

10月1日に区制施行90周年を迎えるにあたり、本号から記念ロゴマークを表示します。

いつまでも健康でいたい
もっと美しくなりたい
血糖値が気になる
医師に運動しなさいと言われた

「スマホを使った健康づくり」を はじめてみませんか?

ポイント1

自分で目標を設定し、歩数を計測できる!

ポイント2

体重の変化が分かる!

ポイント3

食生活を振り返ることができる!

無料で誰でも簡単にできる!

健康に関する情報も得られます!

葛飾区役所内食堂「野菜たっぷりメニュー」

個人の 方向け

かつしか健康チャレンジ

【担当課】 地域保健課 ☎03-3602-1231

「歩く」「食べる」「測る」など、簡単な健康づくりに関する行動でポイントが付き、一定のポイントが貯まった方には「かつしかの元気食堂お食事券」を差し上げます(対象者多数の場合抽選)。

【対象】 区内在住の方800人(先着順)

【ポイントが貯まる行動】

- ▶ スマホを持って歩く(歩数を自動計測)
- ▶ 食事や体重計測の記録をアプリに入力する
- ▶ バーチャルウォーキングラリーに参加し、ゴールする
- ▶ 健康セミナー(動画配信)に参加する など

実際に参加された方の声

体重7kg減!
安福さん(70代男性)

「太り過ぎ」と、医師から体重を7キロ減らすようと言われて、3年ほど前から健康チャレンジに参加しています。健康に気をつけ、毎日欠かさず1日1万歩を目標に歩き続けているせいか、カラダは軽くなり、歩くことが習慣化して健康診断の数値も良く、とても快調です。

外に出ることで
気分転換になります
清水さん(70代女性)

健康のために参加しました。歩くために外に出ると、運動もできるし、初めて会った方とお話したりして気分転換になります。また、食事を記録し、振り返ることで、食生活に気を付けるようになりました。

その他にも
こんな声を
いただきました

バーチャルウォーキングラリーは、毎日の頑張りがランキング形式で確認でき、歩くのがつらい時も継続することができました。(40代男性)

参加したい個人の方は

右のQRコードからお申し込みください



事業所 向け

働くからだチェックプログラム

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

職場全体で簡単な健康づくりに取り組めるように、区がサポートします。また、かつしか健康チャレンジと同様、健康づくりに関する行動で一定のポイントが貯まった方にはお食事券を差し上げます。

【対象】 区内にある事業所で、1事業所当たり2~10人程度(計100人)

【実施期間】 8月1日(月)~10月31日(月)

【申込期限】 6月27日(月)(多数抽選)

【サポート内容】

- ▶ 装着しているだけで歩数や睡眠状況などが測れる機器の貸し出し
- ▶ 自分の食傾向が分かる食習慣調査
- ▶ 事業所ごとに取り組み状況をまとめて、毎月報告

実際に参加された 事業所の声

・かつしかの元気食堂お食事券がもらえるのが嬉しい
・バーチャルウォーキングラリーで、みんなで楽しく歩数を競える

・手軽に取り組めて、健康への意識が高まった
・職員同士で歩数などの話題で盛り上がり、職場の雰囲気も良くなった
・他の人が取り組んでいると、自分も負わずに頑張ろうと思えた

株式会社 藤のついで
参加人数7人
(40代1人、50代5人、60代1人)

葛飾区医師会
訪問看護ステーションの皆さん
参加人数5人(40代2人、50代3人)

令和3年度参加者 体格(BMI)の前後比較(50人)

参加者に
こんな変化が
ありました



参加者の9割が「野菜を毎食とる」「体重を量る」「食べ過ぎない」など、健康への意識や行動に良い変化がありました。

事業所単位で参加したい場合は

右のQRコードからお申し込みください



催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

かつしか便り

区からのお知らせ・講座など

お知らせ

原爆被爆者の方へ 見舞金を支給します

【対象】 被爆者健康手帳をお持ちで、令和4年6月1日から支給時期まで引き続き区内にお住まいの方
【支給金額】 21,000円
【支給時期】 8月中旬
【申請方法】 所定の申請書と同意書を、6月30日(休)(必着)までに郵送で。

令和3年度に支給されている方には、6月上旬に申請書と同意書を送付します。新たに区に転入された方は、お問い合わせください。

【申請・担当課】
〒124-8555 葛飾区役所福祉管理課 ☎03-5654-8244

消費生活センター リサイクルコーナー・ フリーマーケット

【日時】 6月11日(出)
午前10時〜午後2時
フリーマーケットは7店出店予定です(出店募集は締め切りしました)。

リサイクルコーナー出品募集
衣料品・雑貨などの日用品で、新品または新品同様の品物をお預かりして販売します。

出品は、区内在住の方に限りです(営利目的を除く)。

【出品点数】
1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで。
家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】
6月6日(月)〜8日(休)
午前10時〜午後2時
【会場・出品受付・担当課】
消費生活センター(立石5-27-1 ウィメンズパル内)
☎03-5698-2314

ハクビシンやアライグマ でお困りの方へ

ハクビシンやアライグマが天井裏などにすみ着き、ふん害などの被害がある場合はご相談ください。

対象は個人宅で、捕獲が必要と判断した場合は、専門業者が敷地内に箱わな(おり)を設置します。
【担当課】 環境課
☎03-5654-8237

HIV 即日検査・梅毒検査

無料・匿名の検査です。
HIV 検査は感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。

【日時】 7月1日(金)
午前9〜10時
【会場】 健康プラザかつしか(青戸4-15-14)
【定員】 10人

【その他】 HIV 検査の結果が判定保留の場合および梅毒検査の結果は、7月22日(金)午前9〜10時に健康プラザかつしかでお伝えします。

【申込方法】
6月13日(月)午前9時から電話で(先着順)。
【申し込み・担当課】 保健予防課
☎03-3602-1238

催し

障害者施設 自主生産品の販売会

パンや焼き菓子、アクセサリーやビーズ製品などを販売します。
【6月14日(火)・15日(水)午前10時〜午後2時
【会場】 区民ホール(区役所2階) ☎03-3695-2224

合唱祭

区内の合唱団が日頃の練習の成果を発揮し、美しいハーモニーを奏でます。合唱への講評もあります。

関係機関のお知らせ

浸水ゼロ・安全・快適 下水道 「みんなで備えて、浸水からまちを守ろう」

雨期を迎え、浸水の危険性が高くなります。「雨ます」や「側溝」にごみを流さない、物を置かないなど、「浸水への備え」をお願いします。

【問い合わせ】
東京都下水道局東部第二下水道事務所 ☎03-5680-1552

6月5日(日)〜11日(土)は危険物安全週間です

身近にある消毒用アルコールやスプレー缶などは、注意書きをよく読み、正しく使用しましょう。また、ガソリンスタンドでは、安全な給油を心掛けましょう。

【問い合わせ】
▶ 本田消防署予防課 ☎03-3694-0119
▶ 金町消防署予防課 ☎03-3607-0119

今回は申し込みの上、入場券をお持ちの方のみ観覧できます。
【6月19日(日)午後0時30分〜6時(予定)】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1) 共同主催/葛飾区合唱連盟 ☎6月10日(金)午後5時までに電話で。 ☎03-5654-8474

講座・講演会

布ぞうり教室



古布を使用して布ぞうりを作ります。
【7月4日(日)午前10時〜午後3時】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1) 区内在住・在勤・在学16歳以上の方12人 ☎1,000円 ☎往復ハガキに「布ぞうり」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、6月17日(金)(必着)まで(多数抽選)。 ☎03-124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

創業向け融資、補助金 解説セミナー あなたの夢をバックアップ

融資や創業補助金など公的支援制度について、事例を交えてお話しします。
【7月9日(土)午後2〜4時】 起業を計画している方、創業融資の活用を検討している方30人 ☎6月7日(火)午前9時から電話か窓口で(先着順)。 ☎03-3607-9201

