



すてきなパパになるレッスン

仕事は忙しいけれど、家族のことも大切にしたい。

子育ても楽しみたい！

そんなパパたちをママと一緒に応援します。

パパ、ママ、そろってご参加ください。



7月7日(日), 7月21日(日)
午前 10:00～正午 全2回

(区民大学単位認定講座)

| 日 時 | タイトル・内容 | 講 師 |
|------------------|---|------------------------------------|
| 1 7/7 (日) | パパとママの意識改革 ～それぞれの自分らしさを考えよう！～ ジェンダーに関する基礎的な知識と性別にとられない育児や家事、 家族のコミュニケーション、「自分らしさ」について考えます。 | 石井クンツ昌子さん お茶の水女子大学教授 |
| 2 7/21 (日) | 子どもと一緒にスヤスヤ安眠講座 ～家族みんながラクラク寝かしつけ～ 夜泣きや寝ぐずりなど子どもの眠りの仕組みを知り、パパ、ママを はじめ家族みんなで子育てをするポイントを学びます。 | 清水悦子さん NPO 法人赤ちゃんの眠り研 究所代表理事 |

- 対 象 子育て中のパパとママ 20組(0歳児の同席可)
- 会 場 男女平等推進センター
- 参加費 無料
- 保 育 あり (1歳以上就学前まで)定員10名
- 申込方法 往復はがき、または電子申請にて5月31日(金)午前9時より受付開始。
①講座名「すてきなパパ講座」②参加者氏名 ③年齢 ④1未満児の同席の有無
⑤郵便番号・住所 ⑥電話番号 ⑦保育希望の有無(お子さんの名前・年齢)
- 応募締切 6月24日(月)午後5時必着
※応募多数の場合は、抽選となります。抽選結果は6月28日(金)頃までに送付します。



◆会場・申込・問合せ先◆ 葛飾区男女平等推進センター

〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内 TEL. 03-5698-2211