

# パパと一緒にクッキング！ わくわくクリスマス

おとうさんと一緒に、絆を深めながら、  
鶏肉とベーコンの野菜たっぷりポトフ&  
パンナコッタにチャレンジしよう！

持ち物  
エプロン・バンダナ  
ふきん・タオル  
飲み物



父親と  
小学生のお子さん  
10組(2人1組)

参加費 1組1,000円

日時 2023年12月10日(日) 10時～13時

場所 ウィメンズパル(立石5-27-1)2階 調理実習室

講師 吉田 光一 先生(東京聖栄大学准教授)

栄養士・専門調理師・製菓衛生師・食育インストラクター

## 【申込方法】

オンライン申請または往復はがきにて11月2日(木)より受付開始。

- ①講座名「わくわくクリスマス」 ②父の氏名(ふりがな)と年齢
- ③子の名前(ふりがな)と年齢と学年 ④郵便番号と住所
- ⑤電話番号 ⑥保育の有無(有の場合は子の名前と年月齢)

11月27日(月)締切(必着)。多数抽選。

抽選結果は11月30日(木)頃までにご連絡します。

## 【送付先・問い合わせ】

〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内  
葛飾区男女平等推進センター 03-5698-2211

保育2名  
1歳以上就学前



オンライン申請  
はこちらから！