

2021~2024

わたしの便利帳

かつしか暮らしのガイドブック

こねら高飾区
徒有公園前 派出所



©秋本治・アトリエビーだま/集英社
©秋本治・アトリエビーだま/集英社・ADK

急病などの
ときは

区のあらまし

防災ガイド

かつしかの
町会・自治会

区の情報を
得るには

区役所などの
施設

各種相談窓口

手続き・届出・
証明・税

保険・年金

健康・
医療費の補助

障害のある方
への支援

高齢者・シニア

生活の援助

出産・子ども・
教育

学習・文化・
スポーツ・余暇

ごみ・
リサイクル・環境

くらし

仕事・事業所

選挙・区議会・
監査

人権

ダイヤルガイド
ファクスガイド

さくいん

区の施設
利用案内

葛飾区 葛飾区役所

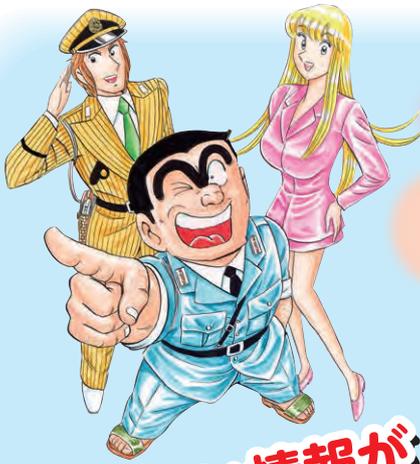
〒124-8555 立石5-13-1
☎03-3695-1111(代表)

はなしょうぶコール ☎03-6758-2222
年中無休 午前8時～午後8時

区のサービスに関する
問い合わせに専門の
オペレーターが
お答えします。

区ホームページ

<https://www.city.katsushika.lg.jp/>



家族みんなに役立つ 1冊

わたしの便利帳の使い方

これから葛飾区で、そしてずっと葛飾区で暮らしていく、そんな方々のためのガイドブックです。日々の暮らしにご活用ください。



ほしい情報がスムーズに



ここがポイント!

表紙と本文のインデックスが連動しているため、パッと目的の情報にたどり着きます!

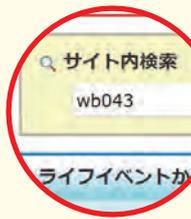
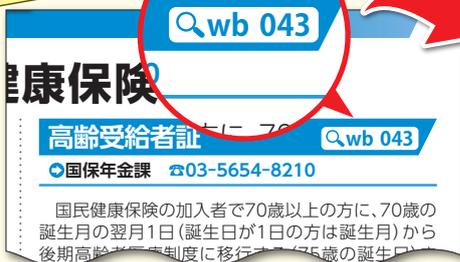


葛飾の情報をホームページで

便利帳コードの使い方

必要な情報を区ホームページで簡単に検索

便利帳コードはこれ



便利帳コードにある「wb 000」の文字を区ホームページの検索に入力すると、対応する情報が掲載されたページが表示されます

360° view のついている施設は区ホームページで施設内を360度見渡せる画像を見ることができます。掲載ページには便利帳コードが各項目のQRコードからアクセスできます。



今回の「わたしの便利帳」の表紙は、葛飾区の名誉区民でもある秋本治先生にご協力いただき、漫画「こちら葛飾区亀有公園前派出所」のキャラクターに登場してもらいました。「こち亀」は40年にも及ぶ連載や、201巻の単行本発行などを通じて、葛飾区亀有の名を国内外へ広め、葛飾に今も残る下町風情や人情を強く印象付けてくれました。「こち亀」のまち亀有には、漫画の雰囲気に触れようと、銅像巡りなどを楽しむ、多くの観光客が訪れるようになりました。

葛飾区は、漫画にも描かれた下町人情や人と人とのつながりを大切にし、区民の皆さまとの協働により、いつまでも幸せに暮らせる「夢と誇りあるふるさと葛飾」のまちづくりを進めています。水、緑、人情といった本区の魅力を磨き上げながら、皆さまと一緒に、世界共通の目標であるSDGs^{エス・ディー・ジーズ}がめざす経済・社会・環境の全ての面における持続可能な発展を図り、さらに暮らしやすいまちづくりを進めていきたいと考えています。

本冊子には、そうした区の取り組みやサービス、区の魅力をはじめ、いざという時に備えて事前の確認・準備をお願いしたい「防災ガイド」、町会・自治会の取り組みを知ってもらい、活動への参加のきっかけにもらう「みんなでより良いまちをつくりませんか？ かつしかの町会・自治会」などの特集を掲載しています。

皆さまのお手元に置かれ、葛飾ライフの充実に向けて、日常生活のさまざまな場面でご活用いただければ幸いです。



葛飾区長

青木 克徳



こんなときはどうするの？

ライフサイクルインデックス

～人生のさまざまなステージにおける手続きなどを紹介します～

Birth

誕生

国民健康保険…P87
(加入手続き)
母子健康手帳…P119



赤ちゃんが生まれたら

出生届 ……P80

生まれた日から
14日以内に届出

ChildRearing

育児

子育て支援…P124
健診・相談・予防接種…P119～122
入園…P122・123



学校…P128
就学援助制度など…P129
スポーツ施設…P133～139

Marriage

結婚



婚姻届…P81
戸籍の証明…P77



Adult

成人

国民健康保険…P87
国民年金…P92



必要な方 印鑑登録 ……P79

災害に備えて
防災ガイド…P19

Life

生活

区役所案内…P65
証明書の請求…P77
税金…P82
ごみ…P144
相談…P74
水道・下水道…P153

区内で住まいが変わったら

転居届 ……P78

引っ越した日から
14日以内に届出

引っ越してきたら

転入届 ……P78

住み始めた日から
14日以内に届出



区外へ引っ越していくとき

転出届 ……P78

引っ越しをする14日前から
引っ越し後14日以内に届出

OldAge

老後

後期高齢者医療制度…P90
国民年金…P92
介護サービス…P108
高齢者福祉…P113

家族が亡くなったら

死亡届 ……P81

死亡の事実を知った日
から7日以内に届出



急病などのときは		4	
区のあらまし		6	
防災ガイド		19	
かつしかの町会・自治会		50	
区の情報を得るには		60	
区役所などの施設		65	
各種相談窓口		74	
手続き・届出・証明・税	<ul style="list-style-type: none"> ● 戸籍・住民登録・印鑑登録 P.77 ● 税金 P.82 ● 手続きする場所 P.84 ● 便利な納付方法 P.85 	77	
保険・年金	<ul style="list-style-type: none"> ● 国民健康保険 P.87 ● 後期高齢者医療制度 P.90 ● 国民年金 P.92 ● 厚生年金・恩給 P.93 	87	
健康・医療費の補助	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康 P.94 ● 医療費の補助 P.96 	94	
障害のある方への支援	<ul style="list-style-type: none"> ● 手帳 P.97 ● 補助・手当・支給・割引 P.97 ● 障害者サービス P.100 ● 就労支援 P.105 	97	
高齢者・シニア	<ul style="list-style-type: none"> ● 介護保険 P.106 ● 介護予防 P.111 ● 高齢者サービス P.113 ● シニア活動 P.115 ● 高齢者の住宅 P.116 	106	
生活の援助	<ul style="list-style-type: none"> ● 生活に困ったとき P.117 ● 資金貸付 P.117 ● その他の福祉サービス P.118 	117	
出産・子ども・教育	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠・出産 P.119 ● 子どもの医療・健康 P.120 ● 保育・養育 P.122 ● 子育て支援 P.124 ● ひとり親家庭の方に P.127 ● 学校 P.128 	119	
学習・文化・スポーツ・余暇	<ul style="list-style-type: none"> ● 生涯学習 P.132 ● 文化 P.132 ● スポーツ P.133 ● 公園 P.139 ● 余暇 P.141 	132	
ごみ・リサイクル・環境	<ul style="list-style-type: none"> ● ごみ P.144 ● リサイクル P.145 ● 生活環境 P.148 ● 自然環境・エコライフ P.149 	144	
くらし	<ul style="list-style-type: none"> ● 動物・ペット P.150 ● 自動車・自転車駐車場 P.150 ● 道路 P.152 ● 水道・下水道 P.153 ● 住宅・土地 P.153 ● 消費生活 P.157 ● ボランティア・地域活動 P.158 	150	
仕事・事業所	<ul style="list-style-type: none"> ● 仕事 P.161 ● 起業・融資・共済 P.162 	161	
選挙・区議会・監査	<ul style="list-style-type: none"> ● 選挙 P.164 ● 区議会 P.164 ● 監査 P.165 	164	
人権		166	
ダイヤルガイド・ファクスガイド	<ul style="list-style-type: none"> ● 医療機関・接骨院・薬局 P.167 ● 主な施設 P.187 ● 官公署など P.198 ● ファクスガイド P.200 	167	
さくいん		202	
区の施設利用案内		207	

- 区のあらまし P.4
- イベントカレンダー P.8・9
- 輝くシニアライフを応援します P.10
- 子育てするならやっぱり葛飾 P.11
- 名誉区民 P.12
- 観光大使 P.13
- 世界で活躍するアスリート P.14
- かつしかナビ P.15・16・17
- 感染症対策 P.18
- 区役所 P.65
- 区民事務所・区民サービスコーナー P.66
- 健康部(保健所)・保健センター P.68
- 図書館 P.69
- ウェルピアかつしか P.72
- ウィメンズパル P.72
- 健康プラザかつしか P.72
- テクノプラザかつしか P.73
- 郷土と天文の博物館 P.73

救急 急病などのときは

急病などのときは

休日応急診療所（内科・小児科）

利用の際には「健康保険証」と「医療証」（お持ちの方のみ）を必ずお持ちください。

葛飾区の休日応急診療所は一般医療機関ではなく、あくまでも「応急」を主目的としています。救急病院に搬送するほどではないけれども、迅速な一次診療が必要な方に対し、応急措置を行うための診療施設です。

翌日以降必ず、かかりつけ医を受診してください。

【診療日・受付時間】

土曜日／午後5時～9時30分

日曜日・祝休日、8月15日、年末年始（12月29日～1月3日）／午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・午後5時～9時30分

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

立石休日応急診療所

● 立石5-15-12（葛飾区医師会館内）
☎03-3694-9550

【交通】京成立石駅・青砥駅徒歩10分

京成タウンバス（有57、綾02）「葛飾区役所」下車 徒歩4分

京成バス（新小53）、京成タウンバス（新小52乙）

「文化会館かつしかシンフォニーヒルズ」下車 徒歩7分
都バス（草39、錦37、上23出入）「青戸車庫前」下車 徒歩7分



金町休日応急診療所

● 東金町1-22-1（金町地区センター内）
☎03-3627-0022

【交通】JR金町駅 徒歩3分



平日夜間こどもクリニック（小児科）

● 立石5-15-12（葛飾区医師会館内）
☎03-3694-9550

利用の際には「健康保険証」と「医療証」（お持ちの方のみ）を必ずお持ちください。

【診療日・受付時間】

月～金曜日 午後7時30分～9時45分

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

休日応急診療当番医（内科・小児科・歯科など） Qwb 460

「広報かつしか」または東京都医療機関案内サービスひまわり（下記「24時間医療機関案内」参照）、区ホームページでお知らせしています。

【診療日・受付時間（歯科は診療時間）】

日曜日、祝休日、8月15日（歯科のみ）、年末年始（12月29日～1月3日、歯科は12月29日～1月4日）
午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

（歯科は午前9時～午後4時）

休日当番接骨院 Qwb 461

「広報かつしか」、区ホームページでお知らせしています。

【利用日・時間】

日曜日、祝休日、年末年始（12月29日～1月3日）
午前9時～午後5時

休日対応薬局 Qwb 462

「広報かつしか」、区ホームページでお知らせしています。

【利用日・時間】

日曜日、祝休日、年末年始（12月29日～1月3日）
午前9時～午後5時30分

24時間医療機関案内

● 東京都医療機関案内サービスひまわり
☎03-5272-0303

有人による医療相談などは、月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後8時です。

▷ホームページ

<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

● 東京消防庁救急相談センター（24時間対応）
☎03-3212-2323

休日・夜間の病院案内や火災など災害情報をお伝えします。

救急医療機関

施設・所在地・電話番号	診療科目
平成立石病院 立石5-1-9 ☎03-3692-2121	内・外・脳外・循内・リハ・麻・整・泌・呼内・呼外・消内・消外・形・肛外・皮・耳鼻咽・神内・救急科
イムス葛飾ハートセンター 堀切3-30-1 ☎03-3694-8100	循内・心外・麻
堀切中央病院 堀切7-4-4 ☎03-3602-3135	内・皮・消内・呼内・循内・放・整・神内・リハ・糖内・老年内科
亀有病院 亀有3-36-3 ☎03-3601-0186	内・外・整・脳外・放・泌・消内・消外・呼内・循内・内視鏡内科・リハ・皮・形
(公財)東京都保健医療公社 東部地域病院 亀有5-14-1 ☎03-5682-5111	内・外・小・眼・耳鼻咽・消内・消外・循内・婦・放・整・脳外・泌・麻・心外・病理診断科・呼内・糖内・腎内
東京慈恵会医科大学 葛飾医療センター 青戸6-41-2 ☎03-3603-2111	内・外・小・眼・耳鼻咽・皮・消内・消外・呼内・呼外・循内・産婦・放・脳外・泌・整・精・麻・形・リハ・乳外・腎内・血外・病理診断科・肝外・脳内・内分泌代謝内科
イムス東京葛飾総合病院 西新小岩4-18-1 ☎03-5670-9901	内・外・小・眼・皮・消内・循内・放・脳外・泌・整・麻・形・心外・リハ・アレルギー・糖内・腎内・救急科
金町中央病院 金町1-9-1 ☎03-3607-2001	内・外・皮・婦・泌・整・リハ・乳外・脳外・肝内
第一病院 東金町4-2-10 ☎03-3607-0007	内・外・皮・消内・消外・呼内・循内・婦・脳内・脳外・泌・整・麻・心外・リハ・乳外・糖内・腎内・肝内・血外

来院の際は、事前に患者の症状、氏名、年齢などを連絡し、病院の所在地を確認してください。
診療科目は、ダイヤルガイド(167ページ)の略称に基づき省略しています。内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

警察・消防への緊急通報ファクス

聴覚に障害のある方が緊急の通報をする場合、下記の番号に直接ファクスで連絡できます。

警察 FAX 03-3597-0110 消防 FAX 119

救急車を呼ぶとき

119番へ電話する

落ち着いて病人の容態やけがの状態・人数・場所・通報者の氏名・通報連絡電話番号を正しくはっきりと知らせてください。

救急車を呼ぶか迷ったとき

救急相談センター (24時間受付・年中無休)
7119 (携帯電話・PHS・プッシュ回線)
☎ 03-3212-2323 (ダイヤル回線)

交通事故にあったときは

交通事故証明書

自動車安全運転センター東京事務所
品川区東大井 1-12-5 ☎03-5781-3660

交通事故の保険金請求には交通事故証明書が必要です。申込用紙は、警察署・交番などにあります。国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入されている方は90・92ページもご覧ください。

事故で公共物を破損したとき

交通事故により、ガードパイプ・ガードレール・標識・カーブミラーなどを破損したときは、必ず連絡してください。

▷区道 道路保全事務所 立石 4-34-4

☎ 03-5654-9590

▷国道 国土交通省亀有出張所 新宿 4-21-1

☎ 03-3600-5541

▷都道 東京都第五建設事務所

東新小岩 1-14-11 ☎03-3692-4427

自動車事故の被害者援護

(独)自動車事故対策機構東京主管支所
墨田区錦糸 1-2-1 アルカセントラルビル 8階

☎ 03-3621-9941

交通遺児の育成資金貸付、交通事故被害者の生活資金貸付、介護料支給などを行っています。

交通事故相談 74 ページ

AED(自動体外式除細動器)の設置 Qwb 615

突然の心停止の原因となる重症の不整脈を発症したときに、電気ショックを与え、拍動を回復させるための医療機器を区の施設に設置しています。設置場所一覧は区ホームページでご覧になれます。

救命講習

➡ 本田消防署 警防課救急係 東立石3-12-7

☎03-3694-0119 内線380

➡ 金町消防署 警防課救急係 金町4-15-20

☎03-3607-0119 内線380

人が倒れ、意識がなかったら、周囲の人に協力を求めて救急車を呼んでもらい、救急車が到着するまでの間、容態に応じて救命措置を行うと人命救助につながります。消防署では、応急手当・AEDなどの救命講習を行っています。



葛飾区のあらまし

かつしかって
こんなところ!

- 位置** 東経139度50分から55分、北緯35度41分から48分
- 面積** 34.80km²(23区中7番目の広さ)
- 人口** 46万2,170人
男 23万637人 女 23万1,533人
- 世帯数** 23万9,588世帯

※令和3年10月1日現在



～葛飾区の将来像～

みんなで作る、水と緑と人情が輝く
暮らしやすいまち・葛飾

(葛飾区基本構想 令和3年策定)

区の紋章

葛飾区のマークは、昭和26年に制定されたものです。伸びゆく葛飾区を象徴する意味で「カツシカ」の頭文字の「カ」と「力」(ちから)を併せた意味を持ちます。



区のマーク(コミュニケーションマーク)



区の紋章と区の花(花しょうぶ)をモチーフに、江戸川・中川・荒川をイメージしています。区役所の理念を反映し、葛飾らしさを象徴するマークとして平成元年3月に決定しました。

区の花 花しょうぶ(あやめ科)

初夏の水辺を彩る日本の代表的な花です。江戸時代、区内では堀切などで盛んに栽培され、明治・大正時代には、イギリス・ドイツへ輸出されました。毎年5月上旬～6月中旬が見ごろで、堀切菖蒲園、都立水元公園などで多くの人たちの目を楽しませてくれます(昭和46年8月公募で決定)。



区の木 しだれやなぎ(やなぎ科)

早春、葉が伸びきらないうちに黄緑色の花が咲き、柔軟な糸のような枝はうす緑に染まり、春を真っ先に告げてくれます。低地などの悪条件に耐え、環境に適應することから街路樹や庭木などに使われています(昭和46年8月公募で決定)。



かつしかの地名

「かつしか」が文字として表記されている最も古い史料は、「養老五年下総国葛飾郡大嶋郷戸籍」(721年)に見える「葛飾」です。8世紀に編さんされた万葉集では「勝鹿」「勝鹿鹿」「可都思加」「可豆思加」とかつしかの音に漢字をあてて表記しています。「かつしか」の「かつ」は丘陵や崖など、「しか」は低地の意味をもっており、「かつしか」とは、利根川流域の右岸に低地、左岸に下総台地が広がる旧葛飾郡の地域的な景観から名付けられたと考えられます。

「葛」の字について

葛飾区では、区の区制施行を告示した「警視庁・東京府公報」(昭和7年5月24日付)に、「葛飾」と明記されていることから、「葛飾」が正式な区名であるとしています。

※本区窓口におきまして、「葛」(←ヒカツ)の字を理由に申請などを不受理にすることはありません。

区のおいたち

葛飾区の地域に多くの人々が定住するようになったのは、弥生時代末から古墳時代前期になってからです。奈良時代には葛飾周辺に1,191人住んでいたことが正倉院に保管されている「養老五年下総国葛飾郡大嶋郷戸籍」(721年)に記録されています。

鎌倉時代には葛西氏が支配し、室町時代には上杉氏の支配へと移りました。戦国時代には北条氏の勢力下となり、青戸には葛西城が築されました。江戸時代には幕府の支配下に置かれていましたが、慶応4年江戸が東京に改められ、明治2年に設置された小菅県の管轄に入り、明治4年の廃藩置県により東京府の管轄となり、明治11年の「郡区町村編成法」により、南葛飾郡に編入されました。

昭和7年の市郡合併によって南葛飾郡は廃止され、金町、水元、本田、奥戸、南綾瀬、亀青、新宿の7カ町村を併合し東京市葛飾区となりました。平成24年、区制施行80周年を迎えました。

「葛飾」ナンバー

つけて走って広げよう、葛飾の魅力!

令和2年5月から「葛飾ナンバー」の交付が始まりました。葛飾区を使用の本拠の位置とする自動車は、「葛飾」ナンバーになります。



◀ 図柄入りナンバープレート(フルカラー)
江戸川・中川・荒川とカワセミ、区の花である花しょうぶが描かれています。



◀ 通常版のナンバープレート

【手続き・制度に関する問い合わせ】

▶ 登録自動車

国土交通省関東運輸局東京運輸支局足立自動車検査登録事務所
☎050-5540-2031

▶ 軽自動車

軽自動車検査協会東京主管事務所足立支所
☎050-3816-3102





葛飾区歌

葛飾区歌
葛飾区撰
平井康三郎(保喜)作曲

さくら花咲く江戸川の 水に心を洗いつつ
みんな仲よく手を組んで 築こうわれらの住みよい街を
ああ葛飾に光あり。
みどり燃えたつこの大地 幸はあふれてかぎりなし
進む世界にさきがけて 興そうわれらの文化の街を
ああ葛飾に希望あり。
昇る朝日に富士映えて 平和かがやく朝空に
ひびくサイレンはつらつと 伸ばそうわれらの明るい街を
ああ葛飾に力あり。

(昭和26年3月告示)

区政情報コーナー(区役所3階304番)でCDを販売しています(葛飾区歌・葛飾音頭)。

☎総務課 ☎03-5654-8137

区内の文化財

文化財は、郷土「かつしか」の歴史と文化が発展していくなかで残されてきた貴重な文化的財産です。区は、昭和50年に「葛飾区文化財保護条例」(昭和61年改訂)を制定し、郷土の歴史文化を伝えるために欠くことのできない文化財の保存と活用に努めてきました。
令和3年4月1日現在、区登録文化財が105件、区指定文化財が94件あり、この他に国指定文化財3件、国登録文化財1件、都指定文化財13件と27カ所の遺跡地があります。
平成30年2月には、葛飾柴又が都内初の重要文化的景観に選定されました。

☉郷土と天文の博物館
☎03-3838-1101

葛飾区非核平和都市宣言

世界の恒久平和と核兵器の廃絶を求め、昭和58年11月に「非核平和都市」を宣言しました。区役所2階区民ホールや地区センターなど、区民の方が多く訪れる施設を中心に非核平和都市宣言パネルを設置しています。



世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。
わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。
葛飾区は、区民の生命と安全を守るためいかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに「非核平和都市」を宣言する。

昭和58年11月19日

暴力団追放宣言

暴力団の存在は平和で安全な生活を望む区民の願いを踏みにじるものであり、断じて許されるものではありません。暴力団のいない明るいまちをつくるため、平成3年11月に「暴力団追放」を宣言しました。

覚せい剤撲滅区宣言

覚せい剤ルートの根絶と覚せい剤乱用防止を図るため、啓発活動を積極的に行い、健康で明るい区民生活を確立するため、昭和58年3月、「覚せい剤撲滅」を宣言しました。

ごみのない、きれいで清潔なまち宣言

ごみの落ちていないきれいで清潔なまちは、そこに暮らす全ての人々の共通の願いです。そこで平成10年8月に「ごみのない、きれいで清潔なまち」を宣言しました。

交通安全区宣言

葛飾区議会は、区民と区が一体となって道路交通法の自覚と交通安全思想を普及し、痛ましい交通事故を防ぎ、交通安全と円滑な道路状況を確認するため、昭和37年9月に葛飾区を「交通安全区」とすることを宣言しました。

エス・ディー・ジーズ SDGsかつしか (SDGs達成に向けた葛飾区の取り組み)

SDGs(持続可能な開発目標)は、2015年9月の国連サミットで採択された、2030年までにより良い社会の実現をめざす世界共通の目標です。葛飾区は、区民や事業者との協働により、持続可能なまちづくりをめざしています。



葛飾区は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

葛飾区・ウィーン市フロリズドルフ区 友好都市提携宣言

葛飾区とオーストリア共和国ウィーン市フロリズドルフ区は、行政、文化・芸術、産業など幅広い分野の交流を推進し、相互理解を深めながら友情のぎすぎを強め、両区の住民福祉の増進と日本・オーストリア両国間の友好親善の推進や、世界平和の維持に貢献するため、1987(昭和62)年11月に友好都市として提携することを宣言しました。

葛飾区・北京市豊台区 友好交流・協力に関する協定書

葛飾区と中華人民共和国北京市豊台区は、1992(平成4)年11月、友好交流・協力に関する協定書の調印を行いました。この協定に基づき必要に応じ、科学技術、文化、教育、スポーツ、工業、農業、商業などの分野での交流と協力を積極的に推進するため、可能な範囲で両区の交流と協力事項の協議を行います。

葛飾区・ソウル特別市麻浦区 姉妹都市提携締結協定書

葛飾区と大韓民国ソウル特別市麻浦区は、相互交流と協力を通じて共同発展と繁栄を図るため、2015(平成27)年11月、姉妹都市提携を締結しました。これに基づき行政、経済、文化、芸術、体育など幅広い交流を通じ、相互理解を増進し、友好関係を深めます。また地域住民の経済的向上と福祉増進のために、経済交流プログラムを開発・実践し、地域の発展と協力を促進するため、民間団体、青少年、公務員などの相互人的交流を活性化します。

かつしかのイベントカレンダー



春



かつしかさくらまつり

区内各所の桜の名所が花見客で賑わいます。

かつしかふれあいRUNフェスタ



老若男女を問わずランニングが楽しめるイベントです。地元の商店や銭湯では、ランナー向けのサービスも実施されます。

葛飾菖蒲まつり



堀切菖蒲園会場で約200種6,000株が咲くほか、水元公園会場では、約100種1万4,000株の花菖蒲が開花します。開催期間中の土・日曜日にはパレードなどさまざまなイベントが行われます。

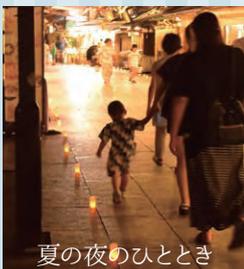
ふるさと葛飾盆まつり



芝生の美しい葛飾にいじゅくみらい公園を会場にやぐらを囲んでの盆踊りが楽しめます。模擬店の出店なども行われます。



水遊びする子どもたち



夏の夜のひととき



葛飾納涼花火大会

葛飾の夜空を彩る10,000発以上の花火は、バラエティ豊かなプログラム。観客席が打ち上げ場所から近く、迫力満点の花火を楽しむことができます。



秋

寅さんサミット



映画『男はつらいよ』の舞台・柴又に、映画のロケ地になった自治体が集結し、特産品販売や地域PRなどを行います。

産業フェア



区内の全産業(工業・商業・観光・農業・伝統産業)が集結し、販売などを通じて地元産業の魅力を伝えます。ものづくり体験のコーナーは子どもたちにも人気です。

かつしかフードフェスタ



区内各所から50軒程度の飲食店が参加するグルメイベント。和洋問わず、各店自慢の逸品が新小岩公園で一室に会します。お気に入りのお店を探しに行きましょう。

イルミネーション

点灯期間中はさまざまなイベントが開かれ、冬の街を賑やかなムードに包みます。



新小岩駅



金町駅



亀有駅

キャプテン翼CUPかつしか



葛飾出身の漫画家・高橋陽一氏作『キャプテン翼』にちなんでU-12ジュニアサッカー大会で、作品ゆかりの地のチームが集います。元日本代表選手が参加するエキシビジョンマッチも行われます。

おいでよ亀有 Winter Festival



大道芸人のパフォーマンスや、ステージでは音楽バンド演奏、ダンスなども行われる他、直径1mの大鍋で作る亀有の冬の風物詩「亀有千人鍋」が販売されます。



～いつまでも葛飾で～

輝くシニアライフを応援します

区では、いつまでも健康でいきいきと葛飾区で暮らせるよう、健康づくりや介護予防などさまざまな事業を行っています。

また、介護が必要となっても、地域の中で見守られ、支え合いながら安心して暮らせるための高齢者支援サービスを行っています。



● いつまでも健康に過ごすために

運動習慣推進プラチナ・フィットネス

運動に取り組むきっかけづくりのために、区内のフィットネスクラブを低価格で利用できます。

うんどう教室

専門指導員や地域指導員と一緒に、公園に設置した専用の運動器具を使って「つまずき」や「ふらつき」を予防するための運動を行います。

その他の介護予防事業は111ページ

高齢者総合相談センター（地域包括支援センター） 113ページ

住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな相談に応じています。



● 在宅での自立生活の支援をしています 111～113ページ



住宅設備改修費助成

在宅での生活を継続するため、住宅設備の改修が必要と認められる方に費用を助成します。

見守り型緊急通報システムの設置

自宅に専用通報機、無線通報機、火災感知器、ガス漏れ感知器などを設置し、緊急時には区と契約している警備会社へ通報され、警備員が駆け付けます。

出張理美容サービス

理容師・美容師が自宅を訪問して、調髪やカットを行います。

配食サービス

外出が困難なため、食事の準備などが難しい方、見守りが必要な方に昼食、夕食のお弁当を配達しています。

● 認知症になっても安心して暮らせるために

おでかけあんしん事業 113ページ

認知症の症状による徘徊がある方の氏名・緊急連絡先などを登録し、靴などに貼ることができるシールをお渡しします。対象となる方が、警察などに保護された場合、シールを手掛かりに早期の帰宅へつなげます。また、徘徊に起因する鉄道事故などを発生させ、ご家族が損害賠償責任を負う場合などに補償される保険に加入します。

オレンジカフェ

孤立しがちな認知症の方やその家族、地域の方、専門スタッフなどが集い、お茶を飲みながら交流を楽しみます。もの忘れや認知症に関する相談もできます。

詳しくはお近くの高齢者総合相談センター（113ページ）へお問い合わせください。



● 仲間づくりや生きがいづくりに 111ページ



シニア活動支援センター（立石6-38-11） 115ページ

大広間、ホール、風呂などがあり、囲碁・将棋などが自由に楽しみ、各種事業への参加や仲間づくりの場として利用できます。

介護支援サポーター 114ページ

65歳以上の元気な高齢者を対象に、地域で行う介護予防事業の運営・指導に従事します。

くつろぎ入浴事業 116ページ

高齢者の方に健康増進と地域社会との交流を図ってもらうため、公衆浴場を1回240円でいつでも利用できる「くつろぎ入浴証」を発行しています。

高齢者クラブ 116ページ

おおむね60歳以上の方が集まって社会奉仕活動、健康増進、レクリエーション、地域社会との交流を中心とした活動を行っています。

シルバー人材センター 116ページ

60歳以上の健康な方を対象に生きがいづくり、社会参加、健康維持などのため、臨時的・短期的な仕事をご希望の方に提供する団体（公益法人）です。

子育て するならやっぱり葛飾



共働き子育てしやすい街
ランキング
2019 2020
1位 2位

日経DUAL・日本経済新聞社による全国151自治体の調査



区では子育て支援を区の重要施策に位置づけ、妊娠期から子どもが成人するまで、切れ目なく支援しています。その一環として、待機児童を解消するための保育施設の整備や一人一人に寄り添った相談・支援を行う事業など、さまざまな子育て支援サービスを行っています。

● 妊娠中の支援 119・120 ページ

ゆりかご葛飾

助産師や保健師などが面接し、妊娠から子育てまでのサポートプランを作成します。面接を受けた方にはタクシー運賃にも使える妊娠子育て応援券1万円分を交付します。

マタニティパス

母子健康手帳交付時、またはゆりかご面接時に5,500円分の交通系ICカードを交付します。

ハローベビー教室、パパママ学級

出産に向けた準備や赤ちゃんとの接し方を、実習を通じて学びます。

妊婦健康診査

妊婦健康診査費用の一部を補助します。

妊婦歯科健康診査

妊娠中に1回、区内指定歯科医療機関で受診できます。



● 出産後の支援

産後ケア 119ページ

安心して子育てができるよう、さまざまな産後ケアを行っています。

▷産婦健康診査

区内契約産科医療機関で受けられます。

▷宿泊ケア

契約医療機関に宿泊してお母さんと赤ちゃんのケアを受けられます。

▷乳房ケア

助産師による訪問や契約医療機関で受けられます。

▷デイケア

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんの適切なケアを、日帰りで受けられます。

こにちは赤ちゃん訪問事業 120ページ

赤ちゃんが生まれてから4カ月以内に助産師または保健師が家庭に訪問し、赤ちゃんの体重計測、育児や産後の体調などの相談・アドバイスを行います。

● 保護者や子どもの交流の場

子ども未来プラザ鎌倉 (鎌倉1-7-3) 125ページ

妊娠期の方から高校生世代までの子どもが利用できる総合的な子育て施設です。



子ども総合センター (青戸4-15-14 健康プラザかつしか内) 124ページ

子育て全般に関する相談ができます。また、乳幼児と保護者が気軽に集い、学び、支えあう場として子育てひろば、親子カフェを設けています。



金町子どもセンター (東金町3-8-1) 124ページ

乳幼児と保護者が楽しく遊びながら子ども同士、親同士が交流できる場です。子育てひろばの他、小・中学生、高校生が遊べる部屋もあります。



子育てひろば 190・191ページ

主に0～3歳のお子さんと保護者を対象にリズム遊びや子育て講座など一緒に楽しめるプログラムを行っています。また、子育て中の悩みにベテランの保育士や栄養士などが応じています。

児童館 125ページ

乳幼児と保護者、小学生などが楽しく遊べる施設です。各児童館の所在地など詳しくは区ホームページをご覧ください。

● ひとり親家庭 への支援 127ページ

就労支援

就職・転職などを考えているひとり親家庭の方に、仕事を探すための支援をします。

ひとり親家庭自立支援給付金

就職に有利な資格を取得するための支援を行います。



葛飾区名誉区民

区のイメージアップ・PRに長年貢献した方や、卓絶した業績で葛飾区の名を高めた方を、区民の敬愛の対象として顕彰し、区民の郷土愛を醸成していくことを目的に、平成24年10月に名誉区民制度を創設しました。

染色家

こみや やすたか
小宮 康孝氏

重要無形文化財保持者(人間国宝)。14歳から父のもとで小紋染型付の指導を受け、後にその工房を継ぎ、江戸小紋の技術を伝承した。微細で精緻な柄を手掛け、武士の袴小紋に由来する凛とした美しさが香る染めを制作した。葛飾区のものづくりに大きく貢献し、葛飾区の伝統産業の発展に大きく寄与した。



(平成29年10月24日逝去)

映画監督・脚本家

やまだ ようじ
山田 洋次氏

日本藝術院会員。葛飾区柴又を舞台とする映画『男はつらいよ』シリーズを手掛けた映画監督。同映画は昭和44年～令和元年までに50作品が公開され、一人の俳優が演じた最も長い映画シリーズとしてギネスブックに認定されるなどの記録を残す大ヒット作となった。葛飾区柴又の名を貢さんの故郷として全国的に有名にし、区の大きな観光資源として発展させた。



日本画家

ふくだ せんけい
福田 千恵氏

日本藝術院会員、日展常務理事。かつしかシンフォニーヒルズに日本画「蘭(陽光)」と「蘭(月光)」がオープン当初より展示され、その後「蘭(月光)」が、葛飾区の友好都市オーストリア・ウィーン市フロリズドルフ区の区制施行100周年の記念として贈られ、現在も、両区をつなぐ友好の懸け橋となっている。



漫画家

あきもと おさむ
秋本 治氏

代表作は『こちら葛飾区亀有公園前派出所』(以下『こち亀』という)。『週刊少年ジャンプ』昭和51年42号より『こち亀』の連載を開始する。テレビアニメ化の他、映画化や舞台化もされた。平成27年に連載通算1,900回を突破し、平成28年に連載を終了するまで、週刊連載で一度も休載せず、40年間連載を続けた。『こち亀』を通じて葛飾区の地域振興や観光資源の創出に貢献した。



染色家

こみや やすまさ
小宮 康正氏

無形文化財の「江戸小紋」の製作技法を高度に体得し、型紙の原紙の和紙や防染糊の基材の米ぬか等の用具・原材料の研究を積極的に行い、日本伝統工芸展等で受賞を重ね高い評価を得ている。その功績が認められ、平成30年9月25日に、文部科学大臣から江戸小紋が重要無形文化財に指定されるとともに、氏が重要無形文化財保持者(人間国宝)として認定された。



漫画家

たかはし よういち
高橋 陽一氏

代表作は、「キャプテン翼」。『週刊少年ジャンプ』昭和56年18号より「キャプテン翼」の連載を開始する。昭和58年からテレビアニメ化されたほか、ゲームソフトや舞台にもなり、日本にサッカーブームをもたらした。日本のみならず、世界中のプロサッカー選手に影響を与えている。葛飾区の地域振興や観光資源の創出、青少年の健全育成に貢献している。





かつしか観光大使

葛飾区では、芸能や文化など、さまざまな分野で活躍されている本区ゆかりの方々に、「かつしか観光大使」として、観光PRにご協力いただいています。

かつしか観光大使プロフィール



リリコ
LiLiCo氏

- ★ 昭和45年11月16日生まれ
- ★ スウェーデン・ストックホルム出身
- ★ 18歳で来日し、葛飾区立石で暮らしていた
- ★ 映画コメンテーターやタレントとして活躍中
- ★ 花火大会などかつしか観光大使としてイベントに出演中



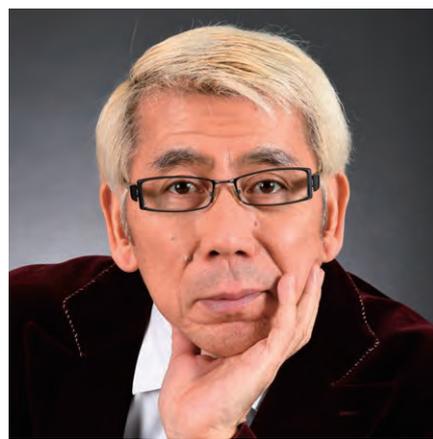
かわばた かなめ
川畑 要氏 (CHEMISTRY)

- ★ 昭和54年1月28日生まれ
- ★ 葛飾区亀有出身のアーティスト
- ★ 平成13年にヴォーカルデュオ「CHEMISTRY」としてデビュー。歌手活動のほか、YouTubeチャンネルを立ち上げるなどマルチに活躍中
- ★ 区内で主催イベントを行うなど、かつしか観光大使としてさまざまなイベントに出演中



うちやま しんじ
内山 信二氏

- ★ 昭和56年9月25日生まれ
- ★ 葛飾区新宿出身のタレント
- ★ バラエティ、ドラマや映画など、幅広い分野で活躍中
- ★ 区広報番組「カツシカデシカ」に出演
「カツシカデシカ」は区公式YouTubeチャンネルからご覧になれます。



よしだ てるみ
吉田 照美氏

- ★ 昭和26年1月23日生まれ
- ★ 葛飾区立石出身のフリーアナウンサー
- ★ テレビ、ラジオや執筆など、幅広い分野で活躍中
- ★ 区広報番組「カツシカデシカ」に、ナレーションとして出演



葛飾から羽ばたく ～世界で活躍するアスリート～

さまざまな競技や分野で、葛飾区ゆかりのアスリートが活躍しています。その活躍をみんなで応援しましょう！
東京2020大会に出場したアスリートを紹介します！

➡ 生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

競泳 わたなべ かなこ 渡部 香生子 選手

1996年11月15日生まれ。堀切小学校出身。
東京2020オリンピック競技大会 女子100m平泳ぎ・200m平泳ぎ・4×100mメドレーリレー日本代表（8位入賞）



photo by Takao Fujita

バレーボール せきた まさひろ 関田 誠大 選手

1993年11月20日生まれ。中之台小学校出身。
東京2020オリンピック競技大会 バレーボール男子日本代表（ベスト8）



競泳 まつもと かつひろ 松元 克央 選手

1997年2月28日生まれ。東水元小学校、常盤中学校出身。
東京2020オリンピック競技大会 男子200m自由形・4×200mフリーリレー日本代表



パラアーチェリー おおやま こうじ 大山 晃司 選手

1991年10月21日生まれ。
葛飾区アーチェリー協会所属。
東京2020パラリンピック競技大会 パラアーチェリー個人・混合チームW1クラス日本代表



ラグビー かのう りょうた 加納 遼大 選手

1992年5月10日生まれ。堀切小学校、堀切中学校出身。
東京2020オリンピック競技大会 7人制ラグビー男子日本代表



@JRFU

車いすテニス あらい だいすけ 荒井 大輔 選手

1988年5月14日生まれ。宝木塚小学校、双葉中学校出身。
東京2020パラリンピック競技大会 車いすテニスシングルス・ダブルス日本代表



@MHONMA

日本の伝統文化である将棋の世界で活躍



将棋棋士 わたなべ あきら 渡辺 明 名人

1984年4月23日生まれ。お花茶屋出身。
15歳でプロ棋士となり「中学生棋士」として注目を集める。平成16年に初タイトルとなる竜王を獲得後、数々のタイトル戦を制し、平成24年・令和元年に最優秀棋士賞を受賞。令和2年には自身初となる名人位を含む三冠（名人・棋王・王将）を獲得した。
毎年開催している、渡辺明杯かつしか子ども将棋大会は、渡辺名人が審判長を務め、区内外から小・中学生が100人以上集まる人気イベント。

渡辺明杯かつしか子ども将棋大会

中学生以下が対象の将棋大会。棋力別のクラスなどがあり、渡辺明三冠チャレンジクラスでは優勝すると、渡辺名人と記念対局を行える。





葛飾区の「イイ」と「ぎゅっ」と集めました!



かつしかナビ



葛飾区伝統産業館

伝統工芸士達が自ら運営する工芸専門の販売店。日替わりでさまざまな職種の伝統工芸士がお出迎え。また、月に1度体験教室を行っている（要予約）。

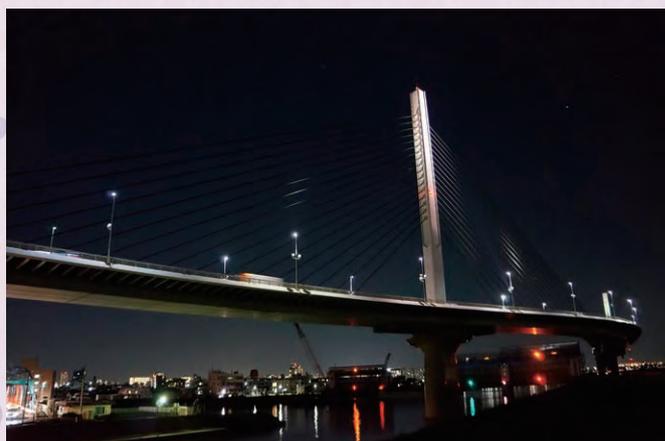
【所在地】 立石7-3-16 ☎03-5671-8288



かつしかハーブ橋

綾瀬川と中川の合流地点にあり、優美なS字の曲線を描く美しい橋。世界初の曲線斜張橋であり複雑で美しい構造から土木学会田中賞を受賞。夜にはライトアップされた幻想的な景観となる。

【所在地】 東四つ木1丁目・西新小岩3丁目付近



郷土と天文の博物館

葛飾の歴史や文化をたどる郷土分野と星の世界を探る天文分野が一つになった博物館。常設展示、プラネタリウムや講座・イベントの実施を通して、葛飾の自然と人間の歴史や宇宙を身近なものとして体験できる。プラネタリウムのオリジナルプログラムと生解説、郷土展示室の昭和30年代復元家屋が人気。

【所在地】 白鳥3-25-1 ☎03-3838-1101





堀切菖蒲園

江戸名所の一つとして古くから知られており、約200種6000株の花菖蒲を無料で鑑賞できる。見頃は5月下旬～6月中旬。

花菖蒲が咲き誇る景観は歌川広重や鈴木春信らの錦絵にも描かれた。

【所在地】 堀切2-19-1 ☎03-3694-2474



都立水元公園

東京23区内最大規模の水郷公園。園内には1.2Kmも続くポプラ並木や約100種14,000株の花菖蒲が楽しめるはなしょうぶ園などがあり、目的や用途によって一年中楽しめる公園。

【所在地】 水元公園、東金町五・八丁目、東水元二丁目、埼玉県三郷市 ☎03-3607-8321



東金町運動場スポーツライミングセンター

東京2020大会の正式種目にもなったスポーツクライミングの「ボルダリング」「スピード」「リード」の3種目がそろった全国でも数カ所しかない都内初の公共施設。東京2020大会時には日本代表が事前キャンプを実施。

【所在地】 東金町8-31-1 ☎070-3320-1561



柴又帝釈天

江戸時代から帝釈天の名で親しまれており、映画『男はつらいよ』で寅さんの産湯に使われたとされる御神水がある。また、帝釈堂の外観部分の法華経説話を再現した彫刻が見事な「彫刻ギャラリー」は葛飾区登録文化財、回廊を歩いて見学することができる日本庭園「すいけいえん 遂溪園」と境内の「すいりゆう 瑞龍のまつ」は東京都指定文化財であり必見。

【所在地】 柴又7-10-3 ☎03-3657-2886

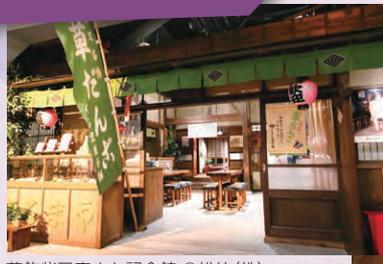


葛飾柴又寅さん記念館 山田洋次ミュージアム

寅さん記念館では、映画『男はつらいよ』の撮影に使用されていた「くるまや」のセットが再現されており、映画の世界の中に入り込んだ気分が味わえる。また、山田洋次ミュージアムでは、『男はつらいよ』以外の映画作品の他、山田洋次監督の多彩な創作活動を知ることができる。

【所在地】 柴又6-22-19 ☎03-3657-3455

【入館料】 大人500円 小・中学生300円 65歳以上400円



葛飾柴又寅さん記念館 ©松竹(株)



山田洋次ミュージアム ©松竹(株)

山本亭

大正末期に建てられ昭和初期にかけて増改築された山本亭は、和風と洋風が調和した近代和風建築として葛飾区登録文化財になっている。米国の日本庭園専門誌で常に上位にランキングされる庭園を眺めながら広間でくつろぐことができる。

【所在地】 柴又7-19-32 ☎03-3657-8577 【入館料】 100円





矢切の渡し

都内で唯一残る渡し舟。川幅約150mの江戸川を手漕ぎ船が往来。1983年には歌謡曲「矢切の渡し」が大ヒットしたことで全国的に有名になる。

【所在地】 柴又7-18先
☎047-363-9357
(矢切渡船)



国選定重要文化的景観 「葛飾柴又の文化的景観」

葛飾柴又は2018年2月13日に、日本を代表する景観地として国の重要文化的景観に選定された。

文化的景観とは、地域の風土を活かして人々が暮らしの中で作り上げてきた風景の文化遺産であり、「我が国民の生活又は生業の理解のため欠くことのできないもの」(文化財保護法)として評価されたもの。



かつしかゆかりのキャラクター達

モンチッチ

葛飾区に本社を置く、ぬいぐるみメーカー・セキグチから生まれたモンチッチは、葛飾区観光協会の広報課長も務めている人気者。区ともさまざまなコラボレーションを実施している。



©SEKIGUCHI

モンチッチ公園(西新小岩5丁目公園)

セキグチの工場跡地にモンチッチ公園(愛称)として誕生。園内のいたるところでモンチッチくん&モンチッチちゃんを見ることができる。

【所在地】 西新小岩5-2-4、5-7-7



モンチッチ時計塔(ステンドグラス)

令和2年9月、新小岩駅北口駅前広場に「モンチッチ時計塔(ステンドグラス)」が設置された。暗くなると、ステンドグラスに描かれた可愛らしいモンチッチ達が綺麗にライトアップされる。また、新小岩駅北口と新小岩駅東北広場を繋ぐスカイデッキたつみでは、モンチッチ装飾がされた床タイルやライトアップなどのかわいらしい装飾が施されている。



モンチッチマンホール

新小岩駅周辺に全10カ所のモンチッチデザインマンホール蓋を設置している。



キャプテン翼

葛飾区出身の漫画家高橋陽一先生が描いた『キャプテン翼』は、世界中で愛されるサッカー漫画の金字塔。作品の舞台「南葛市」は、高橋先生の出身校「南葛飾高等学校」から名付けられた。四つ木・立石地域には、主人公の翼くんをはじめ、登場人物の銅像がまちのシンボルとして建てられている。また、京成線四ツ木駅は駅全体が『キャプテン翼』で装飾されている。



©高橋陽一/集英社



©高橋陽一/集英社・2018
キャプテン翼製作委員会



リカちゃん・トミカ

葛飾区に本社を置くおもちゃメーカー・タカラトミーと区はさまざまなコラボレーションを実施している。

リカちゃんラッピングバス

【運行経路】 京成バス新小53
(亀有駅~新小岩駅東北広場)



リカちゃん・トミカデザインマンホール蓋

立石・青戸地域に全6カ所のリカちゃん・トミカデザインマンホール蓋を設置している。



© TOMY



© TOMY
「トミカ」は株式会社タカラトミーの登録商標です。

感染症対策

掲載内容は令和3年10月1日時点の情報です。内容は変更になる場合があります。

新型コロナ ウイルス感染症

あなた自身・大切な人を守るため
「感染しない・させない」対策の
徹底をお願いします。



小まめな手洗い・
消毒



マスクの
着用



密閉・密集・密接の
3つの密を避ける



常時換気や
適度な加湿

感染対策方法

発熱や咳、だるさなどがある方へ

まず、かかりつけ医などにご相談ください。感
染拡大防止のため、医療機関へ受診する前に必
ずご予約ください。

🔍wb 733

新型コロナワクチン接種

ワクチン接種に関する最新情報など
は、区ホームページまたは広報かつし
かでご案内します。

🔍wb 734

新型コロナウイルスに関する各種相談窓口は区ホームページをご覧ください。 🔍wb 735

区で行っているその他の感染症対策について

高齢者の予防接種費用助成

高齢者の定期予防接種の対象の方に、インフルエ
ンザと肺炎球菌予防接種費用の助成を行います。予
防接種票は接種時期に合わせて郵送します。

風しん抗体検査・ 予防接種費用助成 95ページ

区では風しんの流行を抑えるため、また、お子様を「先
天性風しん症候群」から守るために、区内在住19歳
以上の方の風しん抗体検査費用と予防接種費用を全
額助成しています。

HIV(エイズ)即日検査・ 性感染症検査 95ページ

HIV・クラミジア・梅毒の血液検査と尿検査を、無
料・匿名で行います。結果は本人に直接お知らせしま
す(診断書、証明書は発行しません)。

子どもの予防接種 122ページ

▶定期予防接種

予防接種票は、実施時期にあわせて配布
・郵送しています。

▶子宮頸がん予防ワクチン

小学6年生～高校1年生相当の女性に接
種費用の全額を助成しています。

▶任意予防接種

おたふくかぜワクチン

1歳児のお子さんに予防接種費用を助成
しています。

麻しん風しんワクチン

2歳～18歳までのお子さんで、ワクチンを
2回接種していない方に、予防接種費用を
助成しています。

季節性インフルエンザ予防接種

生後6カ月～15歳(中学3年生相当)の
お子さんに、接種費用の一部を助成してい
ます。



葛飾区防災ガイド



地震災害編・・・・・・・・・・・・・20

地震が起こった時…葛飾区の被害は？	20
地震発生時 行動のポイント	21
地震に強い家づくりをしましょう	23
災害から区民を守る ～区の対策～	26
帰宅困難な場合はどうすれば	27
火事だ！初期対応の3原則	28
断水したら	29
地震時における医療体制	30

水害編・・・・・・・・・・・・・31

葛飾区で想定される水害	31
水害からの避難	32
日頃の備え	34
水害対策について	35

共通編・・・・・・・・・・・・・36

備蓄品について考えてみましょう	36
家族の安全について考えてみましょう	37
正しい情報の入手方法を確認しておきましょう	38
避難所での生活について	39
防災訓練に参加しましょう	41
地域での備え	42

防犯対策編・・・・・・・・・・・・・45

放射線対策編・・・・・・・・・・・・・47

災害や事故にあったときは・・・・・・・・47

防災マップ・・・・・・・・・・・・・48・49

葛飾区の地勢と想定される災害

葛飾区は昔、海の底にあり、軟らかい土砂が厚く堆積したため、非常に軟らかい地盤となっています。また、荒川沿岸には木造住宅が密集しています。

荒川・江戸川・中川・綾瀬川など大きな川に囲まれた低地にあり、区のおよそ半分は東京湾の海面よりも低いゼロメートル地帯となっています。

地震が起きると

- 荒川沿岸では延焼火災の危険が高くなっています。
- 東京湾の地形上、大きな津波は起きにくく、海からも離れているので、首都直下型地震により津波が発生した場合でも、市街地側への津波による被害は想定されていません。

水害が起きると

- 堤防が決壊すると、広範囲にわたって浸水し、数週間水が引かないことが想定されます。
- 崖が無いので、土砂災害の危険はありません。

富士山・浅間山が噴火すると

風向きによっては降灰により、次の影響が想定されます。

- 屋根に灰がたまり、部屋にも灰が入ってくる
- 車のスリップや鉄道などの交通機関への被害
- 精密機器への影響・停電

近年の主な自然災害

平成23年3月	東日本大震災
27年9月	関東・東北豪雨(鬼怒川決壊)
28年4月	熊本地震(震度7を2回観測)
8月	台風10号(岩手県高齢者福祉施設の入所者9人全員死亡)
29年7月	九州北部豪雨(福岡県朝倉市で34人死亡)
30年7月	西日本豪雨(広島県や岡山県などを中心に221人死亡)
9月	北海道胆振東部地震(最大震度7)
令和元年10月	令和元年東日本台風(福島県や宮城県などを中心に104人死亡。葛飾区でも初の警戒レベル4・避難勧告(当時)を発令)



地震が起こった時…葛飾区の被害は？

首都直下地震等による葛飾区の被害想定（平成24年 東京都公表）

地震の揺れ	震度6弱から6強
死者	500人
負傷者	5,515人
自力脱出困難者	2,113人
避難人口	200,970人
避難生活者	130,630人
帰宅困難者	70,560人
揺れ・液状化による建物全壊	7,446棟
焼失棟数	11,114棟
液状化の可能性	広い範囲で可能性が高い

※冬午後6時 風速8m のときを想定

乾燥した風の強い日に大地震が起きた場合、延焼火災によって区内の多くの建物が焼失する可能性があります。

特に木造住宅密集地域は、以下の特徴から、火災のリスクが高くなっています。

木造住宅密集地域の特徴

- 老朽化した木造建築物が多い。
- 消防車が入れる幅6メートル以上の道路が少ない。
- 公園などのオープンスペースが少ない。

東日本大震災発生時の葛飾



▲倒壊した堀切菖蒲園の灯籠



▲避難所の様子



▲地割れが起こった木根川橋野球場



▲地震発生直後の新小岩駅



▲地震発生直後の青砥駅



▲地元町会による炊き出し

●震度6弱・6強の揺れとは？

〔震度6弱〕

- 人が立っていることが困難になる。
- 固定していない家具の大半が移動して、倒れる物もある。
- 壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
- 耐震性の低い木造建物は、瓦が落下したり、建物が傾いたり、倒れる物もある。



〔震度6強〕

- 動くこともできず、飛ばされることもある。
- 固定していない家具のほとんどが移動し、倒れる物が多くなる。
- 補強されていないブロック塀のほとんどが崩れる。
- 耐震性の低い木造建物は、傾く物や、倒れる物が多くなる。





地震発生時 行動のポイント

地震発生

地震発生
～3分

身の安全を最優先に行動

揺れを感じたり、緊急地震速報が鳴った時には、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」安全な場所で頭を守り、揺れが収まるまで待ちましょう。

→自宅の安全対策について 23ページ



発生
3～5分

揺れが収まったら身の周りの安全確認を

慌てず、ガラスの破片などを踏まないように靴やスリッパを履いてから身の周りの安全を確認しましょう。

- ▷火の元の確認、初期消火
- ▷窓やドアを開け、出口の確保
- ▷家族などの安全を確認



発生
～10分

近隣の安全の確認を

自宅や近隣の安全を確認し、可能な範囲で初期消火や救助をお願いします。

その後、テレビ・ラジオ・SNSから情報収集を行い、適切な行動をとってください。また、日頃から災害時の避難場所や情報収集の方法を確認しておきましょう。

→情報収集方法について 38ページ

→避難場所について 48・49ページ



発生～
3日程度

水・食料などは蓄えているもので

災害発生直後は人命救助が優先されるため、すぐに救援物資が届かないことがあります。水や食料など生活に必要なものを最低3日分、できれば1週間分備蓄し、自力で乗り切れるようにしましょう。

→備蓄品について 36ページ



こんなときは…

路上では

手荷物などで窓ガラスや瓦などの落下物から頭を守り、空き地や公園などに避難しましょう。



注意!! ブロック塀、自動販売機には近づかない。倒れそうな電柱、垂れ下がった電線に注意しましょう。

エレベータの中では

全ての階のボタンを押して停止した階で降りましょう。



注意!! 万が一閉じ込められた場合は、非常ボタンで外部と連絡をとり、停電しても慌てずに救助を待ちましょう。

車の運転中では

急ハンドル、急ブレーキを避け、徐々にスピードを落とし、左側に寄せ、エンジンを切る。停止後は交通情報を収集し、状況に応じて行動しましょう。



注意!! 車を置いて避難する場合は、できるだけ道路外の場所へ移動しましょう。



地震発生時の避難行動

地震の時も、水害の時も近くの小・中学校に行けば良いと思われている方もいらっしゃるかもしれませんが、それは違います！

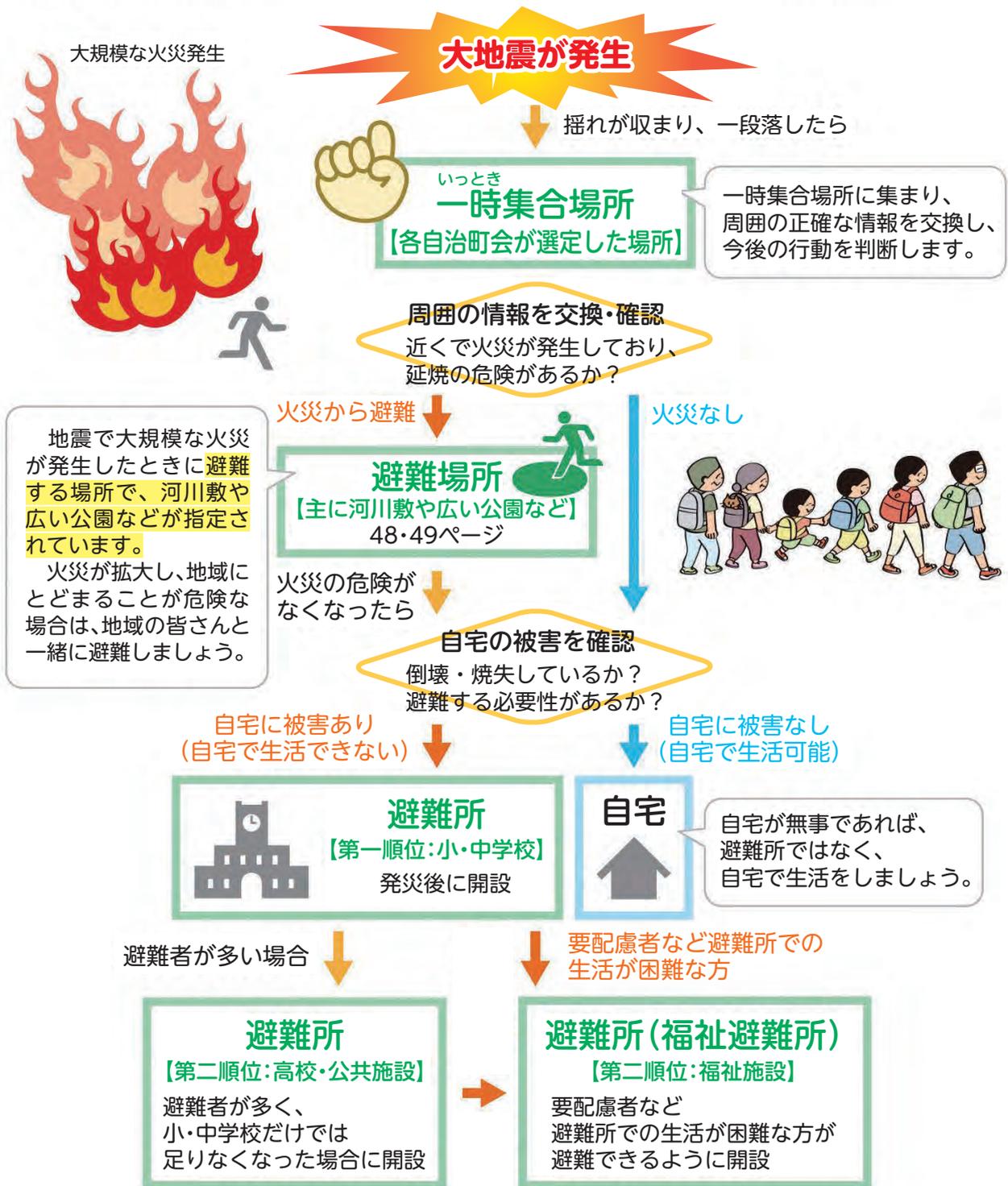
地震の時には、延焼火災から安全を確保するために「避難場所」に避難する必要があります。

水害の時には、浸水しない安全な地域まで避難する必要があります。

地震時と水害時では避難行動が異なりますので、正しい避難行動を確認しましょう！

地震時の避難行動フロー図

水害時の避難行動は33ページ





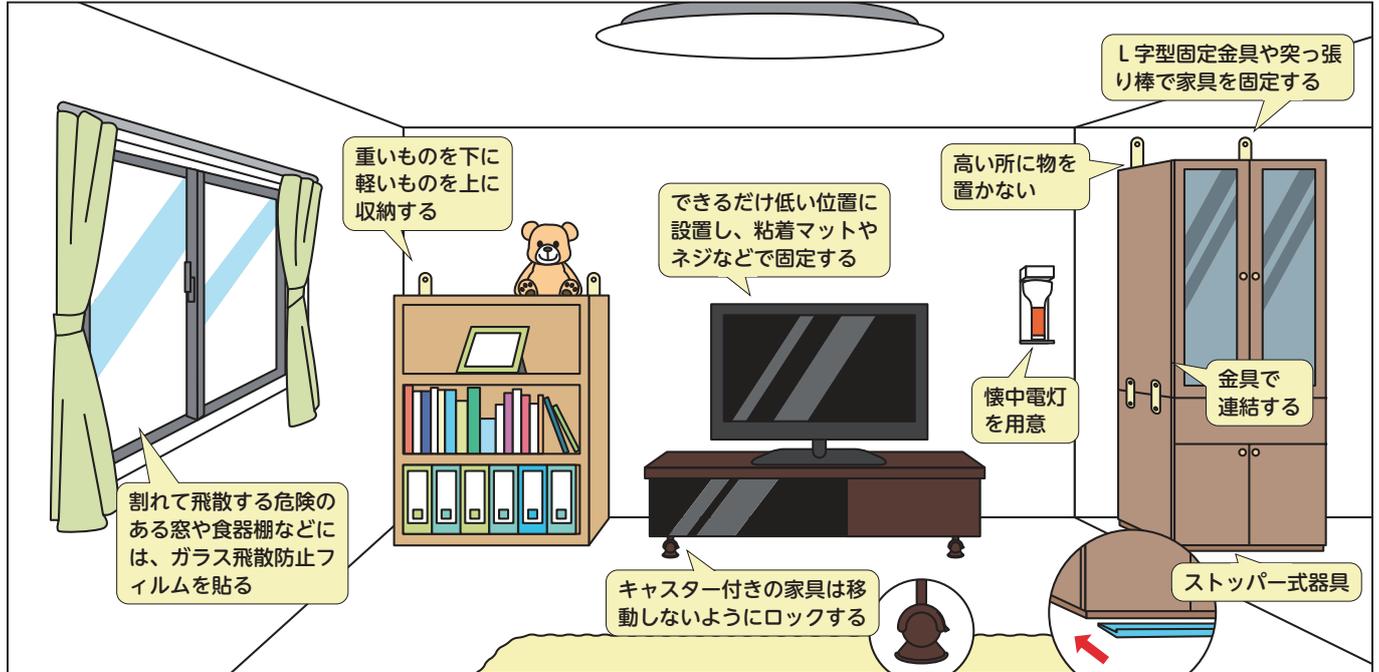
地震に強い家づくりをしましょう



○いますぐ確認！自宅は安全ですか？

地震による死亡や怪我の原因で最も多いのは、建物の倒壊や家具の転倒による「窒息・圧死」であり、阪神・淡路大震災では死者の約8割を占めていました。

自宅の安全を確認し、災害に備えましょう。



家具の配置も確認！

寝室や避難経路となる場所には家具・家電を置かないようにしましょう。他に置き場がない場合は、人がいる向きに倒れないよう配置を工夫しましょう。

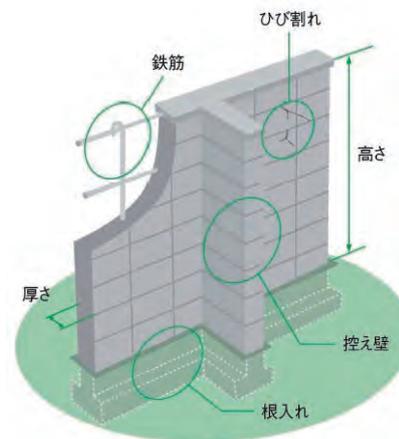
○家の周りの安全も確認しましょう

過去の地震では、ブロック塀や石塀の倒壊で、死者が発生しています。また、倒れた塀は道路をふさぎ、避難や救助・消火活動を妨げることにもなります。

ブロック塀や石塀などは専門家による強度の確認を受け、必要に応じて撤去するか、補強をしましょう。また、生垣化も有効です。



平成19年新潟県中越沖地震 (写真提供 首都大学東京 土質研究室)



出典：パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会より



地震に対する区の助成

○耐震診断・改修費助成 **Qwb 601**

地震による住宅等建築物の被害を軽減し、震災時の活動拠点や避難路を確保するために、耐震診断、改修工事等および住宅の倒壊から高齢者などの生命を守る耐震シェルター設置に係る費用の一部を補助します。

- ▶木造住宅などの耐震診断に無料で耐震診断士を派遣
- ▶木造住宅など改修設計、改修工事、建替え工事、除却工事
- ▶木造以外の住宅等耐震診断、改修設計、改修工事
- ▶緊急輸送道路沿道建築物耐震診断、改修設計、改修工事など
- ▶特定緊急輸送道路沿道建築物の改修設計、改修工事など
- ▶耐震シェルターなどの設置

なお、補助対象建築物や補助金額など詳しくは、お問い合わせください。

【担当課】 建築課 ☎03-5654-8552

○家具転倒防止器具取り付け **Qwb 602**

65歳以上の方や障害のある方で構成される世帯に、居室、寝室などにある家具への転倒防止器具の取り付けを支援します。

【限度額】 3万円

【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8254

○ガラス飛散防止フィルム貼り付け **Qwb 603**

65歳以上の方や障害のある方で構成される世帯の窓ガラスに、地震が発生したときにガラスが飛び散ることを防ぐフィルムの貼り付けを支援します。

【限度額】 2万円

【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8254



○感震ブレーカー取り付け **Qwb 604**

65歳以上の方や障害のある方で構成される世帯を対象に、大きな地震が発生した時に自動でブレーカーを落とす、感震ブレーカーの取り付けを支援します。

【限度額】 2万円

【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8254



時間設定タイプ
(分電盤型)



時間設定タイプ
(コンセント型)



分電盤タイプ
(感震リレー外付型)

○生垣助成 **Qwb 505**

新たに生垣を造る場合に、経費の一部を補助します。

生垣造成にともなうブロック塀などの撤去も対象となります。

【補助額】 ①・②合わせて限度額100万円

①生垣幅1メートル当たり23,000円以内

②生垣を造るために既存のブロック塀などを撤去する場合、幅1メートル当たり8,000円以内(ブロック塀撤去後、生垣とならない部分を除く)

この他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8239



○ブロック塀等撤去工事等の助成制度 Qwb 607

地震で倒れたブロック塀や石塀が、人的被害や救助活動、消火活動の妨げになることがあります。本区では、ブロック塀等撤去工事等の費用の一部を助成することにより、区民が安心して暮らせる災害に強いまちづくりをめざします。

工事等を実施する前に手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

【助成要件】 次の全てに該当すること

- ▶区内にあるブロック塀等であること
 - ▶道路等または区が管理する公園・児童遊園に面していること
 - ▶ブロック塀等の高さが1.2m以上であること
 - ▶危険なブロック塀等であると区が認めたもの
- この他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください。

【助成額】

	区分	助成金額
撤去費	避難路(※)、公園、児童遊園に面している場合	【限度額】 40万円 次の金額の内いずれか低い方 ▷撤去工事に要する経費の1/2 ▷撤去する長さ(1m当たり)×20,000円
	上記以外の場合	【限度額】 30万円 次の金額の内いずれか低い方 ▷撤去工事に要する経費の1/3 ▷撤去する長さ(1m当たり)×8,000円
再築費	次の金額の内いずれか低い方 ▷再築工事に要する経費 ▷再築する長さ(1m当たり)×11,000円	

(※) 緊急輸送道路、通学路など

【担当課】 建築課 ☎03-5654-8552

○液状化対策の助成制度 Qwb 701

地盤調査費助成

液状化対策工事を実施する前に、区が指定する地盤調査が必要です。

【助成額】 地盤調査に要した費用の10/10(限度額35万円)

【助成要件】 次の全てに該当すること

- ▶区内で新築・建て替えをする住宅であること
 - ▶3階建て以下であること
 - ▶延べ面積が500㎡以下であること
 - ▶助成対象敷地の所有者などから公表の承諾を受けていること
- この他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください。

【調査方法】 ボーリング調査(標準貫入試験)、土質試験、地下水位測定など。

調査結果は区で利用させていただきます。

助成要件に合う場合

液状化対策費助成

地盤調査の結果、液状化被害の可能性が「高い」または「比較的低い」と判定され、対策工事を実施する場合に、工事費用の助成をします。

【助成額】 液状化対策工事に要した費用の1/2(限度額90万円)

【助成要件】 次の全てに該当すること

- ▶区内で新築・建て替えをする住宅であること
 - ▶木造3階建て以下、その他の構造は2階建て以下であること
 - ▶延べ面積が200㎡以下であること
 - ▶助成対象敷地の所有者などから公表の承諾を受けていること
- この他にも要件があります。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 建築課 ☎03-5654-8552



地震災害編



災害から区民を守る ～区の対策～

○学校避難所の防災機能の強化

災害時に避難所となる学校にマンホールトイレや井戸を整備し、防災機能の強化を図っています。

○防災活動拠点の整備

防災活動拠点とは、電気・ガス・水道が使えないときに備え、かまどスツール(イス)や仮設トイレなどの生活支援設備、救出救助活動に使う資器材を配備した公園です。運営は地域の自主運営で行われます。防災活動拠点の場所は、防災マップ(48・49ページ)で確認できます。

▶かまどスツール

平常時には腰掛けとして使用しますが、災害時には座板を外して、かまどとして使用することができます。

▶手押しポンプ

防災倉庫の屋根に降った水を地中に設置した貯水槽に貯め、災害時に生活用水として使用します。井戸水を使用する手押しポンプもあります。

▶マンホールトイレ

災害時に仮設トイレ用マンホールのふたを開け、その上に仮設トイレを設置します。



▲かまどスツール



▲手押しポンプ



▲マンホールトイレ

○防災士資格取得助成

地域の防災リーダーの育成を目的に、「防災士」の資格取得にかかる費用を助成し、自助・共助による地域防災力の向上を図っています。

○災害時における応援協定の締結

区では周辺自治体や事業者などと、災害時の救援物資・医薬品の提供、避難場所の使用などについて応援協定を締結しています。

○木造住宅密集地域の整備

区内には、老朽化した木造建築物が密集している住宅市街地があります。この地域は、防災面で多くの課題を抱えているため、密集住宅市街地整備促進事業(※1)に取り組み、地区計画による規制・誘導や不燃化特区の助成制度とともに、災害に強い街づくりを進めています。

(※1)災害時の避難路や緊急車両の通行を確保するため、道路の幅員を6メートルに拡幅する他、公園や小広場を整備し、防災性の向上や住環境の改善を図る事業

事業開始時点



整備工事完了後



【対象地域と進捗状況(令和元年度末時点)】

地区	不燃領域率(※2)
四つ木一・二丁目	63.0%
東四つ木三・四丁目	51.7%
東立石四丁目	55.6%
堀切二丁目周辺および四丁目	55.6%

(※2)市街地の「燃えにくさ」を表す指標。70%を超えると延焼による市街地の焼失率はほぼ0%となります。



帰宅困難な場合はどうすれば

大規模な災害が発生した場合、公共交通機関の停止、道路の渋滞などによって、多くの帰宅困難者が発生します。

帰宅困難者が一斉に帰宅を始めると、道路や歩道が多くの人で埋まり、消防・警察などの緊急車両が通行できなくなり、救命・救助活動や消火活動に支障がでます。

〇一斉帰宅の抑制

大規模な災害時は、むやみに行動せず、安全を確認したうえで、学校や職場などに待機しましょう。事業所では従業員の施設内待機のため、3日分の備蓄、外部の帰宅困難者の受け入れのため従業員数の10%分の備蓄が求められています。



〇個人でも対策をしておきましょう

事業者だけでなく、個人でも必要な物資を職場に備えておきましょう。

(例) 飲料水、食料、簡易トイレ、防寒具、歩きやすい靴、携帯電話用電源、常備薬 など

〇一時滞在施設の確保

大規模災害時に帰宅困難者を受け入れる一時滞在施設として都立施設が指定され、水道水やトイレなどを提供します。都内の一時滞在施設は東京都ホームページで公開しています。

帰宅困難時に備え、通勤・通学途中などの滞在施設を確認しておきましょう。

〇災害時帰宅支援ステーション

首都圏ではコンビニエンスストアやファミリーレストランなどの飲食店、ガソリンスタンドなどが「災害時帰宅支援ステーション」として水道水やトイレの提供など、帰宅困難者の支援をします。対象の店舗には、ステッカーが貼ってあります。詳しくは、東京都ホームページをご覧ください。



事業所での備え

災害に備え、準備をお願いします。

- 事業所にとどまる社員の3日分の水や食料、毛布の備蓄
- 外部の帰宅困難者の受け入れのため、従業員数+10%の備蓄
- 事業所と従業員、従業員と家族間の安否確認手段を確認
- 区や地域が行う防災訓練への積極的な参加
- 建物の耐震化や出火防止、オフィス家具類の転倒防止などの環境整備
- 事業所防災計画の作成

作成方法については、所轄の消防署へお問い合わせください。

- BCP(事業継続計画)の策定





火事だ！初期対応の3原則

① 大声で知らせる

- 火事だ！と大声で隣近所に知らせる。声が出ない場合は、非常ベルを鳴らすか、音の出る物を叩くなどして異変を知らせる。
- 小さな火でも119番に通報する。
- 当事者は消火にあたり、近くの人に通報を頼む。

② 初期消火をする！

- 火が天井に届くまでに消火する。
- 近くに消火器がなければ、座布団で火を叩く、ジュースや牛乳をかけるなど手近のものを最大限に活用する。



③ 早く逃げる！

- 避難するときは、燃えている部屋のドアを閉めて空気を遮断する。
- 煙を吸い込まないように、姿勢を低くする。



●街路消火器の設置

区では、震災時の火災に備え、区内全域の街路に約8,300本の消火器を設置しています。地震の際の火災だけでなく、平常時における火災の際もご使用ください。

消火器の使い方



① 安全ピンを上
強く引き抜く



② ホースのノズルを
持ち、火元に向ける



③ レバーを強く握
って噴射する

覚えておきたい応急手当てのポイント

■止血

- ①出血部分にガーゼやタオルを当て、その上から手で圧迫する。
 - ②傷口は心臓よりも高い位置にする。
- ※細菌などの感染を防ぐため、ビニール手袋などを使用するのが、望ましい。



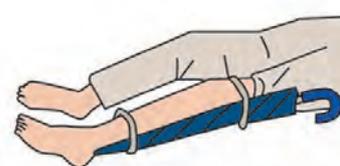
■火傷

- ①流水で冷やす。
- ②衣服の上から火傷をした場合は、無理に脱がさずそのまま冷やす。
- ③水ぶくれは破らない。
- ④冷やした後は消毒ガーゼか清潔な布で保護し、医療機関へ。



■骨折

- ①折れた部分に添え木を当てて固定し、医療機関へ。
- ②適当な添え木がなければ、板、筒状にした雑誌、傘、段ボールなど身近にある物で代用する。その上からテープでとめる。





断水したら

地震発生直後から、浄水場・給水所・応急給水槽で区民の皆さんが持参したポリタンクなどに給水を行います。

また、地震発生の数日後から、断水のない地域の避難所での給水活動を行います。給水量は原則、1人1日3ℓを目安としています。

生活用水は、各家庭のくみ置き水の他、防災活動拠点の雨水貯留槽、災害対策用深井戸、災害用協力井戸の水が活用可能です。

	施設名	所在地
飲料水	●給水拠点一覧	
	金町浄水場	金町浄水場1-1
	水元給水所	水元公園4番地
	上千葉公園	東堀切3-25-1
	新小岩公園	西新小岩1-1-3
生活用水	●災害対策用深井戸給水施設一覧	
	かつしかシンフォニーヒルズ	立石6-33-1
	東京かつしか赤十字母子医療センター	新宿3-7-1
	高砂北公園	高砂4-3-1
	青戸平和公園	青戸4-23-1

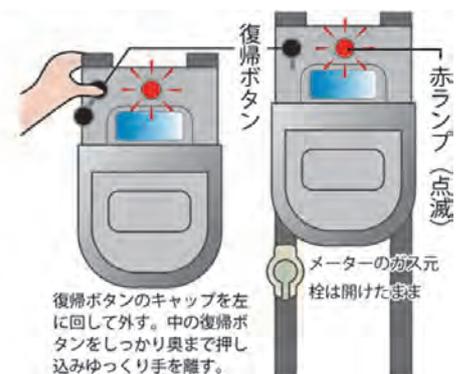
ポリタンクやペットボトルにくみ置きした水道水が飲料水や生活用水として役立ちます

- 浄水器を通したり、沸かしたりすると、消毒用の塩素が除去されてしまいますので、蛇口から直接注いでください。
- 雑菌が入らないよう、直接口を付けずにコップなどに注いでから飲みましょう。
- 塩素の消毒効果は、直射日光を避けて保存すれば3日程度、冷蔵庫なら10日程度持続します。

ガスが止まったら(マイコンメーターの復帰操作方法)

震度5強相当以上の地震や、ガスの流量や圧力の異常をマイコンメーターが感知すると、自動的にガスが止まります。ガスが止まった時は次の操作をすると、元に戻ります。

- ① ガスが止まって、ガスメーターの赤ランプが点滅していたら、ガス漏れなどの異常がないか確認します。異常がない場合、全てのガス器具の栓を止めましょう。
- ② マイコンメーターの復帰ボタンに付いているキャップ(キャップのないメーターもある)を左に回して外し、中の復帰ボタンをしっかりと奥まで押し込み、ゆっくり手を離します。
- ③ 手を離すとボタンは元にもどり、赤ランプが点灯し、再び点滅を始めます。
- ④ キャップを元に戻し、ガスを使わないで3分待ちます。赤ランプの点滅が消えれば復帰します。





地震時における医療体制

病院と緊急医療救護所の役割分担

東日本大震災の教訓から、災害時には多くの傷病者が病院に殺到することが想定されます。そのため、区内全ての病院、医師や看護師などの医療従事者を総動員した救命体制を確保し、迅速かつ適切に傷病者の治療にあたります。

病院の近隣 8カ所に救急医療救護所を開設します

病院が全ての傷病者の治療を担わなければならない場合、重傷者の治療に支障をきたす恐れがあります。そこで、病院の近くに緊急医療救護所を開設します。

緊急医療救護所では、トリアージ(※)と軽症者の治療を行い、病院では中等症者や重傷者の治療を担う役割分担をします。

(※)災害時に多数の傷病者が発生した場合に、傷病の緊急度や重症度に応じて、治療の優先度を定めることで重傷者から優先的に治療を受けられるようにし、一人でも多くの方の救命を図ります。

●緊急医療救護所

区が発災後、早期に災害拠点病院の近接地などに救護所を設置・運営します。主に傷病者のトリアージ、軽症者に対する応急処置を行います。区内に 8カ所設置します。

学校名	所在地	学校名	所在地
梅田小学校	立石3-24-1	道上小学校	亀有4-35-1
青戸小学校	青戸6-18-1	高砂中学校	高砂3-32-1
南綾瀬小学校	堀切6-1-1	東金町小学校	東金町1-33-1
柴原小学校	金町1-15-1	新小岩中学校	西新小岩2-1-2

●災害拠点病院

主に重症者を受け入れ、治療を行います。

名称	所在地
東部地域病院	亀有5-14-1
東京慈恵会医科大学葛飾医療センター	青戸6-41-2
平成立石病院	立石5-1-9

●歯科医療救護所

歯科負傷者に対する応急処置を行います。

名称	所在地
ひまわり歯科診療所	青戸7-1-20 葛飾区歯科医師会館内
たんぼぼ歯科診療所	亀有2-23-10

●災害拠点連携病院

主に中等症者や容態の安定した重症者を受け入れ、治療を行います。

名称	所在地	名称	所在地
イムス葛飾ハートセンター	堀切3-30-1	かつしか江戸川病院	高砂3-27-13
堀切中央病院	堀切7-4-4	金町中央病院	金町1-9-1
亀有病院	亀有3-36-3	嬉泉病院	東金町1-35-8
イムス東京葛飾総合病院	西新小岩4-18-1	第一病院	東金町4-2-10
坂本病院	西新小岩4-39-20		

●災害医療支援病院

災害拠点病院、災害拠点連携病院以外の病院で、専門医療、慢性疾患への対応を行います。



令和元年東日本台風にて増水した荒川

葛飾区は、昭和22年に発生したカスリーン台風など、過去に大規模な水害を経験してきました。こうした過去の経験からさまざまな水害対策を進めてきたことにより、水害の危険性は以前に比べて大幅に減りました。しかしながら、異常気象や台風の大型化など、今後の気候変動によっては水害の危険性が増える可能性もあります。万が一の事態に備えて、日頃から災害に備えましょう。

葛飾区で想定される水害

外水氾濫

川の氾濫や台風による高潮などによって、川の水が街中にあふれること

川の上流部などでの堤防の決壊

数百年に一度の大雨などにより川が増水し、上流部などで堤防が壊れてしまった場合、流れてきた川の水によって区は大規模な浸水被害に遭うことが想定されます。



台風・高潮

前例がないほどの巨大な台風によって高潮が発生した場合、川の水が堤防を越えてあふれ出すなどし、浸水被害に遭うことが想定されます。

外水氾濫の特徴

- ▷ 河川情報の伝達や台風の進路予想技術の向上により、災害の危険性を予想できるようになったため、避難する時間を確保できる。
- ▷ 一度浸水すると数週間は水が引かない。

内水氾濫

大雨などによってマンホールや排水溝などから雨水があふれて街中が浸水すること

集中豪雨

近年、短時間に集中的に大雨を降らせる「ゲリラ豪雨(局地的大雨)」や、台風並みの強力な「爆弾低気圧」が確認されています。

区の下水道は、1時間当たり50mmの雨水を排水できますが、その下水処理能力を上回る大雨が降った場合には、市街地に水があふれ、道路冠水や床上浸水などの被害が想定されます。



内水氾濫の特徴

- ▷ 前触れがなく局所的に降るので予測が困難。
- ▷ 浸水しても数時間で水が引く。

水害からの避難

自分の住んでいる地域の浸水深と避難先などを確認しましょう

○水害・洪水ハザードマップ

水害ハザードマップには河川が氾濫したときの、自宅の浸水深や避難の方法などを掲載しています。危機管理課(区役所5階503番)や区民事務所で配布しています。また、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→防災・防犯→水害にそなえて)でも公開しています。



○防災アプリ天サイ！まなぶくん

洪水が起こったときの浸水状況を立体的に表示するアプリです。

荒川・江戸川・中川・綾瀬川のいずれかの堤防が決壊し、川が氾濫したとき、現在の場所がどれだけ浸水するかが分かります。

○洪水標識板 wb 702

普段から洪水ハザードマップの浸水深をお知らせするため、電柱や中学校の校門付近に、想定浸水深を表示した洪水標識板を設置しています。



警戒レベルで行動が変わります！

災害の危険度合いに応じて、5段階の警戒レベルを発表します。警戒レベルに応じた適切な行動を取ってください。

警戒レベル

とるべき行動

新たな避難情報などの名称

警戒レベル	とるべき行動	新たな避難情報などの名称
レベル 5	すでに災害が発生または切迫している状況です。 命を守る最善の行動を	【緊急安全確保】
！ 警戒レベル 4 までに危険な場所から全員避難 ！		
レベル 4	危険な場所にいる場合 全員速やかに避難！！	【避難指示】
レベル 3	危険な場所にいる場合 高齢者など避難に時間を要する方は避難開始！ その他の方は、避難の準備を整えましょう。	【高齢者等避難】
レベル 2	避難に備え、 避難行動を確認	【大雨・洪水・高潮注意報】
レベル 1	災害への心構えを高める	【早期注意情報】

大規模水害発生時の避難行動



内水氾濫のおそれのある場合

局地的な大雨 など

短時間で浸水したら

近隣の高い建物や自宅の上階へ移動



開設された避難所へ避難

区内の小・中学校や地区センターなどが避難所として開設されます。

1つの河川が氾濫するおそれのある場合

河川上流部の大雨や長雨により河川の水位が上昇している場合 など

氾濫発生の半日～1日程前

「高齢者等避難」が発令

高齢者の方など

その他の方は避難の準備をする

※非常時持出品については、36ページをご覧ください。



避難指示が発令

避難指示が発令された対象地域の全ての方

浸水しない地域の避難所へ避難

氾濫する可能性が高まると、浸水想定区域内の避難所は閉鎖されます。浸水しない安全な地域まで避難しましょう。

氾濫する可能性が更に上昇

逃げ遅れたら

高潮や複数河川の氾濫のおそれがある場合

中心気圧930hPa以下の猛烈な台風が東京に接近している場合 など

高潮・氾濫発生の2日前

自主的広域避難情報が発表

避難準備ができた方から避難開始

高潮・氾濫発生の1日前

広域避難勧告が発令

区内のほぼ全ての方

葛飾区外への広域避難

区内のほぼ全域が浸水するおそれがあるため、区外の安全な地域に避難しましょう。

水害時の避難所は、地震火災時の避難場所と同じで命を守るための避難先です。

洪水緊急避難建物へ緊急避難

逃げ遅れてしまい、浸水するおそれがある地域にまだとどまっている場合には、近くの洪水緊急避難建物に緊急避難しましょう。



◆ 洪水緊急避難建物とは

区内のいずれの河川が氾濫しても、浸水しないフロアのある区施設を指定しています。必要に応じて開錠をするので、緊急時には夜間・休日でも利用できます。

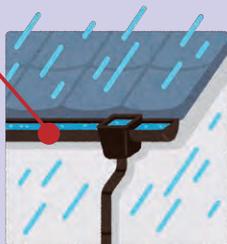
※あくまで緊急的な避難施設です。区職員などが運営をする避難所とは異なる役割の施設です。浸水しない安全な地域の避難所や自主避難先への避難が、避難行動の原則です。

日頃の備え

風水害による家屋の被害を抑えるために、日頃から家の周りの点検や整備をしましょう。

雨どい・雨戸

- ▶ 雨どいに落ち葉や土砂が詰まっていないか。継ぎ目はずれや塗装のはがれ、腐りはないか。
- ▶ 雨戸にガタツキやゆるみはないか



屋根

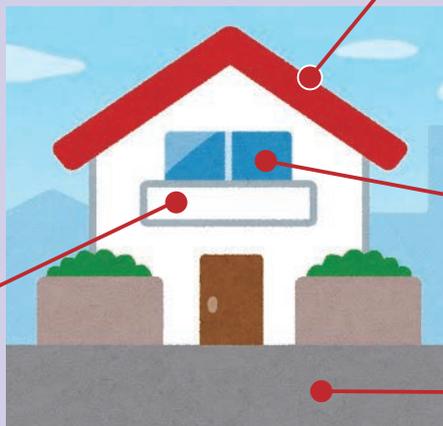
- ▶ 瓦のひび・割れ・ずれ・はがれはないか
- ▶ トタンのめくれ・はがれはないか

窓ガラス

- ▶ ひび割れ、窓枠のがたつきはないか。また強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処置を

ベランダ・庭

- ▶ 鉢植えや物干し竿など飛散の危険が高いものは室内へ



排水溝・雨どい

- ▶ 側溝や雨水ますにゴミや土砂はありませんか

○水のうの作り方を覚えておきましょう Qwb 703

布袋の中に土砂をつめた土のうの他に、小規模な浸水であれば、家庭にあるもので簡単に作成できる水のうでも浸水を防ぐことができます。

また水のうは洗濯機や風呂、トイレの排水溝からの下水の逆流を防ぐ効果もあります。

水のうの作り方

家庭用の大きいごみ袋を2~3重にして、その中に半分程度の水を入れ(持ち運べる程度)、口をしつかりと絞って作ります。外側の袋を市販の土のう袋にすることで、強度が増します。

また、水のうを段ボール箱に入れて使用すると、水のうだけの場合より強度が増します。

○土のうステーション Qwb 703

区では、大雨による冠水・浸水の被害を未然に防ぐために、いつでも自由に土のうを取り出せる「土のうステーション」を区内25カ所に設置しています。設置場所など詳しくは、水害ハザードマップまたは区ホームページをご覧ください。

【注意事項】

- ▷ 不要となった土のうの回収は行っていません。
- ▷ 土のうの重量は約5kgです。
- ▷ 水に濡れた土のうは乾かすことで繰り返し使用できます。

【担当課】 調整課 ☎03-5654-8374



「水のう」や「土のう」は台風接近前など水深の浅い初期段階で行うものです。河川が氾濫するような大規模な浸水を防ぐことはできません。命を守ることを最優先に行動してください。



水害対策について

○中川の治水対策

中川の上流部にある首都圏外郭放水路(埼玉県春日部市)や三郷放水路(埼玉県三郷市)などが整備され、中川の水位が高まった時に、江戸川に排水できるようになりました。そのため、中川の上流部で水位が高くなっても、下流部に位置する葛飾区内の水位は高くなりません。

○耐震対策と「中川テラス」

中川などの東部低地帯の堤防や護岸、水門・排水機場などが地震時に破損しないように、施設の補強や川底の軟弱な地盤を強固に改良するなどして耐震・耐水対策を都と協力しながら進めています。これらの一環として、中川護岸区間では耐震補強工事とともに、川に親しめる中川テラスの整備を進めており、上平井橋から奥戸地区の一部区間はすでに公園として開放しています。



整備前

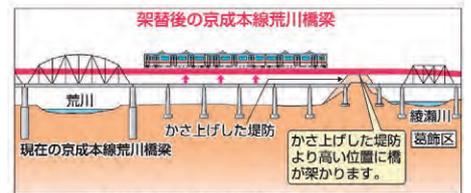
整備後

○荒川の治水対策

荒川では上流部の埼玉県に大きな調節池を作り、河川の水位が高まっている時には、この調節池に川の水を流して、水位をコントロールしています。荒川の調節池を増やす事業も着手されており、完成すると荒川の洪水リスクが更に軽減されることになります。

