

区民大会

秋季バドミントン大会
(ダブルスの部)

日 12月19日(日)午前9時受付
会 水元SC体育館メイン・サブアリーナ
対 (下記欄外参照)
種 一般・シニア・高校生
費 1人 1千500円
方 所定の申込用紙にて左記まで郵送又はフックスでお申込みください。
申 11月19日(金)必着
申 12月23日 東新小岩7-8 村上知也
問 FAX (5672)0083
問 バドミントン協会 中野 (5876)7441

区民健康スポーツ参加促進事業

ビーム射撃体験会

日 11月21日(日)
会 亀有地区センター第3会議室(亀有リリオ7階)
対 身長130cm以上
※16才未満の方は保護者の同伴が必要です。
日 10月20日(水)から11月10日(水)の期間に葛飾区ライフ連盟のホームページからお申込みください。電話での受付はいたしません。
HP 葛飾ライフとご検索ください。

アーチェリー場の初心者講習について(月曜夜実施)

奥戸総合スポーツセンター体育館は新型コロナウイルスのワクチン大規模接種会場として利用するに伴い、アーチェリー場の初心者講習は、当面の間、下記のとおり日時を変更いたします。
【変更前】日曜日第1回目⇒【変更後】月曜日第4回目(午後6時30分から)(スタッフが付きまします)。
アーチェリー場の利用上の注意につきましては、区体育施設ホームページをご覧ください。

~葛飾区・(一社)オール水元スポーツクラブ協働事業~

第8回葛飾区トランポリン交流大会
~ユニバーサルゲームス~

区内でトランポリンを行っている方を対象に、日頃の練習成果の発揮の場として、トランポリン交流大会を開催いたします。

日 12月5日(日)

- (1)午前の部 午前10時15分から(受付:午前9時30分)
- (2)午後の部 午後1時から(受付:午後0時30分)

水元総合スポーツセンター体育館メイン・サブアリーナ
(水元1-23-1)

対 区内在住・在勤・在学・在園の年少から成人までの方及び区内のクラブで練習している方
部 (1)午前の部(障害のある方のみ) (2)午後の部
方 下記まで直接お問い合わせください。
日 10月19日(火)必着 費 1人2,000円
申 問 125-0032 葛飾区水元1-23-1 一般社団法人オール水元スポーツクラブ「葛飾区トランポリン交流大会実行委員会事務局」あて (5876)9188 (月から土曜日 午前10時から正午、午後1時から午後5時)



障害者トランポリン教室

奥戸会場

日 10月21日、11月4日(各木曜日) 午後6時30分から午後8時
会 奥戸総合スポーツセンター エイトホール
対 区内在住の障害児・障害のある方 定 各回20人(先着順) 費 1回100円
方 10月15日(金)から各実施日の3日前までに電話でお申込みください。
申 問 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (3695)9911
【注意事項】
・入館の際に、障害者トランポリン教室の参加者であることを伝えてください。

障害者水泳専用コース

日 11月7日(日) ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館
日 10月24日(日) ②水元総合スポーツセンター体育館温水プール
日 11月14日(日)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対 障害のある方 定 各回20人 費 無料

障害者水泳教室

日 10月27日(水) ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館
日 11月24日(水) ②水元総合スポーツセンター体育館温水プール
日 11月8日(月)
午後2時から午後3時30分
※着替え等を含む(入水時間は1時間程度)
対 障害のある方 定 各回20人 費 1回100円

【障害者水泳教室・障害者水泳専用コース 共通事項】

方 各実施日の3日前までに電話またはファクスで、下記までお申込みください。
申 問 ①奥戸総合スポーツセンター温水プール館(高砂1-2-1) (3695)9911 FAX (5698)1753
申 問 ②水元総合スポーツセンター体育館(水元1-23-1) (3609)8182 FAX (5699)1622

温水プール無料開放 ウキウキ・ファミリープール

会 奥戸総合スポーツセンター温水プール館 (3695)9911
次回の実施日 11月6日(土)
会 水元総合スポーツセンター体育館 温水プール (3609)8182
次回の実施日 10月23日(土)、11月27日(土)
区内在住・在勤・在学の方が対象です。(※3才以上のおむつが取れた方)人数制限及び入替制を取り止めに伴い、無料開放日の最終入場は午後4時15分までとなります。感染拡大防止のため、入館時の検温や消毒、マスクの着用、同意書記入等の対策は継続いたします。ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

レクリエーションポッチャー般開放

日 10月18日・25日、11月1日・8日・15日(各月曜日)
午後4時30分から午後6時30分
会 水元総合スポーツセンター体育館 第1・第2会議室
対 どなたでも 定 各回15人程度 費 無料
方 直接会場にお越しください。(事前申込不要)
問 (一社)オール水元スポーツクラブ (5876)9188

のびのびユニスポ広場

日 10月19日・26日、11月2日・9日・16日(各火曜日)
午後4時から午後5時30分
会 奥戸総合スポーツセンターエイトホール
内 フロアホッケーや風船バレー、ポッチャ等のユニバーサルスポーツが楽しめます。室内履き・飲料を持って直接会場にお越しください。(事前申込不要)
対 障害のある方 費 無料 方 申込不要
問 「のびのびユニスポ広場」係[下記欄外参照]

かつしか地域スポーツクラブ
こやのエンジョイくらぶ

スポーツフェスタ2021

各種体験会を開催します! 地域スポーツクラブで健康づくり・仲間づくりをしましょう!!

会場	内容	開催時間(予定)	定員
体育館	ヨガ体験会	13:00~13:45	60人
	合気道体験会	14:00~14:45	30人
	少林寺拳法体験会	15:00~15:45	30人
校庭	イス体操体験会	10:30~11:30	50人
	太極拳体験会	14:00~14:45	50人
教室	コーラス体験会(2部制)	①10:00~10:45 ②11:15~12:00	各20人

※校庭プログラムについては、雨天中止となります。

日 11月21日(日)
会 旧小谷野小学校(堀切4-60-1)
内 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各体験会で定員制とします。事前申込制のため①お名前②住所③電話番号④参加希望のプログラムをご記入のうえ、ファクス、ハガキ等でお申込みください。どなたでも参加出来ますが、小学生は保護者の付き添いをお願いします。
日 11月5日(金)必着 ※申込多数の場合は抽選となります。お申込みをされた方には、締切日以降に参加についてのご案内をお送りします。

費 無料
問 NPO法人こやのエンジョイくらぶクラブハウス(事務局) 〒124-0006葛飾区堀切4-60-1
TEL (6662)9500 FAX (6662)9501



▲こやのエンジョイ イベントの詳細は右記二次元コードをご覧ください。くらぶホームページ

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

結婚相談 婚活!お見合い結婚しませんか。 出会いから結婚までをプロデュース! 全国ネット 寿ブライダル 担当 横山 初婚・年齢不問 再婚・ご相談無料 3691-5403 葛飾区立石5-9-19 葛飾区役所より2分

山越写真館 03-5680-2020 東京都葛飾区西亀有3-5-12

凡 日日時会場対象(特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者) 種目部別内容定員費用 説明会等方申込方法(特に記載のないものは1人1通) 締め切り申 申込先問 問合先 電話番号 FAX ファクス 例 HP ホームページ 講師メール 奥戸SC 奥戸総合スポーツセンター 水元SC 水元総合スポーツセンター ご注意 問合先 申 込 先 〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「00」係 TEL (3691)7111 FAX (5698)1752