NPOとお金 助成金について

NPOの活動に必要な資金や助成金に関する基礎知識を学びます。
【7月3日(日)午後1時30分〜3時30分】 ウェルピアかつしか(堀切3-34-1) 区内在住・在勤・在学の方20人 ☎電話かファクス・メール(「NPOとお金」・住

所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、6月22日(火)午後5時まで(多数抽選)。 ☎03-5698-2511 FAX03-5698-2513 ☎vc@katsushika-shakyo.com ☎地域振興課

就職氷河期世代のための 就職応援プログラム 全4回

3日間の就職セミナーの後、合同企業説明会を行います。
【7月1日(金)・5日(火)午前10時〜午後0時30分】 合同企業説明会/7月8日(金)午前10時〜午後3時30分 ☎テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) ☎おむね35〜44歳の方30人 ☎雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 ☎6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)。
【しごと発見プラザかつしか就職応援事務局】 ☎03-3601-8605 ☎産業経済課

就職セミナー 亀有会場

就職活動に関する基本的なポイントなどを学べるセミナーです。
【6月15日(水)午後1時30分〜3時30分】 亀有地区センター(亀有3-26-1 リリオ館7階) 定10人 ☎雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 ☎6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)。
【しごと発見プラザかつしか】 ☎03-5680-8765 ☎産業経済課

女性のための再就職 スタートアップセミナー (オンライン)

女性が自分自身と向き合いながら生き生きと働くことを応援するセミナーです。
オンライン会議システム「Zoom」で開催します。
【6月22日(水)午前10時〜正午】 定30人 ☎雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。 ☎6月7日(火)午前10時から電話で(先着順)。
【しごと発見プラザかつしか】 ☎03-5680-8765 ☎産業経済課

— 広告 内容については広告主にお問い合わせください —

葛飾区又の塗装屋さん

地元で創業40年。気軽に相談！迅速な対応！地元だから顔が見えて安心！

外壁塗装

屋根 外壁 木部 鉄部

見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研

0120-973-877

葛飾区又5-31-15

mail: info@tatumi-j.co.jp

http://www.tatumi-j.co.jp

庭木1本 3,300円 税込

3m未満

庭木の剪定

庭まわりの囲りこと、引き溢れる有資格者のプロが対応!

フリーダイヤル ☎0120-187-394

安心定額制!

株式会社 大和グリーン

〒すべてのお見積りから

お見積り無料 10%引 + 10%引

さらには7-8月中の作業料から

毎月5日は「ごみ減量の日」です。マイバッグやマイボトルの利用を心掛け、使い捨ての生活を見直しましょう。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

凡例
日日時 会会場 対対象 定定員 申申込先 申申込内容 問問 問問の 費費用 担担 担担

このマークのあるものは、申込みのみができません。(パソコン・スマートフォンからは申請できません)。

自然学習講座 夏の昆虫たちを観察しよう

日7月9日(土)午前10時～正午(雨天決行)定20人(小学3年生以下は保護者同伴)講虫かみ、虫かご(お持ちの方のみ)方6月7日(火)～9日(休)の午前9時～午後5時30分に電話で(多数抽選)。会甲水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎03-3627-5201 担環境課

立石図書館 ビジネスセミナー 逆境時代の「地球の歩き方」

海外旅行ガイドブック「地球の歩き方」の編集長が、コロナ禍で刊行困難な中、新企画で起死回生を図る方法などをお話します。日7月9日(土)午後2～4時 担中学生以上の方60人 方6月9日(休)午前8時から電話で(先着順)。甲はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 会担立石図書館(立石1-9-1)

ウィズコロナ・ アフターコロナ時代の 女性のメンタルヘルス ～うつや依存症の早期発見 とその対応～

区民大学単位認定講座。日7月2日(土)午後2時～4時30分 担ウィメンズパル(立石5-27-1) 担区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方50人 方6月7日(火)午前8時から電話で(先着順)。甲はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担保健予防課

都立葛飾ろう学校公開講座 初めての手話体験入門講座 全2回

区民大学単位認定講座。基礎的な手話の体験学習を通じて、聴覚障害について学びます。日7月28日(休)・29日(土)午前9時～午後3時 担都内在住・在勤・在学の方16人 方往復ハガキかファクス(「初めての手話体験入門講座」・住所・氏名・年齢・電話番号(ファクス番号)、手話を学びたい理由を記入)で、6月24日(金)(必着)まで(多数抽選)。会甲問〒124-0002西亀有2-58-1

都立葛飾ろう学校公開講座担当
FAX03-5697-0275 ☎03-3606-0121 担生涯学習課

講演会 高次脳機能障害と共に歩む ～就労支援を中心に～

日7月6日(木)午後6時30分～8時 担区内在住の方、区内の障害福祉・介護サービス関係者30人 方6月7日(火)午前9時から電話かファクス(「7月6日講演会」・住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。会甲担地域活動支援センター(堀切3-34-1ウエルピアかつしか内) ☎03-5698-1336 FAX03-5698-1349

身近な人の心のサインに気付く ゲートキーパー講座

区民大学単位認定講座。心のサインの気付き方や話の聞き方などを、ロールプレイを通じて学びます。日7月17日(日)午後2時～4時30分 担ウィメンズパル(立石5-27-1) 担区内在住・在勤・在学中で中学生以上の方30人 方6月8日(火)午前8時から電話で(先着順)。甲はなしょうぶコール ☎03-6758-2222 担保健予防課

都立葛飾盲学校公開講座 視覚障害児・者の理解と 支援について (オンライン)

区民大学単位認定講座。視覚障害児・者の方への必要な配慮や基本的な援助方法などについて学びます。オンライン会議システム「Zoom」で開催します。日7月29日(金)午前10時～午後4時 担都内在住・在勤・在学中で中学生以上の方20人 方ファクス(「7月29日公開講座」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・メールアドレスを記入)か申し込みフォーム(<https://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1651478576425>)で、6月30日(休)まで(多数抽選)。甲担都立葛飾盲学校公開講座担当 FAX03-3602-9096 ☎03-3602-0610 担生涯学習課

認知症サポーター スキルアップ講座

オンライン会議システム「Zoom」でも受講できます。認知症の方への対応方法、特別養護老人ホームの取り組みから学ぶ日7月16日(土)午後2時～3時30分 担高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) 担区内在住・在勤・在学中で認知症サポーター養成講座を受講した方 担会場15人 担オンライン5人程度 方6月6日(火)午前9時から、会場参加の方は電話、オンライン参加の方はメール(「認知症サポーター」・住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。甲 担高齢者総合相談センター東四つ木 ☎03-5698-2204 担 hokatsu@kyouseikai-hohoemi.jp 認知症の方への接し方について～本人と家族の思いに寄り添う～日6月23日(木)午後2時～3時30分 担金町地区センター(東金町1-22-1) 担区内在住・在勤・在学中で認知症サポーター養成講座を受講した方 担会場15人 担オンライン10人程度 方6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。甲 担高齢者総合相談センター金町 ☎03-3826-5031

担高齢者支援課

生活介護員養成研修

介護サービス事業所で働くことをめざし、4日間の研修で生活支援サービスの基本を学びます。修了後は、生活介護員の資格が取得でき、区内の介護サービス事業所(訪問型・通所型)で働くことができます。また、フォローアップ研修も実施します。日6月27日(月)～30日(休)の午前9時～午後5時 担ウィメンズパル(立石5-27-1) 担18歳以上で、介護サービス事業所への就業を希望・検討している方、または通所型住民主体サービスを運営している方(予定を含む)20人程度 方6月6日(月)～17日(金)に電話かファクス(「生活介護員養成研修」・住所・氏名・生年月日・電話番号(ファクス番号)を記入)で(多数抽選)。甲担(一社)葛飾区介護サービス