○京成本線荒川橋梁架替事業

海拔ゼロメートル地帯が広がる荒川下流域は、増水による被害を防ぐために堤防を必要な高さまでかさ上げしています。しかし、京成本線荒川橋梁部の堤防は橋梁が支障となり、現在も周囲の堤防高に比べ低く、水防上注意を要する箇所になっています。このため、区は、国に本事業が早期に実現するよう要望するとともに、その他の関係機関とも連携して水防対策に取り組みます。



架替後の京成本線荒川橋梁(イメージ)

○利根川の治水対策

昭和22年のカスリーン台風の際には、利根川の決壊によって区内のほぼ全域が浸水してしまいました。深いところでは2mを超える浸水が起こり、水が引くまでには2週間以上かかったという記録が残っています。

令和2年4月1日には、利根川上流部にハッ場ダムが完成し利根川氾濫のリスクが軽減されました。

○河川・堤防の整備

国土交通省や東京都による、堤防や水門などの整備事業が行われています。また、高潮対策事業では、過去に大きな被害をもたらした、異常高潮に対処するための整備が完了しています。

○高規格堤防

堤防決壊による被害を発生させないため、堤防幅が広く緩やかな高規格堤防の整備をまちづくり事業と一体的に実施しています。区内では、すでに柴又公園地区・東金町(水元公園)地区の2カ所で整備が実施されています。柴又公園は葛飾柴又寅さん記念館と一体的に利用出来るようになっており、安全で景観の良い公園となっています。



提供：国土交通省 江戸川河川事務所
(<https://www.ktr.mlit.go.jp/edogawa/edogawa00637.html>)を基に区が加工して作成

提供：国土交通省 江戸川河川事務所
(<https://www.ktr.mlit.go.jp/edogawa/edogawa00648.html>)を基に区が加工して作成



備蓄品について考えてみましょう

大きな災害が発生すると自宅に被害がなくても、水道や電気が止まったり、買い物ができなくなったりします。災害発生後最低でも3日間、できれば7日間は自力で乗り切る準備をしておきましょう。

飲料水(1人1日3ℓ)
 (3ℓ × _____ 人 × 3(7)日間 = _____ ℓ)

食料

- アルファ米、乾パン
- 肉や魚の缶詰
- レトルト食品
- 菓子類
- 紙皿・ラップ・割り箸・缶切り

救急セット

- 消毒液・ばんそうこう・マスク・ティッシュ類
- 常備薬

生活用品

- カセットコンロ・燃料
- 缶切り
- 簡易トイレ

災害時には、下水道施設が被災し、トイレが使えなくなることがあります。

最低1人3日分を備える！



非常用持ち出し袋も準備しておきましょう

災害時にいつでも持ち出しができるよう、必要最低限の物をリュックサックに準備しておきましょう。

- 貴重品(現金・通帳・印鑑など)
- 飲料水
- 非常食
- LEDライト・予備電池・携帯電話の充電器
- 携帯ラジオ
- アルコール消毒液・マスクなど感染症対策用品
- ライター・マッチ・ろうそく・缶切り
- ばんそうこう・ティッシュ類
- お薬手帳(コピー)
- ヘルメットまたは防災ずきん・防じんマスク・軍手
- 洗面用具・タオル類
- (乳児がいる家庭) ミルク類・ほ乳瓶・おむつ・おんぶひもなど
- (高齢者や障害のある方がいる家庭) 看護・介護用品、常備薬など
- (ペットがいる家庭) ペット用備蓄用品
- 生理用品

非常食



貴重品



衣類など



救急・衛生用品



非常用具



その他



ローリングストックをしましょう

ローリングストックとは、日常的に利用できるストック食材(カップ麺やレトルト食品、缶詰など)を多めに購入し、古いものから使い、使った分を補充することです。ローリングストックをすることで、常に多めにストック食材がある状態を保つことができ、賞味期限切れの無駄もなくすことができます。





家族の安全について考えてみましょう

○家族防災会議を開こう

災害時には、電話やメールなどが繋がりにくくなります。日頃から災害への備えや災害時の行動について家族で話し合っておきましょう。

家族で決まったことなどは、43・44ページのポケット防災ガイドに記入して、いつも使用するカバンや財布の中に入れておきましょう。



○災害用伝言ダイヤル

災害時において、安否を確認する電話などが増加し、被災地への通話が繋がりにくくなった場合に、サービスが開始されます。

171

をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。

○災害用伝言板

パソコン・スマートフォンを使ってインターネット上に安否情報を登録することで、電話などが繋がらない場合でも、家族や知人が安否を確認することができます。

○SNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)の活用

平成28年の熊本地震ではインターネット回線に大きな障害がなかったため、地震直後でも多くの方がSNSを利用することができました。

事前にSNSを登録しておくことで、災害時の安否確認手段として活用することができます。



○災害時のごみの出し方 適正分別が早期復旧・復興につながります！

災害時には、通常よりも多くのごみが発生します。きちんと分別がされていないと災害復旧が遅れてしまいます。「生活ごみ」と「災害がれき」、それぞれ分別をしてから排出してください。

- ▶生活ごみ(燃やすごみ、燃やさないごみ、資源)：収集が再開してから出してください。
- ▶災害がれき(災害で壊れた家具、家電、ガラス、畳など)：緊急車両の通行の妨げや事故の危険性があるため、普段使用している集積所や道路には出さず、必ず指定された仮置場に出してください。

※災害時の収集方法や仮置場の情報は、発災後、区の防災行政無線や区ホームページ、広報かつしかなどでお知らせする予定です。

区ホームページにて、災害廃棄物の処理に関する基本的事項(災害がれき・生活ごみの処理、し尿の処理、仮置場など)について定めた「葛飾区災害廃棄物処理計画」や災害時のごみの出し方について詳しく紹介する「災害時のごみの出し方ガイドブック」をご覧ください。

- ▶葛飾区災害廃棄物処理計画 [Qwb 705](#)
- ▶災害時のごみの出し方ガイドブック [Qwb 706](#)

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03-5654-8271

共通編



正しい情報の入手方法を確認しておきましょう

災害が発生した時、区ではさまざまな方法で皆さんに情報を発信します。

○防災行政無線

防災行政無線の屋外スピーカーは、緊急・災害情報などを発信する手段として、区内131カ所に設置しています。防災行政無線で放送した内容は、区ホームページでご覧になれる他、スマートフォンアプリ「かつらっパ」または電話でも確認することができます。

☎0800-800-0657(フリーダイヤル)

○葛飾区公式ホームページ

<https://www.city.katsushika.lg.jp>
アクセスが集中してつながりにくくなったときは、区ホームページと同じ情報を閲覧できるバックアップサイトをご利用ください。

<http://www2.city.katsushika.lg.jp>

○区公式SNS

▷ツイッター
@katsushika_city
▷フェイスブック
<https://www.facebook.com/katsushika.city>

○葛飾区安全・安心情報メール

災害情報などをメールで送信します。利用には事前登録が必要です。

【登録方法】 パソコン・携帯電話からメールマガジン登録用アドレスへ空メールを送信してください。案内の返信メールが届きますので、案内に従って登録してください。登録ができない場合は、広報課(☎03-5654-8115)へお問い合わせください。

登録用メールアドレス



○J:COM東葛・葛飾(地上デジタル放送11チャンネル)

区との協定に基づき、災害情報をお知らせします。視聴には加入が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ】 J:COM東葛・葛飾 ☎0120-914-000



○スマートフォン・携帯電話への一斉メール

区内全域に発信します。受信時には、警告音でお知らせします(登録不要)。

○電話・ファクスによる情報発信

視覚障害や聴覚障害のある方で、身体障害者手帳の交付を受けている方に、電話・ファクスで避難指示などの情報を発信します。利用には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 危機管理課 ☎03-5654-8572 FAX03-5698-1503

気象情報の入手方法

○川の防災情報【国土交通省】

レーダーで観測した雨量や観測所ごとに雨量、水位をリアルタイムで提供します。

○レーダーナウキャスト【気象庁】

これまでの降水域の動きなどをもとに、降水の分布を予測します。

○東京アメッシュ【東京都】

現在降っている雨の強さや雨域を表示します。データは5分ごとに更新され、2時間前までの降雨状況も確認することができます。

○NHK総合テレビのデータ放送

- ①テレビのチャンネルをNHK総合テレビに合わせ、リモコンのDボタンを押す。
- ②メニューから「地域の防災・生活情報」→「河川の水位情報」を選択。



「かつらっパ」のインストールはこちらから



▲iOS



▲Android

○かつしかFM(78.9MHz)

災害時にはかつしかFMで区からの災害・防災情報を放送します。

放送はパソコンやスマートフォンからも聞くことができます。

かつしかFMホームページ
<https://www.kfm789.co.jp>





避難所での生活について



令和元年東日本台風での開設当初の避難所の様子

避難所は、家屋が倒壊した方などが生活する施設としての役割を果たす他、地域の防災拠点として、必要物資の提供、情報の収集・提供を行います。

避難所で生活する方以外に、自宅で生活する方にも、発災数日後から食料・飲料水などの支援を行います。

避難所での備蓄品

アルファ米、ビスケット、医薬品、発電機、応急給水スタンドパイプ、ゴムボート、マスク、アルコール消毒液、毛布、簡易トイレ、子ども用の紙おむつなど

○避難所の運営

避難所の運営は、地域の方々が主体となって行います。ボランティアとして積極的に運営に関わりましょう。

○避難所における要配慮者への支援

避難所に高齢者や妊婦、障害のある方などの要配慮者がいたら、日常生活への支援や飲料水・食料などを受け取る際の手助けなど、周囲と協力して支援しましょう。



○福祉避難所について

高齢や障害などにより、自宅や避難所での生活が困難な方を受け入れる施設です。福祉避難所はバリアフリーなどの配慮がされています。また、区では葛飾区社会福祉協議会や福祉事業所などと連携して、避難生活に必要なサービスを提供します。

福祉避難所には、ウェルピアかつしか(堀切3-34-1)や都立特別支援学校、民間の社会福祉施設などが指定されています。

避難所生活における心得

- ▶ 周りの方への思いやり、周りの方からの思いやりを大切にしましょう。
- ▶ 困っている人がいたら、積極的に声をかけましょう。
- ▶ 避難所で決めたルールや役割を守りましょう。
- ▶ マスク着用や手洗い、消毒などの感染症対策を徹底しましょう。





ペットについて考えてみましょう

ペットを飼っている方が避難所へ避難をする場合、同行避難できるペットは原則としてゲージなどに入れた小動物のみとしています。避難所でペットと過ごすためには、**日頃からの準備**が必要です。

詳しくは「避難所における動物飼育のガイドライン」をご覧ください。



災害への備え

1 ペットのための防災用品の準備

- ①ペット用の水と食料(少なくとも5日分、できれば7日以上)、食器
- ②首輪、鑑札、注射済票、口輪、迷子札、ペットの写真など
- ③リード、ハーネス、ケージ、トイレ用品など
- ④ペットの常備薬

2 ペットの身元表示を

迷子になった場合に、すぐに飼い主がわかるように、身元の分かる名札や鑑札、注射済票、マイクロチップをつけておきましょう。

3 日頃から「しつけ」(訓練)をしておきましょう

避難所にペットと同行避難する場合は、犬には、「無駄吠えをさせない」、「待て」など基本的なしつけが必要です。また、トイレに関するしつけも避難生活には必要となります。円滑に避難ができるよう、普段からケージに慣れさせておくことも大切です。

4 一時的な預け先を確保しておきましょう

災害により自ら飼育できなくなることや、避難所に同行できない場合を想定して、一時的な預け先を確保しておきましょう。

5 災害が発生する前から、ペットの健康・衛生状態を確保しましょう

避難所や動物救護施設においては、ペットの免疫力が低下したり、他の動物との接触が多くなるため、日頃からペットの健康管理に注意し、予防接種(特に法律で接種が定められている狂犬病予防注射)の実施やノミ、ダニなどの外部寄生虫の駆除を行い、ペットの健康、衛生状態を確保しましょう。



区と獣医師会の取り組み

区と東京都獣医師会葛飾支部では「災害時における飼育動物対策推進会議」を設置し、次のことについて、意見交換や検討を行っています。

- ①災害により負傷したペットの治療体制
- ②災害発生時の混乱により飼い主自らが飼育できなくなったペットや飼い主が不在となったペットの一時的保護のあり方



飼い主や連絡先がわかるよう鑑札やタグなどをつけましょう。

災害時のペットに関する問い合わせ 【担当課】 生活衛生課 ☎03-3602-1242



防災訓練に参加しましょう

区で実施する防災訓練

総合防災訓練

区民・区および防災関係機関が一体となって震災時の円滑な応急対策を実施できるように、年一回実施しています。



地域における防災訓練

地区防災訓練

地域における防災力向上のため、防災市民組織(自治町会)が中心となって実施しています。



○まちかど防災訓練車(ちい防)

木造密集地域や狭い道路にも入れる小型の防災訓練車両です。

水タンクやポンプを備え付け、消火栓なしでもスタンドパイプの放水訓練が可能です。



○水陸両用車(すい防)

8輪駆動の災害対策用車両です。

洪水による浸水地域において木片などの浮遊物をはじき飛ばして水上走行が可能である他、地震によるガレキや液状化した舗装も乗り越えて走行が可能です。



○避難体験VR

VR(バーチャルリアリティ)を活用し、火災からの避難を疑似体験できる防災訓練用機材です。火災現場(ビルの中)から脱出するまでの一連の流れを、最新のVR映像を活用して体験できます。詳しくはお問い合わせください。

○起震車で地震の揺れを体験してみよう

地震の揺れを体験できる起震車を運行しています。

過去の地震やこれから起こることが想定される地震による揺れを体験し、地震発生時の身の安全確保方法について考えましょう。



○防災教育用絵本「しゅつどう!ちい防すい防」

幼児や低学年向けに、防災教育絵本とデジタル絵本を公開しています。お子さんと一緒に防災活動にお役立てください。



○動画で防災訓練

区公式YouTubeでは、多数の防災学習動画を公開しています。スマートフォンやタブレットで防災訓練に参加しましょう。



【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8224

災害についてもっと知るために

職員出前講座

葛飾区では、区の職員が皆さんの地域に伺い、区の現状や取り組みについてお話しする「葛飾区職員出前講座」を行っています。

地域防災課では、災害から身を守るための行動や、区の防災対策についての「出前講座」を開講しています。



防災についての出前講座に関する問い合わせ 【担当課】 地域防災課 ☎03-5654-8254



地域での備え

大規模災害発生時は、地域の助け合いが大切です。そのためにもまずは町会・自治会に加入するなど顔の見える関係を作り、災害に備えておくことが大切です。

地域で活躍する防災組織

○防災市民組織(町会・自治会)

平常時から、防災の啓発活動や地域の防災マニュアルの策定、防災資器材の点検や防災訓練の実施など、地域の防災力を担っています。町会・自治会への加入の問い合わせは(50ページ)をご覧ください。

○市民消防隊

区内に31隊あり、地域での防災行動力向上のため、日頃から消防ポンプによる初期消火や操法などの訓練を行っています。現在は、初期消火に加え、避難誘導や救命活動など、市民消防隊の役割は拡大しています。加入などのご相談は地域防災課(☎03-5654-8224)へお問い合わせください。



○学校避難所運営会議

災害時に地域住民が、自主的に避難所を運営することを想定し、複数の町会・自治会などで構成しています。被災者の受け入れ体制づくりや避難所での生活訓練を行っています。

○地域別地域防災会議

町会・自治会、消防団、PTA、企業など、地域が中心となって、防災ネットワークを構築し、地域特性に合わせた防災への取り組みを行っています。



ボランティア活動

葛飾区社会福祉協議会では、大規模災害時に区の要請により、全国から駆けつけるボランティアの拠点となる災害ボランティアセンターを設置・運営し、被災者とボランティアとの橋渡しを行います。「かつしかボランティア・地域貢献活動センター」では、平常時には災害ボランティア講座の開催や、地域の防災訓練への参加などを通じて、災害時におけるボランティアのあり方や活動に関する知識の普及を行っています。

かつしかボランティア・地域貢献活動センター ☎03-5698-2511

【所在地】 堀切3-34-1ウェルピアかつしか1階

葛飾区社会福祉協議会ホームページ <https://www.katsushika-shakyo.com/>

要配慮者を支えよう

要配慮者とは、高齢者や障害のある方、乳幼児、妊婦、外国人の方などの災害時に特別な配慮が必要な方をいいます。これらの方々の中には、自力で避難をすることが難しい方もおり、近隣住民の支援が必要となります。

日常のあいさつなどの見守り・声かけ

顔の見える関係をつくり、気軽に必要な支援内容を話せるようにしましょう。

相手の立場に立って

目や耳の不自由な方、車いすを使っている方など、相手の立場に立った支援をしましょう。

要配慮者も防災訓練へ

要配慮者も積極的に避難訓練に参加し、地域の方と交流をもちましょう。

ポケット防災カード

家族の連絡先や情報の入手先など、災害時に必要な情報を記入するカードです。

いざというときにあわてないよう、必要な事項を記入し、かばんやお財布の中に入れて持ち歩きましょう。

作り方

①切り取り線で切る

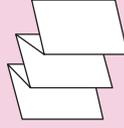
②点線を折る

③出来上がり



山折り

谷折り



家中にいる者は 無事です



ポケット防災カード

自助：自分の生命・家族・財産を、自分で守る
共助：隣近所の人と助け合い、協力して地域を守る

公助：行政機関やライフライン各社の応急対応活動や公的支援

- ① 揺れを感じたら、とにかく自分の身を守る
- ② 揺れがおさまったら、火の始末
- ③ わが家の安全を確認・確保
- ④ 隣近所の安否確認、助け合い
- ⑤ 自分の備えで、自力でのぐ
- ⑥ 地域力を合わせて、復興へ

(1)

避難先

いざという時に備え、日頃から、避難する場所を確認しておきましょう。

一時(いっとき)集合場所:
避難場所:
避難所:
防災活動拠点:
緊急医療救護所:

(2)

防災用品リスト

3日間程度ライフラインが停止した場合の水や食料などを備えましょう。

- 水(飲料水・生活用水)
- 食料
- ラジオ
- 懐中電灯・乾電池
- カセットガスコンロ・ガスボンベ
- ごみ袋
- 赤ちゃんの備え(ミルク、離乳食、紙おむつなど)
- 高齢者の備え(老眼鏡、病院で処方されている薬の情報など)
- ペットの備え(餌、ケージなど)

(3)

家庭内の安全

住まいの耐震化や家具の転倒・落下防止対策をしましょう。

- 耐震診断・耐震補強
- 寝室の家具の固定
- たんす・食器棚などの固定
- ガラスの飛散防止
- シャンデリアなど大きめの照明の固定
- 消火器の用意
- 寝室では手が届く場所に室内履き・懐中電灯があるか

(4)

家族会議

家族・知人との連絡方法や集合場所をお互いに確認しましょう。

- 連絡方法を決める(災害用伝言ダイヤル171が体験できる日を確認して、実際に使ってみる)
- 集合場所を決める
- 近くの街路消火器の場所を確認
- 近くの公衆電話の場所を確認する
- 近くのAED(自動体外式除細動器)の場所を確認する
- 災害時に連絡が取れる、遠隔地の親戚などの電話番号などを確認する

(5)

助けです！

安否確認シート

大地震が発生したとき、玄関のドアや郵便受けなど、外から確認しやすい位置に貼るようにしましょう。



私の情報

氏名	(年 月 日生)	男・女
住所		
電話	-	-
メール		
勤務先・学校など (電話)	-	-
血液型	A・B・AB・O	Rh +-
持病等 があれば記入		

(6)

家族・知人の連絡先

氏名		続柄 ()
住所		
電話	-	-
メール	自宅・携帯・勤務先・学校	備考 (障害の有無等)
氏名		続柄 ()
住所		
電話	-	-
メール	自宅・携帯・勤務先・学校	備考 (障害の有無等)
氏名		続柄 ()
住所		
電話	-	-
メール	自宅・携帯・勤務先・学校	備考 (障害の有無等)

(7)

(8)

災害用伝言ダイヤル「1717」の使い方

- ①「1717」をダイヤルする。
 - ②録音するとき(30秒以内)「11」→電話番号※
→「ピ」音のあとに話す。
 - ③再生するとき「21」→電話番号※
→用件を聞く。
- 最大48時間保管されます。
●毎月1日、15日に体験利用できます。体験利用時においても災害運用時と同様に、発信地から被災地電話番号間の伝言の録音・再生にかかる通話料がかかります。
※一部使用できない電話もあります。

歩いて帰宅する場合

職場などからの帰宅経路

別冊「通い先(△方面) → 交番前交差点(右折) → 自宅
職場など」→

→自宅

災害時帰宅支援ステーション

災害時帰宅支援ステーションでは、①水道水の提供 ②トイレの使用 ③地図等による道路情報、ラジオ等で知り得た通行可能な道路に関する情報の提供など、可能な範囲で協力していただけることになっています。

対象の店舗には、上記ステーションを標記しています。
コンビニエンスストア、ファミリーレストランなど



(9)

(10)

防犯対策編

自転車盗難防止

自転車盗難

区内の犯罪発生件数の約4割が自転車盗難です。また、盗難に遭った自転車の約6割が無施錠でした。自転車を離れる時には必ず鍵を掛けましょう。

自転車盗の防犯対策

- ☑必ず自転車防犯登録をする
- ☑自転車から離れる時にはわずかな時間でも鍵を掛ける
- ☑防犯性能の高い鍵を使用し、ツーロック(二重鍵)以上の鍵掛けを心掛ける。
- ☑防犯対策がとられている自転車駐車を利用する。
- ☑自転車駐車場内の構造物など、動かないものにくくりつけて鍵を掛ける。



特殊詐欺被害防止

多発している詐欺の事例

キャッシュカードすり替え詐欺

警察官や銀行協会を名乗る者から、「キャッシュカードが不正に使用されている。新しくする必要がある」などと電話があった。その後犯人が自宅に来て、封筒にキャッシュカードと暗証番号を書いた紙を入れるよう指示された。続いて封筒に印鑑を押して封をするよう言われ、印鑑を取りに行っている間に、偽のカードが入った封筒とすり替えられて、キャッシュカードをだまし取られた。

還付金詐欺

区職員を名乗る者から、「医療費の還付金が発生している」と電話があった。その後、銀行員を名乗る者から電話があり、ATMまで誘導され、指示に従ったところ、お金を振り込んでしまった。



詐欺の被害に遭わないために

電話で「お金」「キャッシュカード」の話が出たら全て詐欺です。知らない電話番号には出ないようにしましょう。また、あらかじめ留守番電話にしておくと、被害を防ぐことができます。

地域安全活動に対する補助金

○安全な地域社会を築くための活動補助

地域安全パトロールなど、さまざまな防犯活動を自主的に行う団体を支援します。

【対象】 自治町会、青少年育成団体、PTA、商店街など
【補助対象経費】 ベスト、腕章、帽子、懐中電灯などの購入費

【補助額】 補助対象経費の6分の5または2分の1

○青色防犯パトロール活動の補助

青色回転灯装着車両を保有し、青色防犯パトロール活動を実施する団体を支援します。

【対象】 防犯協会、自治町会、防犯ボランティア団体などで、警察から青色回転灯を装着して自主防犯パトロールを実施することができる証明書を交付された団体

【補助対象経費】 青色防犯パトロール活動に使用した車両の運行に関する経費(活動に要した実走行距離から算出)

【補助額】

1車両当たり

▶燃料費 年額30,000円

▶タイヤ購入費 年額50,000円

○街頭防犯カメラの設置に関する補助

街頭防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

【対象】 自治町会、商店会

【補助額】

▶商店会単独または複数の商店会
補助対象経費の3分の2(上限600万円)

▶自治町会単独
補助対象経費の6分の5(上限500万円)

▶自治町会・商店会の連携
補助対象経費の6分の5(上限750万円)

○街頭防犯カメラ維持管理費の補助

区の補助金を利用して街頭防犯カメラを設置した自治町会・商店会に対して、カメラの電気代と共架料の一部を補助します。

【対象】 区の補助金を活用して街頭防犯カメラを設置した団体

【補助額】 街頭防犯カメラ1基当たり

▶電気料 月額300円

▶共架料 月額100円または200円
その他、保守点検費・修繕費・移設費の補助も行っています。



防犯対策・防犯活動に関する問い合わせ 【担当課】 生活安全課 ☎03-5654-8478



防犯対策編

安全・安心情報メールの配信

区内で発生した犯罪情報や子どもの安全を脅かす不審者情報、大規模な災害情報などを、あらかじめ登録していただいたメールアドレスへ配信しています。

【登録方法】

区ホームページ(トップ→オンラインサービス→メール配信サービス→葛飾区安全・安心情報メール)または右のQRコードを読み取り、空メールを送信してください。



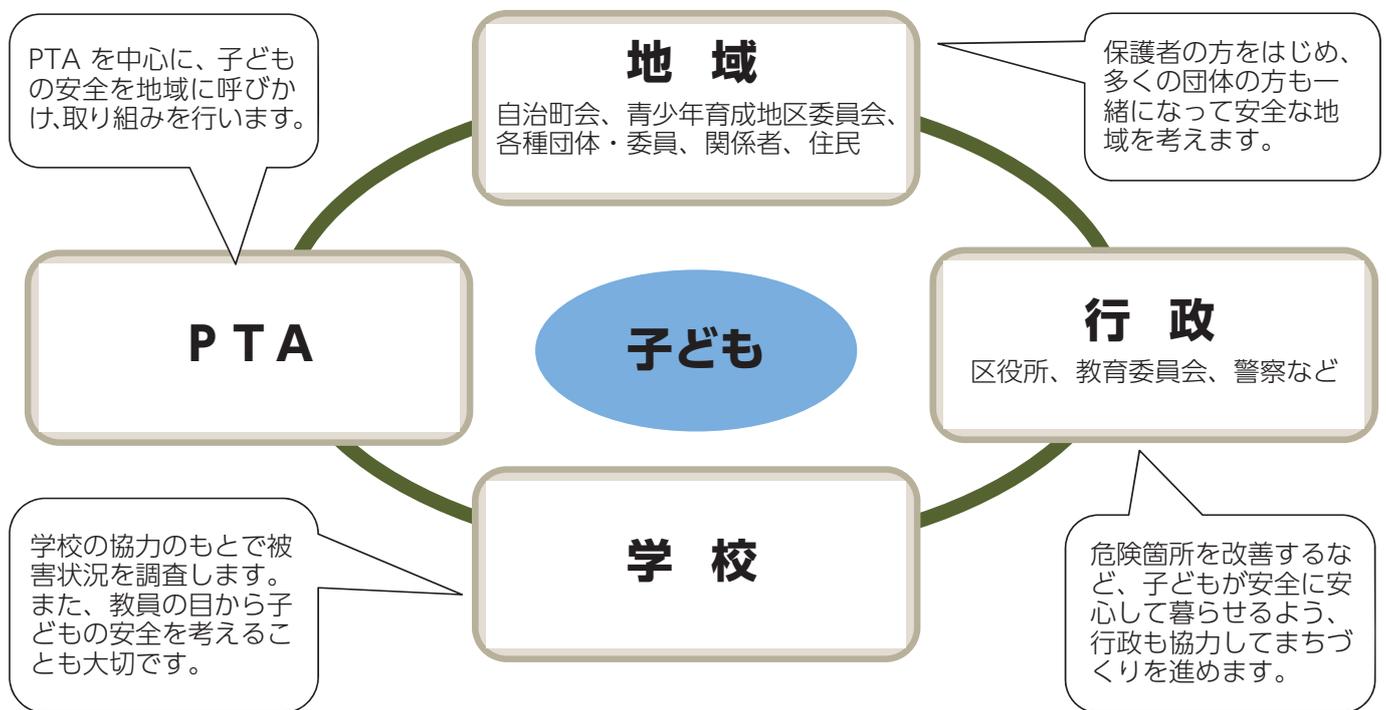
「子どもを犯罪から守る」まちづくり活動支援

子どもたちが犯罪に遭わず安心して過ごせるように、地域の大人が手をつなぎ、安全なまちや地域にしていくための活動の進め方を学ぶ講座を開催しています。

この活動に取り組む団体には、必要な資料の提供や物品の貸し出しなどの支援も行っています。

活動支援に関する問い合わせ 【担当課】 生涯学習課 ☎03-5654-8479

子どもを犯罪から守る地域、PTA、学校、行政の取り組み





放射線対策編

東京電力福島第一原子力発電所事故により放出された放射性物質の影響による区民の不安を解消するため、区では、空間放射線量の定点測定などさまざまな取り組みを実施し、事故由来放射性物質の影響に対応しています。

放射線対策に関する問い合わせ 【担当課】 環境課 ☎03-5654-8236

空間放射線量定点測定

区では11カ所の公園などで空間放射線量の測定を実施しています。この測定値は、平均で毎時0.06マイクロシーベルトとなっています(令和3年4月現在)。

なお、東京電力福島第一原子力発電所の事故以前の測定値(新宿区)は、毎時0.028~0.079マイクロシーベルトで推移していたことから、区内の測定値(11カ所の平均)は事故以前の数値とほぼ同等まで下がってきているといえます。

公共施設などの測定と空間放射線量測定器の貸し出し Qwb 620

区では、学校や保育園、公園など、子どもが長時間利用する施設を対象に、雨どいの下や側溝などの空間放射線量をきめ細かく測定し、空間放射線量の低減対策を実施してきました(625施設、15,809カ所)。その一方で、区民の方が、ご自宅など身近な空間放射線量を把握することができるよう、空間放射線量測定器の貸し出しを行っています。

【担当課】 環境課 ☎03-5654-8236

食品と放射性物質について

区では小・中学校や保育園などの給食の検査を実施しており、これまで実施した2,154検体全てで、放射性物質は「不検出」です。

また、区では区民の方が持ち込んだ食品や飲料の放射性物質濃度を測定しています(無料、要予約)。詳しくはお問い合わせください。

【予約・担当課】 消費生活センター ☎03-5698-2316



災害や事故にあつたときは

●り災(火災)証明

火災にあつたときは、り災申告書(動産・不動産)を消防署に提出してください。提出すると、後日、税金の減免や登記の抹消などの申請、保険金請求などに必要となる「り災証明」の発行が迅速に行われます。**地震・風水害など、火災以外で家屋等が被災した場合には、お住まいの地域の地区センターが発行しますので、詳しくは地域振興課(☎03-5654-8218)にお問い合わせください。**

【申請・問い合わせ】 本田消防署(東立石3-12-7)予防課危険物係調査担当 ☎03-3694-0119

【申請・問い合わせ】 金町消防署(金町4-15-20)予防課危険物係調査担当 ☎03-3607-0119

●災害弔慰金等の支給・災害援護資金の貸付

災害救助法が適用された風水害・地震などの自然災害や、厚生労働大臣が定めた災害で被害を受けた方に、弔慰金・障害見舞金の支給、援護資金の貸し付けをします。

【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8244

●小災害り災世帯などの応急援助

区内で発生した火災・風水害(災害救助法の適用に至らない規模のもの)により、住宅などに被害を受けた方に応急救助として見舞金品を支給します。

【担当課】 福祉管理課 ☎03-5654-8244

●被災された方への、その他の生活支援について

被災された方には、税の減免や保険料の減免・免除、保育料の減額や浸水家屋の消毒などの生活支援もあります。

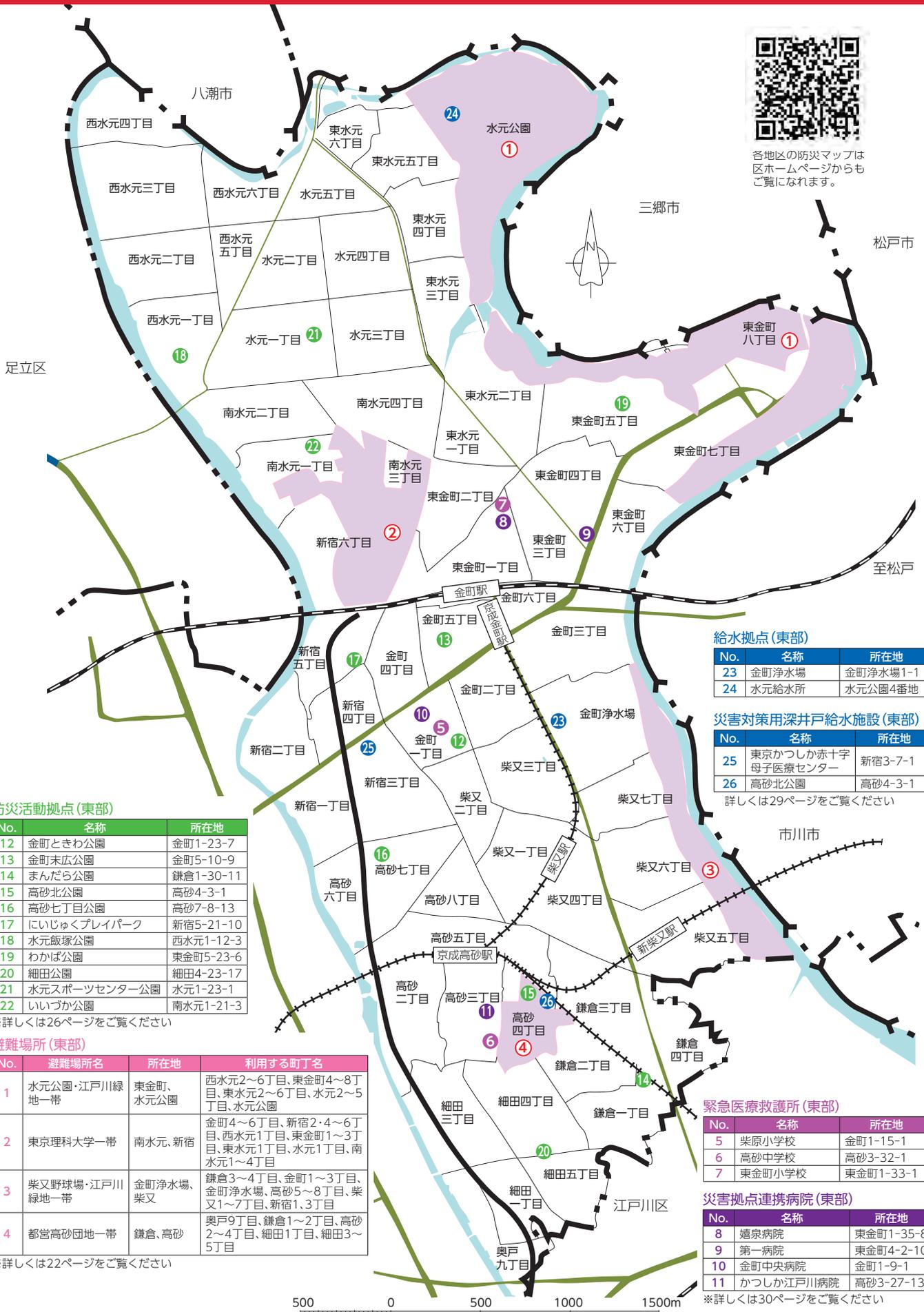


防災マップ(東部)

防災ガイド



各地区の防災マップは
区ホームページからも
ご覧になれます。



防災活動拠点(東部)

No.	名称	所在地
12	金町ときわ公園	金町1-23-7
13	金町末広公園	金町5-10-9
14	まんだら公園	鎌倉1-30-11
15	高砂北公園	高砂4-3-1
16	高砂七丁目公園	高砂7-8-13
17	にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10
18	水元飯塚公園	西水元1-12-3
19	わかば公園	東金町5-23-6
20	細田公園	細田4-23-17
21	水元スポーツセンター公園	水元1-23-1
22	いいづか公園	南水元1-21-3

※詳しくは26ページをご覧ください

避難場所(東部)

No.	避難場所名	所在地	利用する町丁名
1	水元公園・江戸川緑地一帯	東金町、水元公園	西水元2~6丁目、東金町4~8丁目、東水元2~6丁目、水元2~5丁目、水元公園
2	東京理科大学一帯	南水元、新宿	金町4~6丁目、新宿2・4~6丁目、西水元1丁目、東金町1~3丁目、東水元1丁目、水元1丁目、南水元1~4丁目
3	柴又野球場・江戸川緑地一帯	金町浄水場、柴又	鎌倉3~4丁目、金町1~3丁目、金町浄水場、高砂5~8丁目、柴又1~7丁目、新宿1、3丁目
4	都宮高砂団地一帯	鎌倉、高砂	奥戸9丁目、鎌倉1~2丁目、高砂2~4丁目、細田1丁目、細田3~5丁目

※詳しくは22ページをご覧ください

給水拠点(東部)

No.	名称	所在地
23	金町浄水場	金町浄水場1-1
24	水元給水所	水元公園4番地

災害対策用深井戸給水施設(東部)

No.	名称	所在地
25	東京かつしか赤十字母子医療センター	新宿3-7-1
26	高砂北公園	高砂4-3-1

詳しくは29ページをご覧ください

緊急医療救護所(東部)

No.	名称	所在地
5	柴原小学校	金町1-15-1
6	高砂中学校	高砂3-32-1
7	東金町小学校	東金町1-33-1

災害拠点連携病院(東部)

No.	名称	所在地
8	徳泉病院	東金町1-35-8
9	第一病院	東金町4-2-10
10	金町中央病院	金町1-9-1
11	かつしか江戸川病院	高砂3-27-13

※詳しくは30ページをご覧ください



防災マップ(西部)

避難場所(西部)

No.	避難場所名	所在地	利用する町丁名
1	奥戸運動場	高砂、奥戸	奥戸1~8、高砂1、細田2
2	新四ツ木橋地区東岸	小菅、堀切、東四つ木、四つ木	東立石1~4、四つ木1~4、東四つ木1~4、宝町1~2、堀切1~3、小菅1
3	新小岩公園・平井大橋地区	西新小岩	新小岩1、東新小岩5~8、西新小岩1~5
4	上千葉砂原公園一帯	西亀有	堀切8、西亀有1~4、亀有4
5	区役所・青戸団地一帯	立石、青戸	青戸1~7、お花茶屋1~3、白鳥1~4、立石1~8、四つ木5
6	中川公園一帯・大谷田団地一帯	足立区大谷田、中川	亀有5
7	亀有一丁目一帯	亀有	亀有1~3、青戸8
8	私学事業団総合運動場	東新小岩	新小岩2~4、東新小岩1~4
9	小菅東スポーツ公園	小菅	小菅2~4、東堀切1~3、堀切4~7

※詳しくは22ページをご覧ください

防災活動拠点(西部)

No.	名称	所在地
25	青戸平和公園	青戸4-23-1
26	奥戸二丁目公園	奥戸2-31-10
27	亀有中川堤公園	亀有2-71-7
28	白鳥南公園	白鳥2-20-9
29	本田第二公園	立石2-23-14
30	本田公園	立石3-4-13
31	西新小岩公園	西新小岩3-26-6
32	渋谷公園	東立石3-3-1
33	東立石緑地公園	東立石4-6-10
34	上千葉公園	東堀切3-25-1
35	東四つ木公園	東四つ木4-41-11
36	堀切二丁目公園	堀切2-44-10
37	小谷野しょうぶ児童遊園	堀切4-60-12
38	南綾瀬中央公園	堀切7-8-7
39	青葉公園	堀切7-16-6
40	四つ木四丁目公園	四つ木4-24-11
41	四つ木つばさ公園	四つ木1-22-3
42	中道公園	西亀有1-3-1
43	亀有公園	亀有5-36-1
44	木根川中央公園	東四つ木3-47-1
45	西新小岩五丁目公園	西新小岩5-2-4.5-7.7
46	青戸六丁目さくら公園	青戸6-41-8
47	青戸七丁目共和公園	青戸7-32-1
48	奥戸四丁目落公園	奥戸4-14-19
49	東新小岩二丁目がやき公園	東新小岩2-15-1
50	奥戸一丁目鬼塚公園	奥戸1-28-1

※詳しくは26ページをご覧ください

給水拠点(西部)

No.	名称	所在地
51	上千葉公園	東堀切3-25-1
52	新小岩公園	西新小岩1-1-3
53	渋谷東公園	東四つ木2-15-1

※詳しくは29ページをご覧ください

緊急医療救護所(西部)

No.	名称	所在地
10	道上小学校	亀有4-35-1
11	南綾瀬小学校	堀切6-1-1
12	青戸小学校	青戸6-18-1
13	梅田小学校	立石3-24-1
14	新小岩中学校	西新小岩2-1-2

歯科医療救護所(西部)

No.	名称	所在地
15	ひまわり歯科診療所	青戸7-1-20 葛飾区歯科医師会館内
16	たんぼ歯科診療所	亀有2-23-10

災害拠点病院(西部)

No.	名称	所在地
17	東部地域病院	亀有5-14-1
18	東京慈恵会医科大学葛飾医療センター	青戸6-41-2
19	平成立石病院	立石5-1-9

災害拠点連携病院(西部)

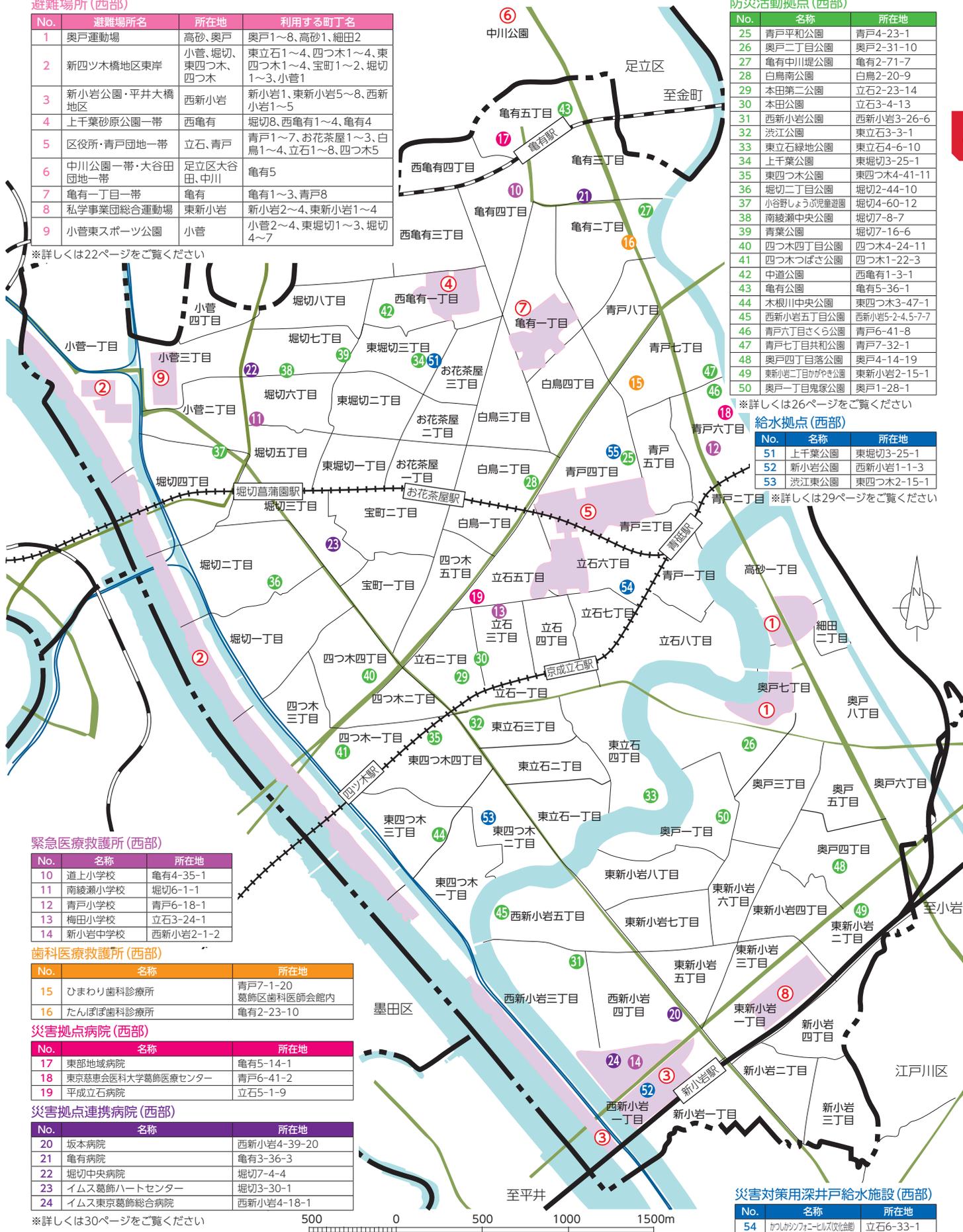
No.	名称	所在地
20	坂本病院	西新小岩4-39-20
21	亀有病院	亀有3-36-3
22	堀切中央病院	堀切7-4-4
23	イムス葛飾ハートセンター	堀切3-30-1
24	イムス東京葛飾総合病院	西新小岩4-18-1

※詳しくは30ページをご覧ください

災害対策用深井戸給水施設(西部)

No.	名称	所在地
54	かつしかファーム・ヒルズ(仮称)	立石6-33-1
55	青戸平和公園	青戸4-23-1

※詳しくは29ページをご覧ください



みんなでより良いまちをつくりませんか

かつしかの町会・自治会

区では、現在238の町会・自治会が、安全・安心で住みよいまちをつくるため、行政サービスでは行き届かない暮らしの全般に関わる活動をしています。工夫をこらした町会・自治会活動の一部を10ページにわたり紹介します。

あなたが好きなこと、やりたいことから活動に参加してみませんか？

「自分の住んでいる地域の町会はどこ？」「どんな活動をしているの？」など、話を聞いてみたい方はお問い合わせください。

【担当課】 地域振興課

☎03-5654-8219/8229 ✉050400@city.katsushika.lg.jp



まちの安全・安心につなげる

- 学校避難所の運営
- 防災訓練の実施
- 防災資器材の保守点検
- 近隣マンションとの協力
- 防犯パトロールの実施
- 防犯カメラの設置
- 私道街路灯の維持管理

水害一時避難施設の運営
(町会・自治会とマンションとの協力)



西小菅小学校避難所の様子
(小菅西自治会)



夜道を照らす私道街路灯
(梅田町会)



犯罪抑止に向けた防犯カメラの設置
(鎌倉自治会)



まちをきれいにする

- 地域清掃
- 資源回収
- 花いっぱい運動

整備された駅前の
きれいを保つ清掃活動
(新小岩第六自治会)



団地の中庭を彩る花いっぱい運動
(西新小岩リバーハイツ団地自治会)





4 質の高い教育をみんなに



子どもを健やかに育てる



- 子ども向けのイベント
- 登下校の見守り運動
- 学校・PTAとの連携

小学生の登下校の見守り運動 (新小岩第四自治会)

東京理科大学の学生を招いての理科実験イベント (新小岩第四自治会)



高齢者の暮らしを豊かにする

3 すべての人に健康と福祉を



- 健康体操
- カラオケ
- 健康グッズ
- 敬老祝い



若い世代が多いマンションでのシニアイベント (プラウドシティ金町自治会)

地域の情報を発信・共有する

11 住み続けられるまちづくりを



- 掲示板
- 町会だより
- SNSを使った取り組み



雨に濡れない掲示板 (四つ木町会)

地域と人をつなげる

17 パートナシップで目標を達成しよう



- おまつり
- 盆踊り
- イルミネーション



盆踊りや模擬店でにぎわうふるさとまつり (お花茶屋自治町会連合会)



自由通路をにぎわいの場に (ガーデンプラザ柴又自治会)

かつしかの町会・自治会 SDGs宣言

■ 標語

町会・自治会は「安全・安心、住みよいまち」を未来につなげていきます

■ 行動指針

- 1 災害など危機のときに助け合い、大切な命を守ります
- 2 美化清掃、花いっぱい街をきれいにします
- 3 資源循環や脱炭素に向けた行動を率先し、呼びかけます
- 4 いつでも誰でもつながれる、デジタル化を進めます
- 5 町会・自治会の新たな担い手とつながっていきます



手作りですさやかなイベントですが、地元で子どもたちを笑顔にする機会をつくれればと、役員で話し合いながら取り組んでいます。

短冊のくりつけは、ベテラン役員がお手伝い



大川一夫会長



林上子ども会会長

なるべく予算をかけないで、役員の得意分野をいかして役割分担し、知恵を絞って活動しています。

思い出づくり

七夕まつり 川端南町会

お絵かきコンテスト



忙しい暮らしの中でも、ちょっとした時間で親子で楽しめるイベントを実施しています。

子どもが小さい頃から、町会活動に参加しています。現在はフルタイムで働きながら、活動に「参加するとき」「休むとき」、メリハリをつけて活動しています。年齢が上の役員が多いですが、新しい提案を受け入れてくれる雰囲気があり、楽しみながら活動に取り組んでいます。



並木静江婦人部副部長



子どもたちの力で気分はほっこり



子どもたちの作品は道路に面した町会事務所に掲示



すきま時間で
参加OK!



お菓子を入れる紙袋は、
子どもたちが自分でデコレート



親子



岩間純子 青少年部長

地域の中でこれまでとは違った楽しめる場があればと、ハロウィンイベントを発案しました。QRコードを使って参加者を募るなどデジタルをうまく使って運営の手間を省いています。転入したときは、分からない土地で知り合いもいませんでしたが、町会活動に参加してみて、いろいろな世代の方との交流が深まりました。知り合いが増えて安心できる環境での子育てにつながっています。

で
楽
し
め
る

白鳥東町会



ハロウィンイベント

NEW

地域の皆さんにも、お宅の飾りや仮装に協力いただきながら、まち全体の雰囲気づくりをしています。

11 住み続けられる
まちづくりを



SNS映えるフотスポットも設置

平成30年から開始したハロウィンイベントも、若い世代のアイデアを引き出しながら発展させています。令和2年度は、17カ所の町会掲示板にリボンを設置し、ゴールを集会場としたスタンプラリー形式としました。コロナ対策につながったほか、普段の暮らしでは目に留まりにくい町会掲示板に気付いてもらう機会にもなりました。



鈴木三津雄 会長

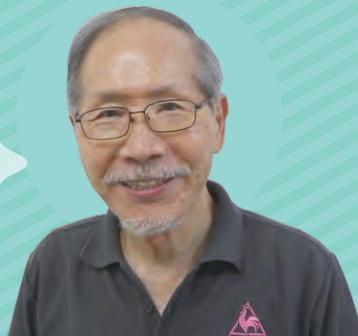
お遊びから町会へ 東金町中央自治会

ダーツやグラウンドゴルフなど、室内でも屋外でも体調や好みに合わせて楽しむことができる場づくりに取り組んでいます。



個人競技だから気軽に参加できます

退職後、地元に戻り地域活動に参加して早20年。「お遊びから町会へ」をモットーに取り組んでいます。ダーツでは得点のカウントも、脳トレにつながります。



鈴木小史会長

地域で集まって体を動かして楽しむことができればとグラウンドゴルフをはじめ10年以上たちました。休憩タイムも、談笑の場となっています。



斉藤勝代副会長



ゴルフの18番をなぞったルールを考案、楽しみ方いろいろ

病気なんてなんのその 集会所での移動販売 高砂団地自治会

高齢化が進む団地で、令和元年度から移動販売を開始しました。移動のハードルが低いので、足腰が弱い方にとって外出の動機付けとなっています。

天候に左右されないようにブルーシートを設置したり、密にならないように動線を工夫したりと、住民の皆さんが気軽に外出できて世間話ができるような場づくりに努めています。



南秋彦会長



運動にもなるし、野菜を買うなら、ココ!

飲食を伴う催しは中止していますが、移動販売は利用者の皆さんにとってちょっとした憩いの場になっています。「健康を損ねていないか」と体調を確認し合える機会にもなっています。



島崎あい子厚生・婦人部長

身近だからぶらりと通える
高齢者
のお楽しみスポット

3 すべての人に健康と福祉を





おまつり

を通して、

人とのつながりを広げていきます

地域でワイワイ 前津の神輿

前津会



高田光雄会長

都会暮らしは町会付き合いがなくても不自由しませんが、多くの方が活動に参加し、地元での楽しみを皆さんと共有できれば最高です。

一体感を育む
特製の首飾り

子ども神輿も宮入りし、大人と同じ体験をすることで、楽しみながら伝統やしきたりを学ぶことができる場としています。

佐藤洋行広報副部長



地域の皆さんの協力があつく休憩所がたくさんあるため、前津の神輿はなかなか進みません。お菓子目当ての子どもたちもご愛嬌です。

中林勝之総務部長



LEDで電飾した神輿



多様な人材集結

kameari-west

KW3サマーフェスタ

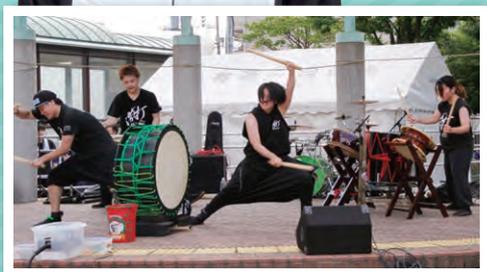
亀有西三自治会



若い世代からの「盆踊りばかり」という声を受けて、リリオパークの舞台を使って演奏したり踊ったりと、新しいことをどんどん取り入れています。

花島敏行会長

協賛団体や駅前前の商店さんを巻き込んで、亀有に縁がある皆さんが思わず足を運ぶようなイベントをつくっています。



成田聡駅前通りの花屋店主

5年前に花屋を開業し、「亀有に住んでいなくても参加できるんだ」と知りました。今では、出店と裏方の音響担当、イベント当日は一人二役で奮闘しています。

17

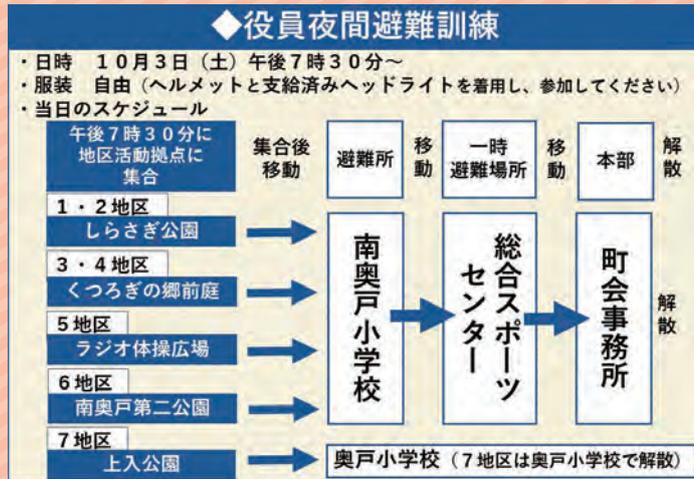
パートナーシップで
目標を達成しよう



町会の役員で夜間に避難訓練を行っています。実際に防災服やヘッドライトを身に付け、地区ごとの集合場所を経由し、最後は避難所に指定されている南奥戸小学校に集合します。小学校の入口を役員全員で確認するなど、実践的な訓練となっています。



田島成信会長



減災に

向けた

大

きな力につながっています

実践的!

奥戸町会 夜間の役員避難訓練 & 住民参加型安否確認

防災座学の習得や備品の整備だけでなく、いつ起きてもおかしくない災害を想定した訓練を通して防災力を高める取組を行っています。

地元の消防団にも所属し、定期的に本田消防署の訓練に参加しています。奥戸地域の防災力を高めるために、訓練で培った知識や防災資器材の扱いを町会に持ち帰り共有しています。

自宅前に「黄色いタオル」を掲げる安否確認訓練は、町会員の約8割の方が参加してくれました。地域の方の防災意識が高いことを実感しています。



武藤勝総務部長

<防災倉庫の資器材の保守点検(奥戸一丁目鬼塚公園)>

災害時に資器材が稼働するように、スタンドパイプを消火栓につなげて正常に放水されるか確認するなど、近隣3町会で協力して、保守点検を行っています。



野寄義幸防火部長

13 救援活動に
具体的な対策を





小

小さな地域での取り組み一つひとつが



<堀切中学校での防災訓練>

勤務先で偶然見かけた東京消防庁のVR防災体験車。地元で体験車を呼ぶことができれば、町会独自の訓練を実施できると思いました。初めての試みでしたが、中学生はゴーグルをつけてバーチャル世界に没入し、臨場感のある訓練につながりました。

<ウェルピアかつしかでの防災訓練>



発電機も実際に触れてみると、起動したときの振動や音がリアルな体験として残ります。防災を身近に感じてもらうきっかけづくりとしています。

「体を動かして経験すると記憶に残る」次代を担う子どもたちが体感できる訓練に取り組んでいます。



田中靖彦防災部長

「災害時に被害を少なくするためにどう取り組んでいけばよいか」と、日々考えながら活動しています。PTAや子ども会での活動経験をいかして、防災の面でも、親子一緒に参加できて子どもたちが楽しみながら学べる場づくりに取り組んでいます。

まな防!

堀切東町会

体験で育む

子どもの防災意識

ふとしたところに協働のかたち



街路消火器

区内には、約8,300本の街路消火器が設置されています。この街路消火器は区が設置し、日ごろの点検は町会・自治会でを行っています。住宅が密集している地域で火災が起きたときに被害の拡大を防ぐため、地域の中で初期消火できるよう維持管理を行っています。

<非常食の配付でひと工夫>

町会で備蓄していたライスクッキーの賞味期限が迫っていたため、町会員に配布しました。非常食を試食しながら、ご家庭で防災について話し合ってもらえればと、チラシも同封しました。



こ
ん
な
ト
コ
ロ
に
!?

地元の魅力を発信しています

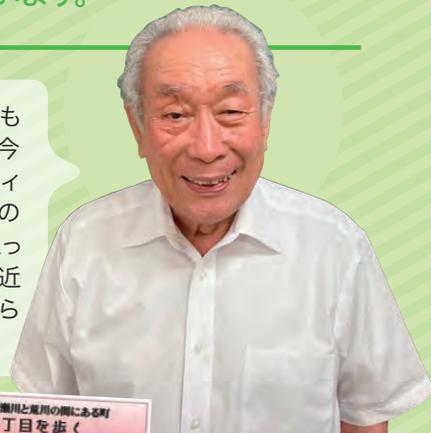
復刊! 堀切八丁目町会
堀八だより



池田司副会長

町会の活動内容を少しでも知ってもらえれば…と復刊した堀八だよりは今年で6年目になりました。バラエティにとんだ記事としていくなかで役員の方の団結力も深まっています。町会に入っていない方に町会の取り組みを身近に感じてもらい、まちの良さを届けられるよう発展させていきたいです。

町会の運営内容だけでなく、風情ある街並みや我が家のペット、たわいもない話なども記事にして、思わずクスツとなる町会だより仕立てています。



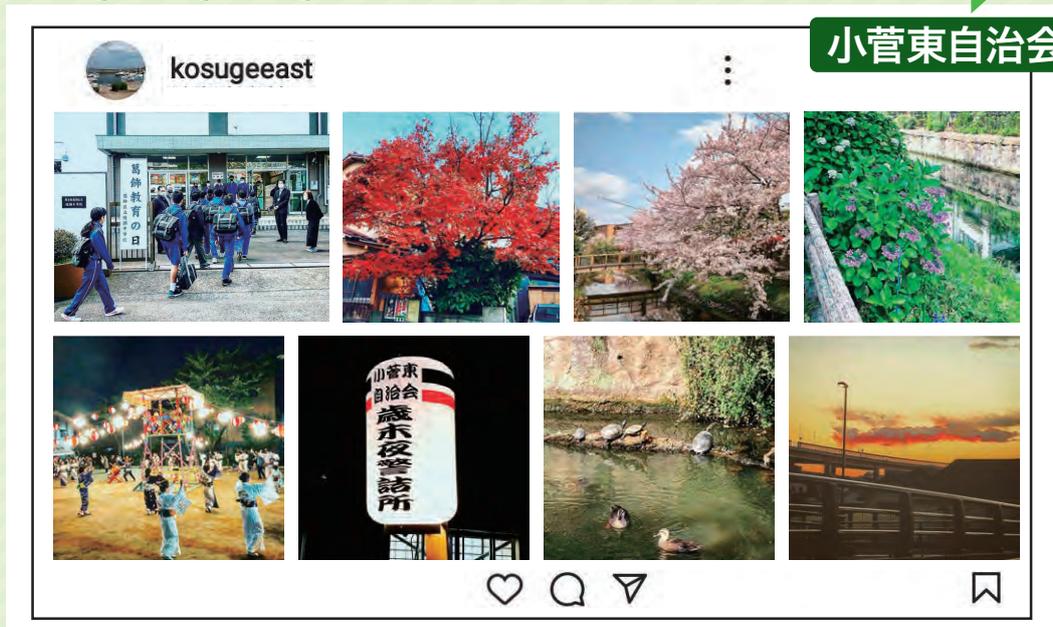
片岡嘉治会長



73歳で仕事を引退した後、知人に誘われて町会活動を始めました。まち歩きで見つけた風景の記事をしたり、役員の方から寄せられた原稿のレイアウトを自作したりと、やりがいを感じています。読者アンケートをとって、もっと良いものを作っていきたいです。

SNS

での情報発信も広がっています



小菅東自治会のInstagramでは、古隅田川緑道の季節の移ろいや夕暮れに映える新水戸橋、子どもたちの元気な姿など、身近すぎて気づきにくい日常のひとコマをSNSで紹介しています。地域で過ごす時間が増えているからこそ実感できる魅力的なまちをPRしています。区内の町会・自治会においても、SNSなどのデジタルを活用した取り組みが少しずつ広がっています。

町会・自治会の活動に参加して “住みよいまちかつしか”をつくりませんか？

葛飾の町会・自治会は、駅前や川の近く、緑が多い地域や閑静な住宅街などエリアはさまざま、それぞれの地域に根差した活動に取り組んでいます。

持続可能な社会を実現するため、SDGsの理念に基づき、町会・自治会においても「安全・安心、住みよいまち」を未来につなげていく活動を推進しています。

地域に
貢献したい

ごみ拾いくらいなら
参加できるかも

いろいろな世代が楽しめる
場づくりに関わりたい

まずはご連絡ください！

お住まいの地域の町会・自治会の活動や
地域でできることを紹介します

【担当課】

地域振興課

☎ 03-5654-8219/8229

✉ 050400@city.katsushika.lg.jp

区の情報を得るには？

区の情報を得るには



月3回
(毎月5、15、25日) 発行

広報かつしか

区民の皆さんの身近な情報源である「広報かつしか」では、行政や地域をはじめ、さまざまな情報を発信しています。届いていない方は広報課(☎03-5654-8116)へご連絡ください。

《多言語にも対応!》 広報かつしかを多言語・読み上げアプリ「カタログポケット」で配信しています!

主な機能

- 自動翻訳
日本語の他、英語・中国語(簡体字・繁体字)・韓国語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語で読むことができます。
- 音声読み上げ
聞きたいところをタップすると、日本語を含めた10言語で読み上げます。
- 写真・動画表示
紙面に掲載されているもの以外の写真のスライドショーや関連動画を見ることができます。



フェイスブック ツイッターでも発信

区公式フェイスブック、区公式ツイッター

イベント情報・観光情報や地域の出来事など、葛飾の魅力配信します。また、災害に関する情報をできる限り迅速に配信します。



△区公式フェイスブック



△区公式ツイッター

区公式YouTubeチャンネル



観光PR映像や防災広報番組などを配信しています。



ラジオ かつしかFM (78.9MHz)

FMラジオで、区のお知らせなどを放送します。ラジオだけでなく、パソコンやスマートフォンアプリ「Radimo(レディモ)」からも聴くことができます。



かつしかFMホームページ
<https://kfm789.co.jp/>

かつしかインフォメーション

【放送日時】 月～金曜日
午前9時～9時20分、午後4時～4時20分
【問い合わせ】
☎03-5670-5321 FAX03-5670-5332

非常災害時には、区が「かつしかFM」を通して、災害情報をお伝えします。

区公式ホームページ

くらしのガイドやお知らせ、イベント情報を配信します。



メールマガジン

区が配信しています。区ホームページから登録できます。

メルマガ名(担当課)	主な内容
葛飾区安全・安心情報メール(生活安全課)	区内で発生した犯罪情報や不審者情報、大規模な災害などの情報、防犯お役立ち情報
広報かつしかメールマガジン(広報課)	広報かつしかに掲載した記事
葛飾区立図書館メールマガジン(中央図書館)	行事案内、本にまつわる話題
かつしか区民大学メールマガジン(生涯学習課)	かつしか区民大学が開催する講座の最新情報
シニア向け活動情報マガジン「Cha! Cha! Cha!」(地域包括ケア担当課)	シニアの方向けのボランティア活動情報やイベント・講座情報
メルマガ・博物館だより(郷土と天文の博物館)	展示やプラネタリウムの番組紹介、イベント情報
保健所メールマガジン(地域保健課)	健康増進に役立つ身近な医療や保健の情報

区広報掲示板

区内235カ所に設置し、区の取り組みやイベントのポスターなどを掲示しています。



ご自宅へお届けします

かつしか区議会だより

本会議の審議状況などを掲載。各定例会終了後の約1カ月後にご自宅へお届けします。

スポーツかつしか

区のスポーツ情報を掲載。毎月15日号の広報かつしかに挟み込み、ご自宅へお届けします。

パワフルかつしか

区の産業情報を掲載。年6回(奇数月の25日号)広報かつしかに挟み込み、ご自宅へお届けします。

葛飾社協だより

葛飾区社会福祉協議会が行うサービスなどの情報を掲載。年6回偶数月の広報かつしかに挟み込みご自宅へお届けします。

ミル(指定管理者発行)

シンフォニーヒルズ・リリオホールなどで行われる公演などの情報・国際交流情報を掲載。年6回奇数月にご自宅へお届けします。

こんにちは人権

年1回(11月下旬頃)ご自宅へお届けします。

区政情報コーナー

(区役所3階304番)

☎03-5654-8535

区政に関する資料の閲覧や、区が作成した刊行物の販売、情報公開に関する相談・受付、コピーサービス(有料)などを行っています。刊行物は郵送での購入もできます。

詳しくはお問い合わせください。



人権

LooP(ループ)

働きやすい環境を作るため、ワーク・ライフ・バランスなどに関する情報を掲載。男女平等推進センター、図書館、テクノプラザかつしかにあります。

保険

国保のしおり

国民健康保険の各種届出、給付内容、保険料納付方法などを案内。毎年4月発行。国保加入時に配布している他、国保年金課、区民事務所にあります。

高齢者

介護保険制度と
高齢者保健福祉サービスのご案内

介護サービス、高齢者福祉サービス、高齢者保健サービスのご案内。毎年4月発行。区役所2階福祉総合窓口、西生活課、東生活課、戸籍住民課、区民事務所、区民サービスコーナー、保健所、保健センター、高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)にあります。

子ども

子育て情報紙「すくえあ〜」

公立保育園職員が作成している、子育て世代に向けた地域向け子育て情報紙。6月・9月・12月・3月発行。区役所4階子育て支援窓口、区民事務所、児童館、図書館、健康プラザかつしか、保健センターにあります。

育児支援ガイドブック

妊娠、出産、子育て中の方が利用できる事業や施設の紹介、「もうすぐパパになるあなたへ」などを掲載。妊娠届出時に配布する他、区役所4階子育て支援窓口、子ども総合センター、保健センターなどにあります。区ホームページからもご覧になれます。

障害者

葛飾区身体・知的障害者福祉のしおり

身体・知的障害者に対する各種サービスを案内。毎年4月発行。障害福祉課にあります。

国際交流

国際交流ニュース(指定管理者発行)

講座などの募集案内、日本の文化紹介、各種生活情報などを掲載(日本語・英語・中国語併記)。奇数月発行。図書館、学び交流館、区民事務所、児童館、区民ホール、区役所1階総合案内前、かつしかシンフォニーヒルズなどにあります。

外国人向け生活ガイドブック(指定管理者発行)

区で暮らしていくために必要な基本情報を掲載(英語・日本語併記/中国語・日本語併記/ハングル・日本語併記の3種類)。区民事務所、戸籍住民課、区民相談室、かつしかシンフォニーヒルズにあります。区ホームページからもご覧になれます。

ごみ

資源とごみの正しい分け方・出し方

燃やすごみや燃やさないごみ、資源、プラスチック製容器包装の分け方・出し方や収集日、粗大ごみの申込方法などを掲載。

※清掃事務所、リサイクル清掃課、戸籍住民課、区民事務所にあります。

環境

エコライフプラザ通信

ごみの減量・エコライフについての情報や、かつしかエコライフプラザでの講座、イベント案内などを掲載。隔月1回発行。かつしかエコライフプラザ、リサイクル清掃課、清掃事務所、消費生活センター、テクノプラザかつしか、地区センター、児童館、健康プラザかつしかなどにあります。

まち

葛飾観光ガイドマップ

葛飾区の観光スポットを案内。区政情報コーナー、葛飾柴又寅さん記念館(観光文化センター)、柴又観光案内所、テクノプラザかつしかにあります。

葛飾区直売マップ

「とれたてイキイキ葛飾元気野菜」の紹介、直売所の地図、取扱店・使用店の案内、農業イベントを紹介。隔年発行。区政情報コーナー、テクノプラザかつしか、地区センター、かつしかシンフォニーヒルズ、ウィメンズパル、保健所、図書館、児童館、郷土と天文の博物館、JA東京スマイル本部・支店にあります。

かつしか まちなび

シニアが見た地域のもの・こと・ひとについてまとめた冊子。年4回(季刊)発行。区政情報コーナー、シニア活動支援センター、憩い交流館、学び交流館、図書館、郷土と天文の博物館、テクノプラザかつしか、ウィメンズパル、ウェルピアかつしかにあります。

くらし

くらしにいかす

消費生活に必要な知識を分かりやすく解説。年ごとにテーマを設けて発行。消費生活センター、区政情報コーナー、区民事務所、図書館にあります。

建築のてびき

建築に関する法律・条例などの概要、融資制度・助成制度の紹介。区役所3階建築関連総合窓口にあります。

情報公開制度 ㊦wb 466

☎総務課 ☎03-5654-8137

区が保有している文書・図画・フィルム・電磁的記録などの情報は、どなたでも閲覧や写しの請求をすることができます。写しは有料(A3判以下モノクロ1枚10円、カラー1枚20円)です。ただし、法令などの決まりによっては、公開できないものもあります。

請求方法

区政情報コーナー、または知りたい情報を保有している各課で請求ができます。詳しくは区政情報コーナー(☎03-5654-8535)へお問い合わせください。オンライン申請(85ページ)もできます。

㊦wb〇〇〇 検索、パソコンから詳細情報を簡単検索! 区公式ホームページの検索ボックスに便利帳コード [wb〇〇〇] を入れてください。

個人情報保護制度 ㊦wb 467

☎総務課 ☎03-5654-8137

区では、区民の個人情報を収集、保管または利用する場合、適正な手続きに則した処理を行うよう義務付け、個人情報が不当に取り扱われることがないように保護しています。また、区が保有している自己に関する個人情報については、閲覧や写し、訂正や利用停止などの請求ができます。写しは有料(A3判以下モノクロ1枚10円、カラー1枚20円)です。ただし、法令などの決まりによっては、閲覧などができないものもあります。

区長へのはがき(手紙)・区長へのメール

➡すぐやる課 ☎03-5654-8448

区政に関してのご意見・ご要望などをお寄せください。

「区長へのはがき」は、区役所、区民事務所、図書館など区の施設や駅の広報スタンドに置いてあります。

区長へのメール **Qwb 463**

各部へのご意見・ご要望 **Qwb 464**

封書(63～64ページ)をご利用の場合、切り取ってのりづけし、ポストに投函してください。



所定のはがきや封書を使用しない場合は、

〒124-8555 葛飾区立石5-13-1 葛飾区役所総務部すぐやる課「葛飾区長宛て」にお送りください。

「区長へのはがき」・「区長へのメール」の留意事項

- ▷内容について、お問い合わせをさせていただくことがあります。
- ▷個人情報とは適正に管理を行い、他の目的に利用することはありません。
- ▷お寄せいただいたご意見は、個人が特定できないように編集した上で要旨を広報かつしか・区ホームページなどで紹介させていただくことがあります。
- ▷内容によっては回答に日数がかかる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

すぐやる課 **Qwb 614**

☎03-5654-8448

【受付日時】 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

区民の皆さんの身近な困りごとやご相談に対して各課と連携してスピーディーな解決のお手伝いをします(自宅の草刈りなど、個人的な依頼はお受けできません)。

受付時には、相談者のお話をしっかりと聞き取り、確実に担当課へ対応を引き継いでいます。聞き取りだけではわからない場合、現場を見て判断しています。

スズメバチなど、明らかに周囲に危険が及び、または放置するとケガや事故につながるなどの相談については、緊急対応ですぐやる課が現場に出動します。

現場では、必要に応じて相談者への説明や、通行人などの危険回避のための応急処置を行います。



世論調査 **Qwb 650**

3年ごとに無作為に選定した区民に対し、区政に対する要望や定住意向、区への愛着など区政全般に関する調査を実施しています。区民の皆さんの意識や意向をその後の区政運営の参考にしています。

区民モニター調査 **Qwb 651**

満18歳以上の区民モニターを200人程度公募し、2年間の任期で4回の区政に関するアンケート調査を実施します。その意見を区政運営の参考としています。

陳情

陳情は、区議会と区長のいずれにも提出することができます。区長への陳情はすぐやる課に提出してください。区議会への陳情は164ページをご覧ください。



封書の作り方

- ① 本紙から右図のように封書の部分を切り取ります。
- ② ご意見記入欄のある面にご意見を記入後、のりしろにのりを塗ります。
のりしろ
- ③ のりしろのない右半面を、のりしろのある左半面に折ります。
- ④ のりしろを折りあげて、貼り付けます。

(山折り)

料金受取人私郵便

葛飾支店 認承

6002

差出有効期限
令和5年9月
30日まで

葛 飾 区 長 行

(すぐやる課扱い)

葛 飾 区 役 所

葛 飾 区 立 石 5 - 13 - 1

(受取人)

1 2 4 8 7 0 1

葛 飾 区

のりしろ (こちら側のにりを塗ります。)

のりしろ (こちら側のにりを塗ります。)

のりしろ (こちら側のにりを塗ります。)

わたしの意見

について

(谷折り)

[区からの回答] 丸をつけてください。

必要 ・ 不要

※必要に丸をつけた場合は必ず差出人欄をご記入ください。

(差出人)

住所	〒 葛飾区	丁目	番	号
氏名	電話 ()			





区役所などの施設



区役所

Qwb 001

立石5-13-1 ☎03-3695-1111 (代表)

【窓口受付日時】 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

ただし、指定金融機関(みずほ銀行窓口)は午前9時～午後3時です。

【水曜夜間延長窓口】 水曜日(祝日を除く)は、業務の一部を午後7時30分まで行っています。

【休日開庁日】 毎月1回日曜日は、業務の一部を午前9時から正午まで行っています。

水曜夜間延長窓口および休日開庁日の取扱業務については、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



360° view

QRコードから360度画像を見ることができます。

新館

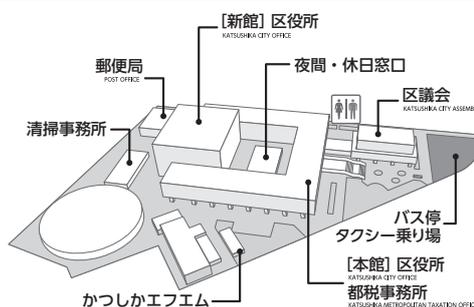
7F	701 会議室	705 会議室
	702 会議室	706 会議室
	703 会議室	707 保育課・子育て施設整備担当課
	704 契約管財課	708 会議室
6F	603 情報システム課	607 財政課
	604 総合庁舎整備担当課・施設維持課	608 政策企画課
	605 施設維持課	
5F	503 危機管理課・地域防災課・生活安全課	
	504 総務課 区長室・副区長室・秘書課・庁議室	
4F	子育て支援のこと 保育園・子どもの手当・母子手帳の交付など (401 子育て支援窓口)	
	405 地域振興課	407 放課後支援課 だれでもトイレ(オストメイト対応)
3F	306 建築関連総合窓口	
	301 調整課	305 建築課
	302 都市計画課	307 住環境整備課
	303 道路管理課	308 子ども応援課
	304 区政情報コーナー	
2F	高齢者支援・身体障害者支援・知的障害者支援・介護保険のこと (201 福祉総合窓口)	
		だれでもトイレ(オストメイト対応)
1F	食堂	

【夜間・休日窓口】

区役所閉庁時は、業務の一部を行っています(84ページ)。

【交通】

京成立石駅徒歩7分・青砥駅・お花茶屋駅徒歩10分
都バス(草39・錦37・上23出入)「青戸車庫前」下車徒歩5分
京成バス(新小53)・京成タウンバス(有57・有70・綾02・新小52乙)「葛飾区役所」下車
駐車場あり



本館

409 リサイクル清掃課	420 収納対策課	小学校・中学校のこと (427 教育総務課/指導室 428 学務課)
410 環境課	421 道路建設課	
416 監査事務局	423 交通政策課	教育委員会室
418 施設管理課・営繕課	424 都市計画課	430 生涯学習課
		434 選挙管理委員会事務局
		授乳室
国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金のこと (315 国保年金課)		東京都葛飾都税事務所 固定資産税課
住民税・軽自動車税・バイクのこと (321 税務課)		326 328 不動産に関すること
311 福祉管理課		327 333
312 地域保健課公害保健係		334 償却資産に関すること
戸籍・住所変更のこと・おくやみコーナー (217 戸籍住民課)		東京都葛飾都税事務所 総務課 229 都税相談
209 区民相談室	215 みずほ銀行	徴収課 231 232 233 納税証明・納税相談・法人等の申告
211 広報課・すぐやる課	234 西生活課	
214 会計管理課	総合案内(2F)	だれでもトイレ(オストメイト対応)
	区民ホール	ATM
	総合案内(1F)	証明写真コーナー

(令和3年4月1日現在)

区民事務所の取扱業務

【窓口受付日時】 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時
毎週水曜日は午後7時まで(祝日を除く)。

【取扱業務】

- ▷ 転入・転出・転居の手続き
- ▷ 住民票の写し、戸籍謄・抄本、身分証明書の交付
- ▷ 広域交付住民票の交付
- ▷ 個人の印鑑登録・証明書の交付
- ▷ マイナンバー(個人番号)カード・公的個人認証の手続き
- ▷ 出生・死亡届、出生・死亡届出受理証明
- ▷ 死体(埋)火葬許可証・区民葬儀券の交付
- ▷ 住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税(種別割)の支払い
- ▷ 住民税の課税・納税(軽自動車税(種別割)含む)証明書の交付
- ▷ 国民健康保険・後期高齢者医療制度の届け出、保険料の支払い
- ▷ 国民年金の届け出
- ▷ 介護保険の届け出、保険料の支払い
- ▷ 妊娠届、母子健康手帳の交付
- ▷ 犬の登録、注射済票の交付
- ▷ 小・中学校の転・入学手続き
- ▷ 自動車臨時運行許可証の発行
- ▷ 児童手当申請の受け付け
- ▷ 乳幼児・子ども医療証交付申請の受け付け
- ▷ 精神・難病・母子保健医療費公費負担事業の申請の受け付け(高砂・堀切区民事務所のみ)

戸籍の届出用紙は、出生届・死亡届・婚姻届・転籍届のみ区民事務所に置いてあります。その他、離婚届などの用紙は、戸籍住民課に置いてあります。

▶ 金町区民事務所

▶ 東金町1-22-1 金町地区センター内
☎03-3607-0012

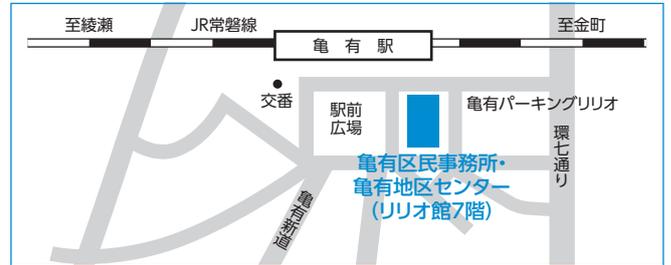
【交通】 金町駅北口 徒歩3分



▶ 亀有区民事務所

▶ 亀有3-26-1 リリオ館7階
☎03-3601-6791

【交通】 亀有駅南口駅前
バイク・自動車の駐車料金は有料です。



▶ 新小岩北区民事務所

▶ 東新小岩6-21-1 新小岩北地区センター内
☎03-3694-2711

【交通】 新小岩駅北口 徒歩15分
京成タウンバス(新小58)「東新小岩五丁目」または「上平井中学校」下車 徒歩2分



▶ 高砂区民事務所

▶ 高砂3-1-39 高砂地区センター内
☎03-3659-3336

【交通】 京成高砂駅南口 徒歩10分
京成タウンバス(小54)「高砂駅」下車 徒歩10分



▶ 堀切区民事務所

📍 堀切3-8-5 堀切地区センター内
☎03-3693-4184

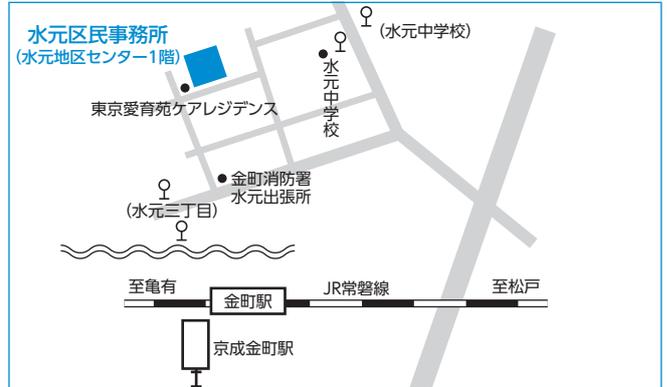
【交通】 堀切菖蒲園駅 徒歩1分
京成タウンバス(新小51)「堀切菖蒲園駅」下車 徒歩1分



▶ 水元区民事務所

📍 水元3-13-22 水元地区センター内
☎03-3607-4208

【交通】 京成バス(金61)「水元中学校」下車 徒歩3分
(金62)「水元三丁目」下車 徒歩3分



区民サービスコーナー

🔍 wb 035

区民サービスコーナーの取扱業務

【窓口受付日時】 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
午前8時30分～午後5時

【取扱業務】

- ▷ 住民票の写し、戸籍謄・抄本、身分証明書の交付
 - ▷ 個人の印鑑登録証明書の交付
 - ▷ 住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税(種別割)の支払い
 - ▷ 住民税の課税・納税(軽自動車税(種別割)含む)証明書の交付
 - ▷ 国民健康保険料の支払い
 - ▷ 後期高齢者医療保険料の支払い
 - ▷ 介護保険料の支払い
- 転居・転出・転入届の手続きや、印鑑登録の手続きは行っていません。

▶ 柴又区民サービスコーナー

📍 柴又1-38-2 柴又地区センター内
☎03-3607-0397

【交通】 柴又駅 徒歩3分
京成タウンバス(小54)「柴又一丁目」下車 徒歩1分



▶ 新小岩区民サービスコーナー

📍 新小岩2-17-1 新小岩地区センター内
☎03-3653-7141

【交通】 新小岩駅南口 徒歩5分



▶ 南綾瀬区民サービスコーナー

📍 堀切6-28-5 南綾瀬地区センター別館内
☎03-3601-6241

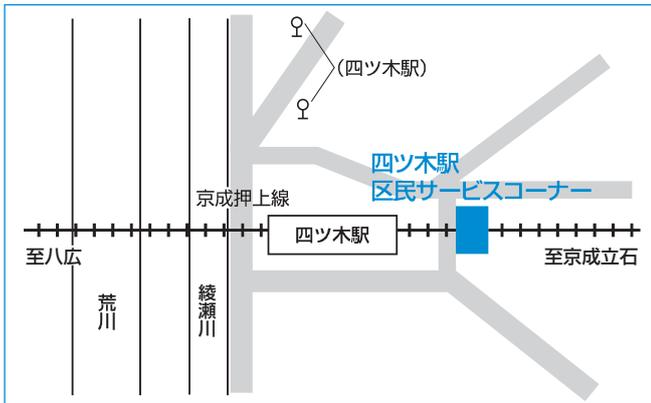
【交通】 京成タウンバス(綾01・有01)「南綾瀬地区センター」下車
(新小51)「堀切中央病院」下車 徒歩4分



▶ 四ツ木駅区民サービスコーナー

📍 四つ木1-15-1 四ツ木駅高架下
☎03-3697-1790

【交通】 四ツ木駅 徒歩1分
京成タウンバス(新小52)「四ツ木駅」下車 徒歩3分



健康部(保健所)・青戸保健センター (健康プラザかつしか内) ♿ 🔍wb 077

- 📍 青戸4-15-14 ☎03-3602-1222
- ➡ 地域保健課 ☎03-3602-1231
- ➡ 健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244
- ➡ 生活衛生課 ☎03-3602-1242
- ➡ 健康づくり課 ☎03-3602-1268
- ➡ 保健予防課 ☎03-3602-1274
- ➡ 青戸保健センター ☎03-3602-1284

【交通】 青砥駅 徒歩15分(案内図は72ページ)

▶ 金町保健センター ♿

📍 金町4-18-19
☎03-3607-4141

【交通】 JR・京成金町駅 徒歩13分
都バス(草39)・京成タウンバス(小54)「新宿郵便局」下車 徒歩3分



▶ 新小岩保健センター ♿

📍 西新小岩4-21-12
☎03-3696-3781

【交通】 新小岩駅 徒歩12分
京成バス(新小53)・京成タウンバス(新小51・52)「東上平井」下車 徒歩5分



▶ 水元保健センター ♿

📍 東水元1-7-3
☎03-3627-1911

【交通】 JR・京成金町駅 徒歩17分
京成バス(金62)「葛飾総合高校」下車 徒歩2分
京成バス(金61)「水元公園」下車 徒歩3分



図書館

wb 266

各種の図書・雑誌・CD・DVDなどの貸し出しの他、読書に親しむ催し物や講座などを開催しています。

各図書館では、次のサービスも提供しています。

- ▷レファレンスサービス(調べもの相談窓口)
- ▷インターネットパソコン利用サービス
- ▷障害のある方へのサービス(104ページ)
- ▷会議室の貸し出し
- ▷公衆無線LAN(フリーwi-fi)
- ▷電子書籍サービス

利用方法などは、各図書館にお問い合わせください。

【はじめて本を借りるとき】

- ▷区内に在住・在勤・在学の方
 - ▷近隣の区(足立・江戸川・墨田・江東区)に在住の方
 - ▷近隣の市(三郷・松戸・八潮・市川市)に在住の方
- 学生証・運転免許証・健康保険証など住所が確認できるものをお持ちください(小学生以下の方は必要ありません)。

利用カードをお作りします。

区内在住の方は「東京共同電子申請・届出サービス」から利用者登録ができます。

貸出期間・数量には制限があります。

【図書の団体貸し出し】

地域・職場・学校など葛飾区内で読書推進活動をしている5人以上のグループで登録の上ご利用ください。1回に50冊まで1カ月間お貸しします。

【持ち込みパソコンコーナー】

中央・立石・お花茶屋・上小松・亀有・水元・鎌倉図書館には、持ち込みのパソコンを利用できる場所があります。

【図書返却ポスト】

区内に6カ所あり、図書館の資料を返却できます。CD・DVDなど、本以外の資料は返却できません。



インターネットで資料の検索などができます

- ▷ホームページ

<https://www.lib.city.katsushika.lg.jp/>



【開館時間・休館日】

開館時間	休館日
中央・立石図書館 【一般室】 ▷月～土曜日 午前9時～午後10時 ▷日曜日・祝休日、12月29日～30日 午前9時～午後8時 ▷12月31日～1月3日 午前9時～午後5時 【児童室】 午前9時～午後6時 12月31日～1月3日 午前9時～午後5時	毎月第4木曜日、特別整理期間(各館年1回)
お花茶屋・上小松・亀有・水元・鎌倉図書館 【一般室】 ▷火～土曜日 午前9時～午後8時 ▷日曜日・祝休日 午前9時～午後5時 【児童室】 午前9時～午後5時	月曜日(祝休日の場合は翌日)、毎月第4木曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間(各館年1回)
四つ木・西水元・青戸・奥戸・こすげ地区図書館 【一般室】 ▷火～木・土・日曜日・祝休日 午前10時～午後5時 ▷金曜日 午前10時～午後8時	月曜日(祝休日の場合は翌日)、毎月第4木曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間(各館年1回)
にいじゅく地区図書館 【一般室】 月～日曜日・祝休日 午前9時～午後5時	毎月第4木曜日、12月29日～1月3日、特別整理期間(年1回)

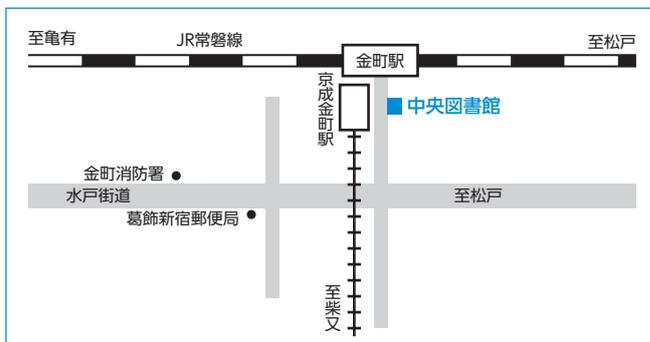
▶ 中央図書館

金町6-2-1 3階
☎03-3607-9201



【蔵書】 約42万冊

【交通】 JR・京成金町駅 徒歩2分

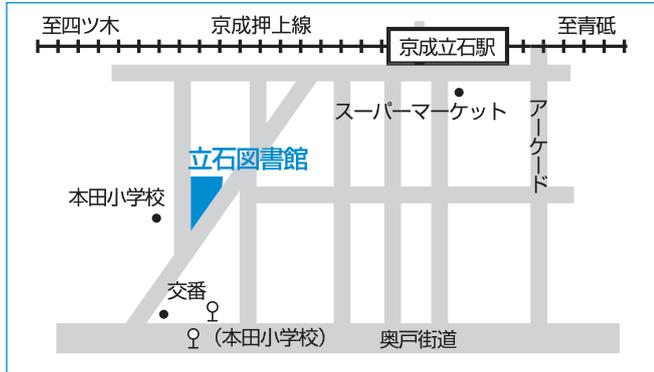


▶立石図書館 

▶立石1-9-1
☎03-3696-4451



【蔵書】 約11万冊
【交通】 京成立石駅 徒歩5分
京成タウンバス(新小52)「本田小学校」下車 徒歩1分



▶亀有図書館 

▶亀有1-17-5
都営亀有一丁目アパート5号棟1階
☎03-3690-1901



【蔵書】 約11万冊
【交通】 亀有駅 徒歩15分
京成バス(新小53)・京成タウンバス(小54)・日立自動車交通(有72)「亀有中学校」下車 徒歩3分



▶お花茶屋図書館 

▶お花茶屋2-1-15
☎03-3690-7661



【蔵書】 約11万冊
【交通】 お花茶屋駅 徒歩5分
京成タウンバス(有57)「東堀切二丁目」下車 徒歩1分

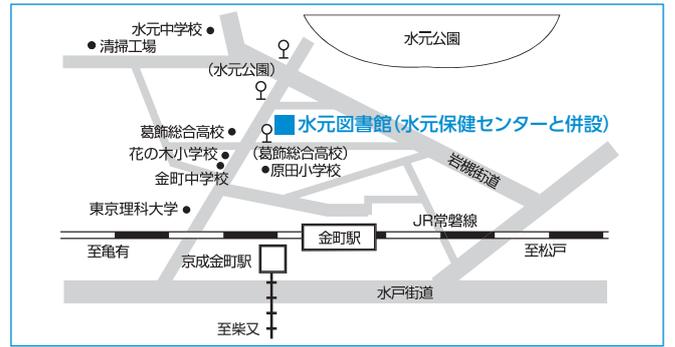


▶水元図書館 

▶東水元1-7-3
☎03-3627-3111



【蔵書】 約9万冊
【交通】 JR・京成金町駅 徒歩17分
京成バス(金62)「葛飾総合高校」下車 徒歩2分
京成バス(金61)「水元公園」下車 徒歩3分

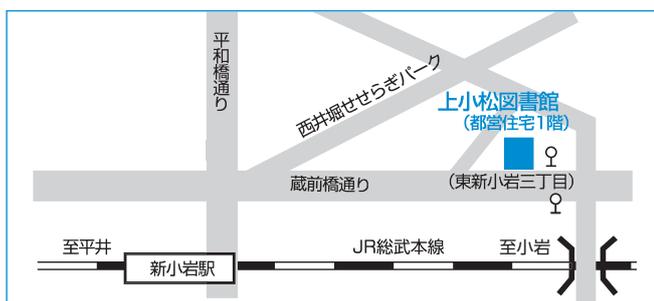


▶上小松図書館 

▶東新小岩3-12-1
都営東新小岩三丁目アパート1号棟1階
☎03-3696-7901



【蔵書】 約10万冊
【交通】 新小岩駅 徒歩13分
都バス(新小20・29)・京成タウンバス(新小20・細02)・京成バス(細02)「東新小岩三丁目」下車 徒歩1分



