



新型コロナウイルス感染症対策

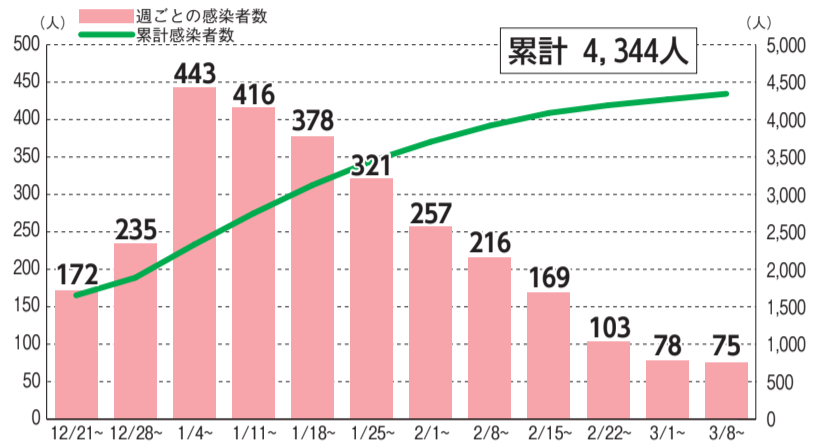
引き続き、ご協力をお願いします

区内の新規感染者数は減少傾向にありますが、予断を許さない状況です。感染者数のリバウンドを避けるためにはマスクの着用や手洗い・消毒など、基本的な感染拡大防止対策が重要です。引き続き、ご協力をお願いします。

- 買い物などに出掛ける際は、混んでいる時間を避け、人数や時間を最小限に
- 手洗い・消毒など、基本的な感染予防対策を実施。食事の際も会話はマスクを着用してから
- 歓送迎会はオンラインで。お花見宴会などの大人数での飲食は自粛
- 窓を少しだけ開けて常時換気
- テレワークや時差出勤の実施



区内の感染者の発生状況(3月14日現在)



区への対応に関する最新情報

区立施設の夜間の利用制限や区主催のイベント・行事などについての最新情報は区ホームページをご覧ください。



▲ホームページ

ワクチンの接種に向けて準備を進めています(3月17日現在)

【対象】 葛飾区に住民登録がある
16歳以上の方※1

接種費用
無料

【スケジュール】 スケジュールはワクチンの供給状況などにより変更になる場合があります。

接種順位	対象	接種券送付時期	接種開始時期
1	医療従事者	—	3月
2	75歳以上の高齢者 ※2	4月中旬以降	4月下旬以降
3	65~74歳の高齢者 ※2	未定	決まり次第、広報かつしかや区ホームページなどでお知らせします。
4	高齢者施設などの従事者		
5	16~64歳の方 基礎疾患がある方		
6	上記以外の方		

※1 接種は原則、住民登録がある自治体で受けます。ただし、やむを得ない事情がある場合は区外でも受けられます。

※2 高齢者施設入所者から優先的に接種を開始します。

【接種場所】

区内医療機関または公共施設 など

【予約方法】

予約には接種券が必要です。予約の開始時期は決まり次第お知らせします。



ワクチンに関する相談は
「葛飾区新型コロナワクチン
コールセンター」へ
(Katsushika City COVID-19
Vaccination Call Center)



☎03-6625-7453
(毎日/午前9時~午後6時)

FAX 03-4531-8196
(聴覚障害のある方などの相談)

ワクチン接種について詳しくは区ホームページに掲載しています。



▲ホームページ

ワクチン接種詐欺にご注意ください

保健所や区職員などを装い、「予約金が必要だ」「接種には情報が必要」と金銭や個人情報などを要求する電話が発生しています。新型コロナウイルスのワクチン接種に関して、金銭などを要求することは絶対にありません。不審な電話があった場合は、警察に相談してください。

▶ 亀有警察署 ☎03-3607-0110

▶ 葛飾警察署 ☎03-3695-0110

休日・夜間は ☎110 に通報!



地域で活動している団体の方へ

地域活動団体事業費助成(前期)申請を受け付けます

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献活動に取り組む団体に経費の一部を助成します。詳しくは、募集要項または区ホームページをご覧ください。

【対象】 令和3年度に社会貢献活動を実施し、終了する団体(法人格の有無は問いません)

申請前に終了した事業は対象になりません。

【助成額】

▶活動実績が1年以上の団体
 助成対象経費の2分の1以内(限度額30万円)

▶活動実績が1年未満の団体
 助成対象経費の全額(限度額10万円)

【審査】 審査会により助成の可否と助成額を決定します。

【申請方法】 申請には事前確認が必要です。募集要項に添付の申請書を郵送かメール、ファクスで4月16日(金)午後5時までに提出してください。

募集要項は区ホームページからも取り出せます。

【募集要項配布・申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所地域振興課(区役所4階405番)

☎03-5654-8229 FAX03-5698-1510

✉050400@city.katsushika.lg.jp

私たちが助成金を活用しました

中道子どもの会

子どもたちを対象に科学実験教室を行い、遊びを通して自然や科学のおもしろさを知ってもらう活動をしています。

令和2年8月には水と空気の関係性をテーマにペットボトルロケットの実験を行い、実験材料や会場費に助成金を活用しました。



小菅東スポーツ公園は全面的な改修工事に伴い一時閉鎖されます

小菅東スポーツ公園(小菅3-1-1)は全面的に改修工事を行うため、公園内の利用や避難場所としての利用ができなくなります。避難場所とは地震で大規模な火災が発生した時に避難する場所で、河川敷や広い公園などが指定されています。利用対象地域にお住まいの方は周辺の避難場所を利用してください。詳しくはお問い合わせください。

【閉鎖期間】 4月5日(月)～令和4年7月(体育施設は4月1日(木)から)

【避難場所利用対象地域】

小菅2～4丁目、東堀切1～3丁目、堀切4～7丁目

【周辺の避難場所】

▶上千葉砂原公園一帯 ▶亀有1丁目一帯 ▶区役所・青戸団地一帯
 ▶新四ツ木橋地区東岸(小菅西公園・荒川河川敷)

【担当課】

▶避難場所について 危機管理課 ☎03-5654-8572

▶改修工事について 公園課 ☎03-3695-8385

4月から

地区図書館が祝日も利用できます

【担当課】 中央図書館 ☎03-3607-9201

図書館名・所在地	開館時間	休館日
四つ木 (四つ木4-8-1よつぎ小学校内)	▶火～木曜日、土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時 ▶金曜日 午前10時～午後8時	▶月曜日(祝日の場合は翌日) ▶館内整理日(毎月第4木曜日) ▶年末年始(12月29日～1月3日) ▶特別整理期間(各館年1回)
西水元 (西水元2-2-8西水元あやめ園内)		
青戸 (青戸5-20-6青戸地区センター内)		
奥戸 (奥戸3-5-1南奥戸小学校内)		
こすげ (小菅3-8-22こすげ小学校敷地内)		

