●葛飾区子ども・子育て会議

第二期葛飾区子ども・子育て支援事業計画の中間年の見直しなどについて審議します。

☎8月29日(月)午後2～4時 ☎区役所7階会議室 ☎5人程度 ☎1歳以上就学前のお子さん5人 ☎電話で8月19日(金)午後5時まで(多数抽選)。☎申請 ☎育成課 ☎03-5654-6136

## 人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課
区立保育園 要支援児保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育	9月1日～ 令和5年3月31日 (再任可)	8月8日(月)	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育			
児童指導員 児童館および学童保育クラブ、子ども未来プラザにおける児童指導	10月1日～ 令和5年3月31日 (再任可)	8月18日(木)	育成課 ☎03-5654-8265
区立中学校 部活動顧問指導員 区立中学校部活動の顧問		8月25日(木)	地域教育課 ☎03-5654-8482

## 休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

### ◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323  
 本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

### ◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

### ◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

※平日夜間・休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、**新型コロナウイルス感染症の抗原検査・PCR検査は行っていません。**

### ◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/7	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	03-5660-7611
8/11	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2階	03-5876-9416
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261
8/14	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	佐久間医院	耳鼻咽	東新小岩1-7-10	03-3694-3811
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260

### ◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/7	金町歯科	東金町1-36-1-114	03-3609-0456
	総武歯科医院	新小岩1-42-2-2階	03-3653-9201
8/11	福田歯科医院	東金町3-1-5	03-3607-8046
	早川歯科医院	新小岩1-44-3-2階	03-3655-0301
8/14	こじま歯科医院	金町5-28-8-101	03-5876-3101
	ゆい歯科医院	新小岩1-56-3	03-5662-5408

### ◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/7	萩原整骨院	立石1-16-3	03-3691-6171
	渡辺接骨院	堀切7-24-6	03-3601-7768
8/11	丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223
	ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852
8/14	あったかい接骨院・鍼灸院	東金町1-19-3	03-3826-1953
	いけだ接骨院	宝町1-2-1	03-5698-2577

### ◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/7	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502
	内田薬局	東金町1-15-4	03-3607-7722
	西新小岩薬局	西新小岩4-16-9	03-5654-9011
	ポプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
8/11	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2階	03-3609-8301
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540
8/14	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
	ミサワ薬局新小岩北口店	東新小岩1-7-10	03-5654-9511
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523

## 発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
 受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

## 凡例

保日 日  
 保時 時  
 他 会  
 の 場  
 他 所  
 対 対  
 方 象  
 申 申  
 込 込  
 方 方  
 法 法  
 申 申  
 込 込  
 先 先  
 問 問  
 問 問  
 い い  
 合 合  
 わ わ  
 せ せ  
 先 先  
 持 持  
 持 持  
 当 当  
 当 当  
 課 課

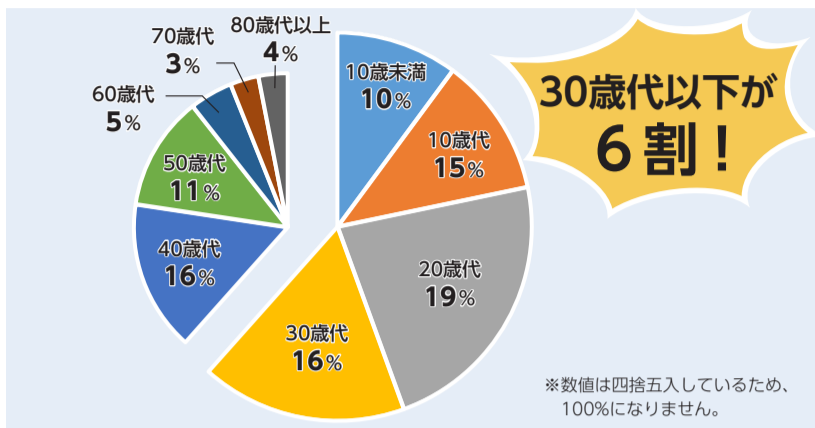
このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請できません。



「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

# 新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止 へのご協力を!

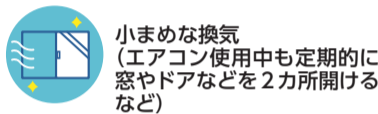
7月18日～24日の新規感染者年代別構成比



## 基本的な感染対策をお願いします



3密 (密閉・密集・密接) の回避



小まめな換気 (エアコン使用中も定期的に窓やドアなどを2カ所開けるなど)



