

第1期(4月~6月)スポーツコース体験随時募集

各レッスン体験料 1,100円/1回

体験後に第1期(4~6月)のレッスンを継続受講される方は、1回当たりの単価(830円※)×残り回数分となります。 ※金額の異なるレッスンもございます。 空き状況や金額については各施設へお問い合わせください。

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Lists various sports courses like Badminton, Zumba, Yoga, etc.

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Lists water pool courses like Adult Water Aerobics, Tai Chi, etc.

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Lists water center courses like Adult Water Aerobics, Aquatics, etc.

Table with columns: 曜, コース名, 対象, 時間, 1回当たりの単価. Lists water center courses like Pilates, Yoga, etc.

奥戸/水元総合スポーツセンター 一部施設利用制限のお知らせ

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会関連事業で使用するため、一部の体育施設の一般利用を以下の期間、制限いたします。

【利用制限施設・期間】※予定が変更となる場合があります。

- 1 奥戸総合スポーツセンター 陸上競技場(全面)、体育館第1・第3会議室 7月10日(土)から7月11日(日) 7月26日(月)から8月19日(木)
2 水元総合スポーツセンター メイン・サブアリーナ、フィットネススタジオ 7月10日(土)から8月11日(水) 水元総合スポーツセンター 地域交流ホールA・B・C 7月7日(水)から8月11日(水)

小菅東スポーツ公園テニスコート改修工事に伴う営業休止のお知らせ

小菅東スポーツ公園テニスコートは改修工事のため、以下の期間で営業を休止いたします。

【営業休止期間】※現時点での予定のため、変更となる場合があります。

令和3年4月1日(休)から令和4年7月末

5月 オープンコース(レッスン料300円)のご案内

◎申し込みは、4月25日(日)午前10時から、お電話にて先着順となります。

Table with columns: レッスン, 曜日・時間, 対象, 定員, 会場. Lists open courses like Yoga, Zumba, etc.

※レッスン料は当日受付にてお支払いください。 ※インストラクターの都合及び天災のため、教室が休講となる可能性があります。

5月 1DAYレッスン (レッスン料500円)のご案内

◎申し込みは、当日のレッスン開始20分前にお集まりください。定員を超える人数の場合抽選となります。

Table with columns: レッスン, 曜日・時間, 対象, 定員, 会場. Lists 1-day lessons like Zumba, Group Fight, etc.

※レッスン料は当日受付にてお支払いください。 ※レッスン開始20分前時点にお集まり頂いた方で抽選します。この時間を過ぎてからの抽選参加は出来ません。

〈問合せ・申込先〉 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111

7・8月分の施設抽選申し込みスケジュール

予約取り消しについての注意!

Table with columns: 取消申請の日程, 取消料の割合. Shows cancellation fees for different notice periods.

施設予約後ご利用者の都合による取り消しには、左表の取消料がかかりますので予めご承知おきください。

多くの皆様に施設をご利用いただけるよう早めの手続きにご協力ください。

- ◎各施設の空き状況は、画面上に表示されます。 ◎申し込みは、パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。

(P C) https://rsv.shisetsu.city.katsushika.lg.jp/web/



Table with columns: 施設名, 対象, 抽選申込み可能件数, 抽選申込み期間, 抽選日, 抽選結果確認期間. Lists facilities and their reservation details.

*キャンセルの手続きは、早めにお問い合わせください。 *プール施設、陸上競技場全面、エアーイフール場、地域交流ホールは、窓口のみの受付です。 *少年野球場の利用については奥戸総合スポーツセンター体育館☎(3691)7111までお問い合わせください。

〈第2回〉ランニング・ウォーキング教室

正しい歩き方で一緒にウォーキングしませんか? 動いて汗をかいた後は、銭湯で汗を流しましょう!!

日 5月15日(土)※予備日: 5月29日(土)【ウォーキング教室】 午後4時から午後5時30分まで(午後3時45分受付開始) ※小雨決行。中止の場合は予備日に実施します。



- 会 さつき湯(東堀切3-27-9) 師 能城秀雄氏(100kmウルトラマラソン元世界ランキング1位) ▲ランニング教室 対 小学生以上〔2面欄外参照〕※中学生以下は保護者同伴 内 ウォーキングの基礎から実技指導まで 定員20人(応募者多数の場合は抽選) 費 銭湯入浴料: 大人470円・中学生300円・小学生180円

- 方 (1)葛飾区公共施設予約システムより申込み。(2)指定の申込用紙を区ホームページもしくは各体育施設より入手のうえ、ファクスまたは奥戸総合スポーツセンター窓口にて直接申込み。(3)往復ハガキに①会場名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤生年月日を記入のうえ、下記まで申込み。

※5月3日(月・祝)必着 問「ランニング・ウォーキング教室」係あて〔2面欄外参照〕



4・5月の休館日・施設休場のご案内

奥戸総合スポーツセンター体育館▷4月28日(水)、水元総合スポーツセンター体育館▷5月12日(水)

5月26日(水)/温水プール館▷4月21日(水)、5月19日(水)