▶鎌倉図書館 

▶鎌倉2-4-5
☎03-3650-7741



【蔵書】 約12万冊
【交通】 京成小岩駅 徒歩15分
北総線新柴又駅 徒歩13分
京成バス(小55)・京成バス・京成タウンバス(新金01(土休日のみ))「鎌倉小学校」下車 徒歩8分

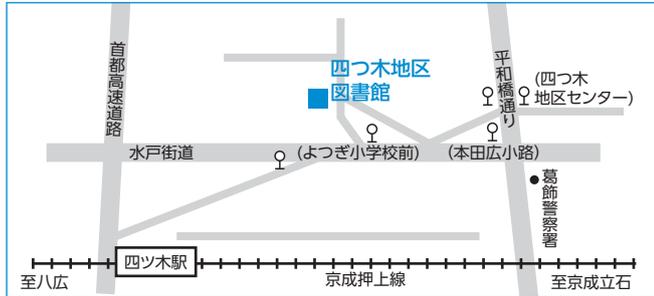




▶ 四つ木地区図書館

▶ 四つ木4-8-1 よつぎ小学校内
☎03-5670-3321

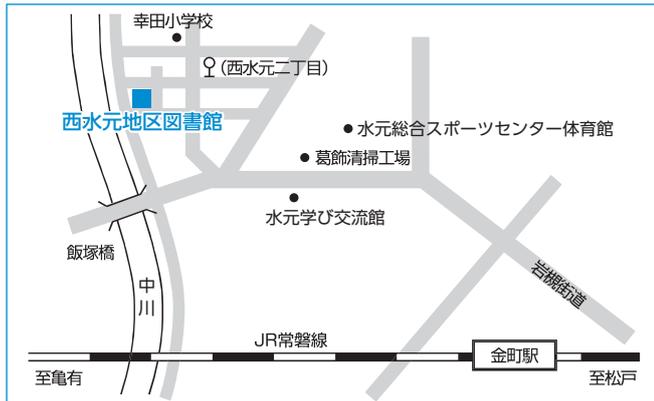
【蔵書】 約4万冊
【交通】 四ツ木駅 徒歩10分
都バス(草39・錦37・上23出入)「よつぎ小学校前」下車 徒歩1分
日立自動車交通(有72)「四つ木地区センター」下車 徒歩7分
京成タウンバス(新小51)「本田広小路」下車 徒歩7分



▶ 西水元地区図書館

▶ 西水元2-2-8 特別養護老人ホーム西水元あやめ園内
☎03-5660-2201

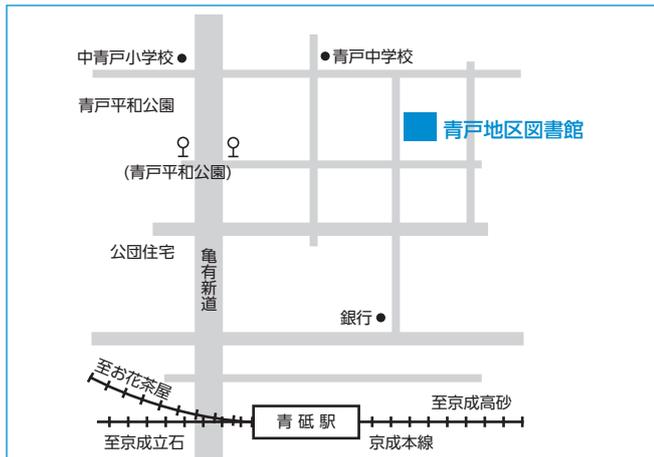
【蔵書】 約4万冊
【交通】 京成バス(金62)・東武バスセントラル(有26・27)「西水元二丁目」下車 徒歩2分



▶ 青戸地区図書館

▶ 青戸5-20-6 青戸地区センター内
☎03-3838-1273

【蔵書】 約3万冊
【交通】 青砥駅 徒歩10分
京成バス(新小53)・京成タウンバス(新小52乙)「青戸平和公園」下車 徒歩3分



▶ 奥戸地区図書館

▶ 奥戸3-5-1 南奥戸小学校内
☎03-3696-2781

【蔵書】 約4万冊
【交通】 京成立石駅 徒歩25分
京成バス(新小53)「奥戸一丁目」下車 徒歩2分
京成タウンバス(新小58)・京成バス・京成タウンバス(新金01(土休日のみ))「奥戸四丁目」下車 徒歩6分



▶ こすげ地区図書館

▶ 小菅3-8-22 こすげ小学校敷地内
☎03-3601-3855

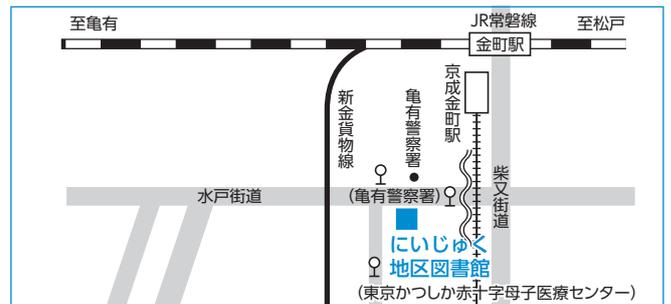
【蔵書】 約3万冊
【交通】 堀切菖蒲園駅 徒歩12分 綾瀬駅 徒歩14分
京成タウンバス(新小51・綾01)「堀切中央病院」下車 徒歩4分



▶ にいじゅく地区図書館

▶ 新宿3-7-1 東京かつしか赤十字母子医療センター内
☎03-3607-9105

【蔵書】 約2万冊
【交通】 JR・京成金町駅 徒歩15分
都バス(草39)・京成タウンバス(小54)「亀有警察署前」下車 徒歩1分
京成タウンバス(有70(平日のみ))「東京かつしか赤十字母子医療センター」下車 徒歩1分



男女平等推進センター
図書資料室
図書サービスが受けられる
図書資料室です。



リリオ亀有図書
サービスカウンター
図書館所蔵の予約資料の
受け取りができます。



ウェルピアかつしか Qwb 002

☎堀切3-34-1 ☎03-5698-1301

葛飾区障害者福祉センター、かつしかボランティア・地域貢献活動センター、葛飾区社会福祉協議会が一体となった施設です。葛飾区障害者福祉センター(障害者施設課)内には子ども発達センター、障害者生活介護事業所、地域活動支援センター、自立訓練事業所があります。

地域福祉の拠点として、障害者の自立および社会参加の支援を行っています。

【交通】 堀切菖蒲園駅・お花茶屋駅 徒歩13分
京成タウンバス(有70)・日立自動車交通(有72・74)「ウェルピアかつしか」下車
京成タウンバス(新小51)「堀切中学校」または「堀切二丁目」下車 徒歩3分



- 障害者生活介護事業所 ☎ 100ページ参照
- 地域活動支援センター ☎ 100ページ参照
- 自立訓練事業所 ☎ 100ページ参照
- 葛飾区成年後見センター ☎ 114ページ参照
- 子ども発達センター ☎ 121ページ参照
- (社福)葛飾区社会福祉協議会 ☎ 158ページ参照



ウィメンズパル Qwb 003

☎立石5-27-1

消費生活センター、男女平等推進センター(人権推進課)、障害者就労支援センターの複合施設です。

【交通】 お花茶屋駅 徒歩10分
京成立石駅 徒歩13分 青砥駅 徒歩13分
都バス(草39)「白鳥1丁目」下車 徒歩1分
有料駐車場あり



- 消費生活センター ☎ 157ページ参照 
- 男女平等推進センター ☎ 166ページ参照
- 障害者就労支援センター ☎ 105ページ参照

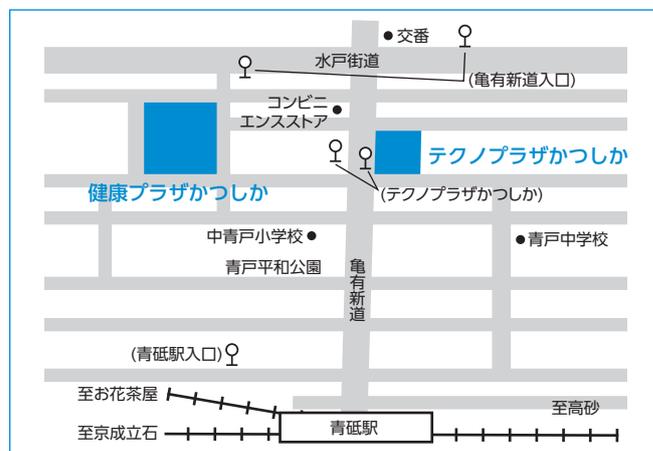


健康プラザかつしか Qwb 005

☎青戸4-15-14 ☎03-3602-1222

地域保健の拠点である「健康部(保健所)」、健診業務や健康相談を行う「青戸保健センター」、子どもと家庭の総合的な相談を行う「子ども総合センター」の複合施設です。

【交通】 青砥駅 徒歩15分・駐車場あり
京成バス(新小53)・京成タウンバス(新小52乙)「テクノプラザかつしか」下車 徒歩3分
都バス(草39)「亀有新道入口」下車 徒歩5分



- 子ども総合センター ☎ 124ページ参照



テクノプラザかつしか (地域産業振興会館) wb 004

青戸7-2-1 ☎03-3838-5555



産業関係者の交流や自主的活動の促進、経営・技術情報の提供、経営・下請相談、就職相談などを行う、区内産業振興の拠点です。大小の会議室・ホールは、研修、展示即売会などに幅広くお使いいただけます。

しごと発見プラザおよび産業経済課、商工振興課、観光課が施設内にあります。また、都立城東地域中小企業振興センターが隣接しています。

▷ホームページ <https://techno-plaza.jp/>

【開館時間】 午前8時30分～午後9時30分

【休館日】 年末年始・メンテナンス日(年間4日)

【施設内容】

大ホール(600㎡)、会議室、視聴覚室、展示ホール、トイレ、相談室、レストラン

【利用方法】

区内の登録産業団体・事業所の方は9カ月先、区内の一般の方は6カ月先までの申し込みができます。

【交通】 青砥駅 徒歩12分・有料駐車場あり
京成バス(新小53)・京成タウンバス(新小52乙)「テクノプラザかつしか」下車

都バス(草39)「亀有新道入口」下車 徒歩5分

案内図は72ページ健康プラザかつしか参照

【利用料金(一部抜粋)】 (単位:円)

施設名	区分	午前	午後	夜間	全日
		午前9時～正午	午後1時～4時	午後5時30分～9時30分	午前9時～午後9時30分
大ホール (定員400～800人)		17,600	22,300	27,000	53,500
第一会議室 (定員80人)		2,700	3,100	4,000	7,800
和室1・2 (12畳+8畳)		1,800	2,100	2,700	5,200
展示ホール全体 (524㎡)		10,200	12,200	15,300	30,100

区外の方や物品販売の利用料金は割増になります。 付帯設備の使用料は別料金です。上記表以外の施設使用料や利用方法など詳しくはお問い合わせください。



郷土と天文の博物館 wb 267

白鳥3-25-1 ☎03-3838-1101



▷ホームページ

<https://www.museum.city.katsushika.lg.jp/>

【開館時間】 午前9時～午後5時

(祝日以外の金・土曜日は午後9時まで・1月2日・3日は正午～午後5時)

【休館日】

月曜日(祝日を除く)、第2・4火曜日(祝日の場合はその直後の休日でない日)、年末年始(12月28日～1月1日・4日)

【無料公開日】

5月5日(祝)、11月3日(祝)、毎週土曜日(中学生以下)

【入館料】 大人100円、小・中学生50円

特別展は別途観覧料が必要な場合があります。

【プラネタリウム観覧料】

大人350円、小・中学生100円、幼児50円(座席を使う場合)

【年間パスポート】

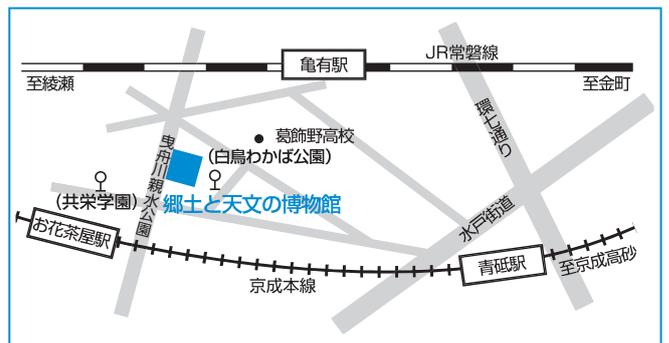
大人2,000円、小・中学生700円

【交通】 お花茶屋駅 徒歩8分

亀有駅 徒歩25分

京成タウンバス(有70)・日立自動車交通(有71・72・74)「白鳥わかば公園」下車 徒歩3分

京成タウンバス(有57・綾02)「共栄学園」下車 徒歩5分



 view





各種相談窓口

相談日は、原則として祝日および年末年始を除きます。詳しくはお問い合わせください。

相談名	内容	実施日時	会場・問い合わせ
法律相談	相続、離婚、借地、借家、金銭貸借など日常生活全般に関する法律問題の相談	火～金曜日 午後1時～4時40分	【会場】区民相談室 要予約 相談日の2週間前から電話受付 区民相談室 ☎03-5654-8612～5
法律相談 (女性対象)	離婚そのほかの法律上のトラブルについて、弁護士が応じます。	火曜日(要予約・一時保育あり) 午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター(166ページ) ☎03-5698-2211
成年後見センター 出張相談	成年後見制度やその利用(申立て)手続きなど、成年後見制度に関する相談	第2・4火曜日 午前10時～正午	【会場】区民相談室 要予約 相談日の2週間前から電話受付 葛飾区成年後見センター ☎03-5672-2833
成年後見に関する相談	葛飾区成年後見センター(114ページ)		
交通事故相談	交通事故全般に関する相談	月～金曜日 午前8時45分～午後5時	区民相談室 ☎03-5654-8616
		月～金曜日 午前9時～正午 午後1～4時 (電話相談は午前9時～午後5時)	東京都生活文化局都民の声課 新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎 3階南側 ☎03-5320-7733 来所相談は事前に電話受付
行政相談	国の各省庁、公社、その他役所への意見、要望など	第4木曜日 午後1～4時	区民相談室 ☎03-5654-8612～5
区政・一般相談	区政や日常生活に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	区民相談室 ☎03-5654-8612～5
都政一般相談	都政に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	東京都生活文化局都民の声課 ☎03-5320-7725
青少年の生活相談	青少年の非行防止、青少年の生活などに関する相談を保護観察官などがお受けします。	第1・3月曜日 午後1～4時 第2・4月曜日 午前10時～午後4時	区民相談室 ☎03-5654-8612～5
少年相談	子どもの非行に関する事など	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	江戸川少年センター 江戸川区中央3-4-4 ☎03-3651-8567
教育・いじめ相談	子どもの教育全般に関する事や、いじめに関する事	月～金曜日 午前9時～午後5時 (来所は要予約)	総合教育センター(128ページ) ☎03-5668-7603
子どもと家庭の総合相談	育児の悩み、家庭の問題、虐待の不安	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(124ページ) ☎03-3602-1386
児童虐待通報相談	子どもの虐待に関する事	月～土曜日 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(124ページ) ☎03-3602-1389
		毎日24時間	児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
子どもの発達相談	子どもの発達が気になる方の相談(就学前まで)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(124ページ) ☎03-3602-1388
子育てメール相談	区ホームページ(トップ→くらしのガイド→各種相談→子育てに関する相談→子ども総合センターメール相談)からも相談できます。		
子育て相談	子ども未来プラザ(125ページ・193ページ)、各基幹型児童館(125ページ・192ページ)、金町子どもセンター(124ページ)へお問い合わせください。		
育児相談	乳幼児の発育・発達や栄養などについて	電話相談は随時、来所相談は日時を定めて行っています。詳しくはお問い合わせください。	各保健センター(68ページ)
児童相談全般	児童(0～18歳未満)のさまざまな問題や乳児院・養護施設など児童福祉施設の相談など	月～金曜日 午前9時～午後5時	足立児童相談所 ☎03-3854-1181 FAX03-3890-3689
ひとり親家庭の生活相談(127ページ)	ひとり親家庭の方の生活や就労支援に関する事	月～金曜日 午前8時30分～午後5時(就労相談は要予約。原則月～木曜日)	子育て支援課 ☎03-5654-8276
妊娠・出産どうしようコール	妊娠が分かって悩んでいる方、出産後の養育について心配のある方の相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター(124ページ) ☎03-3602-1391
妊婦相談	妊娠中の体調や経過などについて	電話相談・来所相談は随時行っています。詳しくはお問い合わせください。	各保健センター(68ページ)

各種相談窓口



相談日は、原則として祝日および年末年始を除きます。詳しくはお問い合わせください。

相談名	内容	実施日時	会場・問い合わせ
女性に対する暴力相談(DV相談)	夫・パートナーからの暴力について専門の相談員が応じます。	月・木曜日(要予約・一時保育あり) 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(166ページ) ☎03-5698-2211
女性のための悩みごと相談	夫婦・子ども・家族との関係などの悩みについて	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時 (要予約・一時保育あり) 水曜日 午後1～8時 (要予約・午後5時まで一時保育あり)(午後5時以降は電話相談のみ・男性も可)	男女平等推進センター(166ページ) ☎03-5698-2213
女性相談	生活の悩みなど、女性に関する相談全般	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	西生活課 ☎03-5654-8284 東生活課(福祉事務所東庁舎内) ☎03-3607-2152(117ページ)
LGBTs相談	性自認・性的指向に関する悩みや不安について、専門の相談員が応じます。	要予約 月1回土曜日	人権推進課(男女平等推進センター内) ☎03-5654-8148(166ページ)
若者相談	ひきこもりなどの悩みを持つ若者の相談	要予約 来所相談 週1回随所 電話相談 月～金曜日	子ども応援課 ☎03-5654-8578
外国人生活相談	英語・中国語 日常生活全般、各種の手続きや制度に関すること	月曜日(祝休日の場合は、火曜日に実施する場合あり) 午後0時30分～5時 (受付は午後4時30分まで)	区民相談室 ☎03-5654-8617 (電話相談可)
	英語	月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1～5時	東京都生活文化局都民の声課 ☎03-5320-7744
	中国語	火・金曜日 午前9時30分～正午 午後1～5時	東京都生活文化局都民の声課 ☎03-5320-7766
	ハングル	水曜日 午前9時30分～正午 午後1～5時	東京都生活文化局都民の声課 ☎03-5320-7700
外国人の入国・在留・帰化・就労等手続き相談	手続きなどの専門的な相談に行政書士が応じます(日本語対応)。	第2金曜日 午後1～4時	区民相談室 ☎03-5654-8617(電話相談可)
在留資格に関する相談	英語・中国語・ハングル・スペイン語ほか対応言語についてはお問い合わせください。	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	外国人在留総合インフォメーションセンター ☎0570-013904 (IP電話、PHS、海外からは☎03-5796-7112)
精神保健相談	眠れない、人間関係で悩んでいるなど専門医による相談	要予約	各保健センター(68ページ)
自殺の悩み相談	自殺の悩みを抱える方のための相談	午後2時～翌朝5時30分 (年中無休)	東京都自殺相談ダイヤル こころといのちのほっとライン ☎0570-087478
難病医療相談	神経難病の方やその疑いのある方対象の専門医による診察・療養相談	詳しくはお問い合わせください。	保健予防課(健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1274(72ページ)
健康相談	電話による健康に関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後8時	健康ホットラインかつしか(95ページ) ☎03-3602-1244
患者からの医療相談(電話相談)	区内の医療機関(病院を除く)に関する相談	月～金曜日 午前9時～午後5時	葛飾区患者相談窓口 ☎03-3602-1226
エイズ・性感染症相談	病気、検査、治療、感染予防について	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保健予防課(健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1238(72ページ)
感染症相談	感染症について	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	保健予防課(健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1238(72ページ)
栄養・食生活相談	栄養と食生活全般	電話相談は随時、来所相談は日時を定めて行っています。詳しくはお問い合わせください。	健康づくり課(健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1268(72ページ) 各保健センター(68ページ)
食品衛生相談	食品衛生に関すること	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	生活衛生課(健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1242(72ページ)
生活に困っている、どこに相談したら良いかわからない方のための相談	生活に困っている、仕事が見つからない、家賃が払えない方などのための相談	要予約	生活困窮自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625
福祉サービス苦情調整	福祉サービス苦情調整委員が、福祉サービスの利用に関する苦情について、調査し、調整を行います。	金曜日 午後1時30分～3時30分 前日までに福祉管理課へ電話予約。	【会場】 福祉総合窓口相談室 【問い合わせ】 福祉管理課 ☎03-5654-8243
終活相談	死後事務(葬儀、お墓、家財整理)などについての専門的な相談に弁護士が応じます。	要予約 第1・3水曜日 午後1～4時	葛飾区成年後見センター(114ページ) ☎03-5672-2833



相談日は、原則として祝日および年末年始を除きます。詳しくはお問い合わせください。

相談名	内容	実施日時	会場・問い合わせ
ピアカウンセリング相談	同じ障害のあるピアカウンセラーが、相談者の気持ちに寄り添いお話を伺います。	要予約	障害福祉課 ☎03-5654-8628 FAX03-5698-1531
手話相談	聴覚に障害のある方からの相談を手話相談員がお受けします。	月～金曜日 午前9時～午後5時	障害福祉課 FAX03-5698-1531
障害のある方の職業相談	職業相談・職業紹介	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分	ハローワーク墨田(161ページ) 専門援助第二部門 ☎03-5669-8609(部門コード48#) FAX03-5600-6312
就職相談・職業紹介	しごと発見プラザかつしか(161ページ) ハローワーク(161ページ)		
55歳以上の方の就業相談・あっせん	就業相談・あっせんや多様な働き方に関する情報提供を行います。	月～金曜日 午前9時～午後5時	シニア就業支援室(ワークスかつしか)(116ページ) ☎03-3692-3181
内職相談・あっせん	内職についての相談・仕事のあっせん	火・木曜日 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 ☎03-5680-8765
中小企業経営・創業・事業承継・訪問(受発注)相談	中小企業の経営に関する課題について、中小企業診断士が無料で経営相談などをお受けします。来所できない場合には訪問による相談をお受けします。また、女性の経営相談員による女性目線での相談をお受けします。	要予約 中小企業経営・創業・事業承継相談 月～金曜日/午前10時～午後5時 (女性向け相談 金曜日/午前10時～午後5時)	産業経済課 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 ☎03-3838-5556
		要予約 訪問(受発注)相談 月～金曜日/午前10時～午後5時	
		要予約 中小企業経営相談・創業相談 月曜日、木曜日/午前10時～午後5時	【会場】 新小岩創業支援施設 新小岩3-25-1 旧松南小学校内 【問い合わせ】 産業経済課 ☎03-3838-5556
IT導入専門相談	生産性向上や販路拡大などを進めるためのIT導入に関する相談	要予約 月～金曜日/午前10時～午後5時	産業経済課 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 ☎03-3838-5556
事業承継に係る税務相談	税理士による無料相談	要予約 月～金曜日/午前10時～午後4時	産業経済課 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 ☎03-3838-5556
税金相談	82ページ		
税金相談(税理士)	不動産売買・相続・贈与に伴う税金問題に関する相談	水曜日 午前10時～午後3時40分	区民相談室 ☎03-5654-8612～5 要予約 相談日の2週間前から区民相談室にて電話受付
登記・測量相談	不動産の登記・測量関係の相談	第3木曜日 午後1時～3時45分	
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	遺言書・遺産分割協議書の書き方に関する相談	第1・3火曜日 午後1時～4時	
不動産取引相談	借地・借家の契約問題および不動産取引に関する相談	第2・4火曜日 午後1時～3時50分	
年金・社会保険・労働問題相談	年金、社会保険や雇用保険の手続き、労働問題に関する相談	第2木曜日 午後1～4時	区民相談室 ☎03-5654-8612～5
建築・リフォームなんでも相談	設計・施工・建築資金や宅地問題に関する相談	第1・3金曜日 午後1～4時	
住宅修繕相談	修繕などに関する相談	月～金曜日 午前8時30分～午後5時	
消費生活相談	契約のトラブル、クーリング・オフ、悪質商法、商品の品質など消費生活全般	月～金曜日 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(157ページ) ☎03-5698-2311
ボランティアに関する相談	かつしかボランティア・地域貢献活動センター(158ページ)		
介護保険に関する相談	106ページ		
NPOに関する相談(一般)	活動方法、団体のつくり方や運営方法、NPO法人の設立など	月～金曜日、第1・3土曜日 午前8時30分～午後5時	かつしかボランティア・地域貢献活動センター(158ページ) ☎03-5698-2511
NPOに関する相談(専門)	専門相談員(弁護士・税理士など)による、設立や運営に関する専門的な相談	要予約	
NPOに関する相談(出張)	NPOや地域貢献活動に関する出張相談に伺います。	第3水曜日 午後2～4時	【会場】 亀有・堀切・金町・新小岩北地区センター 【問い合わせ】 かつしかボランティア・地域貢献活動センター(158ページ) ☎03-5698-2511

その他、相談先が不明な場合は、「すぐやる課」にご相談ください。
☎03-5654-8448 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)午前8時30分～午後5時





手続き・届出・証明・税

戸籍・住民登録・印鑑登録

☎問い合わせ専用ダイヤル ☎03-5654-8191~2

各種証明書の種類と手数料

☎戸籍住民課 ☎03-5654-8191

請求の際には、本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード・運転免許証・パスポート・顔写真付き住民基本台帳カードなど)が必要です。写真付きの本人確認書類をお持ちでない場合は、お問い合わせくだ

さい。
住民票の写し、住民票記載事項証明書、住民税(特別区民税・都民税)の課税・納税証明書、軽自動車税(種別割)納税証明書の請求は、オンライン申請(85ページ)もできます。住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税の課税・納税証明書は、区民ホール(区役所2階)やコンビニエンスストアの証明書発行機からも交付できます(84ページ)。

種類	申請場所	手数料	備考	
戸籍	全部事項証明書(戸籍謄本)	1通450円	戸籍に記載されている方(除籍された方を含む)全員の記録内容を証明したもの。	
	個人事項証明書(戸籍抄本)	1通450円	戸籍に記載されている方のうち、一部の方(複数も可能)の記録内容を証明したもの。	
	除籍全部事項証明書(除籍謄本)	1通750円	除籍に記載されている方全員の記録内容を証明したもの。	
	除籍個人事項証明書(除籍抄本)	1通750円	除籍に記載されている方のうち、一部の方(複数も可能)の記録内容を証明したもの。	
	改製原戸籍謄本・抄本	1通750円	法令に基づくコンピューター化や様式変更などで、戸籍をつくりかえる前の戸籍(原戸籍)の全員または一部の方の記録内容を証明したもの。	
	身分証明書	1通300円	禁治産、準禁治産、破産の宣告、後見登記の通知の有無について証明したもの。本人以外の方が申請するときは、本人の委任状が必要です。	
	戸籍の附票の写し	1通300円	戸籍に記載されている方の住所の異動履歴を証明したもの。	
不在籍証明書	1通300円	現在、葛飾区〇〇番地(番)にその方の戸籍がないことを証明したもの。		
届出の受理証明書	戸籍住民課 出生・死亡の受理証明書は、届出をした区民事務所でも取り扱います。葛飾区外に届け出をした場合は、届け出をした区市役所・町村役場に申請してください。	1通350円	戸籍の届出が済んだ(受理された)ことを証明したもの。届出人以外の方が申請するときは、届出人の委任状が必要です。	
住民票	住民票の写し	1通300円 (証明書発行機1通200円)	現在、住民登録をしている方の住所などを証明したもの。コンビニ等証明書発行機をご利用の方は、マイナンバー(個人番号)カード・住民基本台帳カード(事前に利用登録)が必要です。	
	住民票の除票の写し	1通300円	区外へ転出した方や区内で亡くなった方の住所などを証明したもの。	
	住民票記載事項証明書	1通300円	住民票の記録内容から必要な事項を証明したもの。	
	不在住証明書	1通300円	現在、葛飾区〇丁目〇番〇号にその方の住民票がないことを証明したもの。	
	住民票の特定閲覧	戸籍住民課・区民事務所	1件300円	本人および同じ世帯の住民票の内容を閲覧すること。
	住民票の不特定閲覧	戸籍住民課	最初の30分3,700円、以降30分を超えるごとに2,100円	公益性のある利用目的に限られ、事前の申請・承認が必要です。また、閲覧者や閲覧内容は公表されます。
印鑑	印鑑登録	戸籍住民課・区民事務所	1件50円	79ページをご覧ください。
	印鑑登録証明書	戸籍住民課 区民事務所 区民サービスコーナー	1通300円 (証明書発行機1通200円)	印鑑登録証が必要です。コンビニ等証明書発行機をご利用の方は、マイナンバー(個人番号)カード・住民基本台帳カード(事前に利用登録)が必要です。
税金	住民税の課税・納税証明書	税務課・戸籍住民課 区民事務所 区民サービスコーナー	1通300円 (証明書発行機1通200円)	コンビニ等証明書発行機をご利用の方は、マイナンバー(個人番号)カード・住民基本台帳カード(事前に利用登録)が必要です。
	軽自動車税(種別割)納税証明書	税務課・区民事務所 区民サービスコーナー	1通300円 (車検用は無料)	代理人が申請するときの委任状は、不要です。



住民登録・住民票

Qwb 008

- ①戸籍住民課 ☎03-5654-8192
- ②区民事務所 ☎66・67ページ参照

住所が変わるときは、区民事務所が戸籍住民課で手続きが必要です。外国人の方も転入・転出・転居の手続きが必要です。届出をするときには本人確認書類(運転免許証・パスポートなど顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真のない物は2点)をお持ちください。本人以外の方が手続きを行う場合は、委任状が必要となります。

転入届(新しく葛飾区へ引っ越してきた方)

【届出期間】 引っ越してきた日から14日以内

【届出人】 本人または世帯主

【必要な物】 前に住んでいた区市町村が発行した転出証明書、異動者全員のマイナンバー(個人番号)カード(お持ちの方のみ)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、海外から転入された方は転入者全員のパスポート、戸籍謄本または抄本、戸籍の附票、外国人の方は転入者全員の在留カードまたは特別永住者証明書およびパスポート

転居届(区内で住所を移した方)

【届出期間】 引っ越した日から14日以内

【届出人】 本人または世帯主

【必要な物】 国民健康保険証(加入している方)など、異動者全員のマイナンバー(個人番号)カード(お持ちの方のみ)、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)、在留カードまたは特別永住者証明書(外国人の方)

転出届(区外へ引っ越しする方)

転出証明書を発行します。

転出者のうち一人でもマイナンバー(個人番号)カードまたは住民基本台帳カードをお持ちの世帯の方は、カードによる転出の手続きが行えます。

詳しくはお問い合わせください。

【届出期間】 引っ越しする日まで

【届出人】 本人または世帯主

世帯変更届(世帯主が変わったとき、世帯を分けたり、一緒にしたとき)

【届出期間】 変更のあった日から14日以内

【届出人】 本人または世帯主

【必要な物】 国民健康保険証(加入している方)など

住民票の写し(区内在住の方)

住民基本台帳に登録されている方の、住所・氏名・性別・生年月日などを公証するものです。

請求する場合は、本人確認書類(運転免許証・パスポートなど顔写真付きは1点、健康保険証など顔写真のない物は2点)をご提示ください。別世帯の方が代理で請求する場合は、委任状が必要です。

郵送・オンライン申請で交付できるほか、区民ホール(区役所2階)やコンビニエンスストアの証明書発行機(84ページ)でも交付できます。

広域交付住民票の写し

全国の区市町村の窓口で請求できる住民票の写しです。本人や同じ世帯の方が、マイナンバー(個人番号)カード、住民基本台帳カードなど官公署が発行した顔写真付きの本人確認書類(運転免許証・パスポートなど)を各区市町村の窓口にご持参ください。

個人番号通知書・マイナンバー(個人番号)カード・公的個人認証

Qwb 506

- ①戸籍住民課 ☎03-5654-8192
- ②区民事務所 ☎66・67ページ参照

個人番号通知書

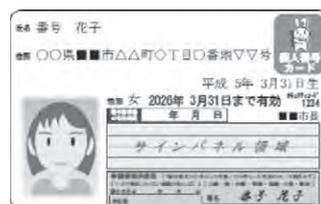
出生や国内転入などにより住民票に登録された方へマイナンバー(個人番号)を通知するものです。マイナンバー・氏名・生年月日などが記載されています。マイナンバーを証明する書類や身分証明書としては使用できません。また、再発行はできないため、マイナンバーを確認するには次のいずれかが必要です。
▷マイナンバーカードの取得
▷マイナンバーが記載された住民票の写しまたは住民票記載事項証明書の取得

通知カード

すでに廃止されており、交付・再発行・変更はできません。記載事項が住民票と一致している場合のみ、マイナンバーの証明書類として使用できます。

マイナンバー(個人番号)カード

マイナンバー(個人番号)の確認の他、身分証明書としても利用できます。



(表面)



(裏面)

【申請方法】

「個人番号通知書」または「通知カード」に同封の個人番号カード交付申請書に必要事項を記入の上、顔写真を添付し、同封の返信用封筒で郵送にて申請してください。スマートフォン、パソコン、マイナンバー(個人番号)カードの申請機能付きの証明写真機からも申請できます。

【交付】

申請から約1カ月半後、申請した方に「交付通知書」と交付についての案内を送付します。事前予約の上、区役所または区民事務所にて、交付します。

交付の際はマイナンバー(個人番号)カードの暗証番号の入力が必要です。

※本人が身体的理由などにより、来庁することが困難な場合は代理人に委任することができます。

本人が来庁することができないことを証明するものや本人確認書類(顔写真付き)などが必要になります。詳しくは戸籍住民課へお問い合わせください。

【手数料】

初回カード発行時は無料(再交付時は1,000円(電子証明書を希望しない場合は800円))

【有効期間】

10回目の誕生日まで(発行時に20歳未満の方は5回目の誕生日まで)

【交付の際に必要な書類など】

- ①本人確認ができる物(運転免許証・パスポートなど)
- ②交付通知書
- ③通知カード(お持ちの方のみ)
- ④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

公的個人認証サービス(利用には暗証番号が必要です)

(1)利用者証明用電子証明書

マイナンバー(個人番号)カードで利用者証明用電子証明書を利用することにより、コンビニエンスストアでの住民票・印鑑登録証明書・住民税の課税・納税証明書の交付や、マイナポータルへのログインができます。

【申請方法】

マイナンバー(個人番号)カード申請の際に申し込みたいかどうか、区役所・区民事務所の窓口で申請できます。

【手数料】

初回カード発行時は無料(再発行時は200円)

【有効期間】 次のいずれか早い日まで

- ▷5回目の誕生日
- ▷マイナンバー(個人番号)カードの有効期限

【申請できる方】

マイナンバー(個人番号)カードをお持ちのご本人

【必要なもの】

マイナンバー(個人番号)カード

(2)署名用電子証明書

マイナンバー(個人番号)カードで署名用電子証明書を利用することにより、インターネットを利用して電子申請を行うことができます。

【申請方法】

マイナンバー(個人番号)カード申請の際に申し込みたいかどうか、区役所・区民事務所の窓口で申請できます。(15歳未満は原則発行不可)

【手数料】

初回カード発行時は無料(再発行時は200円)

【有効期間】 次のいずれか早い日まで

- ▷5回目の誕生日
- ▷利用者証明用電子証明書の有効期限
- ▷マイナンバー(個人番号)カードの有効期限

【申請できる方】

マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの本人

【必要なもの】

マイナンバー(個人番号)カード

印鑑登録

Qwb 010

- ☎戸籍住民課 ☎03-5654-8192
- ☎区民事務所 ☎66・67ページ参照

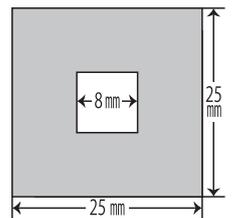
個人の印鑑登録は、戸籍住民課または区民事務所で取り扱っています。登録後に「印鑑登録証」を発行します。印鑑登録は財産の利害などに関係しますので、本人の申請による登録が原則です。

やむを得ない場合は代理人による申請もできますが、所定の条件を満たした委任状が必要です。

【手数料】 50円

【登録できる印鑑】

- ①住民基本台帳に記載されている「氏名」「氏」「名」または「氏・名」の頭文字の組み合わせで彫られたもの
- ②印影の大きさは、一辺の長さが8mmより大きく、25mmの正方形に収まるもの。欠けた印鑑や大量生産印、朱肉を使わない印鑑は避けてください。



【その他届け出が必要なとき】

- ▷印鑑登録証をなくしたり、破損したとき
 - ▷登録した印鑑が欠けたり汚れたりすり減ったりして読めなくなり、使用できなくなったとき
 - ▷氏の変更などで登録した印鑑を変更したいとき
- 印鑑登録をしている方が区外に転出する場合は、転出届の際に印鑑登録証を持参してください。

【印鑑登録証明書】 戸籍住民課または区民事務所・区民サービスコーナーに「印鑑登録証」を持参し、申請してください。マイナンバー(個人番号)カード・住民基本台帳カードに事前に利用登録をしていれば、区民ホール(区役所2階)やコンビニエンスストアの証明書発行機でも交付できます(84ページ参照)。

手続きをする方	登録をする印鑑のほかに必要なもの	印鑑登録証の交付
本人	次のいずれかをお持ちください。 (ア) 官公署発行の身分証明書で有効期限内のもの(運転免許証やパスポートのように、写真付きで特殊加工やプレス印のあるもの) (イ) 保証人(区内で印鑑登録をしている方)が署名し、保証人の登録印を押した保証書、本人確認書類	登録後、すぐに印鑑登録証を交付します。
	上記の書類が無い場合 登録申請後、区から郵便で本人宛てに照会書をお送りします。同封の回答書に、本人が記入し申請した受付窓口へお持ちください。	本人確認と本人の居住確認を郵便で行うため、登録に日数がかかります。照会回答書と引き換えに印鑑登録証を交付します。
代理人(病気などやむを得ないとき)	代理人による申請は、委任状が必要です。 登録申請後、区から郵便で本人宛てに照会書をお送りします。同封の回答書に本人が記入し、申請した受付窓口へお持ちください。	照会回答書に代理人が提出する場合は、照会回答書にある委任状欄の記入が必要です。

法人が登録する場合

- ☎東京法務局城北出張所 小菅4-20-24 ☎03-3603-4305

手続き・届出・証明・税



委任状

保証書・委任状の用紙は、戸籍住民課、区民事務所に置いてあります。区ホームページからも取り出せます。

委任の項目によっては、下記以外にご記入いただくことがありますので、お問い合わせください。

委任状の記載例(委任する方がすべて記入してください)

委 任 状

葛飾区長あて

令和 年 月 日

住所
氏名
(本人) 生年月日
電話番号
通称(※)
氏名のカタカナ表記(※)

(印)

私は、下記の者を私の代理人と定め、_____に
関する権限を委任します。

住所
(代理人) 氏名
生年月日

印鑑登録申請、印鑑登録廃止、印鑑登録証亡失、住民異動届出、住民票の写しの交付、戸籍謄抄本の交付、住民税(特別区民税・都民税)の課税・納税証明書(年度・使用目的)の交付などの「委任する事項」と「交付枚数」を書いてください。
(※)外国人住民の方で通称・氏名のカタカナ表記を登録している方はご記入ください。

印鑑登録に関する委任状の場合は、登録する印鑑を押してください。

外国人住民の方へ

Qwb 012

☎戸籍住民課 ☎03-5654-8192
☎区民事務所 ☎66・67ページ参照

住居地変更届

住民票の転入届・転居届(78ページ)と併せて入管法の住居地届出を行うことができます。必ず、在留カードまたは特別永住者証明書をご持参ください。

住居地届出(初めて中長期在留者となった方)

海外からの転入または在留資格変更により初めて中長期在留者となった場合は、住民異動の届出と併せて住居地届出を行います。

在留カードとパスポートをご持参ください。

特別永住者証明書の住居地以外の記載事項変更

氏名、生年月日、性別、国籍・地域に変更が生じた場合は、14日以内に戸籍住民課へ届け出てください。

特別永住者証明書の有効期間の更新

戸籍住民課で申請してください。

【届出期間】 有効期間の更新は、有効期間満了日の2カ月前から有効期間満了日まで(有効期間満了日が16歳の誕生日の方は、誕生日の6カ月前から有効期間満了日まで)。

【必要なもの】 特別永住者証明書、パスポート(お持ちの方)、写真1枚

在留カードや再入国許可に関するお問い合わせ

在留資格の変更や在留期間の更新、在留カードの発行(引替・再交付)、氏名や国籍等の変更手続きは、出入国在留管理庁で行います。

☎総合インフォメーションセンター ☎03-5796-7112

戸籍の届出

☎戸籍住民課 ☎03-5654-8190

氏名・生年月日・父母との続柄・配偶者関係などの身分を証明する物が戸籍です。

現在は、単身・夫婦・親子によってそれぞれ戸籍が作られています。この戸籍があるところを本籍地と

いいます。

戸籍の記載は、届出によって行います。なお、出生・死亡・死産の届出に限り、区民事務所(66・67ページ)でも取り扱います。

名称	届出期間	届出地	届出人	添付書類・注意事項
出生届	生まれた日から14日以内(生まれた日を含む)	①父母の本籍地 ②届出人の所在地 ③出生地のいずれかの区市役所・町村役場	父または母(父母が届出人にならないときは、お問い合わせください)	出生証明書(届書右側に医師または助産師が記入したもの) 【注意】 命名は、常用漢字、人名用漢字、平仮名、片仮名の範囲内です。
養子縁組届	届出日から法律上の効力が発生します	①養親または養子の本籍地 ②届出人の所在地のいずれかの区市役所・町村役場	養親と養子(養子が15歳未満のときは法定代理人)	養親および養子の本籍が届出地でないときは、それぞれの戸籍謄本。未成年者を養子とする場合または後見人が被後見人を養子とするときは、家庭裁判所の許可書。 【注意】 証人2名が必要です。養親または養子が夫婦の場合、その一方のみと縁組するときにはもう一方の同意が必要です。また、15歳未満の方を養子とするとき、その養子に親権者以外に監護者がいるときは、その監護者の同意が必要です。



名称	届出期間	届出地	届出人	添付書類・注意事項
婚姻届	同上	①夫または妻の本籍地 ②夫または妻の所在地 のいずれかの区市役所・町村役場	夫と妻	夫および妻の本籍が届出地でないときは、それぞれの戸籍謄本。夫、妻が未成年の場合は、父母の同意書。 【注意】証人2名が必要です。
離婚届	(協議離婚の場合) 同上 (裁判離婚の場合) 調停成立の日、審判または裁判の確定の日から10日以内	①夫婦の本籍地 ②夫婦の所在地 のいずれかの区市役所・町村役場	(協議離婚) 夫と妻 (裁判離婚) 裁判の申立人	夫婦の本籍が届出地でないときは、戸籍謄本。裁判離婚の場合は、調停調書の謄本、審判書の謄本と確定証明書など。 【注意】協議離婚の場合は、証人2名が必要です。婚姻で氏が変わった方は、婚姻前の氏に戻ります。婚姻中の氏を引き続き称したい場合は、「離婚の際に称していた氏を称する届」が必要です。未成年の子がいる場合は、親権者を定めてください。
離婚の際に称していた氏(婚姻当時の氏)を称する届	協議離婚届出日、調停成立の日、審判または裁判の確定の日から3カ月以内	①届出人の本籍地 ②届出人の所在地 のいずれかの区市役所・町村役場	離婚により、婚姻前の氏に復した者	届出人の本籍が届出地でないときは、戸籍謄本(離婚届と同時のときは不要)。 【注意】婚姻中の氏と婚姻前の氏が同じ場合は、届出の必要はありません。
転籍届	届出日から法律上の効力が発生します	①本籍地 ②転籍地 ③届出人の住所地 のいずれかの区市役所・町村役場	戸籍の筆頭者とその配偶者	他区市町村に転籍するときは、戸籍謄本。 【注意】他区市町村に転籍するときは、戸籍法で戸籍謄本の添付が義務付けられています。添付されていない場合は受理できません。
死亡届	死亡の事実を知った日から7日以内	①死亡者の本籍地 ②届出人の所在地 ③死亡地 のいずれかの区市役所・町村役場	死亡者と同居の親族、同居していない親族、同居者、家主、地主、家屋管理人、土地管理人、公設所の長、後見人など	死亡診断書または死体検案書(届書右側に医師が記入したもの) 後見人などが届出する場合は、登記簿謄本。 【注意】必ず火葬場を定めてから届出をしてください。
改葬許可申請	改葬しようとするとき	遺骨を埋葬または預けている寺などの所在地の区市役所・町村役場	改葬を行おうとする者	遺骨を埋葬または預けている寺および改葬先の寺などの証明書。 改葬先が都営(公営)墓地の場合はその使用許可書。

この他に、認知、養子離縁、入籍、分籍、死産などの届出があります。

婚姻、離婚、養子縁組、養子離縁、認知の届出の際には、届書を持参された方の本人確認を行っています。官公署発行の顔写真付きの本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)をご持参ください。

届出の当事者に外国人の方を含む場合は、届出内容や国籍によって複数の添付書類が必要となる場合がありますので、詳しくは戸籍住民課へお問い合わせください。調停・審判に関することは、東京家庭裁判所(☎03-3502-8331)へお問い合わせください。

都営の霊園

☎(公財)東京都公園協会 ☎03-3232-3151

区民葬儀 wb 007

☎福祉管理課 ☎03-5654-8244

葬儀にかかる区民の負担軽減のため、特別区区民葬儀運営協議会指定の葬儀店が、祭壇の設置や火葬などを取り決めた料金で行うものです(ただし、葬儀の形態によっては、取り決めた料金以外に人件費などの別料金がかかります)。死亡届の際に、戸籍住民課または区民事務所の窓口で利用券をお受け取りください。

おくやみコーナー wb 711

☎戸籍住民課 ☎03-5654-8191~2

亡くなられた方に関する一部手続きの受付や関係する手続きの案内などを行っています。

予約が必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

税金

税金相談

住民税

➡税務課

課税内容について ☎03-5654-8550

納税について ☎03-5654-8280

都税

➡葛飾都税事務所(区役所内2・3階) ☎03-3697-7511(代)

国税

➡葛飾税務署 立石8-31-6 ☎03-3691-0941

国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp/>

住民税(特別区民税・都民税)の賦課・申告

🔍wb 016

➡税務課 ☎03-5654-8550

前年の1年間(1~12月)の所得を基礎に税額を算出します。所得に応じた所得割額と納税者に均等に課税される均等割額の合計が年税額となります。

【申告をしていただく方】

- ▷1月1日現在、区内在住で、前年中に所得のあった方
- ▷区内在住でなくても、1月1日現在、区内に事務所・事業所・家屋敷をお持ちの方
- ▷前年中に所得がなくても、非課税証明書が必要となる方や国民健康保険・介護保険・後期高齢者医療制度などに加入している方

【申告をしなくてもよい方】

- ▷税務署に所得税の確定申告書を提出した方
- ▷前年中の所得が給与所得だけで、勤務先で給料から住民税が差し引きされている方
- ▷生活保護法による生活扶助を受けている方

【申告の期限】 毎年3月15日

納税の方法

🔍wb 017

普通徴収

➡税務課 ☎03-5654-8201

区が送付する納付書で、6月(第1期)、8月(第2期)、10月(第3期)、翌年1月(第4期)の4回の納期に分けて納めていただきます。

納付は、税務課・区民事務所のほか、銀行・信用金庫・信用組合・農業協同組合・ゆうちょ銀行などの金融機関、およびコンビニエンスストアでできます。また、口座振替による納付もできます(85ページ)。その他、ペイジー対応のATM・ネットバンキング・モバイルレジ・クレジットカードを利用してお支払いできるサービスがあります(86ページ)。

特別徴収

➡税務課 ☎03-5654-8550

給与所得者の住民税は、税額通知書により給与支払者(勤務先)を経由して通知された税額を、給与支払者が毎月(6月~翌年5月の12カ月間)の給与から差し引きして、納めていただきます。年金所得にかかる住民税は、原則として65歳以上で公的年金などが年18万円以上の方を対象に、年6回の年金支給時に、年金から引き落としして納めていただきます。

納期限内に納められないとき

🔍wb 018

➡税務課 ☎03-5654-8280

納期限を過ぎると延滞金がかかります。

災害その他、やむを得ない理由によって、納期限内に納められないときはご相談ください。

住民税の減免

🔍wb 016

➡税務課 ☎03-5654-8550

次のような理由で、どうしても納められないときは、理由を証明する書類を添えて、納期限の7日前までに申請してください。

- ▷生活保護法による生活扶助などを受けている方
- ▷災害や病気などのために、収入がまったく無くなったり、生活が非常に苦しくなった方で、その状態が2年以上継続する見込みの方
- ▷その他、特別な理由がある方

税金の証明が必要なとき

🔍wb 020

➡税務課 ☎03-5654-8550

本人確認ができる証明書(マイナンバー(個人番号)カード・運転免許証など)をお持ちになって、本人がお越しください。

代理人の場合は委任状(80ページ)が必要です。郵送サービスなど(84ページ)もできます。

コンビニ等証明書発行機をご利用の方は、マイナンバー(個人番号)カード・住民基本台帳カード(事前に利用登録)が必要です。

【手数料】 1通300円(証明書発行機200円)

税金カレンダー(申告と納期限)

時期	住民税・軽自動車税(区役所税務課)	都税(都税事務所)	国税(税務署)
4月			
5月	軽自動車税(種別割)	自動車税(種別割)、 鉱区税	消費税中間申告(納税 期限・個人の事業にか かるもの)※
6月	住民税(特別 区民税・都民 税)第1期	固定資産税・ 都市計画税 第1期	
7月			所得税(予定納税)第1期 源泉所得税(納税特例 分・10日まで)
8月	住民税 第2期	個人の事業税 第1期	消費税中間申告(納税 期限・個人の事業にか かるもの)※
9月		固定資産税・ 都市計画税 第2期	
10月	住民税 第3期		
11月		個人の事業税 第2期	所得税(予定納税)第2期 消費税中間申告(納税 期限・個人の事業にか かるもの)※
12月		固定資産税・ 都市計画税 第3期	
1月	住民税 第4期	都民税配当割(源泉徴 収選択の口座内配当 等)(10日まで) 都民税株式等譲渡所得 割(10日まで) 償却資産の申告、住宅 用地の申告	源泉所得税(納期限の 特例分・20日まで)
2月	住民税の申告 (16日から)	固定資産税・ 都市計画税 第4期	贈与税の申告 (2月1日～3月15日) 所得税の確定申告 (2月16日～3月15日)
3月	住民税の申告 (15日まで)	個人の事業税の申告、 事業所税(個人の事業 にかかるもの)(15日 まで)地方消費税(個人 の事業にかかるもの)	消費税の確定申告 (個人の事業にかかる もの・3月31日まで)
毎月	住民税 (給与特別徴 収分) 特別区たばこ 税、入湯税	都民税利子割、都民税 配当割(翌月10日ま で)、都たばこ税、ゴルフ 場利用税、軽油引取 税、宿泊税	源泉所得税 (支払月の翌月10日ま で)酒税、たばこ税、た ばこ特別税、揮発油税、 地方道路税
偶数月	住民税 (年金特別徴 収分)		
定められていない納期がある	退職所得にか かる住民税	法人の事業税(特別法 人事業税・地方法人特 別税)・都民税、自動車 税環境性能割、狩猟税、 不動産取得税、事業所 税(法人の事業にかか るもの)、地方消費税 (法人の事業にかか るもの)、自動車税種別 割(月割課税分)	法人税、地方法人税、相 続税、登録免許税、印紙 税、消費税(法人にか かるもの)、自動車重量税

特に指定のない場合の納期限は、指定月の末日です。また、納期限などの最終日が土曜日または休日にあたる場合は、休日の翌日が期限となります。

※前年分の消費税額が48万円を超える方は年1回(400万円を超える方は税務署にお問い合わせください)の中間申告と納税が必要です。

軽自動車税(種別割)

Qwb 022

☎税務課 ☎03-5654-8201

毎年4月1日時点で、原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車や、二輪の小型自動車を所有している方に課税されます。対象の方には、5月中旬に納税通知書を発送しますので、5月中に納付してください。

納付は、住民税と同様ですので、住民税の納税の方法(82ページ)をご覧ください。ただし、**軽自動車税(種別割)は口座振替を取り扱っておりません。**

車種	総排気量・用途	税額	
原動機付 自転車	第一種	50cc以下	2,000円
	第二種乙	50cc超90cc以下	2,000円
	第二種甲	90cc超125cc以下	2,400円
	ミニカー	20cc超50cc以下	3,700円
二輪の軽自動車 (側車付を含む)	125cc超250cc以下	3,600円	
二輪の小型自動車	250cc超	6,000円	
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円	
	その他	5,900円	

三輪・四輪については、初度検査の日や燃費性能などにより税額が異なります。

軽自動車 (総排気量 660cc以下)	税額				
	初度検査が 平成27年3月31 日以前の車両	初度検査が 平成27年4月1 日以降の車両	初度検査から 13年経過した 車両		
	(1)	(1)'	(2)		
四輪	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物用	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	

初度検査から13年経過すると(2)の税額になります。ただし、電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ハイブリッド・被けん引車の6車種については、初度検査から13年経過しても(1)または(1)'の税額のままです。

また、初度検査が「令和3年4月1日～令和5年3月31日」のうち、電気自動車などの車両は、当該年度の翌年度分について税額が約75%軽減されます。

詳しくは、お問い合わせください。

障害のある方の減免

身体障害者手帳、戦傷病者手帳、愛の手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、または、その方と生計を共にするご家族の方が所有する軽自動車などについては、条件により税金の減免が受けられます(ただし、普通自動車を含め1台に限ります)。障害の程度により減免を受けられない場合があります。

車体構造が車いす移動用などの軽自動車についても減免が受けられます。

いずれの場合も申請が必要です。

軽自動車等の登録・廃車 **Qwb 023**

車種ごとに申請場所が異なります。

原動機付自転車、小型特殊自動車

☎**税務課** ☎03-5654-8201

区外へ転出するときは、廃車の手続きが必要です。

三輪・四輪の軽自動車

☎**軽自動車検査協会東京主管事務所足立支所**

足立区宮城1-24-20

コールセンター ☎050-3816-3102

二輪の軽自動車、二輪の小型自動車

☎**足立自動車検査登録事務所**

足立区南花畑5-12-1

テレホンサービス ☎050-5540-2031

自動車・バイクの仮ナンバー **Qwb 024**

☎**地域振興課** ☎03-5654-8231

☎**区民事務所** ☎66・67ページ参照

自動車検査証の有効期限が切れた自動車・バイクを検査のために回送する場合など、必要に応じて臨時運行許可証と番号標(仮ナンバー)を交付します。

手続きする場所

証明書などの夜間、土・日曜日、祝日の受け取り

月～金曜日に区役所へ来られない方のために、次のようなサービスがあります。

▷埋葬許可証の交付

▷婚姻届・死亡届などの戸籍の届け出

▷電話予約による住民票の写し、印鑑登録証明書、住民税(特別区民税・都民税)課税・納税証明書の交付

【届け出・交付】 区役所1階夜間・休日窓口

電話予約

平日の電話予約で、予約当日の夜間や直後の土・日曜日、祝日に受け取れます(予約受付時間/月～金曜日午前9時～午後4時)。

☎**戸籍住民課(住民票の写し・印鑑登録証明書)**

☎03-5654-8191

☎**税務課(住民税の課税・納税証明書)**

☎03-5654-8550

受け取れる証明	予約できる方	受け取りできる方	手数料	受取日時
住民票の写し Qwb 025	発行される住民票の写しに記載されている方	本人に限ります。ただし、世帯全員の写しの場合、同じ世帯の方も受け取れます。本人確認ができる運転免許証などをご持参ください。	1通 300円	▷月～金曜日夜間受け取りの場合 予約した当日のみ午後5時15分～10時 ▷土・日曜日、祝日受け取りの場合 予約直後の土・日曜日、祝日 午前9時～午後10時(年末年始を除く)
印鑑登録証明書 Qwb 026	本人	印鑑登録証を持参した本人または代理人		
住民税の課税・納税証明書 Qwb 020	本人	本人確認ができる運転免許証などを持参した本人に限ります。		

インターネット予約

ご自宅のパソコンからも予約できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

コンビニエンスストア等証明書発行機

ご利用には、マイナンバー(個人番号)カード・証明書発行利用登録がされている住民基本台帳カードが必要です。

証明書発行場所	発行機の稼働時間	使用できるカード	発行証明書	手数料
コンビニエンスストア(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、コミュニティストア、ミニストップ)	▷全日 午前6時30分～午後11時 (年末年始、メンテナンス日を除く)	マイナンバー(個人番号)カード・証明書発行利用登録がされている住民基本台帳カード	▷住民票の写し ▷印鑑登録証明書 ▷住民税の課税・納税証明書	1通 200円
区民ホール(区役所2階)	▷月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ▷延長水曜日 午前8時30分～午後7時30分 ▷休日開庁日(毎月1回日曜日) 午前9時～正午			

郵送サービス

☎**戸籍住民課** ☎03-5654-8191

☎**税務課** ☎03-5654-8550

必要事項(85ページ)を書いた紙と、宛て先を記入し切手を貼った返信用封筒と本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード・運転免許証など)の写しを同封して各請求先へ送ってください。手数料は、定額小為替(郵便局で購入)または現金書留をご利用ください。証明書が届くまでに1週間から10日間かかります。

プライバシーの侵害などにつながるような不当な請求には応じられません。本人以外の請求には、委任状や請求理由を疎明する資料などが必要な場合があります(住民税の課税・非課税証明書、納税証明書は本人請求のみで本人の住民登録地へ郵送します)。

郵送申請する証明	請求先	必要事項
戸籍 (各証明等の名称) Qwb 027	〒124-8555 葛飾区役所 戸籍住民課 住民記録係	<ul style="list-style-type: none"> ▷本籍と筆頭者氏名(戸籍の一番はじめに書いてある人) ▷必要な証明の種類と通数 ▷使いみち ▷筆頭者と申請者との関係 ▷申請者の住所・氏名・電話番号(昼間の連絡先)
住民票の写し Qwb 028		<ul style="list-style-type: none"> ▷必要な証明の種類と通数 ▷必要な方の住所・氏名 ▷続柄・本籍・マイナンバー(個人番号)の記載の有無 ▷外国人住民の方の国籍・地域、在留情報など本籍の記載の有無 ▷使いみち ▷証明が必要な方と申請者との関係 ▷申請者の住所・氏名・電話番号(昼間の連絡先)
住民税の課税・非課税・納税証明書 Qwb 020	〒124-8555 葛飾区役所 税務課	<ul style="list-style-type: none"> ▷必要な証明の年度と種類と通数 ▷必要な方の必要年度の1月1日現在の住所・氏名・生年月日 ▷使いみち ▷現在の住所・氏名・電話番号(昼間の連絡先)
軽自動車税(種別割)の納税証明書 Qwb 038	〒124-8555 葛飾区役所 税務課 収納管理係	<ul style="list-style-type: none"> ▷ナンバープレートの番号 ▷納税義務者または所有者の住所・氏名 ▷使いみち(車検用は無料) ▷申請者の住所・氏名・電話番号(昼間の連絡先)

各種申請などのオンラインサービス [Qwb 033](#)

▶デジタル推進担当課 ☎03-5654-8610

各種申請、届け出や講座などの申し込みを、インターネットを利用して、いつでも行うことができます(ただし、メンテナンスなどで申請できない時間帯があります)。パソコン、携帯電話、スマートフォンでご利用ください(手続きによっては、携帯電話、スマートフォンから利用できない場合があります)。

オンライン申請ができる主な手続き

手続名	所管課	必要な電子証明書	電子納付
住民票の写し交付申請(77ページ)	戸籍 住民課	公的個人認証	○
住民票記載事項証明書交付申請(77ページ)			
住民税(特別区民税・都民税)証明書交付申請(77ページ)	税務課	公的個人認証	○
軽自動車税(種別割)納税証明書交付申請(77ページ)			
飼い犬の死亡届・変更届(150ページ)	生活衛生課	-	-
情報公開請求(61ページ)	総務課	-	-
不用品交換情報申し込み(147ページ)	リサイクル清掃課	-	-
介護保険被保険者証の再交付(106ページ)	介護保険課	-	-
介護保険負担割合証の再交付(106ページ)			
各種講座などの申し込み	募集時期や内容は「広報かつしか」や区ホームページをご覧ください。		

オンライン申請は区ホームページからアクセスできます(トップ→オンラインサービス→電子申請)

携帯電話、スマートフォンはこちらから▶



電子証明書

申請、届け出の一部で、以下の電子証明書が必要な場合があります。

▷個人で申請される方

公的個人認証サービスによる電子証明書

▷事業者として申請される方

商業登記に基づく電子認証制度(商業登記認証局)による電子証明書

詳しくは区ホームページをご覧ください。

電子納付サービス

手数料などの支払いをパソコンや携帯電話などからできます。証明書などは自宅へ郵送しますので、区役所へ出向く必要がありません。

都税事務所

▶立石5-13-1 区役所総合庁舎内

☎03-3697-7511(代表) ☎65ページ参照

担当業務	担当課
固定資産税・都市計画税の課税、評価証明などの発行、名寄帳などの閲覧、不動産取得税の課税、家屋・土地・償却資産の評価	固定資産税課
徴収猶予、納税証明、還付・充当、時間外領収、滞納整理、差押財産の公売、申告書等受付(自動車税(種別割)、法人事業税・都民税、事業所税、個人事業税)	徴収課
庶務、文書管理、契約、広報、都税相談	総務課

便利な納付方法

口座振替による納付

▶収納対策課 ☎03-5654-8186

住民税(特別区民税・都民税)、国民健康保険料などのお支払いに安心、便利な口座振替をご利用ください。

口座振替の申込手続きは、口座振替受付サービスと口座振替依頼書による二つの方法があります。

口座振替受付サービス [Qwb 038](#)

区役所や区民事務所の窓口で、口座名義人ご本人が金融機関のキャッシュカードをお持ちになれば、その場で簡単に口座振替の手続きができます。

利用できる金融機関

【銀行】

ゆうちょ銀行、みずほ銀行、三菱UFJ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、千葉銀行、きらぼし銀行、楽天銀行

【信用金庫】

亀有信用金庫、東京東信用金庫、城北信用金庫、東京シティ信用金庫、朝日信用金庫、興産信用金庫、東栄信用金庫、小松川信用金庫

【信用組合】

青和信用組合、第一勧業信用組合、大東京信用組合、中ノ郷信用組合、江東信用組合

※ご利用できる口座は普通預金、通常貯金(ゆうちょ銀行)です。

※磁気ストライプの付いていないカードなど一部使用できないカードがあります。

【受付窓口】

税務課、国保年金課、介護保険課、保育課、収納対策課、戸籍住民課、区民事務所

□座振替依頼書 Qwb 465

区役所、区民事務所、区民サービスコーナー、区内の金融機関に置いてある□座振替依頼書に記入・押印し、郵送または区役所、金融機関にご提出ください。

対象となる公金	□座振替受付サービス	□座振替依頼書
住民税(特別区民税・都民税) (普通徴収のみ)	○	○
国民健康保険料	○	○
後期高齢者医療保険料	○	○
介護保険料 (普通徴収のみ)	○	○
保育園保育料	○	○
学童保育クラブ使用料 (公立のみ)	○	○
住宅使用料	●	○
生業資金償還金	×	○
奨学資金返還金	●	○
母子及び父子福祉応急 小口資金	●	○
女性福祉資金	●	○
東京都母子及び父子 福祉資金	●	○

●は収納対策課のみで受付。

※介護保険料が年金天引き(特別徴収)されている方は、年金天引きが優先されます。

コンビニエンスストアでの納付 Qwb 039

☞収納対策課 ☎03-5654-8186

住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育園保育料、学童保育クラブ使用料(公立のみ)は、コンビニエンスストアでも納付できます。送付されたバーコード付きの納付書をお持ちいただき、お支払いください。

※納付書に記載されている期限内にお支払いください。
※納付書一枚当たりの金額が30万円を超える場合や、バーコードがない納付書、汚れなどによりバーコードが読み取れない納付書はお取扱いできません。

携帯電話などでの納付 Qwb 040

☞収納対策課 ☎03-5654-8186

納付書に印刷されたバーコードを携帯電話などで読み取り、お支払いできるサービスです。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【納付できる税など】

住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料
※事前に金融機関へモバイルバンキングの申し込みなどが必要な場合があります。

**ペイジー対応納付書による
ネットバンキングでの納付**

Qwb 509

☞税務課 ☎03-5654-8201

パソコンや携帯電話からネットバンキングに接続して納付ができます。ペイジーマーク入りの納付書に記載されている納付番号などが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【納付できる税】

住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税(種別割)
※事前に金融機関へネットバンキングの申し込みが必要が必要です。

**ペイジー対応納付書による
ATMでの納付**

Qwb 510

☞税務課 ☎03-5654-8201

ペイジー対応ATMでの納付ができます。ペイジーマーク入りの納付書、キャッシュカードまたは現金をご用意ください。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【納付できる税】

住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税(種別割)
※ペイジーマークのついた金融機関ATMで利用できます。
※現金は、時間帯・曜日によって取り扱いできない場合があります。

**ペイジー対応納付書による
クレジットカードでの納付**

Qwb 511

☞税務課 ☎03-5654-8201

インターネットを利用したクレジットカードによる納付もできます。ペイジーマーク入りの納付書、パソコンまたは携帯電話、クレジットカードをご用意ください。ヤフー株式会社が運営するインターネットサイト「Yahoo! 公金支払い」を利用した納付方法です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

なお、「Yahoo! 公金支払い」での納付は令和4年3月末で終了予定です。令和4年4月以降の納付については、区ホームページなどでお知らせします。

【納付できる税】

住民税(特別区民税・都民税)、軽自動車税(種別割)
※区の窓口では、クレジットカードによる納付はできません。
※納付書1枚当たりの納付金額が30万円を超える場合、クレジットカードによる納付はできません。
※納付書1枚当たりの納付金額に応じて、決済手数料がかかります。



保険・年金

国民健康保険

加入する方

🔍wb 041

📍国保年金課 ☎03-5654-8210

葛飾区に住居登録をしていて、他の健康保険に加入していない方や他の健康保険の被扶養者となることのできない方(生活保護を受けている方を除く)は、葛飾区の国民健康保険に加入しなければなりません。

届け出・手続き

🔍wb 042

📍国保年金課 ☎03-5654-8210

下表のようなときは、世帯主または世帯員の方が事由が発生してから14日以内に届け出をしてください。同一世帯でない方の加入や変更の届け出には、委任状が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

高齢受給者証

🔍wb 043

📍国保年金課 ☎03-5654-8210

国民健康保険の加入者で70歳以上の方に、70歳の誕生月の翌月1日(誕生日が1日の方は誕生月)から後期高齢者医療制度に移行する(75歳の誕生日)まで、高齢受給者証が交付されます。届け出は不要です。該当する方には、70歳の誕生月(誕生日が1日の方は前月)の末日までに、普通郵便で世帯主宛てにお送りします。医療機関を受診する際は、国民健康保険証と高齢受給者証の両方をお持ちください。

高齢受給者証は、毎年8月に更新されます。前年中の所得に応じて一部負担金の割合を決定し、7月末日までに新しい高齢受給者証を普通郵便で世帯主宛てにお送りします。

	国保に入るとき・やめるとき	届け出に必要なもの	窓口
国保に入るとき	葛飾区に転入し、引き続き国保に加入するとき	必要なものはありません。転入の届け出の際に、加入をお申し出ください。ただし、外国籍の方で在留資格が「特定活動」の場合は、「指定書」が必要です。	戸籍住民課※1 国保年金課 区民事務所
	職場の健康保険をやめた、扶養家族でなくなったとき	職場の健康保険をやめた日付を証明できるもの(資格喪失証明書または退職証明書、離職票など)、扶養でなくなった日付を証明できるもの(被扶養者資格喪失証明書など)	国保年金課 区民事務所※2
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書または保護停止決定通知書	
	国保加入者に子どもが生まれたとき	必要なものはありません。出生届の際に、加入をお申し出ください(出産育児一時金については88ページをご覧ください)。	
	職場の健康保険に加入していない外国籍の方が住民基本台帳に登録されたとき	パスポート、在留カード、特別永住者証明書などをお持ちください。在留資格が「特定活動」の場合は「指定書」が必要です。	
葛飾区外へ転出するとき	葛飾区の国民健康保険証		
国保をやめるとき	職場の健康保険に加入したとき、扶養家族になったとき	葛飾区の国民健康保険証・職場の健康保険に加入した日付(扶養認定された日付)を証明できるもの(職場の健康保険証または資格取得証明書など)	国保年金課 区民事務所※2
	生活保護を受けるようになったとき	葛飾区の国民健康保険証・保護開始決定通知書または保護変更決定通知書(保護受給証明書でも可)	
	国保加入者が死亡したとき	亡くなられた方(世帯主が亡くなられた場合は世帯員全員)の葛飾区の国民健康保険証(葬祭費については88ページをご覧ください)	
その他	区内で住所が変わったとき	葛飾区の国民健康保険証(変更になる方全員分)	戸籍住民課※1 国保年金課 区民事務所
	世帯主・被保険者の氏名が変わったとき		
	世帯合併・世帯分離・世帯主変更したとき		

- ▷国民健康保険に加入するとき、世帯主が葛飾区の国民健康保険以外の保険に加入しているときは、その保険の種類と扶養に入れられない理由をお尋ねします。
- ▷国民健康保険証は原則として、簡易書留郵便でお送りします。窓口での即日交付を希望する世帯主または世帯員の方は、マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなどの本人確認書類をお持ちください。原則として、本人確認書類の写しを取らせていただきます。
- ▷国保の届け出の際に、マイナンバー(個人番号)の確認と本人確認をさせていただきます。マイナンバーを確認できる書類の原本(マイナンバー(個人番号)カード、通知カード、マイナンバーの記載がある住民票)と本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード、運転免許証、パスポート、顔写真付きの住民基本台帳カードなど)をお持ちください。
- ▷高齢受給者証をお持ちの方(70歳以上75歳未満の方)は、高齢受給者証もお持ちください。
- ▷外国籍の方の加入は、原則として在留期間が3カ月を超えていて住民登録をしていることが必要です。この条件に該当していても加入できない場合があります。
- ※1 戸籍住民課では一部取り扱えない届け出があります。
- ※2 出産育児一時金・葬祭費の手続きは、国保年金課のみの受け付けとなります。



国保加入者は医療機関などで診療を受けるときに、必ず国民健康保険証(70歳以上の方は高齢受給者証も一緒に)を提示してください。

	内容
療養の給付	病気やケガで通院・入院した際の一部負担金割合 ▷未就学児 医療費の2割 ▷就学児以上70歳未満の方 医療費の3割 ▷70歳以上75歳未満の方 医療費の2割または3割
受けられる診療	①医師や歯科医師の診療 ②処置や手術などの治療 ③薬剤や治療材料の支給 ④訪問看護 ⑤入院
療養費	次のような場合の診療費や補装具代金などを立て替えて支払ったときは、区が認めたものに限り、保険診療の基準で算定した額の7~8割を支給します。 ▷緊急その他やむを得ない理由で、保険証を持たずに診療を受けたとき ▷はり・きゅう・あんま・マッサージ・柔道整復師の施術を受けたとき ▷コルセットなどの治療用装具をつくったとき ▷輸血のための生血を求めたとき ▷海外旅行中などに急病やケガで医師の診療を受けたとき
移送費	病気やケガで移動が著しく困難な方が、医師の指示により緊急やむを得ず移送を行った場合に要した費用が対象です。審査の結果、葛飾区が必要と認めた場合に支給します。
出産育児一時金	出産(妊娠85日以上(12週を超えるもの)で死産・流産を含む)をしたときに、出産児一人につき420,000円を支給します。
葬祭費	死亡したとき、葬儀を行い葬儀費用を支払った方に70,000円を支給します。
高額療養費	医療機関などに支払った医療費の合計が、自己負担限度額(表Ⅰ・Ⅱ参照)を超えた場合に、超えた額を高額療養費として支給します。 【高額療養費の計算対象となる医療費】 次の①~⑤の項目ごとに、保険適用される医療費が対象です。 ①受診月ごと ②受診者ごと ③医療機関ごと ④入院・外来・医科・歯科ごと ⑤70歳未満の方は①~④の項目ごとに21,000円以上の支払いがあった医療費

- ▷国保の加入届け出が遅れると、その間にかかった医療費は全額自己負担になりますのでご注意ください。
- ▷国保の喪失届け出が遅れ、誤って葛飾区国民健康保険証を使って診療を受けてしまったときは、国保から支払われた医療費を返納していただく場合があります。
- ▷各手続きに必要な書類などについては、国保年金課へお問い合わせください。

表Ⅰ 70歳未満の方の自己負担限度額(月額)

適用区分	所得区分(旧ただし書き所得)	自己負担限度額	多数該当
ア	901万円超および未申告	252,600円 + (医療費総額 - 842,000円) × 1%	140,100円
イ	600万円超~901万円以下	167,400円 + (医療費総額 - 558,000円) × 1%	93,000円
ウ	210万円超~600万円以下	80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1%	44,400円
エ	210万円以下	57,600円	44,400円
オ	住民税非課税	35,400円	24,600円

表Ⅱ 70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額(月額)

所得区分(課税所得)		自己負担限度額		
		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯単位)	多数該当
現役並みⅢ	690万円以上	252,600円 + (医療費総額 - 842,000円) × 1%	140,100円	
現役並みⅡ	380万円以上690万円未満	167,400円 + (医療費総額 - 558,000円) × 1%	93,000円	
現役並みⅠ	145万円以上380万円未満	80,100円 + (医療費総額 - 267,000円) × 1%	44,400円	
一般	145万円未満および未申告	18,000円(年間144,000円上限)	57,600円	44,400円
低所得Ⅱ	住民税非課税	8,000円	24,600円	
低所得Ⅰ			15,000円	



高額医療・高額介護合算制度

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

国民健康保険と介護保険の一部負担金を合算して、1年間(8月1日～翌年7月31日)で自己負担限度額(年額)を超えた場合に、超えた金額を支給します。

高額介護合算療養費自己負担限度額(年間)

適用区分	所得区分(※1)	70歳未満	所得区分(※1)	70歳以上75歳未満
ア	旧ただし書き所得 901万円超 および未申告	212万円	現役並みⅢ 課税所得 690万円以上	212万円
イ	旧ただし書き所得 600万円超～ 901万円以下	141万円	現役並みⅡ 課税所得 380万円以上 690万円未満	141万円
ウ	旧ただし書き所得 210万円超～ 600万円以下	67万円	現役並みⅠ 課税所得 145万円以上 380万円未満	67万円
エ	旧ただし書き所得 210万円以下	60万円	一般 課税所得 145万円未満 および未申告	56万円
オ	住民税非課税	34万円	低所得Ⅱ 住民税非課税	31万円
			低所得Ⅰ	19万円

(※1)所得区分の判定は、計算期間の末日(1～7月の場合は前々年、8～12月の場合は前年)の所得により行います。

保険料の支払い

🔍wb 046

☎国保年金課 ☎03-5654-8213

国民健康保険加入者で介護保険第2号被保険者(40歳以上65歳未満)の介護(保険)納付金もあわせて賦課・収納をしています。

支払い方法は、次の3つです。

口座振替

手続きについては「便利な納付方法(85・86ページ)」をご覧ください。

納付書

区役所から年1回送付します。金融機関やゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、国保年金課、区民事務所、区民サービスコーナーの窓口で納めることができます。

年金からの天引き(特別徴収)

原則として、世帯内の国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主(国保加入者でない世帯主を除く)で、年額18万円以上の公的年金を受給している方が対象です。ただし、手続きにより、口座振替で納付することもできます。

保険料の減免

🔍wb 048

☎国保年金課 ☎03-5654-8210

災害、病気などの特別な事情によって保険料が納められなくなった世帯で、一定の基準に該当した場合、一定期間の保険料を減額・免除できる制度です。

非自発的失業者に係る保険料軽減 🔍wb 047

☎国保年金課 ☎03-5654-8210

倒産や解雇などの理由により離職した、雇用保険の「特定受給資格者」および「特定理由離職者」の方を対象にした国民健康保険料の軽減制度です。詳しい軽減内容、届け出方法はお問い合わせください。

一部負担金の限度額適用 🔍wb 049

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

国民健康保険に加入している70歳未満の方で、保険料を滞納していない世帯の方には、申請により「限度額適用認定証」を交付します。医療機関に提示することで、一部負担金が自己負担限度額までとなります。

また、70歳以上75歳未満の方で、表Ⅱ(88ページ)の適用区分「現役並みⅡ・Ⅰ」の方には「限度額適用認定証」、住民税非課税世帯の方には、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を申請により交付します。医療機関に提示することで、一部負担金が自己負担限度額までとなります。

入院時の食事療養費の減額 🔍wb 050

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

国民健康保険に加入していて、住民税非課税世帯の方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。医療機関に提示することにより、入院時の食事代が減額されます。

減額対象者で過去1年間の入院日数が90日を超えた方は、申請により、翌月1日から入院時の食事代がさらに減額されます。

一部負担金の減額免除

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

国民健康保険に加入していて、災害や特別な事情により、医療費の支払いにお困りの方は、ご相談ください。

医療費の貸付

🔍wb 052

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

入院などで、自己負担限度額を超える医療費負担が発生する場合、無利子で、高額療養費(88ページ)支給見込み額の約9割の金額をお貸しします。

医療機関が承諾した場合は、保険者から直接医療機関に支払います。



交通事故などの届け出(国保) Qwb 053

→国保年金課 ☎03-5654-8212

交通事故や傷害事件などで、他人(第三者)から受けたケガの医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものですが、届け出により国民健康保険で治療が受けられます。保険で負担した分の医療費は、後日、区が加害者に請求します。

結核医療給付金 Qwb 054

→国保年金課 ☎03-5654-8212

感染症の予防および感染症の患者に対する医療に関する法律に基づく医療給付を受けている方は、結核医療にかかる一部負担金が医療費の5%となります。

住民税が非課税(20歳未満の場合は、世帯主が非課税)の方は、申請により自己負担分が返金されます。

【申請書配布・受付】

保健予防課、保健センター(68ページ)

精神医療給付金 Qwb 055

→国保年金課 ☎03-5654-8212

自立支援医療費制度に基づく医療給付を受けている方は、その疾病にかかる通院分の一部負担金が医療費の10%となります。

住民税非課税世帯の方は、申請により自己負担分が返金されます。

【申請書配布・受付】

保健予防課、保健センター(68ページ)

後期高齢者医療制度

対象となる方

→国保年金課 ☎03-5654-8528

75歳以上の方、または一定の障害があると認定された65歳以上75歳未満の方を対象とする医療制度です。75歳になると国民健康保険や社会保険を脱退して後期高齢者医療制度に加入となります。65歳以上で一定の障害がある方で加入を希望する方は、申請が必要です。なお、過去にさかのぼっての加入や撤回はできません。

後期高齢者医療被保険者証

→国保年金課 ☎03-5654-8528

75歳になる方には、誕生日からご使用いただく後期高齢者医療被保険者証を誕生日の前月中旬ごろに簡易書留郵便でお送りします(手続きは不要です)。

医療機関での一部負担金の割合は、前年の所得状況により、毎年8月に決定します。

下記のような場合は、手続きが必要です。

	こんなときは	手続きに必要なものなど	窓口
被保険者となるとき (対象となる)	65歳以上75歳未満で一定の障害がある方で障害の認定に係る申請をするとき	障害の状態を証明できる書類(国民年金証書・身体障害者手帳など)・現在お持ちの健康保険証	国保年金課
	葛飾区に転入してきたとき	東京都外からの転入の場合、後期高齢者医療負担区分等証明書(以前住んでいた区市町村で受け取ってください)	戸籍住民課※ 国保年金課 区民事務所
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書	国保年金課 区民事務所
被保険者でなくなる時 (対象から外れる)	葛飾区外へ転出するとき	後期高齢者医療被保険者証	戸籍住民課※ 国保年金課 区民事務所
	65歳以上75歳未満の方で、一定の障害の状態に該当しなくなったとき、または本人から障害の認定に係る申請を撤回する旨の申し出があったとき	後期高齢者医療被保険者証	国保年金課
	生活保護を受けるようになったとき	後期高齢者医療被保険者証・生活保護開始決定通知書	国保年金課 区民事務所
	死亡したとき (葬祭費が支給されます)	葬祭費については91ページをご覧ください	国保年金課
その他	区内で住所が変わったとき	後期高齢者医療被保険者証	戸籍住民課※ 国保年金課 区民事務所
	後期高齢者医療被保険者証を紛失したとき(再交付できます)	保険証は簡易書留で郵送します。即日交付を希望する方は本人確認資料(運転免許証・マイナンバー(個人番号)カードなど)が必要です	国保年金課 区民事務所

※一部取り扱えない手続きがあります。



給付内容

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

	内容
療養の給付	病気やケガで通院・入院した際の一部負担金割合 ▷現役並み所得の方 医療費の3割 ▷上記以外の方 医療費の1割
後期高齢者医療で受けられる診療	①医師や歯科医師の診療 ②処置や手術などの治療 ③薬剤や治療材料の支給 ④訪問看護 ⑤入院
療養費	次のような場合の診療費や補装具代金などを立て替えて支払ったときは、東京都後期高齢者医療広域連合が認めたものに限り、保険診療の基準で算定した額の7割または9割を支給します。 ▷緊急その他やむを得ない理由で、保険証を持たずに診療を受けたとき ▷はり・きゅう・あんま・マッサージ・柔道整復師の施術を受けたとき ▷コルセットなどの治療用装具をつくったとき ▷輸血のための生血を求めたとき ▷海外旅行中などに急病やケガで医師の診療を受けたとき
移送費	病気やケガで移動が著しく困難な方が、医師の指示により緊急やむを得ず病院を転院した場合などの移送に要した費用が対象です。審査の結果、東京都後期高齢者医療広域連合が必要と認めた場合に支給します。
葬祭費	後期高齢者医療制度に加入している方が死亡したとき、葬儀を行い葬儀費用を支払った方に70,000円を支給します。
高額療養費	医療機関などに支払った医療費の合計が、自己負担限度額を超えた場合に、超えた額を高額医療費として支給します。自己負担限度額は88ページ表Ⅱを参照してください。 【75歳到達月の自己負担限度額の特例(1日生まれの方を除く)】 75歳の誕生日については、他の健康保険・後期高齢者医療保険の自己負担限度額をそれぞれ2分の1の額として高額療養費を計算します。

各手続きに必要な書類などについては、国保年金課へお問い合わせください。



一部負担金の限度額適用

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

後期高齢者医療制度に加入していて、住民税非課税世帯の方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。また一部負担割合が3割で課税所得690万円未満の被保険者がいる世帯は「限度額適用認定証」を交付します。医療機関に提示することで、一部負担金が自己負担限度額までとなります。

高額医療・高額介護合算制度

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

後期高齢者医療と介護保険の一部負担金を合算し、1年間(8月1日～翌年7月31日)で自己負担限度額(年額)を超えた場合は、超えた額を申請により支給します。

負担割合	所得区分	自己負担限度額の合算額	
3割	現役並み所得課税所得690万円以上	212万円	
	現役並み所得課税所得380万円以上	141万円	
	現役並み所得課税所得145万円以上	67万円	
1割	一般課税所得金額145万円未満	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

一部負担金の減額免除

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

後期高齢者医療制度に加入していて、災害や特別な事情により、医療費の支払いにお困りの方は、ご相談ください。

保険料の減免

☎国保年金課 ☎03-5654-8528

災害、病気などの特別な事情によって保険料を納めることが困難になった被保険者またはその属する世帯の世帯主が、一定の基準に該当した場合、一定期間の保険料を減額・免除できる制度です。

入院時の食事療養費の減額 Qwb 060

☎国保年金課 ☎03-5654-8212

後期高齢者医療制度に加入していて、住民税非課税世帯の方には、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します。医療機関に提示することで、食事(生活)療養費の減額が受けられます。

所得区分がⅡの期間中の入院日数が90日を超える場合、申請により翌月1日から入院時の食事代がさらに減額されます。

保険料の支払い

Qwb 064

国保年金課 ☎03-5654-8213

原則、年金からの天引き(特別徴収)となります(手続きにより、口座振替でも納付できます)。年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計が年金受給額の2分の1を超える方は、納付書による納付(普通徴収)となります。金融機関やゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア、国保年金課、区民事務所、区民サービスコーナーで納めることができます。

口座振替も利用できます。手続きについては、「便利な納付方法(85・86ページ)」をご覧ください。

交通事故などの届け出(後期高齢者医療)

国保年金課 ☎03-5654-8212

交通事故や傷害事件などで、他人(第三者)から受けたケガの医療費は、原則として加害者が全額負担すべきものですが、届け出により後期高齢者医療制度で治療が受けられます。保険で負担した分の医療費は、後日、保険者である東京都後期高齢者医療広域連合が加害者に請求します。

国民年金

加入する方

Qwb 066

国保年金課 ☎03-5654-8214

必ず加入しなければならない方(強制加入)

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方

【第1号被保険者】

日本に住んでいる20歳以上60歳未満の自営業・自由業の方、学生の方など

保険料は、ご自身で納めなければなりません。

【第2号被保険者】

職場の年金(厚生年金や共済組合)に加入している方の保険料は、厚生年金保険料などに含まれています。

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

保険料は、厚生年金や共済組合が負担しますので、ご自身で納める必要はありません。

希望で加入できる方(任意加入)

▷60歳以上65歳未満で、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていないか、満額の年金に満たない方

▷65歳以上70歳未満で、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方(昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります)

▷外国に住んでいる20歳以上65歳未満の日本国籍の方

て納める付加年金制度があります。加入は申し出の月からになります。

希望する方は、本人確認書類(運転免許証・マイナンバー(個人番号)カードなど)・年金手帳をお持ちになり、国保年金課または区民事務所で手続きしてください。加入できる方の要件など、詳しくはお問い合わせください。

保険料の支払い

Qwb 069

葛飾年金事務所 立石3-7-3 ☎03-3695-2181

区では納付できません。年金事務所から送付される納付書で納付してください。

保険料を先に納める「前納制度」を利用すると、定額保険料よりも月額が安くなります。

口座振替やクレジットカード、インターネットを利用して納付することもできます。

保険料の免除制度など

Qwb 070

国保年金課 ☎03-5654-8214

国民年金保険料免除・納付猶予

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な方は、申請者本人・配偶者・世帯主のそれぞれの方の所得が基準額以下または特例的な事由に該当する場合、申請により承認を受けると納付が「全額免除」、「一部免除(一部納付)」、または「納付猶予」される制度です。

国民年金保険料学生納付特例

1年以上大学、短期大学、高等学校、専門学校などに在学する学生の方で、国民年金保険料を納付することが経済的に困難な方は、申請者本人の所得が基準額以下または特例的な事由に該当する場合、申請により承認を受けると納付が猶予されます。

国民年金保険料法定免除

生活保護法による生活扶助、障害年金(1級、2級)を受けている方などは、届出により該当期間の納付が免除されます。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

産前産後期間の国民年金保険料免除

国民年金第1号被保険者が出産する際に、産前産後の一定期間の納付が免除されます。

国民年金の加入の手続き

Qwb 067

国保年金課 ☎03-5654-8214

会社などを退職したときや配偶者の扶養でなくなったときは加入の手続きが必要です。

本人確認書類(運転免許証・マイナンバー(個人番号)カードなど)・年金手帳(基礎年金番号通知書)・退職証明書など退職日が分かるものを持参で、国保年金課または区民事務所で手続きしてください。

付加年金

国保年金課 ☎03-5654-8214

第1号被保険者(任意加入被保険者も含む)で、受給する年金額を増やしたい方には、月額400円増額し



国民年金保険料の追納

☎葛飾年金事務所 立石3-7-3 ☎03-3695-2181

免除などの承認をされた後で、国民年金保険料を納めることができるようになったとき、10年以内の期間であればさかのぼって納付することができます。ただし、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に加算額が付きます。納付方法など、詳しくはお問い合わせください。

給付内容

🔍wb 073

☎国保年金課 ☎03-5654-8214
☎葛飾年金事務所 立石3-7-3 ☎03-3695-2181

給付の種類は下表のとおりです。手続方法など、詳しくはお問い合わせください。

種類	受給要件
老齢基礎年金	10年以上の受給資格期間(※1)を満たした方が65歳から(※2)受給できます。 ※1 受給資格期間とは、保険料納付済期間・保険料全額免除期間・保険料一部免除承認期間で一部納付済期間などです。 ※2 繰上げ・繰下げ請求もできます。
障害基礎年金	一定期間以上、保険料を納付(免除期間も含む)した方が、けがや病気で一定の障害の状態になった場合に支給されます。20歳前に初診日がある方は、本人の所得制限があります。
遺族基礎年金	一定期間以上、保険料を納付(免除期間も含む)した方が亡くなったときに、その人によって生計を維持されていた子のある配偶者または子に支給されます。 子は18歳到達年度の末日までの間にある方(障害のある子は20歳未満)です。
寡婦年金	国民年金第1号被保険者としての納付が120月以上(保険料免除期間も含む)ある夫が、なにも年金を受けずに亡くなったとき、10年以上婚姻関係にあった妻に60~65歳まで支給されます。
死亡一時金	国民年金第1号被保険者として36月以上保険料を納めた方がいずれの年金も受けずに亡くなったとき、一定の遺族の方に支給されます。
特別障害給付金	次のいずれかに当てはまり、国民年金に任意加入していなかった期間に初診日があり、65歳に達するまでに障害基礎年金1・2級相当の障害の状態となった方 ▷平成3年3月31日以前に任意加入対象の学生の方 ▷昭和61年3月31日以前に厚生年金・共済組合などの加入者等に扶養されていた配偶者
脱退一時金	国民年金第1号被保険者として保険料を6月以上納付し、受給資格期間がないまま日本国内に住所を有しなくなった外国人が、2年以内に請求を行えば支給されます。
未支給年金	亡くなった方が、受け取っていない年金があるときや、亡くなった日以降に振り込みされた年金のうち、亡くなった月分までの年金があるときは、亡くなった方と生計を同じくしていた遺族の方に支給されます。