少しでも体調に異変を感じる場合は、外出や人との接触を控える



会話をする際などのマスクの着用



小まめな手洗い・消毒



## 特に若い世代の方へ ワクチン接種をお願いします

若い世代であっても、重症化するケースがあります

1・2回目接種の感染予防効果は、時間とともに低下していくことが確認されているため、3回目の積極的な接種をお願いします。

接種は区内の医療機関や集団接種の他、都が設置する大規模接種会場でも可能です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

### 4回目接種

新たに医療従事者等および高齢者施設等従事者の方が4回目接種の対象になりました。接種券(予診票)の発行はオンライン申請または葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで受け付けています。

※ワクチン接種は任意です。

### 【問い合わせ】

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎ 03 - 6625 - 7453 (毎日/午前9時～午後6時)

FAX 03 - 4531 - 8196 (聴覚障害のある方など)



▲区ホームページ



▲東京都福祉保健局ホームページ



▲オンライン申請はこちら

## 医療機関の検査で「陽性」と連絡のあった方へ

保健所より電話やSMSで連絡します。診断後の流れや療養期間など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

### 自宅療養となった方へ

自宅療養中の不安や困りごとの相談、配食サービスなどの申し込みは、下記までご連絡ください。

●自宅療養サポートセンター (うちさぼ東京)

☎ 0120 - 670 - 440 (毎日/24時間)



▲区ホームページ

## PCR等検査について

### ○喉の痛みや発熱などの症状がある方

診療・検査を実施している医療機関を受診してください。



診療・検査を実施している区内医療機関の一覧

### ○無症状の方(感染に不安を抱える方など)

東京都PCR等検査無料化事業をご利用ください。



東京都PCR等検査無料化事業

## 新型コロナウイルス関連相談

### ▶喉の痛みや発熱、咳、だるさなどがある方

●東京都発熱相談センター

☎ 03 - 5320 - 4592 (毎日/24時間)

☎ 03 - 6258 - 5780 (毎日/24時間)

### ▶感染したかもと不安、感染予防について相談したい方

☎ 0570 - 550 - 571 (毎日/午前9時～午後10時)

●東京都医療機関案内専用ダイヤル

☎ 03 - 6732 - 8864 (毎日/24時間)

☎ 03 - 6630 - 3710 (毎日/24時間)

☎ 03 - 6636 - 8900 (毎日/24時間)

広告 内容については広告主にお問い合わせください

## 濃厚接触者の自宅待機期間が変更になりました

【担当課】 保健予防課

自宅待機期間は陽性者と接触があった日を0日として、5日間になりました。待機期間中は不要不急の外出を避け、自宅待機をお願いします。

### 【自宅待機期間の短縮】

無症状の方で、市販の薬事承認された抗原定性検査キットで2日目と3日目に検査を行い、いずれも陰性が確認された場合は、3日目から待機を解除します。

自宅待機解除後も、基本的な感染対策をお願いします。陽性者と接触があった日を0日として7日間が経過するまでは、検温など自身の健康状態を確認し、感染リスクが高い場所の利用や会食などを避けてください。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。



▲区ホームページ

## BCPを発動し、保健所応援体制を強化しました

【担当課】 生活安全課 ☎ 03 - 5654 - 8596

感染が急拡大する中、保健所の業務を継続するため、BCP(業務継続計画)を発動し、区役所全体で保健所への応援職員を増員しました。今後の状況により、さらに区の業務の一部を縮小・中止する場合があります。

※BCPとは、災害などの緊急事態の際に、重要な業務が継続できるような方法や手段をあらかじめ計画するものです。

ジュエル恵利 Sister 成入式 正絹振袖 レンタルフルセット 39,000円～

前撮り&当日着付もおまかせください

9月5日までこの広告をご持参の方に和装小物プレゼント

〒124-0054 葛飾区高砂5-35-12-1F 京成線 高砂駅すぐ ☎ 0120-566-206

### B型肝炎給付金 無料法律相談

▶ B型肝炎ウイルスに感染している  
▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

上記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。お気軽にお電話ください。

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円
無症候性キャリア	50万円

※その他症状に応じて支給されます

無料相談 ☎ 0120-918-862 (平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所東京事務所】  
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

## この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0 地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション 雨もり 内外装 水廻り 新築 介護リフォーム

TOYODO HOUSE-SP 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 ☎ 03-5876-3963 小岩支店 ☎ 03-6458-0064

葛飾区東金町1-4-13 越後屋ビル2F 江戸川区西小岩1-28-12 カーサ西小岩1F・2F