撤去自転車の保管期間を変更します

【担当課】 交通政策課交通安全対策担当

4月1日以降に撤去した自転車の保管期間を、2カ月間から1カ月間に変更します。

自転車は、路上などに置いてしまうとさまざまな障害を招きます。駐輪場や決められた場所に正しく置きましょう。

【問い合わせ】

交通政策課交通安全対策担当 ☎03-5654-8386

新小岩保管所(新小岩1-5先) ☎03-3651-4966

高砂保管所(高砂7-7-8) ☎03-5699-1986

白鳥保管所(白鳥1-11-11先) ☎03-3693-4154

新柴又保管所(柴又5-29-15) ☎03-5668-0241

コールセンター(24時間対応) ☎03-5856-5055

関係機関のお知らせ

どの専門知識を駆使して適正な課税を維持し、租税収入を確保するための事務を行います。

国家公務員採用試験

【試験名・受付期間・試験日】
 ▼総合職試験(院卒者・大卒程度) / 受付期間3月26日(金)～4月5日(月) / 第1次試験日4月25日(日)
 ▼一般職試験(大卒程度) / 受付期間4月2日(金)～14日(水) / 第1次試験日6月13日(日)

国税専門官(大卒程度)募集

【問い合わせ】人事院関東事務局 ☎048(740)200658

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

【受検案内・申込方法】人事院ホームページ

人事院ホームページ <http://www.jinji-shiken.go.jp/> から。

住居表示プレートを再交付します

立石5丁目 13-1

【対象】

住居表示プレートが破損・汚損などしている建物の所有者・管理者

【申込方法】

直接窓口へお越しください。

【申し込み・担当課】

建築課(区役所3階305番)

☎03-5654-8356

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

入居者募集

軽費老人ホーム

◇60才以上、自立された方が対象の施設です

月々99,310円～

※上記は保証金30万を選択の場合

※食事代込

※公的補助あり

詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい

社会福祉法人 いろは福祉会

ケアハウス **グレースビレッジ**

葛飾区鎌倉1-3-1

電話 **(5668)0294**

ホームページ <http://www.iroha.or.jp>

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

遺言・相続、死後の対応など英語対応可、お気軽にご相談を 植原ひとみ(水元1-7-4・202)	遺言・相続・建設業の書類 出張相談も可(夜土日祝可) 今井賢吾(東堀切2-5-6)	遺言・相続専門/オンライン、出張相談も可能(夜土日祝可) 松崎基城(南水元1-8-17・401)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍 宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 古谷武志(奥戸7-15-19)	相続のルールが変わります 丁寧迅速的確な遺言・相続専門 牧野祐治(亀有5-11-16)	相続した共有不動産のお悩み 遺言・相続・借地・更新など 富井禎文(亀有1-10-11)	遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 鈴木恵子(堀切2-48-18)
6319-5527	6336-6964	3628-8333	3692-0778	5680-6930	5699-1955	3601-8773	3609-4675

B型・C型ウイルス肝炎の特定の治療を行っている方へ

東京都では医療費を助成しています。主治医とご相談の上、お問い合わせください。【担当課】 保健予防課 ☎03-3602-1274

催し・講座などの開催について

新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

お知らせ

区民借上保養施設

利用は区内在住の方に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

【6月分ハガキ受付】

4月1日(木)～8日(木)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。

1人利用の場合、ハガキ受付での申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。

【施設を利用できない日】

- 6月3日(木) 箱根パークス吉野
- 6月3日(木) ほてる白河 湯の蔵
- 6月3日(木) 鴨川グランドホテル
- 6月6日(日) ホテル一宮シーサイドオートカ
- 6月7日(月)～9日(水) 【5月分空室受付】
- 4月1日(木)は午前9時から電話のみ。
- 4月2日(金)から利用日の前日まで、午前9時から電話か窓口で(土・日曜日、祝日は電話のみ)。

いずれも先着順。
【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館

【空室確認・申し込み・問い合わせ】

▽月々金曜日(午前9時～午後4時)

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)

☎03(5670)3861
▽土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時)

(株)近畿日本ツーリスト首都圏 東京コールセンター

☎03(6844)0001

空室状況は、区ホームページからもご覧いただけます。

【担当課】 地域振興課

【献血にご協力を願っています】

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【対象】 次の全てに該当する団体の区内で活動する5人以上の自主的団体

▽区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる団体

▽公共団体などから学習活動に関わる補助金を受けていない団体

▽営利・宗教・政治を目的としない団体

詳しくは、募集案内または区ホームページをご覧ください。

【補助内容・補助限度額】

講師謝礼の金額は、区の基準により決定します。

▽連続学習会コース(令和4年3月までに学習会を4回以上開催し、そのうち1回は人権に関する学習を行う)

12万円

過去2年間に同コースを利用している団体は申請できません。

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【対象】 飼い主のいない猫が地域で繁殖することを防止するため、区で定めたルールを守っていただける方に手術費用の一部を補助します。

【対象となる猫】

区内に生息する飼い主のいない猫(申請前に手術した猫を除く)

【対象】

区内在住で、次の全てに該当する方

▽住民税の滞納がない

▽手術後にふんの後始末などを適正に管理し、終生世話ができるか、里親を探すことができる

【補助限度額(一匹当たり)】

▽オス 5千円

▽メス 1万円

手術費用のみ。区内動物病院での手術に限りです。

【申請期間】 4月1日(木)～令和4年2月28日(月)

【申請方法】 所定の申請書

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【持ち物】 運転免許証・健康保険証など本人確認ができる物

【問い合わせ】

東京都赤十字血液センター

☎03(5272)3523

【担当課】 健康づくり課

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

午前10時～11時15分、午後0時45分～4時

【会場】 区役所正面玄関前

【対象】 16歳以上で体重が男性45kg以上、女性40kg以上

【日時】 4月7日(水)

「ボランティアになって8年になる渡辺さんは「退職して始めた家庭菜園で、いろいろな種類の野菜を作ってみたい」と思い、サポーターになりました。初心者でしたが、講師の方から農業の基礎を学び、農家さんのお手伝いをしながら経験を積

「ボランティアをする」と誰かの役に立っていると感じています。また、野菜を育てる楽しさも感じる事ができて幸せです。そう語ってくれたのは、農業応援サポーターの渡辺泰雄さんです。農業応援サポーター養成事業は高齢化などで担い手が不足している農家などを応援するため、平成25年度に始まりました。一年間の基礎研修を通して野菜の育て方から出荷までの流れを学ぶことでサポーターになることができ、受け入れを希望する農家でボランティアとして活動します。現在、80人の農業応援サポーターが活動しています。

農業応援サポーター

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】 政策企画課協働推進担当

☎03(5654)8177

農業応援サポーター事業に興味のある方・人手が足りず困っている農家の方は産業経済課(☎03(3838)5554)までお問い合わせください。



▲活動の様子

「ボランティアになって8年になる渡辺さんは「退職して始めた家庭菜園で、いろいろな種類の野菜を作ってみたい」と思い、サポーターになりました。初心者でしたが、講師の方から農業の基礎を学び、農家さんのお手伝いをしながら経験を積んで、今ではタマネギやニンジンなど30種類の野菜を自家栽培しています。サポーター同士で情報を共有したり、農家さんからアドバイスをもらえたりするのは魅力の一つです。お子さんの芋掘り体験のお手伝いの際は、子ども達の元気いっぱいな姿に私まで元気をもらいました。そして何よりもお手伝いしたこと、農家さんから感謝されたことがとてもうれしいです。少しでもボランティア活動や農業に興味がある方は、ぜひサポーターになってみませんか」と素敵な笑顔で語ってくれました。