事業者協働組合 ☎03-5654-9517(月～金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時) FAX03-5654-9518 担介護保険課 ☎03-5654-8251

共栄大学春の公開講座 サクセスエイジング フレイル予防していますか

区民大学単位認定講座。健康寿命を伸ばすために早期からの介護予防を意味するフレイル予防について演習を交えながら紹介します。日7月9日(土)午後2時～3時40分 担40人 担村田美由紀氏(共栄大学国際経営学部教授) 方往復ハガキに「フレイル予防」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月30日(休)(必着)まで(多数抽選)。会甲問〒124-0003お花茶屋2-6-1 共栄学園公開講座 ☎03-3601-7136 担生涯学習課

家族介護者教室 有料老人ホームとサービス 付き高齢者住宅の違いとは? ～高齢者施設を知ろう～

高齢者施設・住宅の種類や費用・サービスの違い、施設を決める際のポイントなどについて説明します。日6月30日(休)午後2時～3時30分 担葛飾ロイヤルケアセンター(堀切2-66-17) 担区内在住65歳以上の方、家族を介護している(予定している)方30人 方6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。甲 担高齢者総合相談センター 堀切 ☎03-3697-7815 担高齢者支援課

食品衛生出張講習会

食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、食品衛生監視員が希望の会場で講習会を行います。会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。会場の準備が難しい場合はご相談ください。日月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時の間で、1時間程度 担区内在住の方が5人以上のグループ 方電話で。甲担生活衛生課 ☎03-3602-1242

広告 内容については広告主にお問い合わせください

6月25日(土)「相続・不動産・税金の無料個別相談会」開催

かつしかシンフォニーヒルズで開催! 税理士・社会福祉士などがわかりやすくアドバイス

WEBからの
申込はコチラ
から



「予約・申し込み」相談会事務局(わかば企画内)0120-661-339まで(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報保護は受け付けに利用しません

相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することには、いざというときに相談できる専門家が少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、ご家族の事情や資産、必要事情が異なるため、必要対策や有効な方法もそれぞれです。そこで「相続対策センター」千代田区丸の内1-8-3・03-5967-8859(土)の午前9時～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に關わる悩みや不安を解決するため無料個別相談会をかつしかシンフォニーヒルズ4階ライラック(葛飾区立石6-34-1)で開催。相談会では、相続税対策や生前贈与、所得税対策などの各種税務、揉めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、介護施設の選び方や探訪、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できる無料相談会です。相続実務に精通した専門家に相談できる貴重なこの機会を、都合の良い時間に予約してアドバイスを聞いてみませんか。

参加無料・要予約
遺言や遺産分割対策
財産管理の悩みを解消

相続や不動産、税金の悩みは多くの方が経験することには、いざというときに相談できる専門家が少ないのではないのでしょうか? また相続対策は、ご家族の事情や資産、必要事情が異なるため、必要対策や有効な方法もそれぞれです。そこで「相続対策センター」千代田区丸の内1-8-3・03-5967-8859(土)の午前9時～午後5時に、相続や遺言、不動産、税金に關わる悩みや不安を解決するため無料個別相談会をかつしかシンフォニーヒルズ4階ライラック(葛飾区立石6-34-1)で開催。相談会では、相続税対策や生前贈与、所得税対策などの各種税務、揉めないための遺言や遺産分割対策、財産管理や認知症対策に有効な家族信託や後見人制度、介護施設の選び方や探訪、分割の難しい不動産の相続対策などについて相談できる無料相談会です。相続実務に精通した専門家に相談できる貴重なこの機会を、都合の良い時間に予約してアドバイスを聞いてみませんか。

葛飾区へ転入した方または葛飾区内で転居した方へ 新しい住所に住み始めてから14日以内に、住民登録(転入届・転居届)が必要です。戸籍住民課(区役所2階217番)または区民事務所で手続きをしてください。【担当課】戸籍住民課 ☎03-5654-8192

凡例
日 日時
保 保育
育 保育
他 他
その 他
方 申込方法
申 申込み
先 先
問 講師
問 講師
の 費用
い 持ち物
わ 持ち物
せ 費用
先 費用
担 持ち物
担 持ち物
担 持ち物
このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます。お問い合わせは、受付時間内にご連絡ください。お問い合わせは、受付時間内にご連絡ください。お問い合わせは、受付時間内にご連絡ください。

6月は環境月間

みんなで環境について考えよう！

区は、2050年までに温室効果ガス(二酸化炭素)の排出量実質ゼロをめざす「ゼロエミッションかつしか」を宣言しました。皆さんもイベントに参加して、環境について考えてみませんか。



かつしか環境・緑化フェア2022

～今こそ一緒に頑張ろう！

みんなで取り組むエコライフ～ ▲詳しくはこちら

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8227

日時 6月12日(日) 午前10時～午後3時(雨天決行)

会場 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

主な展示・体験

●緑化活動や花いっぱいのもちづくりの紹介

- ▶ 屋上・壁面緑化のパネル展示や補助金制度の紹介
- ▶ 花いっぴいのもちづくりの紹介
- ▶ 花と緑についてのクイズ(参加者には花の種を差し上げます)

●生きものコーナー

- ▶ 区に生息する生きものの展示
- ▶ 生きものや川に関するクイズやゲーム

●工作教室・体験

- ▶ 竹とんぼ作り
- ▶ シュロを使った工作教室
- ▶ 川の水を調査してみよう
- ▶ かつしか生きものトランプを使って遊ぶ など

●省エネに関する展示・体験

- ▶ 省エネ機器や次世代自動車の展示
- ▶ 助成金制度の紹介

●3Rを学び、ごみ減量に取り組もう

- ▶ 資源の再利用への取り組みや方法の紹介
- ▶ 「かつしかルール」に関するクイズ



主なイベント

●苗木の配布

【時間】 午前10時から(先着300本)

●「リー(Ree)ちゃんGO」ごみ積み込み体験(雨天中止)

【時間】 午前10時～正午、午後1～3時

●リー(Ree)ちゃんと記念撮影(雨天中止)

【時間】 午前11時30分～正午、午後1時30分～2時

●樹木剪定の実演

【時間】 午前11時～11時30分

●緑のカーテン講習会

苗の植え方や育て方を学びます。講座終了後にゴーヤーの苗を差し上げます。

【時間】 午後0時30分～1時30分(正午から受付開始)

●特別講演会&自然観察会

生物多様性について考えます。

【時間】 午後1～3時

【講師】 佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)

●フードライブの実施

食品ロス削減を目的に、ご家庭で余っている食品を集め、社会福祉協議会と連携して子ども食堂などにお渡しします。

【時間】 午前10時～午後3時

【対象食品】

- ▶ 缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物
- ▶ 未開封 ▶ 生鮮食品以外 ▶ 常温保存が可能
- ▶ 6月12日時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある
- ▶ 包装や外装が破損していない

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273



▲環境区民の環境への意識を高めるために「リーちゃんGO」の活動を行っています。



かつしかECOエコフェスタ2022



▲詳しくはこちら

【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所
リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

日時 6月26日(日) 午前10時～午後3時

会場 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

リユース家具展示・販売コーナー

粗大ごみとして出された家具などの中から、修理したりリユース家具40点を無料で提供します(1人1点)。

【時間・定員】

	時間	定員
1	午前10時～10時20分	各回8人
2	午前10時25分～10時45分	
3	午前10時50分～11時10分	
4	午前11時15分～11時35分	
5	午前11時40分～正午	