年金生活者支援給付金

☎国保年金課 ☎03-5654-8214
☎葛飾年金事務所 立石3-7-3 ☎03-3695-2181

年金収入などが一定基準以下の年金生活者の方に年金を上乗せして支給されます。

【問い合わせ】

☎給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092
☎03-5539-2216(050で始まる電話番号の場合)

厚生年金・恩給

厚生年金・健康保険(協会けんぽ)

☎葛飾年金事務所 立石3-7-3 ☎03-3695-2181

株式会社などの法人事業所で働くすべての人は厚生年金・健康保険に加入することが義務付けられて

います。加入するためには、会社や工場などの事業所を単位とした加入手続きが必要です。

健康保険の給付に関する問い合わせ

☎全国健康保険協会東京支部
中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウス7階
☎03-6853-6111

恩給

🔍wb 076

受給している恩給に関する相談

☎総務省恩給相談窓口 ☎03-5273-1400

恩給(新規)、軍歴証明

☎東京都福祉保健局計画課 ☎03-5320-4078

遺族年金・遺族給付金

☎厚生労働省社会・援護局援護・業務課 ☎03-5253-1111

戦没者の遺族の方への特別給付金・特別弔慰金

☎福祉管理課 ☎03-5654-8244



健康・医療費の補助

健康

健康診査

🔍wb 078

各健康診査の実施日など、詳しくは「広報かつしか」でお知らせします。

葛飾区特定健康診査・特定保健指導

▷制度に関すること

👉国保年金課 ☎03-5654-8173

▷内容に関すること

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

葛飾区の国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象とした、生活習慣病予防に着目した健康診査です。

特定健康診査の結果、生活習慣病発症のおそれがある方には、医師・保健師・管理栄養士などの専門家が生活習慣改善のための特定保健指導を行います。

葛飾区の国民健康保険以外の健康保険に加入している方は、お勤め先や加入している健康保険者にお問い合わせください。

長寿(後期高齢者)医療健康診査

▷制度に関すること

👉国保年金課 ☎03-5654-8173

▷内容に関すること

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

後期高齢者医療制度に加入している区民の方(75歳以上または一定の障害のある65～74歳の方)を対象とした健康診査です。

特定健康診査追加検査

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

葛飾区国民健康保険以外の健康保険および国保組合に加入している区民の方が、区内の医療機関で特定健康診査を受診するときに、胸部エックス線検査などの追加検査を行います。

葛飾区基本健康診査

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

40歳以上で生活保護を受給している方などを対象とした健康診査です。

健康づくり健康診査

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

他に健康診査を受ける機会のない20～39歳の区民の方、3歳未満のお子さんの父母を対象とした健康診査です。

眼科健康診査

🔍wb 083

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

45歳および60歳の方を対象に実施しています。

成人歯科健康診査

🔍wb 080

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

40・45・50・55・60・65・70歳になる方を対象に実施しています。

長寿歯科健康診査

🔍wb 512

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

76・81歳になる方を対象に実施しています。

がん検診等

🔍wb 082

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

胃がん検診(エックス線検査40歳以上、内視鏡検査50歳以上)、大腸がん検診(40歳以上)、子宮頸がん検診(20歳以上の女性の方)、乳がん検診(40歳以上の女性の方)、肺がん検診(40歳以上)、前立腺がん検診(60～74歳の男性の方)、肝炎検査(40歳以上)を実施しています。

骨密度検診

🔍wb 084

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

18歳以上の方を対象に年度内に一度受診できます。

健康手帳

👉健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

40歳以上で希望する方に、健康づくり課の窓口で、健康診査の結果などを記録できる健康手帳を配布しています。

また、厚生労働省のホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000190984.html>)からもダウンロードできます。



かかりつけ医紹介制度

☎葛飾区医師会 ☎03-3691-8536

専門医をお探しの方、往診を希望される方、かかりつけ医をお探しの方に症状に応じて紹介します。

【受付日時】 月～金曜日
午前10時～正午、午後1～4時

かかりつけ歯科医紹介制度 Qwb 087

☎かかりつけ歯科医紹介窓口 ☎03-3690-5209

一般の歯科医院などで治療が困難な方、かかりつけ歯科医をお探しの方に症状に応じて訪問や通院対応の歯科医院などを紹介します。

【受付日時】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～正午、午後1～4時

風しん抗体検査・予防接種費用助成 Qwb 731

☎保健予防課 ☎03-3602-1238

区では風しんの流行を抑えるため、また、お子様を「先天性風しん症候群」から守るために、区内在住19歳以上の方の風しん抗体検査費用と予防接種費用を全額助成しています。

【検査方法】

区内実施医療機関に直接予約をし、抗体検査を受けてください。抗体検査の結果、抗体数値が基準値以下と診断された方は予防接種を受けることができません。

HIV(エイズ)即日検査・性感染症検査 Qwb 081

☎保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1238

HIV・クラミジア・梅毒の血液検査と尿検査を、無料・匿名で行います。結果は本人に直接お知らせしません(診断書、証明書は発行しません)。

HIVは、感染初期(感染後約3カ月)に検査をした場合、正しい検査の結果が出ないことがあります。その場合、感染の可能性があることから、3カ月以上経過した後に、検査をお受けください。

【検査日】

原則毎月第1金曜日 午前9～10時
事前にお問い合わせください。

【会場】

健康プラザかつしか(72ページ)

高齢者の予防接種費用助成 Qwb 090

☎保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1238

高齢者の定期予防接種の対象の方に、インフルエンザと肺炎球菌予防接種費用の助成を行います。予防接種票は接種時期に合わせて郵送します。

難病患者福祉手当 Qwb 091

☎保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274

難病に罹患した方を対象に支給します。
新規65歳以上、心身障害者福祉手当、児童育成手当条例の障害手当を受けている方、特定の施設に入所している方は除きます。所得制限があります。

在宅療養している方への訪問指導

☎各保健センター ☎ 68ページ

難病、そのほかの疾病で在宅療養している方を対象に、保健師・看護師・理学療法士・栄養士・歯科衛生士が家庭訪問し、日常生活やリハビリについての相談を行います。

難病リハビリ教室(機能訓練)

☎各保健センター ☎ 68ページ

パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病で心身機能の維持・低下予防を必要とする方(原則として介護保険非該当の方)を対象に、機能訓練を行います。

健康相談 Qwb 513

☎健康ホットラインかつしか ☎03-3602-1244

乳幼児や子どもの健康、高齢者のもの忘れや体力低下など、健康に関する不安や疑問などの相談を電話で応じます。

【受付時間】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前8時30分～午後8時



まちかど健康相談

Qwb 514

健康づくり課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1268

区有施設・区内商業施設などの身近な場所で、保健師・管理栄養士・歯科衛生士・臨床検査技師が健康に関する相談および健康づくりに関する情報の提供などを実施します。

事業の内容など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

出張健康講座

Qwb 515

健康づくり課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1268

日々の生活の中で、健康を意識し健康づくりを実践するきっかけづくりとして、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が地域に伺い、健康講座を実施します。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

- 【対象】** 区内在住・在勤の10人以上の団体・グループ
【日時】 原則、月～金曜日
午前9時～午後5時の1時間程度
【会場】 区内の希望の場所

健康遊具

Qwb 516

健康遊具を設置している公園・児童遊園
公園課 ☎03-3693-1777

高齢の方が健康づくりや生活習慣病予防などに気軽に取り組めるよう、歩いて行ける公園や児童遊園に健康遊具を設置しています。

ストレッチや運動などにどなたでも利用できます。



わかば公園

健康遊具を設置している公園・児童遊園は194～196ページへ。

かつしかウォーキングマップ

Qwb 610

地域保健課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1231

区内の健康遊具を設置している公園を巡るコースや史跡や名所を巡るコースなど、全20種類のコースを掲載したウォーキングマップを配布しています。コースの詳細やマップの配布場所など詳しくは区ホームページをご覧ください。



医療費の補助

気管支ぜん息の方などへの医療費補助 (東京都大気汚染医療費助成)

Qwb 094

地域保健課公害保健係(区役所3階312番)
☎03-5654-8564

- 【対象】** 次の全てに該当する方
- ①18歳未満の方(18歳の誕生日が属する月の末日までの間にある方を含む)
 - ②都内に引き続き1年(3歳未満の方は6カ月)以上お住まいの方
 - ③現に気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫にかかっている方
 - ④健康保険などに加入している方
 - ⑤申請日以降喫煙しない方

18歳以上の方(①に該当しない方)の新規申請の受け付けは、平成27年3月31日で終了しました。

現在認定を受けている方で平成9年4月1日以前生まれの方は、更新申請のみ可能です。

肝炎治療の医療費の助成

Qwb 095

保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274

B型・C型ウイルス肝炎の特定の治療を行っている方に、医療費を助成する都の制度の手続きを受け付けています。世帯の所得に応じて自己負担があります。

難病患者の方の医療費の助成

Qwb 096

保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274

国および東京都で指定した難病の治療を行っている方に医療費を助成する制度の手続きを受け付けています。主治医と相談の上、お問い合わせください。





障害のある方への支援

障害者差別解消法

Qwb 608

☎障害福祉課 ☎03-5654-8628

国の行政機関や地方公共団体等および民間事業者による「障害を理由とする差別」を禁止することを定めています。

また、「合理的配慮」(障害のある人から何らかの配慮を求める意思の表明があった場合には、負担になり過ぎない範囲で、社会的障壁を取り除くために必要で合理的な配慮)を行うことが求められています。

【障害者差別解消法普及啓発用パンフレット】

区では、障害を理由とする差別を解消し、障害のある人も、ない人も、共に生きる社会の実現を目指して、障害者差別解消法普及啓発用パンフレットを配布しています。

【配布場所】

障害福祉課(区役所2階201番)、障害者施設課(堀切3-34-1ウェルピアかつしか内)、区民事務所、区民サービスコーナー、図書館、保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、人権推進課(立石5-27-1ウィメンズパル内)

区ホームページからもご覧になれます。

手帳

身体障害者手帳

Qwb 097

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301

身体に障害のある方が、各種の援護を受けるために必要な手帳です。

愛の手帳

Qwb 098

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301

知的障害のある方が、各種の援護を受けるために必要な手帳です。

精神障害者保健福祉手帳

Qwb 099

☎保健予防課(健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1274

精神障害のある方(初診日から6カ月を経過)が、一定の障害にあることを証明するものです。都営交通の乗車証の発行や都内バス運賃半額割引、税の減額などの支援が受けられます。

補助・手当・支給・割引

自立支援医療(更生医療) Qwb 100

☎障害福祉課 ☎03-5654-8302

身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方の、手帳に記載された障害の程度を軽くしたり、取り除いたりするために必要な医療費の負担を軽減します(所得制限があります)。

自己負担は原則として医療費の1割負担です。世帯の所得水準等に応じて、1カ月当たりの負担額に上限があります。

自立支援医療費制度(精神通院医療) Qwb 101

☎保健予防課(健康プラザかつしか内) ☎03-3602-1274

精神疾患を理由として通院治療を受けている方の医療費の自己負担を原則1割に軽減します(往診・デイケア・訪問看護、てんかんの診療および薬代なども対象)。

世帯の所得などに応じて、月額自己負担上限額が定められています。

区市町村民税が非課税世帯の方は、自己負担相当額を助成する制度があります。

18歳未満の方は、入院医療費の助成制度があります。

心身障害者医療費助成制度(障) Qwb 102

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301
☎保健予防課 ☎03-3602-1274

健康保険に加入している身体障害者手帳1・2級(内部障害を含む場合は3級まで)または愛の手帳1・2度の方に、保険診療の自己負担分の医療費を助成します(所得制限があります。新規申請時65歳以上の方は対象となりません)。

【精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方】

平成31年1月1日から、精神障害者保健福祉手帳1級(有効期限内)をお持ちの方も対象となります。詳しくは保健予防課にお問い合わせください。

住宅設備改善費の支給 Qwb 103

☎障害福祉課 ☎03-5654-8302
☎保健予防課 ☎03-3602-1274

一定額の範囲内で住宅設備(浴室、トイレ、玄関、居室の段差解消など)の改善費を支給します(所得制限・世帯の収入に応じて自己負担があります)。

原則、介護保険による支給が優先されます。

【対象】

下肢または体幹機能障害の程度が3級以上の方
下肢または体幹機能に障害のある難病患者の方

障害のある方への支援



各種手当

Qwb 105

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301 ☎保健予防課(精神障害に関すること) ☎03-3602-1274

(令和3年4月1日現在)

種類	対象	支給額(月額)
心身障害者福祉手当	20歳以上65歳未満で、次のいずれかに当てはまる方 ▷身体障害者手帳 1・2級 ▷愛の手帳 1～3度 ▷脳性まひ ▷進行性筋萎縮症	15,500円
	65歳未満で、次のいずれかに当てはまる方 ▷身体障害者手帳 3級(20歳未満の方は1～3級) ▷愛の手帳 4度(20歳未満の方は1～4度) ▷戦傷病者手帳 特～3項症 ▷精神障害者保健福祉手帳 1級	7,750円
心身障害者福祉手当 (外出支援分)	次の障害等級の手帳を65歳未満で交付された方 ▷下記のいずれかの障害で身体障害者手帳を交付された方 ○下肢・体幹・移動機能障害1～3級 ○視覚障害1・2級 ○内部障害1級 ○下肢障害が4級以上で、上肢・内部・平衡機能障害のいずれかが3級以上 ▷愛の手帳1・2度を交付された方	2,500円
特別障害者手当	20歳以上で、著しい重度の障害があるため日常生活で常時特別な介護が必要な方(所定の診断書で判定します)	27,350円
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があるため日常生活で常時介護が必要な方(所定の診断書で判定します)	14,880円
福祉手当 (経過措置)	昭和61年3月31日現在、改定前の福祉手当を継続して受給している方	14,880円
重度心身障害者手当	65歳未満で、心身に重度の障害があるため、日常生活において常時複雑な介護が必要な方(東京都心身障害者福祉センターで判定)	60,000円
重度心身障害者 特別給付金	身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方で、次のいずれかに当てはまる方のうち、障害基礎年金等の受給資格が得られなかった方 ▷昭和57年1月1日前に満20歳以上に達していた在日外国人の方(平成4年10月1日前に外国人登録をしている方)で、同日前に障害者であった方 または同日以後に障害者となったが同日前に障害発生原因の初診日がある方 ▷満20歳以上で昭和61年4月1日前に障害者と認定された方で、障害発生原因の初診日の前月までの厚生年金被保険者期間が6カ月未満または共済組合員期間が1年未満の方 ▷満20歳以上で昭和61年4月1日前の海外滞在中に障害発生原因の初診日がある方	30,500円

本人や扶養義務者などの所得制限があります。施設に入所している方、3カ月を超えて入院している方、ほかの手当を受給している方などは、手当の支給ができない場合があります。難病患者福祉手当は95ページをご覧ください。

NHK受信料の減免

Qwb 106

- ☎障害福祉課
(身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方)
☎03-5654-8301
- ☎保健予防課
(精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方)
☎03-3602-1274

該当する障害者の方(※1)が世帯主で受信契約者の場合、受信料が半額免除になります。

世帯構成員(※2)全員が住民税非課税の場合、受信料が全額免除になります。

(※1) 視覚・聴覚障害者、重度の身体・知的・精神障害者・戦傷病者

(※2) 身体・知的・精神障害者がいる世帯

障害者団体の社会参加経費の補助

Qwb 107

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301

見学などを実施する際のバス借上費または行事・研修などの開催経費のいずれかの一部を補助します(年1回のみ)。

軽自動車税の減免

83ページ

身体障害者補助犬の給付

Qwb 104

☎障害福祉課 ☎03-5654-8302

都内におおむね1年以上居住する18歳以上の方に、補助犬を適切に利用、飼育できることなどの条件で、盲導犬(視覚障害1級)・介助犬(肢体不自由1、2級)・聴導犬(聴覚障害2級)を給付します(飼育費などは自己負担・所得制限があります)。



自動車についての補助

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301

種類	対象	内容
自動車運転免許取得費の補助 Qwb 108	区内に3カ月以上居住し、身体障害者手帳1～3級をお持ちの方(ただし内部障害は4級以上、下肢または体幹に係る障害は5級以上で歩行が困難な方)か、愛の手帳1～4度をお持ちの方。本人の所得税額による制限があります。	第1種普通自動車免許の取得のために教習所などで教習を受けるときの費用の一部を補助します(教習所を卒業または退所した日から3カ月以内の申請に限ります)。
自動車改造費の補助 Qwb 108	区内に3カ月以上居住し、上肢・下肢または体幹に係る障害で身体障害者手帳1・2級をお持ちの方。本人(20歳未満の場合は扶養義務者)の所得制限があります。	自らが所有し、運転する自動車の操向・駆動装置の一部を改造する場合、改造費の一部を補助します(改造した日から3カ月以内の申請に限ります)。

当該補助またはほかの同種の補助などを受けた方を除きます(一部例外あり)。

種類	対象	内容
有料道路の割引 Qwb 453	次のいずれかに当てはまる場合 ▷第2種身体障害者手帳をお持ちの方が自分で運転する乗用車 ▷第1種身体障害者手帳・愛の手帳1・2度をお持ちの方を乗せて介護者が運転する乗用車	事前登録により、5割引で利用できます。本人が運転する場合、本人か家族が所有する乗用車(営業用を除く)に限ります。介護者が運転する場合は、継続して日常的に介護している方が所有するものでも可能です(障害者1人につき1台)。

交通機関を利用するときの援助

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301

種類	対象	内容
鉄道・旅客船 Qwb 109	身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方と介護者	▷第1種心身障害の方が、介護者の付き添いで利用する場合、本人と介護者ともに全線5割引(普通乗車券・普通乗船券・定期券・回数券・急行券)になります。 ▷第1種心身障害の方が単独で、または第2種心身障害の方が利用する場合、JR線・連絡社線片道100kmを超える区間の普通乗車券・普通乗船券が5割引になります。 旅客船の割引率は距離や船室によって異なります。
都営交通 Qwb 454	身体障害者手帳・愛の手帳・戦傷病手帳・被爆者手帳をお持ちの方	都営地下鉄、都バス、都電、日暮里・舎人ライナーの無料乗車券を交付します(申請には手帳が必要です)。
民営バス(都内) Qwb 455	身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方と介護者	本人は手帳を提示すると普通乗車券が5割引になります。定期券割引購入申込書(3割引)と介護人付割引証は、障害福祉課で交付します(申請には手帳が必要です)。
タクシー(都内) Qwb 456	身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方	タクシーを利用するとき、手帳を提示すると料金が1割引になります。
航空 Qwb 457	身体障害者手帳・愛の手帳をお持ちの方と介護者	12歳以上の第1種心身障害の方と介護者(1人)、または第2種心身障害の方が定期航空路線の国内線を利用する場合に割引があります(割引率は航空会社や路線によって異なります)。



障害者サービス

障害者生活介護事業所 Qwb 111

●堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内
☎03-5698-1329 72ページ

日常生活上の介護・支援、創作活動などの機会の提供や、身体能力・日常生活能力の維持向上に向けた支援を行います。

【対象】

常時介護が必要な18歳以上の身体障害または知的障害のある方

障害支援区分3以上(50歳以上は障害支援区分2以上)

【開館(利用)時間】

月～金曜日

午前9時～午後3時30分のおおむね6時間

【休館日】

土・日曜日、祝日、年末年始

【費用】

収入に応じた利用者負担があります。

【通所方法】

バス送迎あり

地域活動支援センター Qwb 712

●堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内
☎03-5698-1336 72ページ

知的障害・身体障害・高次脳機能障害・失語症のある方を対象にしたデイサービス、障害者パソコン講習会、中途視覚障害者を対象にした生活講座などを行います。

【対象】

18歳以上の知的障害・身体障害・高次脳機能障害や失語症のある方

【開館(利用)時間】

月～土曜日 午前10時～午後3時

【費用】

1回につき100円～280円

喫茶コーナー

高次脳機能障害や知的障害のある方が調理の補助、接客などの実習を行っています。軽食や飲み物を販売します。

販売コーナー

区内の障害者福祉施設で生産したパン、クッキー、おにぎり、雑貨などを販売します。

【営業時間】

月～金曜日 午前10時30分～午後2時30分

自立訓練事業所 Qwb 112

●堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内
☎03-5698-1336 72ページ

身体障害・高次脳機能障害・失語症のある方を対象にした社会リハビリテーション(機能訓練・生活訓練)などを行います。機能訓練は1年6カ月間、生活訓練は2年間利用できます。

【対象】

18歳以上の身体障害、高次脳機能障害、失語症のある方など

区審査会で受給決定された方

【開館(利用)時間】

月～金曜日 午前10時～午後3時

【休館日】

土・日曜日、祝日、年末年始

【費用】

所得に応じた利用者負担があります。

【通所方法】

公共交通機関を利用できない方にバス送迎あり

障害児・者の歯科診療 (ひまわり歯科診療所) Qwb 113

●健康づくり課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1268

心身の障害などにより、一般の歯科医院で歯科診療を受けることが困難な方を対象とした歯科診療施設です。電話で予約してください。

【予約先】

かかりつけ歯科医紹介窓口

☎03-3690-5209

【予約受付日時】

月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

午前10時～正午、午後1～4時

【診療日時】

土曜日 午後2～5時

日曜日 午前9時30分～午後0時30分

【所在地】

青戸7-1-20 葛飾区歯科医師会館内



障害者総合支援法による福祉サービス

身体・知的障害のある方 **wb 114**

精神障害のある方、難病などの方

➡ 障害福祉課
☎03-5654-8302

➡ 保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274

身体障害、知的障害、精神障害、難病など、障害の種類に関係なく利用できます。
所得に応じて1カ月当たりの負担に上限額が設定されています。
利用方法など、詳しくは担当窓口にご相談ください。

障害者総合支援法の対象となるサービス

	サービスの名称	サービスの内容
介護給付	居宅介護(ホームヘルプ)	自宅で入浴や排せつ、食事などの介護を行います。
	重度訪問介護	重度の肢体不自由者または重度の知的障害もしくは精神障害により行動が著しく困難な障害者で常に介護が必要な方に、居宅での入浴や排せつ、食事などの介護や外出時における移動中の介護などを総合的に行います。
	同行援護	視覚障害により移動が困難な方に、外出時において移動の援助、その他必要な援助を行います。
	行動援護	知的障害や精神障害により行動が困難で常に介護が必要な方に、行動するときに必要な介助や外出時における移動中の介護を行います。
	重度障害者等包括支援	常に介護が必要な方のうち、介護の必要度が著しく高いと認められた方に、居宅介護などの障害福祉サービスを包括的に行います。
	短期入所(ショートステイ)	自宅で介護を行う方が病気などの場合に、短期間、夜間も含め施設で、入浴、排せつ、食事の介護などを受けることができます。
	療養介護	医療の必要な障害者で常に介護が必要な方に、医療機関などで機能訓練、療養上の管理、看護および介護を行います。
	生活介護	常に介護が必要な方に、昼間において施設で、入浴や排せつ、食事などの介護と創作的活動、生産活動などの機会を提供します。
	施設入所支援	施設に入所している方に対して主に夜間において入浴や排せつ、食事の介護などを行います。
訓練等給付	自立訓練	自立した日常生活や社会生活ができるよう、一定期間にわたり身体機能や生活能力向上のために必要な訓練を行います。
	就労移行支援	就労を希望する方に、一定期間にわたり、就労に必要な知識や能力向上のための訓練を行います。
	就労継続支援	一般の企業などで働くことが困難な方に、就労の機会を提供し、就労に必要な知識や能力向上のための訓練を行います。
	就労定着支援	一般就労を継続することができるように、企業や自宅などへの訪問や必要な連絡調整などを行います。
	自立生活援助	一人暮らしに必要な理解力や生活力を補うために、定期的な訪問など必要な支援を行います。
	共同生活援助(グループホーム)	主として夜間に共同生活を行う住居で、相談や日常生活上の援助を行います。また、共同生活介護(ケアホーム)が統合され、入浴や排せつ、食事の介護などを行います。
相談支援	計画相談支援	福祉サービスの利用にあたり、サービス等利用計画案の作成やモニタリングを行います。
	地域移行支援	障害者支援施設などに入所している方が地域生活に移行できるよう、住居の確保や新生活の準備などの支援を行います。
	地域定着支援	障害者施設や病院などから退所・退院した方の地域生活が定着するよう、相談などの支援を行います。

障害のある方への支援



児童福祉法による福祉サービス

Qwb 617

☎障害福祉課(身体・知的障害のある方) ☎03-5654-8628

保護者の方の所得に応じて1カ月当たりの負担に上限額が設定されています。

利用方法など、詳しくは担当窓口にご相談ください。

児童福祉法の対象となるサービス

	サービスの名称	サービスの内容
障害児通所支援	児童発達支援	未就学の障害児に日常生活の基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などを行います。
	医療型児童発達支援	在宅で生活する医療的ケアが必要な障害児に地域支援を行います。
	居宅訪問型児童発達支援	重度の障害などのために、外出することが著しく困難な障害児の居宅を訪問して発達支援を行います。
	放課後等デイサービス	就学障害児に放課後や夏休みなどの長期休暇中において、生活能力向上のための訓練などを行います。
	保育所等訪問支援	保育園などを利用している障害児(これから利用する障害児)の保育所などに支援員が訪問し、集団生活の適応のための専門的な支援を行います。
相談支援	障害児相談支援	障害児の通所支援などの利用にあたり、障害児支援利用計画案の作成やモニタリングを行います。

日常生活の援助

Qwb 117

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301

種類	対象	内容	費用
おむつの支給	3歳以上65歳未満で、失禁状態などにある、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの方か、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方(生活保護受給者や施設入所者などを除く)。本人(20歳未満の場合は扶養義務者)の所得制限があります。	紙おむつや尿とりパッドなどをご自宅へ配送します。入院などにより区が支給するおむつが使えない方には、使用料(1カ月9,000円を限度)を補助します。	
巡回入浴サービス	身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1～3度をお持ちの在宅の方で、家庭での入浴が困難な方(介護保険制度で入浴サービスを受けられる方を除く)	自宅に浴槽を持ち込み、入浴の介助をします(年52回以内・付添人が必要です)。	利用者本人と扶養義務者の住民税課税状況により、自己負担があります。
出張理美容サービス	身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの65歳未満の方で、外出が困難な在宅の方	理容師または美容師が、自宅にお伺いして、調髪やカットなどをします(年6回以内・付添人が必要です)。	1回500円の自己負担があります。
寝具乾燥消毒サービス	身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1・2度をお持ちの65歳未満の在宅の方で、障害者のみの世帯または障害者を除く同居家族が65歳以上の世帯で、本人および家族などが障害などで寝具が干せない方	自宅にお伺いして、寝具を一時お預かりし、乾燥消毒(年11回)と水洗い乾燥消毒(年1回)を行います。	本人(20歳未満の方は扶養義務者)の住民税課税状況により、自己負担があります。
配食サービス	身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1～4度をお持ちの65歳未満の在宅の方で、ひとり暮らしや同居家族が65歳以上の世帯、日中は障害者のみになる世帯で、外出が困難で食事の準備が難しい方	自宅に昼食・夕食のお弁当をお届けします。糖尿病食などの選択もできます。お届けする曜日・食数は希望に応じて変更可能です。	1食当たりの自己負担額は、本人(20歳未満の方は扶養義務者)の住民税課税状況やお弁当の種類により異なります。
重度脳性まひ者介護事業	20歳以上の在宅の方で、脳性まひによる身体障害者手帳1級をお持ちの方。ただし、障害者総合支援法による障害福祉サービス(短期入所を除く)や介護保険制度の訪問介護・通所介護の利用者を除きます。	障害者の介護者が、屋外への手引き・同行・その他必要な用務などを行った際、介護者へ手当を支給します。 【支給額】1回につき6,560円(1日1回、月12回を限度)介護者は障害者が家族の中から推薦します。	
見守り型緊急通報システム	18歳以上65歳未満の在宅の方で、身体障害者手帳1・2級または愛の手帳1～3度をお持ちの方か、都の指定する難病に認定されている方で、ひとり暮らしか日中または夜間に障害者のみになる世帯の方	無線通報機・火災感知器・ガス漏れ感知器・生活リズムセンサーなどを設置します。異変があると、区と契約する警備会社に通報され、警備員が必要な措置をとります。	本人(20歳未満の方は扶養義務者)の住民税課税状況により、自己負担があります。



種類	対象	内容	費用
緊急一時保護	在宅で身体障害者手帳1・2級か、愛の手帳1～4度をお持ちか、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方(就学児以上65歳未満)	介護者が、病気・冠婚葬祭・休養などで、一時的に障害のある方を介護できない場合に、施設(事前に登録が必要)でお預かりします(月7日まで。休養は年度内3日まで)。	所得により、一部自己負担があります(食費は実費負担)。
重症心身障害児(者)等在宅レスパイト事業	(1) 重度の知的障害者(愛の手帳1・2度程度)かつ重度の肢体不自由(身体障害者手帳1・2級程度で自ら歩行ができない)の方で、18歳到達前にその状態になった方 (2) (1)に該当しないが、医療的ケアが必要な18歳未満の障害児	訪問看護事業所の看護師が自宅を訪問し、家族などが行っている医療的ケアを、1回につき2～4時間行います(年間24回を超えない範囲で月4回が上限)。	所得により、一部自己負担があります。

➔障害福祉課

(身体・知的障害のある方) ☎03-5654-8302

➔保健予防課(健康プラザかつしか内)

(精神障害や難病などのある方) ☎03-3602-1274

種類	対象	内容	費用
補装具費の支給と修理、借受け Qwb 458	身体障害者手帳をお持ちの方および難病患者など(所得制限あり)	補聴器・義肢・車いす・視覚障害者安全つえなどの補装具費を支給します(事前に判定が必要)。	原則、1割の自己負担があります。
日常生活用具費の支給 Qwb 459	身体障害者手帳、愛の手帳または精神保健福祉手帳をお持ちの方および難病患者など(所得制限あり)	特殊寝台・入浴補助具・屋内信号装置・音声式時計・頭部保護帽などの生活用具費を支給します。	

介護保険に該当する場合は、介護保険の給付・貸与が優先です。

精神障害者家族教室

➔各保健センター ☎ 68ページ

精神に障害のある方の家族の方が病気を知るための学習会を開催しています。専門家の話を聞き、情報交換を行います。

開催日時などは区ホームページや各世帯に配布する「広報かつしか」でお知らせします。

葛飾区成年後見センター

114ページ

家事援助サービス

しあわせサービス(158ページ)

生活支援ボランティア

114ページ

都立・民間の障害者通所施設 Qwb 120

ダイヤルガイド187ページ

身体障害者・知的障害者相談員 Qwb 121

➔障害福祉課 ☎03-5654-8302

心身に障害のある方や、保護者からの相談に、区の委託を受けた相談員が応じ、援助を行います。

移送サービス(ハンディキャブ運行)

115ページ

リフト付タクシー等事業者のご案内 Qwb 122

➔障害福祉課 ☎03-5654-8301

車いすを使用している方やねたきりなどの状態の方が利用できるリフト付タクシーの所有事業者・団体の一覧表を用意しています。一覧の中からご利用に合った事業者を選び、予約・利用してください。料金などは事業者ごとに異なります。



生活関連ファクス

Qwb 123

☎障害福祉課 ☎03-5654-8302

生活関連事業所への問い合わせなどに、ファクスが利用できます。

【対象】

聴覚障害者など音声による電話が使用できない方

事業所	FAX番号
火事・救急	119
警察	03-3597-0110
東京都水道局 お客さまセンター	03-3344-2531
東京電力	0120-993-011
東京ガス	ガス漏れ 03-4332-2419
	その他 03-3344-9393
葛飾郵便局	03-3693-9494
葛飾新宿 郵便局	03-3627-2955
NTT東日本	0120-700-133

区役所へのお問い合わせ

☎はなしょうぶコール

FAX03-6758-2223

✉ callcenter@city.katsushika.tokyo.jp

がん検診・講座申し込みなども受け付けます。

その他の担当課については200・201ページファクスガイドをご覧ください。

図書館のサービス

Qwb 517

☎中央図書館 ☎03-3607-9201

ハンディキャップサービスとして、図書は30点まで、CD(音楽・落語・文芸)は8点まで30日間、DVDは1点まで14日間お貸しします。

視覚に障害のある方には、点字図書・録音図書の貸し出し、郵送による配達・回収、希望の本をボランティアが朗読する対面朗読サービスを行っています。

外出困難な方への宅配サービスも行っています。

児童向けには、触って楽しめる布絵本や点字付き絵本があります。

点字図書費の支給

Qwb 126

☎障害福祉課 ☎03-5654-8302

視覚障害者(児)の方に、一般図書の価格相当額の自己負担で点字図書費(雑誌を除く)を支給します。

東京都心身障害者扶養共済制度

Qwb 125

☎障害福祉課 ☎03-5654-8301

障害のある方を扶養する保護者が、毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと(死亡または重度障害)があったとき、残された障害のある方に終身一定額の年金が支給される、任意加入の制度です。

手話通訳者・要約筆記者の派遣

Qwb 127

☎(社福)葛飾区社会福祉協議会(手話通訳者派遣)
堀切3-34-1(ウェルピアかつしか内)

FAX03-5698-2513 ☎03-5698-3216

☎東京手話通訳等派遣センター

(手話通訳者・要約筆記者派遣)

新宿区新宿2-15-27 第3ヒカリビル5階

FAX03-3354-6868 ☎03-3352-3335

【対象】 身体障害者手帳をお持ちの聴覚に障害のある方・中途失聴の方またはその団体

障害福祉課への事前登録が必要です(1カ月20時間まで無料)。

中等度難聴児補聴器

購入費助成

Qwb 518

☎障害福祉課

FAX03-5698-1531 ☎03-5654-8301

身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の中等度難聴児に、補聴器の購入費用の一部を助成します。

障害に関するシンボルマーク

障害のある方に配慮した施設であることなどが分かりやすいよう、さまざまなシンボルマークがあります。

障害者のための
国際シンボルマーク



全ての障害のある方が利用しやすい建築物などに表示

盲人のための
国際シンボルマーク



視覚障害のある方の安全などが考慮された建物などに表示

ほじょ犬マーク



盲導犬や介助犬など、補助犬を受け入れる店の入口などに表示

ヘルプマーク



人工関節・内部障害・難病の方など、援助や配慮を必要としている方が身につけているマーク

身体障害者標識



聴覚障害者標識



自動車の運転に条件がある、肢体や聴覚に障害のある方が車に表示

広報かつしか点字版・ デージー(CD)版

🔍wb 128

📞広報課 ☎03-5654-8116

希望する方に無料で送付します。

区議会だより点字版・デージー(CD)版

📞区議会事務局 ☎03-5654-8508

希望する方に無料で送付します。

葛飾社協だより点字版・デージー(CD)版

📞(社福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-2411

希望する方に無料で送付します。

ヘルプカード

🔍wb 501

📞障害福祉課 ☎03-5654-8302

ヘルプカードとは、障害のある方が日常生活や緊急時に周囲の支援を求めするためのカードです。

【配布窓口】

障害福祉課・障害者施設課・保健所・保健センター



点字講習・生活訓練など

📍(社福)東京ヘレン・ケラー協会点字図書館
新宿区大久保3-14-20 ☎03-3200-0987

点字講習、点字・録音図書の貸し出し

📍(公社)東京都盲人福祉協会
新宿区高田馬場1-9-23 ☎03-3208-9001

パソコン教室、訪問による歩行訓練、日常生活訓練、点字訓練

📍(社福)日本点字図書館
新宿区高田馬場1-23-4 ☎03-3209-0241

点字・録音図書の製作・貸し出し、図書情報の提供、視覚障害者のためのIT教室、視覚障害者用具の開発と販売、点字図書の出版など

就労支援

障害者就労支援センター 🗿🔍wb 131

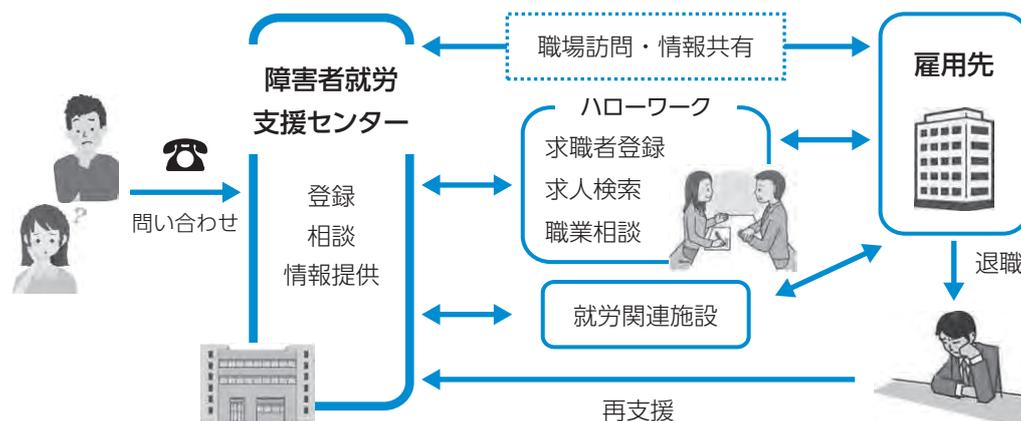
📍立石5-27-1 (ウィメンズパル内)
☎03-3695-2224 📄72ページ

障害のある方の就職相談やハローワークの情報をもとに就職活動のお手伝いをしたり、会社で困ったことがあったときに相談を受け、できる限り働き続けられるよう支援します。事業主の方の相談もお受けします。面談は予約制です。



障害者就労支援センターの利用について

仕事探しから就職後まで、障害のある方の就労に関する相談を受けています。





高齢者・シニア

介護保険

介護保険に関する相談窓口 **Qwb 133**

▷65歳以上の方の介護保険料、介護保険被保険者証について

➡資格収納係 ☎03-5654-8249

▷要支援・要介護認定について

➡認定係 ☎03-5654-8248
☎03-5654-8247

▷介護サービスの給付について

➡給付係 ☎03-5654-8246

▷居宅介護支援事業者やサービス事業者について

➡事業者係 ☎03-5654-8251

▷介護保険制度全般について

➡管理係 ☎03-5654-8443

加入する方 **Qwb 134**

➡介護保険課 ☎03-5654-8249

次の方が被保険者となります。手続きは不要です。

▷65歳以上の方(第1号被保険者)

▷40～64歳で医療保険(健康保険)に加入している方(第2号被保険者)

介護保険被保険者証 **Qwb 134**

➡介護保険課 ☎03-5654-8249

65歳以上の方と40～64歳で要支援・要介護認定を受けた方にお送りします。介護保険被保険者証は要支援・要介護認定の申請をする際に必要です。無くしたときは、介護保険課・区民事務所で再交付します(オンライン申請可)。

サービスを利用できる方

➡介護保険課 ☎03-5654-8443

65歳以上の方(第1号被保険者)

要支援1・2、要介護1～5と認定された方

介護認定で非該当と認定された方でも、高齢者保健福祉サービスを利用できる場合があります。

40～64歳で医療保険に加入している方(第2号被保険者)

以下の特定疾病に該当し、要支援1・2、要介護1～5と認定された方

【16種類の特定疾病(加齢に伴う疾病のみが対象)】

①がん(医師が回復の見込みがない状態と判断した

ものに限る)②関節リウマチ③筋萎縮性側索硬化症④後縦靭帯骨化症⑤骨折を伴う骨粗しょう症⑥初老期における認知症⑦進行性核上性麻痺・大脳皮質基底核変性症およびパーキンソン病⑧脊髄小脳変性症⑨脊柱管狭窄症⑩早老症⑪多系統萎縮症⑫糖尿病性神経障害・糖尿病性腎症および糖尿病性網膜症⑬脳血管疾患⑭閉塞性動脈硬化症⑮慢性閉塞性肺疾患⑯両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

要支援・要介護認定の申請 **Qwb 138**

➡介護保険課 ☎03-5654-8248

介護保険サービスを利用するには、介護認定を受ける必要があります。申請後、調査員がご自宅などを訪問し、介護を必要とする方の心身の状況を把握します(訪問調査)。また、対象者の方の心身の状態を確認するため、区から主治医に意見書の作成を依頼します(主治医意見書)。

訪問調査の結果と主治医意見書をもとに「介護認定審査会」で審査が行われ、介護の要否などの判定をします。審査会の認定結果は、申請から原則としておよそ30日以内に郵送します(遅れる場合は通知をします)。

認定後に心身の状態に大きな変化があった場合は、区分変更申請ができます。

【申請書配布・受付場所】

▷介護保険課

▷保健所、各保健センター(68ページ)

▷各高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)(配布のみ・113ページ)

介護保険負担割合証 **Qwb 519**

➡介護保険課 ☎03-5654-8246

所得により、介護サービスの利用者負担割合は1割～3割になります。介護保険の要支援・要介護認定を受けている方に、負担割合を記載した介護保険負担割合証をお送りします(オンライン申請可)。

居宅サービス計画の作成 **Qwb 139**

➡介護保険課 ☎03-5654-8246

介護サービスを利用するには、「居宅サービス計画(ケアプラン)」が必要です。

ケアプランは、要支援1・2と認定された方は高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)に、要介護1～5と認定された方は居宅介護支援事業者に依頼して作成します。利用者負担はありません。ご自分で作成することもできます。



40～64歳の方と65歳以上の方では、金額や納め方が異なります。

【40～64歳の方】

65歳になる月の前月分(1日生まれの方は前々月分)までは、加入している医療保険の保険料と一緒に納めていただきます。保険料の額については、国民健康保険に加入している方は国保年金課に、その他の健康保険に加入している方は、医療保険者にお問い合わせください。

【65歳以上の方】

65歳になる月分(1日生まれの方は前月分)からは、介護保険課に納めていただきます。

▷年金天引き(特別徴収)

老齢年金、障害年金、遺族年金(老齢福祉年金を除く)を年額18万円(月額1万5千円)以上受給されてい

る方

65歳になったばかりの方や転入した方は、年金天引きの手続きが整うまでの間、納付書払いか口座振替になります。

▷納付書・口座振替(普通徴収)

特別徴収にならない方

▷併用徴収

特別徴収が年度の途中から始まる方、途中で終了する方、または、年度の途中で保険料が変更となった方は、特別徴収と普通徴収の併用徴収となる場合があります。

保険料減免

災害による著しい財産の損害、失職・疾病などによる著しい収入の減少があった場合は、保険料納付の猶予や減額・免除できる場合があります。

保険料額

65歳以上の方の保険料は、世帯や所得の状況に応じて15段階に分かれます。

令和3～5年度 所得段階別 介護保険料年額表(基準額:80,520円)

所得段階	対象となる方	年額保険料
第1段階	下記のいずれか ▽生活保護受給者、または老齢福祉年金受給者で、住民税世帯非課税 ▽住民税世帯非課税で、合計所得金額(※1、2)+課税年金収入額(※3)が80万円以下	20,130円
第2段階	住民税世帯非課税で、合計所得金額(※1、2)+課税年金収入額(※3)が80万円超120万円以下	28,182円
第3段階	住民税世帯非課税で、合計所得金額(※1、2)+課税年金収入額(※3)が120万円超	56,364円
第4段階	住民税本人非課税(世帯に課税者がいる場合)で、合計所得金額(※1、2)+課税年金収入額(※3)が80万円以下	72,468円
第5段階	住民税本人非課税(世帯に課税者がいる場合)で、合計所得金額(※1、2)+課税年金収入額(※3)が80万円超	80,520円
第6段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が125万円未満	88,572円
第7段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が125万円以上200万円未満	100,650円
第8段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が200万円以上300万円未満	120,780円
第9段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が300万円以上500万円未満	136,884円
第10段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が500万円以上800万円未満	173,118円
第11段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が800万円以上1,100万円未満	201,300円
第12段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が1,100万円以上1,500万円未満	221,430円
第13段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が1,500万円以上2,000万円未満	241,560円
第14段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が2,000万円以上2,500万円未満	265,716円
第15段階	住民税本人課税で、合計所得金額(※1、2)が2,500万円以上	289,872円

- (※1) 収入金額から必要経費などを控除した金額のことで扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。株式譲渡所得など、分離課税の所得金額を含み、雑損失や繰越控除は含みません。
ただし、土地・建物の譲渡所得については特別控除後の金額が適用され、第1～5段階の方については公的年金等に係る雑所得が合計所得金額から控除されています。
- (※2) 第1～5段階で合計所得金額に給与所得が含まれている場合は、給与所得(所得金額調整控除前の額)から10万円を控除した額(控除後の金額が0円を下回る場合は0円)を用います。
第6段階以降で合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれている場合は、給与所得または公的年金等に係る雑所得の合計額から10万円を控除した金額(控除後の金額が0円を下回る場合は0円)を用います。
- (※3) 公的年金等の収入金額(障害年金・遺族年金等の非課税年金を除く公的年金の受給額総額)を指します。



介護保険で利用できるサービス

☎介護保険課 ☎03-5654-8246

介護保険では、要支援・要介護状態区分ごとに、利用できるサービスの上限が決められています。
介護保険のサービスに掛かる費用の1割～3割が利用者負担となります。

要介護1～5と認定された方が利用できるサービス

種 類		内 容	
在宅サービス	自宅に訪問するサービス	訪問介護 (ホームヘルプサービス)	ホームヘルパーが自宅を訪問し、身体介護、生活援助、通院等乗降介助が受けられます。生活援助は同居の家族がいる場合は、原則として利用できません。
		訪問入浴介護	自宅での入浴が困難な方のお宅に簡易浴槽を運び、入浴介助が受けられます。
		訪問看護	訪問した看護師から、療養上のお世話や必要な診療の補助が受けられます。
		訪問リハビリテーション	訪問した理学療法士、作業療法士、言語聴覚士から、リハビリテーションが受けられます。
		居宅療養管理指導	訪問した医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などから、療養の管理や指導が受けられます。
	日帰りで施設に通所して利用するサービス	通所介護(デイサービス)	日帰りでデイサービスセンターなどに通い、食事、入浴などの日常生活の介助や、レクリエーション、機能訓練などが受けられます。
		通所リハビリテーション(デイケア)	日帰りで介護老人保健施設や病院などに通い、食事、入浴などの日常生活の介助や理学療法士、作業療法士などによるリハビリテーションが受けられます。
	施設に短期間入所して利用するサービス	短期入所生活介護(ショートステイ)	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などに短期間入所して、介護や機能訓練が受けられます。
		短期入所療養介護(ショートステイ)	介護老人保健施設などに短期間入所して、医学的な管理のもとに介護や看護、機能訓練が受けられます。
	福祉用具・住宅改修に関するサービス	福祉用具貸与	福祉用具(歩行者、歩行補助杖など)を貸し出します。貸与品のため、購入されても保険給付はありません。
福祉用具購入費の支給		入浴や排せつなどに使用する福祉用具を都道府県指定の業者から購入した場合、購入費の7割～9割を支給します。	
住宅改修費の支給		手すりの取り付けなどの改修工事の費用の7割～9割を支給します。工事を行う前に介護保険課へ相談・申請が必要です。工事後の申請は支給の対象となりません。	
居宅サービス計画の作成	居宅介護支援	生活状況に応じたサービスの利用計画(ケアプラン)を作成し、計画に基づいたサービスを利用できるように支援します。	
その他のサービス	特定施設入居者生活介護	有料老人ホームやケアハウスの中で、入浴、排せつ、食事などの日常生活の介助や機能訓練が受けられます。	
施設サービス	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	常時介護が必要で、在宅で介護を受けることが困難な方が入所して、日常生活に必要な介護が受けられます。入所できる方は、原則要介護3以上です。	
	介護老人保健施設	病状は安定しているが在宅での療養生活に困難を伴う方が、一定期間入所して医学的な管理のもとに機能訓練や介護が受けられます。	
	介護療養型医療施設	病状の安定した方が入院して、医学的な管理のもとに介護が受けられます。	
	介護医療院	長期療養のための医療と日常生活上の介護を一体的に受けられます。	

要支援1・2と認定された方が利用できるサービス

種 類		内 容	
在宅サービス	自宅に訪問するサービス	介護予防訪問入浴介護	疾病などのやむを得ない理由で入浴に介助が必要な方のお宅に簡易浴槽を運び、入浴介助が受けられます。
		介護予防訪問看護	訪問した看護師から、介護予防を目的とした療養上のお世話や必要な診療の補助が受けられます。
		介護予防訪問リハビリテーション	訪問した理学療法士、作業療法士、言語聴覚士から、介護予防を目的としたリハビリテーションが受けられます。
		介護予防居宅療養管理指導	訪問した医師、歯科医師、薬剤師、管理栄養士などから、介護予防を目的とした療養の管理が受けられます。
	日帰りで施設に通所して利用するサービス	介護予防通所リハビリテーション(デイケア)	日帰りで介護老人保健施設や病院などに通い、介護予防を目的とした食事、入浴など日常生活の支援や、理学療法士、作業療法士などによるリハビリテーションが受けられます。
		介護予防短期入所生活介護(ショートステイ)	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などに短期間入所して、介護予防を目的とした日常生活の支援や機能訓練が受けられます。
	施設に短期間入所して利用するサービス	介護予防短期入所療養介護(ショートステイ)	介護老人保健施設などに短期間入所して、医学的な管理のもとに介護予防を目的とした日常生活の支援や看護、機能訓練が受けられます。
		介護予防福祉用具貸与	日常生活の自立の助けとなる福祉用具(歩行者、歩行補助杖、手すり、スロープなど)を貸し出します。貸与品ですので、購入されても保険給付はありません。
	福祉用具・住宅改修に関するサービス	介護予防福祉用具購入費の支給	入浴や排せつなどに使用する福祉用具を都道府県指定の業者から購入した場合、購入費の7割～9割を支給します。



種 類		内 容
在宅サービス	福祉用具・住宅改修に関するサービス	介護予防住宅改修費の支給 手すりの取り付けなどの改修工事の費用の7割～9割を支給します。工事を行う前に介護保険課へ相談・申請が必要です。工事後の申請は支給の対象となりません。
	居宅サービス計画の作成	介護予防支援 要支援者の生活状況に応じたサービスの利用計画(ケアプラン)を作成し、計画に基づいたサービスを利用できるように支援します。
	その他のサービス	介護予防特定施設入居者生活介護 有料老人ホームやケアハウスの中で、介護予防を目的とした入浴、排せつ、食事などの日常生活の介助や機能訓練が受けられます。

地域密着型サービス

住み慣れた自宅や地域での生活を支えるためのサービスです。原則として、区民の方が利用できます。

種 類	内 容
地域密着型通所介護	<施設に通所して利用するサービス> 日帰りでデイサービスセンターなどに通い、他の利用者と一緒に食事・入浴などの介助やレクリエーション、機能訓練などが受けられます。
(介護予防)認知症対応型通所介護	<施設に通所して利用するサービス> 認知症の方が、日帰りでデイサービスセンターなどに通い、食事、入浴などの介護やレクリエーション、機能訓練などが受けられます。
(介護予防)認知症対応型共同生活介護(グループホーム)	<施設に入所して利用するサービス> 認知症の方が、共同で生活している住居の中で、介護や日常生活の援助のサービスが受けられます。
(介護予防)小規模多機能型居宅介護	<通い・訪問・泊まりを組み合わせるサービス> 中・重度の要介護状態になっても在宅での生活継続を支えるため、「通い」を中心に、状況や希望に応じ、随時の「訪問」や「泊まり」を組み合わせるサービスです。
地域密着型特定施設入居者生活介護	30人未満の有料老人ホームやケアハウスの中で、入浴、排せつ、食事などの介護や機能訓練が受けられます。
夜間対応型訪問介護	夜間、深夜または早朝の定期的な巡回訪問、あるいは通報装置(ケアコール端末)で呼び出して、排せつ介助などのサービスを提供します。
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	日中、夜間を通じて、訪問介護と訪問看護の両方を定期巡回と随時の対応(相談のみの場合を含みます)で行うサービスが受けられます。
看護小規模多機能型居宅介護	医療ニーズの高い要介護者が在宅生活を継続できるよう、小規模多機能型居宅介護に訪問看護を組み合わせるサービスです。

介護予防・生活支援サービス(総合事業)

要支援認定を受けている方や、「65歳からのいきいき元気度チェック(基本チェックリスト)」で事業対象者と判定された方が利用できるサービスです。

種 類	内 容
訪問型サービス(ホームヘルプサービス)	<自宅に訪問するサービス> ホームヘルパーなどが自宅を訪問し、介護予防を目的とした日常生活の支援が受けられます。
通所型サービス(デイサービス)	<日帰り施設に通所して利用するサービス> 日帰りでデイサービスセンターなどに通い、介護予防を目的とした機能回復訓練や、生活機能向上訓練などの支援が受けられます。

利用回数は、要支援1の方は週1回または2回まで、要支援2の方は週1～3回まで、事業対象者の方は週1回までです。

なお、サービスの種類や回数については、介護予防ケアマネジメントによるケアプランで決めていきます。

施設サービス(要介護1～5と認定された方)

介護保険施設に直接お申し込みください。

要介護度や施設の所在地によって施設利用の単位数や単価が変わります。サービス金額の1割～3割が利用者負担です。その他、居住費、食費、日常生活に必要な経費などがかかります。

施設サービスを受けているとき(入所期間中)は、在宅のサービスを受けることができません。

▷介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)(ダイヤルガイド188ページ)

▷介護老人保健施設(ダイヤルガイド189ページ)

▷介護療養型医療施設

▷介護医療院

有料老人ホームなどの中で利用するサービス

▷介護専用型ケアハウス(特定施設入居者生活介護30人以上)(ダイヤルガイド189ページ)

身体機能の低下などから独立して生活することに不安がある方の住まいです。食事、入浴、排せつなどの介護、その他の日常生活上のお世話・機能訓練、療養上の管理が受けられます。

介護保険施設での負担額軽減

☎介護保険課 ☎03-5654-8246

介護保険施設サービスや短期入所サービス(ショートステイ)を利用している場合、対象の方については、利用者負担となっている食費・居住費の1日当たりの費用が軽減されます。介護保険課への申請が必要です。

【対象の方】 次の①～③の全てに該当する方

- ①住民税が世帯全員非課税であること
- ②配偶者がいる場合は配偶者も非課税であること(世帯分離をしている場合も同様です)
- ③預貯金などが一定額以下であること(本人年金収入などによって異なります)

給付内容

☎介護保険課 ☎03-5654-8246

種類	内容
介護サービスの給付	介護サービスを利用した時の費用(介護保険で認められた範囲内)の7割～9割を介護保険で負担します。
▷福祉用具購入費 ▷住宅改修費	費用の全額を立て替えて支払います。後日、申請により区が認めたものに限り、介護保険の基準により算定した金額の7割～9割を支給します。区と協定を結んでいる福祉用具事業者や住宅改修事業者を利用すると、福祉用具の購入費や工事費の1割～3割を事業者へ支払い、事業者が利用者に代わり7割～9割を区に請求することができます。
ケアプランを作成しないで、 介護サービスの給付を受けたときの費用の支給	費用の全額を立て替えて支払います。後日、申請により区が認めたものに限り、介護保険の基準により算定した金額の7割～9割を支給します。
高額介護(予防)サービス費 および総合事業における 高額総合事業サービス費の支給	月額で利用者負担額の総額が次の額を超えた場合、超過分を高額介護(予防)サービス費として支給します。総合事業における高額総合事業サービス費の支給についても同様です。 ①生活保護受給者、または高齢福祉年金受給者で住民税非課税世帯 15,000円 ②住民税非課税世帯で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方 15,000円 ③住民税非課税世帯で、合計所得金額+課税年金収入額が80万円を超える方 24,600円 ④住民税課税世帯で、年収約770万円未満の方 44,400円 ⑤年収約770万円以上約1,160万円未満の方 93,000円 ⑥年収約1,160万円以上の方 140,100円
高額医療合算介護(予防)サービス費 および総合事業における 高額医療合算総合事業 サービス費の支給	医療保険と介護保険および介護予防・生活支援サービス(総合事業)の利用者負担額を世帯で合算した額が一定の額を超えた場合、超過分を高額医療合算介護(予防)サービス費および高額医療合算総合事業サービス費として支給します。毎年8月1日から翌年7月31日までの分が対象になります。

介護サービス給付費などの貸し付け

☎介護保険課 ☎03-5654-8246

介護サービス給付費などの給付がされるまで、支給予定相当額を区が一時的に貸し付けます(無利子)。

交通事故などの届出(介護保険)

☎介護保険課 ☎03-5654-8246

交通事故などが原因で介護が必要となった場合、加害者がある費用を負担することが原則です。

介護サービスを受ける前に必ず届出を出してください。

不服申し立て

☎介護保険課 ☎03-5654-8443

要支援・要介護認定や介護保険料の賦課、保険給

付の支援など、区が行った決定に対して東京都介護保険審査会に不服申し立てをすることができます。

家族介護慰労金

☎介護保険課 ☎03-5654-8246

介護サービスを利用しないで家族が介護を行った場合、次の条件を全て満たすときは、その家族の方への慰労金として年1回10万円を支給します。

- ▷要介護4または要介護5の認定を受けていること。
- ▷住民税が世帯全員非課税であること(介護している方が別世帯のときは、その方の世帯も住民税が世帯全員非課税であること)。
- ▷要介護認定後、1年間介護保険のサービスを利用していないこと(7日以内のショートステイを除く)。
- ▷長期入院した場合(3カ月以上)は、その期間を除く12カ月の間、介護保険のサービスを利用していないこと。



介護予防

介護予防事業

Qwb 713

①地域包括ケア担当課(シニア活動支援センター内) ☎03-5698-6202

介護予防事業には、体力や筋力の維持・向上を目的とした事業や、認知症を予防するため記憶力や判断力を養うことを目的とした事業があります。

それぞれの事業の対象となる方・内容・費用などは、「広報かつしか」や区ホームページでお知らせします。

▷回想法

テーマに沿って自分の体験を語り合い、思いを巡らせることで脳を活性化します。また、思い出を共有し、同世代との交流を深めます。

▷筋力向上トレーニング

椅子を使ったスロートレーニングです。ひざの屈伸や腕の運動、背伸び運動などで筋力を向上させます。その他、うんどう教室やふれあい銭湯など、上記以外の事業も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

在宅で自立生活の支援が必要な方に

Qwb 151

①高齢者支援課 ☎03-5654-8299

【対象】 在宅の自立生活を維持するための支援が必要と認められる高齢の方

種類	対象	内容	費用
配食サービス	おおむね65歳以上(40~64歳の方で特定疾病により介護認定を受けている方を含む)のひとり暮らしの方、高齢の方のみの世帯や日中はひとり暮らしとなる高齢者の方で、外出が困難なため、家族を含めて食事の準備などが困難な方	健康の維持・安否の確認を目的とし、区と契約した事業者が、昼食・夕食のお弁当を自宅にお届けします(食数は希望に応じて配食。月単位で週14食まで利用可能)。高齢者向けのメニューを選択できます。	1食当たりの利用者負担額は事業者により異なります(346~630円。食材の値段などにより変動します)。
見守り型緊急通報システムの設置	おおむね65歳以上の方で慢性的な病気があるなど、日常生活を営む上で常時注意を必要とする状態のひとり暮らし、高齢の方のみの世帯または日中、夜間に高齢の方のみになる世帯の方	自宅に専用通報機、無線通報機、火災感知器、ガス漏れ感知器、日常生活異常感知器を設置し、緊急の場合は区と契約している警備会社に通報され、警備員が駆け付けます。	毎月利用料金の一部を負担。 住民税が非課税の方 月額700円 住民税が課税の方 月額1,750円
家庭用卓上電磁調理器の購入費助成	区が実施している「見守り型緊急通報システム」を利用いただいている方で要件を満たす方。※要介護1以上の方、区が実施している配食サービスを利用している方は対象になりません。	家庭用卓上電磁調理器1台と専用調理器具購入費を助成します。助成は1世帯1回限りです。	購入費用は20,000円が上限で、1割が利用者負担となります。
見守りサービスの助成	65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者の方のみの世帯や、日中または夜間に一人になることのある高齢の方	15,000円を限度に、契約されたサービス提供事業者が定める登録料または最初の1カ月分の月額利用料(登録料がない場合)を1回限り助成します。	限度額の範囲内は1割負担となります(限度額を超えた分の費用は利用者負担)。
おむつの支給	次のいずれかに該当する、住民税非課税世帯に属する常時失禁状態の方 ▷65歳以上の方(40~64歳の方で特定疾病により介護認定を受けている方を含む)で、要介護2以上の認定を受けている方 ▷65歳以上で、身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度をお持ちの方並びに脳性麻痺または進行性筋萎縮性の障害の方	パンフレットの中から、一定ポイントの範囲内で自由に紙おむつなどを選択。選択した紙おむつなどをご自宅に配送します。申請月からの支給となります。	—
おむつ使用料の助成	おむつの支給対象の方が医療機関などに入院したとき、区が支給したおむつを使用できない場合に使用料を助成します。ただし、介護保険施設などへの入所者を除きます。	上限額9,000円/月を助成します(要介護3の方は上限額6,000円/月、要介護2の方は上限額4,500円/月)。同じ月におむつ支給と使用料助成の両方を利用することはできません。申請月からの助成となります。	—





種類	対象	内容	費用
出張理美容サービス	65歳以上(40~64歳の方で特定疾病により介護認定を受けている方を含む)の在宅の方で、要介護3以上の認定を受け外出が困難な方、または65歳以上の在宅生活をしている方で、身体障害者手帳1・2級もしくは愛の手帳1・2度をお持ちで外出が困難な方	年6回以内(申請月により異なります)。理容師・美容師が自宅にお伺いして、カットをします。 ※家族などの立ち会いを必要とします。	1回あたり500円
寝具乾燥消毒サービス	65歳以上の在宅のひとり暮らしまたは高齢の方のみの世帯で、お布団など寝具乾燥の作業が困難な方(ご家族などの援助も受けられない方)	毎月、寝具乾燥消毒にうかがいます(年1回は水洗いと寝具乾燥消毒になります)。	費用の1割が利用者負担となります。
シルバーカーの給付	65歳以上の方で、運動機能の低下などにより歩行に支障があると認められる方か、介護保険の認定が要支援の方で、ともに本人の住民税が非課税の方	購入費用(限度額20,000円)の3分の2を区が負担します。区が指定した機種の中から、ご本人の状態にあわせて選定し、事業者が納入します。	購入費用の3分の1が利用者負担となります。
自立支援住宅改修費助成	65歳以上の在宅生活をしている方で、運動機能の低下などにより在宅での生活を継続するために住宅改修が必要と認められる方(事前の相談が必要です) ※要支援・要介護認定を受けている方は介護保険の住宅改修費の支給をご利用ください	手すりの取付け、段差の解消、滑り防止など床材の取替え、引き戸など扉の取替えおよび新設、便器の洋式化などの改修費用を助成します。 【対象工事限度額】 200,000円	限度額の範囲内は1割負担となります(限度額を超えた分や対象外工事の費用は利用者負担)。
住宅設備改修費助成	65歳以上の在宅生活をしている方(40~64歳で特定疾病の方を含む)で、要支援・要介護の認定を受け、在宅での生活を継続するために住宅設備の改修が必要と認められる方(事前の相談が必要です) ※この他に身体や家屋の要件があります	浴槽の取り替え、流し台・洗面台の取り替え(車いす利用者などで足が入るタイプへの取り替えが対象)、階段昇降機設置の費用を助成します。 【設置工事限度額】 浴槽 379,000円 流し台・洗面台 156,000円 階段昇降機 1,332,000円	限度額の範囲内は1~3割負担となります(限度額を超えた分や対象外工事の費用は利用者負担)。
徘徊高齢者位置探索サービスの助成	おおむね65歳以上の在宅生活をしている方(40~64歳の方で特定疾病による介護認定を受けている方を含む)で認知症による徘徊で居所がわからなくなる方を介護する家族の方	民間事業者が実施するGPSなどの電波を受信できる探索機を使用した位置探索サービスを利用する際、登録料(登録料がない場合は最初の1カ月分の月額利用料)を1回限り助成します。携帯電話のGPS機能は対象外です。登録後1年以内に申請してください。 【限度額】 15,000円	限度額の範囲内は1割負担となります(限度額を超えた分の費用は利用者負担)。 【問い合わせ】 相談係 ☎03-5654-8597
高齢者生活支援ショートステイ	本人または家族の病気などにより、施設への入所による生活管理指導が必要と認められる65歳以上の方 ※要支援・要介護認定を受けている方は対象になりません	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)への短期入所により支援します。1回あたり7日間(6泊7日)以内で年3回まで利用できます(連続して利用する場合は、14日間を限度とします)。	施設により異なりますのでお問い合わせください。住民税非課税世帯および生活保護受給者の方は、一部減額免除があります。
救急医療情報キットの給付	65歳以上のひとり暮らしの方、日中または夜間に一人になる高齢者の方、同居する家族が認知症などによりひとり暮らしと同様の状況にある高齢者の方	緊急時に必要なかかりつけ医療機関や持病などの情報を保管する救急医療情報キットを給付します。	無料
おうちで学ぶ快適介護	在宅で65歳以上の方、もしくは40~64歳で要支援、要介護認定を受けている方を主に介護している方、または今後介護する見込みの方	介護方法(車いすへの移乗や排泄のお世話など)について、ホームヘルパーなどが自宅を訪問して、家族介護者の方に介護に関する知識や技術のアドバイスをします。	無料 【問い合わせ】 相談係 ☎03-5654-8257
家族等介護支援事業	同居している65歳以上の高齢者を介護しているご家族など ただし、高齢者は介護保険サービス(福祉用具貸与・住宅改修を除く)を利用していない方	ご家族が休息できるよう、高齢者を区内の小規模多機能型居宅介護事業所で「通い」と「泊まり」を組み合わせた介護サービスを提供します。 通い(4時間以下1ポイント、4時間超2ポイント)と泊まり(1泊3ポイント)を合わせて、年間上限21ポイント。	無料 (食事代や当事業以外のサービスは実費負担) 【問い合わせ】 相談係 ☎03-5654-8257

種類	対象	内容	費用
おでかけあんしん事業	区内在住の在宅生活をしている方で認知症の症状による徘徊があり、次のいずれかに該当する方 ▷医師に認知症と診断されている ▷「葛飾区おでかけあんしん事業利用届出書」に記載の「おでかけあんしん保険チェックリスト」で該当する項目がある	対象となる方の氏名、住所や緊急連絡先を登録するとともに、登録番号とコールセンターの電話番号を記載した「おでかけあんしんシール」を10枚配布します。靴など身につけるものにシールを貼り、対象となる方が警察などに保護された場合に、シールを手がかりに24時間対応のコールセンターを利用して身元や緊急連絡先を照会し、ご家族などに連絡することで早期の帰宅につなげます。また、徘徊に起因する鉄道事故などを発生させ、ご家族が損害賠償責任を負うことになった場合などに補償される「おでかけあんしん保険」に加入します。	無料 【問い合わせ】 相談係 ☎03-5654-8597
かつしかあんしんネット情報登録	次のいずれかに該当する方 ▷65歳以上のひとり暮らしの方、日中または夜間に1人になるなどひとり暮らしと同様の状況にある方 ▷75歳以上の方のみで構成される世帯の方	緊急連絡先などの情報を、あらかじめ区・民生委員・高齢者総合相談センターでお預かりし、登録者の病気やけがなどの緊急時には、消防や警察、医療機関からの依頼に応じて緊急連絡先を提供します。	無料 【問い合わせ】 相談係 ☎03-5654-8257

ひとりぐらし高齢者毎日訪問事業

Qwb 153

☎(社福)葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-3216

安否確認と孤独感解消のため、65歳以上のひとり暮らしの方の自宅に、乳酸菌飲料を配達します(月～金曜日)。
【費用】 1本10円

高齢者サービス

高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)

Qwb 150

☎高齢者支援課 ☎03-5654-8256

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、さまざまな相談事業を実施します。

【内容】 介護に関する相談・助言と情報提供、介護保険・福祉サービスの利用方法の説明、申請代行、高齢者虐待の相談、権利擁護事業、介護予防の案内、もの忘れや体力低下で生活に不便を感じるようになったなど

【利用時間】 月～金曜日 午前9時～午後7時 土曜日 午前9時～午後5時30分

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号 FAX番号
水元	水元1-26-20 (水元ふれあいの家内)	☎03-3826-2419 FAX03-3826-2364
水元公園	南水元4-27-13-1階	☎03-6231-3567 FAX03-6231-3568
新宿	新宿2-16-4 (花の木内)	☎03-3826-8726 FAX03-3826-8725
金町	東金町1-36-1-108	☎03-3826-5031 FAX03-3826-5032
高砂	高砂3-27-12	☎03-5889-8600 FAX03-5889-8601
柴又	柴又1-47-7-102	☎03-5876-9531 FAX03-5876-9532
青戸	青戸3-13-19 (グループホーム青戸併設)	☎03-5629-5719 FAX03-5629-5718

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号 FAX番号
亀有	亀有4-31-18 ケイハイツ I 105	☎03-6240-7630 FAX03-6240-7638
堀切	堀切2-66-17 (葛飾ロイヤルケアセンター内)	☎03-3697-7815 FAX03-3697-7862
お花茶屋	白鳥1-12-20 石倉ビル1階	☎03-5671-2471 FAX03-5671-2472
東四つ木	東四つ木2-27-1 (東四つ木ほほえみの里向かい)	☎03-5698-2204 FAX03-5698-2170
立石	立石6-19-10 S・Kビル1階	☎03-6657-6140 FAX03-6657-6141
奥戸	奥戸3-25-1 (奥戸くつろぎの郷内)	☎03-5670-5212 FAX03-5670-1489
新小岩	新小岩1-49-10-1階	☎03-5879-9328 FAX03-5879-9329



ねたきり高齢者などの歯科診療 (たんぽぽ歯科診療所) wb 154

健康づくり課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1268

原則65歳以上の、在宅療養中などにより一般の歯科医院で治療を受けることが困難な方を対象とした歯科診療施設です。通院または訪問があります。電話で予約してください。

【予約先】

かかりつけ歯科医紹介窓口

☎03-3690-5209

【予約受付日時】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～正午、午後1～4時

【診療日時】 土曜日 午後2～5時
日曜日 午前9時30分～午後0時30分

【所在地】 亀有2-23-10 たんぽぽ歯科診療所内

葛飾区成年後見センター wb 155

堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階
☎03-5672-2833

高齢者や障害のある方が、住みなれた地域で安心して生活が続けられるよう、福祉サービスの利用に関する相談や日常的な金銭管理の援助、成年後見制度の利用相談、終活(人生のエンディング)に関わる相談などをお受けしています。

一部有料となるサービスがあります。

相談事業

福祉サービスに関する相談や、財産の管理などに関する相談を電話や窓口でお受けします。

また、福祉サービスに関する権利侵害や成年後見制度の利用、遺言・相続などについての専門的な相談を弁護士・司法書士(予約制・それぞれ月1回)がお受けします。

訪問援助事業

利用する方と契約を結び、生活支援員がご自宅を訪問して次の援助をします。

援助内容に応じた利用料がかかります。

▷福祉サービスの利用手続きや利用料の支払いなどの援助

▷生活費を引き出して定期的にお届けしたり、家賃や公共料金の振込みなどの援助

▷預貯金通帳や証書、印鑑などのお預かり

成年後見制度利用支援事業

成年後見制度に関する相談や申立て方法の案内、後見受任者の調整など、成年後見制度の利用について支援をします。

また、成年後見制度の利用にあたり費用を負担することが困難で、一定の要件を満たす方に対して申立費用および後見報酬の助成を行っています(後見人などが親族の場合は対象外)。

人生のエンディング準備支援事業

エンディングノートを作成し配布しているほか、死後事務(葬儀、お墓、家財整理)などについての専門的な相談を弁護士(予約制・月2回)がお受けします。

生活支援ボランティア wb 157

かつしかボランティア・地域貢献活動センター
☎03-5698-2511  158ページ

蛍光灯の取り替え、窓拭き、草むしりなど、日常生活でちょっとした困りごとのある高齢の方に、1時間程度でできる支援を地域のボランティアの方が行います。物品購入などの必要経費以外は、利用者の負担はありません。

介護支援サポーター wb 158

(社福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-2435  158ページ

介護予防や生きがいづくりを目的に、65歳以上の元気な高齢者が、区指定研修を受講した後、介護保険施設で日常生活支援活動を行う、または区指定の養成講座を修了し、区と協働して地域で行う介護予防事業の運営・指導に従事するものです(登録制)。活動に応じてポイントを付与し、ポイントは換金または寄付することができます。

家事援助サービス

しあわせサービス(158ページ)

東京都シルバーパス

(一社)東京バス協会 ☎03-5308-6950

70歳以上の都民の方(寝たきりでない方)に、毎年9月30日まで有効のシルバーパスを発行します。

都営地下鉄・都電・都バスや都内を走る民営バスが利用できます。

【費用】

本人住民税が非課税の場合 1,000円

本人住民税が課税の場合 20,510円

(4～9月発行分は10,255円)

(本人住民税が課税であっても、合計所得金額が135万円以下の方などに1,000円で発行できる場合があります。)

【発行窓口】 都内のバス営業所など



移送サービス(ハンディキャブ運行) Qwb 161

➡かつしかボランティア・地域貢献活動センター
☎03-5698-2511 158ページ

車いすを利用している方の外出時のお手伝いを、リフト付ワゴン車「ふれあい号」で行っています(登録制。年会費1,000円～)。別途利用料が掛かります(走行1時間あたり1,000円など)。

リフト付タクシーの利用 Qwb 162

➡高齢者支援課 ☎03-5654-8299

車いすまたは、寝たままの状態利用できるタクシーを所有する事業者・団体を紹介します(料金は事業者・団体によって異なります)。

車いすの貸し出し Qwb 163

➡障害福祉課 ☎03-5654-8301

歩行が困難な方で、緊急または一時的に車いすが必要になった方に、3カ月(かつしかボランティア・地域貢献活動センターの貸出期間は原則1カ月)を限度に車いすをお貸しします。費用は無料です。

介護保険により車いすの貸与を受けられる方は除きます。

貸し出し施設名	所在地	電話番号
障害福祉課	区役所2階201番	03-5654-8301
東生活課(福祉事務所東庁舎)	金町1-6-24	03-3607-2152
水元学び交流館	南水元2-13-1	03-3609-0223
亀有学び交流館	お花茶屋3-5-6	03-3603-9211
柴又学び交流館	柴又5-33-8	03-3671-8611
たつみ憩い交流館	西新小岩2-1-4	03-3696-2783
シニア活動支援センター	立石6-38-11	03-5698-6201
かつしかボランティア・地域貢献活動センター	堀切3-34-1 ウエルピアカつしか1階	03-5698-2511

補聴器の購入費の補助 Qwb 164

➡高齢者支援課 ☎03-5654-8299

住民税非課税世帯に属する65歳以上の方で、医師が必要と認めた方に、購入費の一部を補助します(1人1回のみ、限度額は35,000円)。

購入後1年以内に、領収書、印鑑、本人名義の銀行口座が分かる物を持参して、申請してください。

シニア活動

シニア活動支援センター Qwb 165

➡立石6-38-11 ☎03-5698-6201

55歳以上で介護の必要がない方であれば無料で利用できます。

初めて利用するときは、運転免許証など住所・氏名・年齢が分かる物をお持ちになり、利用証の申請をください。大広間、ホールなどがあり、囲碁・将棋などが自由に楽しめます。

112ページの給付対象のシルバーカーを展示しています。

【開館時間】

午前9時～午後9時

【風呂の利用日時】

月～金曜日 正午～午後3時

【休館日】

年末年始(12月28日～1月4日)、保守点検日

【交通】

青砥駅 徒歩3分

京成バス(新小53)・京成タウンバス(新小52乙)

「青砥駅入口」下車 徒歩4分



シニアIT・活動情報サロン

➡シニア活動支援センター地下1階
☎03-3692-3180

シニア世代の方が、地域で人の役に立ちたい、仲間づくりをしたいと思ったときなどに、情報収集や相談窓口として活用していただけます。インターネット検索ができるパソコンなども配置しています。

【開設日時】 日～木曜日 午前9時30分～午後4時30分





シニア就業支援室 (ワークスかつしか) wb 167

☎シニア活動支援センター1階
☎03-3692-3181

おおむね55歳以上の方を対象に、就業などの相談、あっせんを行うとともに、ボランティア(無償・有償)、NPO、起業に関する情報の提供を行います。

【受付時間】 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前9時～午後5時

シニア向け活動情報マガジン 「Cha! Cha! Cha!」 wb 169

☎地域包括ケア担当課(シニア活動支援センター内)
☎03-5698-6201

シニアの方向けに、ボランティア活動情報やイベント・講座情報などを配信します。

【申込方法】 区ホームページからお申し込みください。

誕生日祝金 wb 170

☎高齢者支援課 ☎03-5654-8299

区内在住の方に、長寿をお祝いして祝金などを贈ります。祝金は、誕生日後に民生委員などがお届けします。お申し込み手続きは必要ありません。

【対象】 88歳、99歳、100歳、101歳以上の方

くつろぎ入浴証 wb 451

☎高齢者支援課 ☎03-5654-8299

【対象】 70歳以上の方

区内公衆浴場を1回240円の負担で利用できる入浴証を交付します。

区内公衆浴場に保険証などの住所・氏名・生年月日が見える物を見せることで入浴証がもらえます。

公衆浴場料金の改正により、負担金が変わることがあります。

シルバー人材センター wb 171

☎(公社)葛飾区シルバー人材センター
立石5-11-16 ☎03-5670-5536

生きがいづくり、社会参加、健康維持などの目的で、臨時的・短期的な仕事を行う高齢者の団体です。企業や家庭、都・区などから仕事を引き受け、各会員の希望や経験・能力に応じて提供します。

区内在住60歳以上の健康な方で、豊かな経験と能力を生かして働く意欲のある方なら、どなたでも入会できます。

【受付時間】 月～金曜日 午前9時～午後5時45分
また、屋内・屋外での軽作業など、高齢者に適した仕事の発注をお待ちしています。

☎植木剪定、除草、障子・襖の張り替え専用番号
☎0120-751-201

【専用番号受付時間】 月～金曜日 午前9時～午後4時
▷ホームページ
<https://webc.sjc.ne.jp/katsushikaku/index>

高齢者クラブ wb 172

☎地域包括ケア担当課(シニア活動支援センター内)
☎03-5698-6201

地域の高齢の方が生活を楽しく有意義なものにするため、自主的に組織された団体です。各クラブでは、教養の向上、社会奉仕活動、健康増進、レクリエーション、地域社会との交流を中心とした活動を行っています。区で、お近くのクラブを紹介します。

高齢者の住宅

シルバーピア住宅の入居者募集

154ページ

高齢者への住宅のあっせん

154ページ

葛飾区高齢者向け優良賃貸住宅

154ページ

UR(旧公団)の高齢者向け優良賃貸住宅

154ページ



生活の援助

生活に困ったとき

生活保護

Qwb 714

- 西生活課 ☎03-5654-8284
- 東生活課(金町1-6-24 福祉事務所東庁舎内) ☎03-3607-2152

病気や失業などで生活にお困りの方の相談を受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

中国残留邦人等の方に

Qwb 178

- 東生活課(金町1-6-24 福祉事務所東庁舎内) ☎03-3607-2109

支援給付事業

「老齢基礎年金の満額支給」の対象となる中国残留邦人等とその配偶者の方で、世帯の収入が一定の基準に満たない方は、支援給付が受けられます。

自立支援通訳等の派遣

本邦に国費または自費(国費相当者)により永住帰国した中国残留邦人等とその家族(同行入国世帯)、一時帰国中の中国残留邦人等の方を対象に、公共機関などのサービス利用の際に自立支援通訳を派遣します。

配偶者支援金

永住帰国した中国残留邦人等の方を亡くした配偶者の方に、支援金を支給します。申請の要件など、詳しくはお問い合わせください。

福祉事務所東庁舎

- 金町1-6-24 ☎03-3607-2152

【受付時間】 午前8時30分～午後5時

【交通】 JR・京成金町駅 徒歩15分

都バス(草39)「新宿郵便局」下車 徒歩2分

京成バス(金01出入・金02出入)・京成タウンバス(小54)「金町営業所」下車 徒歩2分



生活困窮者自立支援

- 自立相談支援窓口 ☎03-5654-8625

自立相談支援

生活に関する相談に対応し、一人一人の課題に応じた支援計画を作成し自立に向けた支援を行います。

住居確保給付金

離職などにより住居を喪失またはその恐れが高い方に、住居確保給付金を支給し再就職に向けた支援を行います。支給には所得等一定の要件があります。

就労準備支援事業

早期の就労に不安のある方に、就職活動のための基礎的な知識や就労に必要な能力の習得を支援します。

家計改善支援事業

家計に問題を抱える方に、相談員が家計に関する助言・指導などを行い、生活の再建を支援します。

資金貸付

生活福祉資金

Qwb 180

- (社福)葛飾区社会福祉協議会(堀切3-34-1) ☎03-5698-2457

他からの借入れが困難な低所得世帯(所得制限があります)、障害者・高齢者世帯に対し、生活の安定と経済的自立をを図ることを目的とした資金を1.5%の利子(連帯保証人がいる場合は無利子)で貸し付けます。条件など、詳しくはお問い合わせください。

小口生活資金

Qwb 181

- (社福)葛飾区社会福祉協議会(堀切3-34-1) ☎03-5698-2457

災害・病気などの理由で一時的に生活に困った方に1世帯10万円(単身世帯5万円)以内で資金を貸し付けます。返済期間は据置期間2カ月を含め18カ月以内(無利子)です。条件など、詳しくはお問い合わせください。



その他の福祉サービス

民生委員・児童委員、主任児童委員 Qwb 183

☎福祉管理課 ☎03-5654-8244

地域の身近な相談相手として、介護や子育て、生活上の問題で困っている方々の相談に応じたり、区や関係機関との橋渡し役を務めています。

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域の中で、福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアであり、児童委員は民生委員が兼ねています。

厚生労働大臣からその任務を委嘱されており、守秘義務がありますので、相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。安心してお気軽にご相談ください。



原爆被爆者の方に

 Qwb 185

健康診断・手当

☎保健予防課(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274

被爆者健康手帳をお持ちの方および手帳をお持ちの方の実子(被爆2世)の方の、健康診断・医療費助成・各種手当の申請などの手続きを受け付けています。

手帳の交付申請・介護保険利用助成等の手続き

☎東京都福祉保健局疾病対策課
☎03-5320-4473

見舞金

☎福祉管理課 ☎03-5654-8244

被爆者健康手帳をお持ちの方で基準日(毎年6月1日)から引き続き区内にお住まいの方に支給します。申請期間は6月5日~30日で、支給は8月です。

とうきょう福祉ナビゲーション Qwb 187

☎(公財)東京都福祉保健財団
☎03-3344-8631

福祉サービスを提供する施設や事業所の情報、福祉サービス第三者評価の結果など、福祉に関するさまざまな情報を閲覧できます。

▷ホームページ

<http://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/>

▷ファクス(事業所情報)

FAX03-6911-4717

福祉サービス第三者評価結果の閲覧 Qwb 184

☎福祉管理課 ☎03-5654-8603

介護、障害、子育てなどについて、評価機関が事業所のサービス内容や経営状況を評価した結果を閲覧できます。

▷特別養護老人ホームなど(介護保険課)

▷障害者通所施設など(障害福祉課)

▷保育園など(子育て支援窓口)

▷上記のすべて(福祉管理課、区政情報コーナー)

社会福祉法人に係る情報の提供 Qwb 186

☎福祉管理課 ☎03-5654-8603

区内に主たる事務所があり、区内でのみ事業を行う社会福祉法人の情報を提供しています。





出産・子ども・教育

妊娠・出産

母子健康手帳

Qwb 188

▶子ども総合センター
(青戸4-15-14 健康プラザかつしか内子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

医療機関で妊娠が確定後に「妊婦健康診査・新生児聴覚検査受診票」や「出生通知票」などと併せて交付します。

【交付場所】 子ども総合センター、保健センター、子育て支援窓口(区役所4階401番)、子ども未来プラザ鎌倉、児童会館、新水元・南新宿・白鳥・渋江・小菅児童館、区民事務所、区役所夜間・休日窓口

【持ち物】 マイナンバー(個人番号)確認書類、本人確認書類

ゆりかご面接(妊婦面接)

Qwb 623

▶青戸保健センター ☎03-3602-1284

助産師や保健師などが、妊娠・出産・子育てをサポートする「ゆりかごプラン」を面接のうえ作成します。

ゆりかご面接を受けた方には、妊娠子育て応援券(こども商品券1万円分)を交付します。

マタニティパス

Qwb 624

▶育成課 ☎03-5654-8293

母子健康手帳の交付時、またはゆりかご面接時に、5,500円分の交通系ICカードをお渡します。

母子健康手帳の交付を受けてから1年未満の方(他区市町村で母子健康手帳の交付を受け、葛飾区に転入した方を含む)が対象になります。

産後ケア

Qwb 619

▶青戸保健センター ☎03-3602-1284

出産後のお母さんに、産後ケア費用の一部を助成します。

妊娠25週以降に申請が必要です。

- ▷産婦健康診査
- ▷宿泊ケア
- ▷乳房ケア
- ▷産後デイケア(無料)

妊娠中の健康診査

Qwb 189

▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

「妊婦健康診査・新生児聴覚検査受診票」を都内の指定医療機関に持参し、受診票に記載されている項目を受診した場合、一定額を上限に、14回を限度として妊婦健康診査費用を補助します。

妊婦歯科健康診査

Qwb 621

▶健康づくり課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1268

妊娠中に1回、区内指定歯科医療機関において無料で受診できます。詳しくは母子健康手帳交付時にお渡しする、母と子の保健バッグの中のご案内をご覧ください。

妊娠・出産どうしようコール

Qwb 190

▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1391

専門の職員が、相談内容にあった支援をします。相談の秘密は守られます。匿名でも相談できます。

【受付時間】 月～金曜日/午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

妊娠高血圧症候群等の医療費助成

Qwb 191

▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

妊娠高血圧症候群などの症状で、前年の総所得税額が30,000円以下の世帯(生活保護を受けている方は対象外)か、26日以上入院治療が必要な方に、医療費を助成します。

出産費用の援助

Qwb 192

▶子育て支援課 ☎03-5654-8276

出産費用にお困りの方に、入院・分娩費用を援助します(所得制限や費用の一部負担、入院できる病院の指定があります)。

出産前の事前相談が必要です。

申請は原則28週以降出産前までです。



妊娠後期訪問事業

Qwb 520

- ▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

区内在住の妊娠28～36週の妊婦がいるご家庭に助産師や保健師が訪問し、出産に対する不安や産後の体調管理、赤ちゃんとの生活などの相談に応じます。

こんにちは赤ちゃん訪問事業

Qwb 193

- ▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

出生通知票をもとに生後4カ月になるまでの赤ちゃんがいる全てのご家庭を助産師や保健師が訪問し、育児上の心配事や母親自身の体調などの相談に応じます。

里帰り出産等妊婦健康診査費用の助成

Qwb 194

- ▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

妊婦健康診査を助産院や都外の医療機関で受診するため「妊婦健康診査・新生児聴覚検査受診票」を使用することができない場合に、申請により健康診査費用の一部を助成します。

パパママ学級

Qwb 196

- ▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

両親で助け合って子育てができるように、沐浴やおむつ交換などの実習を取り入れて学習します。

ハローベビー教室

Qwb 196

- ▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

妊婦とパートナーなどを対象に、仲間づくりや妊娠中の生活、出産、育児について学習します。

特定不妊治療費の助成

Qwb 197

- ▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

高額な医療費がかかる特定不妊治療(東京都特定不妊治療費助成事業の体外受精および顕微授精の承認決定を受けた方)に要する医療費の一部を助成します。

子どもの医療・健康

子ども医療費助成

Qwb 198

- ▶子育て支援課 ☎03-5654-8294

15歳に達した日以後の最初の3月31日までの方が都内の医療機関で受診した場合、医療証と健康保険証を提示することで、健康保険適用分の窓口負担が無料となります。都外の医療機関で受診した場合は、支払った領収証を添えて、後日申請することで助成します。

乳幼児健康診査

Qwb 199

- ▶青戸保健センター ☎03-3602-1284
- ▶各保健センター ☎ 68ページ

乳児(3～5カ月・6カ月・9カ月)・1歳6カ月児・3歳児健康診査を保健センターまたは契約医療機関で実施しています。対象の方には、受診票をお渡しします。

5歳児健康診査

Qwb 611

- ▶子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1388

5歳になるお子さんに対し、身体発育・発達について5歳児健康診査を実施しています。

子どもの歯の健診・歯科相談

Qwb 200

- ▶健康づくり課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1268

子どものむし歯を予防するため、歯科健診や歯の健康教室を実施しています。対象の方には案内などを郵送します。電話相談は随時行っています。

小児慢性特定疾病の方への日常生活用具の給付

Qwb 622

- ▶保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274
各保健センター ☎ 68ページ

国の指定する小児慢性特定疾病で、身体障害者などのサービス対象とならない方に日常生活用具の給付をします(世帯の収入に応じて一部負担があります)。

心身障害者医療費助成制度^(障)

97ページ



小児精神障害者入院医療費助成

●保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274

精神疾患のため、入院治療を必要とする満18歳未満の方(入院治療を継続して行う場合は、満20歳の誕生日の末日まで)に、医療費を助成する都の制度の手続きを受け付けています。

小児慢性特定疾病医療費助成

●保健予防課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1274

慢性心疾患・内分泌疾患などの治療を行っている18歳未満の方に、医療費を助成する制度の手続きを受け付けています。世帯の所得に応じた自己負担があります。

未熟児の養育医療

●子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

出生時の体重が2,000g以下の場合や、黄だんなどで医師が入院養育を必要と認めた場合、指定医療機関への入院に限り、医療費を補助します(世帯の所得に応じた食費の一部負担があります)。

自立支援医療(育成医療)

●子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

18歳未満で身体に障害のある方で手術や通院が必要な場合、指定医療機関での治療に限り、医療費を補助します(世帯の所得に応じた自己負担があります。また、一定所得以上の世帯は対象外となる場合があります)。

結核児童の療育給付

●子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1387

18歳未満で結核にかかっている方のうち、医師が長期の入院を必要と認めた方が対象です。

都立・民間の障害児通所施設

ダイヤルガイド188ページ

発達に心配があるお子さんの相談

●子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1388

就学前の発達に心配のあるお子さんの保護者からの相談をお受けします。

発達に心配があるお子さんの療育

- 子ども発達センター(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)
☎03-5698-1324
- 子ども発達センター別館
☎03-3693-2114
- 子ども発達センター分室(水元4-6-15 水元憩い交流館2階)
☎03-3826-5828
- (仮称)子ども発達センター新小岩分室(西新小岩4-33 にこわ新小岩内)
令和4年度開設予定

