

教室・コース・記録等で紹介する写真、氏名等は情報紙やインターネット等で公表する場合があります。氏名の掲載にあたっては正字表記されない場合もございます。予めご了承ください。

令和3年度 葛飾区スポーツ指導員養成講習会

葛飾区では、各種公認スポーツ指導員の育成を進めています。「ラグビー」の指導者としての基本を学べるオンライン講習会と、スポーツ指導員としての必要な基礎知識を広く学べる「共通科目」を実施します。

ラグビー(専門科目)

オンライン

- ①ラグビーのルール、コーチング
 - ②安全対策(ケガの予防、対処法)
 - ③選手の育成(ストレングス&コンディショニング)
- 上記について学び身近な地域で普及していただくために実施します。
 ※オンライン上のオンデマンド講座のため、会場は用意せず、自宅等からPC・スマートフォンにて学習していただきます。
- 日 1月12日(水)から1月31日(月)(期間内にオンライン講習会を受講)
 対 以下の条件をいずれも満たす方
- ①区内在住・在勤のスポーツ指導が可能な20才以上の方で、ラグビーの指導に携わっている方、これから指導者を目指す方・興味のある方
 - ②右記共通科目講習会を受講可能な方
- ※過去3年以内に共通科目を受講した方及び既に指導員資格を所持している方は条件②を除きます。
- 費 1,000円(右記共通科目受講料として)
 ※別途オンライン講習会受講料として2,200円かかります。
- 必 1月31日(月)必着
 方 右記二次元コードから受講方法を確認し申込み・受講いただいた後、共通科目へお申込みください。



こちらから申込み

▲日本ラグビーフットボール協会ホームページ

スポーツリーダー(共通科目)

対面形式

- スポーツ指導員としての基礎知識を学ぶための講習会です。葛飾区スポーツ指導員への登録を希望される方は、共通科目の修了が必須となります。詳細は区ホームページをご確認ください。
- 日 2月12日(土)・13日(日) 午前10時から午後5時30分(予定)
 会 奥戸総合スポーツセンター体育館第一会議室
 対 18才以上で区内においてスポーツ指導を実践している方およびこれから指導員を目指す方。[下記欄外参照]
 定 20人(応募多数の場合選考)
 費 1,000円(保険料含む)
 必 1月31日(月)必着
 方 (1)所定の申込用紙による申込み
 必要事項を記入のうえ、ファクス・郵送・持参のいずれかで以下の宛先までお申込みください。郵送もしくは持参申込みの際は、返信用ハガキ(切手貼付済)を同封願います。
 ※申込用紙は各体育施設で入手するほか、区ホームページから取り出し可
 (2)電子申請による申込み
 区ホームページからパソコン・スマートフォンにてお申込みください。
- 申 問 「スポーツ指導員養成講習会(共通科目)」係 [下記欄外参照]



▲区ホームページ

令和3年度葛飾区民体育大会秋季体操競技大会 兼第3回船越杯

令和3年10月24日(日)に東金町中学校体育館にて開催され、45名が参加しました。

| | 位 | 男子 | 女子 |
|-------|---|--------|--------|
| 小学1年生 | 1 | 棚島 惟人 | 宮原 有那 |
| | 2 | 大島 晴哉 | 五味 晴菜 |
| | 3 | 鈴木 勘十郎 | 田名網 志帆 |
| 小学2年生 | 1 | | 嶋田 彩帆美 |
| | 2 | | 石原 瑠海 |
| | 3 | | 戸高 心結 |
| 小学3年生 | 1 | 池田 誠 | 斉藤 莉子 |
| | 2 | 根本 貴大 | 堀井 舞桜 |
| | 3 | 石井 悠翔 | |
| 小学4年生 | 1 | 渡邊 一颯 | 今村 真結 |
| | 2 | 大島 拓海 | 佐藤 あかり |
| | 3 | 鈴木 團之助 | 濱田 百華 |
| 小学5年生 | 1 | 青木 煌聖 | 佐川 凧 |
| | 2 | | 山本 紗良 |
| | 3 | | 林 てん |
| 小学6年生 | 1 | 高橋 遼介 | 牧 美鈴 |
| | 2 | 田中 翔空 | 村杉 麻奈 |
| | 3 | | 小川 凜菜 |
| 中学1年生 | 1 | 岩原 一芯 | 青木 遊菜 |
| | 2 | 白石 瑛斗 | |
| | 3 | 松本 成巳 | |
| 中学2年生 | 1 | 五味 俊也 | 笹原 希音 |
| | 2 | 倉持 耀吏 | 森本 彩楓 |
| | 3 | 福原 大和 | 高橋 絵真 |

