

# 子どもの命と体と心の 守り方

～パパママのための家庭で出来る命と性の教育～

① 9月14日 (木)  
20日 (水)  
10:00～12:00

会場 にこわ新小岩  
(西新小岩4-33-2)

申込 8月10日 (木)  
期間 ～8月31日 (木)

② 10月16日 (月)  
23日 (月)  
10:00～12:00

会場 堀切地区センター  
(堀切3-8-5)

申込 9月11日 (月)  
期間 ～10月4日 (水)

③ 12月4日 (月)  
11日 (月)  
10:00～12:00

会場 カナマチぷらっと  
(金町6-5-1  
ベルトーレ金町3階)

申込 11月1日 (水)  
期間 ～11月22日 (水)



講座内容は全日程同じです。ご希望の会場をお選びください。  
2回連続講座です。内容が異なりますので、2日間出席してください。

講師

①② 塚本 真弓さん (助産師)  
③ 井出 陽子さん (助産師)

対象

乳幼児の保護者 各回15人 (多数抽選)

受講料

1講座 (全2回) につき500円

保育

2歳～就学前のお子さん 6人  
(保護者の方とは別の部屋で保育となります)  
※2歳未満のお子さんは同室で受講できます。

私の子育てこれでいいの？

人には聞きづらい、オチンチンのこと、オマタのこと…どうしたらいい？  
子どもの自己肯定感を高める子育てってどうすればいい？  
命を大切に出来る子どもに育つように子育てについて話しましょう。

## 塚本 真弓さん プロフィール



自身の妊娠・出産を機に勤務助産師を退職。子育てには周囲の関わりや沢山の人の力が必要だと感じ、地域での子育て支援活動を始める。葛飾区『こんにちは赤ちゃん訪問』指導員、ハローベビー教室、パパママ学級を担当する。また、12月の講座の講師を務める井出助産師と共に区内小中学校で「いのちのお話」も行う。NPO法人さんばはうす葛飾理事、看護師、保健師、東京都助産師会 生・性を語るエデュケーター認定日本マタニティ・ヨーガインストラクター

## 井出 陽子さん プロフィール



開業助産師。乳房ケア、育児相談、産後ケア、マタニティケアなど行う傍ら、保健センター、児童館、子育てひろばなど地域での活動も積極的に行なっている。都内小中学校、高校で命のおはなし、性教育も数多く実施。NPO法人さんばはうす葛飾 理事長  
いで助産院 院長  
公益社団法人東京都助産師会足立葛飾分会会長  
看護師、受胎調節実地指導員  
東京都助産師会 生・性を語るエデュケーター認定  
日本助産師会 産後ケア実務助産師研修修了

## 受講した方の感想

- ・自分はあまり性教育を受けてこなかった世代なので、「性教育をすることの大切さ」からまず学べて良かったです。「性教育＝アダルト」なイメージがあったけど、命を大切にする、自分を大切にするということに繋がるのが分かり、自分の子供にもしっかり伝えようと思いました。
- ・性教育について、難しく伝えづらいものなのかと思いついていましたが、お話を聞いて少し気持ちが軽くなりました。命の大切さ、性の話を日々の子育ての中に織り交ぜながら、楽しく過ごしていけたらと思いました。
- ・命の大切さ、素晴らしさを再度気づくことができ、あたたかい気持ちになれた2日間でした。子どもにとって大切な人生、いのちを歩めるように、たくさんの愛を伝えていきたいです。



## 申し込み方法

オンライン申請またはハガキに下記の項目を記入して、各回の申込期間中にお申し込みください。（多数抽選）

- ①「生と性」、②参加希望会場名、③氏名（フリガナ）、④年齢、⑤住所、⑥電話番号、⑦お子さん連れの方は、子どもの名前（フリガナ）・年齢・性別

※2歳以上のお子さんは保護者の方とは別の部屋で保育、2歳未満は保護者の方と同じ部屋で受講ができます。

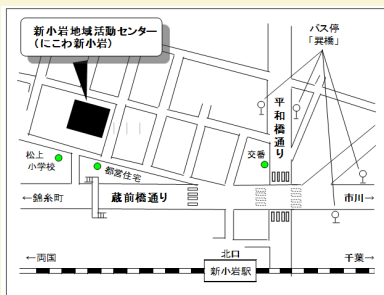
## 申し込み・問い合わせ

〒124-8555 葛飾区立石5-13-1  
葛飾区教育委員会事務局 生涯学習課 区民大学係  
TEL：5654-8475（直通）

※状況により、実施内容が変更または中止となる場合があります。

## 会場地図

- ①にこわ新小岩  
(西新小岩4-33-2)



- ②堀切地区センター  
(堀切3-8-5)



- ③カナマチぷらっと  
(金町6-5-1 ベルトーレ金町3階)



オンライン申請はこちら↓



9月分



10月分



12月分