

教室・コース・記録等で紹介する写真、氏名等は情報紙やインターネット等で公表する場合があります。氏名の掲載にあたっては正字表記されたい場合もございます。予めご了承ください。

第4回 ウォーキング教室

最近、運動不足気味ではありませんか？
この教室に参加して、運動習慣を身につけましょう!!
教室の後には銭湯で汗を流して帰れます!!

日 7月3日(土)※予備日：7月10日(土)

午後4時から午後5時30分まで
(午後3時45分受付開始)

※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。

会 第四富士の湯(宝町2-11-8)

講 能城秀雄氏(100kmウルトラマラソン元世界ランキング1位)

対 小学生以上〔下記欄外参照〕※中学生以下は保護者同伴

内 ウォーキングの基礎から実技指導まで

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

費 銭湯入浴料：大人470円・

中学生300円・小学生180円

方 (1)葛飾区公共施設予約システムより申込み。
▲葛飾区公共施設予約システムはコチラ!

(2)指定の申込用紙を区ホームページもしくは各体育施設より入手のうえ、ファクスまたは奥戸総合スポーツセンター窓口にて直接申込み。

(3)往復ハガキに①会場名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日を記入のうえ、下記まで申込み。

必 6月21日(月)必着

問 「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔下記欄外参照〕



▲ウォーキング教室ホームページはコチラ!



▲葛飾区公共施設予約システムはコチラ!



第39回春季少年軟式野球大会(中学の部)

第39回春季少年軟式野球大会(中学の部)が3月27日(土)に開幕し、24チームが参加しました。4月18日(日)には、奥戸総合スポーツセンター野球場で決勝戦が行われました。

優勝	奥戸クラブ
準優勝	新宿中学校A
3位	青戸中学校A
	大道中学校A



▲優勝した奥戸クラブ

第74回区民春季バドミントン大会

4月18日(日)水元総合スポーツセンター体育館アリーナにて開催され44組88名が参加しました。

	優勝	準優勝	第3位
男子1部	大淵・渥美(エ)	坂本・坂本(エ)	岩間・瀧澤(ブレ) 黒須・牛山(お)
男子2部	伊藤・宮本(ホ)	時田・斉藤(TU)	川村・末広(エ)
男子3・4部	酒井・阿部(つく)	古市・市村(BSC)	田中・松本(SA)
男子30・40	伊藤・増田(B)	平野・福田(エ)	安達・伊藤(つく)
男子50	田中・村上(エ)	大竹・森尻(北)	森田・相田(RDJ)
男子60	有賀・渡辺(北)	村上・小宮山(北)	板垣・山本(北/B)
女子1・2部	大淵・岩間(エ/ブレ)	會田・星野(Ph)	藤原・加藤(ブレ)
女子40	鈴木・里中(B)	沼田・大川(B)	荒谷・市川(ブレ)
女子50	戸坂・大谷(おマ)	相田・新橋(BSC)	大野・市川(北) 吉成・高木(北)
女子60	菅谷・小沢(ウイズ)	石川・染谷(北)	

所属団体(順不同) エ：エーデルワイス、ブレ：ブレンディーズ、お：おいばねクラブ、ホ：ホワイトシャトル、SA：SAITA、TU：TUSBC、つく：つくばねクラブ、B：水元BKG、北：北小岩クラブ、Ph：Philos、おマ：おいばねマミー、RDJ：RDJ Wing(リジェウイング)

夏休み ジュニアランニングスクール

トップアスリートから走り方を学んで、
かけこのヒーローになろう!!



▲区ホームページ

日 全6回

7月26日(月)・27日(火)・29日(木)、8月2日(月)・3日(火)・5日(木)

※予備日：8月16日(月)・17日(火)

【1部】

小学1年生から3年生 午後4時30分から午後5時20分

【2部】

小学4年生から6年生 午後5時30分から午後6時20分

会 水元総合スポーツセンター多目的広場A面(水元1-23-1)

講 0.01SPRINTプロジェクト指導員

対 区内在住・在学の小学生

内 トップアスリートによる走る姿勢、走り方、スタートダッシュ、腕の振り方等の指導

定 各部30人(応募多数の場合は抽選)

費 6,000円(全6回分)

方 往復ハガキに①住所②氏名(ふりがな)③年齢④学校名⑤学年⑥電話番号を記入のうえ、下記まで申込み。

必 7月5日(月)必着

問 一般社団法人オール水元スポーツクラブ

「夏休みジュニアランニングスクール」事務局

〒125-0032 葛飾区水元1-23-1

TEL：(5876)9188

(事務局開設日時) 月曜日から土曜日

午前10時から正午、午後1時から午後5時



第74回区民春季弓道大会

4月11日(日)、葛飾区奥戸総合スポーツセンター体育館弓道場にて開催され、3部門に13名が参加し、的中数を競いました。

順位	三段以下の部	四段、五段の部	称号の部
1位	淵上潔	中本聰	矢作悦子
2位	稲見和久	高橋修	鈴木正裕
3位	下原都徳	長崎寛人	富樫和子

第74回区民春季グラウンド・ゴルフ大会

4月13日(火)、柴又球技場、柴又少年野球場B・C面にて開催され、145名が参加しました。

	順位	氏名	所属	打数	H1数
男子	1位	若林 四郎平	葛飾区G・G協会	72	2
	2位	須永 弘	千鳥会	73	3
	3位	松藤 弘信	葛飾区G・G協会	76	1
女子	1位	中根 キヨ子	西水元タンポポ	75	2
	2位	豊島 悦子	西水元タンポポ	78	2
	3位	細矢 キミ	千鳥会	80	1

第59回葛飾区民オープンゴルフ春季大会

4月22日(木)、茨城ゴルフ倶楽部にて開催されました。快晴の中久しぶりの大会で沢山の方々に参加を頂きました。カートに乗り三密を避け、マスクを付けてのプレイでしたが郵送での結果報告を楽しみに散会しました。
※コロナ禍の為表彰式は無し ※同ネット、同グロスの場合、年齢上位

種目	順位	氏名	グロス	アウト	イン	HD	ネット
新ベリア男子	優勝	平間 道雄	89	44	45	15,6	73,4
	準優勝	斉藤 隆夫	94	46	48	20,4	73,6
	3位	永井 宏	94	48	46	20,4	73,6
新ベリア女子	優勝	斉藤 百代	81	40	41	8,4	72,6
	準優勝	斉藤 敏子	95	47	48	21,6	73,4
	3位	澤井 和江	108	53	55	33,6	74,4
スクラッチ男子	優勝	飯村 和之	80	41	39	ベストグロス	
	準優勝	山川 裕一	85	42	43	新ベリア男子	松阪 順一
	3位	伊藤 繁	85	44	41	85(43・42)	
スクラッチ女子	優勝	西潟 美和	86	44	42	新ベリア女子	斉藤 百代
	準優勝	戸田 水英	87	39	48	81(40・41)	
	3位	田口 嘉穂	93	43	50		

☆凡例(対象) (特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者)

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/> 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「0000」係
TEL(3691)7111 FAX(5698)1752