

パパと一緒にクッキング! わくわくクリスマスパーティー



リース風パエリアとパンナコッタのパフェに
チャレンジしよう!




令和元年
12月1日(日) 10:00~13:00

☆講師 吉田光一さん
(東京聖栄大学准教授)

☆会場 葛飾区男女平等推進センター
2階調理実習室

☆対象 小学生のお子さんとそのお父さん

☆定員 10組(2人1組) 

☆参加費 1組 1,100円(材料費+保険料)

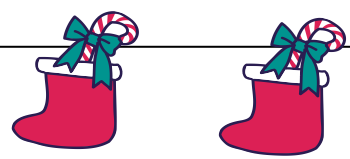
☆保育 3名(1歳以上就学前)

☆持ち物 エプロン・バンダナ・タオル・
ふきん・飲み物

☆申込方法
電子申請または往復はがきにて
10月21日(月)より受付開始

- ① 講座名「クリスマス料理」
- ② お父さんの名前(ふりがな)と
12月1日現在の年齢
- ③ お子さんの名前(ふりがな)と
12月1日現在の年齢
- ④ 郵便番号と住所
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 保育の有無
(有の場合、名前と年月齢)

11月7日(木)午後5時締切(必着)
※応募多数の場合抽選になります。
結果は11月15日(金)頃までに連絡し
ます。



【申込みはがき送付・問い合わせ先】 葛飾区男女平等推進センター
〒124-0012 葛飾区立石5-27-1 ウィメンズパル内 Tel03-5698-2211

すてきなパパになるレッスン



男女平等推進センターでは、これからパパになる方や新米パパ、パパをもっと極めたい方向けの講座を今年度はいろいろ開催します。
詳細は広報かつしか、または男女平等推進センターにお問い合わせください。

これから親になるカップルのための「父親学級」

終了しました

6月1日(土) 午前10時～正午 対象：出産をひかえたカップル15組
講師：三木智有さん(NPO法人tadaima! 代表)

「父親になる」意識を高め、コミュニケーションの重要性と家事・育児を協力して行う必要性を学びます。

☆広報かつしか 4/25号掲載(申込みは締切ました。)



ママとパパの愛情アップ講座 ～お父さんのための赤ちゃんとの遊び・ふれあい～

※～お母さんのための産後うつ予防と骨盤体操～と同時開催。

6月16日(日) 午前10時～正午

対象：0歳児とそのパパとママ 10組

ママには産後の心と体をケアする骨盤体操、パパは赤ちゃんと一緒に保育士から遊びとふれあい方を学び、講座の最後にはママパパ一緒に産後ケアの話聞きます。

☆広報かつしか 5/15号掲載(申込みは締切ました。)

終了しました

ママも応援！すてきなパパになるレッスン ☆広報かつしか6/5号掲載

対象：子育て中のパパとママ(1歳未満児の同席可)

●パパとママの意識改革～それぞれの自分らしさを考えよう～

7月7日(日) 午前10時～正午

講師：石井クンツ昌子さん(お茶の水女子大学教授)

性別にとらわれない育児や家事、家族のコミュニケーション、「自分らしさ」について考えます。

●子どもと一緒にスヤスヤ安眠講座～家族みんながラクラク寝かしつけ～

7月21日(日) 午前10時～正午

講師：清水悦子さん(NPO法人赤ちゃんとお眠りの研究所代表理事)

夜泣きや寝ぐずりなど子どもの眠りの仕組みを知り、パパ、ママをはじめ家族みんなですてきな子育てをするポイントを学びます。

終了しました



パパといっしょに絵本ライブ ～家族みんなでニコニコしよう！

9月8日(日) 午後2時～4時

出演 安藤哲也さん、西村直人さん、田中尚人さん、(パパ's絵本プロジェクト)
3人のパパたちが選んだ絵本と、パパたちが奏でる音楽の、素敵なハーモニーを楽しんでください。

対象：子どもと父親 30組(家族の同伴可) ☆広報かつしか 8/5号掲載



終了しました

パパと一緒にクリスマスクッキング

12月1日(日) 午後10時～午後1時

講師：吉田光一さん(東京聖栄大学准教授)

パパとお子さんで、楽しくクリスマスの料理を作ります。

対象：小学生と父親 10組 ☆広報かつしか 10/25号掲載