発達に心配のあるお子さんの療育を目的として、通園事業・訓練事業・一時保育などを行っています。1歳6カ月から就学前までのお子さんが対象です。費用負担の記載のないものは無料です。事業によって遠方の方は送迎バスを利用できます。

通園事業

発達課題に応じて、1日1時間30分～4時間の集団指導と月1～2回程度の個別指導を行います。

【利用日】 月～金曜日

訓練事業(別館)

発達課題に応じて、1日2時間の集団指導と月1～2回程度の個別指導を行います。

【利用日】 月～土曜日

訓練事業(分室)

発達課題に応じて、1日2時間の集団指導と月1～2回程度の個別指導を行います。

【利用日】 月～金曜日

障害児緊急一時保育・一時保育

保護者が一時的に保育できない場合にお子さんをお預かりします。事前登録と申請が必要です。

【保育日時】 月～金曜日 午前9時～午後5時

【一時保育使用料】

緊急一時保育 (保護者の疾病など)		一時保育(保護者の心身の疲労など)	
		満3歳未満	満3歳から 小学校入学前まで
1 時 間 の 保 育	4時間まで	1,200円 (無料)	1,500円 (1,000円)
	4時間を超え、 8時間まで		1,000円 (600円)
			3,000円 (2,000円)
			2,000円 (1,200円)

()内は、生活保護世帯もしくは非課税世帯などの場合の金額です。給食は、別途費用がかかります。

予防接種

Qwb 212

定期予防接種

保健予防課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1238

予防接種票は、実施時期にあわせて配布・郵送しています。

【個別接種】

接種は区内の実施医療機関で通年実施しています。

【予防接種の種類】

- ▷四種混合(DPT-IPV)ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ
- ▷ロタウイルス
- ▷三種混合(DPT)ジフテリア・百日せき・破傷風
- ▷二種混合(DT)ジフテリア・破傷風
- ▷麻しん風しん混合(MR)
- ▷B型肝炎
- ▷日本脳炎
- ▷BCG
- ▷不活化ポリオ
- ▷ヒブ
- ▷小児肺炎球菌
- ▷水ぼうそう

【里帰り先などで接種した子どもの定期予防接種費用助成】

里帰りなどで23区外の医療機関で子どもの定期予防接種を受けた場合、事前申請により負担した予防接種費用の一部または全額を助成しています。

子宮頸がん予防ワクチン

健康づくり課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1268

小学6年生～高校1年生相当の女性に接種費用の全額を助成しています。

任意予防接種

保健予防課(健康プラザかつしか内)

☎03-3602-1238

- ▷1歳のお子さんにおたふくかぜワクチン予防接種費用を助成しています。
- ▷2歳～18歳までのお子さんと、麻しん風しん(MR)を2回接種していない方は、予防接種費用を助成しています。
- ▷生後6ヵ月～15歳(中学3年生相当)のお子さんに、季節性インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。

予防接種票発行受付電話

☎03-3602-1312

【受付時間】 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)

午前8時30分～午後5時

予防接種票のない方は「予防接種票発行受付電話」にお問い合わせください。

保育・養育

保育園・認定こども園(保育部門)・小規模保育事業所・家庭的保育事業所(保育ママ)

☎保育課 ☎03-5654-8278

保護者が仕事や病気などのために、ご家庭で保育できないお子さんを、保護者に代わって保育します。申込方法など、詳しくは区ホームページや毎年度発行する「保育施設利用申込案内」でお知らせします。

【対象】 0歳(保育施設ごとに月齢が異なります)から小学校就学前(小規模・家庭的保育事業所は2歳児クラス)まで

【保育時間】 施設により異なる

【保育料】 区民税所得割額に基づき算定。3歳児クラス以降は無償。(延長保育料は別途かかります)

【各施設の所在地】 189～191ページ参照

区立・私立保育園 Qwb 214

認定こども園 Qwb 618

小規模保育事業所 Qwb 524

家庭的保育事業所(保育ママ) Qwb 220

幼児教育・保育の無償化 Qwb 213

3～5歳のお子さん、非課税世帯の0～2歳のお子さんを対象に、幼児教育・保育が無償化されています。無償化の対象になるには、認定などの手続きが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

認証保育所(191ページ) Qwb 215

☎子育て支援課 ☎03-5875-7952

国の認可保育所に準じた東京都独自の基準を満たした民間の保育所です。

【対象】

生後43日から小学校就学前までの健康なお子さん
ただし、0歳児保育は認証保育所によって異なります。

【保育時間】

13時間以上(各園により異なります)

【保育料】

各園により異なりますが、上限が決められています。
月220時間以下の利用の場合

3歳未満80,000円、3歳以上77,000円

一定の要件により助成が受けられます。



緊急一時保育

Qwb 216

子育て支援課 ☎03-5654-8297

保護者の急な入院などでお子さんの面倒をみられない場合に、区内の保育園で昼間お預かりします。詳しくはお問い合わせください。

一時保育/休日保育/病児・病後児保育

Qwb 217

子育て支援課 ☎03-5654-8297

一時保育

保護者がさまざまな理由で保育ができないお子さんを一時的にお預かりします。

【対象】 区内在住の就学前のお子さん

休日保育

日曜日や祝日などに、保護者が就労などの理由で保育ができないお子さんをお預かりします。

【対象】 区内在住の就学前のお子さん

病児・病後児保育

病気の治療中・回復期にあつて、集団保育が困難であり、かつ保護者が勤務などの都合で、家庭での保育ができないお子さんを一時的にお預かりします。

【対象】 区内在住で認可保育所、家庭的保育事業所(保育ママ)、小規模保育事業所、認証保育所、認可外保育施設、認定こども園、幼稚園を利用しているお子さん

※区の入園選考を受けない施設を利用している場合は就労などの証明が必要です。

※病児保育施設は小学1～3年生の児童も対象になります。

利用するには事前登録が必要です。保育時間・年末年始の実施・利用対象年齢・利用料などは園によって異なります。各園(189～191ページ)にお問い合わせください。

一時預かりベビーシッター利用支援事業

Qwb 717

子育て支援課 ☎03-5654-8277

冠婚葬祭やリフレッシュなどでお子さんの保育を必要とする保護者が東京都の認定したベビーシッターを利用する場合に、保育料の一部を助成します。

【対象】 0～2歳児クラスの児童の保護者

【助成限度額】 児童一人当たり1時間2,500円上限年間144時間

※多胎児(ふたご・みつご)の場合は、児童一人当たり年間288時間

※夜間時間帯の午後10時から午前7時までは1時間3,500円上限

ショートステイ・ワイルドステイ

Qwb 219

子ども総合センター(子ども家庭支援課)

☎03-3602-1386

いずれも事前の登録が必要です。利用を希望する5日前までにお申し込みください。利用料金は、利用人数、連泊数、課税状況などにより減額、免除される場合があります。

【保育施設】 (社福)共生会希望の家 青戸4-14-15
ショートステイ

保護者の仕事、入院・出産などで、家庭での保育が一時的に困難になった2～15歳のお子さんを施設でお預かりします。

【利用時間】 24時間(入退所は午前8時～午後8時、年末年始を除く)

【利用料金】 1日6,000円

【定員】 1日当たり5人

【利用期間】 1カ月当たり7日以内

トワイライトステイ

保護者の仕事や同居家族の入院などで、保育園や学校が終わった後の夜間に保育が困難になった2～15歳のお子さんを施設でお預かりします。

【利用時間】 年末年始を除く毎日午後3～10時

【利用料金】 1日2,000円

【定員】 1日当たり10人

【利用期間】 1カ月当たり7日以内

訪問型保育

Qwb 218

実施保育園	電話番号	担当地域
金町	03-3607-0889	金町・東金町・柴又・高砂(1丁目を除く)・鎌倉・細田(2丁目を除く)・奥戸9丁目
さかえ	03-3608-4597	水元・西水元・東水元・南水元・新宿
本田こひつじ	070-6460-7085	上記以外(中川・新中川以西)

保育者が就労、病気、体調不良、同居家族の看護などで、保育ができないお子さんの自宅などを訪問して保育します。訪問型病後児保育もあります。

利用するには事前の登録が必要です。

【保育料】 1時間につき800円(2人目以降は500円)

【保育時間】 月～金曜日 原則午前8時～午後6時

【対象】 区内在住の0歳から就学前のお子さん

子育て支援ボランティア派遣

子育て支援課 ☎03-5650-2424

未就学児がいる家庭に研修を受けたボランティアが定期的に家庭訪問し、保護者の話を聴きながら一緒に家事・育児の支援をします。



区立保育園ふれあい体験保育

就学前のお子さんと保護者の方が、園児たちと楽しく遊びながら、子育てについての相談などを行えます。区立保育園(189ページ)にお問い合わせください。

学童保育クラブ(193ページ)

◆放課後支援課 ☎03-5654-7613

放課後などに、保護者が仕事や病気などで面倒をみられない、小学1～6年生のお子さんを保育します。

【保育時間】 下校時～午後6時(土曜日・夏休みなどは午前8時30分～午後6時)

日曜日、祝日、年末年始を除く

延長保育を実施しているクラブもあります。

【使用料】 月額4,000円(教材費・おやつ代は別途実費負担)

里親制度

◆足立児童相談所 ☎03-3854-1181

さまざまな事情により家族と暮らすことのできない子どもを家庭的な環境の中で養育する制度です。養子縁組里親(養子縁組を目的とした養育)と、養育家庭(養子縁組を目的とせず、一定期間養育)があります。

交流保育事業「笑みフル」

障害のあるお子さんや、発達に心配や不安のあるお子さんを対象に、保育園や幼稚園入園前の集団体験ができます。南鎌倉保育園(子ども未来プラザ鎌倉内(189ページ))にお問い合わせください。

子育て支援

子ども総合センター

◆子ども家庭支援課
青戸4-15-14 健康プラザかつしか内
☎03-3602-1386 

◆子ども家庭係(※) ☎03-3602-1386

18歳未満のお子さんとその家庭に関する相談をお受けし、問題解決に向けてお手伝いします。

◆発達相談係 ☎03-3602-1388

就学前のお子さんの発達に関するご相談をお受け

しています。

◆母子保健係 ☎03-3602-1387

母子健康手帳、妊婦健康診査・新生児聴覚検査受診票の交付、母子医療給付を受け付けています。

◆子育てひろば・親子カフェ(※)

☎03-6240-7591

乳幼児と保護者が安心して交流できる場です。喫茶コーナーもあります。

【開館時間】 午前8時30分～午後5時

子育てひろば 午前9時～午後5時

親子カフェ 午前10時～午後4時

【休館日】 土・日曜日、祝日、年末年始

(※)は土曜日も開館。

金町子どもセンター

◆子ども家庭支援課 ☎03-5699-1224

◆相談専用 ☎03-5660-0004

乳幼児とその保護者が楽しく遊びながら仲間づくりができる子育てひろば「まるる」があります。小・中・高校生も遊ぶことができます。

【開館時間】 午前10時～午後6時

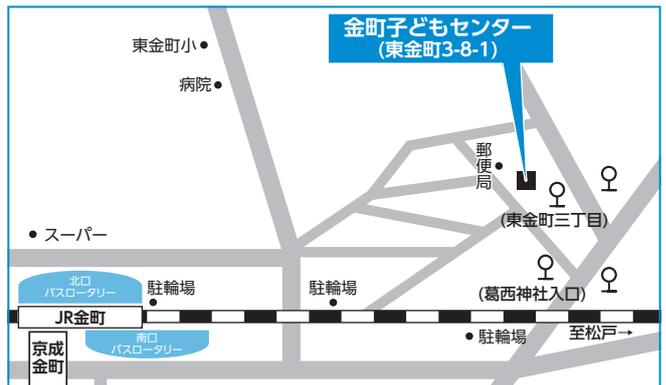
【休館日】 日曜日、祝日(5月5日は開館)、年末年始

【交通】 JR・京成金町駅 徒歩10分

京成バス(金61)「東金町三丁目」下車 徒歩2分

東武バスセントラル(金50・52・54)

「葛西神社入口」下車 徒歩4分



児童虐待通報電話

◆子ども総合センター(子ども家庭支援課)
☎03-3602-1389

近所に気になるお子さんがいる方からの通報や相談を受け付けます。通報の秘密は守られます。

【受付時間】 月～土曜日/午前8時30分～午後5時



2カ月児の会

🔍wb 226

- ➡青戸保健センター ☎03-3602-1284
- ➡各保健センター 📄 68ページ

2カ月の赤ちゃんの体重測定・育児相談・参加者の交流を行います。

育児学級

🔍wb 226

- ➡青戸保健センター ☎03-3602-1284
- ➡各保健センター 📄 68ページ

5カ月の赤ちゃんの離乳食づくりの実演と育児の話をします。

子育てひろば(190・191ページ)

🔍wb 229

- ➡子育て支援課 ☎03-5654-8297

仲間づくりや、知識・情報を交換できる親子の交流の場として、施設の開放や講座・催しを行っています。子育て中の悩みの相談にも応じます。

多胎児家庭移動支援事業

🔍wb 719

- ➡青戸保健センター ☎03-3602-1284

多胎児(双子、三つ子)家庭が、お子さんの予防接種や乳幼児健診などでタクシーを使う際に利用できる多胎児家庭応援券(こども商品券)24,000円分を交付しています。

区内在住で、3歳未満の多胎児を養育する世帯が対象です。お子さんの誕生月の翌月末に申請方法をご案内しますので、助産師などの訪問や面接時に申し込みください。

多胎児家庭家事サポーター派遣事業

🔍wb 720

- ➡育成課 ☎03-5654-8293

多胎妊婦の方や、3歳未満の多胎児を養育されているご家庭へ家事サポーターを派遣し、その派遣費用の一部を補助します。事前に所定の様式による申請手続きが必要となります。

【費用】 1時間300円(別途家事サポーターの交通費を負担する場合があります)

【利用上限時間】

- ▷出生前～1歳未満 240時間
- ▷1～2歳未満 180時間
- ▷2～3歳未満 120時間

かつしかファミリー・サポート・センター

🔍wb 230

- ➡(社福)葛飾区社会福祉協議会 ☎03-5698-4151 📄 158ページ

仕事の都合や急な用事などにより、会員が一時的にお子さん(生後6カ月～小学6年生)の育児に困ったときに援助をする、会員制の援助活動です。事前に会員登録が必要です。

【費用】 1時間800円(1時間経過後30分400円)

家事援助サービス

しあわせサービス(158ページ)

児童館(192・193ページ)

🔍wb 231

- ➡育成課 ☎03-5654-8293

子どもたち(乳幼児は保護者と一緒)が自由に楽しく遊べる施設です。遊戯室、図書室、工作室などがあり、指導員が遊びの指導をします。

【児童館の種類】

地域型児童館

地域の身近な児童館として、子どもたちの居場所や遊び場を提供するほか、子育て中の保護者の不安や悩みを解消する場を提供します。

基幹型児童館

各地域の中核の児童館として、地域型児童館の機能に加え、子育ての相談に応じます。乳幼児のためのスペースと相談室を完備しています。

中・高校生対応型児童館

地域型児童館の機能に加え、中学生・高校生向けのサービスを提供します。

開館時間

- ▷地域型児童館/午前10時～午後6時
- ▷基幹型児童館/午前10時～午後6時
- ▷中・高校生対応型児童館/午前10時～午後8時
(児童会館は日曜日・祝日は午後6時まで)

休館日

- ▷新水元・白鳥・渋江/第4日曜日、年末年始
- ▷南新宿・小菅/第2日曜日、年末年始
- ▷児童会館/原則第1月曜日、年末年始
- ▷その他/日曜日、祝日、年末年始

子ども未来プラザ(193ページ)

🔍wb 235

- ➡育成課 ☎03-5654-8293

妊娠期の方から高校生世代までの子どもが利用できる総合的な子育て支援施設です。

開館時間:午前9時～午後8時

(日曜・祝日は午後6時まで)

休館日:鎌倉/第4日曜日、年末年始



	対象世帯	支給額(月額)	手続きに必要なもの
児童手当	中学生以下(15歳に達した日以後の最初の3月31日まで)の児童を育てている世帯 公務員の方は勤務先で申請してください。	3歳未満 15,000円 3歳以上～小学生 10,000円 (第3子以降は15,000円) 中学生 10,000円 *所得制限以上の方は一律5,000円 *高校生以下(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)のお子さんから第1子とします。 ※令和4年10月支給分から所得制限が変更されます。詳しくはお問い合わせください。	▷預金通帳(申請者名義のもの) ▷印鑑 ▷健康保険証(省略できる場合があります) 場合により、他の提出書類が必要になることがあります。
児童育成手当	高校生以下(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)のお子さんを育てている次の世帯 ▷父子・母子世帯かこれに準ずる世帯 ▷父または母に身体・精神に重度の障害があり、常に介護が必要な世帯	お子さん1人につき 13,500円	▷預金通帳(申請者名義のもの) ▷印鑑 ▷戸籍謄本(申請者とお子さんのもの) 場合により、他の提出書類が必要になることがあります。
	障害手当 20歳未満の次の障害のあるお子さんを育てている世帯 ▷愛の手帳1～3度程度 ▷身体障害者手帳1・2級程度 ▷脳性まひ・進行性筋委縮症	お子さん1人につき 15,500円	▷預金通帳(申請者名義のもの) ▷印鑑 ▷愛の手帳、身体障害者手帳、または所定の診断書 場合により、他の提出書類が必要になることがあります。
児童扶養手当	高校生以下(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで)。(※)政令で定める程度の障害のある方は20歳未満まで)のお子さんを育てている次の世帯の父・母か養育者の方 (※)心身に中度以上の障害を有する場合 (例)身体障害者手帳1～3級程度 ▷父母が離婚した世帯 ▷母が婚姻によらないで出産した世帯 ▷父または母が死亡、生死不明、1年以上拘禁されている世帯 ▷父または母に1年以上遺棄されている世帯 ▷父または母に身体・精神に重度の障害があり、常に介護が必要な世帯 ▷父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた世帯	所得額により 全部支給のとき 43,160円 一部支給のとき 43,150～10,180円 お子さんが2人のときは支給額に 全部支給のとき 10,190円 一部支給のとき 10,180～5,100円 が加算されます。 お子さんが3人以上のときは1人につき 全部支給のとき 6,110円 一部支給のとき 6,100～3,060円 が加算されます。 上記の金額は令和3年4月現在のものです。 物価スライドにより変更があります。	▷預金通帳(申請者名義のもの) ▷印鑑 ▷戸籍謄本(申請者とお子さんのもの) ▷外国籍の方の場合、独身証明書、出生証明書など 場合により、他の提出書類が必要になることがあります。
特別児童扶養手当	20歳未満の次のお子さんを育てている世帯 ▷愛の手帳1・2度をお持ちのお子さん(3・4度は一部が対象となります) ▷身体障害者手帳1・2級相当をお持ちのお子さん(3・4級は一部が対象となります) ▷身体または精神に重度の障害があり、常時介護を必要とする状態のお子さん *お子さんが障害年金を受けている方は、受給できません。	障害の程度により 1級のとき、お子さん1人につき 52,500円 2級のとき、お子さん1人につき 34,970円 上記の金額は令和3年4月現在のものです。 物価スライドにより変更があります。	▷預金通帳(申請者名義のもの) ▷印鑑 ▷戸籍謄本(申請者とお子さんのもの) ▷愛の手帳、身体障害者手帳、または所定の診断書 場合により、他の提出書類が必要になることがあります。

▷全て所得制限があります。

▷マイナンバー制度の情報連携により照会できる場合には、住民票、住民税所得証明書の提出が不要になります。詳しくはお問い合わせください。

※マイナンバー制度の情報連携による照会ができない場合は、所得証明書などの提出が必要です。

▷マイナンバー(個人番号)が確認できるものと本人確認書類をお持ちください。



赤ちゃんの駅

Qwb 503

児童館や図書館などの施設に、赤ちゃんの駅としておむつ交換用のベッドや授乳スペース、ミルク用のポットなどを備えています。設備や利用時間は施設により異なります。

設置場所は187ページ以降の  マークがある施設をご覧ください。

おもちゃ病院

Qwb 232

◆商工振興課 テクノプラザかつしか内
☎03-3838-5587 73ページ

壊れたおもちゃを修理します。ぬいぐるみ状玩具や電子玩具・ゲームソフトなど修理できない物もあります。

【実施日時】 原則、毎月第4日曜日

10月は産業フェア工業・商業・観光展期間中に実施。
午前10時30分～11時30分、午後1～2時

ひとり親家庭の方に

ひとり親家庭等医療費助成

Qwb 234

◆子育て支援課 ☎03-5654-8298

母子・父子家庭の親などと高校生(18歳に達した日以後の最初の3月31日まで。障害のある方は20歳未満)のお子さんを対象に、ひとり親家庭等医療証を発行します。

医療機関で受診する際に、医療証と健康保険証を提示することで、健康保険適用分の自己負担金を助成します。

本人または同居の扶養義務者の所得額によって、助成額が異なります。

子ども医療費助成

120ページ

ひとり親家庭への援助・相談

◆子育て支援課 ☎03-5654-8276

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の方の経済的な問題やお子さんの修学などの相談を受けています。資金・給付金については事前相談が必要です。

母子及び父子福祉資金

20歳未満のお子さんを扶養しているひとり親家庭の方の経済的自立を図るため、お子さんの修学などに必要な資金を貸し付けます。

母子及び父子福祉応急小口資金

ひとり親家庭の方が日常生活において緊急に必要なとする資金を12万円を限度として貸し付けます。

ひとり親家庭自立支援給付金

Qwb 236

原則、児童扶養手当を受給しているひとり親家庭の母または父が就職に有利な資格を取得するための支援を行います。

母子生活支援施設

住まいにお困りの18歳未満のお子さんを扶養している母子家庭のために、居室を提供するとともに、お子さんの養育など生活上の援助を行います。

就労支援

Qwb 237

◆子育て支援課 ☎03-5654-8276

就職・転職などを考えているひとり親家庭の方に、生活状況や仕事に関する意向を伺いながら、仕事を探すための支援をします(予約制)。

ホームヘルパーの派遣

Qwb 238

◆(社福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-3216

小学3年生までの児童を扶養しているひとり親家庭の方が、日常生活において家事・育児に支障が生じている場合に一定期間ホームヘルパーを派遣します(生計中心者の所得に応じ、費用の一部負担があります)。

児童扶養手当を受けている方への交通の補助

◆子育て支援課 ☎03-5654-8298

都営交通無料乗車券の発行

手当受給者または同一世帯の方の1人のみ(生活保護を受給している方は東・西生活課に申請してください)。

JR通勤定期乗車券の割引

JRの通勤定期が3割引になる購入券を発行します。同一世帯の方であれば発行できます。利用する方は、写真(4cm×3cm)と証書を持参してください。



学校

総合教育センター **Qwb 240**

➡鎌倉2-12-1 ☎03-5668-7601 (代表)

教育相談や就学相談、適応指導教室(ふれあいスクール明石)、にほんごステップアップ教室などを実施しています。

教育・いじめ相談

子どもの教育全般に関すること、いじめに関すること
☎03-5668-7603

月～金曜日/午前9時～午後5時(来所は要予約)

【交通】

京成高砂駅 徒歩12分

京成バス(小55)「鎌倉小学校」下車 徒歩10分



区立幼稚園(191ページ) **Qwb 241**

➡学務課 ☎03-5654-8457

区内在住の4・5歳児が対象です。毎年11月に翌年度の入園を受け付けます。

私立幼稚園(191ページ) **Qwb 243**

毎年11月に翌年度の募集を受け付けます。各幼稚園へお問い合わせください。

認定こども園(教育部分)(191ページ) **Qwb 243**

➡子育て支援課 ☎03-5654-8266

幼稚園と保育所の機能や特長をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。

毎年11月に翌年度の募集を受け付けます。各認定こども園へお問い合わせください。

私立幼稚園等園児の保護者への補助金 **Qwb 243**

➡子育て支援課 ☎03-5654-8266

幼児教育・保育の無償化に伴い、私立幼稚園または認定こども園(教育部分)に通う満3～5歳児クラスまで(3歳の誕生日の前日から就学前まで)の園児を対象に、保護者が園に支払う費用の一部を補助します。補助金の対象になるには、認定の手続きが必要です。

子ども・子育て支援新制度に移行している園と従来型の園とで補助の仕組みが異なります。詳しくはお問い合わせください。

小学校(191・192ページ) **Qwb 245**

➡学務課 ☎03-5654-8457

4月に入学する新小学1年生の保護者あてに、入学する前年の10月に通学区域校を指定校とした就学通知書と就学時健康診断通知書を郵送します。

なお、指定校変更申請をすることで、通学区域以外の小学校を希望することができます。詳しくはお問い合わせください。

また、葛飾教育の日(原則、第2土曜日)などに学校公開を実施しています。

中学校(192ページ) **Qwb 246**

➡学務課 ☎03-5654-8457

4月に入学する新中学1年生の保護者あてに、入学する前年の10月に通学区域校を指定校とした就学通知書を小学校を通じてお渡しします。区外の小学校に通学している方には郵送します。

なお、指定校変更申請をすることで、通学区域以外の中学校を希望することができます。詳しくはお問い合わせください。

また、葛飾教育の日(原則、第2土曜日)などに学校公開を実施しています。

転校の手続き **Qwb 247**

➡学務課 ☎03-5654-8457

葛飾区へ引っ越してきた場合は、区民事務所か戸籍住民課へ転入届を出すときに、前の学校で発行された在学証明書と教科用図書給与証明書を提示してください。入学通知書をお渡しします。

転出する方は、在学で転校の手続きをしてください。



外国から帰国した方 wb 247

☎学務課 ☎03-5654-8457

転入届を出した後、ご相談ください。

就学援助 wb 250

☎学務課 ☎03-5654-8457

区内在住で、公立の小・中学校に通っている方に、ご家庭の事情に応じて、学用品や学校給食などの費用の一部を援助します。

多子世帯の給食費補助制度 wb 721

☎学務課 ☎03-5654-8461

中学生以下のお子さんが3人以上で、区立学校に在籍しているお子さんが1人以上いる世帯を対象に、3人目以降のお子さんの人数に応じて、給食費の補助をしています。

対象の世帯には申請書を送付しています。

奨学金制度

葛飾区奨学資金 wb 248

☎教育総務課 ☎03-5654-8447

高等学校・高等専門学校または専修学校高等課程に入学を希望または在学する方に、在学中の学費などの資金を無利子で貸し付けし、卒業後に返済していただく制度です。毎年10月頃に募集します。区内に6カ月以上お住まいで、経済的に修学が困難な方が対象です。

貸付額など詳しくはお問い合わせください。

教育支援資金

☎(社福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-2457

高等学校、専修学校(高等課程・専門課程)・高等専門学校、短期大学、大学に入学または在学する方を対象とした無利子の貸付制度です。入学金と学費の貸し付けがあります。条件など詳しくはお問い合わせください。

受験生チャレンジ支援貸付

☎(社福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5671-5175

一定所得以下の世帯の受験生(中学3年生、高校3年生など)の学習塾などの受験費用を無利子で貸し付けします。入学した場合、申請により返済が免除されます。条件など詳しくはお問い合わせください。

東京都育英資金

☎(公財)東京都私学財団 ☎03-5206-7929

都内在住で、高等学校、高等専門学校、専修学校(高等・専門課程)に在学する方を対象とした無利子の貸付制度です。高等専門学校、専修学校(専門課程)は、都内校に限ります。進学前にあらかじめ採用候補者として登録しておく予約募集(高等専門学校不可)と入学してから申し込む一般募集があります。予約募集の締切は毎年9月初旬です。貸付額など詳しくはお問い合わせください。

日本学生支援機構の奨学金

☎(独)日本学生支援機構

大学院、大学、短期大学、高等専門学校、専修学校(専門課程)に入学、または在学する方が対象です。

詳しくは、在学する学校の奨学金担当窓口にご直接お問い合わせください。

私立学校入学支度金

☎(公財)東京都私学財団 ☎03-5206-7928

入学支度金制度のある都内の私立高等学校・私立高等専門学校・高等課程3年制の私立専修学校・私立特別支援学校(高等部)・私立中等教育学校後期課程に入学する生徒の保護者に、入学時に必要な費用のうち25万円(一律)を無利息でお貸しします。

私立高等学校などの授業料軽減助成

☎(公財)東京都私学財団 ☎03-5206-7925

都内在住で、私立高等学校(全日制・定時制・都認可通信制)、私立高等専門学校(1~3年生)、私立特別支援学校高等部、私立専修学校高等課程、私立中等教育学校後期課程に在学する生徒の保護者に授業料の一部を助成します(所得制限あり)。申請書は、在学する学校で配布されます。

私立高校・大学など入学資金 融資あっせん wb 253

☎教育総務課 ☎03-5654-8447

区内在住で、私立の高等学校、高等専門学校、専修学校(高等課程・専門課程)、不登校生徒を対象とする中学校、短期大学、大学へ入学する方と同居している保護者に、入学時に必要な資金の融資を金融機関にあっせんします。

毎年10月ごろ募集します。内容・申込資格など、詳しくはお問い合わせください。

双葉中学校夜間学級 **Qwb 262**

☎学務課 ☎03-5654-8457

【所在地】 お花茶屋1-10-1 ☎03-3602-7979
都内在住か在勤の15歳以上で、中学校を卒業していない、または実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方のうち、改めて中学校で学び直すことを希望する方が対象です。

中学校卒業程度認定試験

- ☎文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 ☎03-5253-4111
- ☎東京都教育庁義務教育課 ☎03-5320-6752

中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格すると高等学校の受験資格が得られます。

高等学校卒業程度認定試験

- ☎文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課 ☎03-5253-4111

高等学校を卒業していないなどのために、大学・短期大学・専門学校を受験できない方に対し、高等学校卒業者と同等以上の学力を認定する試験です。

定時制・通信制高校

- ☎東京都教育相談センター ☎03-3360-4175

区内の都立定時制(夜間)高等学校

昼間働いて夜間学ぼうとする方は、年齢に制限なく入学できます。

学校名	所在地	電話番号
南葛飾高等学校	立石6-4-1	03-3691-8476
葛飾商業高等学校	新宿3-14-1	03-3607-5178
農産高等学校	西亀有1-28-1	03-3602-2865
本所工業高等学校	南水元4-21-1	03-3607-4500

都立通信制高等学校

高校進学を希望しながら、さまざまな理由で毎日学校へ通うことができない人のために設けられた課程で、本科に入学すれば最短3年で卒業できます。

学校名	所在地	電話番号
一橋高等学校通信制	千代田区東神田1-12-13	03-3865-6536
新宿山吹高等学校通信制	新宿区山吹町81	03-5261-9771
砂川高等学校通信制	立川市泉町935-4	042-537-4611

ふれあいスクール明石 **Qwb 240**

☎総合教育センター ☎03-5668-7605

不登校の状態にある小学4年生～中学3年生の児童・生徒を対象に、個々に応じた適応指導を行います。初めての方は☎03-5668-7601(代表)へお問い合わせください。

都立特別支援学校 (盲・ろう・特別支援学校)

☎総合教育センター ☎03-5668-7604

近隣の学校は192ページをご覧ください。

区立保田しおさい学校 **Qwb 259**

☎総合教育センター ☎03-5668-7604

【所在地】 千葉県安房郡鋸南町大六180-2
☎0470-55-1110

ぜんそく・肥満・虚弱などの小学3年生以上のお子さんが、良い環境で健康増進を図りながら、小学校の教育課程を学習できる全寮制の区立の特別支援学校です。

特別支援学級のある学校 **Qwb 259**

☎総合教育センター ☎03-5668-7604

心や体に障害および発達の遅れがあるお子さんが、お子さんの課題に対応した教育を受けられます。

知的障害のお子さんのための学級がある学校

(小学校) 梅田・奥戸・二上・亀青・柴又・水元・こすげ・東金町・白鳥(令和4年4月開設)

(中学校) 新宿・奥戸・綾瀬・上平井・四ツ木・葛美・青戸

病弱なお子さんのための学級がある学校

(小学校) 青戸・東京慈恵会医科大学葛飾医療センター内にある病院内の学級

(区立の特別支援学校)

保田しおさい(上記「区立保田しおさい学校」参照)

難聴のお子さんのための学級がある学校

(小学校) 青戸 (中学校) 青戸

弱視のお子さんのための学級がある学校

(小学校) 住吉 (中学校) 立石

ことばに課題があるお子さんのための学級がある学校

(小学校) 本田

自閉症・情緒障害のあるお子さんのための学級がある学校

(小学校) 高砂・清和(令和4年4月開設)

(中学校) 高砂・立石(令和4年4月開設)

自閉症傾向や情緒障害のあるお子さんのための教室がある学校

全ての小・中学校に自閉症スペクトラム、情緒障害、注意欠陥多動性障害、学習障害など発達障害のあるお子さんのための教室を設置しています。



わくわくチャレンジ広場 **Qwb 261**

→地域教育課 ☎03-5654-8485

小学生が、放課後などに空き教室や体育館・校庭などで、地域の方々の見守りの中、安全かつ安心して自由に遊び、学ぶことができる場所です(登録制)。

実施日時や対象学年は、学校ごとに異なります。また、子どもたちの見守りをさせていただく地域の方(児童指導サポーター)も募集しています。詳しくはお問い合わせください。

わくわくチャレンジ広場活動の様子



外国籍の方の就学 **Qwb 722**

→学務課 ☎03-5654-8457

区立小・中学校に入学を希望する方は、ご相談ください。

外国人学校児童・生徒の授業料補助 **Qwb 264**

→地域振興課 ☎03-5654-8231

外国籍(外国籍と日本国籍の両方を持つ場合を含む)の方で、外国人学校に通っている義務教育相当年齢のお子さんの保護者に、授業料の一部を補助します。

日本語学級

→総合教育センター ☎03-5668-7601

区立小・中学校に通う日本語を母語としない児童・生徒が、原則2年間、授業に必要な日本語の指導を受ける学級です。

- ▷新小岩中学校 西新小岩2-1-2 ☎03-3695-2541
- ▷松上小学校 西新小岩2-1-1 ☎03-3692-8431
- ▷中之台小学校 亀有5-2-1 ☎03-3605-7353
- ▷亀有中学校 亀有1-23-1 ☎03-3690-4567

にほんごステップアップ教室

→総合教育センター ☎03-5668-7601

区立小・中学校に通う日本語を母語としない来日直後などの児童・生徒が、原則4カ月間、学校生活で必要な日本語の基礎や生活習慣を学ぶ教室です。

青少年委員

Qwb 265

→地域教育課 ☎03-5654-8482

小・中学校学区域から選出された委員が、地域や学校と連携し、青少年の健全育成を目的に幅広く活動しています。





学習・文化・スポーツ・余暇

生涯学習

かつしか区民大学

Qwb 269

生涯学習課 ☎03-5654-8475

かつしか区民大学は、「一人ひとりが輝く学びと交流によるひとつづくり、まちづくり」の実現のために、区民の学びの場として、年間100講座程度を開催しています。

開催する講座は「広報かつしか」やメールマガジンなどでお知らせします。

学習単位認定制度

2時間程度の講座を1単位として、受講証にスタンプを押します。取得単位に応じ、お申し出により「認定証」を発行します。

- ▷ 30単位 グッドチャレンジ賞
- ▷ 100単位 かつしか区民学士
- ▷ 150単位 かつしか区民修士
- ▷ 200単位 かつしか区民博士
- ▷ 300単位 かつしかアカデミック賞

学習相談・学習情報の提供

生涯学習課 ☎03-5654-8479

「こんな事を学びたいが、どうしたら良いかわからない」「講師を探している」「サークルの運営で困っている」「会員を増やしたい」などのご相談や、会員募集をしている団体・サークルの情報など、学習情報の提供をします。

生涯学習援助制度

生涯学習課 ☎03-5654-8512

区内で活動する団体・サークルが行う自主的な学習会などの、講師謝礼を援助する制度です。講師の紹介や、学習会の企画などのご相談にも応じます。

出前教室

生涯学習課 ☎03-5654-8476

障害があり、区が行う講座などへの参加が困難な方へ学びの機会を提供するために、講師を派遣し、講師謝礼を支援します。

講師の紹介などの相談にも応じます。

生涯学習人材バンク

Qwb 272

生涯学習課 ☎03-5654-8512

個人での学習や団体・サークルで学習会を行いたい方に、さまざまな分野の区民講師を紹介します。

講師・指導者の登録も行っています。

かつしか郷土かるた

Qwb 723

生涯学習課 ☎03-5654-8474

「葛飾に住む誰もが、いつまでもふるさとに誇りをもち、愛し続けて欲しい」との願いから生まれました。学校の郷土学習で活用するとともに、一般の方に販売しています(1セット550円)。

【販売場所】

- ▷ 区政情報コーナー(区役所3階304番)
- ▷ 郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)
- ▷ 柴又観光案内所(柴又7-1-5)
- ▷ 伝統産業館(立石7-3-16)
- ▷ 中央図書館(金町6-2-1 ヴィナシス金町ブライトコート3階)
- ▷ シニア活動支援センター(立石6-38-11) 他



文化

かつしかシンフォニーヒルズ (文化会館)



Qwb 274

立石6-33-1 ☎03-5670-2222

【チケット専用】

☎03-5670-2233(午前10時~午後7時)



1,318席のモーツァルトホールと298席のアイリスホールを中心に、ギャラリー(展示室)・会議室・練習室・レクリエーションルーム・レストランなどがあります。



【休館日】 年末年始

【利用方法】

▷抽選申込

受付期間の1日から10日までに、ホームページまたは抽選専用往復ハガキにより申し込みください。

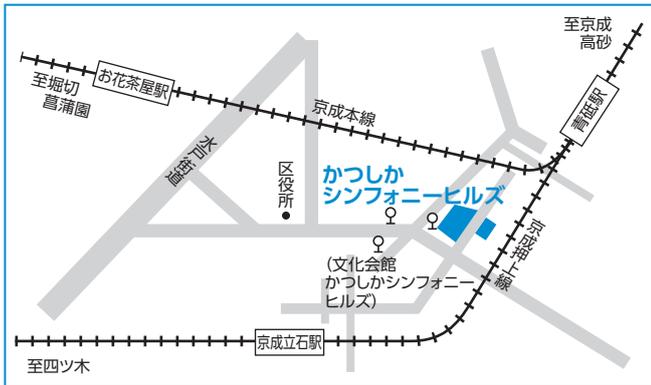
▷随時申込

抽選受付期間の翌月の1日から、ホームページ、電話、窓口で予約できます。

利用料金など、詳しくはお問い合わせください。

【ホームページ】 <https://www.k-mil.gr.jp>

【交通】 青砥駅 徒歩5分 京成立石駅 徒歩7分
京成バス(新小53)・京成タウンバス(新小52乙・有70)「文化会館かつしかシンフォニーヒルズ」下車
有料駐車場あり。



【受付期間】

表にない施設についてはお問い合わせください。

施設名		受付期間
本館	モーツァルトホール (楽屋・リハーサル室を含む)	文化・芸術目的の利用 18カ月前(抽選は19カ月前)の月の初日から利用日まで
	アイリスホール (楽屋を含む)	文化・芸術目的の利用 12カ月前(抽選は13カ月前)の月の初日から利用日まで
	ギャラリー1・2	12カ月前(抽選は13カ月前)の月の初日から利用日まで
別館	会議室・レクリエーションルーム・ビジュアルルーム・アトリエ	6カ月前(抽選は7カ月前)の月の初日から利用日まで

ホールは文化・芸術目的外の利用も可能です。

催し物に関連してほかの施設を利用する場合は、上記受付期間に限らず同時に申し込みできます。催し物の内容によっては、事前の準備が必要なことから、利用当日の申し込みができない場合があります。

【利用料金】

表にない施設についてはお問い合わせください。

(単位:円)

施設名	区分	午前	午後	夜間	全日
		午前9時～正午	午後1～5時	午後6～10時	午前9時～午後10時
モーツァルトホール	平日	60,000	120,000	150,000	300,000
	土・日・祝	72,000	144,000	180,000	360,000
アイリスホール	平日	13,000	26,000	33,000	65,000
	土・日・祝	15,600	31,200	39,000	78,000
ギャラリー1 (172.3㎡)		—	—	—	12,000
ギャラリー2 (92㎡)		—	—	—	6,400
コンチェルト(定員68人)		2,900	5,800	7,400	14,700
レインボー(定員150人)		6,000	12,000	15,000	30,000

シンフォニーヒルズのギャラリー(展示室)・ビジュアルルーム(視聴覚室)・レクリエーションルーム・会議室を物品等の販売または営業の目的で利用する場合の利用料金は規定料金の200%相当額となります。やむを得ない事由により規定の時間を超過する場合、または開館時間以外に利用する場合は、別途規定料金がかかります。



**かめありリリオホール
(亀有文化ホール)**

wb 275

●亀有3-26-1 リリオ館 8・9階

☎03-5680-2222

●【チケット専用】

☎03-5680-3333(午前10時～午後7時)

広い舞台、音響効果の高い設備、観やすい客席などの特徴を持った610席の中規模ホールです。

利用方法については左記「かつしかシンフォニーヒルズ」をご覧ください。

【休館日】 年末年始

【交通】 亀有駅南口徒歩1分。有料駐車場あり。

【受付期間】

施設名	利用目的	受付期間
ホール(楽屋・リハーサル室を含む)	文化・芸術目的の利用	12カ月前(抽選は13カ月前)の月の初日から利用日まで
会議室		6カ月前の月の初日から利用日まで

ホールは文化・芸術目的外の利用も可能です。リハーサル室については、お問い合わせください。

【利用料金】

表にない施設についてはお問い合わせください。

(単位:円)

施設名	区分	午前	午後	夜間	全日
		午前9時～正午	午後1～5時	午後6～10時	午前9時～午後10時
ホール	平日	20,000	40,000	50,000	100,000
	土・日・祝	24,000	48,000	60,000	120,000
会議室(定員12人)		300(1時間単位)			

スポーツ

**奥戸総合スポーツセンター
体育館・陸上競技場**

●奥戸7-17-1 生涯スポーツ課

☎03-3691-7111

【利用時間】 午前9時～午後9時

【休館日・休場日】 毎月第4水曜日

【個人利用】

体育館は、種目ごとに個人利用日時があります。



【団体利用】

詳しくは登録受付場所(136ページ参照)までお問い合わせください。

【交通】

青砥駅 徒歩15分

京成タウンバス(新小58)、京成バス・京成タウンバス(新金01(土休日のみ)) 「スポーツセンター」下車

京成バス(新小53)「奥戸三丁目」下車 徒歩5分

京成バス・京成タウンバス(細02)「北沼公園」 下車 徒歩3分

有料駐車場あり。

【施設概要】

施設	概要
大体育室	2,000㎡ バスケットボール2面、バドミントン12面、バレーボール3面、卓球32台、ソフトテニス3面、ハンドボール2面、フットサル2面
小体育室	750㎡ バスケットボール1面、バドミントン4面、バレーボール(練習用)2面、卓球12台、ソフトテニス1面
第1武道場	112畳 柔道、合気道など
第2武道場	300㎡ 剣道、空手道など
弓道場	720㎡ 6射立 矢道距離 28m
アーチェリー場	910㎡ 14射立 矢道距離 50m
エアライフル場	165㎡ 6射立 標的距離 10m (火)(金)はビームライフル
トレーニングルーム	510㎡ マシントレーニングなど
ランニング走路	1周約110mのウォーミングアップ走路
第1会議室	98㎡ 定員63人
第2会議室	70㎡ 定員45人
第3会議室	27畳 定員36人
陸上競技場	トラック1周400m オールウェザートラックフィールド(人工芝) サッカー105×68m



体育館 wb 277



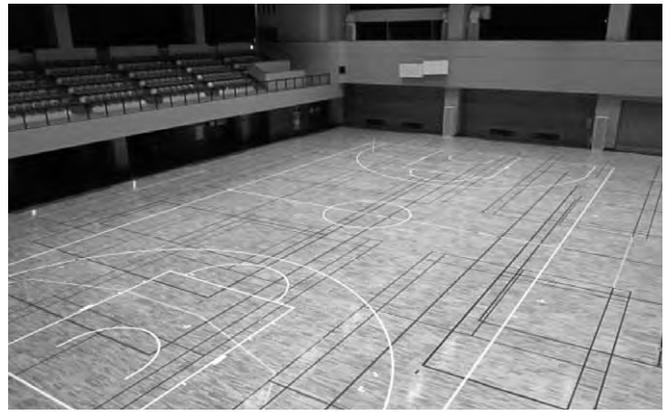
【個人利用料金】

高校生相当以上トレーニングルーム300円、その他は施設により400円または500円、小・中学生100円

団体利用料金は体育施設指定管理者ホームページをご覧ください。登録受付場所(136ページ参照)にお問い合わせください。

【その他】

フィットネススタジオなどで実施している事業についてはお問い合わせください。



陸上競技場 wb 450



【施設内容】

▷トラック(全天候型)1周400m、8コース

▷フィールド(人工芝)走り幅跳び、三段跳び、走り高跳び、砲丸投げ、サッカー

【個人利用料金】

高校生相当以上300円、小・中学生100円(2時間以内)

団体利用料金は体育施設指定管理者ホームページをご覧ください。登録受付場所(136ページ参照)にお問い合わせください。

【休場日】 毎月第4水曜日



奥戸総合スポーツセンター 温水プール館

wb 278

▶高砂1-2-1 ☎03-3695-9911

【休館日】 毎月第3水曜日(7・8月は無休)

【申し込み】

▷貸切利用 136ページをご覧ください。

▷個人利用 当日利用券を購入してください。

【利用時間】

▷屋内プール(通年)午前9時~午後9時

▷屋外プール(7月1日~9月中旬)

午前9時~午後6時30分

利用は、入場してから2時間以内です。2時間を過ぎた場合は、超過料金をいただきます。午後6時30分

以降の中学生以下の方のご利用は、保護者(高校生相当以上)の同伴(水着着用)が必要です。水泳帽子と水着をご持参ください。

【個人利用料金】

▷プール

高校生相当以上300円、小・中学生100円、幼児無料
3歳以上でおむつがとれているお子さんは利用できます。

▷エイトホール

高校生相当以上300円、小・中学生100円
団体利用料金は体育施設指定管理者ホームページをご覧ください。登録受付場所(136ページ)にお問い合わせください。



【施設概要】

施設	概要
温水プール 開設期間 通年	一般用プール(公認)縦25m×横19m(9コース)、水深1.2~1.5m 初心者用プール15m×6m、水深0.9m
屋外プール 開設期間 7月1日~9月中旬	流水プール1周57.4m、水深1m、親水プール直径8m、水深0.3~0.35m
エイトホール	面積744㎡、放送設備あり 【用途】集会・スポーツ【種目】剣道・空手・ダンス・卓球・バドミントン・バレーボール・パウンドテニス・インディアカ・相撲など
第1会議室	面積124㎡、定員108人(3人×36机)、スクリーンあり
第2会議室	面積34㎡、定員24人(3人×8列)、スクリーンあり
野球場・少年野球場・テニスコート	137ページ「運動場・プール・テニスコートなど」をご覧ください。

【交通】 青砥駅 徒歩15分

京成タウンバス(新小58)・京成バス(SS08) 「奥戸運動場」下車 徒歩3分

京成タウンバス(小54) 「稲荷神社」下車 徒歩5分

京成バス・京成タウンバス(新金01(土休日のみ)) (細02) 「奥戸小学校」下車 徒歩4分

有料駐車場あり。



360°
View



水元総合スポーツセンター体育館

▶水元1-23-1 ☎03-3609-8182

メインアリーナ(1,561㎡。バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球などに利用できます)、サブアリーナ(757㎡。バレーボール、バスケットボール、バドミントン、卓球などに利用できます)、第一武道場(281㎡。畳敷き)、第二武道場(309㎡。板の間)、トレーニングルーム、会議室など

温水プールは、1年中利用できます。

【利用時間】 午前9時~午後9時

【休館日】 毎月第2水曜日(7・8月は無休)

【個人利用】 体育館は種目ごとに個人利用日時があります。詳しくはお問い合わせください。

【団体利用】 136ページをご覧ください。

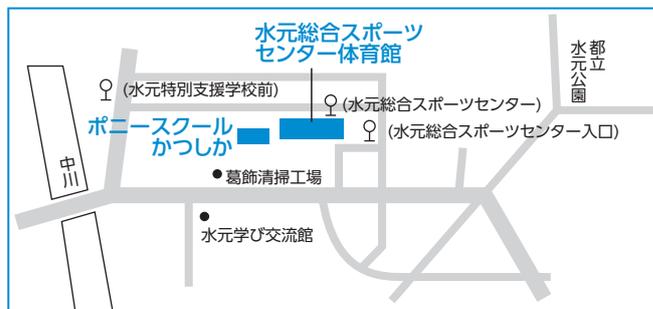
【交通】

東武バスセントラル(有36・綾37) 「水元総合スポーツセンター」下車

京成バス(金62) 「水元総合スポーツセンター入口」下車 徒歩3分

東武バスセントラル(有26・27) 「水元特別支援学校前」下車 徒歩5分

有料駐車場あり。



体育館 **Qwb 625**



【個人利用料金】

▷トレーニングルーム

高校生相当以上300円(1回2時間以内)

団体利用料金は、体育施設指定管理者ホームページをご覧ください。登録受付場所にお問い合わせください。

温水プール **Qwb 626**



水泳帽子と水着をご持参ください。

▷一般用プール

規格25m×17m(公認)8コース、水深1.35m

▷歩行プール

規格15m×8m、水深1.0m

▷幼児用プール

規格8m×8m(変形)、水深55cm

3歳以上でおむつがとれているお子さんは利用できます。

【利用時間】

利用は、入場してから2時間以内です。2時間を過ぎた場合は超過料金をいただきます。午後6時30分以降の中学生以下の方のご利用は、保護者(高校生相当以上)の同伴(水着着用)が必要です。

▷個人利用(通年・フリー入場制)

午前9時～午後9時

▷団体利用

7月中旬～9月上旬と、土・日曜日、祝日の団体利用はできません。

【個人利用料金】

高校生相当以上300円、小・中学生100円、幼児無料

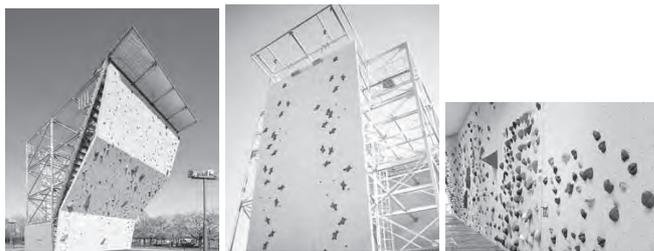
団体利用料金は、体育施設指定管理者ホームページをご覧ください。登録受付場所にお問い合わせください。

【施設概要】

施設	概要
メインアリーナ	1,561㎡ バスケットボール、バドミントン、バレーボール、卓球、ソフトテニス
サブアリーナ	757㎡ フットサル、ハンドボールなど 観客席960席(車椅子スペース15席)
第一武道場	281㎡ 畳敷き 柔道、合気道など
第二武道場	309㎡ 板床 剣道、空手道など
フィットネススタジオ	182㎡ ダンス、ヨガ、健康体操など
トレーニングルーム	428㎡ マシントレーニングなど
第1会議室	88㎡
第2会議室	94㎡ 両部屋をつなげて利用できます。
地域交流ホールA	89㎡
地域交流ホールB	100㎡
地域交流ホールC	74㎡ 隣接する複数の部屋をつなげて利用できます。
多目的広場	115m×84m(人工芝) サッカー、フットサル、少年軟式野球、ラグビー、グラウンドゴルフなど
テニスコート	2面 砂入り人工芝

東金町運動場スポーツライミングセンター

東金町8-31-1 ☎070-3320-1561



リードウォール スピードウォール ボルダリングウォール(屋内)

スポーツライミング(※)の3種目(リード、スピード、ボルダリング)を兼ね備えたクライミング施設です。

※人工的に作った壁を「ホールド」と呼ばれる突起物をつかんで登る競技

【利用時間】 午前9時～午後9時

【休館日】 第2水曜日

【個人利用料】

1人1回2時間以内	高校生以上	小・中学生
ボルダリングウォール	400円	80円
リードウォール	400円	80円
スピードウォール	400円	80円
レンタルシューズ	100円	100円

【交通】

東武バス(金50) 「東金町運動場入口」下車 3分

東武バス(金52・金54) 「高須」下車 5分

スポーツ施設の団体・貸切利用 **Qwb 207**

生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

スポーツ施設を団体・貸切利用する場合には、窓口での事前登録が必要です。

登録方法や利用方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。登録受付場所にお問い合わせください。

▷区ホームページ

<https://www.city.katsushika.lg.jp/>

▷体育施設指定管理者ホームページ

<http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>

登録受付場所

➡奥戸総合スポーツセンター体育館 奥戸7-17-1

☎03-3691-7111

➡奥戸総合スポーツセンター温水プール館

高砂1-2-1 ☎03-3695-9911

➡水元総合スポーツセンター体育館

水元1-23-1 ☎03-3609-8182

➡東金町運動場スポーツライミングセンター

東金町8-31-1 ☎070-3320-1561



運動場・プール・テニスコートなど

①奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎03-3691-7111

利用方法は136ページをご覧ください。

名称	所在地	主要施設	規模(面)	利用料金	休館・休場日	利用時間	備考
荒川小菅野球場	小菅1-15-1先	野球場	2	2時間以内 1,200円 (少年野球場・少年ソフトボール場・少年硬式野球場は無料)	第1(水)	▷4~9月 午前6時~午後6時(少年野球場・少年ソフトボール場・少年硬式野球場は午前8時~午後6時) ▷10~3月 午前8時~午後4時	
荒川小菅少年野球場	//	少年野球場	1				
荒川小菅球技場	小菅1-33-1先	球技場	2				
堀切橋フットサル場	小菅1-1-1先	フットサル場	2				
堀切橋少年硬式野球場	//	少年硬式野球場	1				
堀切橋少年野球場	堀切1-12-1先	少年野球場	4				
堀切橋少年ソフトボール場	//	少年ソフトボール場	1		第4(水)		
四つ木橋球技場	堀切1-1-1先	球技場	1				
四つ木橋野球場	四つ木3-1-1先	野球場	6				
木根川橋球技場	東四つ木3-2-11先	球技場	1				
木根川橋野球場	東四つ木3-23-1先	野球場	1		第2(水)		
木根川橋少年野球場	東四つ木1-6-1先	少年野球場	2				
柴又野球場	柴又7-17-13先	野球場	4				
柴又少年野球場	柴又5-40-13先	少年野球場	3				
第2柴又野球場	//	野球場	5				
柴又球技場	柴又6-35-8先	球技場	1				
柴又ソフトボール場	金町浄水場1-1先	ソフトボール場	1	第3(水) (7・8月は無休)			
柴又少年ソフトボール場	//	少年ソフトボール場	1				
奥戸総合スポーツセンター温水プール館	高砂1-2-1 (少年野球場は高砂1-1-1) ☎03-3695-9911	野球場	1	2時間以内 3,000円	第3(水) (7・8月は無休)	【野球場】 ▷4~12月 午前8時~午後8時30分 ▷1~3月 午前8時~午後4時 【少年野球場】 ▷4~9月 午前8時~午後6時 ▷10~3月 午前8時~午後4時 【テニスコート】 通年 午前8時~午後8時30分	ナイターの利用料金は、照明設備利用料を含みます。
		少年野球場	1	無料			
		テニスコート	3	2時間以内 1,200円			
		ナイター	野球1 テニス3	2時間以内 野球場11,100円 テニスコート 2,300円			
水元総合スポーツセンター	水元1-23-1 ☎03-3609-8182	多目的広場	1 半面利用可	2時間以内 3,600円	第2(水)	午前9時~午後9時	照明設備は、別料金です。 ナイターの利用料金は、照明設備利用料を含みます。
		テニスコート	2	2時間以内 1,200円	第2(水)		
		ナイター	テニス2	2時間以内 2,300円	第2(水)		
東金町運動場	東金町8-31-1 ☎070-3320-1561	スポーツライミングセンター		【個人】2時間以内 400円 (小・中学生80円) 【貸切】2時間以内 ボルダリング 4,800円 リード・スピード 3,600円	第2(水)	午前9時~午後9時	
		多目的広場	1 半面利用可	3時間以内5,400円 午後4時30分~ 2時間30分以内 4,500円	第2(水)		
	東金町8-27-1 ☎03-3600-6576	テニスコート	6	2時間以内 1,200円		第1(水)	▷4~9月 午前8時~午後6時 ▷10~3月 午前8時~午後4時
		少年野球場	1	2時間以内 1,200円 (少年野球場は無料)			
小菅東スポーツ公園 テニスコート	小菅3-1-1 ☎03-3690-0988	テニスコート	5	2時間以内 2,600円	第4(水)	午前8時~午後10時30分	ナイターの利用料金は、照明設備利用料を含みます。
小菅西公園フットサル場	小菅1-2-1 ☎03-3602-3503	フットサル場	2	2時間以内 2,600円	第4(水)	午前8時~午後10時30分	ナイターの利用料金は、照明設備利用料を含みます。
		ナイター	フットサル場 2	2時間以内 3,700円			



名称	所在地	主要施設	規模(面)	利用料金	休館・休場日	利用時間	備考
上千葉公園運動場	東堀切3-25-1 ☎03-3603-1720	テニスコート	3	2時間以内 1,200円	第1(水)	【テニスコート】 ▷4~9月 午前8時~午後8時30分 ▷10月 午前8時~午後4時、 午後6時30分~8時30分 ▷11~3月 午前8時~午後4時 【テニスコートナイター】 午後8時30分まで 第1(水)休場 【少年ソフトボール場・少年球技場】 通年 午前8時~午後4時	ナイターの利用料金は、照明設備利用料を含みます。
		ナイター	テニス3	2時間以内 2,300円	4~10月のみ 開場 第1(水)		
		少年ソフトボール場	2	無料	第1(水)		
		少年球技場	1				
渋江公園 テニスコート	東立石3-3-1 ☎03-3697-6677	テニスコート	6	2時間以内 1,200円	第4(水)	通年 午前8時~午後8時30分	
		ナイター	テニス6	2時間以内 2,300円			
金町公園プール	柴又3-24-1 ☎03-3607-1884 (開設期間中のみ)	▷一般用 25m×11m ▷幼児用 ひょうたん型(100m)		【個人】 2時間240円(小・中学生40円) 【貸切】 ▷一般用 1回2時間以内 16,900円 ▷幼児用 2時間以内 3,300円	7月中旬~8月31日 のみ開設 (期間中は無休)	午前9時30分~午後7時 貸切利用は、月~金曜日の午前中のみ(2時間の入替制)	貸切利用は、7月1日から使用日の14日前までにお申し込みください。
葛飾にいじゅくみらい公園運動場	新宿6-3-20 ☎03-3600-8072	多目的広場	1 半面利用可	2時間以内 3,600円 午後6時~ 3時間以内 5,400円	第3(水)	午前8時~午後9時	照明設備は、別料金です。 ナイターの利用料金は、照明設備利用料を含みます。
		テニスコート	3	2時間以内 1,200円			
		ナイター	テニス3	2時間以内 2,300円 午後6時~ 3時間以内 3,450円			

ランニング(ウォーキング)ステーション wb 281

☎生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

荷物預かりや着替えなどができるランニングステーションサービスを、公衆浴場(14カ所)と区内体育施設で実施しています。

区内に8つのモデルコースを設定しています。コースマップは各ランニングステーションで配布しています。

河川敷駐車広場

☎生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

- ▷木根川橋駐車広場(東四つ木3-23-1先)
- ▷堀切橋駐車広場(堀切2-8-2先)
- ▷第二柴又駐車広場(柴又5-40-13先)

【開設日時】

土・日曜日、祝日
4~9月 午前5時30分~午後6時30分
10~3月 午前7時30分~午後4時30分

【利用料金】

普通車 1回500円

学校開放

 wb 286

☎教育総務課施設開放分室 ☎03-3826-8655

スポーツ・文化活動に、小・中学校の校庭・体育館などの施設をご利用いただけます。

登録団体使用(毎月定期的な継続使用)

【団体登録の主な要件】

- ▷構成員が5人以上で、うち過半数が区内在住・在勤・在学であること
- ▷責任者と緊急連絡者2人が区内在住の成人であること
- その他、利用目的による制限があります。

【開放日時】

- ▷体育館・ミーティングルームなど
土・日曜日、祝日 午前9時~午後9時30分
月~金曜日 午後6時~9時30分
- ▷校庭
土・日曜日、祝日 午前9時~午後5時(3月、4~10月)
午前9時~午後4時(11月~2月)
- ▷旧学校施設
午前9時~午後9時30分(旧明石小学校は学校と同様)



公園

堀切菖蒲園

Qwb 290

☎堀切2-19-1 ☎03-3694-2474(公園管理所)

5月下旬～6月中旬には、数多くの江戸古花などの花菖蒲(約200種6,000株)を鑑賞することができます。

【開園時間】

午前9時～午後5時

菖蒲まつり期間中は、午前8時～午後6時

【休園日】 年末年始

【入園料】 無料

【交通】 堀切菖蒲園駅 徒歩約10分

京成タウンバス(新小51・有01(土休日のみ)) 「堀切菖蒲園駅」下車 徒歩約10分

静観亭 ☎03-3693-6636

堀切菖蒲園の中にある、和風造りの2階建ての集会施設です。

少人数から70人程度の宴席などにご利用ください。

飲食物の持ち込みはできません。

【休館日】

月曜日(祝日の場合はその直後の平日)、年末年始(12月28日～1月4日)。

1月5～31日・6月は休館しません。

【申込方法】

利用月の3カ月前の1日から電話で受け付けます。料理・飲み物も直接施設にお申し込みください。飲食を伴わない利用もできます。

【利用料金】

時間	部屋	うめ (12.5畳)	はぎ・ふじ (10畳)	しょうぶ・あやめ (8畳)
午前9時～午後4時30分 (1時間利用料金)		400円	340円	260円
午後5時30分～9時 (1回利用料金)		1,800円	1,600円	1,300円



360°
view



登録団体以外使用

教育総務課または施設開放受付校(6校)にお問い合わせください。

【施設開放受付校】

受付校住所	連絡先	受付時間	
東金町小学校 (東金町1-33-1)	03-3600-5103	火～金曜日 午後3時～9時 (月曜日が祝日の場合は受け付けいたしません。)	土・日曜日、 祝日午前9時～ 午後5時
柴又小学校 (柴又4-30-1)	03-3671-3017		
道上小学校 (亀有4-35-1)	03-3690-5251		
南綾瀬小学校 (堀切6-1-1)	03-3604-5205		
渋谷小学校 (東四つ木2-13-1)	03-3691-6755		
上平井小学校 (西新小岩4-22-1)	03-3691-0881		

【使用料金】

登録団体は、別に定める減額料金を適用します。

施設名	午前9時～午後5時	午後5時～9時30分
屋内運動場	1時間 400円	1時間 550円
教室(1教室)	1時間 100円	1時間 150円
校庭	1時間 150円	1時間 200円

夜間校庭利用

【開放学校】

綾瀬・新小岩・金町・新宿・青戸・青葉・大道・桜道・亀有中学校

松上・南奥戸・青戸・清和小学校

【使用料金】 無料

照明は1時間600円(あらかじめ専用コインを購入)

下記の学校は登録先が上記と異なります。

【開放学校】

立石・葛美・高砂・一之台・小松中学校

これらの学校は、学校開放の団体登録後に、夜間校庭利用の登録が必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【夜間校庭利用受付登録場所】 生涯スポーツ課

奥戸7-17-1 ☎03-3691-7111

スポーツ指導員紹介制度 Qwb 288

☎生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

「仲間でスポーツを始めたいが指導者がいない」とお悩みの団体を対象にスポーツ指導員を紹介します。

スポーツ推進委員 Qwb 289

☎生涯スポーツ課 ☎03-3691-7111

地域スポーツ推進のため、区と地域のコーディネーターとして活動しています。



にいじゅくプレイパーク wb 291

📍新宿5-21-10 ☎03-3627-5546

「自分の責任で自由に遊ぶ」冒険遊び場です。

工作やボール遊び、木登りなどができます。また、園内には、冒険砦やさまざまな工具がある遊びの基地があり、遊びの基地開館時は子どもたちの遊びを支援するプレイリーダーがいます。

【開園時間】

午前9時～午後5時

遊びの基地開館時間

月～金曜日 午後3～5時

土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

【休園日】 年末年始

【交通】 JR・京成金町駅 徒歩15分

都バス(草39)・京成タウンバス(小54)

「亀有警察署前」下車 徒歩10分

京成バス(金01 出入、金02 出入)

「大塚・にいじゅくプレイパーク」下車 徒歩2分



水元かわせみの里 wb 292

📍水元公園8-3 ☎03-3627-5201

水元小合溜の水をきれいにするための施設です。館内の「水辺のふれあいルーム」は、小合溜の歴史や、多様な自然について展示された環境学習の場です。専門員が常駐し、周辺の自然を紹介する「ガイドウォーク」を毎日2回開催し、来館者の質問にもお答えしています。

【開館時間】 4～10月 午前9時～午後5時30分

11～3月 午前9時～午後4時30分

【休館日】

月曜日(祝日の場合はその直後の平日)、年末年始

【入館料】 無料

【交通】

京成バス(金61) 「水元五丁目」下車 徒歩5分

「大場川」下車 徒歩5分

(金63) 「水元かわせみの里」下車 徒歩1分

※3～11月の土休日のみ



特色のある公園

📍公園課 ☎03-3695-8380

区内には、葛飾にいじゅくみらい公園、新小岩公園をはじめ、たくさんの公園・児童遊園があります。その中から、親子で楽しめる公園を一部紹介します。

水元スポーツセンター公園 wb 294

水元1-23-1

水遊びのできる流れがあります。

ポニースクールもあります。



新小岩公園  wb 295

西新小岩1-1-3

40,000㎡を超える広い公園で、芝生広場でのびのびと遊べる公園です。食事のできる施設(和楽亭)もあります。



青戸平和公園  wb 296

青戸4-23-1

非核平和都市宣言を記念した非核平和祈念塔や噴水、せせらぎなどがあります。



小菅東スポーツ公園  wb 297

小菅3-1-1(小菅水再生センター屋上)

運動広場・日本庭園・テニスコート・せせらぎなどのある30,000㎡を超える緑豊かな公園です(令和4年7月まで全面閉鎖)。



【休園日】 年末年始

上千葉砂原公園  wb 298

西亀有1-27-1

交通遊具の貸し出し ☎03-3604-2610

ふれあい動物広場 ☎03-3690-4460

ふれあい動物広場では、ポニーやリスザル、ヤギなど約13種、約200匹を飼育しています。動物をさわったり、抱いたりすることもできます。



【休園日】

▷交通遊具の貸し出し 年末年始

▷ふれあい動物広場 月・火曜日、祝日の翌日、年末年始

新宿交通公園  wb 299

新宿3-23-19 ☎03-3608-2194

ミニSLに乗ったり、自転車・足踏み式ゴーカートなどで遊びながら、交通ルールが学べます。交通遊具などの使用は無料です。



【ミニSL運転日】

土・日曜日、祝日午前10時～正午、午後1～4時

【ミニSL乗車料】 中学生以上100円、小学生30円、幼児無料(大人の方の付き添いが必要です)

【休園日】 年末年始

東立石緑地公園  wb 300

東立石4-6-10

スーパー堤防と一体的に整備した公園で、高低差約6mの見晴らしの丘には、延長約30mのローラー滑り台、アスレチック遊具などがあるほか、園内中央には約6,000㎡の広場があります。周囲園路には健康遊具が配置してあります。



曳舟川親水公園 **Qwb 301**

亀有4-17地先～1地先、白鳥3-32地先～
白鳥2-1地先、白鳥2-1-1、四つ木5-25地
先～4-25地先



奥戸ローズガーデン **Qwb 732**

奥戸9-15-16

バラや四季を通じて楽しめる植栽の他、イングリッシュガーデン風のデザインを取り入れています。

【開園時間】

- ▶ 4～9月 午前9時～午後6時
- ▶ 10～3月 午前9時～午後5時

【休園日】 年末年始



北沼公園 **Qwb 302**

奥戸8-17-1 ☎03-3694-4318

年末年始は、交通遊具の貸し出しを行いません。

小菅西公園 **Qwb 303**

小菅1-2-1 (小菅水再生センター屋上)



葛飾にいじゅくみらい公園 **Qwb 304**

新宿6-3-2、6-3-20

東京理科大学葛飾キャンパスを囲うように配置した総合公園です。園内には、広大な芝生の原っぱや見晴らしの丘、池や流れがあり、さまざまなサクラの品種も楽しめます。人工芝の多目的広場やテニスコート、有料駐車場などがあります。

公園と一体的に整備され、同時に開設された大学キャンパスは、フェンスもなく、図書館や食堂などは区民の方も利用でき、地域に開放された施設です。



余暇

区民借上保養施設 **Qwb 306**

☎地域振興課 ☎03-5654-8231

心身のリフレッシュのために、区内在住の方がホテルや旅館を利用できる事業です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

日光林間学園 **Qwb 307**

☎教育総務課 ☎03-5654-8452

【所在地】 栃木県日光市花石町2067-1

☎0288-54-0728

ホームページ <http://katsushika-nikko.info/>

小学生の移動教室宿泊施設ですが、学校などが利用していないときは区民の方の旅行や合宿などに利

用できます。

【利用日数】 1回3泊4日まで

【休園日】 年中無休(保守点検日を除く)

【利用方法】 利用日の3カ月前の月の初日から利用日の3日前までに、学園へ電話でお申し込みください。ファクスまたはホームページからも申し込みできます。

【付帯施設】 会議室・体育館・運動場・キャンプファイアー場・飯ごう炊さん場

【利用料金】

施設名	区内に在住・在勤の方		区外に在住の方など	
	一般 (高校生以上)	4歳以上 中学生以下	一般 (高校生以上)	4歳以上 中学生以下
宿泊室 1人1泊	2,700円	1,350円	3,200円	1,600円
休憩室 1人1時間	130円	60円	160円	80円

会議室・体育館・運動場などについてはお問い合わせください。3歳以下無料。食事料金別途。

葛飾柴又寅さん記念館 **Qwb 308**

☎柴又6-22-19(観光文化センター内) ☎03-3657-3455

映画『男はつらいよ』の世界を15のコーナーに分けて紹介しています。実際の撮影で使われたセット、映画の名場面を見ることができ数々の映像、映画で実際に使用された小道具などを展示しています。建物中央の吹き抜けの庭「光庭」には、映画全作品のロケ地を地図で表した「こころのふるさとマップ」があります。

【開館時間】

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

【休館日】 第3火曜日(祝日の場合は直後の平日)、12月の第3火～木曜日

【入館料】 寅さん記念館・山田洋次ミュージアム共通

区分	個人(前売り)	団体(20人以上)
大人	500円(450円)	400円
小・中学生	300円(270円)	200円
65歳以上の方	400円	

前売り入場券は、京成電鉄主要駅の23カ所(区内は堀切菖蒲園・青砥・京成高砂・京成立石・京成金町駅の5カ所)、コンビニエンスストア(ローソン、ファミリーマート)、WEB販売サイトで販売しています。

障害者手帳・愛の手帳などをお持ちの方と介護者(同行者)1人は無料です(記念館窓口にお申し出ください)。

また、寅さん記念館と山本亭の入館料が合わせて50円引きになるセット券も販売しています。

観光情報コーナー

無料休憩室内に区内外の名所・旧跡などの観光情報を取り揃えています。



絵と言葉のライブラリー「ミッカ」

●亀有3丁目26番1号 亀有リリオ館7階
☎03-6662-4315

絵本・図鑑・マンガ、写真集など絵と言葉にこだわった約5,000冊の本を集めた子どものためのライブラリーです。

施設内のシアターでは、変わった読み聞かせを実施しており、お笑い芸人や落語家といったパフォーマーが活躍しています。

【開館時間】

午前10時～午後7時

【休館日】

月曜日・第4木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始、リリオ館休館日(年間2日程度)

【入館料】

小学生以下無料(要利用登録)

中学生以上 1日券200円

6カ月券1,000円

16歳以上の方だけでの入館はできません。

カナマチぷらっと

Qwb 725

●金町6-5-1 ベルトーレ金町3階
☎03-6231-3680

ワーク&スタディ(テレワークブース)・キッズスペース・集会室・視聴覚室・料理実習室など、さまざまな世代の方が幅広く活用できる複合施設です。

【開館時間】

午前9時～午後9時
詳しくは区ホームページをご覧ください。

葛飾区金魚展示場

Qwb 312

●水元公園1-1 都水産試験場跡地内
☎03-3693-1777(公園課)

江戸前金魚と呼ばれるエドニシキ、エドアカネなど24種類の金魚を飼育・展示しています。

【開場時間】

午前9時～午後4時30分(入場は午後4時まで)

【休場日】

3～10月 月曜日(祝日の場合はその直後の平日)

11～2月 月～金曜日(祝日を除く)、年末年始

【入場料】

無料

【交通】

京成バス(金63) 「水産試験場跡」下車
徒歩3分
(3～11月の土休日のみ)
東武バスセントラル(金50・52・54)
「東金町五丁目」下車 徒歩8分

ふれあいレクリエーション農園

Qwb 313

●産業経済課 青戸7-2-1
テクノプラザかつしか内 ☎03-3838-5554

野菜収穫の楽しさと、採りたての新鮮さを味わってもらうため、区内の農家の方が栽培した農産物をご家族で収穫できます。

野菜収穫オリエンテーリング

Qwb 314

●産業経済課 青戸7-2-1
テクノプラザかつしか内 ☎03-3838-5554

水元地域の畑を回り、区内の農家の方が栽培した新鮮な野菜を収穫しながら、葛飾区の農業について学びます。

農業体験農園

Qwb 527

●産業経済課 青戸7-2-1
テクノプラザかつしか内 ☎03-3838-5554

プロの農家の方が、種まきから収穫までを教える農業のカルチャースクールです。採れた野菜は、全て持ち帰ることができます。自由に野菜を栽培することはできませんが、種苗や農作業に必要な道具は園主が用意し、直接指導するので、初心者でも本格的な野菜作りが楽しめます。

【所在地】

▷大春農園(西水元3丁目)

▷中村農園(西水元3丁目)

農業応援サポーター養成事業

Qwb 528

●産業経済課 青戸7-2-1
テクノプラザかつしか内 ☎03-3838-5554

高齢化などで担い手が不足している農家のお手伝いを行い、農業に親しむことができます。サポーターになるために必要な基礎的な技術や知識は、千葉大学園芸学部の教授や区内の農家の方などから学ぶことができます。

区民農園

Qwb 315

●環境課 ☎03-5654-8239

区内在住の方に家庭で土に親しんでいただくため、区民農園を開設しています。利用方法などはお問い合わせください。





ごみ・リサイクル・環境

ごみ

清掃事務所

Qwb 316

立石5-13-1 ☎03-3693-6113 65ページ

【窓口受付時間】 午前8時30分～午後5時
月～土曜日(12月31日～1月3日を除く)

ごみの収集

Qwb 317

清掃事務所 ☎03-3693-6113

【収集作業についての問い合わせ】

午前7時40分～午後4時25分

プラマーク・資源・燃やすごみ・燃やさないごみは
収集日の朝8時までに集積所に出してください。

収集曜日は、清掃事務所にお問い合わせください。

区ホームページ、資源とごみの収集カレンダーでも
収集曜日をご案内しています。

プラマーク(プラスチック製容器包装) 週1回

商品を入れたり包んでいた、プラマークのついて
いるプラスチック製の入れ物(容器)や袋、包装など
をいいます。プラマークを目安に分別し、汚れのある
ものは、洗うなどしてきれいなものだけを出してく
ださい。

資源 週1回

ペットボトル・食品トレイ・古紙類・びん・缶が「資
源」となります。キャップやラベルははずして、適切
に分別してください。汚れのあるものは、洗うなどし
てきれいなものだけを出してください。

燃やすごみ 週2回

生ごみ・紙くず・衣類・木くず・プラマーク以外のプ
ラチック類・ゴム製品・革製品などが「燃やすごみ」
となります。

燃やさないごみ 月2回

金属類・ガラス製品・陶磁器・乾電池・蛍光管・
30cm以下の家電製品などが「燃やさないごみ」とな
ります。スプレー缶・カセットボンベ・ライターは必
ず中身を使い切ってから、他の燃やさないごみとは
別の袋に入れて出してください。

粗大ごみ 申込制

高さ・幅・奥行のいずれか1辺が30cmを超える電
気・ガス・石油器具、家具、寝具、自転車などが粗大ご
みです。粗大ごみの出し方は、収集と持ち込みの2種
類あり、いずれも事前に電話かインターネットで粗
大ごみ受付センターへの申し込みが必要です。

粗大ごみ受付センター ☎03-5296-4400

※かけ間違いのないよう、番号をお確かめの上、おかけください。

【受付時間】 通年(年末年始を除く)午前8時～午後7時
インターネット 24時間受け付け

<https://sodai.tokyokankyo.or.jp/>

収集の場合は、粗大ごみに葛飾区の有料粗大ご
み処理券を貼って、収集日当日の朝8時までに、指定さ
れた場所へ出してください。

持ち込みの場合は、粗大ごみに葛飾区の有料粗大
ごみ処理券を貼って、持込決定日の午前8時～午後4
時までに、希望された持込ステーションに持ち込ん
でください。

葛飾東(東水元)粗大ごみ持込ステーション(都北運輸株内)東水元4-5-6

葛飾西(奥戸)粗大ごみ持込ステーション(東都運業株内)奥戸3-23-28

臨時ごみ

ご家庭から一時的に多量のごみを出す場合は45
ℓ袋1袋につき300円、70ℓ袋1袋につき500円の有
料粗大ごみ処理券の貼付が必要です。なお、事前にお
申し込みが必要となりますので、清掃事務所までご
連絡ください。

火災ごみ

火災に遭われたご家庭のごみの処理については、
清掃事務所にお問い合わせください。

清掃事務所では収集できないもの

家電リサイクル品目(エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷
凍庫・洗濯機・衣類乾燥機)は、家電リサイクル受付セ
ンターへお申し込みください。

家電リサイクル受付センター ☎03-5296-7200

パソコンはメーカーへ依頼してください。メー
カーが不明な場合は、(一社)パソコン3R推進協会へ
お申し込みください。

リネットジャパンリサイクル株式会社でも回収を
行っています。

(一社)パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685

ホームページ <https://www.pc3r.jp/>

リネットジャパンリサイクル株式会社

☎0570-085-800

ホームページ <https://www.renet.jp/>

その他収集できないもの(消火器・バッテリー・バ
イク・タイヤ・石油類・ペンキ・薬品類・ピアノ・金庫・
石・砂・土など)は、購入店もしくは各専門業者に引き
取り・処理を依頼してください。不明な場合は、清掃
事務所までお問い合わせください。



事業系ごみ

Qwb 318

☞清掃事務所 ☎03-3693-6113

事業系ごみは、自己処理(処理業者委託を含む)してください。

「事業系ごみ」とは

家庭生活から発生する「家庭ごみ」以外はすべて事業系ごみです。

事業そのものから出たごみの他、従業員の飲食した後の弁当容器なども含まれます。「事業所(お店)」と「お住まい」が同一の場合は、「事業系ごみ」と「家庭ごみ」を区別して出してください。

区の収集を利用する場合

区の収集に出せる事業系ごみの量は、ごみの排出1回当たり90ℓ(45ℓ袋で2袋)までです。事業系ごみは全て有料になりますので、葛飾区発行の事業系有料ごみ処理券(有料シール)を貼って出してください。

90ℓを超える場合は、民間の許可業者による収集を利用してごみを処理してください。

自己持ち込み(事業系の一般廃棄物)

自分で処理施設に運搬した場合は1kgにつき15.5円の手数料がかかります。

処理施設・手続きなどについては、清掃事務所にお問い合わせください。

リサイクル

かつしかエコライフプラザ ☎03-3696-8225

☞立石1-9-1 ☎03-3696-8225

ごみ減量や環境に関する学習・実践の場として、幅広い年齢層を対象にした講座やイベントを実施しています。

【開館時間】 午前9時～午後6時

(喫茶コーナー「タッセル」の営業時間は午前10時～午後5時)

【休館日】 毎月第4木曜日、年末年始(12月31日～1月3日、日用不用品販売コーナー「ゆず屋」、喫茶コーナー「タッセル」は、12月29日～1月3日)、立石図書館の特別整理期間

リユース家具展示・販売コーナー・日用不用品販売コーナー「ゆず屋」・喫茶コーナー「タッセル」は毎週木曜日休業です。木曜日が祝日の場合は、翌平日が休業です(喫茶コーナー「タッセル」はいずれも休業)。

リユース家具展示・販売コーナー

☞かつしかエコライフプラザ内 ☎03-3696-6921

粗大ごみとして出された家具の中からまだ使えるものを修理した後、展示し希望者に申し込み順で有料提供します。展示品に関しては、区ホームページをご覧ください。

【点数制限】 1人当たり月3点まで

【申込資格】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方(免許証など証明できる物をお持ちください)

日用不用品販売コーナー「ゆず屋」

☞かつしかエコライフプラザ内 ☎03-3693-2223

【営業時間】 月～金曜日/午前10時～午後5時

土・日曜日、祝日/午前9時～午後6時

新品同様の日用品・衣料品の受け入れ・販売をします。区オリジナル古紙再生品(トイレトペーパー)の販売も行っています。

エコトレーニングルーム(展示・学習コーナー)

環境や3Rに関するパネルの展示の他、分別ゲームや発電装置など、体験を通してごみ減量や環境について楽しく学べるコーナーです。

環境・3R情報コーナー

ごみ減量や環境に関する書籍やDVDなどを取りそろえています。貸し出しも行っています。

研修室

100人まで利用可能です。登録団体や一般の方への貸し出しを行います(有料)。日曜日、祝日および12月29・30日の夜間は利用できません。

【目的内利用料金】

午前	午後(1)	午後(2)	午後(全)	夜間	全日
午前9時～ 正午	午後1～3時	午後3時30分～ 5時30分	午後1時～ 5時30分	午後6時～ 9時30分	午前9時～ 午後9時30分
600円	450円	450円	900円	1,000円	2,000円

上記は、ごみの減量および環境の保全を推進する行動に関する学習・実践を目的に活動をし、規定の要件を満たす登録団体が使用する場合です。目的外利用についてはお問い合わせください。

付帯設備(ワイヤレスマイク、CDプレイヤー、ビデオプロジェクター、ブルーレイレコーダー)の使用料は別料金です。

リサイクルセンター

Qwb 320

☞堀切4-6-12 ☎03-5670-2992

粗大ごみとして出された家具などの中からまだ使える物を展示しています。希望者に申し込み順で無料提供します。

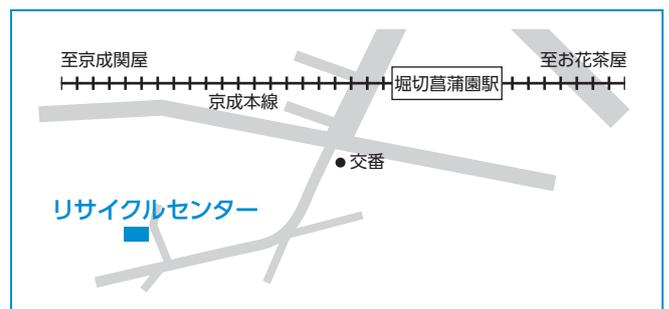
【開館時間】 午前9時～午後6時

【休館日】 木曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12月31日～1月3日)、立石図書館の特別整理期間

【点数制限】 1人当たり月3点まで

【申込資格】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方(免許証など本人確認できる物をお持ちください)

【交通】 堀切菖蒲園駅 徒歩6分



区施設などでの資源回収

☎清掃事務所 ☎03-3693-6113

集積所での資源回収以外にも、区施設などで行っている「拠点回収」があります。

ペットボトル・乾電池・使用済みインクカートリッジ・小型家電

回収拠点	所在地
青戸地区センター	青戸 5-20-6
奥戸総合スポーツセンター	奥戸 7-17-1
お花茶屋図書館	お花茶屋 2-1-15
亀有学び交流館	お花茶屋 3-5-6
鎌倉図書館	鎌倉 2-4-5
中央図書館 ※ 1	金町 6-2-1
亀有図書館	亀有 1-17-5
亀有地区センター	亀有 3-26-1 リリオ館 7階
柴又学び交流館	柴又 5-33-8
新小岩地区センター	新小岩 2-17-1
高砂地区センター	高砂 3-1-39
四つ木地区センター	宝町 1-1-22
かつしかエコライフプラザ	立石 1-9-1
葛飾区役所	立石 5-13-1
清掃事務所 ※ 2	立石 5-13-1
金町地区センター	東金町 1-22-1
上小松図書館	東新小岩 3-12-1
新小岩北地区センター	東新小岩 6-21-1
水元図書館	東水元 1-7-3
東四つ木地区センター	東四つ木 1-20-4
堀切地区センター	堀切 3-8-5
南綾瀬地区センター	堀切 7-8-22
水元学び交流館	南水元 2-13-1

回収時間は施設の開館時間内となります。

※1はペットボトル・乾電池・小型家電の回収はできません。

※2はペットボトル・乾電池の回収はできません。

古布・古着類(常設)

☎清掃事務所 立石5-13-1

かつしかエコライフプラザ 立石1-9-1

(株)赤松商店 堀切4-16-11

(株)共和興業 東金町7-26-12

葛飾東(東水元)粗大ごみ持込ステーション 東水元4-5-6

葛飾西(奥戸)粗大ごみ持込ステーション 奥戸3-23-28

※回収は施設の開所時間内となります。

古布・古着類(巡回)

回収日	時間	回収拠点(所在地)
毎月第1木曜日	午前9時30分~11時	高砂地区センター(高砂3-1-39)
	午後3時~4時30分	テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)
毎月第2木曜日	午前9時30分~11時	亀有公園(亀有5-36-1)
		水元図書館(東水元1-7-3)
	午後0時30分~2時	水元地区センター(水元3-13-22)
		西水元地区センター(西水元5-3-1-101)

回収日	時間	回収拠点(所在地)
毎月第3木曜日	午前9時30分~11時	高砂地区センター(高砂3-1-39)
	午後0時30分~2時	ウェルピアカつしか(堀切3-34-1)
	午後3時~4時30分	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)
毎月第4木曜日	午前9時30分~11時	亀有公園(亀有5-36-1)
		東四つ木地区センター(東四つ木1-20-4)
	午後0時30分~2時	奥戸総合スポーツセンター(奥戸7-17-1)
		中道公園(西亀有1-3-1)
午後3時~4時30分	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)	
	金町公園(柴又3-24-1)	
毎月第1土曜日	午前9時30分~11時	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)
	午後0時30分~2時	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
	午後3時~4時30分	水元図書館(東水元1-7-3)
毎月第4土曜日	午前9時30分~11時	清掃事務所新宿分室(新宿3-17-5)
	午後3時~4時30分	テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)

祝日・年末年始は回収はしません。

必ずビニール袋に入れ、口をしぼって出してください。

小型家電の拠点回収

☎清掃事務所 ☎03-3693-6113

家庭で不用となった小型家電を回収しています。

小型家電には鉄やアルミ、金・銀・銅などの希少金属が含まれています。回収した小型家電は、国が認定した再資源化事業者を引き渡しリサイクルします。

【回収品目】 携帯電話、デジタルカメラ、ポータブルビデオカメラ、電卓、携帯型ゲーム機、携帯音楽プレーヤー、ポータブルカーナビ、電子辞書、ACアダプタ等コード類

【回収ボックス設置場所】

回収拠点	所在地
イトーヨーカドー金町店	東金町 1-10-8
イトーヨーカドーアリオ亀有店	亀有 3-49-3
イトーヨーカドー高砂店	高砂 3-12-5
西友新小岩店	新小岩 1-29-1

回収時間は施設の開館営業時間内となります。

上記以外の施設でも回収を行っています(区施設などで行っている「拠点回収」の表参照(左上の表、なお、中央図書館を除く))。詳しくは区ホームページまたは「資源とごみの収集カレンダー」をご確認ください。



資源の集団回収

Qwb 322

📍清掃事務所 ☎03-3693-6113

家庭から出る資源を地域の団体が自主的に回収する活動です。

区に登録していただいた団体に対して、回収した資源1kgにつき7円の報奨金を支給します。また、一定の条件を満たした団体には、報奨金の他に加算金を支給します。

区では、リサイクル推進のため集団回収活動を支援しています。

家庭用生ごみ処理機・コンポスト 化容器購入助成

Qwb 323

📍リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

生ごみの減量・堆肥化につながる家庭用生ごみ処理機やコンポスト化容器購入費を補助します。

詳しくはお問い合わせください。

リサイクル自転車の販売

Qwb 324

📍交通政策課 交通安全対策担当
☎03-5654-8386

引き取りがなく、状態のよい放置自転車を清掃・修理のうえ、以下の取扱店において、5,000～10,000円で販売しています。

※清掃・修理は、障害がある方の就労支援制度を活用し、作業を行っています。

リサイクル自転車取扱店

店名	所在地	電話番号
石原輪業	堀切 1-22-19	03-3691-2536
サイクルセンターオオトモ	堀切 4-58-19	03-3602-6558
サイクルプラザイワサキ	四つ木 2-30-14	03-3697-4124
古川サイクル	東四つ木 3-49-14	03-3697-3177
松田輪業モータース	立石 8-33-7	03-3691-5057
羽鳥自転車商会	青戸 3-27-16	03-3602-1951
河内サイクル	青戸 4-24-15	03-3602-6781
森田商会	新小岩 2-7-2	03-3651-5995
サイクル工房ジャックス	東新小岩 5-9-8	03-3692-6554
鈴木輪業	奥戸 7-2-14	03-3696-3102
サイクル&モーターわたなべ	奥戸 2-29-9	03-3692-9244
サイクルショップさいとう	西水元 2-13-15	03-3609-0363
サイクルショップアズマ	白鳥 3-6-13	03-3690-3120
サイクルショップカドイ	お花茶屋 3-6-9	03-3601-2048
飯村サイクル	金町 4-24-7	03-3607-4615
サイクルショップミズシロ	金町 6-7-22	03-3607-3391

不用品交換情報

Qwb 325

📍リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

ご家庭で不用となった譲りたい品物や、譲ってほしい品物の情報を登録し、区の施設や区ホームページでお知らせしています。希望する品物があった場合は、登録者と直接交渉し、有効利用することができます。区では品物を預かることはできません。

【登録ハガキ設置場所】

リサイクル清掃課、区役所2階総合案内、清掃事務所、リサイクルセンター、区民事務所、図書館、学び交流館、児童館、ウィメンズパル内リサイクルコーナー、かつしかエコライフプラザ 他

【申込方法】 リサイクル清掃課窓口、ファクス、区ホームページからオンライン申請または「情報登録ハガキ(専用)」を使って、本人がお申し込みください。詳しくはお問い合わせください。

環境学習

Qwb 326

📍リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

保育園、幼稚園、小・中学校、地域のグループ、自治町会、PTAなどを対象に、環境学習を行います。

一例として、就学前児童を対象としたごみ分別ゲームや小学生向けの体験型ゲームを実施します。また、中身の見える清掃車「リーちゃんGO」への模擬ごみの積み込み体験もできます。



