



一人で作る！
家庭でできる
かぼちゃレシピ

東京聖栄大学附属調理師専門学校公開講座

12月2日(土)

10:00～13:00

調理実習講座

講師

のぐち さかえ
野口 栄氏

(東京聖栄大学附属調理師専門学校 教員)

会場

東京聖栄大学附属調理師専門学校
(JR新小岩駅より徒歩2分)

費用

2,000 円

対象

18歳以上の方

定員

20名 (多数抽選)



詳細は裏面をご覧ください→

講座内容

人気の高い「最初から最後まで一人で実習を行う」講座です。

今回は、家庭で出来るかぼちゃレシピとして、「かぼちゃまんじゅう揚げ出汁」「かぼちゃ茶巾包み」を作ります。

このほか、講師のデモンストレーションとして「かぼちゃのブリュレ」を予定しています。（試食有）

デモンストレーション時間：約60分、調理実習時間：約120分を予定しています。

応募方法

往復ハガキに

- ①「調理実習講座」
- ②住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢
- ⑤電話番号

をご記入のうえ、お申し込みください。

応募締切

11月13日（月）必着

応募先

〒124-8530

葛飾区西新小岩1-4-6

東京聖栄大学 生涯学習センター

持ち物

エプロン、三角巾、手拭タオル、
筆記用具、マスク

ご注意

状況により、講座内容を変更
する場合があります。

問合せ先

東京聖栄大学 生涯学習センター

☎03-3692-0211

葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課

☎03-5654-8475

主催 東京聖栄大学
葛飾区教育委員会