かつしかを伝える隊

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

九重親方とおかみさんが表敬訪問



2月19日、大相撲九重部屋の九重親方とおかみさんが区長を表敬訪問しました。九重部屋は2月15日に墨田区から葛飾区奥戸に移転してきました。新築した部屋では、3月場所(現在開催中)に向けて活気に満ちた稽古が行われているとのことでした。今後の活躍を期待しています。

細田循環バス(細02系統) 2月22日から運行開始



2月21日、細田循環バスの運行開始を記念して出発式が行われました。運行経路は、新小岩駅東北広場を出て、東新小岩・奥戸・細田・鎌倉地域を回り、新小岩駅東北広場に戻ってくる循環ルートです。JR新小岩駅へのアクセスと沿線地域の利便性向上が期待されます。

第14回全国高校生食育王選手権で初優勝した葛飾ろう学校が表敬訪問



昨年開催された全国高校生食育王選手権で都立葛飾ろう学校(西亀有)が全国345チームの中から見事初優勝し、3月10日に区長を表敬訪問しました。コロナ禍で困っている家庭を支援しようとフードバンクの鯖缶や葛飾特産の小松菜を使用した「笑豊巻(恵方巻)」を考案しました。

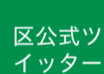
脱炭素社会をめざしてボトル to ボトルの取り組み



3月17日、ペットボトルをペットボトルにリサイクルするボトル to ボトルを推進するため、(一社)全国清涼飲料連合会と協定を結びました。これは区が、2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロの実現をめざす取り組みの一つです。

ツイートランキング (2月16日~3月15日)

- 1位 九重親方とおかみさんが表敬訪問
- 2位 葛飾元気野菜即売会
- 3位 細田循環バス運行開始



簡単・便利!

おうちで学ぼう栄養情報

パッククッキング

~非常時に備え、普段から~

パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れて袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。鍋ひとつで調理ができ、洗い物を減らすことができます。災害などの非常時にも簡単に温かい食事が作れます。

【担当課】 新小岩保健センター ☎03-3696-3781

パッククッキングの利点

- ▶ 非常時に貴重な水の節約になる
- ▶ ひとつの鍋で同時に複数のメニューを作ることができる
- ▶ 油を使わないため、低カロリー

区ホームページから栄養について学べる栄養講習会の資料や家庭での備蓄についてご覧になれます。



▲栄養講習会 ▲家庭での備蓄

保健センターで食生活相談をしよう

随時相談を受け付けています。気軽にお問い合わせください。

- ▶ 青戸保健センター ☎03-3602-1284
- ▶ 新小岩保健センター ☎03-3696-3781
- ▶ 金町保健センター ☎03-3607-4141
- ▶ 水元保健センター ☎03-3627-1911

湯せんで料理 コツなし炊き込みごはん



瓶詰や缶詰の備蓄できる食材を使い、一緒に炊き込むだけのコツのいらない炊き込みご飯です。

【作り方】

- ①ポリ袋に、青のり以外の材料を入れ、30分ほど浸けておく。
- ②ポリ袋から空気をできるだけ抜き、袋の口を締める。
- ③鍋に湯を沸かしひとまわり小さい皿と②の袋を入れ、沸騰した状態で30分ほど炊く。
- ④炊きあがったら盛りつけ、青のりを上にかける。

【材料】 1人分

- 無洗米……………75g
- 炭酸水(または水)……………90g
- なめたけ(瓶詰)……………30g
- トウモロコシ(缶詰)……………10g
- ツナ(缶詰)……………20g
- おろししょうが(チューブ)……………1g
- 青のり……………適量



【栄養成分表示】(1人分)

エネルギー357kcal、たんぱく質9.5g、脂質5.2g、炭水化物65.3g、食塩相当量1.6g

(5)

かつしか郷土かるた

かつしか郷土かるたは、「葛飾に住む誰もが、いつまでもふるさとに誇りを持ち、愛し続けてほしい」との願いから平成24年2月に誕生しました。44種の読み札は、当時の小・中学生から寄せられた5,379句の読み札を基に、自然・産業・文化・歴史・人物や地域性を考慮し、作成されました。

【担当課】生涯学習課 ☎03-5654-8475

かつしか郷土かるたを販売しています

【販売場所】

- ▶区政情報コーナー(区役所 3階304番)
 - ▶中央図書館(金町6-2-1)
 - ▶シニア活動支援センター(立石6-38-11)
 - ▶伝統産業館(立石7-3-16)
 - ▶柴又観光案内所(柴又7-1-5)
 - ▶郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1)
- 郷土と天文の博物館では、かるたの他、クリアファイル、絵ハガキ(1セット8枚入り)を販売しています。



ルール動画を配信します

3月末ごろに区公式YouTubeチャンネルで、かつしか郷土かるたルール動画を配信します。

アプリでかつしか郷土かるたを楽しもう

かつしか郷土かるたスタンプラリー(葛飾区総合アプリ内)

かるたの札にゆかりのある場所を巡って札にまつわるクイズに正解すると、その場所限定のフォトフレームを獲得できます。

また、44枚全てコンプリートした方には、オリジナルグッズをお渡しします。

葛飾区総合アプリは右のQRコードからインストールできます。



子ども広報

オリジナルかるたで、葛飾の魅力をお届け!!

年に一度、区内在住の小・中学校の児童・生徒が、「子ども広報員」として地域社会の様子や課題などを取材・体験し、紙面を作成しています。今年小学4・5年生の子ども広報員11人が、区の魅力を発見し、オリジナルのかつしか郷土かるたを創作しました。

