

やりたいことも  
あきらめない!

無料

かつしか  
区民  
大学

# 働き盛り世代のダブルケア

～介護×仕事×子育てへの備え～

**日時** 令和4年7月9日(土) 14:00～16:00

**会場** 男女平等推進センター (ウィメンズパル)  
葛飾区立石5-27-1

**講師** 空津 瞳さん (NPO 法人こだまの集い代表理事)



メールでの申込みはこちら



031200@city.katsushika.lg.jp

オンライン(電子)申請  
の申込みはこちら



**対象** どなたでも 30名

(会場受講25名、オンライン受講5名)

**保育** 5名 (1歳以上就学前まで)

**申込** 6月10日(金) 受付開始

往復はがき、メールまたはオンライン(電子)申請。オンライン受講希望の申し込みはメールまたはオンライン(電子)申請のみ。

締切 6月22日(水) 多数抽選

◆往復はがきの場合、以下ご記入ください

①講座名「介護講座」②氏名③住所

④電話番号

⑤保育希望の有無

(有の場合は、子どもの名前(フリガナ)年月齢)

お問い合わせ・はがき郵送先

03-5698-2211 (9時～17時)

〒124-0012

葛飾区立石5-27-1

葛飾区男女平等推進センター

## 講師プロフィール

### 室津 瞳 むろつ ひとみ

NPO法人こだまの集い 代表理事

看護師、介護福祉士

2017年に両親の介護と3歳の長女の子育て、自身も長男を妊娠中であるダブルケアを経験。  
当事、フルタイム勤務で子育てと介護が重なることで、仕事との両立の難しさを経験した。  
この経験から、子育てと介護が重なっても、仕事が両立しやすい社会にしたいと考え、令和元年にNPO法人こだまの集いを設立。



### オンライン受講（オンライン環境が整っている方対象）について

※受講希望者には、講座前日までに招待URLをお送りします。

- ①ウェブ会議システムZoomを使用する講座です。
- ②パソコンやスマートフォン等からご参加いただけます。
- ③通信制限のない環境での参加をお勧めします。
- ④通信料は受講者負担となります。
- ⑤「Zoom」は必ず最新版にアップデートしてからご参加ください。
- ⑥技術的なサポートはできません。
- ⑦講座の録音、写真撮影、動画撮影、画面のスクリーンショットなど二次利用は固くお断りいたします。
- ⑧個人情報の公開、個人や団体に対する誹謗中傷はお断りいたします。

【お願い】新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来場の際はマスクの着用をお願いいたします。

体調不良や発熱がある場合は受講をお控えください。

今後の状況によりましては、延期または中止することがありますのでご了承ください。

## 会場案内図

### ■ アクセス

- 「お花茶屋」駅から 徒歩約10分
- 「京成立石」駅から 徒歩約13分
- 「青砥」駅から 徒歩約13分
- 「白鳥一丁目」バス停から徒歩約1分

### ■ 会場・お申し込み・問い合わせ

葛飾区男女平等推進センター  
〒124-0012  
葛飾区立石5-27-1  
ウィメンズパル内  
電話03-5698-2211