【葛飾区ごみ減量・3R推進キャラクター リー(Ree)ちゃん】

フードドライブの常設窓口

Qwb 726

📍リサイクル清掃課 ☎03-5654-8273

「食品ロス」削減を目的に、家庭で余っている食品をお持ちいただく窓口を設置しています。集まった食品は、社会福祉協議会と連携して、福祉施設や子ども食堂などにお渡しします。

【受付場所・日時】 リサイクル清掃課(区役所4階409番) 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) / 午前8時30分～午後5時15分

詳しくはお問い合わせください。



生活環境

空き地の雑草

🔍wb 328

📞環境課 ☎03-5654-8239

近所の空き地に雑草が茂ってお困りの方は、ご相談ください。土地の所有者や管理者の方は、雑草を早めに刈り取り、空き地の適正な管理に努めてください。草刈機の貸し出し(無料)なども行っています。

自宅の樹木害虫防除

🔍wb 329

📞環境課 ☎03-5654-8239

自宅の樹木害虫でお困りの方に、防除方法を説明します。世帯全員が介護保険の要介護または要支援の認定を受けている、または世帯全員が身体障害者手帳2級以上の交付を受けている世帯は区の負担で樹木害虫駆除を行います。

道路の樹木害虫防除

▷区道の樹木

📞道路補修課 ☎03-5654-9586

▷都道の樹木

📞東京都第五建設事務所 ☎03-3692-4504

▷国道の樹木

📞国土交通省亀有出張所 ☎03-3600-5541

蚊・ねずみの相談

🔍wb 331

📞生活衛生課 ☎03-3602-1242

蚊などの害虫やねずみでお困りの方に、駆除方法を説明します。

ハチの相談

🔍wb 332

📞すぐやる課 ☎03-5654-8448

ハチに関することでお困りの方は、ご相談ください。

野鳥・野生動物の相談

📞環境課 ☎03-5654-8237

カラスの巣撤去

🔍wb 333

カラスが一般家庭や区が管理する公園または道路などの樹木に巣を作り、周辺の住民や通行人に対して親鳥から強い威嚇や攻撃があった場合には、緊急的な処置として巣の撤去を行います。

ハトによる被害

🔍wb 333

ハトによる被害でお困りの方に、対処方法を説明します。

野鳥・野生動物の保護

🔍wb 448

ケガをしている野鳥やヒナ(カラスやハトを除く)などの野生動物を見つけましたら、対処方法を説明します。

ハクビシンやアライグマによる被害

🔍wb 449

ハクビシンやアライグマに家に入りこまれたり、ベランダにフンをされたりしてお困りの方に、対処方法を説明します。

公害についての相談

🔍wb 334

📞環境課 ☎03-5654-8238

工場、建物の解体工事などによる騒音・振動などでお困りの方の相談に応じます。

公害法令による届け出

🔍wb 335

📞環境課 ☎03-5654-8236

工場の認可

工場を設置したり、既設工場の建物、設備機械などを変更したりするときは、事前に工場認可の申請が必要です。

指定作業場の設置(変更)

駐車場(収容能力20台以上)やボイラー(伝熱面積5㎡以上)などを設置したり、届出済みの設備機械を変更したりするときは、事前に指定作業場の届け出が必要です。

特定施設の設置(変更)

空気圧縮機(7.5kw以上)などの騒音・振動を発生する設備機械を設置したり、既設の設備機械などを変更したりするときは、事前に特定施設の届け出が必要です。

その他届け出が必要な場合

▷有害物質を取り扱ったことのある工場または指定作業場の廃止時などに土壌汚染調査などを行ったとき。

▷工場の公害防止管理者を選任、解任したとき。

▷地下水揚水施設(井戸)を設置したり、既設の揚水施設の構造などを変更したりするとき。



自然環境・エコライフ

保存樹木・樹林の指定と維持費用の補助

Qwb 337

☎環境課 ☎03-5654-8239

貴重な緑を守るため、地上から1.5mの高さで幹の直径が35cm以上の樹木を保存樹木、500㎡以上の樹林を保存樹林として申請に基づいて指定し、保全に必要な費用の一部を補助します。

グリーンバンク(緑の銀行) Qwb 338

☎環境課 ☎03-5654-8239

住宅の増改築などにより、やむを得ず伐採される樹木を区が引き取り、希望者に提供します。引き取りには条件があります。また、「ほしい木」「あげたい木」を区に登録して、ホームページで公表し、区民の方同士が直接樹木の引き渡しを行うこともできます。いずれも、引き取り費用はもらい受ける方の負担です。

樹木医の派遣

Qwb 339

☎環境課 ☎03-5654-8239

貴重な緑を守るため、地上1.5mの高さにおける幹の周長が1.5m以上の病気の疑いがある樹木を対象に、樹木医を派遣し点検などを行います。

地域緑化活動の支援

Qwb 340

☎環境課 ☎03-5654-8239

身近な緑の創出と、街並みの景観および美観の向上を図るため、区内の公開性の高い公有地などで緑化活動を行う団体に花の苗などを配布します。

花いっぱいのもちづくり

Qwb 727

☎環境課 ☎03-5654-8239

区では、区民と区が協働し、駅前広場や沿道など、まちを花と緑で彩る「花いっぱいのもちづくり活動」が広がっています。区で行っているタネや花苗などの配布や講習会などを利用して、地域や団体による多様な取り組みが進んでいます。

活動については、花いっぱいのもちづくりホームページをご覧ください。

<https://www.hanaichi-katsushika.jp/>

自然保護区域

Qwb 341

☎環境課 ☎03-5654-8237

フジバカマが自生している水元さくら堤と、昔の水郷の面影を残し、多くの生き物が生息する大場川の中州を自然保護区域に指定し、保全しています。

自然環境レポーター

Qwb 342

☎環境課 ☎03-5654-8237

葛飾区内に生息する身近な自然の動植物の状況や、暮らしの中の生活環境について、区に登録した自然環境レポーターが調査し、結果を四半期ごとに「自然環境レポーター通信 水辺のふるさと かつしか」にまとめて公表しています。

かつしかエコ助成

Qwb 343

☎環境課 ☎03-5654-8228

太陽光発電システム・省エネ設備機器などの設置や、屋根・窓・壁などの遮熱塗装・断熱改修、電気自動車等の購入などを行う方に費用の一部を補助します。設置前にご相談ください。

生け垣造成・整備の補助

Qwb 505

☎環境課 ☎03-5654-8239

緑豊かな生活環境にするため、生け垣を新設する方や既存のブロック塀などを生け垣にする方に、費用の一部を補助します。着工前にご相談ください。

詳しくは、生垣助成(24ページ)を参照してください。

屋上緑化・壁面緑化の補助

Qwb 346

☎環境課 ☎03-5654-8239

緑化の推進とヒートアイランド現象の緩和など、生活環境の向上を図るため、建築物の屋上や壁面に新たに緑化を行う方に、費用の一部を補助します。着工前にご相談ください。

かつしかエコチャレンジ・エコマスター

Qwb 348

☎環境課 ☎03-5654-8228

省エネ・省資源などに取り組むことを宣言した区民の中で、取り組みと成果を報告した家庭を「エコチャレンジ」として認定し、その中で優れた成果があった家庭を「エコマスター」として認定します。





動物・ペット

犬の登録と狂犬病予防注射 **Qwb 349**

➡生活衛生課 ☎03-3602-1242

犬を飼い始めたときは、犬の登録をしてください。鑑札を交付します。

また、狂犬病予防注射を一年に1回接種し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。

【登録手数料】 3,000円

【注射済票交付手数料】 550円

犬鑑札と注射済票は犬に必ず装着してください。飼い犬が死亡したときや登録事項に変更があった場合は、区民事務所・保健所生活衛生課に届け出てください。

区ホームページからオンライン申請(死亡届・区内転居)もできます(85ページ)。

※区外からの転入・所有者変更は、保健所または区民事務所でのみ申請可

動物(犬・猫など)の死体処理 **Qwb 350**

飼い主等がいる犬・猫などの動物死体

➡清掃事務所 ☎03-3693-6113

犬・猫などの動物死体(25kg未満)は、飼い主、土地・建物の管理者・所有者の届け出により、清掃事務所が有料で引き取ります。

飼い主が不明の動物の死体

▷区道・側溝などにあるときは

➡道路保全事務所 ☎03-5654-9590

▷都道にあるときは

➡清掃事務所 ☎03-3693-6113

▷国道にあるときは

➡国土交通省亀有出張所 ☎03-3600-5541

▷河川にあるときは

➡河川管理者

詳しくは道路保全事務所(☎03-5654-9590)にお問い合わせください。

犬・猫の譲渡を受けたいとき

➡東京都動物愛護相談センター
世田谷区八幡山2-9-11 ☎03-3302-3507

一定の条件を満たす方に譲渡しています。事前に、電話で譲渡前講習会への申し込みが必要です。

ペット(犬・猫など)が行方不明のとき、飼い主不明のペットを保護したとき **Qwb 352**

➡葛飾警察署 ☎03-3695-0110

➡亀有警察署 ☎03-3607-0110

➡生活衛生課(健康プラザかつしか内)
☎03-3602-1242

➡東京都動物愛護相談センター
世田谷区八幡山2-9-11 ☎03-3302-3507

ペット(犬・猫など)が行方不明になったときや、飼い主不明の負傷したペットなどを保護したときは、警察署、生活衛生課および東京都動物愛護相談センターへ連絡してください。

犬や猫を飼い続けられないとき

➡東京都動物愛護相談センター
世田谷区八幡山2-9-11 ☎03-3302-3507

飼い犬や飼い猫を、やむを得ない事情で飼いきることができない場合は、新しい飼い主を探す努力をしてください。引き取りについては、詳しくお話を伺いますので、必ず事前にご相談ください。

危険な動物の飼養許可・動物取扱業の登録 **Qwb 355**

➡東京都動物愛護相談センター
世田谷区八幡山2-9-11 ☎03-3302-3507

ワニ、ヘビ類、サル類などの危険な動物を飼養・販売する場合や動物取扱業を開業する場合は、事前にお問い合わせください。

自動車・自転車駐車場

自動車・自転車駐車場などの場所は、「かつしかの地図」でも確認できます。

自動車駐車場(有料) **Qwb 356**

➡タイムズ24コンタクトセンター
☎0120-77-8924(一時利用)
☎0120-02-8924(定期利用)
☎0120-32-8924(売り切り定期、金町南のみ)

亀有南駐車場(亀有パーキングリリオ)
(回数券、定期券あり) 亀有3-26-3

▷自動車 午前7時～午後10時
最初の1時間 400円 以降30分ごと200円
午後10時～午前7時 30分ごと100円
駐車後24時間まで 最大900円

▷バイク 1日1回200円

四つ木駐車場(定期券あり)四つ木1-6-5

▷自動車 40分ごと200円



駐車後24時間まで 最大800円

午後7時～午前8時 最大300円

金町南駐車場(ヴィナシス金町パーキング)

(回数券、定期券あり) 金町6-2-1

▷自動車 最初の1時間400円

午前8時～午後10時 以降30分ごと200円

午後10時～午前8時 以降1時間ごと100円、当日1日最大900円(日付が変わると再度料金が掛かります)

新小岩北駐車場(定期券あり) 西新小岩1-1

▷バイク 午前8時～午後10時 1時間ごと110円(12時間最大550円)

午後10時～午前8時 2時間ごと110円(最大220円)

自転車駐車場(有料)

◎交通政策課 交通安全対策担当

☎03-5654-8386

【利用時間】 各駅の始発・終電に対応(金町駅北口自転車駐車場の一部は午前6時～午後11時)

【利用料金】 施設により異なります。

▷一時利用

1日1回100～150円、回数券11回1,000～1,500円

▷定期利用

一般 1カ月最大2,700円、3カ月最大6,600円

学生 1カ月最大1,900円、3カ月最大4,700円

※生活保護、児童扶養手当などを受けている方などは、定期利用料金の減額があります。詳しくは指定管理者または各自転車駐車場にお問い合わせください。

【利用方法】

▷一時利用 その都度利用料金を支払ってください。満車の場合はお断りすることがあります。

▷定期利用 利用申し込みは各自転車駐車場で受け付けています。希望者が多い場合は順番待ちとなります。

定期券販売期間、受付時間など詳しくは、各自転車駐車場または指定管理者へお問い合わせください。

金町駅北口(西側・東側)、亀有東は、限定駐車場のため、定期利用をするには住所などの条件があります。

駅	駐車場	所在地	電話番号
金町	金町駅北口(西側) ▲	東金町1-22-1先	03-3627-7964
	金町駅北口(東側)	東金町1-45-13先	03-3608-7189
	金町駅北口(東金町側)	東金町3-5-9先	03-5699-9068
	金町高架下	金町6-7-24先	03-3600-5769
	金町南(原付あり)(一時利用専用)	金町6-13-5	03-3609-1071
	東金町一丁目(原付あり)	東金町1-9	03-3607-9888

駅	駐車場	所在地	電話番号
新小岩	新小岩駅北口 ▲	西新小岩1-6-6	03-3691-7909
	西井堀第一・第二	西新小岩1-1	
	西井堀第三 ▲	西新小岩1-2-1先	
	西井堀第四(一時利用専用)	西新小岩1-1-3~4	
	新小岩東 ▲	新小岩4-2-3先	
	西井堀せせらぎパーク ▲	東新小岩5-1-12先	03-5678-6192
	新小岩駅南口	新小岩1-29-1	
	新小岩南第一 ▲	新小岩1-34-12	
	新小岩南第二 ▲	新小岩2-12-9	
亀有	新小岩東北	東新小岩1-18先	03-3697-3635
	亀有東	亀有3-25-2	03-3602-2114
	亀有南(パーキングリリオ)	亀有3-26-3	03-3604-8354
	亀有駅南口公園下	亀有3-25-1	03-5680-6025
高砂	亀有西(原付あり)	亀有4-33-6先	03-3628-6251
	高砂	高砂5-6-7	03-3627-7945
四ツ木	四つ木高架下	東四つ木3-23-1	03-3694-2811
立石	立石北第一 ▲	立石1-22-6 立石4-25-11 立石7-1-15 立石7-3-16	03-5670-9207
	立石北第二 ▲	立石4-18-8	
	立石北第三(一時利用専用)	立石4-23-1	
	立石南第一 ▲	立石1-22-15	
お花茶屋	お花茶屋地下(自転車)地上部分(原付)	白鳥2-1-1	03-3838-8270
	お花茶屋南	白鳥1-1-12先	03-5670-1566
	お花茶屋西	お花茶屋1-18-12先	03-3690-1120
堀切菖蒲園	堀切北第一 ▲	堀切4-57-13	03-3604-5036
	堀切北第二	堀切4-56-6	
	堀切南第一 ▲	堀切5-7-10先	
青砥	青戸北第一 ▲	青戸3-27-6	03-5650-5120
	青戸高架下第一 ▲	立石6-35-10先 立石6-39-8先	
	青戸南第一 ▲	青戸3-33	
	環七青砥橋下 ▲	青戸2-12-15	
柴又・新柴又	新柴又高架下第一 ▲	鎌倉3-20-4先	03-5668-9585
	新柴又高架下第二	柴又5-13-11先	
綾瀬	足立区へお問い合わせください		03-3880-5111

▲は定期利用専用

電話がつかない場合は下記にお問い合わせください。

▷亀有・高砂駅の指定管理者

◎株式会社ソーリン ☎03-5856-4647

▷その他の駅の指定管理者

◎シルバー人材センター自転車事務センター ☎03-5654-0437

自転車置場(無料)

Qwb 357

交通政策課 交通安全対策担当
☎03-5654-8386

四つ木北(四つ木1-8-9先) どなたでも利用できます。
東立石(東立石3-25-12先)(登録制)

自宅から駅まで約800メートル以上離れている方が、通勤や通学に自転車を使用する場合に利用できます。登録は住所と通勤、通学先の所在地が確認できる物と防犯登録番号を、交通政策課交通安全対策担当まで持参してください。

バス利用者用駐輪場(サイクル&バスライド)(無料)

Qwb 728

交通政策課 ☎03-5654-8397

バス利用者用駐輪場(サイクル&バスライド)とは、バス停付近にバス利用者が利用できる自転車駐輪場を整備する取り組みです。バス停が遠いなどの理由でバスを利用しなかった人にも、バスが利用しやすくなります。現在区内に9カ所あります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

放置自転車の撤去

Qwb 359

交通政策課 交通安全対策担当
☎03-5654-8386

駅周辺の道路・広場などの公共の場所を放置自転車整理区域に指定し、自転車の放置を禁止しています。整理区域内で警告の札を貼られ1時間以上放置されている自転車は、撤去し保管所に移送します。

引き取りは保管所へおいでください。告示の日から1カ月以内に引き取りのない自転車は処分します。

自転車保管所

保管所	所在地 電話番号	所管整理 区域	開所日時 (12/29~1/3は休業)
新小岩	新小岩1-5先 ☎03-3651-4966	新小岩駅周辺	▷全日 午前9時~午後7時
高砂	高砂7-7-8 ☎03-5699-1986	亀有・青砥・ 高砂駅周辺	▷月~土曜日 (祝日を除く) 午前9時~午後6時 ▷日曜・祝日 午後1~6時
白鳥	白鳥1-11-11先 ☎03-3693-4154	お花茶屋・ 立石・堀切 菖蒲園・四 ツ木・綾瀬 駅周辺	▷月~土曜日 (祝日を除く) 午前9時~午後6時 ▷祝日の土曜日、日 曜日 午後1~6時 ※祝日が月~金曜 日の場合は休業
新柴又	柴又5-29-15 ☎03-5668-0241	金町・柴又・ 新柴又駅周 辺	

【持参する物】

- ▷手数料(1台につき3,000円)
- ▷自転車の鍵

▷引き取りに来る方の住所と氏名を確認できる物(運転免許証など)

不用自転車の引き取り

Qwb 360

交通政策課 交通安全対策担当
☎03-5654-8386

区内在住の個人が所有し、防犯登録番号が確認できる走行可能な自転車を自転車保管所(左記参照)で無償で引き取ります。詳しくはお問い合わせください。

道路

区道についての相談

Qwb 361

▷家の新築や増築などで道路上のガードパイプやカーブミラーなどを移設したいとき	道路管理課 ☎03-5654-8574
▷舗装や排水施設などの道路施設およびガードパイプやカーブミラーなどの交通安全施設の損傷を発見したとき ▷道路(区道)上に自転車(※)、家具などが放棄されているとき (※)駅周辺整理地区内の放置自転車は交通政策課 ☎03-5654-8386へ ▷道路施設にはり紙、はり札、立看板などが掲出されているとき ▷道路、駅前広場、公衆便所などの清掃 ▷河川堤防など公有地の草刈り ▷道路(区道)上に犬猫などの動物死体が放棄されているとき	道路保全事務所 ☎03-5654-9590
▷駅周辺の放置自転車整理区域の放置自転車	交通政策課 交通安全対策担当 ☎03-5654-8386
▷街路灯のランプ切れや故障を発見したときご連絡いただく場合は、「葛飾区街路灯」標示板の番号をお知らせください。	道路補修課 ☎03-5654-9585
▷街路樹(緑地帯)の剪定や害虫駆除、除草などについて	道路補修課 ☎03-5654-9586
▷道路修繕・改修工事、掘削道路復旧工事について	道路補修課 ☎03-5654-9583
▷交通安全施設整備工事について	道路補修課 ☎03-5654-9584
▷橋梁修繕・改修工事について	道路補修課 ☎03-5654-9582
▷区道と民地との境界の確認申請について	道路管理課 ☎03-5654-8380

都道・国道についての相談

都道(環状七号線・蔵前橋通り・平和橋通りなど)

交通政策課 東新小岩1-14-11
☎03-3692-4574

国道(水戸街道)

国土交通省亀有出張所 新宿4-21-1
☎03-3600-5541

道路の占用(使用)許可 Qwb 363

- ➔道路管理課 ☎03-5654-8379
- ➔葛飾警察署 ☎03-3695-0110
- ➔亀有警察署 ☎03-3607-0110

道路を占用(使用)する場合、許可を受けることが必要です。日よけや看板などの設置で道路を占用する場合、許可を受ける必要があります。あらかじめ道路管理課にご相談ください。

私道の相談

私道を新規整備・再整備するとき Qwb 364

- ➔住環境整備課 ☎03-5654-8349

次の①または②に該当する私道で、③の要件を満たす場合に、区が標準工事費に対し一定の比率で補助します。

- ①幅員が1.2m以上で、両端が公道か幅員1.2m以上の通り抜けできる私道に接している私道(通り抜け)であること。
- ②幅員が1.2m以上で、利用戸数が2戸以上の私道(行き止まり)であること。
- ③私道に関する地権者と借地人の承諾があること。ただし、再整備については20年以上経過していること。

私道を寄付して公道にしたいとき

- ➔道路管理課 ☎03-5654-8385

私道に防犯灯を設置(新設・建て替え)するとき Qwb 365

- ➔道路補修課 ☎03-5654-9585

区が設定した設置費用の9割を補助します。自治町会などを通じてお申し込みください。

屋外広告物の許可 Qwb 367

- ➔道路管理課 ☎03-5654-8379

広告板・広告塔などの屋外広告物(基準内の自家用広告物を除く)の掲出には、許可が必要です。

電柱・街路灯・道路標識などの公共物に、はり紙・立て看板などを掲出することは、原則として禁止されています。これらの違反広告物は、撤去します。

水道・下水道

水道の相談

- ➔東京都水道局葛飾営業所 立石8-17-4 ☎03-5671-3192
- ➔引越しやご契約の変更 ☎03-5326-1100
- ➔料金、漏水修繕、その他 ☎03-5326-1101

下水道の相談

- ➔東京都下水道局東部第二下水道事務所 小菅1-2-1
- ➔公共下水道管の詰まりや臭気 ☎03-3602-5755

浄化槽に関する届け出 Qwb 369

- ➔清掃事務所 ☎03-3693-6113

今まで使っていた浄化槽を廃止するとき、また、新たに浄化槽を使用する場合や、管理者が変わる場合は届け出が必要です。

水洗便所補助金 Qwb 371

- ➔東京都下水道局東部第二下水道事務所 小菅1-2-1 ☎03-5680-1354

くみ取り便所を水洗式に改造する場合、生活保護を受けているなどの申請要件を満たしている方などに、工事費用を補助します。また、水洗化の相談にも応じています。

- ➔住環境整備課 ☎03-5654-8349

区内に住所がある方で都の補助制度を受けた方のうち、都査定工事費(都の補助金の査定対象となった工事金額)が補助額を超えている方に、費用の一部を補助します。

私道・宅地内の排水設備の相談

- ➔東京都下水道局東部第二下水道事務所 小菅1-2-1 ☎03-5680-1354

住宅・土地

都営住宅の入居者募集 Qwb 374

- ➔東京都住宅供給公社募集センター ☎03-3498-8894
- ➔テレホンサービス ☎03-6418-5571

都営住宅は、住宅に困っていて、収入が一定基準以下の方が対象です。申込方法・入居資格など、詳しくは募集時に配布される「募集のご案内」をご覧ください。

募集時期など(申込書配布期間は1週間程度)

募集時期(予定)	募集内容	申込書配布場所
5月上旬	家族向・単身者向・定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)・居室内で病死等があった住宅	区役所 区民事務所 区民サービスコーナー 福祉事務所
8月上旬	家族向(ポイント方式※)・単身者向・シルバーピア・居室内で病死等があった住宅	
11月上旬	家族向・単身者向・定期使用住宅(若年夫婦・子育て世帯向)・居室内で病死等があった住宅	
2月上旬	家族向(ポイント方式※)・単身者向・シルバーピア・居室内で病死等があった住宅	
毎月募集(公式HP)	主に若年夫婦・子育て世帯向	公社HPで募集

※ポイント方式とは、ひとり親(母子・父子)・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者・特に所得の低い一般世帯に限った募集です。

臨時応急措置としてのり災者の受け入れ

火災などの災害により住宅を失った方を、都営住宅へ一時的に受け入れます。

区営住宅・区民住宅の入居者募集 Qwb 374

▶住環境整備課 ☎03-5654-8353

区内在住で住宅に困っている方のために、区が住宅を設置しています。空き家が生じた場合は各世帯に配布している「広報かつしか」などで入居者の募集を案内します。

都民住宅・公社住宅

▶東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山 3~5階
☎03-3498-8894 (東京都施行型都民住宅)
☎03-3409-2244 (公社施行型・借上型・指定法人管理型都民住宅)

都民住宅は、都営住宅・区営住宅の収入基準を超える方を対象とした家族向けの賃貸住宅です。

公社一般賃貸住宅は、公社が定める基準以上の月収がある方を対象にした賃貸住宅です。

▶ホームページ <https://www.to-kousya.or.jp/>

UR賃貸住宅(旧公団住宅)

▶(独)都市再生機構東日本賃貸住宅本部
新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー
☎03-3347-4375
空き室状況の問い合わせ
▶フリーダイヤル ☎0120-411-363

新規と空家の募集があります。空家の募集は、随時受付を行う先着順募集です。

シルバーピア住宅の入居者募集 Qwb 378

▶住環境整備課 ☎03-5654-8353

賃貸住宅の建て替えによる立ち退きなどで、住宅にお困りの65歳以上のひとり暮らしか、65歳以上の方を含む同居親族が60歳以上の2人世帯の方に、区が民間から借り上げた賃貸住宅をお貸しします(募集は年1回)。

高齢者への住宅のあっせん Qwb 379

▶住環境整備課 ☎03-5654-8353

賃貸住宅の建て替えによる立ち退きなどで、住宅にお困りの65歳以上のひとり暮らしの方か、65歳以上の方を含む全員が60歳以上の世帯の方に、民間賃貸住宅をあっせんします。

葛飾区高齢者向け優良賃貸住宅 Qwb 380

▶住環境整備課 ☎03-5654-8353

東京都・葛飾区の認定を受けた住宅です。所得に応じて家賃補助があります。

入居資格など詳しくはお問い合わせください。

UR(旧公団)の高齢者向け優良賃貸住宅

▶(独)都市再生機構東日本賃貸住宅本部
新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー
☎03-3347-4375
フリーダイヤル ☎0120-411-363

60歳以上の方を対象にした国の制度を活用して家賃負担を軽減し、設備などを高齢者向けに改良した住宅があり、毎月募集しています。

単身高齢者の住み替え支援

▶住環境整備課 ☎03-5654-8353

区内在住の60歳以上の住宅確保要配慮者が単身で転居する際の、居住支援サービス契約締結にかかる初回登録料と月額利用料を助成します(所得制限あり)。

住宅用家屋証明書の発行 Qwb 382

▶住環境整備課 ☎03-5654-8353

自己の住宅として家屋を新築・購入した方は、区が発行する住宅用家屋証明書を添付することで、登記の際の登録免許税などが軽減されます。

登記の登録免許税の軽減

▶東京法務局城北出張所 ☎03-3603-4305

不動産取得税の軽減

▶葛飾都税事務所 ☎03-3697-7519

所得税の住宅借入金等特別控除

▶葛飾税務署 ☎03-3691-0941

東京都のマンション改良工事助成

▶東京都住宅政策本部マンション課 ☎03-5320-7532

分譲マンションの共用部分を修繕、改修(リフォーム)などを行うマンション管理組合が、(公財)マンション管理センターの債務保証を得て(独)住宅金融支援機構の融資を受ける場合、融資金を対象に利子補給します。

住宅金融支援機構の融資

▶(独)住宅金融支援機構 ☎03-5800-9366

▶ホームページ <https://www.jhf.go.jp/>

分譲マンションアドバイザー制度利用助成

☎住環境整備課 ☎03-5654-8352

(財)東京都防災・建築まちづくりセンターが実施する分譲マンション管理アドバイザー制度のBコース(相談編)または、マンション建て替え・改修アドバイザー制度のAコース(入門編)を利用した管理組合などに対して、派遣料の半額を助成します。

家賃債務保証制度利用助成 wb 386

☎住環境整備課 ☎03-5654-8353

区内在住の方(高齢者世帯、障害者世帯、ひとり親世帯)が区内の民間賃貸住宅に転居する際に、(財)高齢者住宅財団または家賃債務保証事業者協会加盟の事業者が行う家賃債務保証制度を利用する場合、保証料の一部を助成します。

建物の新築・改築の届け出(住居表示) wb 387

☎建築課 ☎03-5654-8356

建築物を建築したときは建築課に届け出てください。4日から5日程度で新しい住居番号を決め、付定通知と表示板を郵送いたします。

登記事項証明書、登記事項要約書、公図等の請求・閲覧

☎東京法務局城北出張所 小菅4-20-24 ☎03-3603-4305

公示・基準地価格の閲覧

☎契約管財課 ☎03-5654-8167

土地取引の指標として、国土交通省は毎年1月1日、東京都は7月1日現在の土地価格をそれぞれ3月と9月に発表しています。区には、国土交通省地点、東京都地点の公示・基準地があり、その土地価格を契約管財課・区政情報コーナー・区民事務所・区民サービスコーナー・図書館で閲覧できます。

用途地域等の都市計画 wb 390

☎都市計画課 ☎03-5654-8328

地域により建築物の用途や高さなどの制限があり、道路や公園など都市計画施設の区域内では建物の建築は制限されます。土地の売買や家などを建築する場合は、ご確認ください。なお、用途地域などは、区のホームページからもご覧になれます。

不動産・建設業者に関する問い合わせ

- ☎東京都住宅政策本部不動産課 新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5321-1111(都庁代表)
- ☎不動産取引紛争 ☎03-5320-5071
- ☎業者名簿閲覧 ☎03-5320-5072

宅地建物取引業者(不動産業者)名簿を閲覧することができます(1件300円)。不動産取引の紛争相談(面談による相談)にも応じています。

☎東京都都市整備局建設課

新宿区西新宿2-8-1 ☎03-5388-3351

東京都の許可を受けている建設業者の申請書の閲覧ができます(1件300円)。

中高層集合住宅を建設する場合 wb 392

☎住環境整備課 ☎03-5654-8348

階数が3階以上で、住戸数が15戸以上の集合住宅を建設する方は、建築確認申請の前に事前協議の手続きをしてください。

これは、良好な住環境の確保と円滑な近隣関係を維持し、市街地の秩序ある整備を進めるため、建築主の方にご協力をお願いしているものです。

中高層建築物の紛争予防と調整 wb 393

☎住環境整備課 ☎03-5654-8352

マンションなど中高層建築物の建築により、日照、騒音、電波障害、工事被害などの紛争を未然に防止するため、建築主に対し、「建築計画のお知らせ(標識)」看板の設置や、建築物の概要や影響と対策についての近隣住民への説明を義務付けています。

話し合いで解決が図れず紛争になったときには、区によるあっせん・調停の制度があります。

建築延べ面積10,000㎡を超える建築物の紛争

☎東京都都市整備局市街地建築部調整課 ☎03-5388-3377

民間建築物バリアフリー化整備費の補助 wb 394

☎福祉管理課 ☎03-5654-8243

飲食店、物品販売店などの不特定多数が利用する建築物をバリアフリー化する方に、整備費の一部を補助します。ただし、面積などにより対象にならない場合があります。個人の住宅や集合住宅の整備は対象となりません。工事着工前の申し込みが必要です。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

建築・開発行為等を行う場合

宅地開発 **Qwb 395**

➔住環境整備課 ☎03-5654-8349

500㎡以上の土地で建物の建築などを目的に区画形質の変更を行う場合は、許可が必要です。

500㎡未満の土地に建築基準法に基づく道路をつくる場合は、道路位置指定の申請が必要です。

400㎡以上の土地で区画形質の変更を行う場合や、一団の土地を6棟(区画)以上に分割する場合は、事前協議が必要です。

標識の設置 **Qwb 396**

➔都市計画課 ☎03-5654-8372

延べ面積が3,000㎡を超える建築・開発行為などを行う事業者は、事業に係る情報を記載した標識を、建築確認・開発許可などの申請を行う90日前までに設置し、区に届け出てください。

地区計画 **Qwb 530**

➔都市計画課 ☎03-5654-8328

地区計画の区域内で建築や区画形質の変更などを行う場合は、着手の30日前までに届け出が必要です。届け出が必要ない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

東京都福祉のまちづくり条例 届け出(特定施設の届出) **Qwb 397**

➔住環境整備課 ☎03-5654-8349

医療・福祉施設・物品販売用店舗・サービス店舗、一定規模以上の飲食店・共同住宅などの新築、改修をするときは、利用者が安全で円滑に利用できるようにスロープ・階段・エレベーター・トイレなどの整備計画について建築確認申請の前に届け出が必要です(バリアフリー条例対象施設は、届け出が免除となる場合があります)。

土地売買などの届け出 **Qwb 399**

➔都市計画課 ☎03-5654-8328

200㎡以上の土地で都市計画施設(道路など)を含む土地か、5,000㎡以上の土地の取引をしようとするときは、事前に届け出が必要です。

2,000㎡以上の土地の取引(予約を含む)をした場合、契約締結日から2週間以内に区を経由して都知事に届け出が必要です。

建築物解体工事等に係る 事前周知の報告 **Qwb 400**

➔環境課 ☎03-5654-8238

建築物の解体工事(解体延床面積が80㎡以上)や吹き付けアスベストの除去工事などをするときには、事前周知の報告が必要です。

特定建設作業実施の届け出 **Qwb 401**

➔環境課 ☎03-5654-8238

建設工事などの作業のうち、法律で定める著しい騒音や振動を発生させる機械を使用する作業を行うときは届け出が必要です。

アスベスト対策に関する助成 **Qwb 402**

➔建築課 ☎03-5654-8552

区内の住宅および共同住宅を対象に、屋外又は屋内にアスベストを含有する吹付け材の使用の有無の調査と除去工事などの費用の一部を助成します。事前にご相談ください。

アスベスト含有建築物 解体工事等の届け出 **Qwb 403**

➔環境課 ☎03-5654-8238

吹付け材や保温材などとしてアスベストを使用している建築物などの解体・改修をするときは、下記の届け出が必要です。

工事内容	届け出	大気汚染防止法	東京都環境確保条例
吹付けアスベストの使用面積	15㎡以上	○	○
	15㎡未満	○	-
吹付けアスベスト、保温材などが使用されている建築物の延べ面積または工作物の築造面積	500㎡以上	○	○
	500㎡未満	○	-

アスベストの廃棄物処理について

➔東京都環境局産業廃棄物対策課 ☎03-5388-3586
建築物の解体等の作業におけるアスベスト対策について

➔向島労働基準監督署 ☎03-5630-1032

建設リサイクル法の届け出 wb 729

➡建築課 ☎03-5654-8552

建設リサイクル法の対象となる、建築物の解体工事、建築物の新築・増築工事、建築物の修繕・模様替え（リフォームなど）などの工事、建築物以外の工作物の工事（土木工事など）を行う際には、床面積や工事金額により届け出が必要です。

建築確認申請

➡建築課 ☎03-5654-8557

建築物を建てる場合、敷地・用途・建ぺい率・容積率・高さなど、さまざまな制限があります。工事を始める前には、建築確認申請が必要です。

建築物の用途、構造や敷地によっては、区長の許可が必要な場合があります。延べ面積が1万㎡を超える場合は、東京都都市整備局市街地建築部建築指導課（☎03-5388-3372）へご相談ください。

消費生活

消費生活センター wb 406

➡立石5-27-1 ウィメンズパル内
☎03-5698-2316 72ページ
➡消費生活相談専用 ☎03-5698-2311

消費生活および個人情報に関する相談事業、消費生活情報の提供、暮らしに役立つ消費者講座などを行っています。

【利用時間】 月～金曜日 午前9時～午後5時
消費生活相談（76ページ）は午後4時30分まで

【休館日】
土・日曜日、祝日、年末年始、館内清掃日

展示室

消費生活について、パネルによる紹介や資料・図書の閲覧、貸し出しを行っています。パソコンによる消費生活情報の検索もできます。

【開室時】
▷月～土曜日 午前9時～午後9時30分
▷日曜日、祝日 午前9時～午後5時

【図書の貸し出し、情報検索用パソコンの利用時間】

▷月～金曜日 午前9時～午後5時
(祝日、年末年始を除く)

消費生活相談 wb 409

➡消費生活センター ☎03-5698-2311

契約のトラブル、クーリング・オフの手続き、さまざまな悪質商法などの相談に、専門の消費生活相談員が問題解決のお手伝いをします。相談は無料です。プライバシーは厳守しますので、安心してご相談ください。

消費者問題講師派遣制度 wb 407

➡消費生活センター ☎03-5698-2316

5人以上のグループで、消費生活についての勉強会をするときに、無料で講師の派遣を行います。

町会や地域の集まり、企業の新人研修、小・中学校での消費者教育授業やPTAの学習会などにもご利用いただけます。

リサイクルコーナー wb 410

➡消費生活センター ☎03-5698-2316

家庭で不要となっている新品・新品同様の日用雑貨（家具、電化製品、食品などを除く）をお預かりして、販売の仲介をしています。フリーマーケット（登録制）も同時に開催しています。

【開催日】
原則として毎月第2土曜日 午前10時～午後2時

【出品受付日】
原則として開催日の属する週の月・火・水曜日
午前10時～午後2時

葛飾区消費生活センター

葛飾区 立石5-27-1

突然の訪問 不審な電話 強引な勧誘

「あやしいな」「何か変だな」

すぐ相談!

守くん 未来ちゃん

☎03-5698-2311

受付 平日 午前9時～午後4時30分

東京都消費生活総合センター ☎03-3235-1155
葛飾警察署 ☎03-3695-0110
月曜～土曜 午前9時～午後5時 亀有警察署 ☎03-3607-0110

ボランティア・地域活動

かつしかボランティア・地域貢献活動センター

Qwb 412

☉堀切3-34-1 ウェルピアかつしか1階 ☎03-5698-2511 📄72ページ

ボランティア活動をしている方や、これから活動しようと思っている方、ボランティアを必要としている方の相談や各種講座、研修会などを実施しています。

【相談窓口】

月～金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時

【録音室】

目の不自由な方のために図書などの録音テープ作りなどを行うボランティアの方が無料で利用できます。

【活動室】

ボランティア活動をしている方の学習会、打ち合わせに利用できます。

【施設利用】

月～土曜日 午前9時～午後9時30分
日曜日、祝日 午前9時～午後5時30分

【活動室使用料金】 ※登録団体は免除されます。

使用者の区分	午前	午後(1)	午後(2)	午後(全)	夜間	全日
	午前9時～正午	午後1～3時	午後3時30分～5時30分	午後1～5時30分	午後6時～9時30分	午前9時～午後9時30分
福祉ボランティア活動を行い、またはこれを援助する団体か個人	400円	300円	300円	600円	700円	1,400円
上記以外の団体か個人	1,200円	900円	900円	1,800円	2,100円	4,200円

(社福)葛飾区社会福祉協議会 Qwb 411

☉堀切3-34-1 ウェルピアかつしか3階
☎03-5698-2411 📄72ページ

社会福祉協議会は、全国の市区町村に法律で設置されている社会福祉法人です。

葛飾区社会福祉協議会では、区民の方や区・関係機関などと協力して、支援を必要とする方々への福祉活動や事業を推進しており、その事業費用は主に寄付金や区民の方々などからの会費によって支えられています。

ホームページ

<https://www.katsushika-shakyo.com/>



社協キャラクター「アエナちゃん」

寄付

☉(社福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-2411

かつしかファミリー・サポート・センター Qwb 230

☉(社福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-4151

生後6カ月から小学校6年生までのお子さんを対象に、保育園・学童保育の送迎や子どもの一時的な預かりなどの育児支援サービスを有償(1時間800円)で実施する地域の支え合い活動です。

この活動の担い手となるサポート会員を常時募集しています。会員登録など詳しくはお問い合わせください。

しあわせサービス Qwb 418

☉(社福)葛飾区社会福祉協議会
☎03-5698-3216

高齢の方や障害のある方、ひとり親家庭の方、妊娠婦の方などのための、会員制による有料の家事援助サービスです。

利用会員として登録した方に家事や簡単な介助のお手伝いをする方(協力会員)を派遣します。

【費用】 利用料 1時間700円 年会費600円

また、協力会員を募集しています。活動した方には1時間700円をお支払いします。

登録方法など、詳しくはお問い合わせください。

地域コミュニティ施設(197ページ)

◎地域振興課 ☎03-5654-8216

自治町会の打ち合わせや講演会、学習、健康体操、介護予防など区民の皆さんがお互いの交流を深める場として利用できます。営利を目的としたものや不特定多数が集まる集会には、利用できません。

地区センター(19施設) 🔍wb 413

学び交流館(4施設) 🔍wb 445

集い交流館(28施設) 🔍wb 446

憩い交流館(16施設) 🔍wb 447

【窓口受付時間】 午前8時30分～午後9時

【利用時間区分】

地区センターおよび学び交流館

▷午前9時～正午

▷午後1～3時

▷午後3時30分～5時30分

▷午後6～9時

憩い交流館および集い交流館

▷午前9時～正午

▷午後1～5時

▷午後6～9時

【利用料金】

各施設ごと、使用目的によって利用料金が異なります。料金体系は目的内使用と目的外使用の2区分です。

▷目的内使用

地域コミュニティづくりのために利用する場合

▷目的外使用

上記以外の使用目的のために利用する場合

詳しくはお問い合わせください。

地域コミュニティ施設を使うには

登録について

団体登録または利用者登録を行うと、全ての地域コミュニティ施設を利用できます。ただし、地区センターのホール・区民ロビーのみを利用する場合は、登録がなくても利用できます。

▷団体登録

5人以上で、その5割以上が区内在住・在勤・在学の方で構成している団体

団体の規約(会則)・会員名簿を用意し、地区センター・学び交流館で登録してください。

団体登録の方は利用者会議に参加することができます。

詳しくはお問い合わせください。

▷利用者登録

運転免許証などの本人確認書類を用意し、地区センター・学び交流館で登録してください。

予約について

下記の施設以外は、利用者会議終了後、利用日前月の1日の午前8時30分から窓口・インターネット予約できます。

▷地区センターホール(申請が重複した場合は抽選)

【窓口受付】

利用日の3カ月前の月の初日から利用施設の窓口で受け付けます。

利用施設以外の地区センター・学び交流館の窓口でも、利用日3カ月前の月の5日から受け付けます。

【インターネット予約】

利用日の2カ月前の月の初日から予約ができます。

▷地区センター区民ロビー

利用日の3カ月前の月の初日から、利用施設の窓口で受け付けます。インターネット予約はできません。

207・208ページでも施設の申込方法などについて紹介しています。



立石地区センター別館・勤労福祉会館

➡立石3-12-1

➡立石地区センター別館 ☎03-3694-7710

➡勤労福祉会館 ☎03-3694-7305

【開館時間】 午前9時～午後9時30分

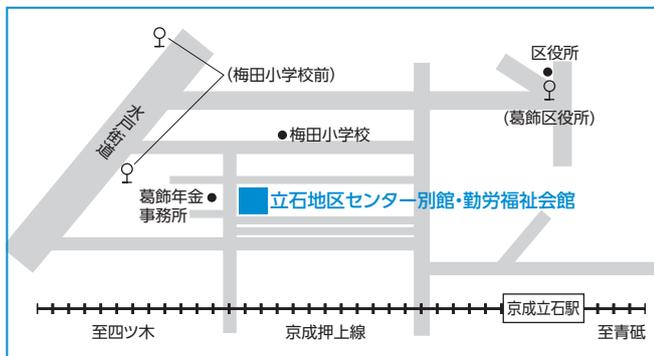
【休館日】 年末年始(12月29日から1月3日)

【利用方法】 利用日の2カ月前の月の1日午後6時から利用者会議を開催し、受け付けます。利用者会議以後は、利用日の前月の1日から随時受け付けます。卓球室を個人で利用する方は、当日利用券を購入してください。

【利用料金】 (単位:円)

施設名/ 使用区分	午前	午後(1)	午後(2)	午後(全)	夜間	全日	
	午前9時 ～正午	午後1 ～3時	午後3時30分 ～5時30分	午後1時 ～5時30分	午後6時 ～9時30分	午前9時 ～午後9時30分	
大会議室	1,200	650	650	1,300	1,900	3,600	
小会議室	300	150	150	300	400	800	
和室	500	250	250	500	900	1,600	
集会室	1,200	650	650	1,300	1,900	3,600	
多目的室	1,200	650	650	1,300	1,900	3,600	
練習室	1,200	650	650	1,300	1,900	3,600	
卓球室	貸切	1,200	650	650	1,300	1,900	3,600
	個人 利用	1人1時間40円					

器具の使用料は別料金です。



【交通】 京成立石駅 徒歩10分

京成バス(新小53)・京成タウンバス(有57・有70・綾02・新小52乙) 「葛飾区役所」下車 徒歩10分
都バス(草39・錦37・上23出入) 「梅田小学校前」下車 徒歩5分

➡勤労福祉会館

主に中小企業で働く方の文化・教養・レクリエーションのための施設です。どなたでもご利用になれます。

学校支援ボランティア・学生ボランティア

➡地域教育課 ☎03-5654-8482

地域の皆さんや学生の方にボランティアとして登録していただき、区の教育活動を支援していただく制度です。

学校支援ボランティア

【対象】 中学校卒業以上の年齢の方

【内容】

- ▷国語・算数・英語などの教科指導や、クラブ活動・部活動などの支援
 - ▷図書の整理や読み聞かせ、校舎の補修、受付業務、校内巡回など
- 謝礼はありません。

学生ボランティア

【対象】 大学生(短大・大学院を含む)

【内容】

- 学習活動、部活動などへの支援、介助を要する児童・生徒の対応など
- 活動実績に応じて、図書カードを支給します。

国際交流ボランティア wb 730

➡文化国際課 ☎03-5670-2259

区や指定管理者などが行う国際交流事業に協力していただきます。「語学ボランティア」「交流スタッフ」「ホームステイボランティア」の3つの種類があります。登録方法など詳しくはお問い合わせください。

ボランティア保険 wb 419

➡総務課 ☎03-5654-8141

区内でボランティア活動をしている団体の指導者の方とボランティア活動に従事する方(高校生以上)に安心して活動していただくための保険です。保険料は無料です。

活動関連の担当課にお申し込みください。

保険内容		補償限度額	
損害賠償責任事故	身体賠償	最高 1名	1億円
		最高 1事故	2億円
	財物賠償	最高 1事故	1,000万円
	保管物賠償	最高 1事故	500万円
傷害事故	死亡	1名	335万円
	後遺障害	1名	10～335万円
	入院	日額	5,000円 (180日限度)
	通院	日額	1,000円 (90日限度)



仕事・事業所

仕事

しごと発見プラザかつしか

➡青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内
☎03-5680-8765 73ページ

就職活動に関する相談、個別カウンセリング、職業紹介、セミナーなどの就労支援および内職に関する相談・あっせんを行っています。

また、事業主の方に対して、人材確保などに関する相談も行っています。

【利用時間】

月～金曜日 午前10時～午後7時

第1・3土曜日 午前10時～午後5時

《内職相談あっせん》

火・木曜日 午前10時～午後4時

ホームページ <https://www.katsushika-shigoto.net/>

ハローワーク(公共職業安定所)

求人・求職の申し込みや、常用・パートタイムなどの職業紹介、職業技術専門校などへの入学あっせん、失業給付(ハローワーク墨田で受給手続きをしてください)の手続きを行っています。

➡ハローワーク墨田

墨田区江東橋2-19-12 ☎03-5669-8609

➡かつしかワークプラザ

お花茶屋1-19-18 ダイアパレスステーション
プラザお花茶屋2階 ☎03-3604-8609

ハローワーク墨田の出先機関です。求人の申し込み・失業給付の申し込みなど、一部取り扱いができない業務もあります。

➡ハローワーク足立

足立区千住1-4-1 東京芸術センター6～8階
☎03-3870-8609

➡ハローワーク上野

台東区東上野4-1-2 ☎03-3847-8609

東京しごとセンター Qwb 421

➡千代田区飯田橋3-10-3 ☎03-5211-1571

就業相談やカウンセリング、セミナー、能力開発、情報提供など、都民の雇用・就業を支援しています。

都立職業能力開発センター Qwb 424

就職をめざし、実務上必要な知識・技能を勉強するための施設です。働いている方が新しい技術や仕事に必要な知識を身に付けるための短期講習も行っています。

➡城東職業能力開発センター

足立区綾瀬5-6-1 ☎03-3605-6140

➡城東職業能力開発センター 江戸川校

江戸川区中央2-31-27 ☎03-5607-3681

東京都労働相談情報センター Qwb 425

➡東京都労働相談情報センター 亀戸事務所
江東区亀戸2-19-1カメラアプラザ7階
☎03-3682-6321

働く方や事業主のための労働相談・情報提供、セミナーの開催などを行っています。

労働基準監督署 Qwb 426

➡向島労働基準監督署 墨田区東向島4-33-13
☎03-5630-1031～3

労働基準法などの法律に基づき、労働条件確保・改善の指導、安全衛生の指導、労災保険の給付などを行っています。



起業・融資・共済

区の融資あっせん制度(概要)

Qwb 434

産業経済課 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 ☎03-3838-5556 73ページ

区内の中小企業のために、事業資金の融資を低利な利率で金融機関にあっせんします。融資実行後、信用保証料や利子を区が補助します。その他の融資や申込資格・融資条件など、詳しくはお問い合わせください。

融資の種類	申込資格	
	住所要件	その他の要件
一般 (小規模)	(個人) 区内に住所または主たる事業所があること	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 限度額の範囲内で3口まで申し込み可能 ▷ 既に一般融資および借換融資を受けている場合は、元金償還を開始していること ▷ 区内に住所(法人は本店登記)有で申し込む場合、主たる事業所は都内に限る
借換 (小規模)	(法人) 区内に本店登記または主たる事業所があること	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 一般融資の要件を満たしているもの ▷ 元金償還を開始した葛飾区中小企業融資の融資残高を繰上完済することを条件に借換えるもの ▷ 申込金融機関は上記融資の返済残高のある金融機関と同一に限る ▷ 借換融資・債務一本化融資・不況対策資金借換融資の借換えはできない
緊急資金 (指定不況業種)		<ul style="list-style-type: none"> ▷ 指定不況業種(※)を営むものでセーフティーネット保証制度5号認定を受けたもの ※ 中小企業信用保険法第2条第5項第5号の規定に基づき経済産業大臣が指定した業種 ▷ 限度額の範囲内で3口まで申し込み可能 ▷ 既に緊急資金融資・債務一本化融資・不況対策資金融資(借換を含む)を利用している場合は、元金償還を開始していること
不況対策資金 (小規模)	(個人) 区内に住所と主たる事業所があること (法人) 区内に本店登記と主たる事業所があること	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 次のいずれかに該当すること ① 直近3カ月ないし6カ月、または1年間の合計売上高が前年同期と比べて減少していること ② 直近3カ月の平均売上総利益率または平均営業利益率が前年同期と比べて減少していること ただし、上記各利益率の算出が困難な場合は直近期とその前期の決算書における各利益率に置き換えることができる ▷ 限度額の範囲内で3口まで申し込み可能 ▷ 既に緊急資金融資・債務一本化融資・不況対策資金融資(借換を含む)を受けている方は、元金償還を開始していること
不況対策資金借換 (小規模)		<ul style="list-style-type: none"> ▷ 不況対策資金融資の要件を満たしているもの ▷ 不況対策資金融資・緊急資金融資の融資残高を繰上完済することを条件に借換えるもの ▷ 申込金融機関は上記融資の返済残高がある金融機関と同一に限る
起業家支援	(個人) 区内に主たる事業所を置くこと	<ul style="list-style-type: none"> ▷ 過去5年以内に個人事業主または法人の代表者であった方は対象外 ▷ 既に起業している場合は、区内に起業後2年以内であること
創業支援	(法人) 区内に本店登記と主たる事業所を置くこと	▷ 起業家支援融資の申込資格に加え、特定創業支援等事業による支援(創業塾)を受けていること
事業承継支援 (小規模)	(個人) 区内に住所と主たる事業所があること (法人) 区内に本店登記と主たる事業所があること	<ul style="list-style-type: none"> 次のいずれかに該当すること。 ① 事業承継を10年以内に行う計画を策定し、計画の実行に取り組むこと。 ② 事業を継承した日から5年未満で、事業計画を策定し承継後の経営の安定化等に取り組むこと。 ③ 経営承継円滑化法に係る東京都知事の認定(中小企業における経営の承継の円滑化に関する法律第12条第1項に係る認定)を受けていること。

起業家支援融資・創業支援融資を除き、いずれの融資も区内で1年以上事業を営んでいることが条件です。

この他にもさまざまな種類の融資があります。

詳しくは、区ホームページや産業経済課で配布をしているパンフレットなどをご覧ください。



中小企業勤労者生活資金 Qwb 428

産業経済課 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内
☎03-3838-5556 73ページ

教育費・医療費・出産費・冠婚葬祭費・増改築費・転居費など、臨時に必要な資金の融資を中央労働金庫にあっせんします。

【利用できる方】

中小企業に引き続き1年以上勤務している区内在住または在勤の方か、区内で専門的家内労働に引き続き1年以上従事している方

【融資限度額】

100万円(出産費・転居費は50万円)以内

【利率】 1.6%(令和3年10月現在)

【保証人】

(一社)日本労働者信用基金協会の信用保証が必要

中小企業退職金共済制度 Qwb 429

独 勤労者退職金共済機構中退共本部
豊島区東池袋1-24-1 ☎03-6907-1234

中小企業で働く従業員を対象とした、国の退職金制度です。パートタイマーなどの方も加入できます。
▷ホームページ

<https://chutaikyo.taisyokukin.go.jp/>

▷新規加入契約をした区内の中小企業事業主に対し掛金の一部を区が補助します。

産業経済課 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内
☎03-3838-5556

中小企業勤労者福利共済

葛飾区中小企業勤労者福利共済会
青戸7-2-1テクノプラザかつしか内
☎03-3838-5552

区内の中小企業の従業員や事業主の方の福利厚生
の向上を図ります。

【入会できる方】

▷区内の中小企業の事業所や商店で働く従業員と事業主の方(区外在住の方も可)

▷区内在住で、中小企業や商店で働く従業員の方

【入会金】 1人200円

【会費】 1人月額500円

【サービス内容】

▷給付金の支給(各種祝金、見舞金、弔慰金など)
▷施設の割引利用(宿泊施設、日帰り温泉施設、遊園地など)

▷各種チケット割引のあっせん

▷レクリエーション(バスハイクなど)

東四つ木工場ビル Qwb 431

産業経済課 ☎03-3838-5554

製造業を営む企業の入居施設です。業種に制限があります。部屋の広さによって使用料は異なります。詳しくはお問い合わせください。

【所在地】

東四つ木1-22-1 鉄筋コンクリート造4階建25室
(62~128㎡)

【入居期間】 3年間(3回更新可)

新小岩創業支援施設 Qwb 432

産業経済課 ☎03-3838-5554

創業をめざすもの、および創業後まもない事業活動の拠点とする施設です。業種に制限があります。部屋の広さによって使用料は異なります。詳しくはお問い合わせください。

【所在地】

新小岩3-25-1 旧松南小学校2階 14室(33.75㎡
12室・67.5㎡ 2室)

【入居期間】 3年間

東京都の融資制度

東京都産業労働局金融部金融課
☎03-5320-4877

金融の手助け Qwb 434

東京信用保証協会葛飾支店 青戸7-2-5東京都東
地域中小企業振興センター内 ☎03-5680-0801

中小企業が事業資金を借りるときや、特定社債を発行するときに、その保証人となり、借入と経営を支援します。

信用保証に関する相談も随時受け付けています。

【保証限度額】

▷普通保証 2億円以内

▷無担保保証 8千万円以内

政府の施策に応じた特別保証制度もご利用いただけます。

【責任共有外保証料率】

0.30~2.20%

【責任共有保証料率】

0.20~1.90%

一部割引料率が適用される場合があります。

決算書などの資料をお持ちいただければ具体的な相談ができます。



区長・議員

議案(条例・意見書等)

・議案提案権は区長と議員双方にあります。

本会議

開会→議案説明→質疑→委員会付託→討論→採決

- ・本会議を開くには議員定数の半分以上の出席が必要です。
- ・議案提出者から、提案理由の説明があります。
- ・議員が議案について質疑をします。
- ・議案は原則として委員会に付託されます。
- ・委員会付託を省略した場合はこの場で、議会として賛成か反対かを決めます。

委員会

議案説明→質疑→意見表明→採決

総務委員会／保健福祉委員会／建設環境委員会／文教委員会／
議会運営委員会／特別委員会

・議案について審査を行い、委員会として議案に賛成か反対かの態度を決めます。

本会議

委員長報告→質疑→討論→採決→閉会

- ・委員会の審査結果を報告します。
- ・報告された内容について議員が質疑を行います。
- ・議員が議案等について意見を述べます。
- ・議案等について、議会として賛成か反対かを決めます。

監査

監査委員

🔍 wb 437

📍 監査事務局 ☎ 03-5654-8487

監査委員は、区の財務に関する事務の執行などの監査をする機関です。

住民監査請求

🔍 wb 438

📍 監査事務局 ☎ 03-5654-8487

財務に関し違法・不当な職員の行為があると認められる場合には、監査委員に対して監査を求め、必要な措置を請求できます。





人権

人権

男女平等推進センター **wb 439**

人権推進課 立石5-27-1 ウィメンズパル内
☎03-5698-2211  72ページ

男女平等意識の普及や啓発のために、講座・講演会や情報誌の発行、情報の収集・発信や自主学習、交流の場を提供しています。また、女性のための相談やLGBTs相談(74・75ページ)を実施しています。

女性のための相談では、来所相談時の一時保育(要予約・無料)を実施しています。相談希望日の3日前

(土・日曜日、祝日を除く)までにお申し込みください。

【開館時間】

月～土曜日 午前9時～午後9時30分

日曜日、祝日 午前9時～午後5時30分

【休館日】 年末年始、全館メンテナンス日、イベント開催日

図書資料室

男女平等・人権に関する図書や資料を備えています。区内の図書館とオンラインで結ばれています。

ご利用いただけるサービスについては、お問い合わせください。

▷開室時間 午前9時～午後5時

▷休室日 土・日曜日、祝日、年末年始、特別整理期間、全館メンテナンス日、イベント開催日

【施設使用料金】

施設など	使用単位	午前	午後(1)	午後(2)	午後(全)	夜間	全日
		午前9時～正午	午後1～3時	午後3時30分～5時30分	午後1時～5時30分	午後6時～9時30分	午前9時～午後9時30分
視聴覚室		500円	400円	400円	800円	900円	1,800円
学習室		300円	200円	200円	400円	500円	1,000円
調理実習室		200円	150円	150円	300円	400円	800円
多目的ホール		2,000円	1,400円	1,400円	2,800円	3,000円	6,300円
会議室	洋室A	500円	300円	300円	600円	700円	1,500円
	洋室B	200円	150円	150円	300円	300円	700円
	洋室C	200円	150円	150円	300円	300円	700円
	洋室D	500円	400円	400円	800円	900円	1,800円
	和室	400円	300円	300円	600円	700円	1,400円

上記料金は、男女平等社会の推進のために学習・活動を行う場合の料金です。

それ以外の目的で使用する場合の料金や、利用方法など詳しくはお問い合わせください。

人権について **wb 440**

人権推進課 ☎03-5654-8148

1948年12月10日、国際連合総会において「すべての人間は、生まれながらにして自由であり、かつ、尊厳と権利とについて平等である」という「世界人権宣言」が採択され、この日を記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。わが国では、毎年12月4日～10日を「人権週間」として、人権意識の高揚、啓発に取り組んでいます。しかしながら、女性、子ども、高齢者、障害者、外国人などに対する差別や偏見、同和問題をはじめとするさまざまな人権課題が依然として存在しています。このように、日常生活の中に潜むあらゆる人権侵害について、考え、見つめ直していくことが必要ではないでしょうか。

同和問題 **wb 441**

人権推進課 ☎03-5654-8148

同和問題(部落差別)は、封建時代の身分制度や歴史的、社会的に形成された人々の意識に起因する差別が、現在もなおさまざまな形で現れている重大な人権問題です。人は自分の意志で生まれるところを選ぶことはできません。にもかかわらず、同和地区(被差別部落)の出身という理由でさまざまな差別を受け基本的な人権を侵害されている人々がいます。このような差別を同和問題(部落差別)といいます。同和問題に関する差別意識については、解消に向けて進んではいるものの、今なお同和地区出身という理由で、結婚を妨げられたり、就職で不利な扱いを受けたりするなど、依然として根深く存在しています。また、差別を助長するような落書きやインターネットに悪質な書き込みをするなどの差別行為も発生しています。

区では、令和2年3月に「葛飾区人権施策推進指針」を改定し、同和問題などさまざまな人権課題の解決をめざしています。今後も区民の皆さんの基本的人権を確立するため、人権課題の正しい理解と認識を深めていただくことを目的とした啓発事業や人権尊重教育の充実などに取り組んでいきます。

人権





ダイヤルガイド・ファクスガイド

(ファクスガイドは、200・201ページになります。)

医療機関・接骨院・薬局

内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

診療科目 内-内科、外-外科、小-小児科、小外-小児外科、眼-眼科、耳鼻咽-耳鼻咽喉科、胃-胃腸科、皮-皮膚科、美皮-美容皮膚科、消-消化器科、消内-消化器内科、消外-消化器外科、呼-呼吸器科、呼内-呼吸器内科、呼外-呼吸器外科、循-循環器科、循内-循環器内科、産婦-産婦人科、産-産科、婦-婦人科、放-放射線科、脳内-脳神経内科、脳外-脳神経外科、泌-泌尿器科、整-整形外科、肛-肛門科、肛内-肛門内科、肛外-肛門外科、歯-歯科、小歯-小児歯科、矯歯-矯正歯科、歯口外-口腔外科、精-精神科、神-神経科、気-気管食道科、麻-麻酔科、形-形成外科、美外-美容外科、神内-神経内科、心外-心臓血管外科、リハ-リハビリテーション科、リウ-リウマチ科、アレルギー-アレルギー科、心療-心療内科、内視-内視鏡科、乳外-乳腺外科、糖内-糖尿病内科、腎内-腎臓内科、肝内-肝臓内科、肝外-肝臓外科、血外-血管外科、人-人工透析科

この他にも診療する科目がある場合があります。また、上記の診療科目順で掲載しています。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。

♿は車いすで利用できる施設です。

▷休日応急診療所・平日夜間こどもクリニック 4ページをご覧ください。

▷24時間医療機関案内 4ページをご覧ください。

▷救急医療機関 5ページをご覧ください。

病院・診療所

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
立石・東立石・四つ木・東四つ木・宝町				
立石整形外科 ♿	立石1-15-3	03-5671-3135	整・リハ・リウ	日、祝
すみ皮ふ科 ♿	立石1-15-5-2F	03-5670-0707	皮	水、日、祝
みずほ眼科 ♿	立石1-15-5-3F	03-5654-7086	眼	日、祝
かが内科クリニック ♿	立石1-15-5-4F	03-3693-3266	内・呼内・リウ・糖内	日、祝
なかむらヶアクリニック	立石1-16-3	03-3697-6789	内・皮・美皮・形	日、祝
自然堂鈴木クリニック	立石2-28-6-101	03-3697-7660	内・心療・アレルギー・皮	日、祝
葛飾健診センター	立石2-36-9	03-3693-7676	内	月、土、日、祝
立石内科クリニック ♿	立石3-18-5	03-5654-3037	内・小	木、日、祝
立石おしだ眼科 ♿	立石4-20-9	03-6427-6292	眼	水、日、祝
大浦耳鼻咽喉科医院	立石4-21-9	03-3691-1487	耳鼻咽	水、日、祝
立石こころクリニック	立石4-26-9	03-3697-6488	精	水、日、祝
平野整形外科内科医院 ♿	立石4-27-10	03-3693-5440	整・内・皮	木、日、祝
岩崎内科医院	立石4-30-12	03-3693-6930	内	木、日、祝
平成立石病院 ♿	立石5-1-9	03-3692-2121	内・外・整・脳外・呼内・呼外・消内・消外・循内・泌・麻・リハ・形・肛外・皮・耳鼻咽・神内	日、祝
平成立石ペンギンクリニック ♿	立石5-7-3	03-3693-3131	内・外・皮・消内・消外・呼内・呼外・循内・脳外・泌・整・肛外・形・神内	日、祝
さくら通り整形外科 ♿	立石6-5-6	03-5670-3939	整・リハ	木、日、祝
わたホームクリニック	立石6-8-1-2F	03-6662-8514	内(在宅医療)	土、日、祝
竹島皮フ科医院 ♿	立石6-20-10-2F	03-3695-6746	皮	木、日、祝
とおたけ産婦人科	立石6-34-11	03-3691-0858	産・婦	日、祝
遠武内科小児科医院	立石6-34-12	03-3693-8821	内・小・アレルギー	木、日、祝
かつしか内科 リウマチクリニック ♿	立石6-38-8-2F	03-3693-1361	内・リウ	木、日、祝
東立病院 ♿	立石6-38-13	03-3693-1515	内・消内・呼内・循内・人	日、祝

休診日は終日休診日のみを掲載しています。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
立石中央クリニック 	立石7-3-4	03-5672-2225	内・小・消内・肛外・内視・乳外	水、祝
晴山クリニック 	立石7-5-7	03-5671-1355	内・外・小	木、日、祝
立石医院 	立石7-24-4	03-3691-0251	内・循内	木、日、祝
小方整形外科 	立石8-1-2	03-3693-7111	外・整・リハ	日、祝
高橋内科クリニック 	立石8-1-2-2F	03-6657-7081	内・小・循内	水、日、祝
立石腎クリニック 	立石8-1-2-2・3F	03-5672-2151	人	日
オシダ眼科クリニック 	立石8-1-2-3F	03-3694-7123	眼	水、日、祝
片根医院 	立石8-3-4	03-3691-0056	内・小・胃・皮	日、祝
エマオ耳鼻咽喉科医院 	立石8-9-6	03-3693-0863	耳鼻咽	木、日、祝
東京フェリシアレディースクリニック 	立石8-9-6	03-3691-9931	皮・産婦	日、祝
東立石内科クリニック 	東立石1-1-8	03-3696-1177	内・循内	水、日、祝
レッツメディカルガーデンクリニック東立石 	東立石2-18-4	03-5671-5535	内・精	土、日、祝
菊島小児科医院 	東立石3-24-16	03-3697-1556	小	木、日、祝
さくら耳鼻咽喉科クリニック 	東立石3-25-12-101	03-5654-3387	耳鼻咽	木、日、祝
高橋眼科医院 	東立石4-43-7	03-3691-2932	眼	日、祝、第1・3・4・5水
安田クリニック 	東立石4-45-16-1F	03-3695-0754	内・皮・呼内	日、祝
石川内科医院 	四つ木1-15-14	03-5672-2115	内・リウ	日、祝
OHANAキッズ・ファミリークリニック	四つ木1-47-10	03-3693-2222	小児科、内科	日、祝
よつぎ整形外科内科 	四つ木1-47-12	03-5698-7715	内・皮・消内・循内・泌・整・リハ	日、祝
よつぎ眼科クリニック 	四つ木2-6-21-1F	03-6657-6801	眼	水、日、祝
大鳥医院	四つ木3-14-13	03-3693-7160	内	木、土、日、祝
篠原診療所 	四つ木4-15-15	03-3697-0765	内・消内・糖内	日、祝
ひきふね整形外科クリニック 	四つ木5-11-10	03-5698-7030	整・リハ・リウ	水、日、祝
平木こどもクリニック 	東四つ木1-20-2	03-5671-0577	小	木、日、祝
平木クリニック	東四つ木3-23-18-2F	03-5672-5663	内・循・心療	木、日、祝
渋江片根医院 	東四つ木4-35-18	03-3697-1783	内・小・皮	木、日、祝
都立東大和療育センター分園よつぎ療育園 	東四つ木4-44-1-101	03-5670-5131	(障害のある方のみ)内・小・整・リハ	日、祝、第1・3・5土
四ツ木診療所 	東四つ木4-45-16	03-3694-1661	内・皮・泌	日、祝
宮川産婦人科 	東四つ木4-49-10	03-3694-1020	産婦	日、祝
やすだ耳鼻いんこう科クリニック 	宝町1-1-1	03-5672-2202	耳鼻咽	日、祝
梶原医院 	宝町2-23-3	03-3691-1025	内・皮・小	木、日、祝
たからまち整形外科 	室町2-23-3-1F	03-6657-6327	整・リハ	水、日、祝
たからまち眼科 	室町2-23-3-2F	03-6657-7657	眼	日、祝
お花茶屋くじら皮膚科 	宝町2-33-17	03-5670-8612	皮・アレル・小児皮膚科・美容皮膚科	水、日、祝
黒川クリニック 	宝町2-34-13-112	03-3694-8675	内・小・精	水、日、祝
お花茶屋こどもクリニック 	宝町2-34-13-115	03-5654-9462	小	水、日、祝
みやざわハートクリニック 	宝町2-34-16-4F	03-6231-2997	内・循内	日、祝、第1・3・5水

堀切・東堀切・小菅・お花茶屋

小村肛門科医院 	堀切2-9-7	03-3697-3917	肛	金、日
宮澤医院 	堀切2-13-9	03-3697-4163	内・小	日、祝
佐久間レディース&ファミリアクリニック 	堀切2-54-16	03-3691-0371	内・小・産婦	水、日、祝
新葛飾ロイヤルクリニック 	堀切2-66-17	03-3697-8333	内・皮・消内・呼内・循内・脳外・泌・整・心外・リハ・糖内・腎内	日、祝
山崎眼科医院 	堀切3-5-2	03-3697-2784	眼	木、日、祝
双葉皮ふ科クリニック	堀切3-7-2	03-3693-8166	皮	土、日、祝、第3水
菖蒲園診療所	堀切3-12-16	03-3691-0346	内・胃・皮	木、日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
南郷外科・整形外科医院	堀切3-17-13	03-3691-1613	外・整	日、祝
イムスリハビリテーションセンター東京葛飾病院	堀切3-26-5	03-3697-8331	リハ	日、祝
イムス葛飾ハートセンター	堀切3-30-1	03-3694-8100	循内・心外・麻	日、祝
さい整形外科クリニック	堀切3-35-10	03-5654-2070	整・リハ・リウ	祝
葛飾バンビこどもクリニック	堀切3-35-10-4F	03-6657-7752	小児科、アレルギー科	火、祝
林整形外科	堀切4-12-10	03-3697-2013	整	木、土、日、祝
伊藤メディカルクリニック	堀切4-57-5	03-3602-4205	内・小・麻・形	日、祝
堀切眼科	堀切5-1-3-2F	03-5629-7197	眼	木、日、祝
堀切皮膚科クリニック	堀切5-2-3	03-3601-6886	皮・アレルギー	なし
亀山内科医院	堀切5-29-19	03-3602-5223	内・小・胃	日、祝
堀切中央病院	堀切7-4-4	03-3602-3135	内・皮・消内・呼内・循内・放・整・神内・リハ・糖内・老年内科	日、祝
下千葉診療所	堀切7-13-24	03-3602-2254	内・整・神内・糖内	日、祝
木下産婦人科医院	東堀切1-15-10	03-3602-7201	産婦	水、日、祝
大江医院	東堀切2-5-15	03-3602-2096	内・小・消	日、祝、第4木
ほしの内科クリニック	東堀切3-19-8	03-5629-9855	内・放・泌	日、祝
ほりきり整形外科	小菅2-21-18-1F	03-6662-9941	整・リハ	日、祝
久保島医院	小菅2-25-10	03-3690-2746	内・小・呼内	水、日、祝
東京綾瀬腎クリニック	小菅4-8-2-2F	03-5680-6888	腎内・人	日
とやま眼科	小菅4-8-7	03-3690-9693	眼	日、祝
綾瀬産婦人科	小菅4-8-10	03-3838-8151	産婦	日、祝
綾瀬中央診療所	小菅4-9-13	03-3602-5664	内・整・消内・呼内・循内・糖内・アレルギー・リハ・内視鏡	祝
あやせ耳鼻咽喉科医院	小菅4-10-6-1F	03-5680-1133	耳鼻咽	木、日、祝
いつき会ハートクリニック	小菅4-14-5-1F	03-3602-1810	内・循・心外	日、祝
山口クリニック	お花茶屋1-3-4	03-3601-0128	内・循内	日、祝
おその整形外科	お花茶屋1-12-5	03-3690-8288	整・リハ・リウ・心療	日、祝、第3水
かつしか聖クリニック	お花茶屋1-15-5	03-6662-5868	内科	日、祝
井沢耳鼻咽喉科医院	お花茶屋1-16-11-2F	03-5680-8733	小・耳鼻咽	日、祝
所司医院	お花茶屋1-17-15	03-6662-2515	内・麻	日、祝
お花茶屋駅前クリニック	お花茶屋1-19-1-3F	03-5629-2077	内・外・胃	木、日、祝
お花茶屋眼科	お花茶屋1-23-1	03-5680-0881	眼	水、日、祝
せりざわ医院	お花茶屋2-15-5	03-3601-3361	内・小	日、祝

白鳥・亀有・西亀有・青戸

白鳥診療所	白鳥3-5-8	03-3601-7181	内・人	土、日、祝
協立整形	白鳥3-13-13	03-3602-5261	内・整	日、祝
吉川内科医院	白鳥3-31-2	03-3602-8723	内・小・消内	日、祝
亀有みんなのクリニック	亀有2-4-8	03-5650-2821	内・小・胃・循・泌・整・リハ・糖内	第2・4日、祝
亀有中央病院	亀有2-5-1	03-5650-2020	(入院のみ)内・リハ	祝
もといクリニック眼科・内科	亀有2-16-7-2F	03-3602-5288	眼	木、日、祝
亀有おおの診療所	亀有2-33-8	03-6662-2655	内・外・小外・消	水、祝
さくら医院	亀有3-4-2	03-5650-3677	内・胃・皮・呼・循・麻・アレルギー・心療	日、祝
秋山整形外科クリニック	亀有3-7-7-2F	03-5629-1180	整・リウ・リハ	木、日、祝
中山耳鼻咽喉科	亀有3-7-7-3F	03-3838-8733	耳鼻咽	水、日、祝
亀有メンタルクリニック	亀有3-7-7-3F	03-3838-0807	精・心療	火、日、祝
井口腎泌尿器科	亀有3-7-7-3F	03-3838-8721	内・泌	日、祝
アール眼科	亀有3-7-7-3F	03-3838-7633	眼	木、祝
巷岡クリニック	亀有3-13-3	03-3602-2751	内・循	月、木、日、祝
亀有クリニック	亀有3-14-7	03-3604-6060	内・外・皮・肝内	水、金、日、祝
かめありこどもクリニック	亀有3-14-9-2F	03-3602-3206	小・アレルギー	金、日、祝
瀬戸耳鼻咽喉科医院	亀有3-16-2	03-3601-2872	耳鼻咽	木、日、祝

休診日は終日休診日のみを掲載しています。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
佐藤内科	亀有3-17-9	03-3602-2421	内・小	日、祝
ツルヤ外科内科クリニック 	亀有3-18-1-2F	03-5876-6722	内・外・消・呼・循・乳外	火、日、祝
リリオみみ・はな・のど クリニック 	亀有3-26-1リリオ館6F	03-3838-4333	耳鼻咽	祝
キャプスクリニック亀有 	亀有3-26-1リリオ館6F	03-5629-6811	内・小	なし
亀有メディカルクリニック 	亀有3-26-1リリオ館6F	03-6231-2905	内・消内・婦・乳外	日、祝
だんのうえ眼科 亀有院 	亀有3-26-1リリオ館6F	03-5629-1055	眼	日、祝
いなば内科クリニック 	亀有3-26-2 リリオ壱番館2F	03-5680-8005	内	木、日、祝
ゆりあファミリークリニック 	亀有3-27-27	03-3601-3131	内・皮・乳外	木、日、祝
松岡胃腸クリニック 	亀有3-32-16	03-3603-4111	内・外・胃	水、日、祝
高木皮膚科医院	亀有3-33-4-2F	03-3601-2218	皮	土、日、祝
小松眼科医院 	亀有3-35-2	03-3690-2840	眼	日、祝
亀有病院 	亀有3-36-3	03-3601-0186	内・外・皮・消内・消外・呼内・循 内・放・脳外・泌・整・形・内視鏡内 科	日、祝
翠皮フ科・アレルギー科 	亀有3-37-17-3F	03-6662-4232	皮・アレルギー	火、日、祝
東東京クリニック 	亀有3-37-17-4F	03-6662-4536	内・腎内・人	日、祝
永寿堂医院 	亀有3-43-5	03-3604-2101	内・小	日、祝
アリオ大島眼科 	亀有3-49-3 アリオモール2F	03-3602-2223	眼	なし
東部地域病院 	亀有5-14-1	03-5682-5111	内・外・小・眼・耳鼻咽・消内・消 外・呼内・呼外・循内・婦・放・整・ 脳外・泌・麻・心外・病理診断科	日、祝
近藤クリニック 	亀有5-17-10-2F	03-5616-6533	内・精・神・心療	火、木、日、祝
たけなか眼科 	亀有5-20-11	03-5613-1235	眼	水、日、祝
カンノ整形外科・内科医院 	亀有5-20-14	03-3605-5589	内・リウ	火、日、祝
朱クリニック 	亀有5-26-1	03-5613-2588	内・外・リハ	木、祝、第2・3・4・5日
ゆい内科クリニック 	亀有5-28-11-202	03-5875-3153	内・呼・循・アレルギー・糖内	火、日、祝
いとう皮膚科 	亀有5-30-1	03-5613-2081	皮	水、日、祝
亀有公園前診療所 	亀有5-34-6-2F	03-3606-2532	婦	木、日、祝
茅野外科内科 	西亀有2-37-3	03-3602-0357	内・外・循・麻	日、祝、第3土
大貫内科クリニック 	西亀有3-27-17	03-5680-8056	内	木、日、祝
青衣クリニック 	西亀有3-37-13	03-5629-1431	内・皮・麻	水、日、祝
青戸町医院 	青戸1-10-12	03-3691-1894	内・小・皮・消	水、日、祝
石川循環器クリニック 	青戸1-20-15	03-3695-7288	内・小・循・循内	日、祝、第2・4土
せきやま心療内科神経科医院 	青戸3-32-13	03-5680-0628	精・心療	木、日、祝
あおとメンタルクリニック 	青戸3-33-14-2F	03-5629-7088	精・心療	水、日、祝
青戸整形外科 	青戸3-39-6	03-5680-0280	整・リハ	木、日、祝
マリアレディースクリニック	青戸3-39-9-2F	03-3601-1676	皮・美皮・産婦	日、祝
中村内科 	青戸3-39-15	03-3603-5501	内・消・循	木、祝、第1・3日
夏野医院 	青戸3-41-7	03-3690-0373	内・外・胃・皮	土、日、祝
青戸駅前眼科	青戸3-41-7-2F	03-6426-0367	眼	木、日、祝
青戸キッズクリニック 	青戸3-41-11-1F	03-5650-6500	小・アレルギー	日、祝、第3土
えびさわ内科クリニック 	青戸4-14-12	03-6662-6588	内・糖内	木、日、祝
あしざわ整形外科・ リウマチ科 	青戸5-2-2	03-3690-8613	整・リハ・リウ	木、日、祝
三枝眼科医院 	青戸5-8-10	03-3601-0955	眼	水、日、祝
まるやま 耳鼻咽喉科クリニック 	青戸5-20-12-2F	03-3838-3387	耳鼻咽	木、日、祝
いずみホームケアクリニック 	青戸5-30-4	03-3603-1717	内・皮・呼内・循内・放・整・神内	土、日、祝
西巻医院 	青戸5-30-10	03-3602-1473	内・小	木、日、祝
小島医院 	青戸5-33-6	03-3604-7777	内・外・整・リハ・リウ	日、祝
あおと眼科クリニック 	青戸5-33-10	03-3602-1843	眼	木、日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
高野医科クリニック 	青戸6-4-23-2F	03-3601-2788	内・小・皮・アレルギー	木、日、祝
ニュー高野医科クリニック 	青戸6-4-24-2F	03-3690-0278	皮・アレルギー	水、日、祝
東京慈恵会医科大学 葛飾医療センター 	青戸6-41-2	03-3603-2111	内・外・小・眼・耳鼻咽喉・皮・消内・ 消外・呼内・呼外・循内・産婦・放・ 脳内・脳外・泌・整・精・麻・形・リ ハ・乳外・腎内・血外・肝外・病理 診断科・内代謝内科	日、祝、5/1、10月第2 土
クリニックあおと 	青戸7-1-34	03-5650-6221	内・皮・呼・神内・アレルギー	水、日、祝
中路医院	青戸7-18-2	03-3602-5550	内・小	月、日、祝
日下内科クリニック 	青戸8-3-10	03-3838-8715	内・胃・消内・糖内	木、日、祝

新小岩・東新小岩・西新小岩・奥戸

やたクリニック 	新小岩1-18-6	03-5661-1505	内・外・胃	木、日、祝
折田皮膚科 	新小岩1-34-4	03-5607-0783	皮	木、日、祝
いとう皮膚科形成外科	新小岩1-37-8	03-5662-2311	皮・形	木、日、祝
白井医院 	新小岩1-37-11	03-3653-5774	内・小・呼内	木、日、祝
新小岩耳鼻科クリニック	新小岩1-40-8-2F	03-3651-8733	耳鼻咽喉	水、日、祝
飯田クリニック 	新小岩1-40-10	03-3674-1033	内・小・胃・皮・消内・呼内・アレルギー	日、祝
コスモ眼科クリニック	新小岩1-48-8-4F	03-3654-1677	眼	水、金
ふたば在宅クリニック新小岩	新小岩1-49-10-2F	03-5879-3530	内	土、日、祝
しみず整形・形成外科 	新小岩1-49-10-3F	03-5678-6636	皮・整・形・リハ・リウ	水、日、祝
ひとみクリニック 	新小岩1-49-10-4F	03-3654-7571	精・心療	日、祝
井口腎泌尿器科・内科 新小岩 	新小岩1-49-10-5F	03-6231-5931	内・泌・糖内	日、祝
新小岩内科診療所 	新小岩1-51-2	03-5607-2489	内・消	水、日、祝
大井医院 	新小岩1-55-6-2F	03-3674-1081	内・胃	木、日、祝
新小岩すばるクリニック 	新小岩2-1-1-2F	03-5678-6550	耳鼻咽喉	祝
新小岩駅前総合クリニック 	新小岩2-1-1-3F	03-5678-5616	内・小・皮・整・神・アレルギー	なし
新小岩わんぱくクリニック 	新小岩2-1-1-3F	03-6231-5512	小・アレルギー	日、祝
新小岩平成クリニック 	新小岩2-2-20	03-3653-2290	内・眼・整・リハ	日、祝
ひわたし眼科医院 	新小岩2-3-9	03-3655-5542	眼	月、水、金、日、祝
新小岩三恵医院	新小岩2-4-9-1F	03-5607-2288	内・皮・心療	日、祝
徳友クリニック 	新小岩2-8-3	03-3655-5868	内・小・皮・放・整	木、日、祝
新小岩ゆり医院 	新小岩2-9-14-2F	03-5662-8301	耳鼻咽喉	水、日、祝
小村井医院	新小岩2-11-12	03-5678-5711	内	水、日、祝
渡辺昭医院 	新小岩2-19-15	03-3651-6500	内・胃・消・肛	木、日、祝
栗原医院 	新小岩2-21-21	03-5607-1088	内・小・皮	日、祝
中村医院	新小岩2-35-4	03-3654-9237	産婦	木、日、祝
中村眼科	新小岩2-35-5	03-5607-3414	眼	火、金、日、祝
古川内科胃腸科	新小岩4-7-21	03-3655-7017	内・胃・放	日、祝
あんざいクリニック 	新小岩4-8-7	03-5662-1399	内・皮・消・循	日、祝
新小岩わたなベクリニック 	新小岩4-12-5	03-5678-6271	内・神内	日、祝
佐久間医院 	東新小岩1-7-10	03-3694-3811	内・耳鼻咽喉・消内・呼内・循内・糖 内・肝内	祝
新小岩皮ふ科 	東新小岩1-7-10-2F	03-5654-6477	皮	水、日、祝
南塚医院 	東新小岩4-3-3	03-5698-3688	内・循・胃	水、日、祝
宇野耳鼻咽喉科医院	東新小岩5-1-5	03-3697-5227	耳鼻咽喉	日、祝
松永皮フ科 	東新小岩5-13-13-105	03-3691-0698	皮	木、日、祝
安倍内科医院 	東新小岩5-15-3	03-3692-3513	内・リウ・糖内	水、日、祝
高橋小児科医院	東新小岩5-17-1	03-3692-3021	小	木、日、祝
周藤眼科	東新小岩5-20-17	03-3696-8001	眼	水、日、祝
新小岩クリニック 	東新小岩5-20-22	03-3694-5621	内・人	日
たながく内科クリニック 	東新小岩6-2-4	03-3696-3333	内・呼内・アレルギー	水、日、祝
真田整形外科 	東新小岩7-15-10	03-3692-9161	整・リハ	日、祝
大高在宅ケアクリニック 	東新小岩8-8-11-1F	03-5672-1770	内(訪問診療)	土、日、祝

休診日は終日休診日のみを掲載しています。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
内科メディカルプラザ 	西新小岩1-3-10-1F	03-5875-6485	内	木、日、祝
メディカルベース新小岩 	西新小岩1-3-10-3F	03-5875-7067	整・リハ	木、日、祝
葛飾南クリニック	西新小岩1-3-11	03-5654-2321	内(訪問診療)	土、日、祝
新小岩北口診療所 	西新小岩1-8-4	03-5670-2826	内・外・胃・整	日、祝
新小岩メンタルクリニック	西新小岩1-8-4-2F	03-3695-1511	精・神・心療	水、日、祝
イムス東京葛飾総合病院 	西新小岩4-18-1	03-5670-9901	内・外・小・眼・皮・消内・循内・放・脳外・泌・整・麻・形・心外・リハ・アレルギー・糖内・腎内・救急科	日、祝(不定期)
八木橋眼科医院 	西新小岩4-36-2	03-3697-5221	眼	土、日、祝
坂本クリニック 	西新小岩4-36-11	03-3697-4736	内	水、日、祝
いしかわクリニック 	西新小岩4-37-3	03-3691-3715	内・外・胃	木、日、祝
坂本病院 	西新小岩4-39-20	03-3691-2500	内・消内・呼内・循内・脳内・リハ・リウ・糖内・腎内	日、祝
ファミリークリニック新小岩(訪問診療・在宅医療のみ)	西新小岩4-42-12-602	03-5875-6451	内・精・整・緩和ケア内科	土、日、祝
奥戸皮膚科医院 	奥戸2-16-7-2F	03-5856-2531	皮・アレルギー	水、日、祝
いるか耳鼻咽喉科	奥戸2-16-7-2F	03-5672-1187	耳鼻咽・アレルギー	木、日、祝
おくど内科クリニック 	奥戸2-16-7-201	03-3691-0910	内・消内	水、日、祝
小澤病院 	奥戸2-31-3	03-3692-7610	内・外・小	木、日、祝
おはようこどもクリニック	奥戸3-7-15	03-5672-0084	内・小	水、日、祝
おおはら眼科 	奥戸3-22-9-2F	03-5672-4146	眼	木、日、祝
奥戸こどもクリニック 	奥戸3-22-9-2F	03-5654-7611	小・アレルギー	木、日、祝
奥戸つのだクリニック 	奥戸3-22-9-2F	03-5672-0810	内・循内	木、日、祝
奥野整形外科クリニック 	奥戸3-22-9-2F	03-3693-5070	整・リハ	日、祝、第2・4・5木
つばさクリニック	奥戸4-16-17	03-6662-8206	内	土、日、祝
富田医院 	奥戸5-1-18	03-3692-3026	内・小・消・呼・循	木、日、祝

高砂・鎌倉・細田・柴又

阿久津医院 	高砂2-30-21	03-3659-1123	内・胃・皮・泌・肛・糖内	木、日、祝
高砂診療所 	高砂3-6-9	03-3659-3107	内・小	水、日、祝
西川皮膚科クリニック 	高砂3-11-14-101	03-5693-2171	皮	水、日、祝
加藤内科クリニック	高砂3-11-14-2F	03-5668-2161	内	水、日、祝
こころのひかりメンタルクリニック	高砂3-11-14-2F	03-5622-0134	精・心療	水、日、祝
高砂眼科南口クリニック 	高砂3-12-1-1F	03-5668-0331	眼	木、日、祝
もろた耳鼻咽喉科医院 	高砂3-15-12	03-5694-4187	小・耳鼻咽	木、日、祝
かつしか江戸川病院	高砂3-27-13	03-3672-1046	内・外・循内・放・脳外・泌・整・リハ・リウ・糖内	日、祝
新高砂クリニック 	高砂5-33-3	03-3609-6800	内・小・皮・消・呼・泌・糖内	日、祝
高砂眼科 	高砂5-40-12	03-5660-1010	眼・形・美外	水、日、祝
土屋クリニック	高砂8-25-1	03-3607-2203	内・小・産婦	日、祝
野崎内科医院 	鎌倉2-2-7	03-3673-7171	内・小	日、祝
甲田医院 	鎌倉2-11-9	03-3658-0947	内・外・小・肛	祝
新柴又駅前クリニック 	鎌倉3-28-13	03-5612-4600	内・放・脳外	木、日、祝
鎌倉医院	鎌倉3-39-19	03-3657-2484	内・胃	木、日、祝
東洋堂医院	鎌倉4-3-1	03-3657-7337	内	月、火、祝
吉田機司クリニック 	鎌倉4-17-5	03-3659-2245	内・小・消・呼・循・リハ	第3水、日、祝
細田診療所 	細田3-9-43	03-3657-3430	内・小・消内・呼内・循内・放・精・心療・整・リハ	日、祝
黒木整形外科内科クリニック 	細田3-29-15	03-3672-9611	内・外・放・整・リハ	日、祝
小岩ゆうあいクリニック 	細田5-3-6	03-6806-9005	内・人	日
レッツメディカルガーデンクリニック 	細田5-15-6-1F	03-5612-1311	内	土、日、祝
わたクリニック	柴又1-2-1-1F	03-5648-7025	内	土、日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
おぎわら耳鼻咽喉科 クリニック 	柴又1-4-10	03-3627-3341	小・耳鼻咽・気・アレルギー	木、日、祝
新宿診療所 	柴又1-37-5	03-3607-2850	内・外・呼内・整・リウ	日、祝
なかむら耳鼻咽喉科 	柴又1-41-11-1F	03-5889-1187	小・耳鼻咽・アレルギー	木、日、祝
雨宮医院 	柴又1-43-11	03-3600-3511	内・小・婦・放・リハ	日、祝
悠翔会在宅クリニック葛飾	柴又1-46-9	03-6231-3578	内・皮・精	土、日、祝
遠藤医院 	柴又3-12-18	03-3607-1636	内・小・消・放	日、祝
猪口医院 	柴又4-6-14	03-5693-1511	内・小・消・呼・循・リハ・アレルギー	日、祝
高砂眼科柴又医院 	柴又4-9-14	03-3673-1285	眼	木、日、祝
山口医院 	柴又4-16-2	03-3657-3601	内・胃・皮	日、祝
柴又さくらクリニック 	柴又4-25-16	03-5693-1538	皮	木、日、祝
小田整形外科リハビリ医院 	柴又5-8-3	03-5668-2361	整・リハ	日、祝
えがおホームクリニック	柴又5-33-2-4F	03-6657-8658	内・泌	日、祝
北野医院 	柴又6-5-16	03-5693-7796	内・小	日、祝
海老原医院 	柴又6-20-7	03-3657-2965	内・小・循内・神内・腎内	月、土、日、祝