【担当課】広報課 ☎03-5654-8116



神成 咲希さん

か

葛飾の
夜空いろどる
納涼花火



西別府 啓亮さん

か

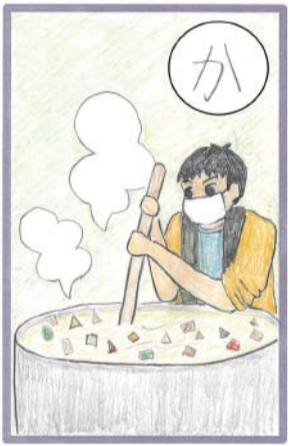
かつしかは
子どもの未来
つくるまち



富安 麻利亜さん

か

亀有公園
湯気がもくもく
千人鍋



葛田 茜さん

か

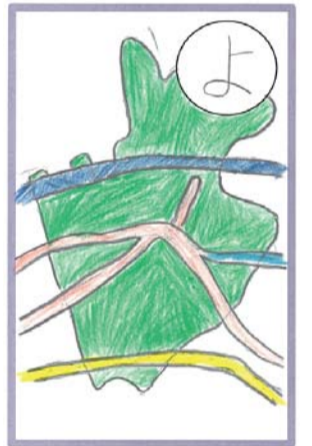
亀有で
有名なのは
ゆーろーど



黒澤 育子さん

よ

四本の
電車が走る
葛飾区



平田 暁士さん

た

高砂の
笑顔あふれる
小学校



鈴木 夏乃さん

な

中川沿い
桜ながめて
ランニング



岡安 優樹さん

こ

こだわりの
技術と伝統
葛飾ブランド



安藤 貴渡さん

ゆ

夢目指し
努力重ねた
渡辺棋士



浅川 すみれさん

み

みな笑顔
ふるさと祭
楽しいな



宮下 芭葉さん

す

スカイツリー
富士山見える
あおとぼし



ご利用ください 新型コロナウイルス感染症に関する支援・相談

申請期限が近付いているものもあります。お早めにご相談ください。

生活相談

生活が困窮しており相談したい
自立相談支援・生活保護

- 【問い合わせ】 ▶ 自立相談支援窓口 ☎03 - 5654 - 8625
- ▶ 西生活課 ☎03 - 5654 - 8284
- ▶ 東生活課 ☎03 - 3607 - 2152

給付

離職などにより住居を失った・失うかもしれない

住居確保給付金

家賃相当額(上限あり)を家主などに支給します。
住居確保給付金の再支給の対象者を拡大しています
従来の対象者(支給終了後に会社都合により解雇)以外の方は申請期間が延長され、6月30日(水)までの申請に限り、最長3カ月の再支給が受けられます。また、従来の対象者の再支給要件も緩和されています。

【問い合わせ】 自立相談支援窓口 ☎03 - 5654 - 8625

小・中学生の子どもがいて、生活が困窮している

就学援助制度

給食費や学用品費を援助します。令和3年度の申請書は4月に学校を通して配布します。

【問い合わせ】 学務課 ☎03 - 5654 - 8459

令和2年4月28日～3年3月31日に子どもが生まれた

新生児特別定額給付金(10万円)

対象の方には申請書を送付しています。

【申請期限】 5月31日(月)(消印有効)

【問い合わせ】 特別定額給付金担当課(福祉管理課)
☎03 - 5654 - 7131

小学校などが休校になり、契約した仕事ができなかった

小学校休業等対応支援金(委託を受けて個人で仕事をしている方)

【対象期間・申請期限】

- ▶ 令和2年10月1日～12月31日分 / **3月31日(水)(必着)**
- ▶ 令和3年1月1日～3月31日分 / 6月30日(水)(必着)

【問い合わせ】 厚生労働省学校等休業助成金・支援金コールセンター
☎0120 - 60 - 3999

新型コロナウイルス感染症に感染、またはその疑いがあり勤務できない

傷病手当金の支給(国民健康保険加入者のみ)

【問い合わせ】 国保年金課 ☎03 - 5654 - 8212

休業期間中、賃金(休業手当)が支払われない

休業支援金・給付金

パート・アルバイトの方も対象です。時短営業などで勤務時間が短くなった方や、シフトの日数が減少した方も申請できます。

申請期限が3月31日(水)までのものがありますので、お早めにご相談ください。

【問い合わせ】 厚生労働省休業支援金・給付金コールセンター
☎0120 - 221 - 276

貸付

生活資金を借りたい

緊急小口資金等の特例貸付

【申請期限】 6月30日(水) ※期限が延長されました。

【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎03 - 5698 - 2457

減額・免除

新型コロナウイルス感染症で死亡または感染した方、影響を受けて収入が減少した方

保険料の減額・免除

- **国民健康保険料**
【対象の保険料】 原則、令和2年2月分～3年3月分
【申請期限】 **3月31日(水)(必着)**
【問い合わせ】 国保年金課 ☎03 - 5654 - 8213
- **介護保険料**
【対象の保険料】 原則、令和2年2月分～3年3月分
【申請期限】 **3月31日(水)(必着)**
【問い合わせ】 介護保険課 ☎03 - 5654 - 8249
- **後期高齢者医療保険料**
【対象の保険料】 原則、令和2年2月分～3年3月分
【問い合わせ】 国保年金課 ☎03 - 5654 - 8528
- **国民年金保険料(減収の場合)**
【問い合わせ】 ▶ 葛飾年金事務所 ☎03 - 3695 - 2181
▶ 国保年金課 ☎03 - 5654 - 8214

事業者の方

利用できる支援策を知りたい
事業者支援相談

事業者の方が利用できる国や都・区の事業支援策をご紹介します。

【開設期間】 6月30日(水)まで

【問い合わせ】 産業経済課 ☎03 - 3838 - 5570



我が社で利用できる補助はないかな？

現在の状況などをお聞きして、活用可能な支援策を紹介します



雇用を維持できない
雇用調整助成金

受給要件や申請書の書き方などについて、無料で相談に応じます。

【問い合わせ】

- ▶ しごと発見プラザかつしか ☎03 - 5680 - 8765(要予約)
- ▶ 厚生労働省雇用調整助成金コールセンター ☎0120 - 60 - 3999

営業時間を短縮した
感染拡大防止協力金

【対象】 次の全てに該当する区内に飲食店などを有する中小企業(みなし大企業を除く)・個人事業主

- ▶ 12月18日～1月7日、または1月8日(準備期間を要する店舗については1月12日までに短縮を開始)～2月7日の期間中、午前5時～午後8時(12月18日～1月7日は午後10時まで)の間に営業時間を短縮した
- ▶ 区の感染症拡大防止対策ステッカーの交付を受けた店舗(申請受付は終了しました)

書類が整わない場合などは事前にお問い合わせください。

【申請期限】 **3月31日(水)(必着)**

【問い合わせ】 商工振興課 ☎03 - 3838 - 5559

健康・その他の各種相談

発熱や咳、だるさなどがある

新型コロナウイルスに関する健康相談

まずはかかりつけ医に電話相談してください。かかりつけ医がない・休診の場合は以下の窓口へ相談してください。

【問い合わせ】

- ▶ 東京都 発熱相談センター ☎03 - 5320 - 4592
毎日/24時間
- ▶ 葛飾区 新型コロナ受診相談窓口 ☎03 - 3602 - 1376
月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分

DVや虐待・心身の不調などについて相談したい
各種相談

女性に対する夫や恋人からの暴力(DV)相談

【問い合わせ】

- ▶ 男女平等推進センター ☎03 - 5698 - 2211
月・木曜日/午前10時～午後5時(要電話予約)
- ▶ DV相談+(プラス) ☎0120 - 279 - 889
毎日/24時間

児童虐待の相談

【問い合わせ】

- ▶ 子ども総合センター ☎03 - 3602 - 1389
月～土曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時
- ▶ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
毎日/24時間

心や身体の不調などの相談

【問い合わせ】 健康ホットラインかつしか ☎03 - 3602 - 1244
月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後8時