※午後1時以降は、500円または1,000円で販売します。

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方

【申込方法】 往復ハガキに「ECOフェスタリユース家具」・希望回(第3希望まで必須)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、6月15日(水)(必着)まで(多数抽選)。オンライン申請可。

かつしか3Rサポーターの会企画

●子ども服・ベビー服&マタニティ服交換会

まだ着られるベビー服やマタニティ服を持ち寄り、交換します(事前申込制。申し込みは6月12日(日)まで)。申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

●エコ工作教室

牛乳パックでコマとびよんびよんがえる、チラシで紙鉄砲を作ります。

【時間】 午後1～3時(受け付けは午後2時45分まで)。直接会場へ。

体験コーナー

●端材でつくるモザイクタイル「コースター作り」

端材のタイルで、コースターを作ります。

【時間・定員】

	時間	定員
1	午前10時～10時40分	各回6人
2	午前10時50分～11時30分	
3	午前11時40分～午後0時20分	
4	午後1時30分～2時10分	
5	午後2時20分～3時	



●おがくず粘土工作

おがくずで作った粘土を使って、マスコットを作ります。

【時間・定員】

	時間	定員
1	午後1時～1時20分	各回8人
2	午後1時30分～1時50分	
3	午後2時～2時20分	
4	午後2時30分～2時50分	



体験コーナーいづれも

【対象】 区内在住・在勤・在学の方

【申込方法】

往復ハガキに「希望講座名」・希望回(第3希望まで必須)・住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、6月15日(水)(必着)まで(同一住所の家族連名可・多数抽選)。オンライン申請可。

両会場で実施 SDGsパネル展

区のSDGsに関する取り組みを紹介するパネルや、皆さんの興味のあるSDGsゴールにシールを貼るパネルを設置します。

【担当課】 政策企画課SDGs推進担当
☎03-5654-8575





スマートフォンアプリ「カタログポケット」で電子書籍版広報かつしかを、多言語で読んだり聞いたりすることができます。



児童手当・児童育成手当を受給している方へ

令和4年2月～5月分の児童手当と児童育成手当を支給します。個別の通知はしません。

詳しくはお問い合わせください。

【振込予定日】 6月10日(金)

【担当課】 子育て支援課

▶児童手当に関すること

☎03-5654-8294

▶児童育成手当に関すること

☎03-5654-8298

未就学児の国民健康保険料均等割額を5割軽減します

令和4年度から未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である児童)の保険料の均等割額を5割軽減します。令和4年度は、平成28年4月2日以降に生まれた被保険者が対象です。

ただし、低所得者の均等割額の軽減が適用される場合は、適用後の均等割額からさらに5割軽減します。軽減の判定は自動的に行いますので、申請の必要はありません。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんのこととからだの休息や赤ちゃんのケアを受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】 6月27日(月) ▶午前10時～正午
▶午後1～3時

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各回8組

【申込方法】

6月7日(火)午前9時から電話で(先着順)。

【会場・申し込み・担当課】

金町保健センター(金町4-18-19)

☎03-3607-4141

児童手当制度の改正について

中学生までのお子さんがある家庭が対象の手当です。制度改正に伴い、令和4年10月支給分から変更点が2つあります。

詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 子育て支援課 ☎03-5654-8294

【改正内容】

① 例年6月に提出していただいていた現況届が原則提出不要となります

提出が必要であると区が判断した方には、個別にご案内します。

② 令和4年10月支給分より所得上限限度額が設けられます

所得額により手当の支給がされない方が発生します。

■ 所得制限、上限額について

扶養親族などの数	㊦ 所得制限限度額	㊧ 所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円
4人以上	1人増すごとに限度額に38万円を加算してください。	

対象とする所得=収入-給与所得控除(営業収入などは必要経費)-8万円-各種控除*

* 障害者控除・特別障害者控除・寡婦控除・ひとり親控除・勤労学生控除・雑損控除・医療費控除・小規模企業共済等掛金控除・給与所得および雑所得がある場合は最大10万円の控除

■ 支給額について

所得額	支給額		
上表の㊦未満*	3歳未満	15,000円	
	3歳以上～小学生	第1子、第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生	10,000円	
㊦以上 ㊧未満	中学生までのお子さん1人あたり		5,000円
㊧以上			0円

* 高校生以下のお子さんから第1子として数えます。

直接会場へ

子ども発達センター 子育ておしゃべりサロン

お子さんと参加できます



発達が気になるお子さんを育てた経験を持つ保護者(ペアレントメンター)と一緒に、日々の子育てで感じる小さな心配や不安をお話できます。子育てに関するちょっとしたコツやヒントなども聞けます。

【日時・会場】

日程	会場
6/22(水)	ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)
7/14(木)	
8/24(水)	未定(決まり次第、区ホームページに掲載します)
9/14(水)	ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)
10/12(水)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

いずれも午前10時～正午

【対象】 区内在住の子育てをしている保護者

【定員】 各日10人程度

【問い合わせ】

葛飾区子ども発達センター水元分室 ☎03-3826-5828

【担当課】 障害者施設課

わくわく チャレンジ広場

児童指導サポーター・アドバイザー募集!

児童指導サポーター・アドバイザーは、放課後に子どもたちが小学校内で自由に遊び、学ぶことができるわくわくチャレンジ広場(わくチャレ)で、見守りや指導を行う有償のボランティアです。

【担当課】 地域教育課 ☎03-5654-8485

児童指導サポーター

児童の遊びの見守りや指導を行います。緊急時に児童のそばや必要な場所に駆けつけるなど、体を動かすこともあります。登録に資格は必要ありません。

アドバイザー(学習・文化・スポーツ)

授業に即した学習指導や、文化的な教養を育む指導、スポーツ技術を向上させる指導・助言をします。登録には教員資格や指導経験などが必要です。

活動状況や募集状況は学校により異なります。詳しくは、地域教育課へお問い合わせください。

令和4年度国民健康保険料 決定通知書兼納入通知書・納付書を送付します

国民健康保険の加入者がいる世帯へ、令和4年度国民健康保険料決定通知書兼納入通知書と納付書を6月15日(水)に発送します。

口座振替を利用している方や特別徴収(年金天引き)の方には、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書のみ送付します。

加入人数や所得の変更などで保険料が変更になった場合は、その都度、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8210

●保険料を特別徴収(年金天引き)で納める方へ

特別徴収の方は、保険料を公的年金から天引きします。天引き額は、国民健康保険料決定通知書兼納入通知書の特別徴収欄でご確認ください。また、口座振替による納付方法に切り替えることもできます。手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

●令和4年1月2日以降に転入した方へ

区では所得金額などを把握できないため、国民健康保険に加入している方全員にかかる金額(均等割額)のみで保険料を算定します。

後日、所得金額などが判明した後に保険料を再計算し、保険料額が変更(増額または減額)になる場合は、国民健康保険料変更通知書兼納入通知書を送付します。

便利な口座振替をご利用ください

口座振替を利用して、滞納のリスクを減らしましょう。申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

【担当課】 収納対策課 ☎03-5654-8186

口座振替は次のいずれかの方法で申し込みできます

▶口座振替依頼書

依頼書に必要事項を書いて、通帳届出印を押印し、返送してください。

【依頼書配布場所】 収納対策課(区役所4階420番)、区民事務所、区民サービスコーナー、区内の金融機関・郵便局
区ホームページからも取り出せます。

▶ページー口座振替受付サービス

口座名義人ご本人がキャッシュカードを区役所または区民事務所の窓口にお持ちいただくと、その場で簡単に口座登録ができます。

国民健康保険の各種届出はお済みですか？

●職場の健康保険に加入した方や扶養家族になった方へ

国民健康保険をやめる届出が必要です

勤務先から区役所への連絡はありません。就職などにより職場の健康保険に加入した場合や家族の加入している健康保険の扶養家族になった場合は、14日以内にご自身で国民健康保険をやめる届出が必要です。

