

## 屋外ウォール(リード・スピード)のご利用を希望される皆さまへ(利用案内)

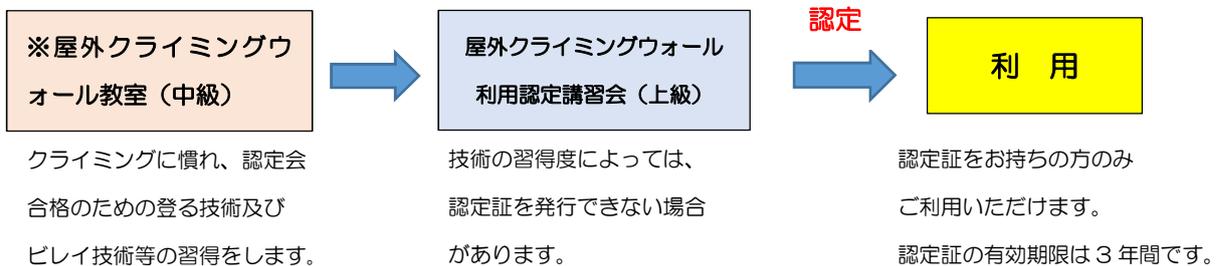
スポーツクライミングは、年齢、性別を問わず始めることができ、筋力はもちろん、バランスや柔軟性が自然に身につくスポーツとして、近年では競技人口が増加しています。

しかし、特にリードやスピードは高所で行うスポーツであるため、油断や間違った器具の使用方法などにより重大な事故に繋がりがかねません。

東金町運動場スポーツクライミングセンターを安全で楽しく利用していただくためには、事前に『屋外クライミングウォール利用認定講習会(上級)』を受講し、『利用認定証』を取得する必要があります(ボルダリングを除く)。

『屋外クライミングウォール利用認定講習会(上級)』では、クライミングに関する正しい技術や器具の使用方法などはもちろん、ルールやマナーについても認定の対象となりますので、下記の事項をご確認いただきますようお願いいたします。

### 《 利用までのイメージ 》



※『屋外クライミングウォール教室(中級)』は、これからリードをやってみようという方向けの教室です。認定講習会(上級)を受講するにあたり、必ず教室(中級)に参加する必要はありません。このほか、クライミング初心者向けの『スポーツクライミング体験会(初級)』も開催します。

### 【屋外クライミングウォール利用認定講習会(上級)】 …月1回(各回20人)

安全に当施設を利用していただくために施設利用遵守事項をご理解いただき、用具の扱い、ロープの結び方、ビレイ技術など、リードクライミング等が安全かつ確実にできることが認定基準になります。

各自治体や民間施設で発行している認定証等をお持ちの方でも、当施設を利用する場合は、利用認定講習会を受講し、認定証の取得が必要になりますので、ご注意ください。

なお、コーチ資格など、一定の資格を持つ方で技術が認められる場合など、検定員の判断により、利用認定講習会時に説明のみとし、認定可能とする場合があります。

### 【主な検定項目】

#### クライミング

- ・下りる際のかけ声ができるか
- ・適切なハーネス、ロープの確認
- ・正しくハーネスの装着と8の字結びができる。
- ・クリップがスムーズに出来る。
- ・危険なフォール体勢を回避できる。
- ・施設における危険行為や利用規約を理解し、守っている。
- ・全体を通して、安全上の不安な点がない。
- ・5.10+以上のグレードがリードで安全に登れる。
- ・その他、認定員が必要と認めたもの。

#### ビレイ

- ・カラビナ、ビレイデバイス、グローブ、ロープを正しく使用している。
- ・登る前の結び目確認などに漏れがなく行えている。
- ・適切な位置でのビレイが行える。
- ・ロープの送り出しと制動がスムーズにできる。
- ・ビレイ全体で、安全上の不安な点がない。
- ・施設における危険行為や利用規約を理解し、守っている。
- ・その他、認定員が必要と認めたもの。

このほか、オートビレイ操作等についても講習します。

裏面もお読みください

## 【リードクライミングの対象年齢】

	クライマー	小学生	中学生	高校生	18歳以上
ビレイヤー	小学生	×	×	×	×
	中学生	×	×	×	×
	高校生	×	×	○	○
	18歳以上	○	○	○	○

- 小学生、中学生がビレイをすることは禁止します。
- 高校生の場合、小・中学生をビレイすることは禁止しますが、高校生以上のビレイは可とします。

## 【必要な用具】

東金町運動場スポーツクライミングセンターでは、安全に施設をご利用いただくために、用具は各自でご用意いただくとともに、以下の用具について制限をさせていただきます。必ずご確認ください。

- クライミングシューズ …裸足、登山靴やアイゼンは禁止とします。
- ロープ …ダイナミックロープ、シングルタイプ、40m以上のものを使用してください。
- ハーネス …シットハーネス、スワミベルトは不可とします。
- ビレイ用カラビナ …安全環付のものをご用意ください。
- ビレイデバイス …利用認定講習会時はチューブ型を使用させていただきます。
- ビレイ用グローブ …全指タイプのものをご用意ください。  
(ナイロン以外のものであれば、ビレイ専用グローブでなくても可)
- ヘルメット …小学生は必須とします。

【利用認定講習会についてのお問合せ】  
葛飾区教育委員会事務局 生涯スポーツ課  
電話 03(3691)7111