人権に関する相談

【問い合わせ】 みんなの人権110番 ☎0570 - 003 - 110
月～金曜日(祝日を除く)/午前8時30分～午後5時15分



その他の支援については下記からご覧ください

内閣官房

新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援のご案内



東京都

新型コロナウイルス感染症支援情報ナビ



葛飾区

【個人向け】新型コロナウイルス感染症に関する区の支援策



葛飾区

【事業者向け】新型コロナウイルス感染症に関する区の支援策





催しなどは新型コロナウイルス感染防止対策をとって実施します。来場の際はマスクの着用をお願いします。
発熱や咳などの症状がある場合は、参加をお控えください。なお、状況により中止や延期とする場合があります。

子育て・子ども



凡例

【日時】 会会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
【他】 他その他 方 申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

お知らせ

葛飾区子ども・子育て支援事業計画実施状況を公表します

仕事と子育ての両立支援、在宅子育て家庭への支援などの子育て支援施策の実施状況について、4月2日(金)から公表します。

【閲覧場所】 育成課(区役所4階401番、子ども家庭支援課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内)、金町子どもセンター(東金町3・8・1)、図書館(地区図書館を除く)、児童館など区ホームページからもご覧になれます。

【担当課】 育成課 ☎03(5654)8293

自閉症・情緒障害特別支援学級保護者説明会

知的障害がなく、自閉症などの可能性があるお子さんを対象とした、自閉症・情緒障害特別支援学級の教育内容や入級審査について説明します。

【日時・会場】

▽4月27日(火)午後3～4時

高砂小学校(高砂3・30・1)

▽5月10日(月)午後3～4時

高砂中学校(高砂3・32・1)

▽5月15日(土)午前10～11時

総合教育センター(鎌倉2・12・1)

【対象】 区立小・中学校に通学するお子さんの保護者各回20人程度

【申込方法】 4月20日(火)午後5時までに電話で。

【申し込み・担当課】 総合教育センター ☎03(5668)7604

幼児教育・保育の無償化制度に係る預かり保育の助成金(1～3月分)の申請を受け付けます

【対象】 私立幼稚園・認定こども園の預かり保育を利用する児童のうち、保育の必要性の認定(新2号認定または新3号認定)を受けている児童の保護者

【申し込み・担当課】 保育課 ☎03(5654)8278

【申請書類】 葛飾区認可外保育施設等利用料助成金申請書

子育て支援課(区役所4階401番)で配布します。区ホームページからも取り出せます。

▽対象月数分の特定子ども・子育て支援の提供に係る領収証兼特定子ども・子育て支援提供証明書

各利用施設で発行します。

【申請方法】 在園する幼稚園・認定こども園に申請書類を提出してください。

提出期限は在園する幼稚園・認定こども園にお問い合わせ

産後ケア デイケア利用者募集

産後のお母さんの心とからだの休息や赤ちゃんのケアを、日帰りで受けることができます。助産師による個別相談も実施します。

【日時】 4月6日(火)26日(月)午前10時～正午、午後1～3時

【会場】 青戸地区センター(青戸5・20・6)

【対象】 区内在住の生後1～4カ月未満のお子さんと母親各8組

【申込方法】 3月29日(月)午前8時30分から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 青戸保健センター ☎03(3602)1284

乳房ケア

指定の施設や助産師が行う乳房ケアに掛かる費用の一部を補助します。4月から対象と利用回数を拡大します。既に申請している方には案内を送付します。

【対象】 区内在住の出産後1年未満の母親

【補助額】 1回当たり4千円(1回の出産につき3回まで。医療行為は対象外)

【実施医療機関】

▽葛飾赤十字産院(立石5・11・12)

▽遠武産婦人科(立石6・34・11) 産後ケア(小菅4・8・10)

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合適宜します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

【担当課】 子育て支援課 ☎03(5654)8298

就学援助費(3学期分)を振り込みます

支給金額・支給費目などは、学年や認定区分・申請月によって変わります。

【振入完了予定日】 3月31日(水)

【担当課】 学務課 ☎03(5654)8460

児童扶養手当・障害基礎年金などの併給に関するお知らせ

令和3年3月分(5月支払い)から、児童扶養手当の手当額の算出方法が変更されます。障害基礎年金などを受給していたために、児童扶養手当の認定を受けていないひとり親の方も併給できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 指導室 ☎03(5654)8471

かつしか米づくり体験教室 参加者募集 全12回

葛飾の伝統的な品種であったもち米(タロベエモチ)や大豆(畔豆)の栽培と葛飾の民俗行事の体験を行います。



【日時】 4月25日(日)、5月30日(日)、6月5日(土)・19日(土)、7月25日(日)、8月14日(土)、9月12日(日)・25日(土)、10月31日(日)、11月3日(水・祝)・28日(日)、12月26日(日) 対中学生以下のお子さん
【費用】 1人3,000円 往復ハガキに「米づくり」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、4月13日(火)(必着)まで(多数抽選)。
【申込先】 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館 ☎03-3838-1101

多胎児(双子・三つ子など) 家庭の家事や移動を補助します

家事をサポート

家事支援や外出時の補助を行う家事サポーターを派遣した際の利用料を補助します。

【対象】 区内在住の多胎妊婦および3歳未満の多胎児を養育する世帯

【補助額】 1時間当たり2,700円(利用時間の上限あり)

【利用方法】 利用前に、所定の申請書を持参か郵送で。

申請書は4月1日(休)以降に、育成課で配布する他、区ホームページからも取り出せます。

【申請書配布・申請・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所育成課(区役所4階401番)

☎03-5654-8293

移動をサポート

お子さんの予防接種や乳幼児健診などでタクシーを使う際に利用できる多胎児家庭応援券(こども商品券)を交付します。

【対象】 区内在住で、令和3年4月1日以降に出生、または1・2歳の誕生日を迎える多胎児を養育する世帯

【補助額】 1世帯当たり24,000円分

【申込方法】

お子さんの誕生月の翌月末に、個別にお知らせします。助産師などの訪問や面接の際に、お申し込みください。

【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284

4月から

一時的なベビーシッターの 保育料を補助します

家庭保育のお子さんだけでなく、保育園などに通園しているお子さんも利用できます。収入状況なども問いません。

【対象】

区内在住で、保育園の0～2歳児クラスに相当するお子さん

【補助限度額】

1人当たり1時間2,500円(年間144時間まで)

※多胎児(双子、三つ子など)の場合

1人当たり1時間2,500円(年間288時間まで)

【利用方法】

①認定事業者を区ホームページから選んで契約する。

②サービスを受けた後に利用料を支払う。

③申請書に保育料の領収書などを添付して、子育て支援課に持参か郵送で申請する。

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【申請書配布・申請・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所 子育て支援課(区役所4階401番) ☎03-5654-8277

ゆりかご面接を受けた妊婦の方に、妊娠子育て応援券を交付しています。妊娠子育て応援券(1万円分)にさらに1万円分を加えて交付するのは3月31日(水)までです。【担当課】 青戸保健センター ☎03-3602-1284



「かつしかルール」で ごみを減らそう!

