



健康増進に関する記事に
左記のマークを掲載しています

健康部(保健所)
代☎03-3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎03-3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎03-3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎03-3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎03-3627-1911
東水元1-7-3

催し

日 5月14日(土)午後2時~3時30分 定50人 月 4月18日(月)午前8時から電話で(先着順)。申はなしょうぶコール☎03-6758-2222 会担 中央図書館(金町6-2-1)

シルバーカレッジ
絵画で読むギリシャ神話
全4回

区民大学単位認定講座。
多彩な絵を鑑賞しながら西洋文化のルーツであるギリシャ神話の物語を楽しみます。

日 5月13日~6月3日の(金)午後2~4時 対区内在住65歳以上の方56人(シルバーカレッジは年間1講座のみ受講可。今年度は、この他に「人の為に尽くした人たち」「百花繚乱のロマン派音楽(仮)」「国宝『源氏物語』を読む」を開催予定) 費700円 方往復ハガキに「ギリシャ神話」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月27日(水)(必着)まで(多数抽選)。会申担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6201

ボランティア・NPO入門講座

区民大学単位認定講座。
地域課題を考えるとともに、団体設立までのシミュレーションをしながら、団体の事業計画や資金繰りについて学びます。

日 5月14日(土)午前10時~午後4時 会ウエルピアかつしか(堀切3-34-1) 対区内在住・在勤・在学の方20人 方電話かファクス・メール(「ボラ・NPO」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で、4月28日(木)午後5時まで(多数抽選)。申問 ボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511 FAX03-5698-2513 申 vc@katsushika-shakyo.com 担 生涯学習課

経営者・後継者向け
かつしか経営塾 全5回

日 内 下表のとおり 会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) 対 区内企業の経営者・後継(予定)者・経営幹部(候補者)15人 月 4月18日(月)午前9時から電話かメール(「かつしか経営塾」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で(先着順)。申 担 産業経済課 ☎03-3838-5556 申 051200@city.katsushika.lg.jp

日程	内容
5/19(木)	経営の考え方と技術、経営改革プランの作成手順
5/26(木)	経営戦略、販路開拓
6/2(木)	経営者のリーダーシップ、人材育成
6/9(木)	財務、収支計画の作成
6/23(木)	経営改革プランのプレゼンテーション

いずれも午後6時30分~9時

かつしか創業塾 全5回

日 内 下表のとおり 会 立石地区センター別館(立石3-12-1) 対 区内で創業をめざす方、創業から間もない方30人 月 4月18日(月)午前9時から東栄信用金庫ホームページ(https://www.toeishinkin.co.jp)か電話またはファクス・メール(「創業塾」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号・業種と事業の具体的な内容を記入)で(先着順)。申問 東栄信用金庫(田中・山崎) ☎03-5607-1142 FAX03-3653-3118 申 k-support@toeishinkin.co.jp 担 産業経済課

日時	内容
5/21(土) 午後2時~6時30分	創業の心構え、創業塾卒業生体験談
5/28(土) 午後2~6時	人材の確保・維持、事業の実行
6/4(土) 午後2~6時	ITの活用、日本政策金融公庫の創業支援
6/11(土) 午後2~6時	財務の基礎、税務の基礎
6/18(土) 午後2時~6時30分	事業計画の作成と発表

健康・介護予防

高齢者のための健康講座

高齢期に必要な栄養素と栄養バランスを学び、家庭にある食材で簡単に作れるレシピを紹介します。
日 5月20日(金)午前10時~11時30分 会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対 区内在住のおおむね65歳以上の方20人 費 500円 方 往復ハガキに「健康講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月2日(月)(必着)まで(多数抽選)。申問 〒125-0062 青戸5-33-1-103NPO 法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5680-2964 担 地域包括ケア担当課

女性のためのリンパ体操
初心者教室 全4回

日 5月7日~28日の(土)午前10時30分~正午 対 区内在住のおおむね65歳以上の方15人 費 1,500円 方 往復ハガキに「リンパ体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月25日(月)(必着)まで(多数抽選)。会申問 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館内NPO法人葛飾アクティブ.COM ☎03-5660-3113 担 地域包括ケア担当課

健康体操

さまざまな呼吸法により、気血の流れを良好にする体操です。
日 5月16日~令和5年2月6日の第1・3(月)(7月18日、9月19日、令和5年1月2日を除く)午前10時~11時30分。直接会場へ(先着順)。会 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対 区内在住65歳以上の方各回30人 担 地域包括ケア担当課 ☎03-5698-6202

寅さん記念館イベント

『男はつらいよ お帰り 寅さん』
上映会

日 4月29日(金・祝)・30日(土)午後6時から 定50人程度

雪駄飛ばしコンテスト(入館者対象)

日 5月7日(土)午後1時30分から・2時30分から(各回20分前から受け付け)

いずれも

直接会場へ。

会 問 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎03-3657-3455 担 観光課

講座・講演会

もの忘れ完全解説
-「あれ」「それ」「なんだっけ?」が出てきたとき-

ストレスや認知機能の低下などさまざまな原因による「もの忘れ」について、脳神経を専門として患者に接してきた医師が解説します。

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119 または ☎03-3212-2323
本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12 立石休日応急診療所) ☎03-3694-9550
(受付時間)月~金曜日 午後7時30分~9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12 葛飾区医師会館内) ☎03-3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎03-3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時~11時30分、午後1時~3時30分・5時~9時30分
土曜日 午後5時~9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

◆休日当番医(受付時間) 午前9時~11時30分、午後1時~4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/17	新葛飾ロイヤルクリニック	内	堀切2-66-17	03-3697-8333
	矢作クリニック	内	新宿2-2-14	03-3607-2516
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	03-3607-1238
	葛飾にいじゅくクリニック	内、消内、皮	新宿6-2-15	03-3600-7060
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
4/24	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町7-5-8-1階	03-5648-5715
	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	03-3607-2203
	黒木整形外科内科クリニック	整、内、外、放、リハ	細田3-29-15	03-3672-9611

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆休日歯科当番医(診療時間) 午前9時~午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
4/17	宇津宮歯科クリニック	亀有4-29-18	03-3604-3023
	岡本デンタルクリニック	青戸1-10-2-202	03-4361-9085
4/24	佐藤歯科医院	亀有3-29-1-204	03-3601-0388
	加藤歯科	青戸5-4-4	03-3603-5883

◆休日当番接骨院(開院時間) 午前9時~午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4/17	横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182
4/24	多田整骨院	白鳥4-15-9-106	03-6427-8929
	はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134

◆休日対応薬局(開局時間) 午前9時~午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4/17	ボプラ調剤薬局	金町3-20-6	03-3600-2338
4/24	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	新生堂薬局東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320
	水戸薬局本店	高砂5-36-7	03-3607-2562

発熱などの症状がある方へ
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。

凡例

保日 日
保時 時
保他 会
保その 会
保他 場
保方 対
保申 象
保込 定
保先 員
保申 内
保問 師
保い 講
保合 師
保わ 費
保せ 用
保先 費
保担 用
保持 物
保当 持
保課 ち
保課 物

このマークのあるものは、パソコン・スマートフォンからは申請できません。

※全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。