郵送で手続きする場合

【必要書類】

①	職場の健康保険証または資格取得証明書のコピー(国保をやめる方全員分)
②	葛飾区の国民健康保険証の原本と高齢受給者証(70～74歳の方のみ)の原本(国保をやめる方全員分) ※公印部分にボールペンで×印をするか、ハサミで切り込みを入れてください。
③	国民健康保険被保険者資格喪失届出書(郵送用)または、住所・氏名・電話番号・「国民健康保険をやめる」という旨を記入した任意の用紙(①の余白への記入でも可)。届出書は区ホームページから取り出せます。

【届出先】 〒124-8555 葛飾区役所国保年金課

(封筒に「国保資格喪失届出書在中」と記入してください)

窓口で手続きする場合

【必要書類】

①	職場の健康保険証または資格取得証明書(国保をやめる方全員分)
②	葛飾区の国民健康保険証の原本と高齢受給者証(70～74歳の方のみ)の原本(国保をやめる方全員分)
③	世帯主と異動する世帯員のマイナンバー(個人番号)を確認できる物(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票)
④	届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

【届出先】 国保年金課(区役所3階315番)、区民事務所

【問い合わせ】 国保年金課 ☎03-5654-8210

届出を忘れると、保険料の納め過ぎが発生したり、督促状が届いたりする他、医療費の保険負担が適用できない場合があります。

【担当課】 国保年金課

●非自発的失業者に係る軽減制度を受ける方へ

届出が必要です

倒産や解雇などの理由により離職をされた方を対象とした保険料の軽減制度です。

【対象】

離職時に65歳未満で、雇用保険受給資格者証の離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・33・34のいずれかに該当する方(特例受給資格者や高齢受給資格者の方は除く)

【必要書類】

- ①ハローワークで発行の雇用保険受給資格者証
- ②葛飾区の国民健康保険証
- ③マイナンバー(個人番号)を確認できる物(マイナンバーカード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票)
- ④届出人の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)

【届出・問い合わせ】

国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8210

●国民健康保険に加入している方へ

住民税の申告が必要です

(所得税の確定申告をした場合などを除く)所得が無かった方・少ない方は、保険料の軽減が受けられます。申告しないと、正しい保険料の計算ができないため保険料の軽減が受けられません。確定申告の必要がない方でも必ず住民税の申告をお願いします。

【申告・問い合わせ】

税務課(区役所3階321番) ☎03-5654-8550



毎月19日は食育の日

6月は食育月間です

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

毎日野菜を食べる習慣を身に付けましょう

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれ、生活習慣病予防にも効果があります。

野菜は1日に350gとることが推奨されています。野菜70gを使った料理1皿を1つ分として、1日に5皿を目安に、3度の食事に分けて食べることで目標値350gをめざしましょう。



食育に関する本の特集コーナー

【日時】 6月22日(水)まで

【会場】 各区立図書館

食育に関する絵本の読み聞かせ

【日時】 6月15日(水)・25日(土)午後3時30分～4時
直接会場へ。

※25日は東京聖栄大学の学生主体による開催です。

【会場】 中央図書館(金町6-2-1)

【対象】 小学生以下のお子さんと保護者各日20人程度

野菜に関するパネル展示

おいしく簡単にたくさんの野菜を食べるコツなどを紹介します。

【日程・会場】

▶中央図書館(金町6-2-1) 6月22日(水)まで

▶区役所2階区民ホール 6月22日(水)～26日(日)

やさいクイズにチャレンジしよう!

野菜にまつわるなぞなぞと折り紙がセットになった「子ども向けやさいクイズ」です。

右のQRコードからご覧いただけます。



▲区ホームページ

令和4年度 特別区民税・都民税(住民税)のお知らせ

特別区民税・都民税(住民税)は、福祉や教育・まちづくりなどに使われ、葛飾区を支える土台になっています。令和4年度の住民税は、令和3年中の所得に対して課税します。税額決定納税通知書の内容を確認の上、納期限内の納付をお願いします。

- 【担当課】 税務課(区役所3階321番)
▶課税の内容について ☎03-5654-8550
▶納付の相談について ☎03-5654-8280
▶口座振替・還付金・証明書の郵送請求について ☎03-5654-8201

令和4年度 税額決定納税通知書を送付します

非課税の方には送付されません。

- 自営業など個人で納付する方(普通徴収)**は、6月10日(金)に発送します。

【納期限】

- ▶第1期 6月30日(木) ▶第2期 8月31日(水)
- ▶第3期 10月31日(月) ▶第4期 令和5年1月31日(火)

【納付窓口】 金融機関、郵便局(ゆうちょ銀行)、税務課(区役所3階321番)、区民事務所、区民サービスコーナー、コンビニエンスストア

口座振替やペイジーマーク表示のあるATM、ネットバンキング、モバイルレジ、クレジット払い、キャッシュレス決済アプリも利用できます。詳しくは区ホームページをご覧ください。

- 年金から引き落としされる方(年金特別徴収)**は、6月10日(金)に発送します。年金の各支給月(年6回)に引き落としとなります。新たに年金から引き落としになる方は、10月の年金から引き落としを開始します。

- 会社員など給与から差し引きされる方(給与特別徴収)**は、5月12日に給与支払者(勤務先)宛てに送付しました。6月から令和5年5月までの年12回、給与からの差し引きとなります。

- ▶勤務先を退職し通知書が届かない場合は、退職した勤務先に、退職の異動届を区役所に提出しているかご確認ください。
- ▶普通徴収の納付書が届いたが、新しい会社に勤め始めたときは、新しい勤務先で特別徴収できる場合があります。希望される場合は、勤務先にご相談ください。

令和4年度 住民税の課税・非課税・納税証明書の発行について

【発行開始日】 6月10日(金)

給与から差し引きされる方(給与特別徴収)はすでに発行できます。

【発行場所】 税務課(区役所3階321番)、戸籍住民課(区役所2階217番)、区民事務所、区民サービスコーナー

郵送請求、電話またはオンライン申請による夜間・休日窓口(区役所1階)での受け取りの他、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方は、コンビニエンスストアなどの証明書発行機での交付も可能です。

【持ち物】 本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、パスポートなど)

同一世帯の方以外の方が代理で請求する場合には、委任状と代理人の本人確認書類が必要です。

【手数料】 1通300円(証明書発行機での交付は200円)

【ご注意ください】

- ▶住民税の申告をしていない方(公的年金受給者、所得税の確定申告をした方、勤務先から給与支払報告書の提出があった方および被扶養者の方を除く)の証明書は発行できませんので、税務課で申告してください。この場合、証明書の即日発行はできません。
- ▶被扶養者の方で所得金額(0円を含む)の記載のある証明書が必要な場合、住民税の申告が必要となる場合があります。
- ▶住民税の申告や所得税の確定申告を3月15日までに済ませていない場合は、申告内容が当初の住民税額や各種保険料などの算定に反映されていない場合がありますが、順次反映してまいります。

新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な方へ

収入状況などにより、分割納付や猶予制度を利用できる場合があります。詳しくは税務課(☎03-5654-8280)へお問い合わせください。

令和5年度の住民税に適用される主な税制改正

◆医療費控除の特例(セルフメディケーション税制)の見直し

セルフメディケーション税制の対象となる医薬品をより効果的なものに重点化し、手続きの簡素化を図った上で、適用期限が5年延長されます。令和4年分の購入費から適用されるため、令和5年度の住民税から適用となります。

第5回

大賞 賞金
100万円!