区から出るごみは、最後は東京湾にある埋め立て処分場に運ばれていきます。しかし、このままだと50年で処分場がいっぱいになるといわれています。そこで区では、燃やすごみに占める割合の多い生ごみの減量と雑紙の徹底した分別を推進する取り組みを「かつしかルール」として実践しています。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎03 - 5654 - 8273

かつしかルール①

～生ごみの減量～
(2030年までに食品ロス量半減!)

日本での食品ロスの量(食べられるのに捨てられている量)は、1年で約612万トンです(農林水産省・環境省「平成29年度推計」)。これは1人1日お茶碗約1杯分を捨てていることとなります。少しの工夫で食品ロスを減らしましょう。

●買い物の時

買い物前に冷蔵庫の中身を確認し、ばら売り・量り売りを利用するなど、必要な分だけ買うようにしましょう。

●料理の時

- ▶野菜の皮などが水に浸からないよう工夫しましょう。
- ▶食べる分だけ作るようにしましょう。余ってしまったら冷凍保存やリメイク料理にしましょう。
- ▶食べきり・使いきりレシピを使って、ごみの減量にチャレンジしてみましょう。

食べきり・使いきりメニューのレシピはこちら

葛飾区 食べきりメニュー



●片付けの時

水きりで生ごみを約1割削減できます。しっかりと水きりをしましょう。



かつしかルール②

～雑紙を徹底して分別し資源にしよう～

雑紙とは? 段ボール、新聞、雑誌、本、紙パックと同様にリサイクルできる紙類です。きちんと分別して資源の日に出すことで、ごみの減量につながります。

主な雑紙

▶個人情報は切り取るか塗りつぶしてください。

▼小さい紙類は紙袋や封筒に入れてまとめて出します。

▲大きめの厚紙や包装紙などは、大きさをなるべくそろえてひもで縛ります。

○芯なしのトイレトペーパーの使用などで、紙類の排出を減らすことができます。
雑紙の種類や出し方についての詳細はこちら

かつしか 雑紙



食べきり・使いきりメニューコンテスト —レシピ募集—

食品ロスを削減するため、食材を無駄なく使いきる料理レシピを募集します。

【対象】

区内在住・在勤・在学の方(グループ可)

【募集内容】

家庭で再現できる未発表のオリジナルのレシピ(2人分)

(例) 普段捨ててしまいがちな部分を利用した料理
余った料理をアレンジした料理 など
詳しくは募集要項をご覧ください。



▲令和2年度最優秀作品

【応募方法】

募集要項に添付の応募用紙を持参か郵送またはファクス・メールで応募してください。募集要項は、リサイクル清掃課で配布する他、区ホームページからも取り出せます。

【応募期間】

4月1日(木)～7月26日(月)(必着)

【審査方法・発表】

東京聖栄大学・東京聖栄大学附属調理師専門学校による審査を経て、「ごみ減量・清掃フェア」で入賞作品のレシピを展示します。また、区ホームページなどにも掲載します。入賞者には図書カードを贈呈します。

【募集要項配布・応募・担当課】

〒124 - 8555 葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番)

☎03 - 5654 - 8273 FAX03 - 5698 - 1534

✉060800@city.katsushika.lg.jp



消費生活情報 くらしのまど

ファイチャーフォン(ガラケー)からスマートフォン(スマホ)への乗り換えには十分に注意しましょう

3G回線のサービス終了に伴い、ガラケーが使えなくなる可能性があります。今回はスマホへの乗り換えに関する事例とアドバイスを紹介いたします。

【担当課】 消費生活センター
(立石5・27・1ウィメンズパル内)
☎03(5698)2311

事例1

ガラケーを利用していましたが、携帯電話会社から「もうすぐガラケーが使えなくなるのでスマホに乗り換えてください」という案内が頻りに届く。本当に使えなくなってしまうのか。

アドバイス

ガラケーが使えなくなるのは、3G回線を利用している場合に限りです。お使いのガラケーが4G回線を利用していただければ、すぐに使えなくなるわけではありません。ガラケーのトップ画面を確認すると、使用している回線が分かります。分からない場合は、携帯電話会社に確認してください。3G回線サービスの終了時期も携帯電話会社によって異なるので、確認しておきましょう。

事例2

クレジットカードで高額請求が来たので調べ

ると、電話料金がクレジットカード払いになっていた。ほとんど通話をしていないのに通話料が高額なのはなぜか。

アドバイス

スマホは契約が複雑で説明に時間が掛かるため説明の全てを理解するのが大変で、使用方法もガラケーとは違う部分があります。また、店舗でクレジットカードの作成やカード払いを進められることも多いです。今回の相談では、スマホで通話終了ボタンを押しておらず、画面を暗転していただけだったので高額な通話料が発生していました。機種を選ぶ場合は操作方法をよく聞いて、使いやすい機種を選ぶようにしましょう。

また、不要な通信機器(Wi-Fiなどを勧められる場合もありますので、契約の際は注意しましょう。

国民年金のお知らせ

【担当課】 国保年金課

会社などを退職した時は国民年金加入の手続きが必要です

【対象】 20歳以上60歳未満で、会社などを退職して厚生年金の加入者でなくなった方およびその加入者に扶養されていた配偶者

【手続きに必要な物】

- ▶基礎年金番号または個人番号(マイナンバー)が分かる物(年金手帳、マイナンバー(個人番号)カードなど)
- ▶退職日や扶養喪失日の分かる物(退職証明書、被扶養者喪失証明書など)

令和3年4月から国民年金保険料が変わります

【保険料】 月額16,610円

保険料は、口座振替やクレジットカードによる納付が便利です。まとめて前払いすると割引があります。

口座振替などを希望の方は、葛飾年金事務所へ届け出が必要です。

「ねんきん定期便」をご確認ください

国民年金・厚生年金の加入者に、日本年金機構から「ねんきん定期便」が毎年誕生月に送付されます。保険料納付実績や年金の見込み額などを確認ください。

【ねんきん定期便に関する問い合わせ】

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル

☎0570-058-555

(050から始まる電話の場合 ☎03-6700-1144)

令和3年度の学生納付特例の申請は4月1日(木)から受け付けます

学生納付特例は毎年度申請が必要です。日本年金機構から送付された申請書(ハガキ)でも申請ができます。

申請日から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって申請できますが、申請が遅れると病気やけがで障害が残った時に障害基礎年金を受けられなくなる可能性があります。

【対象】 20歳以上の大学・短期大学・専門学校などの学生で、所得が次の基準額以下の方

128万円+(扶養親族などの数×38万円)+社会保険料控除など

※基準額を超える方でも、失業した方や災害を受けた方は、特例で認められる場合があります。

【申請に必要な物】 学生証または在学証明書など

新型コロナウイルスによる臨時特例措置が延長されます

—令和3年度分(令和3年4月分から令和4年3月分まで)—

新型コロナウイルスの影響により減収した方は、令和2年度に引き続き、本人申告の所得見込額を用いた申請が可能です。詳しくはお問い合わせください。

【申請・問い合わせ】

▶葛飾年金事務所(立石3-7-3) ☎03-3695-2181

▶国保年金課(区役所3階315番) ☎03-5654-8214

こんなときは

国民健康保険の届け出が必要です

【届け出・担当課】

国保年金課(区役所3階315番)

