

教室・コース・記録等で紹介する写真、氏名等は情報紙やインターネット等で公表する場合があります。氏名の掲載にあたっては正字表記されない場合もございます。予めご了承ください。

〈第3回〉ランニング・ウォーキング教室

葛飾区公共施設予約システムからも申込みができるようになりました!



正しい走り方の指導とコースを紹介します!!
動いて汗をかいた後は、銭湯で汗を流しましょう!!
日 6月5日(土) ※予備日: 6月12日(土)【ランニング教室】
午後4時から午後5時30分まで(午後3時45分受付開始)
※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。

- 会 栄湯(高砂8-15-12)
- 講 能城秀雄氏
(100kmウルトラマラソン元世界ランキング1位)
- 対 高校生以上〔下記欄外参照〕
- 内 ランニングの基礎から実技指導まで
- 定 20人(応募者多数の場合は抽選)
- 費 銭湯入浴料: 大人470円
- 方 (1)インターネット上で葛飾区公共施設予約システムより申込み。
(2)指定の申込用紙を区ホームページもしくは各体育施設より入手のうえ、ファクスまたは奥戸総合スポーツセンター窓口にて直接申込み。
(3)往復ハガキに①会場名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日を記入のうえ、下記まで申込み。
- 必 5月24日(月)必着
- 問 「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔下記欄外参照〕



第74回区民春季陸上競技大会

4月18日(日)、奥戸総合スポーツセンター陸上競技場にて開催され、672名が参加しました。

種別	種目	第1位	第2位	第3位		
男子小学	共通					
	100m	中野 新太(いだてん)	赤尾彬 夏斗(千住ジュニア)	川瀬 佑磨(いだてん)		
	1000m	樋口 隼	多比良 京弥(千住ジュニア)	豊里 壮矢(東京ドリーム)		
	4×100m	千住ジュニア	東京ドリームA	いだてんA		
女子小学	共通					
	100m	内山 ソニア(高砂小)	太田 楓生(春江小)	富永 愛花(ゆめおりAC)		
	1000m	小島 寛奈(千住ジュニア)	富田 理乃(千住ジュニア)	長 優里花(千住ジュニア)		
男子中学	共通					
	2年	100m	内海 皓太郎(学習院中)	小林 倭(鹿骨中)	丸井 陽太(立石中)	
	3年	100m	奥村 駿(水元中)	小原 希宙(葛美中)	荒川 林太郎(学習院中)	
	共通	200m	イルマス 琉生(千住ジュニア)	西堂 琉生(足立十四中)	川崎 陽太(足立十四中)	
		400m	川崎 陽太(足立十四中)	末田 慶希(立石中)	藤澤 朋大(立石中)	
		800m	中島 伊織(鹿骨中)	吉田 拓斗(小金南中)	坂口 太一(亀有中)	
		1500m	浅野 智貴(一之台中)	出家 恒知(千住ジュニア)	北山 俊太郎(千住ジュニア)	
		3000m	小野 耕作(青戸AC)	浅野 智貴(一之台中)	樋口 総司	
		110mH	松本 優心(小松中)	大武 真和(学習院中)	奥村 駿(水元中)	
		4×100m	学習院中	水元中	葛美中A	
		走高跳	井上 恭伍(奥戸中)	畠山 允弥(立石中)	雁部 良平(奥戸中)	
		走幅跳	大神田 秀人(立石中)	中野 敬仁(松江六中)	雨宮 迅(松江六中)	
		砲丸投	畠山 允弥(立石中)	田中 蔵之助(立石中)	宮島 琉弥(松江六中)	
		女子中学	共通			
			2年	100m	菅野 さくら(立石中)	太田 凜(鹿骨中)
3年	100m		小若 歩羽(足立十二中)	山田 南(立石中)	高橋 小蒔(いだてん)	
共通	200m		菅野 さくら(立石中)	内田 帆風(金町中)	軽部 美佑(葛美中)	
	800m		矢作 彩音(松江六中)	小幡 優菜(足立十四中)	外川 杏奈(金町中)	
	1500m		天宮 咲恵(千住ジュニア)	山崎 美緒(小金南中)	外川 杏奈(金町中)	
	100mH	藤田 かな(金町中)	綱川 麗(桜道中)	森田 未袖(足立十四中)		
4×100m	立石中	金町中A	足立十四中A			
共通	走高跳	佐藤 夢(葛美中)	下崎 花々里(松江六中)	目野 心渚(桜道中) 鈴木 希羽羽(松江六中)		
	走幅跳	山田 南(立石中)	藤田 かな(金町中)	河合 優花(金町中)		
	砲丸投	二階堂 結(足立十四中)	レインメイリバン(金町中)	藤本 美唯奈(松江六中)		

第74回 葛飾区民体育大会総合開会式

4月11日(日)に奥戸総合スポーツセンター陸上競技場にて開催され、都民体育大会出場選手団、体育協会40団体が葛飾吹奏楽団の演奏に合わせて行進を行いました。そして選手宣誓や都民体育大会選手団の壮行会を行い、大会に向けて選手一同一致団結しました。
また、令和2年度体育功労者、スポーツ賞受賞者の表彰も行われました。



▲整列する選手達



▲選手宣誓を行う小川斗真さん(少年軟式野球連盟)



▲体育功労者の皆様



▲スポーツ賞受賞者の皆様

第74回区民体育大会クレー射撃大会

3月28日(日)、千葉県成田射撃場にて開催され、29名が参加しました。

順位	スキートの部	トラップの部A	トラップの部B
1位	山田 明夫	宇佐美 実	柴田 賢二
2位	田村 清美	康 治雄	大川 一英
3位	山田 真理	田村 清美	康 裕久

第74回区民体育大会スポーツ吹矢大会

3月28日(日)、水元総合スポーツセンター体育館アリーナAにて開催され、41名が参加しました。

順位	6m男子	6m女子	8m男子	8m女子	10m男子	10m女子
1位	関川 昭二	菊池 康子	野口 実	手嶋 文子	渋谷 壽夫	船山 政子
2位	山下 清和	中村 君子	大塚 勝雄	高瀬 京子	荒井 昭	伏見 啓子
3位	金子 信雄	金内 喜美子	安達 健一	川村 慶子	吉田 繫价	岡庭 美和子

☆凡例(対象)特に記載のないものは区内在住・在勤・在学者

ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/> 各施設の画像や利用方法・地図などがご覧いただけます。

問合せ先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター体育館内 生涯スポーツ課「0000」係
TEL(3691)7111 FAX(5698)1752