第74回区民体育大会秋季グラウンド・ゴルフ大会

令和3年11月18日(木)に柴又球技場、柴又少年野球場B・C面にて開催され、117名が参加しました。

| | 順位 | 氏名 | 所属 | 打数 | H1数 |
|----|----|--------|----------|----|-----|
| 男子 | 1位 | 西澤 澄源 | 葛飾区G・G協会 | 72 | 3 |
| | 2位 | 尾川 善昭 | 仲町楽遊会 | 75 | 2 |
| | 3位 | 三宅 秀男 | 葛飾区G・G協会 | 76 | 2 |
| 女子 | 1位 | 植原 美智子 | 西水元タンポポ | 72 | 2 |
| | 2位 | 神宮 興子 | 葛飾区G・G協会 | 80 | 2 |
| | 3位 | 上田 鈴子 | 葛飾区G・G協会 | 82 | 1 |



第36回少林寺拳法大会

令和3年10月31日(日)に奥戸総合スポーツセンター温水プール館のエイトホールにて開催され、約100名が参加しました。

| 部門 | 順位 | 支部名 | 氏名 |
|-------------|-----|-----|--------|
| 少年部初級単独演武 | 優勝 | 奥戸 | 西井 久禮 |
| | 準優勝 | 奥戸 | 西井 豪孝 |
| | 三位 | 奥戸 | 松本 明憲 |
| 少年部中級単独演武 | 優勝 | 奥戸 | 石橋 吹武樹 |
| | 準優勝 | 亀有 | 藤田 悠誠 |
| | 三位 | 奥戸 | 田辺 あまね |
| 少年部上級単独演武 | 優勝 | こやの | 林 佳易 |
| | 準優勝 | 亀有 | 布施 綺美華 |
| | 三位 | 亀有 | 布施 梨織華 |
| 一般級拳士単独演武 | 優勝 | 亀有 | 落合 一喜 |
| | 準優勝 | 亀有 | 佐藤 太紀 |
| | 三位 | 亀有 | 田中 迅 |
| 一般有段単独演武 | 優勝 | 亀有 | 成勢 佳裕 |
| | 準優勝 | 亀有 | 中山 裕貴 |
| | 三位 | こやの | 松岡 知里 |
| マスターズ有段単独演武 | 優勝 | 亀有 | 額綱 洋史 |
| | 準優勝 | 亀有 | 野々部 圭一 |
| | 三位 | 亀有 | 嘉野 松生 |

秋季区民ボウリング大会

令和3年10月24日(日)に新小岩サニーボウルにて開催され、60名(男性39名・女性21名)が参加しました。

※ゲームは3ゲーム、アメリカン方式で実施

| 部門 | 順位 | 氏名 | スクラッチ | HDCCP | HCトータル |
|------|-----|------|-------|-------|--------|
| 男子の部 | 優勝 | 富永龍一 | 706 | 42 | 748 |
| | 準優勝 | 岡本和己 | 651 | 81 | 732 |
| | 3位 | 佐藤誠也 | 581 | 120 | 701 |

※ハイゲーム 岡本和己 283

| 部門 | 順位 | 氏名 | スクラッチ | HDCCP | HCトータル |
|------|-----|-------|-------|-------|--------|
| 女子の部 | 優勝 | 稲毛洋子 | 617 | 144 | 761 |
| | 準優勝 | 牧寺和子 | 586 | 165 | 751 |
| | 3位 | 高江洲栄子 | 658 | 87 | 745 |

※ハイゲーム 牧寺和子 296

| 部門 | 順位 | 氏名 | スクラッチ | HDCCP | HCトータル |
|----|-----|------|-------|-------|--------|
| 総合 | 優勝 | 稲毛洋子 | 617 | 144 | 761 |
| | 準優勝 | 牧寺和子 | 586 | 165 | 751 |
| | 3位 | 富永龍一 | 706 | 42 | 748 |



☆凡例(対象)特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/> 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「0000」係
TEL(3691)7111 FAX(5698)1752