☎03-5654-8210

国民健康保険に加入するときや、やめるときなどは、事由が発生した日から14日以内に国保年金課または区民事務所へ必ず届け出をしてください。

	届け出をするとき	届け出に必要な物
加入するとき	葛飾区に転入し、引き続き国保に加入するとき	必要な物はありません。転入の届け出の際に、加入を申し出てください。 ※外国籍の方で、在留資格が「特定活動」の場合は、「指定書」が必要です。
	職場の健康保険をやめたときや、扶養家族でなくなったとき	職場の健康保険をやめた日付を証明できる物(資格喪失証明書・退職証明書・離職票など)、扶養でなくなった日付を証明できる物(被扶養者資格喪失証明書など)
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書または保護停止決定通知書
	国保加入者に子どもが生まれたとき	必要な物はありません。出生届を提出の際に、加入を申し出てください。
やめるとき	葛飾区外へ転出するとき	葛飾区の国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したときや、扶養家族になったとき	葛飾区の国民健康保険証と、職場の健康保険に加入した日付(扶養認定された日付)を証明できる物(職場の健康保険証または資格取得証明書など)
	生活保護を受けるようになったとき	葛飾区の国民健康保険証と、保護開始決定通知書・保護変更決定通知書・保護受給証明書のいずれか
	国保加入者が死亡したとき	亡くなられた方の葛飾区の国民健康保険証 ※世帯主が亡くなられた場合は世帯員全員分の国民健康保険証
その他	区内で住所・氏名・世帯主が変わったとき	葛飾区の国民健康保険証

ご注意ください

- ▶同一世帯でない方の加入や変更の届け出には、委任状が必要です。
- ▶世帯主と異動する世帯員のマイナンバーを確認できる物(マイナンバー(個人番号)カード・通知カード・マイナンバーが記載された住民票の写しのいずれか)と、届け出者の顔写真付きの本人確認書類(マイナンバー(個人番号)カード・運転免許証・パスポートなど)をお持ちください。
- ▶保険証は簡易書留郵便で送付します。即日交付を希望する場合は、届け出者の顔写真付きの本人確認書類を必ずお持ちください。
- ▶世帯主が葛飾区の国民健康保険以外の健康保険に加入しているときは、その保険の種類と扶養に入れられない理由をお尋ねします。
- ▶保険料は、年金から天引きされる方を除いて、口座振替でのお支払いをお願いします。キャッシュカード、または通帳および金融機関届出印をお持ちください。

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	若干名	保育士の資格を有する方	5月1日～令和4年3月31日(再任可)	月～金曜日 正午～午後7時30分の間で6時間 (勤務時間は採用園による)	月額199,927円(予定) 期末手当・交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	4月8日(木)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と84円切手を面接時に持参。	4月9日(金)に書類選考・面接。	保育課 ☎03-5654-8267

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ
一人でも多くに無料相談をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料電話相談 無料来所相談

☎0120-013-621 9:00~18:00 随時受付中

弁護士 粟庭亨「あいば こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029

弁護士法人 プレシヤス 総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】平日 9:00~18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

60分で縫える夢の洋裁教室!

●型紙500型 ●ニット生地600種以上

まずは体験!

日程: 4/1(木)~7(水) 手ぶらでOK!

費用: 1,000円+税(材料費込) ※入会金・月謝は各6,000円+税

期間限定 特典
今なら体験費用込みでオリジナルマスクが作れます。

手作りマスク販売中!!
詳しくは店舗にお問い合わせください。

各店舗でプログラムを始めています!

LINE 最新の情報をお届け! はじめました!
ID @iao6453n
友だち追加はこちら!

お電話かインターネットで
ニットソーイング 検索
体験の詳細はこちら!

青砥店 ※日・祝休み
葛飾区青戸3-33-17 小野田ビル1F
☎03-3601-8123

新小岩店 ※日・祝休み
葛飾区新小岩1-50-2 福屋ビル3F
☎03-5607-1654

ご予約は

佐藤貴美枝 新規会員募集中!
ニットソーイングクラブ
全国に店舗を展開 ニットソーイングクラブは女性限定のクラブです。

難解な雨漏りをスパッと解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを見つけられず、ご一報下さい!!

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ
〒124-0012
検査・修繕 東京都葛飾区立石7-31-7

(11)

健康部(保健所)
 (代)☎03-3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎03-3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎03-3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎03-3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎03-3627-1911
 東水元1-7-3

凡例
 日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 申申込先 師講師 費費用 持持ち物
 保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課

がん患者の方へ ウィッグや胸部補整具の購入・レンタル費の一部を補助します

がん治療に伴う外見の変化をカバーするためのウィッグ(かつら)と胸部補整具に要する費用の一部を補助します。

令和2年4月以降に購入・レンタルした分から対象です。補助を受けるには、購入またはレンタル開始日の翌日から1年以内に申請が必要です。詳しくは区ホームページまたは申請案内をご覧ください。

【対象】

がん治療に伴う脱毛や乳房の切除により、就労継続や社会参加に支障がある方など

【補助限度額】 3万円

【申請方法】 申請案内に記載の書類を、4月1日(木)以降に持参か郵送。

【申請案内配布・申請・担当課】

〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課 ☎03-3602-1268



もの忘れ相談会

最近物忘れがひどくなった、認知症についてどこに相談したらよいかといったお悩みに専門医などがお答えします。

☎4月21日(水)午後2～4時 会新宿地区センター(新宿4-1-10) 対区内在住で認知症の心配がある方、またはその家族3人 方電話で4月8日(木)午後5時まで(多数の場合、相談内容により決定)。 申高齢者総合相談センター新宿 ☎03-3826-8726 担高齢者支援課

葛飾区立図書館ホームページに掲載する広告を募集します

【掲載場所】 葛飾区立図書館ホームページのトップページ (<https://www.lib.city.katsushika.lg.jp/>)

トップページは月平均19万アクセス(令和元年度実績)あります。

【受付開始日】 4月1日(木)

【掲載期間】 6月～令和4年3月

期間内に1カ月単位で掲載できます(更新可)。

6月から掲載を希望する場合、4月30日(金)までに申し込みください。

【募集数】 5社

【広告サイズ】 縦60ピクセル×横120ピクセル。GIF形式で4キロバイト以下(アニメーション不可)。

バナーのデータは広告主が作成してください。

【費用】 月額5,000円

連続掲載割引もあります。詳しくはお問い合わせください。

【申込方法】

所定の申込用紙と必要書類を持参か郵送。申込用紙は図書館ホームページからも取り出せます。

【掲載の可否】

審査により決定します。品位を損なうものなどは掲載できません。

【申込用紙配布・申し込み・担当課】

〒125-0042金町6-2-1中央図書館 ☎03-3607-9201

オンライン創業塾

全5回

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について、オンライン会議システム「Zoom」を使って学びます。