新宿・金町・東金町

矢作クリニック 	新宿2-2-14	03-3607-2516	内・循・婦	水、日、祝
あじろ小児科	新宿2-11-15	03-3607-5171	小	火、土、祝
新宿消費生活協同組合診療所	新宿2-25-6	03-3607-2583	内・循内	火、土、祝
東京かつしか赤十字母子医療 センター 	新宿3-7-1	03-5876-3511	小・産	日、祝
あさみファミリークリニック 	新宿3-15-2	03-3608-5577	内・小・消内	木、日、祝
みらい子どもクリニック	新宿6-2-15	03-3600-0321	小児科	土、日、祝
金町中央病院 	金町1-9-1	03-3607-2001	内・外・皮・婦・泌・整・リハ・乳外	日、祝
吉崎医院 	金町2-9-14	03-3607-3870	内・糖内	木、日、祝
高山整形外科病院 	金町3-4-5	03-3607-3260	整・麻・リハ・リウ	日、祝
加藤医院	金町3-20-5	03-3607-1238	内・皮	木、日、祝
かまた医院	金町3-32-11	03-3607-3641	内・循	木、日、祝
斎藤小児科	金町4-17-3	03-3600-1616	小	日、祝
柴田整形外科 	金町5-24-4	03-5648-3631	整・リハ・リウ	木、日、祝
金町医院 	金町5-31-13	03-3607-2946	内・外・胃	木、日、祝
金町耳鼻咽喉科クリニック 	金町5-31-13	03-3607-2946	耳鼻咽	木、日、祝
金町駅前クリニック 	金町6-2-1-2F	03-5648-5210	皮・形・美外	日、祝
ヴィナシス金町 内科クリニック 	金町6-2-1-2F	03-5876-9416	内・消内	月、第1・3・4・5土、祝
しんせい心のクリニック ヴィナシス金町 	金町6-2-1-2F	03-5876-3627	精・心療	水、金、第2・4土、日、祝
おおとし内科クリニック 	金町6-4-2-2F	03-5648-8111	内・アレルギー	木、日、祝
潮耳鼻咽喉科クリニック 	金町6-4-2-2F	03-3607-4133	耳鼻咽	水、日、祝
小泉胃腸肛門クリニック 	金町6-4-3-1F	03-3627-1300	外・消内・肛外・乳外	火、日、祝
金町子どもクリニック 	金町6-4-3-1F	03-3826-7811	小	日、祝
金町慶友整形外科 リウマチ科内科 	金町6-4-3-2F・3F	03-3600-3200	内・皮・整・リハ・リウ	日、祝
南葛金町眼科 	金町6-4-3-4F	03-3600-1711	眼	日、祝
金町駅前脳神経内科 	金町6-4-3-4F	03-5660-5211	脳内	水、日、祝
杉田眼科アネックス 	金町6-5-1-205	03-5876-5105	眼	火、祝
中沢内科胃腸科医院	金町6-9-2	03-3608-4976	内・小・胃・皮	水、日、祝
的場医院 	金町6-13-9-201	03-3607-0517	内・小	木、日、祝
的場眼科クリニック 	金町6-13-9-202	03-3607-0657	眼	木、日、祝
金町よしだクリニック 	東金町1-1-1	03-3609-2655	内・消内・循内・内分泌	木、日、祝
野川クリニック	東金町1-12-1	03-3608-7720	内・胃・呼	木、日、祝
上野医院	東金町1-12-11	03-3607-2647	小	日、祝
マズダ産婦人科	東金町1-13-5	03-3607-1519	産婦・婦	日、祝

休診日は終日休診日のみを掲載しています。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
金町診療所 	東金町1-15-5	03-3607-5124	内・循内・泌	日、祝
あさの金町クリニック 	東金町1-18-3	03-3609-7511	内・皮・精・神内・心療	木、日、祝
おおむら内科・循環器科	東金町1-20-15	03-5648-2552	内・循	水、日、祝
杉沢皮膚科クリニック 	東金町1-22-7-3F	03-3826-7061	皮・泌	水、日、祝
友田内視鏡クリニック	東金町1-22-7-3F	03-3826-5075	内・消内・内視	日、祝
金町腎クリニック 	東金町1-23-2-4F	03-3826-6151	内・泌・人	水、日、祝
佐藤整形外科医院 	東金町1-26-5	03-3627-8686	内・整・リハ・リウ	木、日、祝
嬉泉病院 	東金町1-35-8	03-3600-9001	内・消・呼内・循内・整・歯・歯口 外・リハ・リウ・糖内・腎内・人	日、祝
かつしか心身総合クリニック 	東金町1-41-1-2F	03-3627-0233	内、精、心療	土、日、祝
かなまち慈優クリニック 	東金町1-41-3-2F	03-3609-0133	内・胃・消内・内視・血液内科	日、祝
桜井耳鼻咽喉科 	東金町1-41-3-3F	03-5699-4133	耳鼻咽	木、日、祝
ふくクリニック 	東金町1-42-3-2F	03-5699-1755	精・心療	木、日、祝
金町駅前心療内科 かわせみクリニック	東金町1-43-9-3F	03-3600-5550	内・精・心療	月、水、第1・3・5日、 祝
たしる整形外科 	東金町2-4-18	03-5660-7611	整・麻・リハ	日、祝
金町成人病クリニック 	東金町2-13-4	03-3826-6171	内・外・胃・肛	水、日、祝
うみがめクリニック 	東金町2-17-16-1F	03-3600-2550	内	水、日、祝
聖心醫院 	東金町2-19-5	03-3607-3926	内・循内	日、祝
金町整形外科 	東金町2-24-3	03-5876-9816	内・整・リハ・リウ	日、祝
三尾医院 	東金町3-16-12	03-3607-2917	内・小	日、祝
杉田眼科 	東金町3-19-1	03-5660-1611	眼	日、祝
田原整形外科医院 	東金町3-27-9	03-3608-6721	整・リハ・リウ	木、日、祝
浅野医院 	東金町3-39-4	03-3607-0267	内・外・リウ・糖内・肛内	日、祝
第一病院 	東金町4-2-10	03-3607-0007	内・外・皮・消内・消外・呼内・循 内・脳内・脳外・泌・整・麻・心外・ リハ・乳外・糖内・肝内・血外	日、祝
嬉泉クリニック	東金町5-37-5	03-5876-0550	腎内・人	日
東金町内科クリニック 	東金町7-5-8-1F	03-5648-5715	内・小・消	水
葛飾橋病院 	東金町7-33-1	03-3607-0891	内・放・歯・精・神	日、祝

水元・東水元・南水元・西水元

あみ耳鼻咽喉科クリニック 	水元1-22-18	03-3826-5133	耳鼻咽	木、日、祝
猿町中央医院 	水元2-7-4	03-3600-7002	内・小・循	日、祝
かつしか野村クリニック 	水元2-13-6-1F	03-3826-5723	内・小・胃・消・内視	日、祝
葛飾在宅ケアクリニック 	水元2-13-6-2F	03-5660-2811	内	日、祝
愛育苑診療所 	水元3-13-6	03-3607-6606	内・小・放・消・形・精・リハ	日、祝
水元セツルメント診療所 	水元3-22-21-2F	03-3826-5015	内・小・精・心療・糖内	日、祝
水元医院 	水元4-22-6	03-3607-4749	内・小	水、土、日、祝
水元整形外科クリニック 	水元5-4-1	03-5648-5011	整・リハ・リウ	水、日、祝
小沼医院 	東水元2-10-2	03-3607-4008	内・消内・乳外	木、日、祝
鈴木耳鼻咽喉科医院 	東水元3-6-3	03-5660-0633	耳鼻咽	水、日、祝
石角眼科診療所 	東水元3-6-3-2F	03-3608-3630	眼	水、日、祝
水井クリニック 	南水元1-18-10	03-5876-6262	内・皮・消内・糖内・肝内	日、祝
水元耳鼻咽喉科・ 外科クリニック 	南水元1-25-1	03-3608-1202	外・耳鼻咽	木、日、祝
大竹胃腸科内科クリニック	南水元4-13-1	03-3608-5663	内・胃・糖内	木、日、祝
小宅産婦人科医院	西水元1-29-17	03-3609-0415	産婦	水、土
江戸川病院高砂分院 	西水元4-5-1	03-3607-4060	内・外・消・循・泌・放・整・リハ	日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

歯科

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
立石・東立石・四つ木・東四つ木・宝町				
えびな歯科クリニック立石 	立石1-1-8-1F	03-6662-8249	歯・小歯・矯正・歯口外	火、祝
ためがい歯科 	立石1-10-10-1F	03-3696-7334	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
江田デンタルクリニック 	立石1-15-5-2F	03-5875-7234	歯・小歯	金、祝
立石ファミリー歯科	立石1-15-9	03-6657-7726	歯・小歯・矯正・歯口外	火、日、祝
あらしき歯科	立石1-19-8-2F	03-3696-6480	歯・小歯・矯正・歯口外	月、火、祝
ニコデンタルクリニック 	立石2-26-17	03-3693-2880	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
原田歯科医院 	立石3-18-7	03-3692-4648	歯・小歯・矯正・歯口外	土、日、祝
熊倉歯科	立石3-30-7	03-3697-5238	歯・小歯	日、祝
よつば歯科医院	立石4-8-1	03-3696-8868	歯・小歯	木、日、祝
立石歯科医院	立石4-18-19-1F	03-3691-4182	歯・小歯・矯正	日、祝
葛飾かもめ歯科 	立石5-12-11	03-5672-1182	歯・小歯・矯正・歯口外	水、祝
近藤歯科医院 	立石5-14-1	03-3693-3265	歯・小歯	木、日、祝
しげみ歯科クリニック	立石6-18-18	03-3692-3773	歯・小歯	木、日、祝
なかい歯科医院 	立石6-20-11	03-5698-8418	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
大谷歯科医院	立石6-21-11	03-3691-9399	歯	木、日、祝
氏家歯科 	立石7-2-5	03-5670-6480	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
中島歯科医院 	立石7-5-2	03-5672-2588	歯・小歯	木、日、祝
高見歯科クリニック 	立石7-10-2	03-5670-3953	歯・小歯・矯正	日、祝
ひまわり歯科医院 	立石7-11-1	03-3692-0702	歯・小歯・矯正・歯口外	水、祝
栗山歯科医院	立石7-24-9	03-3691-6935	歯	土、日、祝
田中歯科医院 	立石8-1-7	03-3691-2846	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
武井歯科医院 	立石8-6-4	03-3691-2196	歯	土、日、祝
ながしま歯科口腔外科 クリニック 	立石8-6-12	03-5654-6180	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
しのはら歯科	東立石2-8-14	03-3694-1355	歯・小歯・矯正・歯口外	水、日、祝
小野内歯科	東立石3-15-2	03-3691-6066	歯	水、日、祝
柳澤歯科医院	東立石3-24-7	03-3691-3979	歯	日、祝
萩原歯科医院	東立石3-29-17	03-3695-2615	歯	水、日、祝
嶋田歯科医院 	東立石3-34-5	03-3691-1331	歯・小歯	水、日、祝
塚本歯科医院	東立石4-50-4	03-3691-0117	歯・小歯・歯口外	日、祝
梅本歯科医院 	四つ木1-15-15	03-3693-5595	歯・小歯	木、日、祝
原歯科医院 	四つ木1-38-5	03-3694-8682	歯	木、土、日、祝
かわしま歯科医院	四つ木1-47-12	03-3695-0648	歯・小歯・矯正・歯口外	水、祝
四つ木デンタルクリニック 	四つ木2-21-1 イトーヨーカドー 四つ木店3F	0120-23-0648	歯・小歯・矯正・歯口外	祝
四つ木歯科クリニック 	四つ木4-4-5	03-5698-2270	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
坂本歯科医院	四つ木4-27-12	03-3696-4158	歯・小歯	土、祝
ひろ歯科 	四つ木5-20-20	03-5671-0708	歯・小歯	日、祝
小島歯科医院	東四つ木2-10-3	03-5698-3445	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
あさだ歯科口腔クリニック 	東四つ木2-17-14	03-5698-2227	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
長谷川歯科医院 	東四つ木2-26-10	03-5670-1825	歯・小歯	木、日、祝
かまた歯科クリニック 	東四つ木4-2-21	03-5654-0418	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
井上歯科医院 	東四つ木4-9-13	03-3696-6488	歯	木、日、祝
大原歯科医院 	宝町1-1-25	03-5698-2177	歯・小歯	木、日、祝
まさこデンタルクリニック 	宝町1-22-3-1F	03-5671-2081	歯・矯正	木、日、祝
お花茶屋ハル歯科・矯正歯科 	室町2-23-3-2F	03-5654-6620	歯・小歯・矯正・歯口外	月
お花茶屋歯科医院 	宝町2-34-13	03-3691-7900	歯	水、日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
エムズエテルナ デンタルクリニック 	宝町2-34-16-5FA	03-3695-0896	歯・小歯・歯口外	月、祝
堀切・東堀切・小菅・お花茶屋				
宮澤歯科医院 	堀切2-13-9	03-5671-6480	歯・小歯	木、日、祝
斉藤歯科クリニック	堀切3-7-5-2F	03-3692-8241	歯・小歯	木、日、祝
岡本歯科医院	堀切3-24-4	03-3691-3469	歯	月、水、金、日、祝
葛飾デンタルオフィス 	堀切4-11-6	03-3695-8241	歯・小歯・矯正・歯口外	火、日、祝
市之川歯科医院	堀切4-12-17	03-5654-7729	歯・小歯・矯正・歯口外	月、祝日
山内歯科医院	堀切4-53-9	03-5629-7444	歯	木、日、祝
ほりきりデンタルクリニック 	堀切4-58-15	03-3690-8148	歯・小歯・歯口外	水、日、祝
こばやし歯科	堀切5-1-4-2F	03-3690-2026	歯・小歯	日、祝
武藤歯科医院 	堀切5-31-5	03-3602-8866	歯・小歯・歯口外	日、祝
青島歯科医院 	堀切5-41-30	03-3603-6275	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
上野歯科医院	堀切7-9-8	03-3602-2048	歯・小歯・矯正・歯口外	水、日、祝
かつしか歯科医院 	堀切7-25-16	03-5629-5818	歯・小歯・矯正	水、日、祝
桑島歯科医院	東堀切1-24-7	03-3604-2022	歯	日、祝
まつだいら歯科医院 	小菅3-11-7-2F	03-3690-2039	歯・小歯・矯正・歯口外	木、祝
真野歯科医院	小菅3-14-17	03-3604-7878	歯	日、祝
メリー歯科	小菅4-10-6-4F	03-5650-5758	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
綾瀬デンタルクリニック 	小菅4-11-5	03-6662-4471	歯・小歯・歯口外	火、日
綾瀬駅前りょうデンタル クリニック 	小菅4-12-3-103	03-6662-4183	歯・小歯・矯正・歯口外	水、祝
清信歯科医院 	お花茶屋1-17-14	03-3601-8148	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
久保木歯科医院	お花茶屋1-18-17	03-3690-8011	歯	木、日、祝
辻ビル歯科医院	お花茶屋1-19-19-2F	03-3838-3654	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
いなもち歯科医院 	お花茶屋1-23-12	03-3604-6466	歯・小歯・矯正	木、日、祝
お花茶屋駅前歯科クリニック 	お花茶屋1-27-2	03-6662-9191	歯・小歯・矯正・歯口外	祝
コージ歯科	お花茶屋2-5-16	03-3601-7051	歯・小歯	日、祝
こんの歯科医院 	お花茶屋3-22-1	03-5680-9941	歯・小歯・矯正・歯口外	水、祝
小松歯科医院 	お花茶屋3-23-11	03-3603-8148	歯	木、日、祝
白鳥・亀有・西亀有・青戸				
塩沢歯科医院 	白鳥2-3-10	03-3603-0739	歯・小歯	木、日、祝
秋葉歯科医院	白鳥2-6-16	03-3838-1182	歯	水、日、祝
白鳥歯科医院 	白鳥3-26-17	03-3603-5260	歯・小歯	水、日、祝
森田歯科医院 	白鳥4-7-19	03-5680-1355	歯・小歯	日、祝
大森歯科医院 	亀有1-26-18	03-3690-0418	歯・小歯	火、日、祝
運野歯科医院 	亀有2-1-1	03-3690-8340	歯・小歯	日、祝
早川歯科クリニック	亀有2-33-3	03-3604-1711	歯・小歯	木、祝
喜光歯科医院	亀有2-57-4	03-3603-0703	歯・小歯・歯口外	水、日、祝
びばなん子ども歯科	亀有2-66-6	03-6662-9295	小歯	水、祝
奥瀬歯科医院 	亀有3-12-13	03-3603-0648	歯・小歯	月、木、日、祝
島田歯科医院	亀有3-14-9-2F	03-5680-8819	歯・小歯	木、日、祝
ゆうデンタルケア	亀有3-16-7	03-6662-4118	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
K DENTAL CLINIC 	亀有3-17-2-1F	03-6662-6263	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
亀有ゆうろーどデンタルクリ ニック	亀有3-21-6-2F	03-3603-8886	歯・小歯・歯口外	日、祝
リリオ歯科クリニック 	亀有3-26-1リリオ館6F	03-3838-4181	歯・小歯・矯正・歯口外	なし
江田歯科医院 	亀有3-28-1 リリオ参番館	03-3601-0088	歯・小歯・矯正・歯口外	水、日、祝
佐藤歯科医院 	亀有3-29-1リリオ式番 館2F	03-3601-0388	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
レッツデンタル ガーデンクリニック 	亀有3-37-28	03-5629-6780	歯	日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
飯塚歯科医院 	亀有3-42-4	03-3601-5246	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
亀有カトリック歯科クリニック 	亀有3-44-11	03-6240-7516	歯・小歯・矯正歯・歯口外	火、水、祝
カメラリデンタル 	亀有3-49-3 アリオ亀有2F	03-5629-1184	歯・小歯・矯正歯・歯口外	なし
宇津宮歯科クリニック 	亀有4-29-18	03-3604-3023	歯・小歯・矯正歯	木、日、祝
マリデンタルオフィス 	亀有4-31-18	03-3604-8241	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
飯田歯科クリニック 	亀有4-38-5-1F	03-3690-4969	歯・小歯・矯正歯・歯口外	木、日、祝
YOU歯科クリニック	亀有5-20-11-202	03-3629-4180	歯・小歯・矯正歯・歯口外	木、祝
5丁目歯科 	亀有5-28-11	03-5616-0123	歯・小歯・歯口外	水
白橋歯科医院 	亀有5-30-10	03-3620-7300	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
高橋歯科医院 	亀有5-31-8	03-3620-1181	歯・小歯・歯口外	日、祝
田口歯科クリニック 	亀有5-32-11	03-5697-1899	歯・小歯・矯正歯	木、日、祝
みらい歯科	亀有5-33-7	03-6231-2666	歯科・小歯	木、日、祝
金子歯科クリニック	亀有5-34-2-3F	03-3620-8046	歯・小歯・矯正歯	木、日、祝
ひるま歯科医院	亀有5-34-16-4F	03-5616-4030	歯・小歯・矯正歯	水、日、祝
かめあり歯科クリニック	亀有5-40-2	03-5682-0940	歯・小歯・矯正歯・歯口外	木、日、祝
坪崎歯科医院	西亀有2-19-12	03-5680-0418	歯・小歯	木、日、祝
加藤デンタルクリニック	西亀有2-33-1	03-3601-8241	歯・小歯	木、日、祝
内田歯科医院 	西亀有3-31-11	03-3603-5212	歯・小歯・矯正歯・歯口外	水、日、祝
カワダ歯科	西亀有3-38-14	03-3690-0118	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
せき歯科医院 	青戸1-8-1	03-3691-0673	歯・小歯	日、祝
岡本デンタルクリニック	青戸1-10-2-2F	03-4361-9085	歯・小歯	日、祝
山崎歯科医院 	青戸3-17-14	03-3604-3451	歯・小歯・矯正歯・歯口外	木、日、祝
あおと矯正歯科	青戸3-32-17-3F	03-3690-8703	矯正歯	木、金、祝、 第2・4日
松林歯科医院 	青戸3-32-18-3F	03-3603-9500	歯・小歯・歯口外	日、祝
大山歯科医院 	青戸3-33-14	03-3602-8241	歯・小歯・矯正歯・歯口外	木、日、祝
いくま歯科医院 	青戸3-34-13	03-3690-4448	歯・小歯・矯正歯・歯口外	木、日、祝
ヨリイ歯科医院	青戸3-37-16-2F	03-3604-4855	歯・小歯	日、祝
塚原歯科医院	青戸3-41-11-3F	03-5680-1581	歯・小歯	木、祝
かず歯科クリニック	青戸3-41-12	03-3604-8246	歯・小歯・歯口外	水、日、祝
佐伯歯科医院 	青戸4-25-17	03-3604-8875	歯	水、日、祝
あおと5丁目歯科クリニック 	青戸5-2-4	03-6425-7931	歯・小歯・歯口外	水、日、祝
コットン歯科 	青戸6-1-15	03-6662-9948	歯・小歯・歯口外	月、祝日
高野歯科クリニック 	青戸6-4-23	03-3601-2543	歯・小歯・矯正歯・歯口外	木、日、祝
増田歯科医院 	青戸7-7-2	03-3602-9000	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
相原歯科医院 	青戸7-18-4	03-3604-0363	歯・小歯・矯正歯	木、日、祝

新小岩・東新小岩・西新小岩・奥戸

臼井歯科医院	新小岩1-21-8	03-3653-8014	歯	日、祝
古川歯科医院 	新小岩1-28-7-3F	03-3655-1881	歯	第1土、第1日
佐藤歯科医院 	新小岩1-32-5-3F	03-5662-2023	歯・小歯	木
新小岩歯科医院 	新小岩1-36-5	03-3654-0418	歯・小歯	日、祝
総武歯科医院	新小岩1-42-2-2F	03-3653-9201	歯	土、日、祝
早川歯科医院	新小岩1-44-3-2F	03-3655-0301	歯	木、日、祝
きみじま歯科医院 	新小岩1-49-10-4F	03-3656-8888	歯・小歯・矯正歯	水、祝、第2・4日
エルム歯科 	新小岩1-54-6	03-5607-3563	歯・小歯・矯正歯・歯口外	日、祝
ゆい歯科医院	新小岩1-56-3	03-5662-5408	歯・小歯	水、日、祝
矯正歯科加藤医院	新小岩1-57-7	03-3651-8021	矯正歯	木、日、祝
石田歯科医院	新小岩2-4-7	03-3654-8241	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
ヒロデンタルクリニック 	新小岩2-6-13	03-3652-0005	歯・小歯・矯正歯・歯口外	木、祝
ごとう歯科医院	新小岩2-8-6	03-5607-0785	歯・小歯・矯正歯・歯口外	水、日、祝
高橋歯科医院	新小岩2-10-1-2F	03-3674-4188	歯・小歯	日、祝

休診日は終日休診日のみを掲載しています。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
タネダ歯科医院 	新小岩2-13-5	03-3674-6599	歯・小歯・歯口外	日、祝
唐鎌歯科医院 	新小岩3-20-4	03-3651-6998	歯	土、日、祝
安斎歯科医院	新小岩4-8-10	03-3652-1615	歯・小歯	日、祝
原田デンタルクリニック 	新小岩4-17-3	03-5662-8241	歯・小歯・矯正	木、日、祝
そのべデンタルクリニック	新小岩4-28-7	03-6231-1182	小歯	木、日、祝
歯科小泉医院	新小岩4-29-17	03-3651-3798	歯・小歯	水、日、祝
前原総合歯科医院 	東新小岩1-7-2	03-3691-3555	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
あや歯科クリニック 	東新小岩1-7-10-2F	03-5654-7993	歯・小歯・歯口外	水、日、祝
鈴木デンタルクリニック	東新小岩1-13-11-2F	03-3693-3302	歯・小歯・矯正	木、日、祝
いとう歯科クリニック	東新小岩2-8-2	03-5654-6604	歯・小歯・歯口外	水、祝
日高歯科クリニック	東新小岩3-2-6-1F	03-3692-1184	歯・小歯	水、日、祝
星谷歯科医院	東新小岩3-3-10	03-3691-0486	歯	土、日、祝
石塚歯科医院 	東新小岩5-2-19	03-3695-6222	歯・小歯・矯正・歯口外	第1・3火、木、日、祝
東新小岩歯科医院	東新小岩5-14-29	03-3695-5554	歯・小歯	土、日、祝
ワクイ歯科	東新小岩5-17-3	03-3697-6644	歯	水、日、祝
あさひ歯科クリニック 	東新小岩5-18-6	03-5670-5215	歯	土、日、祝
小じま歯科医院 	東新小岩5-21-10	03-3696-1761	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
橋本歯科医院	東新小岩6-9-23	03-5670-8148	歯・小歯	木、日、祝
原歯科クリニック	東新小岩7-16-5	03-3697-8105	歯	木、日、祝
よしみず歯科医院	東新小岩7-31-16-2F	03-3694-3233	歯・小歯・矯正・歯口外	水、日、祝
つかさ歯科医院	東新小岩8-28-1-2F	03-5670-4183	歯・小歯・矯正・歯口外	水、祝
鈴木歯科医院 	西新小岩1-2-8-3F	03-3692-0250	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
こいづみデンタルクリニック 	西新小岩1-4-7	03-5875-6480	歯・小歯	木、日、祝
新妻歯科	西新小岩1-7-2-2F	03-3696-5855	歯・小歯	木、日、祝
巽橋歯科医院 	西新小岩1-8-7-4F	03-3697-0142	歯	木、日、祝
岡田歯科	西新小岩3-40-16	03-3697-6666	歯	日、祝
山田歯科医院 	西新小岩4-27-11	03-3691-1845	歯	日、祝
さくら歯科 	西新小岩4-39-20	03-5654-2502	歯・小歯	木、日、祝
オカダ歯科クリニック	西新小岩4-42-16-102	03-5670-3999	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
勝俣歯科医院 	西新小岩5-17-24	03-3691-7283	歯・小歯・矯正	木、日、祝
たちばな歯科医院 	西新小岩5-30-16	03-5670-6244	歯・小歯・歯口外	月、日、祝
江橋歯科医院	奥戸2-30-1	03-3697-5247	歯・小歯	日、祝、木
小澤歯科医院 	奥戸2-33-18	03-5670-4182	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
深水歯科医院	奥戸3-28-9-2F	03-3695-2800	歯	日、祝

高砂・鎌倉・細田・柴又

高砂駅前歯科 	高砂2-37-1	03-3672-8888	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
門橋歯科医院	高砂3-10-7	03-3657-3854	歯・小歯	日、祝
Mデンタルクリニック 	高砂3-12-5-2F	03-6458-0847	歯・小歯・矯正・歯口外	木、祝
とがわ歯科医院 	高砂3-23-3	03-3671-4483	歯・小歯	日、祝
柳原歯科医院 	高砂5-18-7	03-3609-5385	歯	木、日、祝
エスポワール歯科 	高砂5-26-6	03-3627-4182	歯・小歯・矯正	日、祝
桜井歯科医院 	高砂5-46-2	03-3607-2289	歯	木、日、祝
中島歯科医院	高砂8-27-6	03-3607-1501	歯・小歯・歯口外	日、祝
野村歯科	高砂8-33-12	03-3627-8041	歯	日、祝
会田歯科医院 	鎌倉3-44-9	03-3672-0648	歯	木、日、祝
杉森歯科医院	鎌倉4-32-2	03-5668-1180	歯	日、祝
川崎歯科医院	鎌倉4-38-14	03-5694-4618	歯・小歯・歯口外	水、木、土、日、祝
小林歯科医院	細田1-17-7	03-3671-8141	歯	日、祝
細田歯科医院 	細田4-25-1	03-3672-8760	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
オレンジ歯科クリニック	細田5-9-3-1F	03-3672-3718	歯・小歯	木、日、祝
大久保歯科医院	柴又1-9-15	03-3627-3405	歯	水、日、祝
酒井歯科医院	柴又1-12-15	03-3609-0468	歯・小歯・矯正	木、日、祝

休診日は終日休診日のみを掲載しています。詳しくは各医療機関にお問い合わせください。



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
五味歯科医院	柴又3-3-3	03-3608-0990	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
しままたのさと歯科 	柴又4-9-19-102	03-6801-7171	歯・小歯	木
小荷田歯科医院 	柴又4-13-19	03-3658-1998	歯・小歯・歯口外	日、祝、第3土
根本歯科医院	柴又4-15-7	03-3658-5100	歯	日、祝
杉山歯科クリニック	柴又4-28-11	03-5694-2288	歯・小歯・矯正	日、祝(火・水は不定)
木暮歯科クリニック	柴又5-8-3-2F	03-5668-5150	歯・小歯	木、日、祝
弘子デンタルクリニック	柴又5-13-27	03-5694-5568	歯	木、日、祝
新柴又たきぐちファミリー歯科 	柴又5-42-4-1F	03-5622-7040	歯・小歯・矯正・歯口外	水、第1・3・5日、祝
川本歯科	柴又6-14-1	03-3658-2591	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝

新宿・金町・東金町

しのづか歯科医院 	新宿3-11-1	03-3600-6487	歯・小歯・歯口外	水、日、祝
山中歯科医院	新宿4-3-17	03-3826-1044	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
マサシ歯科医院 	新宿5-21-15	03-5699-1182	歯・小歯・矯正	日、祝
かねこ歯科医院 	金町1-16-1	03-3826-5227	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
尾澤歯科医院 	金町2-4-10	03-3607-2480	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
ふかせ歯科医院 	金町2-18-14	03-5660-1182	歯・小歯・矯正	木、日、祝
エスデンタルクリニック	金町3-5-4-1F	03-5699-5432	歯	木、日、祝
片岡歯科医院	金町4-5-21	03-3608-1200	歯・小歯・歯口外	日、祝
八木歯科医院	金町4-18-4	03-3600-7682	歯・矯正	水、日、祝
金子歯科医院	金町4-18-10	03-3600-7085	歯	木、日、祝
こじま歯科医院	金町5-28-8-101	03-5876-3101	歯・歯口外	木、日、祝
丸山歯科医院	金町5-31-15-2F	03-3627-3565	歯・小歯	木、日、祝
ヴィナシスデンタルクリニック 	金町6-2-1-2F	03-5648-2170	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
金町駅前やなぎ歯科 	金町6-4-2-2F	03-5876-6714	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
かなまち駅南口歯科 	金町6-8-5-2・3F	03-3600-1182	歯・小歯・矯正・歯口外	祝
久保田歯科クリニック	金町6-10-10-105	03-3608-8888	歯・小歯・歯口外	火、水、金
歯科エビハラ	金町6-12-13	03-3607-2551	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
ウメダ歯科	東金町1-12-1-2F	03-3600-3917	歯	日、祝
じゅん矯正歯科クリニック	東金町1-15-9	03-5699-6669	矯正	木、金、第2・4・5日、祝
ふじい歯科 	東金町1-17-10-1F	03-3609-8473	歯・小歯	木、日、祝
市野歯科 	東金町1-20-15	03-5876-6407	歯・矯正	月、日、祝
金町駅前ジャスミン歯科 	東金町1-21-4-2F	03-5660-0370	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
秋山歯科クリニック	東金町1-22-7-2F	03-3608-1155	歯・小歯・矯正	日
高橋歯科医院	東金町1-26-2	03-3609-2791	歯・小歯	木、日、祝
さくら歯科 	東金町1-31-15-1F	03-3826-4618	歯・小歯・歯口外	第1・3木、日、祝
嬉泉病院歯科口腔外科 	東金町1-35-8	03-3600-9002	歯・歯口外	日、祝
金町歯科 	東金町1-36-1-114	03-3609-0456	歯	木、日、祝
すずき歯科クリニック	東金町1-40-4	03-5876-9922	歯・歯口外	水、日、祝
ブロッサムデンタルオフィス 	東金町1-42-3-4F	03-5876-5506	歯・小歯	日、祝
服部歯科医院	東金町1-43-9-2F	03-3608-0080	歯・小歯・矯正	土、日、祝
こみや歯科医院	東金町1-45-2-2F	03-5699-8888	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
シミズ歯科クリニック	東金町2-3-13-2F	03-5699-8211	歯・小歯・矯正	日、祝
イナモチ歯科医院	東金町2-17-16-102	03-5699-6884	歯	木、日、祝
福田歯科医院 	東金町3-1-5	03-3607-8046	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
志田歯科	東金町3-13-7	03-3607-8984	歯・歯口外	木、日、祝
りもあ歯科 	東金町3-19-1	03-3607-3292	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝
千代田歯科医院 	東金町3-21-6	03-3608-6480	歯・小歯・矯正・歯口外	日、祝

水元・東水元・南水元・西水元

鈴木歯科医院	水元1-22-14	03-5699-1147	歯	木、日、祝
--------	-----------	--------------	---	-------



内容に変更がある場合がありますので、事前に各医療機関・接骨院にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	診療科目	休診日
細谷歯科医院	水元3-17-15	03-3609-8848	歯	木、日、祝
セキデンタルクリニック 	水元4-13-18	03-5699-2508	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
水元歯科	水元4-19-12	03-3600-1989	歯	水、日、祝
平野歯科医院	水元5-16-6	03-3608-7037	歯	木、日、祝
東水元歯科医院 	東水元1-9-11	03-3608-8066	歯・小歯・歯口外	木、日
関根歯科医院	東水元1-16-17	03-3627-4582	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
マコト歯科医院	東水元2-4-1	03-3607-6207	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝
けんみざき歯科	東水元3-6-3	03-5699-1814	歯・小歯	木、日、祝
大川歯科医院 	南水元1-25-1	03-3600-5118	歯・小歯・歯口外	日、祝
千葉歯科クリニック 	南水元4-22-3	03-3826-1748	歯・小歯・歯口外	木、日、祝
峰岸ハイツ歯科医院 	西水元1-25-10	03-3826-1499	歯・小歯	木、日、祝
中田歯科医院 	西水元2-14-18	03-5660-1584	歯・小歯・矯正	木、日、祝
工藤歯科	西水元6-2-4	03-3608-6882	歯・小歯・矯正・歯口外	木、日、祝

接骨院

名称	所在地	電話番号	休診日
立石・東立石・四つ木・東四つ木・宝町			
萩原整骨院 	立石1-16-3	03-3691-6171	日、祝
やまだ整骨院 	立石3-20-5-101	03-3695-7477	月、祝
ひだまり整骨院 	立石4-7-1-101	03-6657-7417	木、日、祝
区役所通り 接骨院 	立石4-27-9	03-5698-3501	なし
しろくま整骨院 	立石4-30-10	03-3696-4690	日、祝
まつの接骨院 	立石4-30-11	03-5698-0021	祝
ニコニコ整骨院 	立石4-34-13	03-5698-3170	日、祝
かつしかウェルネ ス整骨院 	立石6-18-15	03-5654-9909	日、祝
カノン整骨院 	立石6-20-7-1F	03-6657-7668	日、祝
立石ひかり 整骨院 	立石7-2-2	03-5654-8770	日、祝
渡辺整骨院 	立石7-2-5	03-3691-1122	日
登山整骨院 	立石8-4-13	03-3691-1355	日、祝
いとう接骨院 	立石8-34-9	03-5670-1499	日、祝
関川整骨院	東立石1-21-15	03-3695-6478	日、祝
ヒマワリはりきゅ う・整骨院	東立石 4-45-11-109	03-5654-7690	火、日、祝
小島接骨院 	東立石4-50-5	03-3692-1175	日、祝
しむら接骨院 	東立石4-50-8	03-3693-5578	日
平成接骨院 	東立石4-54-5	03-3695-4100	なし
四つ木整骨院	四つ木1-5-11	03-6657-7827	木
たかお鍼灸 整骨院	四つ木1-29-10	03-5654-9398	日
安谷屋接骨院 	四つ木2-15-7	03-3691-1868	日、祝
たなか接骨院 	四つ木4-15-3	03-3693-5388	日、祝
有馬接骨院 	東四つ木 2-8-12-111	03-3696-8186	日、祝
しぶえ鍼灸接骨院	東四つ木3-27-3	03-5654-6500	日、祝
しおや整骨院・しお や鍼灸院	東四つ木 3-34-16	03-3691-2864	日、第3月
のぞみ整骨院 	東四つ木4-3-18	03-3696-6303	日、祝
ねむの木整骨院	東四つ木4-14-6	03-5654-9401	水

名称	所在地	電話番号	休診日
あすなる整骨院 	東四つ木 4-34-11	03-3696-7606	なし
いけだ接骨院 	宝町1-2-1	03-5698-2577	日、祝、第 1火
はり・灸整骨院 たから堂 	宝町1-11-7-102	03-6662-8565	日、祝
長谷部整骨院	宝町1-25-11	03-3693-2965	日、祝

堀切・小菅・お花茶屋

健愛整骨院 	堀切2-33-3	03-3694-2789	水、祝
あるこう整骨院	堀切2-50-3	03-6323-6638	水、日
サン接骨院 	堀切3-3-1	03-3697-9928	日
ニコニコ堀切 整骨院 	堀切3-7-8	03-3694-6010	日、祝
すばる整骨院 	堀切4-10-3	03-5654-9333	日
こやの整骨院 	堀切4-16-13	03-5654-9827	日、祝
愛心整骨院 	堀切4-51-7-101	03-5650-5436	木、日
家中整骨治療院 	堀切4-52-4	03-3602-3707	水、第1 日、10・ 20・30日
吉田接骨院 	堀切5-1-3	03-3602-2212	日、祝
堀切整骨院 絆 	堀切5-7-1	03-6662-9760	木、日
まつなが 鍼灸接骨院 	堀切5-22-14	03-3690-8525	木、隔週水
いちむら 鍼灸接骨院 	堀切6-7-11	03-6662-9235	日、祝、第 1・3水
渡辺鍼灸接骨院 	堀切7-24-6	03-3601-7768	日、祝
Crest クレスト整骨院 	堀切7-32-3	03-6897-2763	日
津久井整骨院 	小菅1-19-3	03-3602-0459	日、祝
小菅鍼灸整骨院 	小菅2-23-15	03-3602-9916	第1・3・5 日、第2・4 日の翌日、 祝
ひらい整骨院 	小菅4-11-1	03-3604-2744	木
あやせ東口 整骨院 	小菅4-11-12	03-6240-7319	木、土、 日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各接骨院にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	休診日
F.C.C.あやせ 整骨院	小菅4-12-5	03-6662-9150	
あやいち整骨院	小菅4-21-7	03-3604-1725	日、祝
K-style接骨院	お花茶屋 1-16-13	03-6662-4739	日、祝
お花茶屋北口 接骨院	お花茶屋 1-17-11	03-5680-6060	日
お花茶屋駅前 整骨院	お花茶屋 1-18-13	03-3602-2521	木、日
お花整骨院	お花茶屋1-21-7	03-5629-2099	日、祝
ナチュラル接骨院	お花茶屋1-26-1	03-6231-2208	日、祝
まつなが鍼灸 整骨院 お花茶屋院	お花茶屋1-27-2	03-6662-7764	
健陽整骨院	お花茶屋 1-28-22	03-6382-9090	日、祝
ロイヤル整骨院	お花茶屋2-1-4	03-3604-3354	日、祝
パピー整骨院	お花茶屋2-15-1	03-5680-6400	火

白鳥・亀有・西亀有・青戸

しらとり2丁目 接骨院	白鳥2-2-10-106	03-6662-6333	日、祝
黒田接骨院	白鳥2-6-1	03-3604-8221	日、祝
パンプーはりきゅう 整骨院	白鳥3-15-3	03-3838-8686	日、祝
きらきら整骨院	白鳥4-14-19	03-6875-3539	木、祝
あらかわ整骨院	白鳥4-15-9	03-6662-9401	日、祝
多田整骨院	白鳥4-15-9-106	03-6427-8929	日、祝
あず鍼灸整骨院	亀有1-24-5	03-3601-5099	日、祝
高木整骨院	亀有2-20-11	03-3602-4505	木、日、祝
かゑで整骨院	亀有2-59-8-1F	03-3690-7507	木
亀有駅チカ海道 整骨院	亀有3-3-7	03-6662-9924	日、祝
こたけ整骨院	亀有3-9-7-201	03-3604-1160	火、金
エース接骨院	亀有3-11-11-2F	03-6662-7070	水
プメハナ整骨院	亀有3-21-7	090-8450-9383	水、日
亀有接骨院	亀有3-21-8	03-3690-9097	日
けやきの森 整骨院	亀有3-26-1 リリオ館6F	03-6662-4110	第2木
はてるま整骨院	亀有3-32-3	03-6662-9511	日、祝
ゆうろーど 鍼灸整骨院	亀有3-33-2-101	03-3604-8016	日
にいがた整骨院	亀有4-22-5	03-5629-6530	日、祝
土屋整骨院	亀有4-31-18	03-3603-3229	日、祝
巣鴨総合治療院・ 整骨院 亀有院	亀有5-3-6	03-5849-5939	水
亀有あすなる 整骨院	亀有5-27-8	03-5856-2766	水
亀有ひまわり 整骨院	亀有5-28-2	03-3628-9955	日、祝
亀有駅前整骨院	亀有5-28-11	03-5697-1956	祝
こころ接骨院	亀有5-31-7	03-5616-8918	日、祝
亀有くまさん 整骨院	亀有5-39-4-101	03-5856-1963	日、祝
山形鍼灸整骨院	亀有5-39-14	03-3629-6116	第2・4・ 5日、第2 月、祝
指福堂治療院	亀有5-44-12	03-6313-1282	不定

名称	所在地	電話番号	休診日
うちうみ接骨院	亀有5-48-6	03-5697-5910	日
みずほ接骨院	亀有5-54-5	03-3605-6777	日、祝
にしかめ整骨院	西亀有2-9-3	03-6662-7401	日、祝
アシストはり・ きゅう・整骨院	西亀有 2-30-1-1F	03-6240-7017	祝
はやし整骨院	西亀有2-35-11	03-3603-6586	日
遠藤接骨院	西亀有2-39-14	03-3604-4137	日、祝
東洋堂接骨院	青戸1-12-2	03-3694-8302	日、祝
団整骨院	青戸3-12-6-1F	03-5629-1152	木、日
佐藤接骨院	青戸3-25-12	03-3601-4782	日、祝
ネクスス青砥 鍼灸整骨院	青戸3-27-15	03-6662-4212	日、祝
健康堂接骨院	青戸3-31-6	03-3603-8582	なし
青砥駅前クリオ 接骨院鍼灸院	青戸 3-39-10-102	03-3602-2777	日
あおぞら整骨はり 灸院	青戸3-40-11	03-3838-5522	なし
いっしき整骨院	青戸3-41-4	03-3690-8333	火、祝
南葛鍼灸整骨院	青戸4-9-6	03-3604-9441	日、祝
たじり整骨院	青戸5-1-4	03-3838-5679	日、祝
丸山接骨院	青戸5-20-12	03-3601-8223	日、祝
まつまる整骨院	青戸6-3-15-101	03-3690-2120	日
青戸はなまる 接骨院	青戸7-18-1	03-6662-9850	月
すどう接骨院	青戸8-3-8	03-3690-4177	土、日、祝
整骨院サーブ	青戸8-4-10	03-6383-3299	水、日、祝

新小岩・東新小岩・西新小岩・奥戸

あず整骨院	新小岩1-25-9	03-3656-4699	日、祝
ほのぼの整骨院	新小岩1-35-1	03-5662-6440	日
おぐら整骨院	新小岩1-40-11	03-3674-8533	日
南の風整骨院	新小岩1-42-11	03-3655-3788	日、第3木
新小岩ルミエール 整骨院	新小岩1-50-2	03-5879-4454	日、祝
ブラボー整骨院	新小岩1-56-5	03-6874-8852	水
しげるはりきゅう 整骨院	新小岩2-1-23	03-5879-3997	日
新小岩ひかる 接骨院	新小岩2-13-1	03-5879-3542	水、祝
新小岩けん 整骨院	新小岩2-41-2	03-6876-6082	水、祝
小松通り 整骨院・鍼灸院	新小岩3-15-1	03-6231-4066	日・祝
新小岩名倉 接骨院	新小岩4-11-12	03-3655-6288	日
新小岩すなお 整骨院	新小岩 4-20-19-1F	03-5879-2320	日、祝
あおい接骨院	東新小岩1-7-12	03-5875-7484	不定
新小岩エスピー 接骨院	東新小岩 1-17-11	03-5654-6556	日、祝
からだづくり 治療院	東新小岩 4-17-13-2F	03-5654-7322	木、祝
いろどり接骨院	東新小岩5-7-12	03-6657-7177	日、祝
吉原接骨院	東新小岩 5-17-14	03-3697-3260	日、祝
匠整骨院	東新小岩 5-19-14	03-5654-6566	日、祝

休診日は終日休診日のみを掲載しています。詳しくは各接骨院にお問い合わせください。



内容に変更がある場合がありますので、事前に各接骨院にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	休診日
まつなが鍼灸整骨院 東新小岩院	東新小岩6-1-7	03-6886-7379	日
はね整骨院	東新小岩6-10-15	03-3696-3134	日、祝
みのり鍼灸整骨院	東新小岩7-32-13	03-5670-3965	日
宍戸接骨院	東新小岩8-6-2	03-3692-7226	水、木、日、祝
駅前名倉整骨院	西新小岩1-2-11	03-3694-5988	日
みやた整骨院	西新小岩1-4-1	03-6280-5900	不定
西方整骨院	西新小岩1-8-7	03-5698-2887	日、祝
メイプル整骨院	西新小岩1-10-2-2F	03-5670-5518	日、祝
北原接骨院	西新小岩4-2-5	03-3692-8129	木、日、祝、第1水
巣鴨総合治療院・整骨院 西新小岩院	西新小岩4-8-18	03-6657-6636	日
西新小岩整骨院	西新小岩4-11-5-1F	03-3693-5937	水、日
かつしか整骨院	西新小岩4-25-13	03-5654-9086	日、祝
たつみ橋 ひまわり整骨院	西新小岩4-42-13	03-3695-8189	不定
てつ整骨院	西新小岩5-30-17	03-5654-6320	日、祝
昆ほねつぎ堂	奥戸1-3-5	03-3695-4298	不定
とやま整骨院	奥戸2-29-10	03-3693-8182	日、祝
巣鴨総合治療院・整骨院 奥戸院	奥戸3-4-23	03-6662-8664	水、日
まつなが鍼灸整骨院	奥戸3-6-9	03-3694-5291	日
鈴木接骨院	奥戸3-25-14	03-3692-0098	日、祝

高砂・鎌倉・細田・柴又

おはな整骨院・鍼灸院	高砂2-36-5	03-5876-8178	日
大東整骨院	高砂3-10-5	03-5694-9580	日
たかさご はりきゅう整骨院	高砂3-12-5-2F	03-3658-5578	日
エリーゼ接骨院	高砂3-12-17	03-6458-9435	日、祝
高砂接骨院	高砂3-17-16	03-5668-5500	不定休
うちぼり整骨院・鍼灸院	高砂5-29-5	03-3607-1976	日、祝
横山整骨院	高砂5-39-14	03-3607-6828	日、祝
山口整骨院	高砂5-47-8	03-5699-0322	日、祝
樂はり灸・整骨院	高砂5-47-9	03-5876-4152	日
鍼灸整骨院 イワサキ	高砂6-3-20	03-3609-9933	水、祝
住吉小学校前接骨院	高砂8-8-10-101	03-3826-5508	日
あすなろ接骨院	高砂8-29-12	03-3609-8030	土、祝
こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973	日、祝
ゆめみの整骨院	鎌倉3-16-3	03-6458-9177	木、祝
鎌倉鍼灸接骨院	鎌倉4-10-3	03-5694-1071	日、祝
さくら鍼灸整骨院	鎌倉4-16-1	03-6458-9939	日、祝
元気の泉接骨院	鎌倉4-41-3	03-6657-9071	日、祝

名称	所在地	電話番号	休診日
みうら鍼灸整骨院	細田4-2-20	03-5693-9199	日
民健堂整骨院	細田4-9-2	03-3650-0347	日、祝
三浦接骨院	細田5-10-9	03-3673-6598	日
レッツ整骨院・鍼灸院	細田5-15-6	03-5876-8331	土、日、祝
千尋の整骨院	柴又1-5-12	03-3608-5381	水
榊原接骨院	柴又1-30-15	03-3609-8815	日、祝
しばまたいろは整骨院鍼灸マッサージ院	柴又1-43-12	03-5876-4810	木、祝
ひで接骨院	柴又2-5-28	03-3600-1813	木、日、祝
いしかわ整骨院	柴又2-19-8	03-3608-3314	日、祝
あず鍼灸接骨院	柴又4-11-16	03-3672-3499	日、祝
おとたに接骨院	柴又4-15-12	03-5668-5001	なし
ひまわり整骨院	柴又4-35-24	03-5668-9030	日、祝
寺山整骨院	柴又5-10-29	03-3659-5807	日、祝
匡正堂齋藤整骨院	柴又6-14-2	03-3650-0237	水、祝

新宿・金町・東金町

上杉整骨院	新宿3-32-14	03-5876-9588	祝
新宿みらい整骨院	新宿4-25-17-1F	03-5876-3787	日、祝
綴とさわ堂鍼灸接骨院	金町2-17-9	03-3609-6363	日、祝
金町豆の木整骨院	金町3-5-2-1F	03-5876-3099	日
金町三丁目接骨院	金町3-7-4	03-5876-4295	日、祝
おがわ末広整骨院	金町5-17-5-103	03-6231-3343	日
中和倉接骨院はり灸院	金町5-17-10-105	03-5699-3030	日
京成金町整骨院	金町5-33-20	03-3607-3110	水、第1日
はな鍼灸院整骨院	金町6-1-18-2F	03-6822-6559	日
金町南口整骨院	金町6-7-14	03-5699-8533	
太陽堂整骨院	金町6-9-11	03-5699-2170	日、祝
オリーブ整骨院	金町6-13-4-101	03-5876-3057	日、祝
オレンジ堂整骨院	東金町1-1-1	03-5876-3144	日、祝
金町ニコニコ堂整骨院	東金町1-14-2	03-5699-1072	日、祝
たなごころ治療院	東金町1-15-8	03-3607-0556	1/1、1/2
すみ鍼灸整骨院	東金町1-18-6-1F	03-3627-5005	日、祝
あったかい接骨院・鍼灸院	東金町1-19-3	03-3826-1953	月、日
かつしか整骨院	東金町1-25-4	03-3607-8230	日、祝
東金町鍼灸整骨院	東金町1-26-3	03-5888-5609	日、祝
金町ふじ整骨院	東金町1-36-1-111	03-5876-5319	日、祝
おがわ整骨院	東金町1-39-1	03-5660-6222	日
円城寺整骨院	東金町2-31-1	03-3607-2369	日
たかやなぎ整骨院	東金町2-32-3	03-3609-2560	日、祝
金町ニコニコ堂整骨院	東金町3-18-10	03-5699-0673	日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各接骨院にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	休診日
アイリス整骨院 	東金町3-31-4	03-3826-6020	日
下田整骨院 	東金町3-32-11	03-3600-4785	日、祝
東金町はんだ接骨院 	東金町4-41-19	03-6231-3624	月
新井鍼灸整骨院 	東金町7-27-8	03-3627-0848	水、日、祝

水元・東水元・南水元・西水元

あさ陽はり灸接骨院 	水元2-16-21	03-6314-5977	日、祝
みずもと接骨院	水元3-4-6	03-5876-6222	日
田中整骨鍼灸院	水元4-3-2	03-3608-3222	日、祝
ふじもり鍼灸整骨院水元分院	水元4-11-6	03-3609-6238	日、祝
ウオチ接骨院	東水元1-11-8	03-5660-4080	日、祝
さくら堤整骨院	東水元5-24-1	03-5876-3688	日、祝
南水元みどり整骨院・鍼灸院 	南水元1-23-8	0120-373-150	日、祝
大島接骨院・金町名倉彩明 	南水元1-26-3	03-3607-5775	日、祝
ふじもり鍼灸整骨院 	南水元2-18-21	03-3607-8623	日、祝
南水元接骨院 	南水元4-4-19	03-3608-9941	日
岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461	日、祝
オハナ接骨院 	南水元4-24-16	03-6318-0198	日、祝、第3土
坂内接骨院 	西水元1-23-18	03-3607-3710	日、祝
にしみずもと太陽接骨院 	西水元1-25-10	03-5876-4104	日、祝
うすざわ接骨院 	西水元5-13-3	03-5660-6550	日、祝
ふじもり鍼灸整骨院西水元院 	西水元5-17-10	03-3607-6234	日、祝

薬局

名称	所在地	電話番号	休診日
立石・東立石・四つ木・東四つ木・宝町			
ミヤコ薬局立石店 	立石1-15-1	03-5672-7707	日、祝
日本調剤立石駅前薬局 	立石1-15-5	03-5671-2231	日、祝
三愛薬局 	立石2-24-10	03-3693-9000	日、祝
オレンジ薬局立石店 	立石3-19-16	03-6657-7570	日、祝
近藤薬局 	立石4-19-1	03-3691-1609	なし
川西薬局 	立石4-21-10	03-3694-7601	水、日、祝
おおうら薬局第二支店 	立石4-27-1	03-3693-2022	日、祝
あさひ調剤薬局立石店 	立石5-2-1	03-6657-7220	日、祝
あさひ調剤薬局立石2号店 	立石5-7-5	03-6662-8693	日、祝
ウエルシア薬局葛飾立石店 	立石5-7-19	03-5671-3822	日、祝
弘寿堂漢方薬局	立石5-11-4	03-3697-1192	日、祝
ハロー薬局 	立石6-20-10-1F	03-5670-6528	木、日、祝
スカイ薬局青戸店 	立石6-34-13	03-5654-6866	日、祝
調剤薬局マツモトキヨシ青戸店 	立石6-38-8-1F	03-5672-5014	木、日、祝
おおうら薬局第三支店 	立石7-4-4	03-3694-6901	木、日、祝
おおうら薬局第一支店 	立石7-6-1	03-3694-0435	祝
さくら薬局立石店 	立石8-1-2-101	03-6657-6303	日、祝
立石薬局 	立石8-2-2	03-3691-1472	日、祝
よつば薬局 	立石8-2-7	03-6657-7511	日、祝
三心堂薬局 	立石8-6-10	03-3696-3220	日、祝
金子調剤薬局 	立石8-34-10	03-3696-2613	日、祝
フローラ薬局東立石店 	東立石1-1-8	03-5672-1125	水、日、祝
ウエルシア薬局葛飾東立石店 	東立石1-12-9	03-5654-2128	日、祝
みどり東薬局 	東立石3-21-7	03-5654-2884	木、日、祝
なのはな薬局 	東立石3-25-10	03-5654-8715	日、祝
本田薬局 	東立石4-45-12	03-3696-6231	日、祝
オゾン薬局 	四つ木1-21-5	03-3691-6342	日、祝
アイン薬局よつぎ店 	四つ木1-47-12-1F	03-6657-6386	日、祝
セントラル薬局四つ木店	四つ木2-18-4	03-5654-6608	日、祝
スミダ薬局四つ木店 	四つ木4-5-11	03-5698-1189	日、祝
野口薬局 	四つ木4-19-1	03-3697-3111	日、祝
のぞみ薬局 	四つ木5-11-10	03-6657-6501	水、日、祝
亀有薬局東四つ木店 	東四つ木2-8-12-107	03-5875-7238	水、日、祝
マツザワ薬局 	東四つ木3-23-18	03-3691-1524	日、祝
四つ木薬局 	東四つ木3-47-16	03-5654-6811	木、日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各薬局にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	休診日
オゾン薬局支店	東四つ木 4-10-15	03-3691-1729	日、祝
ひかり薬局	東四つ木4-27-7	03-3692-3408	木、日、祝
へいわ橋薬局	東四つ木 4-45-10	03-5698-0502	日、祝
ベル薬局宝町店	宝町1-1-7	03-5698-1021	日、祝
スター薬局	宝町2-19-16	03-3697-1975	木、日、祝
南山堂薬局 お花茶屋店	宝町2-23-3	03-5654-6555	日、祝
ミヤコ薬局宝町店	宝町2-33-16	03-5875-7223	水、日、祝
お花茶屋 すばる薬局	宝町2-34-13	03-5654-6810	水、日、祝
薬局トモズ お花茶屋店	宝町2-34-16-1F	03-5654-6822	日、祝

堀切・東堀切・小菅・お花茶屋

堀切調剤薬局	堀切2-13-8	03-5698-5791	日、祝
ヒラタ薬局	堀切2-35-4	03-5698-4646	日、祝
ファーブ薬局 堀切店	堀切2-51-2	03-3693-4331	水、日、祝
蘭薬局堀切店	堀切2-66-15	03-5670-8151	日、祝
ゆみ薬局堀切店	堀切2-66-18	03-5672-2040	日、祝
あおぞら薬局 堀切菖蒲園店	堀切3-3-3	03-5672-1150	日、祝
秋山薬局 堀切三丁目店	堀切3-17-15	03-3693-8970	日、祝
堀切のぞみ 調剤薬局	堀切 3-35-10-102	03-5672-2051	祝
しょうぶ園薬局	堀切4-10-7	03-5654-6404	なし
薬局アイリス	堀切4-58-15	03-6662-9217	日、祝
秋山薬局第二支店	堀切4-58-24	03-3690-5377	日、祝
大正堂薬局	堀切5-2-1	03-5629-7480	日、祝
秋山薬局	堀切5-9-3	03-3602-0959	日、祝
秋山調剤薬局	堀切5-20-9	03-3601-2540	日、祝
さくら薬局堀切店	堀切7-5-4	03-3838-6716	日、祝
堀切虹薬局	堀切7-12-1	03-3604-9419	日、祝
和田薬局	東堀切2-5-17	03-3601-0721	日、祝
かなえ薬局	東堀切3-17-6	03-3604-8780	日、祝
秋山薬局第三支店	小菅2-20-13	03-3603-0301	日、祝
あやせ薬局 第一支店	小菅4-9-3	03-3838-1193	日、祝
あおぞら薬局	小菅4-10-5	03-5629-5161	日、祝
はる薬局	お花茶屋 1-14-10	03-6662-6340	祝
ミヤコ薬局	お花茶屋 1-17-10	03-3838-3851	日、祝
ばぱす薬局 お花茶屋駅前店	お花茶屋1-19-3	03-5650-0544	日、祝
フラワー調剤薬局	お花茶屋1-23-1	03-5680-7372	水、日、祝
吉田薬局	お花茶屋1-27-4	03-3602-5306	日、祝
あみ薬局	お花茶屋2-16-1	03-5629-0607	日、祝

白鳥・亀有・西亀有・青戸

あるも薬局 白鳥店	白鳥2-15-9	03-6240-7710	日、祝
しらとり薬局	白鳥3-12-1	03-3604-8267	日、祝
ハート薬局白鳥店	白鳥3-12-16	03-5680-5107	土、日、祝

名称	所在地	電話番号	休診日
あやめ薬局 ポラリス	白鳥3-25-5	03-3604-7304	日、祝
スギ薬局 葛飾白鳥店	白鳥4-10-17	03-6662-6813	祝
あおば薬局亀有店	亀有1-25-23	03-3690-5667	水、祝
ウエルシア薬局 葛飾亀有店	亀有2-16-1	03-5629-6329	なし
あさひ調剤薬局 亀有店	亀有2-18-27	03-6231-2793	日、祝
砂波薬局	亀有2-23-3	03-3601-2977	日、祝
ミドリ薬局亀有 2丁目店	亀有2-33-3	03-3838-8082	木、日、祝
松澤薬局	亀有3-3-10	03-3602-9120	日、祝
あやめ薬局	亀有3-4-12	03-3602-5551	日、祝
つばさ薬局	亀有3-6-9	03-5629-5694	日
ココカラファイン 薬局亀有店	亀有3-7-7	03-3690-0062	祝
ユタカ薬局亀有店	亀有3-14-9	03-5680-3561	日、祝
さくら薬局	亀有3-18-1	03-5629-3226	火、日、祝
日本調剤亀有薬局	亀有3-25-1	03-5673-0557	日、祝
薬局日本 メディカル亀有店	亀有3-26-1-6F	03-6662-6288	なし
コクミン薬局 亀有店	亀有3-26-2 リリオ壺番館	03-5680-4151	日、祝
マリオ薬局	亀有3-27-27	03-5680-6211	日、祝
ウエルシア薬局 亀有駅前店	亀有3-31-4	03-3602-8780	日、祝
スミダ薬局 亀有店	亀有3-33-4-1F	03-5647-7222	土、日、祝
ピーチ薬局亀有店	亀有3-33-15-102	03-3838-2292	日、祝
ユタカ薬局 ゆうろーど店	亀有3-36-3	03-5650-6177	日、祝
亀有三丁目薬局	亀有3-36-4-1F	03-5629-4077	祝
いちご薬局	亀有3-37-17-1F	03-6662-9172	日、祝
亀有薬局	亀有4-36-3	03-3601-2835	日、祝
たんぼぼ薬局 亀有店	亀有5-15-2	03-3629-9341	日、祝
くすの木薬局	亀有5-16-3	03-5682-9300	日、祝
あすか薬局	亀有5-19-6	03-5616-8016	日、祝
プライム薬局 亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060	祝、第2・3・4・5日
あおぞら薬局	亀有5-30-1	03-5616-7517	日、祝
日立薬局	亀有5-31-8	03-3605-5412	日、祝
せんり薬局亀有店	西亀有2-2-10	03-6662-4712	日、祝
くるみ薬局	西亀有2-24-11	03-5680-9180	日、祝、第3土
亀有薬局第二支店	西亀有 3-42-8-102	03-3602-5010	木、日、祝
みのもり薬局青戸店	青戸1-10-8	03-5698-3739	水、日、祝
薬局くすりの福太郎 青戸3丁目店	青戸3-30-5	03-6662-7929	土、日、祝
ミサワ薬局 青戸本店	青戸3-31-8	03-3602-4058	日、祝
中村薬局	青戸3-34-6	03-3601-1713	木、日、祝
ココカラファイン 薬局ユアエルム 青戸店	青戸3-36-1-1F	03-6662-7527	なし



内容に変更がある場合がありますので、事前に各薬局にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	休診日
フタバ薬局 青戸駅前店	青戸3-39-1	03-3838-6838	木、祝、第1・3日
日本調剤青砥駅前薬局 	青戸3-39-11	03-5650-5431	日、祝
ミサワ薬局 青戸駅前店 	青戸3-39-13	03-5650-0830	なし
ミズホ薬局 	青戸3-41-4	03-3838-3329	日、祝
ほほえみ薬局 	青戸3-41-11	03-3838-3359	日、祝
スギ薬局 葛飾青戸店 	青戸4-21-26	03-6662-9350	日、祝
ミサワ薬局 青戸第2支店 	青戸5-9-5	03-5650-6300	日、祝
そうごう薬局 在宅調剤センター 青砥店 	青戸5-14-5-103	03-3838-3011	日、祝
ほしぞら薬局 	青戸5-18-10	03-5629-4122	日、祝
そよかぜ薬局葛飾店	青戸5-26-10	03-6662-9556	木、日、祝
ユタカ薬局青戸店 	青戸5-30-7	03-3601-8227	木、日、祝
ひなた薬局 	青戸6-4-24	03-3690-9215	日、祝
ふれあい薬局	青戸6-4-25	03-5680-2289	日、祝
そよかぜ薬局 青戸店 	青戸6-16-19	03-5650-3072	日、祝
ゆうゆう調剤薬局 	青戸6-16-22	03-6240-7879	月、日、祝
日本調剤葛飾薬局 	青戸6-17-15	03-5629-4481	日、祝
なの花薬局青戸店 	青戸6-17-17	03-5629-5862	日、祝
ミサワ薬局青戸 第3支店 	青戸6-19-28	03-5629-6123	日、祝
薬局トモズ葛飾 青戸店	青戸8-3-10	03-6804-3988	木、日、祝

新小岩・東新小岩・西新小岩・奥戸

中村薬局 	新小岩1-20-6	03-3651-3217	木、日、祝
ほまれ堂薬局 	新小岩1-31-10	03-3651-3445	日、祝
新小岩ミヤコ薬局	新小岩1-40-8	03-5662-5617	日、祝
日昇堂大場薬局 	新小岩1-48-6	03-3651-2293	日、祝
仁成堂薬局 新小岩支店 	新小岩1-53-3	03-3651-2721	水、日、祝
薬局ぼっぼ 	新小岩1-55-6	03-5661-6290	木、祝
ひよこ薬局 	新小岩 2-2-19-102	03-3651-7511	日、祝
アリス薬局 	新小岩2-7-6	03-5662-0398	日、祝
クレール薬局 さくら薬局新小岩店	新小岩2-9-14	03-5661-6585	水、日、祝
吉田薬局 	新小岩2-30-1	03-3651-7162	日、祝
ミサワ薬局 新小岩北口店 	東新小岩1-7-10	03-5654-9511	祝
みどり薬局 	東新小岩 1-9-2-1F	03-5698-7195	日、祝
クリーン薬局 新小岩 	東新小岩5-1-4	03-3695-1976	日、祝
ナカノ薬局 	東新小岩5-13-1	03-3697-0666	木、土、日、祝
すもも薬局 	東新小岩5-15-3	03-5654-9205	水、日、祝
れたす薬局 	東新小岩 5-17-26-102	03-5672-5566	日、祝
あおぞら薬局 東新小岩店 	東新小岩6-1-7	03-5670-3737	日、祝

名称	所在地	電話番号	休診日
新小岩調剤薬局 	東新小岩 7-15-11	03-3693-4193	日、祝
ココカラファイン 薬局新小岩駅前店	西新小岩1-3-10	03-6657-6371	日、祝
とらさん薬局 新小岩 	西新小岩1-7-2	03-6657-7037	日、祝
フレンド薬局 	西新小岩 1-8-5-1F	03-5670-9311	日、祝
ぱぱす薬局 新小岩店 	西新小岩2-1-11	03-5671-6122	日、祝
坂本薬局 	西新小岩4-9-15	03-3697-3404	日、祝
新エース薬局 	西新小岩 4-14-16-103	03-6662-8399	日、祝
西新小岩薬局 	西新小岩4-16-9	03-5654-9011	日、祝
新生堂薬局 新小岩店 	西新小岩4-17-2	03-5654-9702	日、祝
アイセイ薬局 西新小岩店 	西新小岩4-17-6	03-5671-5024	日、祝
スギ薬局 西新小岩店	西新小岩 4-25-17	03-5875-6815	日、祝
伊藤薬局 	西新小岩 4-30-12	03-3691-6638	日、祝
エース薬局	西新小岩 4-37-14-1F	03-3694-0939	日、祝
上平井クリーン 薬局 	西新小岩 4-39-23	03-6413-8720	日、祝
奥戸中央薬局 	奥戸2-16-7-101	03-5698-1025	日、祝
加神調剤薬局 	奥戸2-32-5	03-3694-2915	木、日、祝
あやめ薬局 ペガサス 	奥戸2-42-13-1F	03-6657-6866	水、日、祝
どらっくぱぱす 薬局奥戸店 	奥戸3-22-9	03-5671-5135	日、祝
ウエルシア薬局葛 飾奥戸店 	奥戸5-5-1	03-5672-4780	祝

高砂・鎌倉・細田・柴又

アップル薬局 高砂店	高砂2-38-3	03-6801-7680	日、祝
たかさご薬局 	高砂3-6-9	03-3673-7253	水、日、祝
ミツワ薬局 第二高砂店 	高砂3-10-8	03-5622-6780	日、祝
メープル薬局 	高砂3-19-3	03-5612-3450	日、祝
あかね薬局 	高砂3-27-5	03-3650-1839	日、祝
クオール薬局 葛飾高砂店 	高砂3-27-13	03-6657-8889	日、祝
水戸薬局本店 	高砂5-36-7-1F	03-3607-2562	日、祝
水戸薬局在宅医療 支援センター 	高砂5-38-8	03-3607-2568	日、祝
まりも薬局 	高砂5-47-3	03-3627-8312	日、祝
かまくら薬局 	鎌倉2-10-4	03-5694-1560	祝
薬局くすりの福太郎 葛飾鎌倉店	鎌倉4-2-1	03-5612-5198	土、日、祝
ミント薬局鎌倉店 	鎌倉4-17-7	03-5612-7123	日、祝
あけぼの薬局 	細田3-12-7	03-5694-0064	日、祝
いちご薬局 細田3丁目店 	細田3-29-9	03-6657-9410	日、祝
いつき薬局 	細田5-3-6	03-6806-9777	日
ミツワ薬局柴又店 	柴又1-5-14	03-3627-3486	木、日、祝



内容に変更がある場合がありますので、事前に各薬局にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号	休診日
水戸薬局 ハーブ店	柴又1-29-8	03-5648-6861	日、祝
ほのか薬局	柴又1-37-6	03-5648-3753	日、祝
しろくま薬局	柴又1-41-10	03-6231-3672	木、日、祝
ファーコス薬局 柴又	柴又1-43-10	03-5699-6866	日、祝
富士薬局	柴又1-45-10	03-3607-0739	日、祝
たから薬局	柴又3-2-16	03-3607-4665	日、祝
ミツワ薬局 柴又四丁目店	柴又4-6-12-101	03-3658-0029	日、祝
スマレ薬局	柴又4-15-18	03-3659-5573	日、祝
わかば薬局	柴又4-24-5	03-6273-8620	木、日、祝
あき薬局	柴又4-36-25	03-5612-4173	日、祝
スマレ薬局 新柴又店	柴又5-9-25	03-3672-1193	日、祝
パール薬局柴又店	柴又6-4-3	03-5612-7285	日、祝
ワタナベ薬局	柴又7-1-16	03-3657-2262	日、祝

新宿・金町・東金町

和光薬局新宿店	新宿2-5-9	03-3608-8666	日、祝
ステラ薬局	新宿3-15-2	03-5876-6164	木、日、祝
クオール薬局 シティテラスモール 金町店	新宿6-2-15	03-6231-3189	なし
ユタカ薬局新宿店	金町1-9-12-101	03-5699-2556	日、祝
いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523	木、日、祝
ポプラ調剤薬局	金町3-20-6-102	03-3600-2338	木、日、祝
いずみ薬局金町南店	金町3-32-9	03-3600-6328	木、日、祝
みなみ調剤薬局 金町5丁目店	金町5-24-5	03-6231-3381	日、祝
なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	03-3609-8301	祝
オリーブ薬局	金町6-4-2	03-5648-2525	日、祝
サンワ薬局金町店	金町6-4-3-101	03-5660-8911	日、祝
金町薬局	金町6-7-10	03-3607-0346	木、日、祝
みなみ調剤薬局 金町店	金町6-8-9-101	03-3600-3207	日、祝
ユタカ薬局金町店	金町6-13-8	03-3608-9701	木、日、祝
ひまわり薬局	東金町1-1-1	03-5660-6107	日、祝
アイン薬局金町店	東金町1-10-8	03-5699-7890	日、祝
アイビー薬局	東金町1-11-12	03-5876-6851	水、日、祝
内田薬局みなみ店	東金町1-12-12	03-5699-5770	日、祝
内田薬局	東金町1-15-4	03-3607-7722	日、祝
薬局モリ ファーマシー	東金町1-15-6	03-3826-1881	日、祝
いずみ薬局 金町西店	東金町1-18-2	03-3826-5088	木、日、祝
ナチュラルくらぶ ヤマダ薬局	東金町1-18-10	03-3627-4974	日、祝
調剤薬局マツモト キヨシ金町駅前店	東金町1-22-11	03-5648-2024	日、祝
成川薬局	東金町1-23-1	03-3607-1592	日、祝
ココカラファイン 薬局金町店	東金町1-23-2	03-5876-6357	日、祝
ナカジマ薬局	東金町1-35-11	03-3607-1893	日、祝
たんぼぼ薬局 金町店	東金町1-39-1	03-3607-8946	日、祝
いずみ薬局金町店	東金町1-41-3	03-3600-6098	日、祝

名称	所在地	電話番号	休診日
ラ・メール薬局 金町店	東金町1-44-15	03-5876-3911	土、日、祝
ミツワ薬局	東金町2-30-6	03-3607-4797	日、祝
東金町薬局	東金町3-13-2	03-6479-4324	なし
ヒロ薬局	東金町3-16-1	03-5699-9080	日、祝
スマイル薬局 東金町店	東金町3-17-8	03-5876-5861	日、祝
いずみ薬局 金町東店	東金町3-19-2	03-3826-5901	日、祝
東栄薬局	東金町3-20-12	03-3627-3593	日、祝
水元調剤薬局	東金町 4-1-12-104	03-3607-1670	日、祝
新生堂薬局 東金町店	東金町7-5-9	03-5648-5320	なし
オレンジ薬局	東金町7-34-6	03-5699-3626	日、祝

水元・東水元・南水元

オリーブ薬局	水元1-22-16	03-5648-6130	木、日、祝
水元三丁目薬局	水元3-8-13	03-5660-7344	日、祝
永寿薬局水元店	水元3-22-21	03-3826-5856	日、祝
ウエルシア薬局 葛飾水元店	水元4-10-23	03-3826-4461	なし
せせらぎ薬局	水元5-1-23	03-3826-6093	日、祝
リーフ薬局 東水元店	東水元2-10-25	03-5876-3191	木、日、祝
いづみか薬局	南水元1-23-17	03-5876-9387	日、祝
水元アサヒ薬局	南水元4-28-7	03-3607-8705	日、祝



主な施設 車いす利用可能施設 赤ちゃんの駅設置施設

手続き・届け出・証明・税

区民事務所・区民サービスコーナー

金町区民事務所 	03-3607-0012	東金町1-22-1
亀有区民事務所 	03-3601-6791	亀有3-26-1 リリオ館7階
新小岩北区民事務所 	03-3694-2711	東新小岩6-21-1
高砂区民事務所 	03-3659-3336	高砂3-1-39
堀切区民事務所 	03-3693-4184	堀切3-8-5
水元区民事務所 	03-3607-4208	水元3-13-22
柴又区民サービスコーナー 	03-3607-0397	柴又1-38-2
新小岩区民サービスコーナー 	03-3653-7141	新小岩2-17-1
南綾瀬区民サービスコーナー 	03-3601-6241	堀切6-28-5
四ツ木駅区民サービスコーナー 	03-3697-1790	四ツ木1-15-1

健康・医療費助成

健康部(保健所)・保健センター

健康部(保健所) (健康プラザかつしか内) 	03-3602-1222	青戸4-15-14
青戸保健センター 	03-3602-1284	青戸4-15-14
金町保健センター  	03-3607-4141	金町4-18-19
新小岩保健センター 	03-3696-3781	西新小岩4-21-12 (西新小岩4-33(に こわ新小岩内)令 和4年度移転予定)
水元保健センター 	03-3627-1911	東水元1-7-3

障害のある方への支援

ウェルピアかつしか (地域福祉・障害者センター) 	03-5698-1301	堀切3-34-1
葛飾区障害者福祉センター (障害者施設課) 	03-5698-1301	
障害者生活介護事業所	03-5698-1329	
地域活動支援センター	03-5698-1336	
自立訓練事業所	03-5698-1336	
葛飾区社会福祉協議会	03-5698-2411	
障害者就労支援センター 	03-3695-2224	立石5-27-1 ウィメンズパル内

都立・民間の障害者通所施設

就労移行支援・就労定着支援

テイクハート青戸	03-6657-6525	青戸1-9-6-3階
Cocorport 新小岩駅前 Office	03-6657-6190	西新小岩 1-3-11-5階
テイクハート金町	03-5876-4650	東金町1-42-5-6階

就労移行支援・就労継続支援A・B型

東京都葛飾福祉工場 (立石工場) 	03-3693-6641	立石8-50-1
(金町工場) 	03-3600-4001	金町2-8-20

就労移行支援・就労継続支援B型・就労定着支援

しょうぶエバンズ 	03-5654-3353	奥戸1-1-1
就労支援施設すずかぜ・新宿	03-5876-9101	新宿2-15-10

あさひ 	03-3826-6075	金町6-5-8-3階
---	--------------	------------

就労移行支援・就労継続支援B型

就労支援施設ピオラ	03-6410-6147	新宿3-9-11
-----------	--------------	----------

就労移行支援・自立訓練(生活訓練)

フォレスト	03-6905-9096	立石5-10-10-2階
-------	--------------	--------------

就労継続支援A型

ぼむの樹	03-3604-5658	青戸5-2-9
ファーストプランニング	03-6458-0420	柴又6-12-18-2階
アップドラフト	03-5876-5948	東金町1-42-10-3階

就労継続支援B型

きね川福祉作業所 	03-3694-1577	東四つ木3-8-10
第2あすなろの家	03-5698-8293	宝町2-2-27
レッツ・エンジョイ	03-6662-8701	堀切2-6-4
Craft	03-3603-0598	東堀切1-16-22
かがやき夢工場	03-3604-8501	小菅4-8-6-2階
ドンと来い 亀有	03-6662-5658	亀有2-34-5-2階
青戸しょうぶ 	03-3603-9729	青戸5-20-6
グリーンカフェ	03-5879-4435	新小岩1-49-2-3階
あすなろの家	03-3674-2560	新小岩3-20-6
花だより リアン	03-6657-7787	西新小岩4-31-2
リmix studio とら	03-6356-8313	奥戸2-32-5
就労支援センター ファンタジア	03-6458-0127	細田5-16-11
かがやき第2共同作業所 	03-3607-3180	新宿1-1-15
さくらハウス	03-3627-3473	新宿2-11-11-101
叶夢(かなん)	070-5575-2851	南水元2-23-20

就労継続支援B型・生活介護

白鳥福祉館 	03-3604-0034	白鳥4-8-1
やすらぎリバーシティ 	03-5678-6170	新小岩1-5-2
シャイン 	03-5671-2145	奥戸2-1-8
奥戸福祉館 	03-5670-8111	奥戸3-17-4-101
葛飾しょうぶ園 	03-3672-7161	高砂2-8-1
高砂福祉館 	03-5699-6221	高砂5-10-1
水元そよかぜ園 	03-3607-5656	水元5-16-11
西水元福祉館 	03-5660-2101	西水元3-11-1

生活介護

生活介護事業所アンジュ 	03-6905-9086	立石1-7-29
はつね立石	03-6657-7697	立石7-31-5
生活介護事業所シャングリラ 	03-5654-7115	東立石2-17-14
こすもす 	03-3693-1058	東四つ木3-49-10
東京都立東大和療育センター分園 よつぎ療育園 	03-5670-5131	東四つ木 4-44-1-101
東堀切くすのき園 	03-3603-2228	東堀切1-21-3
鎌倉福祉館 	03-5693-2721	鎌倉3-7-1
かがやき共同作業所 	03-5668-1146	細田3-5-3
障がい者生活介護事業所スプラウト柴又 	03-6657-8208	柴又6-36-14

自立訓練(生活訓練)

生活訓練センターそう	03-6231-2380	青戸5-33-9
------------	--------------	----------

就労継続支援B型・生活介護・自立訓練(生活訓練)

パランしょうぶ 	03-6231-2161	青戸8-24-27
---	--------------	-----------

就労定着支援

原町成年寮就労定着支援センター	03-6905-9096	立石5-10-10-2階
-----------------	--------------	--------------

地域活動支援センター

もっく 	03-5654-6702	四ツ木4-11-8
なぎ	03-6662-4201	青戸5-14-2
あすなろの家	03-3674-2560	新小岩3-20-6
コパン 	03-6410-6149	新宿3-9-11



都立・民間の障害児通所施設

児童発達支援センター

高砂発達支援センター	03-6458-9565	高砂3-26-9
------------	--------------	----------

児童発達支援センター・放課後等デイサービス

のぞみ学園かめあり	03-6231-2262	亀有2-22-11
-----------	--------------	-----------

児童発達支援

葛飾幼児グループ	03-6657-7945	四つ木5-6-7
東京都立 東大和療育センター分園 よつぎ療育園	03-5670-5131	東四つ木 4-44-1-101
ハッピーテラスキッズ 葛飾金町ルーム	03-6231-3685	金町3-20-9
風の子キッズ	03-3600-0701	西水元5-11-3

児童発達支援・放課後等デイサービス

重症児デイサービス dash	03-6657-7544	宝町2-6-14
LDサポート・療育 ソラアルPIA	03-5856-2248	亀有 5-27-8-201
LDサポート・療育 ソラアルSSE	03-5856-2783	亀有 5-34-10-201
児童発達支援・ 放課後等デイサービス つばさクラブ青砥	03-3601-1283	青戸6-4-25-102
のぞみ発達支援室たかさご	03-3627-9029	高砂7-26-3
児童発達支援・放課後等 デイサービス つばさクラブ高砂	03-3608-2830	高砂8-28-12
あしたも笑顔anela	03-6806-9780	柴又 4-11-7-1階
ぶれゾンクラブ金町	03-5876-6537	東金町3-41-18
はーと DE サンタ	03-5876-3789	水元3-9-11

放課後等デイサービス

児童デイサービス にじいろ立石	03-6755-2372	立石8-53-4
ゆりのね こどもDayさぼーとⅡ	03-5671-2750	四つ木1-29-15
放課後等デイサービス つばみ	03-6662-6145	堀切7-23-4
アポロキッズクラブ東堀切	03-6662-6037	東堀切3-7-3
放課後等デイサービス キッズパーク	03-6231-2730	小菅4-10-6-2階
アポロキッズクラブ お花茶屋	03-5647-7462	お花茶屋2-4-18
広伸会 白鳥教室	03-6231-2298	白鳥3-6-12
児童デイ お花ちゃや	03-6662-4141	白鳥3-15-12
アポロキッズクラブ	03-6805-4120	白鳥3-31-9
広伸会 亀有教室	03-6231-2626	亀有2-73-10
スマートキッズプラス亀有	03-6662-4848	亀有3-13-2-2階
放課後等デイサービス ゆめ	03-5875-6920	青戸1-9-23
デイサービスdash 新小岩	03-6657-6668	東新小岩5-17- 11-102
広伸会 東新小岩教室	03-5875-6778	東新小岩5-18-1
広伸会 西新小岩教室	03-5654-9688	西新小岩4-29-8
広伸会 奥戸教室	03-5875-6735	奥戸1-18-18
ハッピーテラス葛飾高砂	03-6458-0784	高砂 3-11-14-106
児童デイサービス にじいろ柴又	03-6458-0583	柴又7-14-4

このこのリーフ葛飾	03-5876-3026	東金町 1-40-4-2階
あしたも笑顔 金町	03-5876-5591	東金町2-11-6
児童デイサービス あい	03-5876-1017	南水元2-5-8
ぶれゾンクラブFind	03-5876-6685	南水元4-12-21
児童デイサービス「優」	03-3627-2485	西水元1-18-1
かつしか風の子クラブ	03-3600-0701	西水元5-11-3

高齢者・シニア

シニア活動支援センター	03-5698-6201	立石6-38-11
シニアIT・活動情報サロン	03-3692-3180	
シニア就業支援室 (ワークスかつしか)	03-3692-3181	堀切3-34-1
葛飾区社会福祉協議会 (ウェルピアかつしか3階)	03-5698-2411	
葛飾区成年後見センター	03-5672-2833	

高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)

水元	03-3826-2419	水元1-26-20 (水元ふれあいの家内)
水元公園	03-6231-3567	南水元4-27-13-1階
新宿	03-3826-8726	新宿2-16-4(花の木内)
金町	03-3826-5031	東金町1-36-1-108
高砂	03-5889-8600	高砂3-27-12
柴又	03-5876-9531	柴又1-47-7-102
青戸	03-5629-5719	青戸3-13-19(グループホーム青戸併設)
亀有	03-6240-7630	亀有4-31-18 ケイハイツ I 105
堀切	03-3697-7815	堀切2-66-17 (葛飾ロイヤルケアセンター内)
お花茶屋	03-5671-2471	白鳥1-12-20 石倉ビル1階
東四つ木	03-5698-2204	東四つ木2-27-1 (東四つ木ほほえみの里向かい)
立石	03-6657-6140	立石6-19-10 S・Kビル1階
奥戸	03-5670-5212	奥戸3-25-1(奥戸くつろぎの郷内)
新小岩	03-5879-9328	新小岩1-49-10-1階

特別養護老人ホーム

東四つ木ほほえみの里	03-5698-2341	東四つ木2-27-1
アンプル宝町	03-5654-8880	宝町1-2-9
ケアホーム葛飾	03-3602-5900	小菅1-35-10
かつしか苑	03-6662-2220	白鳥2-9-18
かつしか苑 亀有	03-6662-2223	亀有1-6-11
癒しの里亀有	03-5629-5866	亀有2-60-5
癒しの里西亀有	03-5647-7454	西亀有3-18-6
ル・ソラリオン葛飾	03-3601-3711	青戸4-16-7
癒しの里青戸	03-5629-5843	青戸8-18-13
すずららホーム	03-5670-3010	西新小岩3-37-27
スマイルホーム西井堀	03-3692-8600	奥戸3-24-15
奥戸くつろぎの郷	03-5670-1261	奥戸3-25-1
第二奥戸くつろぎの郷	03-5654-6130	奥戸3-25-23
バタフライヒル細田	03-5612-1717	細田4-20-14
葛飾やすらぎの郷	03-5648-8250	新宿3-4-10
エトワール	03-5876-1212	新宿6-2-13
東かなまち桜園	03-5876-5281	東金町2-13-10
水元ふれあいの家	03-3607-7881	水元1-26-20
西水元あやめ園	03-3826-2951	西水元2-2-8
中川園	03-3607-4060	西水元4-5-1
水元園	03-3607-4060	西水元4-6-1
西水元ナーシングホーム	03-3607-0050	西水元6-12-2



養護老人ホーム

高砂園	03-3607-4060	西水元4-5-1
-----	--------------	----------

介護老人保健施設

お花茶屋ロイヤルケアセンター	03-5672-2701	四つ木5-19-7
葛飾ロイヤルケアセンター	03-3697-7100	堀切2-66-17
青戸こはるびの里	03-3602-1011	青戸7-34-6
ケア新小岩	03-5671-6003	東新小岩2-1-12
リハビリケアかつしか	03-5672-1178	西新小岩3-37-8
花の木	03-3826-8721	新宿2-16-4
アルターかつしかばし	03-3607-5581	東金町7-30-14
東京愛育苑ケアレジデンス	03-5660-1190	水元3-13-2

介護専用型ケアハウス

ル・ソラリオン葛飾 	03-3601-3711	青戸4-16-7
ケアハウス葛飾敬寿園 	03-3600-1551	新宿3-19-19

ケアハウス

ケアハウスサン・ピエール 	03-3601-0670	西亀有2-35-7
グレースビレッジ 	03-5668-0294	鎌倉1-3-1

生活の援助

葛飾区社会福祉協議会  (ウェルピアかつしか3階)	03-5698-2411	堀切3-34-1
福祉事務所東庁舎(東生活課)	03-3607-2152	金町1-6-24

出産・こども・学習

一時 一時保育実施園 **病後** 病後児保育実施園
休日 休日保育実施園 **病** 病児保育実施園

子育て・教育

子ども発達センター  (ウェルピアかつしか内)	03-5698-1324	堀切3-34-1
子ども発達センター別館	03-3693-2114	
葛飾区社会福祉協議会  (ウェルピアかつしか3階)	03-5698-2411	堀切3-34-1
総合教育センター	03-5668-7601	鎌倉2-12-1
教育・いじめ相談	03-5668-7603	旧明石小学校
(仮称)子ども発達センター 新小岩分室	西新小岩4-33 (にこわ新小岩内(令和4年度開設予定))	
子ども発達センター分室	03-3826-5828	水元4-6-15 (水元憩い交流館2階)

区立保育園

梅田	03-3694-6932	立石3-26-10
渋江 (子ども未来プラザとして整備予定)	03-3696-3761	東立石3-3-15(仮園舎)
四つ木 	03-3697-1252	四つ木3-5-6
木根川	03-3692-0875	東四つ木1-18-12
宝	03-3691-8877	宝町1-12-10
堀切	03-3694-8276	堀切1-9-18
南堀切	03-3693-1518	堀切1-23-3
小谷野しょうぶ 一時 休日 病後 (民設民営化を予定)	03-3601-2301	堀切4-60-1
双葉	03-3602-5701	東堀切1-15-16
東堀切	03-3602-6809	東堀切2-20-8
小菅 (子ども未来プラザとして整備予定)	03-3604-2888	小菅2-19-1(仮園舎)
小菅東	03-3690-7804	小菅3-10-32

南白鳥	03-3603-8032	白鳥3-2-1
白鳥 (子ども未来プラザとして整備予定)	03-3602-3423	白鳥3-32-6 (西亀有1-18-6 (仮園舎)令和5年 度移転予定)
道上	03-3690-7803	亀有4-24-11
西亀有(民設民営化を予定)	03-3603-3592	西亀有1-18-6(仮園舎)
中青戸 休日 病後	03-3603-3454 病後 03-3603-3485	青戸3-8-8
青戸	03-3602-4007	青戸5-9-10
小松	03-3655-3951	新小岩2-14-9
東新小岩	03-3692-9260	東新小岩4-7-13
二上(民設民営化を予定)	03-3694-3010	東新小岩7-17-3
つつみ 一時 休日 病後	03-3696-9432 一時 休日 03-3696-9442 病後 03-5654-9942	西新小岩2-1-3
西新小岩	03-3692-7678	西新小岩3-21-7
上平井 (子ども未来プラザとして整備予定)	03-3691-0074	西新小岩4-33-10 (西新小岩4-33に こわ新小岩内(新 園舎)令和4年 度移転予定)
南奥戸	03-3696-8360	奥戸2-30-11
会野	03-3692-7677	奥戸5-23-7
新高砂 	03-3673-0220	高砂4-1-49
住吉 休日 病後	03-3607-1561 病後 03-3607-1612	高砂7-26-3
南鎌倉	03-3650-4931	鎌倉1-7-3(子ども 未来プラザ鎌倉内)
細田	03-3658-4915	細田4-19-5
白鷺	03-3600-5540	柴又3-30-9
南新宿	03-3609-1156	新宿1-23-4
半田(民設民営化を予定)	03-3609-1920	東金町4-34-12
東半田	03-3608-3610	東金町5-28-1
新水元	03-3608-7811	東水元3-5-7
小合  休日 病後	03-3608-1221 病後 03-3627-8488	南水元3-3-11
花の木	03-3627-4936	南水元3-7-2
幸田	03-3608-3901	西水元2-16-10

私立保育園

本田こひつじ 病後	03-3692-0736 病後 03-3692-0752	立石1-4-10
立石いろは 一時	03-5875-6371	立石2-31-17
木下の保育園青砥	03-5654-6820	立石6-35-14
かつしか風の子  一時	03-5671-1015 一時 03-5671-1033	立石8-18-7
ほpperランド東立石	03-5654-9700	東立石2-3-10
東立石こひつじ	03-5698-5858	東立石3-14-12
東立石 一時	03-3692-0897	東立石4-45-5
ベネッセ四ツ木	03-5672-0355	四つ木4-1-4
四つ木なかよし 一時	03-5672-1237 一時 03-5654-6040	四つ木5-13-16
こひつじ	03-3694-5439	東四つ木3-6-12
ういず堀切菖蒲園駅前	03-6657-7719	堀切2-56-13
黎明 一時	03-3697-0720 一時 03-5670-5489	堀切3-30-12
京進のほいくえんビーフェ ア堀切菖蒲園	03-6662-6891	堀切4-49-6
かつしか堀切(分園)	03-6662-2201	堀切7-5-15
かつしか堀切 一時	03-6662-2201	堀切7-8-3
たけのこ第2	03-6662-5972	堀切8-5-7
そらまめ保育園 お花茶屋駅前	03-5647-7077	お花茶屋1-19-5
白鳥ふたば 一時	03-3838-2811 一時 070-1255-4064	白鳥3-29-16