かつしか文学賞

～舞台は葛飾。心に響く小説をください。～

葛飾区を舞台とした小説を募集します。大賞作品は脚本化し、区民参加型の舞台発表を令和6年度に予定しています。

応募方法など、詳しくはかつしかシンフォニーヒルズホームページをご覧ください。



▲ホームページ

【担当課】 文化国際課

【募集作品】

日本語で書かれ、葛飾区を舞台に心のふれあいを題材とした未発表の小説

【応募資格】

原作(応募作品)を脚本化することに同意できる方

【応募期限】 10月8日(土)まで(消印有効)

【選考委員】

山口恵以子氏(作家)、松久淳氏(作家)、井上幸一氏(東京新聞文化芸能部長)

【賞】 ▶大賞(1点)／賞金100万円と記念品

▶優秀賞(3点まで)／賞金10万円と記念品

受賞作品は作品集として出版し、区内公共施設に設置する他、区役所、かつしかシンフォニーヒルズ、区内書店などで販売予定です。

【発表】 令和5年3月中旬(予定)

【応募・問い合わせ】

〒124-0012 立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ [第5回かつしか文学賞作品募集係] ☎03-5670-2222

凡例

- 日時 会場 対象 定員 申込先 申込内容 講師 費用 持ち物

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます(マイナンバーは申請できません)

全2回ある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超過した場合は抽選となります。ハガキを返付する事業は、抽選による場合があります。お申し込みの際は、必ずお申し込みの要領書をお読みください。



うんどう教室 直接会場へ

公園に設置した専用の運動器具を使用して、「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。専門の指導員がお手伝いしますので、初心者の方でも楽しめます。

Table with columns: 会場 (Venue), 日時 (Date/Time). Rows include 東金町四丁目平成公園, 青戸平和公園, 高砂北公園, お花茶屋公園, 間栗公園.

アンドロイドスマホ・タブレット初心者講座 全2回

7月2日(土)・9日(土) ▶ A コース / 午前10時～正午 ▶ B コース / 午後1時30分～3時30分

認知症サポーター養成講座プラス

認知症を正しく理解し、脳を活性化させ認知症を予防する方法を学びます。

銭湯で葛飾フィルハーモニー管弦楽団のメンバーによる演奏を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回240円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントです。

シニアのためのゆっくり・じっくりIT講座 7月分

日会場 下表のとおり 区内在住65歳以上の方 往復ハガキに「希望番号」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月21日(火) (必着) まで(多数抽選)。

Table with columns: 番号 (Number), コース (Course), 日程 (Schedule), 費用 (Fee), 定員 (Capacity), 時間・会場・申し込み (Time/Venue/Registration). Rows include various IT courses like 'スマホ購入をお考えの方に', 'パソコン入門', etc.

使用ソフト/ウィンドウズ10

*のコースはローマ字入力できる方が対象です。



直接会場へ(先着順)

ふれあい 銭湯事業

～銭湯でいきいき自分ケア～

介護予防につながる簡単な体操やレクリエーション、筋トレ、脳トレなどを行います。



Table with columns: 銭湯名 (Public Bath Name), 日時 (Date/Time). Rows include アクアガーデン栄湯, 喜久の湯, さつき湯, 栄湯, 富の湯, 富士の湯, アクアアルフィンランド, 寿湯, 末広湯.



65歳以上の元気高齢者の方へ 介護支援サポーターを募集します

老人ホームやデイサービスなどの高齢者施設で、話し相手や掃除など施設に応じたお手伝い(サポーター活動)を行い、活動時間に応じてポイントを受け取ります(1時間100ポイント)。ポイントは、年度末に交付金として換金するか、寄付をすることができます。ご希望の方は、制度説明会と基礎研修会への参加が必要です。

＜制度説明会・基礎研修会＞

【日時】 6月27日(月)午後1時30分～4時

【会場】 亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

【対象】 区内在住65歳以上で、介護保険サービスを利用していない方15人

【持ち物】 介護保険証

【申込方法】 電話かファクス(「介護支援サポーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、6月20日(月)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み・問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会

☎03-5698-2435 FAX03-5698-2513

【担当課】 地域包括ケア担当課

サポーターの受け入れを希望する高齢者施設の募集もしています。詳しくは、葛飾区社会福祉協議会へお問い合わせください。

65歳以上の方へ

令和4年度の介護保険料のお知らせを送付します

【担当課】 介護保険課 ☎03-5654-8249

令和4年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書を6月中旬に送付します

▶年金天引きの方・口座振替の方

決定通知書のみ送付します(窓口でのお支払いは不要のため、納付書は同封しません)。また、年金天引きの方は、ご希望があっても納付書や口座振替に変更することはできません。

▶10月から年金天引きとなる方

決定通知書と6月分～9月分の全納納付書および各月の納付書を送付します。

▶納付書でお支払いの方

決定通知書と6月分～令和5年3月分の全納納付書および各月の納付書を送付します。

70歳以上でシルバーパスを購入される方へ

決定通知書はシルバーパスを購入する際の確認書類の1つとなります。再発行はできませんので、大切に保管してください。

【問い合わせ】 (一社)東京バス協会シルバーパス専用電話

☎03-5308-6950

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した方へ

主たる生計維持者の収入が、令和3年と比べて3割以上減少することが見込まれる場合など、保険料が減額または免除できる場合があります。詳しくは、広報かつしかなどで改めてお知らせします。

シルバーピア住宅の入居者を募集します

緊急通報装置や手すりの設置など、日常生活に配慮した住宅です。住まいに困っている度合いの高い順に登録し、空き家が発生次第、順番に紹介します。

【対象】 次の全てに該当する65歳以上の方

▶単身世帯または60歳以上の同居親族がいる2人世帯の方(配偶者の場合はおおむね60歳以上)

▶区内に継続して3年以上住んでいる方

▶自立した生活ができる方(介護を受けながら自立した生活をしている方を含む)

▶前年の所得金額が、単身の場合は256万8,000円以下の方、2人世帯の場合は294万8,000円以下の方

▶立ち退きを求められている、または住宅が老朽化しているなどの理由でお困りの方(家賃滞納など本人に責任がある場合を除く)

▶暴力団員でない方

新型コロナウイルス 感染症の影響による 後期高齢者医療保険料の減免

申請期限が近づいています
お早めにご相談ください

減免には申請が必要です。収入状況などを伺った上で、減免のご案内をしますので、事前にお問い合わせください。

【申請期限】 6月15日(水)(必着)

【対象の保険料】

原則、令和3年4月分～4年3月分の保険料

【対象の被保険者・減免額】

全額免除

新型コロナウイルス感染症で、同一世帯の主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯

一部減額または全額免除

新型コロナウイルス感染症の影響で、同一世帯の主たる生計維持者の事業収入などが減少し、次の全てに該当する世帯

▶同一世帯の主たる生計維持者の事業収入などの減少額(保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額)が令和2年の当該事業収入などの金額の10分の3以上

▶同一世帯の主たる生計維持者の令和2年の合計所得額が1,000万円以下

▶同一世帯の主たる生計維持者の減少した事業収入などに係る所得以外の令和2年の合計所得額が400万円以下

【申請・担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8528

介護サービス利用者の 負担額軽減申請更新のお知らせ

介護保険施設または短期入所生活介護(ショートステイ)における食費・居住費等の負担額軽減の認定(負担限度額認定)を受けている方と、軽減事業を実施している事業者から介護サービスを利用した場合に利用者負担額等から軽減をした額で利用できる生計困難者等に対する利用者負担額軽減の認定を受けている方へ、更新のお知らせを6月中旬に送付します。

【更新受付期間】 6月30日(木)まで

【更新後の認定期間】

8月1日(月)～令和5年7月31日(月)まで

【申請・担当課】 介護保険課(区役所2階201番)

