

## かつしかシティロゲイニング開催!

当日配布される競技用の地図を見ながら、制限時間内に葛飾区内の名所などのチェックポイントをデジタルカメラやスマートフォンで撮影しながら得点を獲得していく新感覚のスポーツです! 高得点を狙ってランニングするか、観光気分でゆったりポイントを回るかは各チームの自由です!

日 3月19日(土) 小雨決行

午前9時受付開始 午前9時30分開会

会 奥戸総合スポーツセンター エイトホール(スタート・ゴール)

定 各部門100人

※1人から5人のチームでお申込みください。なお、チーム内には必ず年齢が18才以上の方を1人以上含めてください。

部 1)ファミリー部門(制限時間3時間)

小学生以下のお子さん1人以上と18才以上の大人で構成のチーム。

2)チャレンジRUN部門(制限時間4時間)

(1)に該当しない構成のチーム。

対 どなたでも

※チーム内でデジタルカメラかスマートフォン及び、緊急連絡用の携帯電話を用意してください。

方 右記二次元コードから電子申請にて申込み

費 無料

必 2月25日(金)必着

問 「シティロゲイニング」係[下記欄外参照]



### 競技の流れ



#### ①地図の配布と作戦タイム

地図にはチェックポイントと各ポイントの得点が示されています。どのポイントに効率良く行けるか、チームで作戦を立てます。

#### ②ポイントで写真撮影

スタートしたら、ポイントでチームのメンバー全員(撮影者は除く)がポイントと一緒に写った写真を撮影します。お1人で参加の方は自撮りもOK!

#### ③制限時間内にチーム全員でフィニッシュへ

制限時間内にゴール地点の公式時計を撮影してフィニッシュ。制限時間に遅れると獲得した得点から減点されるので注意!

#### ④結果発表(表彰式)

ゴールで合計得点を計算し、順位を決定します。入賞チームにはメダルと賞状が授与されます。他にも様々な賞があるので、誰でも当選するチャンスあり!

## 第8回 かつしかふれあい

# RUNフェスタ2022

未エントリー者  
に朗報!

『レイトエントリー』受付を実施します!

(期間: 1月21日(金)から1月31日(月)まで)

エントリーや各企画の詳細はコチラから➔



### ①フォトコンテスト

日 1月12日(水)から3月20日(日)まで

内 あなたの撮った素敵なRUNフェスタの思い出をInstagramに投稿し

#ランフェスタ2022フォトコンテストを付けて、豪華賞品をGETしよう!

対 Instagramをインストールできる方  
大会エントリー者でなくても参加可能!

### ②RUNフェスタ対策教室(複数申込みも可能です)

個性豊かな講師たちが、ランニング初心者向けに走り方の基礎から実践までお伝えします(定員各15人)。※申込多数の場合は抽選

回数	日時	会場	講師
第1回	2月4日(金)18:30~20:00	奥戸SC陸上競技場	がんばれゆうすけ氏
第2回	2月6日(日)10:00~12:00	堀切水辺公園	M高史氏
第3回	2月18日(金)18:30~20:00	奥戸SC陸上競技場	能城秀雄氏

①右二次元コードから電子申請②指定の申込書を奥戸SCで入手し欄外の申込先までメール添付・ファクス・郵送・持参  
③大会エントリー者のみ



がんばれゆうすけさん  
(お笑い芸人・吉本興業所属)



M高史さん  
(ものまねアスリート芸人)



能城秀雄さん  
(100kmウルトラマラン元世界ランキング1位)

### 令和3年度

## 区民スキー教室

日 3月25日(金)から3月27日(日)

会 ニュー・グリーンピア津南(新潟県中魚沼郡津南町秋成12300)

出発: 3月25日(金)午前6時から午前7時ごろ ※各出発地

解散: 3月27日(日)午後7時から午後8時ごろ ※各降車地

※(ア)JR金町駅南口 (イ)水元総合スポーツセンター  
(ウ)奥戸総合スポーツセンター (エ)葛飾区役所  
(オ)JR新小岩駅東北広場 から選択

対 小学生以上の区内在住・在学・在勤者(小学生は保護者同伴)

費 小人(小学生から中学生)・シニア(50才以上)33,000円、大人45,000円

【宿泊料(朝食・夕食各2回)、往復バス料金、リフト代等を含む】

※昼食・スキーレンタル料金は含まれません。

※3日間(計4回)のスキー教室参加が原則です。

方 いずれかの方法でお申込みください。

(1)区ホームページ(右下の二次元コード)から電子申請で申込み

(2)郵送またはファクスにて以下の項目をご記入のうえ申込み

- ①事業名「区民スキー教室」、参加者全員の
- ②住所・氏名(フリガナ)・性別③生年月日・年齢④電話番号
- ⑤スキー経験(級・回数・年数等)
- ⑥希望乗降車地【(ア)～(オ)から選択】

※1通につき5人まで申込可能

必 2月28日(月)必着

申 「区民スキー教室」係あて[下記欄外参照]

問 葛飾区スキー連盟 大森有希子 090(2496)3069



### 令和3年度

## 葛飾区ジュニア指導者研修会 兼 スポーツ指導者フォローアップ研修会

3月5日(土)午前9時から午後3時

最新のスポーツを取り巻く諸課題についての情報提供及び将来を担う少年少女の健全育成のためのジュニア指導者のスキルアップのための研修会を開催します。

主 催: 葛飾区教育委員会・一般社団法人葛飾区体育協会

会 奥戸総合スポーツセンター エイトホール・温水プール館第1会議室  
(葛飾区高砂1-2-1)

内	時間	内容	講師
1部	午前9時から 正午	普通救命講習会(実技) (定員30人)※認定証付与	東京都防災救急協会
2部	午後1時から 午後3時	スポーツイベントの安全管理と救急救命講習(講義) (定員100人)	NPO法人日本ファースト エイドソサエティ代表 岡野谷 純さん

対 区内でスポーツ指導に携わるすべての方

費 第1部: 無料(テキスト代として1,500円を講師が徴収します)

第2部: 無料

方 (1)電子申請により申込み(右記二次元コードからお申込みください)

(2)往復ハガキ

(3)所定の申込用紙

①スポーツ指導者研修会(希望: 1部・2部・両方)②住所③氏名(フリガナ)④電話番号・ファクス番号⑤活動組織・団体名(指導種目)を明記のうえ、郵送かファクスにてお申込みください。

※所定の申込用紙は区ホームページより取り出すことができます。

必 2月14日(月)必着 申 問[下記欄外参照]