▲電子申請

【日時・内容】

日程	内容
4/25(日)	経営の基礎知識、経営者マインド
5/2(日)	成功する事業の考え方、つくり方
5/9(日)	財務会計の基礎、資金調達
5/16(日)	人材活用、ビジネスモデルの構築
5/23(日)	事業計画の発表

いずれも午前9時30分～午後0時30分

【対象】 創業をめざす方、創業から間もない方25人
 【協力】 (一社)東京都中小企業診断士協会城東支部

【申込方法】 3月29日(月)午前9時から電子申請で(先着順)。

【申し込み・担当課】 産業経済課 ☎03-3838-5556

休日応急診療 必ず事前に電話の上、マスク着用で受診してください。

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
 車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎03-5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎03-3212-2323
 本田消防署 ☎03-3694-0119/金町消防署 ☎03-3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(東金町1-22-1金町地区センター内金町休日応急診療所)
 ☎03-3627-0022 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎03-3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日

午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

※休日診療所ではインフルエンザ、溶連菌などの迅速検査、新型コロナウイルス感染症のPCR検査は行っていません。

※立石休日応急診療所は休診しています。

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/28	大山クリニック	内、消、循、小	堀切1-41-9	03-3692-1314
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩2-19-15-1階	03-3651-6500
	やたクリニック	内、外、胃	新小岩1-18-6	03-5661-1505
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
4/4	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町3-4-5	03-3607-3260
	四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	03-3694-1661
	吉崎医院	内	金町2-9-14	03-3607-3870
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	03-5698-3688
	茅野外科内科	外	西亀有2-37-3	03-3602-0357
4/4	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	03-5670-2826
	かつしか江戸川病院	整	高砂3-27-13	03-3672-1046

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/28	コージ歯科	お花茶屋2-5-16	03-3601-7051
	梅本歯科医院	四つ木1-15-15	03-3693-5595
4/4	小松歯科医院	お花茶屋3-23-11	03-3603-8148
	原歯科医院	四つ木1-38-5	03-3694-8682

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/28	有馬接骨院	東四つ木2-8-12-111	03-3696-8186
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	03-6657-9973
4/4	岡島接骨院	南水元4-17-4	03-5660-0461
	西方整骨院	西新小岩1-8-7	03-5698-2887

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/28	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	吉田薬局	新小岩2-30-1	03-3651-7162
	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311
4/4	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	03-3694-0435
	へいわ橋薬局	東四つ木4-45-10	03-5698-0502
	いろは薬局	金町2-9-14	03-6231-3523
	プライム薬局亀有店	亀有5-21-8-103	03-5682-7060
4/4	フレンド薬局	西新小岩1-8-5-1階	03-5670-9311

発熱などの症状がある方へ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受診する前に各医療機関へ必ず電話でご相談ください。【担当課】 保健予防課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

東京2020オリンピック 聖火リレーの走行ルートが 決定しました

【走行日時】 7月19日(月)午前9時15分～10時10分(予定)



※当日は、葛飾区→江戸川区→墨田区→荒川区の順に走行します。

1964年の東京オリンピック聖火リレーの様子



戸堀富美雄氏 提供

写真は奥戸街道を走る1964年東京オリンピックの聖火ランナーです。沿道からの多くの声援を受け、聖火ランナーが走り抜けました。



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催日程

オリンピック 7月23日(金)～8月8日(日)
パラリンピック 8月24日(火)～9月5日(日)

【担当課】 政策企画課オリンピック・パラリンピック担当 ☎03-5654-8575

柴又が聖火リレー特殊区間に選定されました

特殊区間とは

地域の歴史的・文化的な魅力を発信できる場所で、通常の隊列を伴わず聖火リレーを実施する区間のこと

【走行日時】 7月19日(月)午前10時25分～10時31分(予定)



スタート
柴又駅前広場
「フーテンの真像」前



柴又帝釈天参道



ゴール
柴又帝釈天
(題経寺)

3月31日(水) (必着) まで

東京2020オリンピック聖火リレー 東京都聖火リレーサポーター (葛飾区ボランティア)を募集しています

詳しくは区ホームページ(右のQRコードからアクセスできます)をご覧ください。



電子申請

当日の交通規制の詳細については、決まり次第お知らせします。

春の全国交通安全運動 4月6日(火)～15日(木)

～世界一の交通安全都市TOKYOをめざして～

【問い合わせ】 ▶葛飾警察署 ☎03-3695-0110 ▶亀有警察署 ☎03-3607-0110 【担当課】 交通政策課交通安全対策担当

子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全の確保

保護者の方へ

子どもの交通事故は、下校時間帯の午後2～6時の間に多く発生しています。信号が青でも、車が「止まったこと」など、周りの安全を確認させましょう。また、キックスケーターなどの遊具を道路で使用している際に重大事故が起きたケースもありますので、これらの遊具を道路で使用させないようにしてください。

高齢者の方へ

高齢者の交通事故死者数は全死者数の約4割を占め、そのうちの約6割は歩行中です。歩き慣れた道でも、信号無視や横断禁止場所での横断などは絶対にやめましょう。

自転車の安全利用の推進

▶交通事故を防ぐため、暗くなったら自転車のライトを点灯し、反射材用品を身に付けて自分の存在をアピールしましょう。

▶東京都では、自転車を利用する方の保険加入が義務付けられています。万一の事故に備えて保険に加入しましょう。

▶傘を差しながらや、イヤホンで音楽を聴きながらの運転は大変危険です。ルールを守って安全に運転しましょう。また自転車も飲酒運転は禁止です。



歩行者などの保護をはじめとする自動車の安全運転意識の向上

▶横断歩道付近では、横断歩行者がいないか確認し、いれば止まって安全に渡らせてあげましょう。また「ながらスマホ」は犯罪です。絶対にやめましょう。

▶高齢運転者の交通事故防止のため、自動ブレーキやペダル踏み間違い急発進抑制装置などが搭載された車両への乗り換えなども検討しましょう。また、運転に自信がなくなった方、運転が心配と言われた方は、運転免許の自主返納もお考えください。

▶シートベルトは必ず全ての座席で正しく着用しましょう。後部座席でシートベルトを着用せずに交通事故に遭った場合、車外へ投げ出されたり、同乗者にぶつかったりする危険性があります。また、6歳未満の子どもは、チャイルドシートの使用が義務付けられています。

▶飲酒運転・あおり運転は悪質・危険な行為です。飲酒運転のおそれのある人に対する車両の提供や酒類を提供する行為、酒気を帯びている人の運転する車両に同乗することも罰せられます。

二輪車の交通事故防止

交差点やカーブの手前では、十分に速度を落とし、安全走行を心掛けましょう。車の間のすり抜けや無理な追い越しは絶対にやめましょう。ヘルメットの顎ひもをしっかりと締め、胸部・腹部を守るプロテクターを着用しましょう。

4月10日(土)は「交通事故死ゼロをめざす日」です

一人一人が交通ルールを遵守し、正しいマナーを実践して交通事故の発生を防止しましょう。