まなびの森保育園亀有	03-3690-1212	亀有1-12-22
さくら学園	03-3690-0660	亀有1-27-2
亀青	03-3602-4553	亀有2-32-28
亀有りりおっこ 一時	03-5629-0511 一時 03-5629-0513	亀有3-16-5
ぼけっとランド亀有	03-5284-9677	亀有3-31-4
亀有	03-3690-3377	亀有3-38-9
ミアヘルサ保育園ひびき亀有	03-6662-4474	亀有4-28-10
葛飾学園 一時	03-3601-3601	西亀有2-35-3
にじいろ保育園西亀有	03-5629-1150	西亀有3-25-11
砂原 一時 病後	03-3605-0420 一時 03-5856-0135 病後 03-3605-0770	西亀有4-8-19
このえ西亀有	03-5849-5381	西亀有4-18-16
キャンディパーク保育園2号	03-6657-7290	青戸1-10-10
さゆり	03-3693-0815	青戸1-24-10
キャンディパーク保育園2号(分園)	03-6657-7603	青戸2-7-3
青戸福祉 一時	03-3603-7873 一時 03-3603-2291	青戸3-13-25
木下の保育園青砥第2	03-6662-7878	青戸3-33-7
青戸もも 一時	03-3604-4430 一時 03-3604-4457	青戸4-23-1
太陽の子 青戸中央 一時	03-5650-6145	青戸4-24-20
こはるび	03-5629-1081	青戸7-34-6
ひのか 一時	03-3651-3152 一時 03-5879-9404	新小岩3-13-23
グローバルキッズ東新小岩園 一時	03-3692-0970	東新小岩3-3-13
かみこまつ 一時	03-3697-0170	東新小岩3-14-1
ほっぺるランド東新小岩	03-5654-6510	東新小岩6-22-7
ほっぺるランド西新小岩	03-5654-9310	西新小岩3-14-18
うらら	03-3696-2637	西新小岩3-37-27
ゆめの樹保育園しんこいわ 一時	03-6662-8175	西新小岩5-30-6
ミアヘルサ保育園ひびき奥戸	03-5875-7361	奥戸2-37-14
おくどスマイル 一時	03-5654-9330	奥戸5-2-1
奥戸	03-3696-6790	奥戸6-24-1
グローバルキッズ奥戸園	03-3692-1188	奥戸8-2-4
きぼう 一時	03-3673-7110	高砂2-3-7
あい・あい保育園 高砂園	03-5876-7981	高砂2-31-5
たかさご	03-3607-1442	高砂5-48-4
東中川 一時	03-3608-3395 一時 03-5660-2462	高砂6-4-15
葛飾高砂たいよう 一時	03-5648-3150	高砂7-15-11
京進のほいくえん ピーフェア京成小岩駅	03-6458-0885	鎌倉1-4-15
鎌倉	03-3658-0772	鎌倉3-39-15
ひまわり 一時	03-3673-7550	細田3-9-26
無二 一時	03-6458-0748	細田3-16-5
日の出	03-3672-2708	細田5-24-1
北野 一時	03-3608-5558 一時 03-3608-3302	柴又2-2-9
柴又学園	03-3657-3861	柴又4-5-14
まなびの森保育園新柴又	03-3650-3260	柴又5-13-3
ひかり学園	03-3671-0385	柴又6-19-1
山王	03-3607-3543	新宿2-2-19
トレジャーキッズにいじゅく	03-5876-4735	新宿3-27-8
新宿 一時 休日	03-3607-2470	新宿4-4-16
ニチキッズ葛飾にいじゅく	03-5660-2701	新宿6-2-18
まなびの森保育園金町	03-5876-3111	金町2-3-16
かなまち虹 一時	03-3600-8511	金町4-20-13
京成金町プチ・クレイシュ	03-3609-0655	金町5-37-6
金町駅前さくらんぼ	03-5876-3303	金町6-4-1 2階
キッズハーモニー・かなまち	03-3627-5004	金町6-4-2 2階

金町ひまわり 一時	03-5876-3621	東金町1-3-1
金町どんぐり	03-3608-8811	東金町1-14-5
ミアヘルサ保育園ひびき金町	03-6231-3811	東金町1-16-4
亀が岡りりおっこ 一時	03-3607-1008 一時 03-5876-9308	東金町2-6-19
東かなまち 一時	03-5876-6313	東金町2-13-10
金町 一時	03-3607-0889	東金町3-36-15
アスクかなまち	03-5648-3330	東金町4-16-12
キッズスマイル葛飾東金町	03-5876-4965	東金町5-19-1
あおぞら水元 一時	03-3600-7080 一時 03-3600-7089	水元1-12-14
徳育	03-5648-6366	水元1-26-3
徳育(分園)	03-5648-6366	水元1-26-8
ミアヘルサ保育園ひびき水元	03-5876-4856	水元2-3-19
さかえ	03-3608-4597	水元3-11-8
そあ 一時	03-5660-2415 一時 03-5848-3950	水元3-13-20
こぼとの森	03-3826-7300	東水元1-16-2
キッズスマイル葛飾東水元	03-5876-3605	東水元1-18-20
にじいろ保育園南水元	03-5876-4051	南水元1-12-6
南水元いろは	03-5876-4360	南水元2-25-6
水元 一時 病	03-5876-6474	南水元4-18-11

病児保育施設(病院併設型)

堀切二丁目病児保育室	03-3691-0875	堀切2-54-16
東部地域病院 病児保育室くろーばー	03-5682-5121	亀有5-14-1
新小岩わんぱくクリニック 病児保育室わんぱく	03-6231-5512	新小岩2-1-1-3階

子育てひろば

わらびー	03-5875-6030	本田こひつじ保育園内
つどい	03-5875-6371	立石いろは保育園内
りの	03-5671-1033	かつしか風の子保育園内
よつばのひろば	03-3692-0897	東立石保育園内
なかよしひろば	03-5672-1237	四つ木なかよし保育園内
かるがも	03-3694-5439	こひつじ保育園内
わくわくひろば	03-6662-2201	かつしか堀切保育園内
りりおっこぶらす	03-5629-0513	亀有りりおっこ保育園隣
りんごひろば	03-3607-2800	認定こども園葛飾二葉幼稚園内
季の風(きのかぜ)	03-5856-2447	砂原保育園内
このえ西亀有保育園子育てひろば	03-5849-5381	このえ西亀有保育園内
けやき	03-3603-2291	青戸福祉保育園内
いろは	03-6240-7591	健康プラザかつしか内
にこにこ	03-5650-6145	太陽の子青戸中央保育園内
とまり木	03-3651-3152	ひのか保育園内
きらきら	03-3697-0170	かみこまつ保育園内
りぼん	03-5654-6100	新小岩北集い交流館1階
子育て、育自センター	03-3692-8073	認定こども園まどか幼稚園内
からこる	03-3696-2637	うらら保育園内
すくすくひろば	03-3696-4519	認定こども園新小岩ちぐさ幼稚園内
ひよこ	03-5654-9330	おくどスマイル保育園内
Gキッズルーム	03-3692-1188	グローバルキッズ奥戸園内
ぶどうの会	03-3673-7110	きぼう保育園内
こぶた広場	03-3607-1442	たかさご保育園内
りりおっこぶらす高砂	03-5660-2462	東中川保育園内
おひさまひろば	03-5648-3150	葛飾高砂たいよう保育園内
ありんこクラブ	03-5876-8282	認定こども園葛飾みどり内
ひまわり(細田)	03-3673-7550	ひまわり保育園内

ちいろば	03-6458-0748	無二保育園内
ゆうゆう	03-3608-3302	北野保育園内
さん・サン広場	03-3607-2470	新宿保育園内
めばえ	03-3600-6490	認定こども園金町幼稚園内
れいんぼー	03-3600-8511	かなまち虹保育園内
ひまわり(東金町)	03-5876-3621	金町ひまわり保育園内
ひだまりひろば	03-3608-8811	金町どんぐり保育園内
りりおっこぶらす金町	03-3607-1008	亀が岡りりおっこ保育園内
秋桜(こすもす)	03-5876-6313	東かなまち保育園内
まるる	03-5699-1224	金町子どもセンター内
オレンジ広場	03-3607-0889	金町保育園内
おひさま広場	03-3600-7089	あおぞら水元保育園内
どんぐりひろば	03-5876-4856	ミアヘルサ保育園 園ひびき水元内
そあ・こどもコミュニティセンター	03-5848-3950	そあ保育園内
つどい(南水元)	03-5876-4360	南水元いろは保育園内

その他、児童館・子ども未来プラザ内にも設置しています。

区立幼稚園

北住吉	03-3600-8330	柴又2-1-10
水元	03-3608-4477	水元1-16-22

私立幼稚園

葛飾こどもの園	03-3697-7216	立石2-29-6
摩耶	03-3691-5880	立石8-4-12
熊野	03-3691-1862	立石8-44-31
明昭	03-3693-2636	四つ木1-41-1
やくし	03-3692-5303	東四つ木1-5-9
明昭第二	03-3691-3416	堀切1-26-15
千鶴	03-3690-0096	堀切5-41-22
あやめ	03-3601-7611	堀切7-17-6
東光	03-3602-0398	お茶花屋1-2-15
共栄	03-3602-8377	お茶花屋2-6-1
青鳩	03-3602-0810	青戸6-8-3
葛飾やまびこ	03-3604-2181	青戸8-4-20
上平井	03-3692-0530	東新小岩5-11-15
葛飾白百合	03-3697-3813	西新小岩4-19-13
あすなろ	03-3692-1288	奥戸3-28-21
和光	03-3696-1914	奥戸5-5-16
葛飾しらゆり学園	03-3658-0857	鎌倉2-8-11
葛飾若草	03-3659-2525	細田5-4-11
ルンビニー	03-3657-3613	柴又7-10-30
東江	03-3607-0548	東金町2-25-12
浜島	03-3600-0284	東金町5-47-5
遍照院	03-3600-2070	水元5-5-33
延命	03-3607-6135	東水元3-18-18
水元八千代	03-3609-9190	西水元3-12-12

認定こども園

まどか幼稚園(教育部分)	03-3692-8073	東新小岩7-2-8
一時(保育部分)	03-3692-8077	
新小岩ちぐさ幼稚園	03-3696-4519	西新小岩4-35-5
葛飾みどり(教育部分)	03-3672-0150	鎌倉1-21-9
一時(保育部分)	03-5876-8282	
葛飾二葉幼稚園	03-3607-2800	金町2-19-6
金町幼稚園	03-3600-6490	金町4-10-14

小規模保育事業所

ミル・クラン キッズ	03-6231-2672	東堀切1-6-19
森のなかま保育園亀有ルーム	03-3602-9455	亀有3-10-19
エンジェルキッズ亀有園	03-6662-7607	亀有3-29-1-207
亀有サニーキッズ保育園	03-5849-3281	亀有5-19-7

キャンディパーク保育園3号	03-6657-7423	青戸2-7-10
青戸ひだまり保育園	03-6231-2561	青戸3-10-5
ひなた青戸保育園	03-6231-2099	青戸3-17-16
青鳩ともだち保育園	03-5629-0061	青戸5-29-11
新小岩さくら保育園第1	03-5879-2350	新小岩1-42-10
新小岩さくら保育園第2	03-3697-5310	東新小岩1-2-11
新小岩ちぐさ保育園	03-5875-7520	東新小岩1-13-7
Petit WAKAKUSA Crèche	03-5671-0415	東新小岩5-6-14
新小岩保育室「結(ゆい)」	03-5654-6100	東新小岩5-16-2
ぶれあ保育園・新小岩	03-5654-7866	西新小岩1-2-4
トゥインクル保育園	03-5876-6247	東金町1-13-7
金町サニーキッズ保育園	03-6231-3280	東金町2-18-1-201

家庭的保育事業所(保育ママ)

浜口保育ルーム	03-3691-9926	立石8-1-15
池上保育ルーム「ひよこ」	03-5654-7602	東立石3-6-13
いのうえ保育ルームシャイン	080-5458-4118	東立石4-23-5 レジデンス立石102
よしかね保育室スカイ	03-3697-0118	四つ木5-12-1
石井保育ルームSmile	03-5698-6025	東四つ木3-14-8
戸島保育室おひさま	03-3693-6110	堀切1-25-20
高橋保育ルームひまわりっこ	03-3694-9205	堀切2-54-5
中里保育ルームままちゃんち	03-3604-7028	堀切6-1-25
中山保育ルームみらい	03-3601-1052	小菅1-24-3
のぶさわ保育ルームNIJI	03-6315-0719	白鳥2-16-21-201
大竹保育室「こころ」	03-6310-1632	亀有5-40-8 芝園ビル1階
つちしお保育ルーム リトル・ミー	080-6532-7413	東新小岩3-1-11 ユネックスヒルズ1階
家庭保育室 唐澤	03-3692-6241	東新小岩3-8-1-110
渡辺保育ルーム	03-3671-8451	鎌倉3-52-5
田中保育室	03-5660-6383	東金町2-12-6-108
いりくら保育室	03-6327-0473	東金町3-16-7 山田ビル1階
加藤保育室	03-5699-8817	水元3-21-20-102 池田マンション

認証保育所

たけのこ保育園	03-3602-5122	堀切8-5-9
亀有プチ・クレイシュ	03-3602-4899	亀有3-10-2 2階
どんぐり保育園	03-3602-4735	西亀有1-26-9
あっぷるキッズ青戸園	03-3601-4133	青戸3-32-3 2階
キャンディパーク保育園	03-3838-6383	青戸6-1-13 5階
めぐみナーサリー	03-5654-9917	東新小岩1-13-1
アイキッズ認証保育園	03-5654-7171	東新小岩3-1-16
めぐみ保育園	03-3692-9597	東新小岩4-17-9
都市型保育園ポポラー 東京金町園	03-3826-6060	金町6-2-1 2階

区立小学校

本田	03-3694-1362	立石1-7-23
梅田	03-3693-0822	立石3-24-1
清和	03-3693-4646	立石6-2-1
川端	03-3692-8135	東立石1-2-1
よつぎ	03-3693-4640	四つ木4-8-1
木根川	03-3692-8261	東四つ木1-10-1
渋江	03-3694-1364	東四つ木2-13-1
宝木塚	03-3693-4788	宝町2-29-23
綾南	03-3693-7227	堀切1-22-1
堀切	03-3693-4642	堀切2-42-1
南綾瀬	03-3602-9597	堀切6-1-1
東綾瀬	03-3602-8123	堀切6-21-1
上千葉	03-3601-8555	東堀切3-26-1
西小菅	03-3602-6388	小菅1-25-1
こすげ	03-3602-6271	小菅3-8-1
白鳥	03-3601-8650	白鳥3-4-1
道上	03-3601-8833	亀有4-35-1
中之台	03-3605-7353	亀有5-2-1
西亀有	03-3601-7351	西亀有2-42-1



葛飾	03-3693-0977	青戸1-3-1
中青戸	03-3602-6606	青戸4-24-1
青戸	03-3601-6185	青戸6-18-1
亀青	03-3601-8255	青戸8-17-1
小松南	03-3654-0101	新小岩2-25-1
二上	03-3694-1360	東新小岩7-18-1
松上	03-3692-8431	西新小岩2-1-1
上平井	03-3694-1366	西新小岩4-22-1
南奥戸	03-3692-8877	奥戸3-5-1
上小松	03-3694-2004	奥戸4-1-4
奥戸	03-3692-5911	奥戸8-20-17
高砂	03-3658-8231	高砂3-30-1
住吉	03-3607-2349	高砂8-14-1
鎌倉	03-3650-0326	鎌倉4-24-1
細田	03-3672-7125	細田3-20-1
北野	03-3607-3298	柴又3-10-1
柴又	03-3658-5167	柴又4-30-1
東柴又	03-3658-5191	柴又5-12-15
新宿	03-3607-0369	新宿2-26-1
柴原	03-3607-1675	金町1-15-1
金町	03-3607-0354	金町3-44-1
末広	03-3607-2864	金町4-21-1
東金町	03-3627-1411	東金町1-33-1
原田	03-3607-2094	東金町2-16-1
半田	03-3607-3295	東金町5-16-1
水元	03-3607-0201	水元4-21-1
東水元	03-3627-5381	東水元5-38-1
飯塚	03-3607-4400	南水元1-13-1
花の木	03-3609-3333	南水元3-2-1
幸田	03-3600-3881	西水元3-24-12
保田しおさい学校	0470-55-1110	千葉県安房郡 鋸南町大六180-2

区立中学校

立石	03-3693-7343	立石6-3-1
本田	03-3692-4900	東立石4-7-1
四ツ木	03-3693-4644	四つ木4-22-1
大道	03-3693-3350	四つ木5-22-1
中川	03-3692-4260	東四つ木1-3-1
堀切	03-3693-0206	堀切1-36-1
青葉	03-3602-9591	堀切8-12-1
綾瀬	03-3602-9125	小菅2-12-1
双葉	03-3602-2144	お花茶屋1-10-1
(夜間学級)	03-3602-7979	
亀有	03-3690-4567	亀有1-23-1
一之台	03-3605-5230	西亀有4-1-1
青戸	03-3601-8327	青戸5-10-1
小松	03-3653-1436	新小岩4-30-1
上平井	03-3692-8114	東新小岩4-2-1
新小岩	03-3695-2541	西新小岩2-1-2
高砂	03-3658-5194	高砂3-32-1
奥戸	03-3650-1326	細田1-6-1
桜道	03-3659-4371	柴又4-3-1
新宿	03-3607-6201	新宿3-20-10
常盤	03-3607-1122	金町2-11-1
東金町	03-3609-0444	東金町5-3-1
葛美	03-3627-1401	水元2-17-1
水元	03-3607-4296	水元3-20-1
金町	03-3607-2575	南水元3-1-1

旧小学校

旧西渋江		四つ木1-6-5
旧東堀切		堀切3-34-1
旧小谷野	03-3838-5780	堀切4-60-1
旧松南	03-5607-3014	新小岩3-25-1
旧明石	03-5668-7601	鎌倉2-12-1

私立中学校

共栄学園	03-3601-7136	お花茶屋2-6-1
修徳	03-3601-0116	青戸8-10-1
東京シュールレ葛飾	03-5678-8171	新小岩3-25-1

都立高校

南葛飾	03-3691-8476	立石6-4-1
葛飾野	03-3602-7131	亀有1-7-1
農産	03-3602-2865	西亀有1-28-1
葛飾商業	03-3607-5178	新宿3-14-1
葛飾総合	03-3607-3878	南水元4-21-1
本所工業(定時制)	03-3607-4500	南水元4-21-1

私立高校

共栄学園	03-3601-7136	お花茶屋2-6-1
修徳	03-3601-0116	青戸8-10-1

私立大学

東京聖栄	03-3692-0211	西新小岩1-4-6
東京理科	03-5876-1717	新宿6-3-1

都立特別支援学校

葛飾盲学校	03-3604-6435	堀切7-31-5
葛飾ろう学校	03-3606-0121	西亀有2-58-1
葛飾特別支援学校	03-3608-4411	金町2-14-1
水元小合学園	03-5699-0141	水元1-24-1
水元特別支援学校	03-3600-1871	西水元5-2-1
鹿本学園	03-3653-7355	江戸川区本一色 2-24-11

子ども総合センター・金町子どもセンター

子ども総合センター (健康プラザかつしか内)		
子ども家庭係	03-3602-1386	
児童虐待通報相談専用	03-3602-1389	青戸4-15-14
発達相談係	03-3602-1388	
母子保健係	03-3602-1387	
子育てひろばいろは・親子カフェアリス	03-6240-7591	
金町子どもセンター	03-5699-1224	東金町3-8-1
相談専用	03-5660-0004	

児童館

梅田	03-5698-1701	立石3-26-10
◎渋江 (子ども未来プラザとして整備予定)	03-5698-1702 (相談専用03-3696-5061)	東四つ木1-20-4
宝町	03-5698-1703	宝町1-5-1
堀切	03-5698-1706	堀切1-9-18
東堀切	03-3602-6808	東堀切2-20-8
◎小菅 (子ども未来プラザとして整備予定)	03-3604-2645 (相談専用03-3601-6135)	小菅2-19-1
◎白鳥 (子ども未来プラザとして整備予定)	03-3602-3452 (相談専用03-3602-6821)	白鳥3-32-6 (西亀有1-18-6 (仮施設)令和5年度移転予定)
亀有	03-3604-7756	亀有1-17-5
中道	03-3604-6561	西亀有1-2-7
西亀有	03-5616-1776	西亀有4-24-1



青戸	03-3602-0221	青戸3-10-5
青戸中央	03-3604-6306	青戸6-16-12
◎☆児童会館 (子ども未来プラザとして整備予定)	03-5698-1700 (相談専用03-3694-5006)	西新小岩4-33-10
西奥戸	03-5698-1704	奥戸1-12-1
南奥戸	03-5698-1707	奥戸2-30-11
東奥戸	03-5698-1705	奥戸4-20-11
高砂	03-3627-6948	高砂5-6-7
☆鎌倉	03-5694-2292	鎌倉2-6-20
柴又	03-5699-1257	柴又2-4-5
新柴又	03-5694-2982	柴又5-33-8
◎南新宿	03-5699-1333 (相談専用03-3627-1557)	新宿1-23-4
末広	03-5699-1275	金町5-4-1
東金町	03-5699-1314	東金町5-22-18
◎新水元	03-5699-1260 (相談専用03-5660-0710)	東水元3-5-7
花の木	03-5699-1298	南水元3-7-1
幸田	03-5699-1244	西水元2-16-10

区立学童保育クラブ

梅田	03-5698-1701	立石3-26-10
宝町	03-5698-1703	宝町1-5-1
堀切	03-5698-1706	堀切1-9-18
東堀切	03-3602-6808	東堀切2-20-8
白鳥	03-3602-3452	白鳥3-32-6
亀有	03-3604-7756	亀有1-17-5
中道	03-3604-6561	西亀有1-2-7
西亀有	03-5616-1776	西亀有4-24-1
青戸	03-3602-0221	青戸3-10-5
青戸中央	03-3604-6306	青戸6-16-12
西奥戸	03-5698-1704	奥戸1-12-1
南奥戸	03-5698-1707	奥戸2-30-11
東奥戸	03-5698-1705	奥戸4-20-11
高砂	03-3627-6948	高砂5-6-7
鎌倉	03-5694-2292	鎌倉2-6-20
柴又	03-5699-1257	柴又2-4-5
新柴又	03-5694-2982	柴又5-33-8
末広	03-5699-1275	金町5-4-1
東金町	03-5699-1314	東金町5-22-18
花の木	03-5699-1298	南水元3-7-1
幸田	03-5699-1244	西水元2-16-10

子ども未来プラザ

鎌倉 	03-3658-1800 (相談専用03-6657-8557)	鎌倉1-7-3
(仮称)西新小岩	西新小岩4-33 (にこわ新小岩内(令和4年度開設予定))	

私立学童保育クラブ

こひつじ本田	03-3691-0927	本田小学校内
こひつじ本田第二	03-5698-0711	本田小学校内
梅田小・梅田小第二	03-5654-9881	梅田小学校内
かつしか風の子	03-5698-8451	立石8-18-7
こひつじ川端	03-3695-3575	川端小学校内
こひつじ川端第二	03-5670-9432	川端小学校内
こひつじ四つ木	03-3697-9730	四つ木4-10-12

こひつじ東四つ木	03-3697-8127	東四つ木1-9-12
木根川	03-3694-0390	木根川小学校内
こひつじ渋江	03-3695-6130	渋江小学校内
れいめい宝	03-3695-0041	宝町2-6-19
れいめい堀切(第一・第二)	03-5698-6681	堀切小学校内
葛飾学園南綾瀬小	03-3602-8842	南綾瀬小学校内
葛飾学園東綾瀬小	03-3602-8841	東綾瀬小学校内
葛飾学園上千葉(第一・第二)	03-3603-3050	上千葉小学校内
葛飾学園小菅	03-3604-6359	小菅3-6-1
ふたば・第二ふたば	03-6662-4641	白鳥3-29-16
すまいる亀青	03-5680-6730	亀有1-10-13-105
道上こどもの森	03-3602-9899	亀有4-33-17
すまいる中之台	03-5849-3089	中之台小学校内
葛飾学園西亀有小(第一・第二)	03-3604-8899	西亀有小学校内
中青戸・中青戸第二・中青戸第三	03-3603-5404	中青戸小学校内
青戸小・青戸小第二・青戸小第三	03-6240-7524	青戸小学校内
小松南らる	03-3653-1478	小松南小学校内
小松南らる第二	03-3651-1122	新小岩4-14-7-1F
るりたつみ	03-3696-9467	西新小岩2-1-4
松上・第二松上	03-3696-8609	松上小学校内
西新小岩あや(第一・第二)	03-5875-7678	西新小岩4-21-12
南奥戸小(第一・第二)	03-5671-0223	南奥戸小学校第二校庭内
上小松	03-3691-8668	上小松小学校内
第二上小松	03-5670-8221	奥戸4-11-2
奥戸小	03-5654-8750	奥戸小学校内
高砂小(第一・第二)	03-5612-2381	高砂中学校内
鎌倉小	03-5612-0567	鎌倉小学校内
ひまわり	03-3673-7550	細田3-9-26
細田小	03-5612-0362	細田小学校内
北野第一	03-3609-0140	北野小学校内
北野第二	03-3609-7940	北野小学校内
東・ひかり	03-6458-9605	東柴又小学校内
ひかり	03-3672-5462	柴又6-19-2
新宿	03-5699-0303	新宿小学校内
柴原	03-3609-6845	金町1-10-2
つばさ	03-5699-1837	金町3-11-15
金町	03-3627-2927	東金町1-33-15
東金町小ひよどり	03-3826-5170	東金町小学校内
原田小	03-3826-5325	原田小学校内
葛飾学園半田	03-3826-4104	半田小学校内
そあ	03-5660-2416	水元3-13-20
葛飾学園水元(第一・第二)	03-5660-0578	水元小学校第二校舎内
さかえ第一	03-3627-3685	東水元小学校内
飯塚	03-3627-4067	南水元1-24-3
にいじゅくみらい(第一・第二)	03-3609-0145	花の木小学校内
葛飾学園幸田小	03-3627-3343	幸田小学校内



学習・文化・スポーツ・余暇

図書館

中央	03-3607-9201	金町6-2-1-3F
立石	03-3696-4451	立石1-9-1
お花茶屋	03-3690-7661	お花茶屋2-1-15
上小松	03-3696-7901	東新小岩3-12-1
亀有	03-3690-1901	亀有1-17-5
水元	03-3627-3111	東水元1-7-3
鎌倉	03-3650-7741	鎌倉2-4-5
四つ木地区	03-5670-3321	四つ木4-8-1 よつぎ小学校内
西水元地区	03-5660-2201	西水元2-2-8 特別養護老人ホーム 西水元あやめ園内
青戸地区	03-3838-1273	青戸5-20-6 青戸地区センター内
奥戸地区	03-3696-2781	奥戸3-5-1 南奥戸小学校内
こすげ地区	03-3601-3855	小菅3-8-22 こすげ小学校敷地内
にいじゅく地区	03-3607-9105	新宿3-7-1 東京かつしか赤十字 母子医療センター内
男女平等推進センター図書資料室	03-5698-2211	立石5-27-1 ウィメンズパル内

スポーツ施設

渋江公園テニスコート	03-3697-6677	東立石3-3-1
上千葉公園運動場	03-3603-1720	東堀切3-25-1
小菅西公園フットサル場	03-3602-3503	小菅1-2-1
小菅東スポーツ公園	03-3690-0988	小菅3-1-1
奥戸総合スポーツセンター		
生涯スポーツ課	03-3691-7111	奥戸7-17-1
体育館・陸上競技場		
エイトホール・温水プール	03-3695-9911	高砂1-2-1
金町公園プール(夏期)	03-3607-1884	柴又3-24-1
葛飾にいじゅく みらい公園運動場	03-3600-8072	新宿6-3-20
東金町運動場	03-3600-6576	東金町8-27-1
東金町運動場スポーツライ イミングセンター	070-3320-1561	東金町8-31-1
水元総合スポーツセンター 体育館	03-3609-8182	水元1-23-1
その他のスポーツ施設	03-3691-7111	(奥戸総合スポーツセンター)

文化会館・ホール

かつしかシンフォニーヒルズ	03-5670-2222	立石6-33-1
チケット専用電話	03-5670-2233	
かめありリリオホール	03-5680-2222	亀有3-26-1 リリオ館8・9F
チケット専用電話	03-5680-3333	

観光・憩いの施設・博物館など

堀切菖蒲園「静観亭」	03-3693-6636	堀切2-19-1
郷土と天文の博物館	03-3838-1101	白鳥3-25-1
新小岩公園「和楽亭」	03-5670-3515	西新小岩1-1-3
観光文化センター(葛飾柴又 寅さん記念館・山田洋次ミュージ アム・観光情報コーナー・レンタサ イクルセンター)	03-3657-3455	柴又6-22-19
山本亭	03-3657-8577	柴又7-19-32
科学教育センター「未来わくわく館」	03-5876-6790	新宿6-3-2
ポニースクールかつしか	03-3627-0745	水元1-19
葛飾区金魚展示場	03-3693-1777	水元公園1-1 (公園課) 都水産試験場跡地内

水元かわせみの里 03-3627-5201 水元公園8-3

公園(★は健康遊具・うんどう器具を設置しています。)

◎は児童遊園

公園課	03-3695-8380	立石6-9-1
公園管理所	03-3694-2474	
上千葉砂原公園★		
交通公園	03-3604-2610	西亀有1-27-1
ふれあい動物広場	03-3690-4460	
北沼公園★	03-3694-4318	奥戸8-17-1
新宿交通公園	03-3608-2194	新宿3-23-19
にいじゅくプレイパーク	03-3627-5546	新宿5-21-10

この他の公園、児童遊園は195・196ページをご覧ください。



立石一丁目◎	立石1-21-6
本田第二	立石2-23-14
梅本	立石2-29-1
本田★	立石3-4-13
立石三丁目◎	立石3-10-2
ほんでんなかよし◎	立石3-20-2
梅田◎	立石4-31-11
立石五丁目	立石5-10-9
中原◎	立石6-7-3
立石七丁目	立石7-12-4
諏訪◎	立石8-2-6
立石かんすけ◎	立石8-28-2
立石◎	立石8-37-17
熊野神社◎	立石8-44-31
東立石あおぞら◎	東立石1-5-7
川端南◎	東立石1-23-9先
かわばた★	東立石2-9-1
渋江	東立石3-3-1
東立石緑地★	東立石4-6-10
はらひよこ	東立石4-19-7
はら	東立石4-31-1
東立石◎	東立石4-45-5
四つ木★	四つ木1-16-24
四つ木つばさ	四つ木1-22-3
白髭神社◎	四つ木2-18-17
四つ木三丁目◎	四つ木3-6-10
篠原★	四つ木4-13-3
四つ木四丁目	四つ木4-24-11
四つ木五丁目◎	四つ木5-20-10
木根川東★◎	東四つ木1-4-16
かわばた新田◎	東四つ木2-4-20
渋江東	東四つ木2-15-1
東四つ木なかよし◎	東四つ木2-17-3
東四つ木◎	東四つ木3-6-11
白鷺◎	東四つ木3-24-10
しぶえ南◎	東四つ木3-34-15
きねがわ◎	東四つ木3-44-15
木根川中央★	東四つ木3-47-1
みなみ広場◎	東四つ木4-15-7
東四つ木諏訪★◎	東四つ木4-24-8
星のひろば◎	東四つ木4-40-6
東四つ木	東四つ木4-41-11
宝町一丁目◎	宝町1-4-1
宝町西★◎	宝町1-15-8
宝町南◎	宝町1-18-7
宝町★	宝町2-8-2
堀切南◎	堀切1-6-30
堀切水辺	堀切1-12地先～7番地先
堀切	堀切1-27-10
堀切東◎	堀切1-39-14
堀切菖蒲園	堀切2-19-1
堀切◎	堀切2-25-18
ほりきりん★	堀切2-38-10
堀切中央◎	堀切2-40-6
堀切二丁目	堀切2-44-10

堀切東	堀切3-31-18
堀切四丁目◎	堀切4-3-11
堀切橋★◎	堀切4-26-1
こやのひまわり◎	堀切4-42-6
こやの新◎	堀切4-50-4
小谷野しょうぶ◎	堀切4-60-12
堀切赤門◎	堀切5-46-4
堀切加波良◎	堀切6-30-7
南綾瀬中央	堀切7-8-7
青葉★	堀切7-16-6
堀切七丁目◎	堀切7-30-7
堀八◎	堀切8-6-13
上千葉香取◎	堀切8-18-3
東堀切一丁目◎	東堀切1-11-10
親和◎	東堀切1-14-25
さつき★◎	東堀切2-17-1
東堀切二丁目◎	東堀切2-20-3
双葉★◎	東堀切2-28-3
上千葉	東堀切3-25-1
小菅西★	小菅1-2-1
荒川小菅緑地	小菅1-2-1先
小菅西◎	小菅1-8-9
松原◎	小菅1-27-2
ぜんざ橋◎	小菅1-35
小菅万葉	小菅1-35-16
小菅東スポーツ★ (令和4年7月まで全面閉鎖)	小菅3-1-1
小菅三丁目	小菅3-6-21
小菅めぐみ	小菅3-9-9
白鷺	小菅4-2-25
袋橋★	小菅4-15-1
お花茶屋★	お花茶屋1-22-1
上千葉南	お花茶屋3-1-3
柳田	お花茶屋3-16-6
みどり◎	白鳥1-4-20
白鳥	白鳥2-18-18
白鳥南	白鳥2-20-9
しろふね◎	白鳥3-2-2
白鳥東にここ◎	白鳥3-7-4
白鳥東さわやか◎	白鳥3-17-3
白鳥東なかよし◎	白鳥3-20-8
白鳥わかば	白鳥3-24-1
しらぎく◎	白鳥3-29-10
白鳥北	白鳥3-32-5
白鳥東★	白鳥4-5-19
白鳥四丁目	白鳥4-16-4
新道口◎	白鳥4-19-10
あおぞら◎	亀有1-3-15
小鳩◎	亀有1-5-2
亀有一丁目◎	亀有1-22-6
亀有二丁目	亀有2-2-7
若草◎	亀有2-6-18
亀青◎	亀有2-9-11
亀有あさひ◎	亀有2-11-5
亀二◎	亀有2-42-3
前津	亀有2-51-8

亀有中川堤★	亀有2-71-7
亀有リリオパーク	亀有3-25-1
浮洲	亀有3-49-2
古隅田なかよし	亀有3-49-20
砂原第三	亀有4-12-5
曳舟川親水	亀有4-17地先～1地先、白鳥3-32地先～2-1地先、白鳥2-1-1、四つ木5-25地先～4-25地先
砂原◎	亀有4-24-11
道上◎	亀有4-31-9
亀有	亀有5-36-1
さくら◎	亀有5-59-8
中道★	西亀有1-3-1
西亀有せせらぎ★	西亀有1-10-1地先
西亀有なかよし	西亀有2-14-3
西亀有★◎	西亀有2-37-1
大曲り◎	西亀有2-41-10
藤塚西	西亀有3-3-8
砂原第二★	西亀有3-11-1
藤塚東★	西亀有3-16-1
稲荷	西亀有3-29-1
砂原中央◎	西亀有3-40-1
砂原第一	西亀有4-15-8
西亀有四丁目★◎	西亀有4-24-5
青戸南★◎	青戸2-15-2
中川右岸緑道	青戸2-20地先～東四つ木1-1地先
青戸三丁目西★◎	青戸3-10-11先
青戸三丁目東◎	青戸3-22-23先
青葉◎	青戸4-20-7
青戸平和★	青戸4-23-1
青戸南自然の広場◎	青戸6-31-4
青戸六丁目つばさ◎	青戸6-40
青戸六丁目さくら	青戸6-41-8
青戸七丁目◎	青戸7-16-8
御殿山★	青戸7-21-7
葛西城址	青戸7-28-17
青戸七丁目東◎	青戸7-30-7
青戸七丁目共和★	青戸7-32-1
西亀青◎	青戸8-11-5
西青戸	青戸8-16-8
青戸八丁目◎	青戸8-27-15
下小松◎	新小岩2-4-13
新小岩二丁目◎	新小岩2-20-17
松南	新小岩3-27-2
小松川境川親水	新小岩3-28地先～4-28地先
小松橋◎	新小岩4-37-2
東新小岩一丁目	東新小岩1-18-11
東新小岩二丁目西★◎	東新小岩2-1-10
東新小岩二丁目東◎	東新小岩2-6-14
東新小岩二丁目	東新小岩2-10-1
東新小岩二丁目かがやき★	東新小岩2-15-1
上小松	東新小岩3-12-4
かみこまつ◎	東新小岩4-3-14



東新小岩四丁目◎	東新小岩4-4-16
西井堀せせらぎパーク	東新小岩5-21地先 ～東新小岩5-1地先
西井堀橋◎	東新小岩6-21-2
東新小岩七丁目エン ゼルパーク	東新小岩7-13-9
三谷稲荷◎	東新小岩8-16-10
須磨★◎	東新小岩8-20-15
新小岩★	西新小岩1-1-3
間栗★	西新小岩2-1-4
上平井西◎	西新小岩3-21-10
西新小岩	西新小岩3-26-6
葛飾あらかわ水辺	西新小岩3-35～ 新小岩1-1地先
外谷汐入庭園	西新小岩3-42-3
上平井	西新小岩4-21-10
西新小岩五丁目★	西新小岩5-2-4、 5-7-7
古谷野◎	西新小岩5-3-15
平和橋◎	西新小岩5-15-1
奥戸南汐	奥戸1-12-2
奥戸一丁目◎	奥戸1-20-11
奥戸一丁目鬼塚★	奥戸1-28
奥戸二丁目	奥戸2-31-10
南奥戸◎	奥戸2-43-2
奥戸しらさぎ	奥戸3-20-6
奥戸三丁目◎	奥戸3-26-21
西井堀	奥戸4-4-19
奥戸東★	奥戸4-8-6
奥戸四丁目落★	奥戸4-14-19
奥四あおぞら★	奥戸4-20-4
南奥戸	奥戸5-14-1
南奥戸第二★	奥戸5-15-3
会野★	奥戸6-6-15
亀田◎	奥戸6-18-15
上入	奥戸7-13-1
奥戸スポーツセンター★	奥戸7-17-1
愛苑◎	奥戸9-1-5
奥戸ローズガーデン	奥戸9-15-16
諏訪野★	高砂1-7-12
高砂一丁目★◎	高砂1-20-13
中川左岸緑道	高砂1-26地先～ 西新小岩5-1地先
新中川通水記念	高砂1-27-1
高砂宮前◎	高砂2-13-13
高砂◎	高砂2-30-16
高砂南◎	高砂3-1-35
高砂南	高砂4-1-7
高砂北★	高砂4-3-1
新宿★	高砂6-9-2
高砂やちよ★	高砂7-3-25
高砂七丁目★	高砂7-8-13
住吉★	高砂7-18-13
住吉◎	高砂8-7-7
まんだら	鎌倉1-30-11
鎌倉二丁目◎	鎌倉2-2-8
みんなのひろば◎	鎌倉2-31-1

鎌倉	鎌倉3-16-5、 3-21-1、3-22-1
鎌倉◎	鎌倉3-21-2
かまくらいなり◎	鎌倉3-28-4
鎌倉北★◎	鎌倉3-28-15
鎌倉東◎	鎌倉4-28-18
細田一丁目◎	細田1-21-9
三和	細田2-4-1
細田町◎	細田3-17-18
細田三丁目せせらぎ	細田3-19-11
細田四丁目◎	細田4-15-11
細田★	細田4-23-17
細田東◎	細田4-39-2
矢付★	柴又1-38-8
北野◎	柴又2-4-6
柴又二丁目	柴又2-14-8
金町	柴又3-24-1
柴又八幡神社◎	柴又3-30-23
桜道◎	柴又4-5-8
柴又四丁目◎	柴又4-14-6
ひばりが丘◎	柴又5-29-20
新柴又◎	柴又5-30-4先
柴又とまり木◎	柴又6-10-15
柴又★	柴又6-22-19、柴又 6-23-15～7-19-14 まで、柴又7-19-32
柴又六丁目◎	柴又6-26-8
柴又北◎	柴又7-5-4
柴又七丁目★◎	柴又7-11-7
柴又第一◎	柴又7-17-1
新宿一丁目◎	新宿1-2-3
大池◎	新宿2-15-9
協栄★	新宿3-26-1
新宿四丁目◎	新宿4-23-1
しらゆき◎	新宿4-25-2
町並◎	新宿5-2-8
新宿五丁目◎	新宿5-18-5
内野橋◎	新宿5-22-10
葛飾にいじゅくみらい★	新宿6-3-2、20
新宿はなみずき★	新宿6-8-1
柴原◎	金町1-10-5
金町ときわ	金町1-23-7
金町二丁目ときわ	金町2-16-4
金町わかかさ★◎	金町3-12-8
むつみ◎	金町4-3-4
鷹之堤◎	金町4-11-16
協栄いずみ★◎	金町4-12-16
末広◎	金町4-22-1
こえど◎	金町5-4-8
金町末広	金町5-10-9
金町駅北口◎	東金町1-28-1
東金町★◎	東金町1-33-20
東金町亀が岡★◎	東金町2-5-8
東金町すみれ◎	東金町2-7-14
八十◎	東金町2-9-9
こあい	東金町2-11-11
原田◎	東金町2-21-10

つくし◎	東金町2-31-11
金蓮院◎	東金町3-23-13
半田◎	東金町4-28-4
半田ふじみ★◎	東金町4-30-3
東金町四丁目平成★	東金町4-35-1
東金町四丁目◎	東金町4-38-6
わかば★	東金町5-23-6
東金町五丁目◎	東金町5-30-3
東金町いずみ◎	東金町5-33-18
東金町七丁目◎	東金町7-2-3
大向★◎	東金町8-17-13
水元スポーツセンター★	水元1-23-1
いりや南★	水元1-25-19
いりや	水元4-4-1
白ゆり	水元5-5-20
東水元みどり	東水元1-7-19
東水元	東水元2-8-6
東水元三丁目★◎	東水元3-12-3
したて★	東水元3-21-6
小合上町◎	東水元4-4-7
上新記念	東水元5-11-1
塚妻	東水元5-27-8
熊野	東水元5-40-7
飯塚平安第一★	南水元1-3-6
みよし	南水元1-17-23
いづか	南水元1-21-3
南水元一丁目◎	南水元1-24-4
南水元ふれあい◎	南水元1-25-7
飯塚平安第二	南水元2-7-14
南水元けやき	南水元3-4-15
南水元中の橋	南水元4-13-23
すなおし	南水元4-15-11
西水元水辺の	西水元1-5地先～ 3-1地先
ゆうがお	西水元1-9-5
水元飯塚	西水元1-12-3
飯塚なかよし★	西水元1-25-1
西水元つかのこし	西水元2-16-5
西水元つばき★	西水元2-21-10
西水元こうだ	西水元3-14-7
西水元猿西	西水元3-18-20
西水元三丁目★	西水元3-36-23
吾妻◎	西水元4-5-7
西水元つばさ	西水元4-10-19
西水元宮田	西水元5-3-11
西水元五丁目	西水元5-14-13
大場川◎	西水元6-22-4先



校外施設

日光林間学園	0288-54-0728	栃木県日光市 花石町2067-1
--------	--------------	---------------------

ごみ・リサイクル・環境

環境・清掃

かつしかエコライフプラザ 	03-3696-8225	立石1-9-1
清掃事務所	03-3693-6113	立石5-13-1
リサイクルセンター	03-5670-2992	堀切4-6-12

くらし

地域コミュニティ施設

地区センター

立石地区センター	03-3693-4181	立石4-23-17
立石地区センター別館	03-3694-7710	立石3-12-1
東立石地区センター 	03-3692-9393	東立石2-15-7
四つ木地区センター 	03-3693-3811	宝町1-1-22
東四つ木地区センター  	03-3692-9351	東四つ木1-20-4
堀切地区センター  	03-3693-5637	堀切3-8-5
南綾瀬地区センター  	03-3604-7126	堀切7-8-22
お花茶屋地区センター	03-3603-7031	お花茶屋2-1-12
亀有地区センター 	03-3601-6790	亀有3-26-1 リリオ館7階
青戸地区センター  	03-3601-7441	青戸5-20-6
新小岩地区センター  	03-3653-7151	新小岩2-17-1
新小岩北地区センター  	03-3694-2781	東新小岩6-21-1
奥戸地区センター	03-3692-9391	奥戸3-9-17
高砂地区センター  	03-3659-3350	高砂3-1-39
柴又地区センター 	03-3607-0401	柴又1-38-2
新宿地区センター	03-3600-6062	新宿4-1-10
金町地区センター  	03-3627-5881	東金町1-22-1
東金町地区センター	03-3607-2171	東金町5-33-6
水元地区センター	03-3607-4231	水元3-13-22
西水元地区センター 	03-3607-2161	西水元5-3-1-101

学び交流館

亀有学び交流館 	03-3603-9211	お花茶屋3-5-6
新小岩学び交流館	03-3696-4551	西新小岩4-33-10
柴又学び交流館 	03-3671-8611	柴又5-33-8
水元学び交流館 	03-3609-0223	南水元2-13-1

集い交流館

青戸高架下集い交流館	03-3693-4181 (立石地区センター)	立石6-38-13先
木根川集い交流館	03-3692-9351 (東四つ木地区センター)	東四つ木1-8-4
渋江集い交流館		東四つ木4-44-2-102
宝町集い交流館	03-3693-3811 (四つ木地区センター)	宝町2-38-19
南綾瀬第二集い交流館	03-3604-7126 (南綾瀬地区センター)	堀切5-38-4
西亀有集い交流館		西亀有2-11-1
白鳥集い交流館	03-3601-7441 (青戸地区センター)	白鳥4-16-5
西青戸集い交流館		青戸7-15-2

亀有集い交流館	03-3601-6790 (亀有地区センター)	亀有1-24-3 亀有5-14-18 亀有5-48-13
新小岩南集い交流館	03-3653-7151 (新小岩地区センター)	新小岩1-17-6 西新小岩2-1-4
たつみ集い交流館		東新小岩5-16-2 西新小岩3-36-4
新小岩北集い交流館	03-3694-2781 (新小岩北地区センター)	
上平井集い交流館		奥戸3-17-4-102 奥戸4-20-11
奥戸しらすぎ集い交流館	03-3692-9391 (奥戸地区センター)	
東奥戸集い交流館		高砂5-6-7 鎌倉3-20-4 細田4-23-5
高砂北集い交流館	03-3659-3350 (高砂地区センター)	
さくらみち集い交流館		
細田集い交流館		
新宿防災コミュニティセンター集い交流館	03-3600-6062 (新宿地区センター)	新宿5-20-18
金町つつみ集い交流館		金町3-51-11 金町5-4-1 東金町2-5-20-109
末広集い交流館	03-3627-5881 (金町地区センター)	
亀が岡集い交流館		
水元集い交流館	03-3607-4231 (水元地区センター)	東水元1-7-3 南水元4-13-24
南水元集い交流館		南水元1-20-8 西水元3-11-1
いづか集い交流館	03-3607-2161 (西水元地区センター)	
幸田集い交流館		

憩い交流館

宝町憩い交流館 	03-3691-1591	宝町2-38-19
堀切憩い交流館	03-3691-9691	堀切1-23-6
小管憩い交流館	03-3604-6390	小管3-6-1
白鳥憩い交流館	03-3602-3416	白鳥3-32-6
中道憩い交流館	03-3604-7362	西亀有1-2-7
砂原憩い交流館 	03-3603-6391	西亀有3-12-1
青戸中央憩い交流館	03-3604-6394	青戸6-16-12
たつみ憩い交流館	03-3696-2783	西新小岩2-1-4
西奥戸憩い交流館	03-3692-7157	奥戸1-12-1
東奥戸憩い交流館 	03-3696-7430	奥戸4-20-11
鎌倉憩い交流館	03-3671-0301	鎌倉2-6-20
柴又憩い交流館 	03-3609-7355	柴又2-4-5
新宿憩い交流館 	03-3627-1850	新宿1-5-6
末広憩い交流館	03-3627-0027	金町5-4-1
東金町憩い交流館	03-3608-3926	東金町5-22-18
水元憩い交流館 	03-5660-3113	水元4-6-15

産業・消費生活など

勤労福祉会館 	03-3694-7305	立石3-12-1
消費生活センター 	03-5698-2316	立石5-27-1 ウィメンズパル内
消費生活相談	03-5698-2311	
葛飾区伝統産業館 	03-5671-8288	立石7-3-16
かつしかボランティア・地域貢献活動センター 	03-5698-2511	堀切3-34-1
テクノプラザかつしか(産業経済課・商工振興課・観光課)  	03-3838-5555	青戸7-2-1
しごと発見プラザかつしか	03-5680-8765	



建設・道路など

立石駅周辺地区街づくり事務所	03-5670-3174	立石4-26-8
道路補修課	03-5654-9581	立石4-34-4
道路保全事務所	03-5654-9590	
公園課	03-3695-8380	立石6-9-1

人権

ウィメンズパル  		
人権推進課	03-5654-8148	立石5-27-1
男女平等推進センター	03-5698-2211	

官公署など

警察

葛飾警察署	03-3695-0110	立石2-7-9
亀有警察署	03-3607-0110	新宿4-22-19

消防

本田消防署	03-3694-0119	東立石3-12-7
南綾瀬出張所	03-3604-0119	東堀切2-28-25
青戸出張所	03-3601-0119	青戸5-5-8
上平井出張所	03-3696-0119	東新小岩7-1-9
奥戸出張所	03-3697-0119	奥戸8-10-9
金町消防署	03-3607-0119	金町4-15-20
亀有出張所	03-3602-0119	亀有1-26-5
柴又出張所	03-3657-0119	柴又5-8-6
水元出張所	03-3600-0119	水元3-11-1

清掃

葛飾清掃工場	03-5660-5389	水元1-20-1
粗大ごみ受付センター	03-5296-4400	
家電リサイクル受付センター	03-5296-7200	

水道・下水道・道路

東京都水道局葛飾営業所	03-5671-3192	
引っ越し・契約変更	03-5326-1100	立石8-17-4
その他	03-5326-1101	
東京都下水道局東部第二下水道事務所	03-5680-1314	小菅1-2-1
東京都第五建設事務所	03-3692-4574	東新小岩1-14-11
東京都江東治水事務所	03-3692-4832	
国土交通省東京国道事務所亀有出張所	03-3600-5541	新宿4-21-1

税務関係

葛飾都税事務所	03-3697-7511	立石5-13-1 葛飾区総合庁舎内
葛飾税務署	03-3691-0941	立石8-31-6

労働・社会保険

葛飾年金事務所	03-3695-2181	立石3-7-3
葛飾区シルバー人材センター	03-5670-5536	立石5-11-16
かつしかワークプラザ	03-3604-8609	お花茶屋1-19-18 ダイヤパレスステーションプラザお花茶屋2F
東京都労働相談情報センター亀戸事務所	03-3682-6321	江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ7F
ハローワーク墨田	03-5669-8609	墨田区江東橋2-19-12
向島労働基準監督署	03-5630-1031~3	墨田区東向島4-33-13

電気・ガス・住宅

東京電力東京カスタマーセンター(第一)	
引っ越し、契約の変更	0120-995-001
その他	0120-995-002
(上記番号が利用できないとき)	03-6374-8936
東京ガスお客さまセンター	0570-0022-11
(上記番号が利用できないとき)	03-3344-9100
ガス漏れ専用	0570-0022-99
(上記番号が利用できないとき)	03-6735-8899
東京都住宅供給公社 渋谷区神宮前5-53-67コスモス青山3F	
都営住宅募集センター	03-3498-8894
お客さまセンター	0570-03-0071

郵政・通信

葛飾エフエム放送(株)	03-5670-5321	立石5-13-1
日本郵便(株)葛飾郵便局(集荷・配送) (集荷・配送を除く郵便サービス、保険サービス)	03-3695-9103 03-3695-9108	四つ木2-28-1
(株)ゆうちょ銀行葛飾店(貯金サービス)	03-3695-9106	
日本郵便(株)葛飾新宿郵便局(集荷・配送) (集荷・配送を除く郵便サービス、保険サービス)	03-3607-2293 03-3607-3434	金町1-8-1
(株)ゆうちょ銀行葛飾新宿店(貯金サービス)	03-3607-2294	
(株)ジェイコム東葛葛飾	0120-914-000	千葉県松戸市新松戸3-55
NTT(固定電話から)	116	
//(携帯電話・PHSから)	0120-116-000	

交通

京成線京成立石駅	03-3691-0838	立石4-24-1
// 四ツ木駅	03-3691-3735	四つ木1-1-1
// お花茶屋駅	03-3694-8744	宝町2-37-1
// 堀切菖蒲園駅	03-3697-4096	堀切5-1-1
// 青砥駅	03-3604-4444	青戸3-36-1
// 京成高砂駅	03-3607-1144	高砂5-28-1
// 柴又駅	03-3657-2619	柴又4-8-14
// 京成金町駅	03-3607-2620	金町5-37-9



北総線新柴又駅	03-5693-4488	柴又5-7-1
都営バス青戸支所	03-3691-2909	白鳥1-8-1
// 江戸川営業所	03-3687-9071	
// 臨海支所	03-3877-8681	
京成バス金町営業所	03-3607-5138	金町1-12-18
// 江戸川営業所	03-3677-5461	
京成タウンバス	03-5671-0360	奥戸2-6-10
東武バス葛飾営業所	03-5699-1310	西水元1-1-1
// 八潮営業所	048-996-0822	
// 三郷営業所	048-957-2504	
日立自動車交通	03-5682-1122	
マイスカイ交通	048-940-1801	
空港アクセスバス		
東京空港交通	03-3665-7220	
京成バス奥戸営業所	03-3691-0935	
成田空港交通	0476-35-2321	
東京メトロ千代田線綾瀬駅	03-3606-1576	足立区綾瀬3-1-1
JR東日本お問い合わせセンター		
列車時刻、運賃・料金、空 席情報	050-2016-1600	
お忘れ物	050-2016-1601	
JR East InfoLine (英語・ハングル・中国語 での案内)	050-2016-1603	

その他

東京入国管理局	03-5796-7111	港区港南5-5-30
JA東京スマイル葛飾支店	03-3602-6261	白鳥4-11-15
水元公園サービスセンター	03-3607-8321	水元公園3-2
動物愛護相談センター	03-3302-3507	世田谷区八幡山2-9-11
東京都赤十字血液センター 葛飾出張所	03-5682-2802	亀有5-14-15
東京法務局城北出張所	03-3603-4305	小菅4-20-24
葛飾公証役場	03-6662-9631	青戸6-1-1-2F
葛飾区医師会	03-3691-8536	立石5-15-12
葛飾区薬剤師会	03-3693-0185	四つ木1-21-5
葛飾区歯科医師会	03-3602-0648	青戸7-1-20
東京都城東地域中小企業振 興センター	03-5680-4631	青戸7-2-5
(公財)東京都中小企業振興 公社城東支社		
(地独)東京都立産業技術研 究センター城東支所	03-5680-4632	
東京第一検察審査会	03-3581-2877	千代田区霞が関1-1-4

都庁・区役所

東京都庁	03-5321-1111	新宿区西新宿2-8-1
足立区	03-3880-5111	足立区中央本町1-17-1
荒川区	03-3802-3111	荒川区荒川2-2-3
板橋区	03-3964-1111	板橋区板橋2-66-1
江戸川区	03-3652-1151	江戸川区中央1-4-1
大田区	03-5744-1111	大田区蒲田5-13-14
葛飾区	03-3695-1111	葛飾区立石5-13-1
北区	03-3908-1111	北区王子本町1-15-22
江東区	03-3647-9111	江東区東陽4-11-28

品川区	03-3777-1111	品川区広町2-1-36
渋谷区	03-3463-1211	渋谷区宇田川町1-1
新宿区	03-3209-1111	新宿区歌舞伎町1-4-1
杉並区	03-3312-2111	杉並区阿佐谷南1-15-1
墨田区	03-5608-1111	墨田区吾妻橋1-23-20
世田谷区	03-5432-1111	世田谷区世田谷4-21-27
台東区	03-5246-1111	台東区東上野4-5-6
中央区	03-3543-0211	中央区築地1-1-1
千代田区	03-3264-2111	千代田区九段南1-2-1
豊島区	03-3981-1111	豊島区南池袋2-45-1
中野区	03-3389-1111	中野区中野4-8-1
練馬区	03-3993-1111	練馬区豊玉北6-12-1
文京区	03-3812-7111	文京区春日1-16-21
港区	03-3578-2111	港区芝公園1-5-25
目黒区	03-3715-1111	目黒区上目黒2-19-15

郵便番号一覧

葛飾区役所	124-8555
立石	124-0012
東立石	124-0013
四つ木	124-0011
東四つ木	124-0014
宝町	124-0005
堀切	124-0006
東堀切	124-0004
小菅	124-0001
お花茶屋	124-0003
白鳥	125-0063
亀有	125-0061
西亀有(1・2丁目)	124-0002
西亀有(3・4丁目)	125-0002
青戸	125-0062
新小岩	124-0024
東新小岩	124-0023
西新小岩	124-0025
奥戸	124-0022
高砂	125-0054
鎌倉	125-0053
細田	124-0021
柴又	125-0052
新宿	125-0051
金町	125-0042
東金町	125-0041
金町浄水場	125-0043
水元	125-0032
東水元	125-0033
水元公園	125-0034
南水元	125-0035
西水元	125-0031
※上記に記載がない場合	124-0000



ファクスガイド

急病などのときは

警察FAX	03-3597-0110
消防FAX	119

区の情報を得るには

広報課	03-5698-1502
すぐやる課	
はなしょうぶコール	03-6758-2223
FMラジオ・かつしかインフォメーション	03-5670-5332
総務課	03-5698-1503
危機管理課	

区役所などの施設

区民事務所	金町	03-3607-0299
	亀有	03-3601-7994
	新小岩北	03-3694-2713
	高砂	03-3659-3396
	堀切	03-3693-4709
区民サービスコーナー	水元	03-3607-4165
	柴又	03-3607-6245
	新小岩	03-3653-7143
	南綾瀬	03-3601-7630
青戸保健センター	03-3602-1298	
地域保健課		
生活衛生課		
健康づくり課		
保健予防課		
健康プラザかつしか		
保健センター	金町	03-3609-6795
	新小岩	03-5698-1759
	水元	03-5699-1649
図書館	中央	03-3607-9200
	立石	03-3696-3750
	お花茶屋	03-3838-5771
	上小松	03-5698-1755
	亀有	03-3838-5772
	水元	03-3627-3114
	鎌倉	03-5694-4421
	四つ木	03-5670-3422
	西水元	03-5660-2203
	青戸	03-3838-1269
	奥戸	03-3696-2785
	こすげ	03-3601-3857
	にいじゅく	03-3607-9209
	ウェルピアかつしか	03-5698-1337
郷土と天文の博物館	03-5680-0849	

各種相談窓口

テクノプラザかつしか(地域産業振興会館)	03-5680-8618
足立児童相談所	03-3890-3689
高齢者支援課	03-5698-1531
障害福祉課	
ハローワーク墨田 専門援助第二部門	03-5600-6312

手続き・届出・証明・税

戸籍住民課	03-5698-1594
福祉管理課	03-5698-1530
自立相談支援窓口	
税務課	03-5698-1508
地域振興課	03-5698-1510
情報システム課	03-5698-1501
収納対策課	03-5698-1539

保険・年金

国保年金課	03-5698-1509
-------	--------------

健康・医療費の補助

地域保健課公害保健係(区役所3階)	03-5698-1548
-------------------	--------------

障害のある方への支援

自立訓練事業所	03-5698-1349	
地域活動支援センター		
障害者生活介護事業所	03-5698-1383	
(社福)葛飾区社会福祉協議会	03-5698-2513	
かつしかボランティア・地域貢献活動センター		
葛飾区成年後見センター	03-3354-6868	
東京手話通訳等派遣センター(手話通訳者・要約筆記者派遣)		
東京都水道局お客さまセンター	03-3344-2531	
東京電力	0120-993-011	
東京ガス	ガス漏れ	03-4332-2419
	その他	03-3344-9393
葛飾郵便局	03-3693-9494	
葛飾新宿郵便局	03-3627-2955	
NTT東日本	0120-700-133	
区議会事務局	03-5698-1543	
障害者就労支援センター	03-3696-1872	



高齢者・シニア

介護保険課		03-5698-1504
シニア活動支援センター		03-5698-6203
高齢者総合相談センター (地域包括支援センター)	水元	03-3826-2364
	水元公園	03-6231-3568
	新宿	03-3826-8725
	金町	03-3826-5032
	高砂	03-5889-8601
	柴又	03-5876-9532
	青戸	03-5629-5718
	亀有	03-6240-7638
	堀切	03-3697-7862
	お花茶屋	03-5671-2472
	東四つ木	03-5698-2170
立石	03-6657-6141	
奥戸	03-5670-1489	
新小岩	03-5879-9329	
シニア就業支援室(ワークスかつしか)		03-5698-6232
(公社)葛飾区シルバー人材センター		03-5671-1775

生活の援助

西生活課		03-5698-1554
東生活課		03-5699-4752
(公財)東京都福祉保健財団		03-6911-4717

出産・子ども・教育

子ども総合センター		03-3602-1392
子ども家庭支援課		
子育て支援課		
保育課		03-5698-1533
育成課		
子ども発達センター		03-5654-1853
子ども発達センター別館		03-3697-3022
子ども発達センター分室		03-3627-0058
金町子どもセンター		03-5699-1247
放課後支援課		03-5698-1553
学務課		03-3691-1329
教育総務課		03-5698-1540
総合教育センター		03-5668-7607
地域教育課		03-5698-1537

学習・文化・スポーツ・余暇

生涯学習課		03-5698-1541
かつしかシンフォニーヒルズ		03-5698-1546
生涯スポーツ課		03-5698-1752
奥戸総合スポーツセンター体育館		
教育総務課施設開放分室		03-3826-8656
公園課		03-3697-6275

産業経済課		
商工振興課		03-3838-5551
観光課		
日光林間学園		0288-53-4222

ごみ・リサイクル・環境

清掃事務所		03-3691-1797
環境課		03-5698-1538
リサイクル清掃課		03-5698-1534

くらし

道路保全事務所		03-5654-9589
道路補修課		
道路管理課		
住環境整備課		03-3697-1660
建築課		
都市計画課		
交通政策課		03-3693-4705
人権推進課		03-5698-2315
消費生活センター		
契約管財課		03-5698-1506
勤労福祉会館		03-3694-7306

仕事・事業所

しごと発見プラザかつしか		03-5680-8766
--------------	--	--------------

選挙・区議会・監査

選挙管理委員会事務局		03-5698-1549
監査事務局		03-5698-1536
区議会事務局		03-5698-1543





さくいん

あ

IT導入専門相談	76
愛の手帳	97
赤ちゃんの駅	127
空き地の雑草	148
アスベストに関する届け出・助成	156

い

育児学級	125
育児支援ガイドブック	61
育児相談	74
生け垣造成・整備の補助	149
移送サービス(ハンディキャブ運行)	115
一時預かりベビーシッター 利用支援事業	123
一時保育	123
委任状	80
犬の相談	150
犬の登録	150
印鑑登録	79

う

ウィメンズパル	72
ウェルピアかつしか	72
運動場	137・138

え

HIV(エイズ)・性感染症検査	95
HIV(エイズ)・性感染症相談	75
AED(自動体外式除細動器)の設置	5
栄養・食生活相談	75
エコライフプラザ通信	61
SDGsかつしか	7
NPOに関する相談	76
笑みフル(交流保育事業)	124
LGBTs相談	75

お

屋外広告物の許可	153
屋上緑化・壁面緑化の補助	149
奥戸総合スポーツセンター 温水プール館	134・135
体育館・陸上競技場	133・134
おもちゃ病院	127
恩給	93
オンラインサービス	85

か

外国から帰国した方(就学)	129
外国人学校児童・生徒の授業料補助	131
外国人住民の方へ(戸籍)	80
外国人生活相談	75
外国人の入国・在留・帰化・就労等 手続き相談	75
外国人向け生活ガイドブック (指定管理者発行)	61
外国籍の方の就学	131
介護支援サポーター	114
介護保険 介護サービス給付費などの 貸し付け	110
介護保険施設での負担額軽減	110
介護保険被保険者証	106
介護保険負担割合証	106
介護保険料	107
加入する方	106
給付内容	110
居宅サービス計画の作成	106
サービスを利用できる方	106
相談窓口	106
不服申し立て	110
利用できるサービス	108
要支援・要介護認定の申請	106
介護保険制度と高齢者保健福祉 サービスのご案内	61
介護予防事業	111
害虫・害獣などの相談	148
街路灯	152
かかりつけ医紹介制度	95
かかりつけ歯科医紹介制度	95
学習相談・学習情報の提供	132
覚せい剤撲滅区宣言	7
学童保育クラブ	124
河川敷駐車広場	138
家族介護慰労金	110
学校開放	138
学校支援ボランティア・ 学生ボランティア	160
かつしかウオーキングマップ	96
かつしかエコ助成	149
かつしかエコチャレンジ・ エコマスター	149
かつしかエコライフプラザ	145
かつしかFM	60
葛飾観光ガイドマップ	61
かつしか郷土かるた	132

葛飾区・ウィーン市フロリズドルフ区 友好都市提携宣言	7
かつしか区議会だより	61
葛飾区金魚展示場	143
葛飾区高齢者向け優良賃貸住宅	154
葛飾区社会福祉協議会	158
葛飾区身体・知的障害者福祉のしおり	61
葛飾区成年後見センター	114
葛飾区・ソウル特別市麻浦区 姉妹都市提携締結協定書	7
葛飾区直売マップ	61
葛飾区の将来像	6
葛飾区非核平和都市宣言	7
葛飾区・北京市豊台区友好交流・協力 に関する協定書	7
かつしか区民大学	132
葛飾柴又寅さん記念館	141
葛飾社協だより	61
葛飾社協だより点字版・デージー (CD)版	105
かつしかシンフォニーヒルズ	132
葛飾ナンバー	6
かつしかの地名	6
かつしかファミリー・サポート・ センター	125・158
かつしかボランティア・地域貢献 活動センター	158
かつしか まちなび	61
[葛]の字について	6
家庭的保育事業所(保育ママ)	122
家庭用生ごみ処理機・コンポスト化 容器購入助成	147
金町子どもセンター	124
カナマチぷらっと	143
蚊の相談	148
かめありリリオホール	133
肝炎治療の医療費の助成	96
眼科健康診査	94
環境学習	147
がん検診等	94
監査委員	165
患者からの医療相談	75
感染症相談	75

き

気管支ぜん息の方などへの医療費補助	96
危険な動物の飼養許可・動物取扱業 の登録	150
寄付	158



救急医療機関	5
救急車を呼ぶとき	5
休日応急診療所	4
休日応急診療当番医	4
休日対応薬局	4
休日当番接骨院	4
休日保育	123
救命講習	5
教育・いじめ相談	74
狂犬病予防注射	150
行政相談	74
郷土と天文の博物館	73
緊急一時保育	123
金融の手助け	163
勤労福祉会館	160

く

区営住宅・区民住宅の入居者募集	154
区歌	7
区議会	164
区議会議案審議の流れ	165
区議会だより点字版・デジ (CD)版	105
区公式フェイスブック、ツイッター	60
区公式ホームページ	60
区公式YouTubeチャンネル	60
区広報掲示板	60
区施設などでの資源回収	146
区政・一般相談	74
区政情報コーナー	61
区長へのはがき(手紙)・メール	62
くつろぎ入浴証	116
区内の文化財	7
区の位置・面積	6
区のおいたち	6
区の人口・世帯数	6
区の花・木	6
区のマーク・紋章	6
区民借上保養施設	141
区民サービスコーナー	67
区民事務所	66・67
区民農園	143
区民モニター調査	62
区役所	65
くらしにいかす	61
グリーンバンク(緑の銀行)	149
車いすの貸し出し	115

け

警察への緊急通報ファクス	5
軽自動車税(種別割)	83
軽自動車等の登録・廃車	84

携帯電話などでの納付	86
下水道の相談	153
結核児童の療育給付	121
健康診査	94
健康相談	75・95
健康手帳	94
健康部(保健所)・青戸保健センター	68
健康プラザかつしか	72
健康遊具	96
建設リサイクル法の届け出	157
建築・開発行為等を行う場合	156
建築確認申請	157
建築のてびき	61
建築物解体工事等に係る事前周知 の報告	156
建築・リフォームなんでも相談	76
原爆被爆者の方に	118

こ

公園	139~141
公害についての相談	148
公害法令による届け出	148
後期高齢者医療制度	
一部負担金の減額免除	91
一部負担金の限度額適用	91
給付内容	91
高額医療・高額介護合算制度	91
後期高齢者医療被保険者証	90
対象となる方	90
入院時の食事療養費の減額	91
保険料の減免・支払い	91・92
口座振替による納付	85
公示・基準地価格の閲覧	155
厚生年金・健康保険(協会けんぽ)	93
交通安全区宣言	7
交通事故相談	74
交通事故などの届け出	
介護保険	110
後期高齢者医療	92
交通事故にあったときは	5
国民健康保険	90
公的個人認証	79
高等学校卒業程度認定試験	130
広報かつしか	60
広報かつしか点字版・ デジ(CD)版	105
高齢者クラブ	116
高齢者総合相談センター (地域包括支援センター)	113
高齢者の予防接種費用助成	95
高齢者への住宅のあっせん	154
小型家電の拠点回収	146
国際交流ニュース(指定管理者発行)	61

国際交流ボランティア	160
小口生活資金	117
国保のしおり	61
国民健康保険	
一部負担金の減額免除	89
一部負担金の限度額適用	89
医療費の貸付	89
加入する方	87
給付内容	88
結核医療給付金	90
高額医療・高額介護合算制度	89
高齢受給者証	87
精神医療給付金	90
届け出・手続き	87
入院時の食事療養費の減額	89
非自発的失業者に係る保険料軽減	89
保険料の支払い・減免	89

国民年金

加入の手続き	92
給付内容	93
国民年金付加年金	92
保険料の支払い・免除制度	92
保険料の追納	93
5歳児健康診査	120
55歳以上の方の就業相談・あっせん	76
個人情報保護制度	61
個人番号通知書(個人番号カード)	78
戸籍届出	80・81
子育て支援ボランティア派遣	123
子育て情報紙「すくえあ〜」	61
子育て相談	74
子育てひろば	125
子育てメール相談	74
骨密度検診	94
子ども医療費助成	120
子ども総合センター	124
子どもと家庭の総合相談	74
子どもの発達相談	74
子どもの歯の健診・歯科相談	120
子ども未来プラザ	125
ごみの収集	144
ごみのない、きれいで清潔なまち宣言	7
こんにちは赤ちゃん訪問事業	120
こんにちは人権	61
コンビニエンスストアでの納付	86

さ

災害時の情報入手方法	38
災害用伝言ダイヤル	37
在宅で自立生活の支援が必要な方に ……………	111~113
在宅療養している方への訪問指導	95



在留資格に関する相談	75
里親制度	124
里帰り出産等妊婦健康診査費用の助成	120
産後ケア	119

し

しあわせサービス	158
事業系ごみ	145
事業承継に係る税務相談	76
資源とごみの正しい分け方・出し方	61
資源の集団回収	147
しごと発見プラザかつしか	161
自殺の悩み相談	75
自然環境レポーター	149
自然保護区域	149
自転車駐車場・置場	151・152
児童館	125
児童虐待通報相談	74
児童虐待通報電話	124
自動車駐車場	150
自動車・バイクの仮ナンバー	84
児童相談全般	74
私道・宅地内の排水設備の相談	153
児童の手当	126
児童福祉法による福祉サービス	102
児童扶養手当を受けている方への 交通の補助	127
シニアIT・活動情報サロン	115
シニア活動支援センター	115
シニア就業支援室 (ワークスかつしか)	116
社会福祉法人に係る情報の提供	118
(社福)葛飾区社会福祉協議会	158
就学援助	129
終活相談	75
住居表示	155
就職相談・職業紹介	76
住宅金融支援機構の融資	154
住宅修繕相談	76
住宅設備改善費の支給	97
住宅用家屋証明書の発行	154
住民監査請求	165
住民税	82
住民登録・住民票	78
出産費用の援助	119
出張健康講座	96
樹木医の派遣	149
樹木害虫防除	148
手話相談	76
手話通訳者・要約筆記者の派遣	104
生涯学習援助制度	132
生涯学習人材バンク	132

障害児・者の歯科診療 (ひまわり歯科診療所)	100
障害者就労支援センター	105
障害者生活介護事業所	100
障害者総合支援法による 福祉サービス	101
障害者団体の社会参加経費の補助	98
障害に関するシンボルマーク	104
障害のある方	
NHK受信料の減免	98
各種手当	98
軽自動車税(種別割)の減免	83
交通機関を利用するときの援助	99
自動車についての補助	99
職業相談	76
図書館のサービス	104
奨学金制度	129
浄化槽に関する届け出	153
小学校	128
小規模保育事業所	122
小児精神障害者入院医療費助成	121
小児慢性特定疾病医療費助成	121
小児慢性特定疾病の方への 日常生活用具の給付	120
少年相談	74
消費者問題講師派遣制度	157
消費生活センター	157
消費生活相談	76・157
消防緊急通報ファクス	5
情報公開制度	61
証明書などの夜間、土・日曜日、祝日 の受け取り	84
証明書の種類と手数料	77
食品衛生相談	75
地震に備えて	23
女性相談・女性に対する暴力相談 (DV相談)	75
ショートステイ・トワイライトステイ	123
私立学校入学支度金	129
自立訓練事業所	100
私立高校・大学など入学資金 融資あっせん	129
私立高等学校などの授業料軽減助成	129
自立支援医療(育成医療)	121
自立支援医療(更生医療)	97
自立支援医療費制度(精神通院医療)	97
私立幼稚園等園児の保護者への補助金	128
シルバー人材センター	116
シルバーパス	114
シルバーピア住宅の入居者募集	154
新型コロナウイルス感染症	18
人権について	166
新小岩創業支援施設	163
心身障害者医療費助成制度	97

身体障害者・知的障害者相談員	103
身体障害者手帳	97
身体障害者補助犬の給付	98

す

水害に備えて	34
水害・洪水ハザードマップ	32
水洗便所補助金	153
水道の相談	153
すぐやる課	62
スポーツかつしか	61
スポーツ施設の団体・貸切利用	136
スポーツ指導員紹介制度	139
スポーツ推進委員	139

せ

生活困窮者自立支援	117
生活支援ボランティア	114
生活に困っている、どこに相談したら 良いか分からない方のための相談	75
生活福祉資金	117
生活保護	117
税金カレンダー(申告と納期限)	83
税金相談	76・82
税金の証明が必要なとき	82
青少年委員	131
青少年の生活相談	74
成人歯科健康診査	94
精神障害者家族教室	103
精神障害者保健福祉手帳	97
精神保健相談	75
清掃事務所	144
成年後見に関する相談	74
選挙	164

そ

総合教育センター	128
粗大ごみ	144

た

多子世帯の給食費補助制度	129
多胎児家庭移動支援事業	125
多胎児家庭家事サポーター派遣事業	125
立石地区センター別館	160
建物の新築・改築の届け出	155
誕生日祝金	116
男女平等推進センター	166
単身高齢者の住み替え支援	154

ち

地域活動支援センター	100
地域コミュニティ施設	159
地域緑化活動の支援	149



中学校	128
中学校卒業程度認定試験	130
中高層建築物の紛争予防と調整	155
中高層集合住宅を建設する場合	155
中国残留邦人等の方に	117
中小企業勤労者生活資金	163
中小企業勤労者福利共済	163
中小企業経営・創業・事業承継・訪問 (受発注)相談	76
中小企業退職金共済制度	163
中等度難聴児補聴器購入費助成	104
町会・自治会	50
長寿歯科健康診査	94
陳情	62

て

定時制・通信制高校	130
テクノプラザかつしか	73
テニスコート	137・138
出前教室	132
電気の相談	198
転校の手続き	128
点字講習・生活訓練など	105
点字図書費の支給	104

と

登記事項証明書、登記事項要約書、 公図等の請求・閲覧	155
登記・測量相談	76
東京しごとセンター	161
東京都シルバーパス	114
東京都心身障害者扶養共済制度	104
東京都福祉のまちづくり条例届け出	156
東京都労働相談情報センター	161
とうきょう福祉ナビゲーション	118
道路	
街路樹	152
カーブミラー	152
占用(使用)許可	153
相談	152・153
舗装	152
同和問題	166
都営住宅の入居者募集	153
特定建設作業実施の届け出	156
特定不妊治療費の助成	120
特別支援学級のある学校	130
図書館	69
都政一般相談	74
都税事務所	85
土地売買などの届け出	156
土のうステーション	34
都民住宅・公社住宅	154
都立職業能力開発センター	161

都立特別支援学校 (盲・ろう・特別支援学校)	130
都立・民間の障害児通所施設	188

な

内職相談・あっせん	76
難病医療相談	75
難病患者の方の医療費の助成	96
難病患者福祉手当	95
難病リハビリ教室(機能訓練)	95

に

にいじゅくプレイパーク	140
2カ月児の会	125
24時間医療機関案内	4
日常生活の援助	102
日光林間学園	141
日本語学級	131
にほんごステップアップ教室	131
乳幼児健康診査	120
認証保育所	122
妊娠後期訪問事業	120
妊娠高血圧症候群等の医療費助成	119
妊娠・出産どうしようコール	74・119
妊娠中の健康診査	119
認定こども園	122・128
妊婦歯科健康診査	119
妊婦相談	74

ね

猫の相談	150
ねずみの相談	148
ねたきり高齢者などの歯科診療	114
年金・社会保険・労働問題相談	76
年金生活者支援給付金	93

の

農業応援サポーター養成事業	143
農業体験農園	143
納税	82

は

ハザードマップ	32
バス利用者用駐輪場 (サイクル&バスライド)	152
ハチの相談	148
発達に心配があるお子さんの 相談・療育	121
花いっぱいのまちづくり	149
パパママ学級	120
ハローベビー教室	120
ハローワーク	161
パワフルかつしか	61

ひ

ピアカウンセリング相談	76
東金町運動場スポーツライミング センター	136
東四つ木工場ビル	163
備蓄品	36
ひとり親家庭	
援助・相談	127
就労支援	127
生活相談	74
ひとり親家庭等医療費助成	127
ひとりぐらし高齢者毎日訪問事業	113
避難	
地震発生時の避難行動	22
水害発生時の避難行動	33
ペットの避難について	40
病児・病後児保育	123

ふ

ファクスでの問い合わせ	104・200
風しん抗体検査	95
福祉サービス苦情調整	75
福祉サービス第三者評価結果の閲覧	118
福祉事務所東庁舎	117
双葉中学校夜間学級	130
不動産・建設業者に関する 問い合わせ	155
不動産取引相談	76
フードドライブの常設窓口	147
不用自転車の引き取り	152
不用品交換情報	147
プール	137・138
ふれあいスクール明石	130
ふれあいレクリエーション農園	143
文化財	7
分譲マンションアドバイザー制度 利用助成	155

へ

ペイジー対応納付書による納付	86
平日夜間子どもクリニック	4
ペット(犬・猫など)について	150
ヘルプカード	105

ほ

保育園	122
保育園ふれあい体験保育	124
保育ママ	122
防災ガイド	19
防災訓練	41
放置自転車の撤去	152
訪問型保育	123



法律相談	74
暴力団追放宣言	7
母子健康手帳	119
保存樹木・樹林の指定と 維持費用の補助	149
保田しおさい学校	130
補聴器の購入費の補助	115
ポニースクールかつしか	142
ホームページ(区公式ホームページ)	60
ホームヘルパーの派遣	127
ボランティアに関する相談	76
ボランティア保険	160
堀切菖蒲園	139

ま

マイナンバー(個人番号)カード	78
マタニティパス	119
まちかど健康相談	96
マンション改良工事(東京都)	154

み

未熟児の養育医療	121
水元かわせみの里	140
水元総合スポーツセンター体育館	135
ミッカ(絵と言葉のライブラリー)	143
未来わくわく館(科学教育センター)	142
ミル	61
民間建築物バリアフリー化 整備費の補助	155
民生委員・児童委員、主任児童委員	118

め

メールマガジン	60
---------	----

や

夜間学校(双葉中学校)	130
野菜収穫オリエンテーリング	143
野鳥・野生動物の相談	148
家賃債務保証制度利用助成	155
山田洋次ミュージアム	142
山本亭	142

ゆ

UR賃貸住宅(旧公団住宅)	154
UR(旧公団)の高齢者向け 優良賃貸住宅	154
融資	162・163
郵送サービス	84
ゆりかご面接(妊婦面接)	119
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	76

よ

幼児教育・保育の無償化	122
-------------	-----

幼稚園	128
用途地域等の都市計画	155
予防接種	95・122
世論調査	62

ら

ランニング(ウオーキング)ステーション	138
---------------------	-----

り

リサイクルコーナー	157
リサイクル自転車の販売	147
リサイクルセンター	145
り災(火災)証明	47
リフト付タクシー等事業者のご案内	103
リフト付タクシーの利用	115
緑化	149

る

Loop(ループ)	61
-----------	----

れ

レンタサイクルセンター	142
-------------	-----

ろ

労働基準監督署	161
---------	-----

わ

若者相談	75
ワークスかつしか	116
わくわくチャレンジ広場	131



会議や打ち合せ、趣味のサークル活動などに区の施設をご利用ください！

地域区分	名称	所在地	会議室			和室			ホール	視聴覚室	調理室	音楽室	その他	便利帳コード
			大	中	小	大	中	小						
立石・四つ木	かつしかエコライフプラザ	立石1-9-1	1											wb 319
	立石地区センター別館	立石3-12-1	3	1		1								wb 413
	立石地区センター	立石4-23-17		1	1									wb 413
	男女平等推進センター	立石5-27-1	1	2	2			1	1(208)	1	1			wb 439
	かつしかシンフォニーヒルズ	立石6-33-1	3	4	4		1		2 (1,318 /298)	1			リハーサル室、練習室、ギャラリーなど	wb 274
	シニア活動支援センター	立石6-38-11											研修室など	wb 165
	青戸高架下集い交流館	立石6-38-13先		1			1							wb 446
	東立石地区センター	東立石2-15-7	1		2			2	1(120)			1		wb 413
	木根川集い交流館	東四つ木1-8-4		1			1							wb 446
	東四つ木地区センター	東四つ木1-20-4		1	1			2	1(120)			1		wb 413
	渋江集い交流館	東四つ木4-44-2-102		1			1							wb 446
	四つ木地区センター	宝町1-1-22	1		2		1	1	1(200)					wb 413
南綾瀬・お花茶屋・堀切	宝町集い交流館	宝町2-38-19		1				1						wb 446
	宝町憩い交流館	宝町2-38-19					1	1						wb 447
	堀切憩い交流館	堀切1-23-6					1	1						wb 447
	静観亭	堀切2-19-1						5						wb 290
	堀切地区センター	堀切3-8-5	1	1	1		2	1	1(140)			1		wb 413
	かつしかボランティア・地域貢献活動センター	堀切3-34-1											活動室、録音室	wb 412
	南綾瀬第二集い交流館	堀切5-38-4		1			1							wb 446
	南綾瀬地区センター別館	堀切6-28-5		1			1							wb 413
	南綾瀬地区センター	堀切7-8-22		2	1		1		1(200)			1		wb 413
	小菅憩い交流館	小菅3-6-1		1				1						wb 447
	お花茶屋地区センター	お花茶屋2-1-12		1			1							wb 413
	亀有学び交流館	お花茶屋3-5-6	1	1	2			2		1	1		スポーツ室	wb 445
亀有・青戸	白鳥憩い交流館	白鳥3-32-6					1	1						wb 447
	中道憩い交流館	西亀有1-2-7					1	1						wb 447
	西亀有集い交流館	西亀有2-11		1			1							wb 446
	白鳥集い交流館	白鳥4-16-5		1			1							wb 446
	亀有集い交流館	亀有1-24-3		1			1	1						wb 446
	亀有地区センター	亀有3-26-1リリオ館7F	1	2			1	1	1(130)			1		wb 413
	かめありリリオホール	亀有3-26-1リリオ館8・9F			1				1(610)				リハーサル室など	wb 275
	亀有北集い交流館	亀有5-14-18		1			1							wb 446
	亀有東集い交流館	亀有5-48-13			1		1							wb 446
	砂原憩い交流館	西亀有3-12-1					1	1						wb 447
	青戸地区センター	青戸5-20-6	1		1		1	1	1(154)			1		wb 413
	青戸中央憩い交流館	青戸6-16-12		1				1						wb 447
奥戸・新小岩	テクノプラザかつしか	青戸7-2-1	1	1	1			2	1(400)	1				wb 004
	西青戸集い交流館	青戸7-15-2		1			1							wb 446
	新小岩南集い交流館	新小岩1-17-6		2										wb 446
	新小岩地区センター	新小岩2-17-1	1	1	1		2		1(135)		1			wb 413
	新小岩北集い交流館	東新小岩5-16-2		1			1							wb 446
	新小岩北地区センター	東新小岩6-21-1	1	1	1		1	1	1(135)			1		wb 413
	たつみ集い交流館	西新小岩2-1-4		1			1							wb 446
	たつみ憩い交流館	西新小岩2-1-4					1	1						wb 447
	上平井集い交流館	西新小岩3-36-4		1	1			1						wb 446
	新小岩学び交流館	西新小岩4-33-10		2	1			2			1		スポーツ室	wb 445
	西奥戸憩い交流館	奥戸1-12-1					1	1						wb 447
	奥戸地区センター	奥戸3-9-17		1			1							wb 413
奥戸しらさぎ集い交流館	奥戸3-17-4-102		1			1							wb 446	
東奥戸集い交流館	奥戸4-20-11		1				1						wb 446	
東奥戸憩い交流館	奥戸4-20-11					1	1						wb 447	
奥戸総合スポーツセンター体育館	奥戸7-17-1		2				1					大体育室、武道場など	wb 277	

凡例 【会議室】大…100㎡以上、中…50～99㎡、小…49㎡以下 【和室】大…50畳以上、中…25～49畳、小…24畳以下 【ホール】()内は定員

※施設の目的に合わなくても、使用できる場合があります。

※施設や付帯設備の使用には、使用料が掛かります(一部無料、減額・免除制度あり)。

※施設の詳細や使い方などについては、便利帳や区ホームページをご覧ください。直接、施設や担当する課、はなしょうぶコールへお問い合わせください。



地域区分	名称	所在地	会議室			和室			ホール	視聴覚室	調理室	音楽室	その他	便利帳コード
			大	中	小	大	中	小						
柴又・高砂	奥戸総合スポーツセンター エイトホール・温水プール	高砂1-2-1	1		1								エイトホールなど	wb 278
	高砂地区センター	高砂3-1-39		1		1	1	1(170)			1			wb 413
	高砂北集い交流館	高砂5-6-7		1			1							wb 446
	鎌倉憩い交流館	鎌倉2-6-20				1		1						wb 447
	さくらみち集い交流館	鎌倉3-20-4	1					1						wb 446
	細田集い交流館	細田4-23-5		1				1						wb 446
	柴又地区センター	柴又1-38-2		1	1									wb 413
	柴又憩い交流館	柴又2-4-5					1	1						wb 447
	柴又学び交流館	柴又5-33-8	2	4			1	2	1(150)	2				wb 445
	山本亭	柴又7-19-32							3					wb 309
金町・新宿	新宿憩い交流館	新宿1-5-6				1		1						wb 447
	新宿地区センター	新宿4-1-10		1			1							wb 413
	新宿防災コミュニティセンター 集い交流館	新宿5-20-18	1				1	1						wb 446
	金町つつみ集い交流館	金町3-51-11		1			1							wb 446
	末広集い交流館	金町5-4-1		1				1						wb 446
	末広憩い交流館	金町5-4-1				1		1						wb 447
	金町地区センター	東金町1-22-1		1			1		1(200)					wb 413
	亀が岡集い交流館	東金町2-5-20-109		1			1							wb 446
	東金町憩い交流館	東金町5-22-18			1	1								wb 447
	東金町地区センター	東金町5-33-6		1			1							wb 413
水元	水元総合スポーツ センター体育館	水元1-23-1		2					3				アリーナ、 武道場など	wb 625
	水元地区センター	水元3-13-22		1			1							wb 413
	水元憩い交流館	水元4-6-15			1	1		1						wb 447
	水元集い交流館	東水元1-7-3	1				1							wb 446
	いいづか集い交流館	南水元1-20-8		1	1			1						wb 446
	水元学び交流館	南水元2-13-1	1	1	3	1		7	1(300)	1	1		創作室	wb 445
	南水元集い交流館	南水元4-13-24		1			1							wb 446
	幸田集い交流館	西水元3-11-1		1			1							wb 446
西水元地区センター	西水元5-3-1-101		1			1							wb 413	

凡例 【会議室】大…100㎡以上、中…50～99㎡、小…49㎡以下 【和室】大…50畳以上、中…25～49畳、小…24畳以下 【ホール】()内は定員

申込方法

①利用者・利用団体として登録

▷登録申請書、会則、名簿などを施設の窓口へご持参ください。

※一部の施設は、登録不要で申し込みできます。
※登録の可否や必要書類などについては、各施設にお問い合わせください。

②使用申し込み

▷使いたい部屋、設備を申し込みます。

▷施設の窓口や電話、インターネットで申し込みができます(施設によって申し込みの方法が異なります)。

※施設や部屋の種類、団体等登録状況などによって、申し込みができる期間は異なります。

※施設や設備を使用する際には使用料が掛かります。部屋や設備の種類によって使用料は異なります。(一部施設は無料で使用できます。)

③使用が承認されれば手続きは終わりです。

雨漏り修理・屋根工事・外壁塗装



累計施工実績

1500棟

業界最長保証

15年

屋根・外壁のリフォームならお任せください!

☎ 0120-177-234

0円見積もり実施中!

ホームページもご覧ください!

葛飾 しんゆう

検索

株式会社真友 〒125-0052 東京都葛飾区柴又 1-37-8

雨漏りのプロ

なやみ相談・見積 ¥0

↓↓お電話はこちら↓↓

03-5849-3090

東洋堂ハウスSP

東京都知事許可(般-2)第144283号

宇宙を知る感動を。

郷土と天文の博物館では、
宇宙の魅力を知るスタッフが解説するオリジナル番組を上映しています。

さあ、あなたも体験してみましよう。

きらめく星空と、宇宙を旅しているような迫力ある映像、
そして、宇宙のことを知った時の、わくわくした感動を。

亀有には

両さんがいっぱい

駅を出て
すぐお出迎え!



このカラー銅像を
全部で15体の
こちら亀像が
あります

こち亀みやげ
亀有の商店街ではグッズ、
亀有香取神社では絵馬が!
亀有でしか
手に入らないものが
たくさん!!



パトロール情報
毎週土曜日の昼過ぎには商店街を
パトロール中の両さんに会えるかも!

マンホールも