☎03-5654-8246

【募集住宅(予定)】

▶単身者向(1DK) 9戸 ▶2人世帯向(2DK) 2戸
入居登録者の登録期間は、令和5年1月31日(火)までです。

【使用料(月額)】

▶単身者向 1万3,300円～3万8,100円

▶2人世帯向 1万9,900円～6万円

いずれも所得金額によって変わります。

【申込方法】

6月6日(月)～13日(月)に住環境整備課で配布する申込用紙を、6月15日(水)(必着)までに郵送で。申込用紙は区ホームページからも取り出せます。

※立ち退きが理由の場合は、家主による立ち退き証明書が必要です。

【申込用紙配布・申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所住環境整備課(区役所3階307番)

☎03-5654-8353



健康診査・がん検診を受診しましょう

ご自身の健康管理のため、定期的に健康診査を受けましょう。受診は原則予約制です。受診前に必ず医療機関へお問い合わせください。

【受診期間】 11月30日(水)まで(休診日を除く)

【受診場所】 区内実施医療機関

葛飾区の国民健康保険に加入している40~74歳の方

令和4年4月1日以前から引き続き加入している方

令和4年4月2日以降に加入した方 ※上記以外の方も対象となる場合があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

葛飾区の国民健康保険以外の健康保険に加入している40~74歳の方

特定健康診査受診券の契約とりまとめ機関名欄に「医師会」または「集合B」と記載がある方

◆葛飾区特定健康診査

対象の方には、受診券を同封した「葛飾区特定健康診査の案内」を5月下旬に送付しました。

受診期間中に75歳になる方へ

75歳になる誕生日の前日まで受診できます。誕生日以降は長寿(後期高齢者)医療健康診査の対象です。対象の方には、誕生月の前月末までに受診券を送付します。

【担当課】 国保年金課 ☎03-5654-8173

◆葛飾区基本健康診査

受診には申し込みが必要です。

【申込期限】 10月31日(月)(消印有効)

【申込方法】 「基本健康診査」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を記入した用紙と健康保険証の写しを同封して郵送。受診票は、申込受付後に順次送付します。

【申し込み・担当課】 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎03-3602-1268

◆特定健康診査追加検査

特定健康診査受診時に医療機関窓口でお申し込みください。

【検査内容】 尿潜血検査、胸部エックス線検査など

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

健康診査と一緒にがん検診を受診しましょう

医療機関によっては、健康診査と同時にがん検診を受診できます。受診希望の方は、健康診査を予約する際にお申し出ください。

がん検診のみの受診を希望する場合は、はなしょうぶコール(☎03-6758-2222)へお申し込みください。

【担当課】 健康づくり課 ☎03-3602-1268

肺がん検診

対区内在住で、令和5年3月31日時点で40歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)の方 内費 ▶胸部エックス線検査/1,000円(健康診査と同時に受診する場合は無料) ▶喀痰細胞診(50歳以上で喫煙指数(※喫煙指数=喫煙年数×1日の本数)600以上の方が対象)/500円

胃がん検診(胃内視鏡検査)

対区内在住で、令和5年3月31日時点で50歳以上(昭和48年3月31日生まれまで)で、令和3年度に葛飾区のがん検診(胃内視鏡検査)を受診していない方 内費 胃内視鏡検査(胃カメラ)/1,000円

胃がん検診(エックス線検査)

対区内在住で、令和5年3月31日時点で50歳以上(昭和48年3月31日生まれまで)で、令和3年度に葛飾区のがん検診(胃内視鏡検査)を受診していない方 内費 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用)/1,000円

大腸がん検診

対区内在住で、令和5年3月31日時点で40歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)の方 内費 便潜血反応検査/500円

前立腺がん検診

対区内在住で、令和5年3月31日時点で60~74歳(昭和23年4月1日~38年3月31日生まれ)の男性 内費 血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定/1,000円

乳がん検診*

対区内在住で、令和5年3月31日時点で40歳以上(昭和58年3月31日生まれまで)で、令和3年度に葛飾区が乳がん検診を受診していない女性 内費 視触診・マンモグラフィ検査/無料

子宮頸がん検診*

対区内在住で、令和5年3月31日時点で20歳以上(平成15年3月31日生まれまで)で、令和3年度に葛飾区が子宮頸がん検診を受診していない女性 内費 子宮頸部細胞診/無料

*乳がん・子宮頸がん検診は、今年度から無料になりました。

消費生活情報

ネットショッピングでトラブルに巻き込まれないように注意しましょう

スマートフォンの普及により、ネットショッピングを楽しむ方も多くなりましたが、同時にトラブルも増えています。今回は、トラブルに巻き込まれないための注意点を紹介します。

【担当課】 消費生活センター(立石5-27-1ウイメンズパル内) ☎03(5696)2311

事例1

ネットショッピングで、洋服を注文し、代金を振り込んだ。数日後、海外から商品が届き、中身を確認すると、写真とは全く異なる粗悪品が到着した。苦情を言ったところ「返品は不要だが、代金の一部を返金する」と言われたが、納得できない。

アドバイス

知らないうちに海外サイトに申し込みをしてしまい、海外から商品が届くことがあります。海外サイトでは「返品を受けない」との規約を設けていることが多く「粗悪品だ」との申し出には、一部返金を提案してくる場合があります。

一般的にネットショッピングで商品を購入する場合、大手通販サイト内のショッピングであればある程度は安全ですが、それ以外の場合、トラブルになっても望むような対応は期待できないことが多いです。申し込みの際に、事業者の情報、利用規約、支払方法などを確認しましょう。

事例2

ネット広告で表示された有名メーカーの掃除機を購入したが、商品到着予定日を過ぎても掃除機は届かなかった。有名メーカーのサイトを確認すると「模倣サイトに注意」という告知が出ていた。

アドバイス

すぐにクレジットカード会社に連絡をして、カード番号の変更と不審な利用履歴がないか確認しましょう。代金を前払いで銀行振り込みしてしまった場合は、銀行と警察に連絡をして、被害を受けたことを伝えましょう。

また、注文した物と全く異なる商品が届くという事例も報告されています。模倣サイトでは日本語の文章表現がおかしいなど、不自然な点がある場合があります。購入する前に不審な点がないか、よく確認しましょう。

困ったときは消費生活センター(☎03(5696)2311)にご相談ください。

凡例

- 日 日 時
- 保 保 育
- 会 会 場
- 対 対 象
- 方 方 申 込 方 法
- 定 定 員
- 申 申 込 先
- 申 申 込 先
- 内 内 容
- 講 講 師
- 問 問 合 せ 先
- 費 費 用
- 持 持 ち 物
- 担 担 当 課

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからオンライン申請で申し込みができます(マイチャーターフォンからは申請できません)

※一回とある講座は、全その日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハカキアクセスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

健康部(保健所)
☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

審議会など傍聴のお知らせ

●葛飾区社会教育委員の会議

「社会の急変を契機として、これからの生涯学習と生涯スポーツを考える」をテーマに協議します。

【日時】 6月17日(金)午後2～4時
午後1時45分までに直接会場へ。

【会場】 区役所4階教育委員会室

【定員】 5人程度

【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8479

●地域包括支援センター運営協議会・地域密着型サービス運営委員会

地域包括支援センター(高齢者総合相談センター)の事業実績などの協議や、地域密着型サービスの整備状況などを報告します。

【日時】 6月23日(木)午前10時～11時30分

【会場】 区役所7階会議室

【対象】 区内在住の方5人

【申込方法】 6月9日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 高齢者支援課 ☎03-5654-8256

●葛飾区子ども・子育て会議

令和4年度の整備予定施設などについて審議します。

【日時】 6月29日(木)午後2～4時

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【定員】 5人程度

【保育】 1歳以上就学前のお子さん5人

【申込方法】 電話で6月22日(木)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 育成課 ☎03-5654-6136

●葛飾区障害者施策推進協議会

障害者施策推進計画の進捗状況などについて協議します。

【日時】 7月6日(木)午後2～4時

【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 8人

【申込方法】 電話またはファクス(「推進協議会傍聴」・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入)で、6月17日(金)午後5時まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】 障害福祉課

☎03-5654-8262 FAX03-5698-1531

人材募集

申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



職種・勤務内容	勤務期間	申込締切	担当課
看護師 (産休・育休代替) 心身に障害のある方に対する看護業務や食事、排せつなど身の回りの介護や生きがい支援	8月1日～ 令和5年 3月31日	6月13日(月)	障害者施設課 ☎03-5698-1329
発達・生活支援員 心身に障害のある方に対する食事、排せつなど身の回りの介護や生きがい支援	8月1日～ 令和5年 3月31日 (再任可)	7月7日(木)	保育課 ☎03-5654-8267
区立保育園 要支援児保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育	①～③のうち、 20日間程度 ①7月1日～ 31日 ②7月1日～ 8月31日 ③8月1日～ 31日	7月26日(火)	
区立保育園 夏季アルバイト 夏季限定での乳幼児の保育補助			

立石図書館休館のお知らせ

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【期間】 6月6日(月)～9日(木)

【担当課】 立石図書館(立石1-9-1)

☎03-3696-4451



休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303

東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323

本田消防署 ☎03-3694-0119 / 金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550

(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550

金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022

(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分

土曜日 午後5時～9時30分

※平日夜間・休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、**新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。**

◆休日当番医(受付時間) 午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/5	亀有みんなのクリニック	内	亀有2-4-8	03-5650-2821
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	四ツ木診療所	内	東四ツ木4-45-16	03-3694-1661
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	03-3609-0415
協立整形	整、内	白鳥3-13-13	03-3602-5261	
6/12	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	葛飾にいゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/5	大久保歯科医院	柴又1-9-15	03-3627-3405
	しのはら歯科	東立石2-8-14	03-3694-1355
6/12	柴又歯科	柴又1-48-4	03-3607-8244
	武井歯科医院	立石8-6-4	03-3691-2196

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/5	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965
6/12	高木整骨院	亀有2-20-11	03-3602-4505
	有馬接骨院	東四ツ木2-8-12	03-3696-8186

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/5	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
	へいわ橋薬局	東四ツ木4-45-10	03-5698-0502
	しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267
6/12	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311

発熱などの症状がある方へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。



新型コロナワクチン接種について

(5月30日時点の情報です)

4回目接種について

【担当課】 保健予防課

【接種対象】

接種日時点で3回目接種から5カ月以上経過した、次のいずれかに該当する方

- ▶60歳以上の方
- ▶18～59歳で、基礎疾患を有する方・重症化リスクが高いと医師が認める方

【接種券(予診票) 発送対象】

- ▶3回目を接種した60歳以上の方
- ▶18～59歳で、3回目接種の予診票で「現在、何らかの病気にかかって、治療(投薬など)を受けていますか」の問いに「はい」と回答した方など

3回目接種後に、葛飾区に転入した方や、重症化リスクが高くなった方などは申請が必要です。オンライン申請または葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへお問い合わせください。



▲オンライン申請

3回目接種について

3回目接種時期が2回目接種から5カ月後(一部のワクチンを除く)に短縮されました。令和4年2月までに2回目の接種を受けた方へ、6月13日(月)に3回目接種の接種券を発送します。

接種券が届き次第、予約できます。詳しくは接種券に同封の案内をご覧ください。

3回目接種は重症化予防に大きな効果があります

重症患者の発生割合は2回目接種者と3回目接種者を比較すると約4分の1に減少しています。

出典：第86回東京都新型コロナウイルス感染症モニタリング会議資料

新たに承認された武田社ワクチン(ノバックス)の使用が始まります

区の集団接種でノバックスも選択できるようになりました。

【対象】 3回目接種を希望する18歳以上の方

【日程】 6月11日(土)・19日(日)

【会場】 金町保健センター(金町4-18-19)

【予約方法】

予約サイトまたは葛飾区新型コロナワクチンコールセンターへ。

区外在住で区内在勤・在学の方も区の集団接種で接種できます
葛飾区新型コロナワクチンコールセンターで予約してください。

問い合わせ

葛飾区新型コロナワクチンコールセンター

☎03-6625-7453(毎日/午前9時～午後6時) FAX03-4531-8196(聴覚障害のある方など)

施設からのお知らせ

施設の利用再開について

東京都のリバウンド警戒期間終了に伴い、次の施設の利用を再開します。

利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。各施設へお問い合わせください。

水元学び交流館 浴場(南水元2-13-1)

利用には事前予約が必要です。

【利用再開日】 6月21日(火)から

葛飾清掃工場の設備点検の進捗により、変更する場合があります。

【予約方法】 電話で。

6月21日(火)～23日(木)の利用については、6月17日(金)午前9時30分から受け付けます。24日(金)以降の利用についてはお問い合わせください。

【予約申込・問い合わせ】 水元学び交流館 ☎03-3609-0223

【担当課】 地域振興課

シニア活動支援センター 浴場(立石6-38-11)

5月23日より、利用を再開しました。予約の必要はありません(利用にはシニア活動支援センター入館証が必要です)。

【担当課】 シニア活動支援センター ☎03-5698-6201

施設利用料の還付について

東京都のリバウンド警戒期間終了に伴い、新型コロナウイルスを理由としたキャンセルの全額還付は終了します。

詳しくは各施設へお問い合わせください。

リバウンド警戒期間終了後も基本的な感染拡大防止対策をお願いします



三つの密の回避



マスクの着用、手洗い消毒の実施



小まめな換気



発熱などの症状がある場合は早めに検査・受診

新型コロナウイルス関連相談

▶発熱や咳、だるさなどがある方

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は、次の電話窓口にご相談ください。

●東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592(毎日/24時間)

☎03-6258-5780(毎日/24時間)

●東京都医療機関案内専用ダイヤル

☎03-6630-3710(毎日/24時間)

▶感染したかもと不安、感染予防について相談したい方

☎0570-550-571(毎日/午前9時～午後10時)

▶後遺症などで相談したい方

コロナ後遺症の相談ができる病院へ直接ご連絡ください。

相談できる病院については、次の電話窓口へお問い合わせください(右下のQRコードからもご覧になれます)。

☎03-3602-1399

(月～金曜日(祝日を除く)/

午前8時30分～午後5時15分)



広告 内容については広告主にお問い合わせください

sanQ ジュエルズ利 Sister happy anniversary
成人式正絹振袖 レンタルフルセット
39,000円～
前撮り&当日着付も おまかせください
7月5日まで この広告をご持参の方に 和装小物プレゼント!
京成線 高砂駅すぐ 千124-0054
葛飾区高砂6-35-12-1F
TEL 0120-566-206

植木・植栽・外構工事
どんな相談でも お見積り無料!!
植木工事
伐採 1本1,000～
剪定 1本1,000～
草刈 1平米150～
植栽各種ご提案
植木・外構のことは (外構工事)
ハヤブサグリーン ・フェンス・ウッドデッキ
・駐車場・ブロック
東京都足立区島根 2-22-10 ・外構の修繕リフォーム
その他各種ご提案

03-6874-8963

この町のお抱え工務店

相談・見積 ¥0 地域密着 真心対応

リフォーム・リノベーション
雨もり 内外装 水廻り
新築 介護リフォーム

TOYODO HOUSE-SP 東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号 東洋堂ハウスSP 検索

金町支店 03-5876-3963 小岩支店 03-6458-0064
葛飾区東金町 1-44-13 葛飾野ビル 2F 江戸川区西小岩 1-28-12 カイザ西小岩 1F・2F